



Kaija Soikkeli



1 pv · 👥

Huomenna lauantaina on taas bileet Joensuu Areenalla klo 9-15 🤩 Tervetuloa katsomaan paikan päälle ultraamista. Mie oon huoltohommissa 🤩💪



ultrajuoksu.fi

2 pv · 🌐

Sisu6h 13.1.2024 Joensuu

Ultrajuoksuseura Sisun järjestämä 6 tunnin juoksukisa 'Sisu 6h' Joensuu-areenalla, Mehtimäenaukio 2, 80100, Joensuu.

Kisa juostaan 325,336 m pitkällä radalla. Lähtö tapahtuu lauantaina 13.1.2024 klo 9:00.



Joensuu Areena

Joensuu Areenassa on erinomaiset harjoitus- ja kilpailuolosuhteet usealle eri palloilu- ja sisäurheilulajille. Samanaikaisesti hallissa voi olla lähes kymmenen eri lajin harrastajaa. Vuodenaikojen ja tapahtumavarausten mukaan kenttäpintoja voidaan muuntaa lajivaatimusten mukaisesti, siirrettävä parketti ja tekonurmi antavat mahdollisuudet kansallisten ja kansainvälistenkin otteluiden sekä tapahtumien järjestämiseen.

Suomen suurin puurakennus tarjoaa erinomaiset puitteet mitä monipuolisimmille tapahtumille. Muunneltavat tilat palvelevat niin seminaareissa, kokouksissa kuin megaluokan konserteissa. Saman katon alle voidaan sovittaa päiväluennot, ruokailut ja iltajuhlallisuudet. Lähes hehtaarin suuruinen kenttäalue jakautuu myös toimivaksi messualueeksi.

Infot tapahtumanjärjestämisestä Areenalla ja Joensuussa löydät kootusti osoitteesta joensuuevents.fi

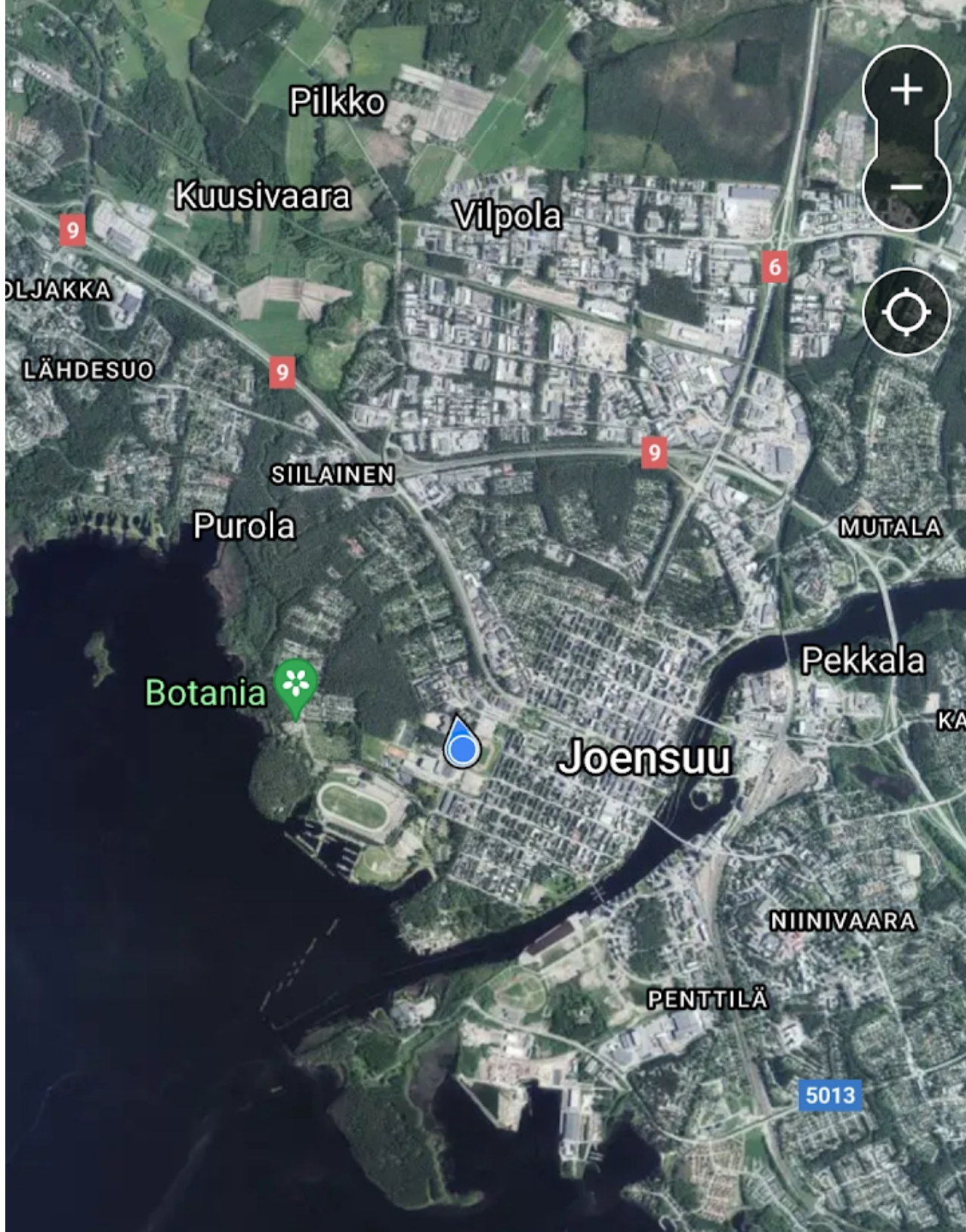
ASIOI VERKOSSA

[Tilava-varauskalenteri](#)

[Tilava-verkkokauppa](#)

[Hinnasto](#)

[Tapahtumajärjestäjille](#)





TULOKSET

Myös alla

Ultrajuoksuseura Sisun Tomi Ronkainen juoksi Joensuun areenassa uuden Suomen ennätyksen

🕒 13.1.2024 19:07

Petri Siitonen



Ultrajuoksuseura Sisun **Tomi Ronkainen** voitti lauantaina Joensuun areenassa Sisu6h-juoksun uudella 35-vuotiaiden sarjan Suomen ennätyksellä 85,464 kilometriä.

Pekka Termonen juoksi 75-vuotiaassa uuden SE:n 53,180 kilometriä.

Naisten ykkönen oli joensuulaista Ultra Sisua edustava **Satu Lipiäinen** tuloksella 73,541 kilometriä.

Suomen Aikuisurheiluliitto ry

Aikuisurheilun ennätysten saavuttamisedellytykset

1. Hyväksytyt kilpailut

Aikuisurheilijoiden kansainväliset mestaruuskilpailut
SAUL:n SM-kilpailut
SAUL:n hyväksymät kansainväliset ja kansalliset kilpailut
SAUL:n alueelliset/pm-kilpailut
SUL:n hyväksymät ennätyskelpoiset kilpailut

2. Kilpailijan ikä

Suomenennätykseksi hyväksytään vain tulokset, jotka kilpailija on saavuttanut täytettyään sarjatunnuksen tarkoittamat ikävuodet. Poikkeuksena viestijuoksut, joissa käytetään kalenterivuosisääntöä.

Ultrajuoksuseura Sisun Tomi Ronkainen juoksi Joensuun areenassa uuden Suomen ennätyksen

🕒 13.1.2024 19:07 | Päivitetty 14.1.2024 18:20

Petri Siitonen



Ultrajuoksuseura Sisun **Tomi Ronkainen** voitti lauantaina Joensuun areenassa Sisu6h-juoksun uudella 35-vuotiaiden sarjan Suomen ennätyksellä 85,464 kilometriä.

Pekka Termonen juoksi 75-vuotiaassa kovan suorituksen 53,180 kilometriä.

Naisten ykkönen oli joensuulaista Ultra Sisua edustava **Satu Lipiäinen** tuloksella 73,541 kilometriä.

Uutista korjattu 14.1.2023 klo 18:20: Jutussa kerrottiin aiemmin virheellisesti, että Pekka Termosen ultrajuoksutulos Joensuun areenan lauantain kisoissa olisi ollut 75-vuotiaiden uusi Suomen ennätys. Järjestäjät luulivat, että sarjat menevät syntymävuoden mukaan, mutta ennätyskelpoisuus määräytyykin syntymäpäivän mukaan.

Oikaisu

• **Karjalainen 14.1.:** Sunnuntaina Karjalaisen näköislehdessä kerrottiin virheellisesti, että **Pekka Termosen** ultrajuoksutulos Joensuun areenan lau-

antain kisoissa olisi ollut 75-vuotiaiden uusi Suomen ennätys. Järjestäjät luulivat, että sarjat menevät syntymävuoden mukaan, mutta ennätyskelpoisuus määräytyykin syntymäpäivän mukaan.

Säännöt selvät. Hyvä, että niistä pidetään kiinni. Kaikkea ei voi tietää. Pekkakin luuli.

6 tuntia

Naiset					
1.	1	Satu Lipiäinen	N	Ultra Sisu	73,541
2.	38	Maria Westerlund	N40	Endurance	70,816
3.	81	Marja Tanskanen	N45	Ultra Sisu	65,769
4.	37	Hanna Kuusela	N45	Hippoksen Maratonkerho	64,128
5.	28	Mira Lötjönen	N40	UltraSisu	60,200
6.	31	Niina Romppanen	N	Ultrajuoksuseura Sisu	59,784
7.	66	Kirsti Savola	N	Kontion Juoksuvalmennus	59,437
8.	63	Elina Virkkunen	N40	Team Verkkarihousu	58,187
9.	35	Jennika Karvinen	N	Ultra Sisu	58,091
10.	5	Niina Sivonen	N	Ultrajuoksuseura Sisu	56,034
11.	42	Karoliina Hyryläinen	N	Rauhalahti Road Runners	54,743
12.	18	Elke Nykänen	N50	Satamc	54,704
13.	15	Karoliina Myller	N		52,947
14.	52	Tiina Mäkinen	N40		52,667
15.	46	Salla-Maria Lipponen	N	Sipoo-Nilsiä United	51,154
16.	61	Noora Nevalainen	N		51,147
17.	50	Liisi Kuosmanen	N	Rauhalahti Road Runners	50,619
18.	4	Tanja Lindroos	N45	KarSu	50,263
19.	34	Sonja Vänskä	N40	Kontion juoksuvalmennus	50,106
20.	79	Jenni Ruokolainen	N		48,355
21.	72	Laura Haapa	N45	NAMI	46,884
22.	25	Mervi Juuti	N45		46,254
23.	77	Anu Rautiainen	N55	Juoksusiskot	45,117
24.	6	Katja Croell	N50	Juoksusiskot	41,894
25.	74	Johanna Hoffrén	N		41,423
26.	65	Marianne Hyppönen	N	Team Rahola	40,934

Maraton

Naiset

1.	1	Satu Lipiäinen	N	Ultra Sisu	3:27:01
2.	38	Maria Westerlund	N40	Endurance	3:32:15
3.	81	Marja Tanskanen	N45	Ultra Sisu	3:47:45
4.	37	Hanna Kuusela	N45	Hippoksen Maratonkerho	3:49:09
5.	28	Mira Lötjönen	N40	UltraSisu	4:04:57
6.	66	Kirsti Savola	N	Kontion Juoksuvalmennus	4:12:05
7.	31	Niina Romppanen	N	Ultrajuoksuseura Sisu	4:12:28
8.	35	Jennika Karvinen	N	Ultra Sisu	4:16:31
9.	63	Elina Virkkunen	N40	Team Verkkarihousu	4:20:50
10.	18	Elke Nykänen	N50	Satamc	4:27:12
11.	5	Niina Sivonen	N	Ultrajuoksuseura Sisu	4:36:10
12.	42	Karoliina Hyyryläinen	N	Rauhalahti Road Runners	4:36:50
13.	15	Karoliina Myller	N		4:42:09
14.	46	Salla-Maria Lipponen	N	Sipoo-Nilsjä United	4:43:48
15.	52	Tiina Mäkinen	N40		4:45:51
16.	61	Noora Nevalainen	N		4:55:40
17.	4	Tanja Lindroos	N45	KarSu	4:57:09
18.	50	Liisi Kuosmanen	N	Rauhalahti Road Runners	4:59:53
19.	34	Sonja Vänskä	N40	Kontion juoksuvalmennus	5:02:00
20.	79	Jenni Ruokolainen	N		5:11:23
21.	25	Mervi Juuti	N45		5:11:26
22.	72	Laura Haapa	N45	NAMI	5:13:41
23.	77	Anu Rautiainen	N55	Juoksusiskot	5:33:57

6 tuntia

Sij. ↕	Nro ↕	Nimi ↕	Ikäl. ↕	Seura ↕	Yht. km ↕
6h ultrajuoksu					
Miehet					
1.	26	Tomi Ronkainen	M	UltraSisu/Kontion Juoksuvalmennus	85,464
2.	48	Antti Hyttinen	M40	Vaajakosken Kuohu	77,146
3.	2	Mika Eskola	M50		68,805
4.	58	Eetu Putkinen	M	Kontion juoksuvalmennus	67,388
5.	40	Sami Kokkonen	M50	Lapinlahden Veto	66,827
6.	8	Jukka Reponen	M40	FMR	64,522
7.	7	Lauri Toivonen	M		62,847
8.	57	Olavi Kuja-Lipasti	M65	Satamc / Häjyt	62,704
9.	39	Jarmo Kokkonen	M55		62,018
10.	20	Jani Rintamäki	M50	Lahden Ahkera	61,275
11.	14	Timo Hynninen	M40		60,943
12.	12	Mika Sivonen	M45	Utrasisu	60,360
13.	30	Tero Tuomala-Greijula	M	Ultra Sisu	59,029
14.	71	Keijo Pellikka	M40	Karsu.fi	57,335
15.	75	Ville Helenius	M		57,181
16.	44	Ville Manninen	M	Voimatel Oy Ultra Runners	56,362
17.	76	Jani Vänskä	M45	Kontion juoksuvalmennus	56,287
18.	80	Hermann Haponen	M		55,816
19.	3	Marko Lamminsalo	M	NAMI	55,769
20.	73	Marko Martikainen	M45	Kenttärheilijat-58	55,500
21.	16	Jussi Malinen	M45	UltraSisu	53,681
22.	29	Olavi Salo	M60		53,256
23.	10	Pekka Termonen	M75	Ultra Sisu	53,180

24.	41	Jukka Antila	M		52,331
25.	70	Mikko Sidoroff	M50	Kontion juoksuvalmennus	52,160
26.	59	Jukka Vanhanen	M45	Ultra Sisu	52,149
27.	24	Leo Sivonen	M70	Ultra-Sisu	52,048
28.	49	Atso Tarkkinen	M45	Ultra Sisu	51,473
29.	60	Harri Laine	M45	Järvenkiertäjät ry	50,800
30.	22	Hannu Vartiainen	M65	Ultrajuoksuseura Sisu	50,658
31.	23	Jukka-Pekka Hirvonen	M40	Ultrajuoksuseura Sisu	50,585
32.	45	Antti Häkkilä	M45	Sipoo-Nilsia United	50,514
33.	51	Antti Jokinen	M45		50,381
34.	11	Tuukka Pursiainen	M	UltraSisu	50,340
35.	36	Roope Kenttä	M	Voimatel Oy Ultra Runners	48,381
36.	78	Mika Okkonen	M55	KarelianOdyssey.fi	48,189
37.	69	Alpo Vornanen	M65	Kiuruveden Urheilijat	47,599
38.	17	Juha Hirvonen	M		47,485
39.	55	Teemu Sarkkinen	M	Ultra Sisu	47,184
40.	47	Mikko Myyry	M45	Usko, toivo ja rasva	45,659
41.	68	Väinö Lappalainen	M70	Iisalmen Visa	42,862
42.	62	Tommy Granlund	M50	Järvenkiertäjät	30,157
43.	21	Antti Nakari	M45		25,602

Maraton

Sij. ↕	Nro ↕	Nimi ↕	Ikäl. ↕	Seura ↕	Aika ↕
Miehet					
1.	26	Tomi Ronkainen	M	UltraSisu/Kontion Juoksuvalmennus	2:47:46
2.	48	Antti Hyttinen	M40	Vaajakosken Kuohu	2:56:11
3.	7	Lauri Toivonen	M		3:15:38
4.	2	Mika Eskola	M50		3:31:35
5.	58	Eetu Putkinen	M	Kontion juoksuvalmennus	3:34:57
6.	40	Sami Kokkonen	M50	Lapinlahden Veto	3:46:23
7.	8	Jukka Reponen	M40	FMR	3:46:37
8.	57	Olavi Kuja-Lipasti	M65	Satamc / Häjyt	3:49:24
9.	3	Marko Lamminsalo	M	NAMI	3:54:51
10.	14	Timo Hynninen	M40		3:55:37
11.	39	Jarmo Kokkonen	M55		3:57:16
12.	75	Ville Helenius	M		3:59:34
13.	12	Mika Sivonen	M45	Utrasisu	4:00:50
14.	20	Jani Rintamäki	M50	Lahden Ahkera	4:08:20
15.	71	Keijo Pellikka	M40	Karsu.fi	4:08:55
16.	44	Ville Manninen	M	Voimatel Oy Ultra Runners	4:16:35
17.	80	Hermann Haponen	M		4:20:13
18.	30	Tero Tuomala-Greijula	M	Ultra Sisu	4:20:28
19.	76	Jani Vänskä	M45	Kontion juoksuvalmennus	4:21:57
20.	73	Marko Martikainen	M45	Kenttärheilijat-58	4:29:41
21.	29	Olavi Salo	M60		4:34:53
22.	59	Jukka Vanhanen	M45	Ultra Sisu	4:37:01
23.	41	Jukka Antila	M		4:39:17
24.	10	Pekka Termonen	M75	Ultra Sisu	4:39:39
25.	16	Jussi Malinen	M45	UltraSisu	4:40:52

26.	70	Mikko Sidoroff	M50	Kontion juoksuvalmennus	4:41:32
27.	49	Atso Tarkkinen	M45	Ultra Sisu	4:46:01
28.	60	Harri Laine	M45	Järvenkiertäjät ry	4:47:23
29.	45	Antti Häkkinä	M45	Sipoo-Nilsia United	4:52:04
30.	24	Leo Sivonen	M70	Ultra-Sisu	4:52:16
31.	51	Antti Jokinen	M45		4:53:34
32.	22	Hannu Vartiainen	M65	Ultrajuoksuseura Sisu	5:00:13
33.	23	Jukka-Pekka Hirvonen	M40	Ultrajuoksuseura Sisu	5:01:45
34.	11	Tuukka Pursiainen	M	UltraSisu	5:03:40
35.	78	Mika Okkonen	M55	KarelianOdyssey.fi	5:06:32
36.	36	Roope Kenttä	M	Voimatel Oy Ultra Runners	5:15:06
37.	55	Teemu Sarkkinen	M	Ultra Sisu	5:18:44
38.	17	Juha Hirvonen	M		5:18:51
39.	69	Alpo Vornanen	M65	Kiuruveden Urheilijat	5:19:28
40.	47	Mikko Myyry	M45	Usko, toivo ja rasva	5:23:34
41.	68	Väinö Lappalainen	M70	Iisalmen Visa	5:54:43

Maraton väliaikani 4.39.39

Koko matkan jaksoin juosta lähes tasavauhtia kuten alta selviää.

Ei paljon hidastunut lopussa. Sisun huoltopisteellä tankkasin pikaisesti noin 15-20 minuutin välein, urheilujuomaa, kokista, suklaata ja banaania. Suolaa loppumatkalla, vasen pohje meinasi krampata.



Pekan kierrosajat, paras 1.59 (2.), hitain 2.39 (138.). Viimeinen 2.16.

Kierros testi	Kierrosaika	Kello
1. kierros	0:02:00	(0) 09:02:56
2. kierros	0:01:59	(0) 09:04:55
3. kierros	0:02:00	(0) 09:06:55
4. kierros	0:02:00	(0) 09:08:56
5. kierros	0:02:02	(0) 09:10:58
6. kierros	0:02:03	(0) 09:13:01
7. kierros	0:02:03	(0) 09:15:04
8. kierros	0:02:04	(0) 09:17:09
9. kierros	0:02:04	(0) 09:19:14
10. kierros	0:02:04	(0) 09:21:18
11. kierros	0:02:01	(0) 09:23:20
12. kierros	0:02:08	(0) 09:25:28
13. kierros	0:02:05	(0) 09:27:33
14. kierros	0:02:04	(0) 09:29:38
15. kierros	0:02:08	(0) 09:31:46
16. kierros	0:02:04	(0) 09:33:51
17. kierros	0:02:05	(0) 09:35:57
18. kierros	0:02:15	(0) 09:38:12
19. kierros	0:02:07	(0) 09:40:19
20. kierros	0:02:05	(0) 09:42:25
21. kierros	0:02:04	(0) 09:44:29
22. kierros	0:02:04	(0) 09:46:34
23. kierros	0:02:04	(0) 09:48:39
24. kierros	0:02:05	(0) 09:50:45
25. kierros	0:02:06	(0) 09:52:52

26. kierros	0:02:05	(0) 09:54:57
27. kierros	0:02:05	(0) 09:57:03
28. kierros	0:02:12	(0) 09:59:16
29. kierros	0:02:05	(0) 10:01:22
30. kierros	0:02:07	(0) 10:03:29
31. kierros	0:02:06	(0) 10:05:36
32. kierros	0:02:05	(0) 10:07:42
33. kierros	0:02:05	(0) 10:09:47
34. kierros	0:02:05	(0) 10:11:53
35. kierros	0:02:07	(0) 10:14:00
36. kierros	0:02:10	(0) 10:16:11
37. kierros	0:02:05	(0) 10:18:16
38. kierros	0:02:05	(0) 10:20:22
39. kierros	0:02:06	(0) 10:22:28
40. kierros	0:02:08	(0) 10:24:36
41. kierros	0:02:06	(0) 10:26:43
42. kierros	0:02:07	(0) 10:28:50
43. kierros	0:02:07	(0) 10:30:57
44. kierros	0:02:10	(0) 10:33:08
45. kierros	0:02:09	(0) 10:35:18
46. kierros	0:02:08	(0) 10:37:27
47. kierros	0:02:05	(0) 10:39:32
48. kierros	0:02:05	(0) 10:41:38
49. kierros	0:02:07	(0) 10:43:45
50. kierros	0:02:06	(0) 10:45:52

51. kierros	0:02:08	(0) 10:48:00
52. kierros	0:02:06	(0) 10:50:07
53. kierros	0:02:07	(0) 10:52:14
54. kierros	0:02:08	(0) 10:54:22
55. kierros	0:02:07	(0) 10:56:30
56. kierros	0:02:07	(0) 10:58:38
57. kierros	0:02:16	(0) 11:00:55
58. kierros	0:02:06	(0) 11:03:01
59. kierros	0:02:06	(0) 11:05:07
60. kierros	0:02:09	(0) 11:07:17
61. kierros	0:02:08	(0) 11:09:26
62. kierros	0:02:08	(0) 11:11:34
63. kierros	0:02:06	(0) 11:13:41
64. kierros	0:02:06	(0) 11:15:47
65. kierros	0:02:09	(0) 11:17:57
66. kierros	0:02:09	(0) 11:20:06
67. kierros	0:02:07	(0) 11:22:14
68. kierros	0:02:07	(0) 11:24:22
69. kierros	0:02:14	(0) 11:26:36
70. kierros	0:02:09	(0) 11:28:46
71. kierros	0:02:08	(0) 11:30:54
72. kierros	0:02:08	(0) 11:33:02
73. kierros	0:02:06	(0) 11:35:08
74. kierros	0:02:08	(0) 11:37:17
75. kierros	0:02:09	(0) 11:39:27

76. kierros	0:02:08	(0) 11:41:36
77. kierros	0:02:08	(0) 11:43:45
78. kierros	0:02:09	(0) 11:45:54
79. kierros	0:02:08	(0) 11:48:02
80. kierros	0:02:08	(0) 11:50:10
81. kierros	0:02:05	(0) 11:52:16
82. kierros	0:02:10	(0) 11:54:27
83. kierros	0:02:10	(0) 11:56:38
84. kierros	0:02:17	(0) 11:58:56
85. kierros	0:02:06	(0) 12:01:03
86. kierros	0:02:08	(0) 12:03:12
87. kierros	0:02:08	(0) 12:05:20
88. kierros	0:02:09	(0) 12:07:29
89. kierros	0:02:11	(0) 12:09:40
90. kierros	0:02:09	(0) 12:11:50
91. kierros	0:02:11	(0) 12:14:01
92. kierros	0:02:17	(0) 12:16:18
93. kierros	0:02:10	(0) 12:18:28
94. kierros	0:02:10	(0) 12:20:39
95. kierros	0:02:12	(0) 12:22:51
96. kierros	0:02:10	(0) 12:25:02
97. kierros	0:02:10	(0) 12:27:12
98. kierros	0:02:22	(0) 12:29:35
99. kierros	0:02:08	(0) 12:31:43
100. kierros	0:02:09	(0) 12:33:53

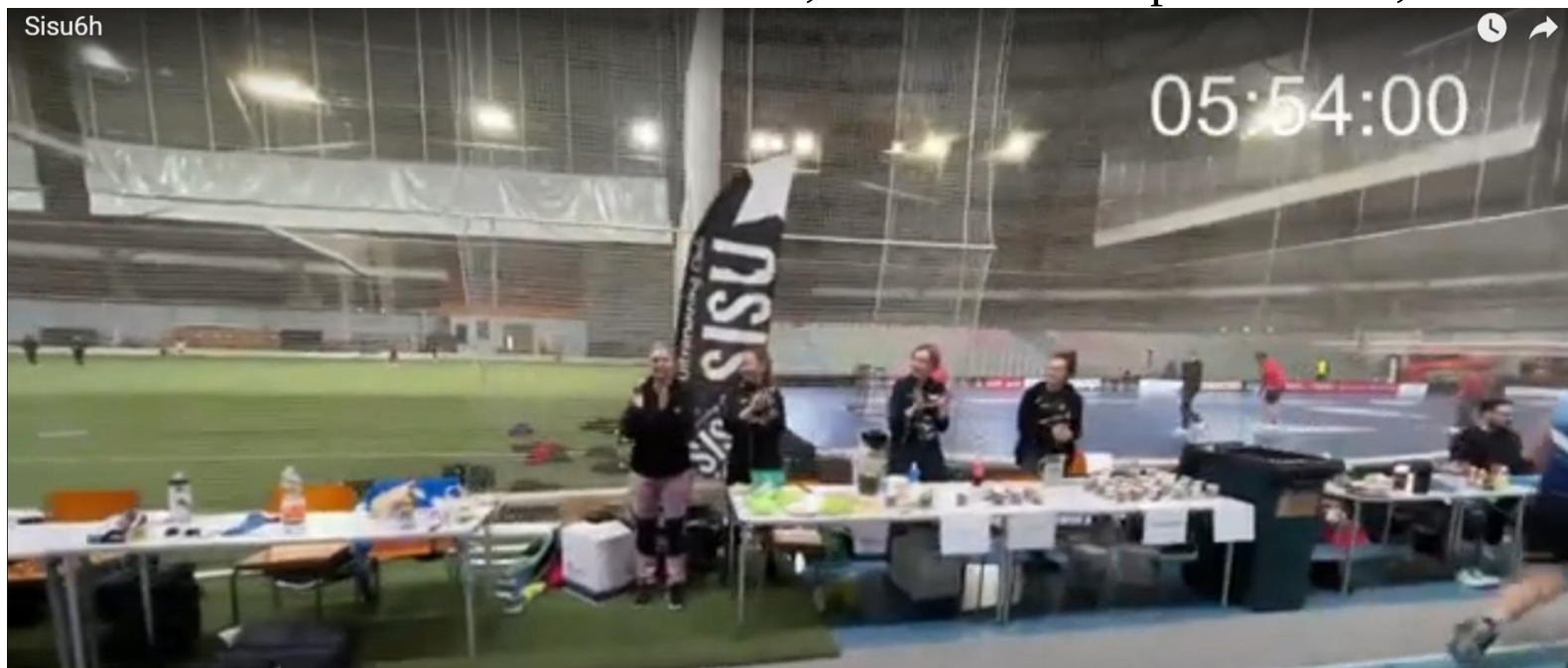
101. kierros	0:02:10	(0) 12:36:04
102. kierros	0:02:11	(0) 12:38:15
103. kierros	0:02:10	(0) 12:40:25
104. kierros	0:02:11	(0) 12:42:37
105. kierros	0:02:11	(0) 12:44:49
106. kierros	0:02:11	(0) 12:47:00
107. kierros	0:02:10	(0) 12:49:11
108. kierros	0:02:13	(0) 12:51:24
109. kierros	0:02:15	(0) 12:53:40
110. kierros	0:02:14	(0) 12:55:55
111. kierros	0:02:13	(0) 12:58:08
112. kierros	0:02:13	(0) 13:00:22
113. kierros	0:02:14	(0) 13:02:36
114. kierros	0:02:13	(0) 13:04:49
115. kierros	0:02:15	(0) 13:07:04
116. kierros	0:02:22	(0) 13:09:27
117. kierros	0:02:13	(0) 13:11:40
118. kierros	0:02:14	(0) 13:13:54
119. kierros	0:02:14	(0) 13:16:08
120. kierros	0:02:14	(0) 13:18:22
121. kierros	0:02:18	(0) 13:20:40
122. kierros	0:02:16	(0) 13:22:57
123. kierros	0:02:18	(0) 13:25:15
124. kierros	0:02:16	(0) 13:27:32
125. kierros	0:02:23	(0) 13:29:55

126. kierros	0:02:14	(0) 13:32:10
127. kierros	0:02:17	(0) 13:34:27
128. kierros	0:02:15	(0) 13:36:42
129. kierros	0:02:15	(0) 13:38:58
130. kierros	0:02:15	(0) 13:41:13
131. kierros	0:02:14	(0) 13:43:28
132. kierros	0:02:15	(0) 13:45:44
133. kierros	0:02:14	(0) 13:47:58
134. kierros	0:02:28	(0) 13:50:26
135. kierros	0:02:16	(0) 13:52:43
136. kierros	0:02:18	(0) 13:55:02
137. kierros	0:02:21	(0) 13:57:23
138. kierros	0:02:39	(0) 14:00:03
139. kierros	0:02:17	(0) 14:02:21
140. kierros	0:02:20	(0) 14:04:41
141. kierros	0:02:21	(0) 14:07:03
142. kierros	0:02:22	(0) 14:09:25
143. kierros	0:02:21	(0) 14:11:47
144. kierros	0:02:29	(0) 14:14:16
145. kierros	0:02:18	(0) 14:16:35
146. kierros	0:02:23	(0) 14:18:58
147. kierros	0:02:23	(0) 14:21:21
148. kierros	0:02:21	(0) 14:23:43
149. kierros	0:02:22	(0) 14:26:06
150. kierros	0:02:35	(0) 14:28:41

151. kierros	0:02:23	(0) 14:31:05
152. kierros	0:02:25	(0) 14:33:30
153. kierros	0:02:24	(0) 14:35:55
154. kierros	0:02:24	(0) 14:38:20
155. kierros	0:02:24	(0) 14:40:44
156. kierros	0:02:31	(0) 14:43:16
157. kierros	0:02:24	(0) 14:45:41
158. kierros	0:02:25	(0) 14:48:06
159. kierros	0:02:25	(0) 14:50:32
160. kierros	0:02:25	(0) 14:52:58
161. kierros	0:02:23	(0) 14:55:22
162. kierros	0:02:16	(0) 14:57:38

20 km väliaikani n. 2.10

Kolmen tunnin kohdalla takana 27,5 km eli toinen puolikas 25,7 km



Sisun huolto toimi ja kannustus samoin.

'Ihanat naiset rannalla', ei kun huoltopisteellä. Kaappaus [videosta](#).

Kiitos 'ennätyshalauksista'! Hyvältä tuntuu yhä.

Voimassa olevia ennätyksiä kisan jälkeen, paitsi Tomin M35 SE 85,464 km.

100 km	6 tuntia	12 tuntia	24 tuntia	48 tuntia	6 vrk		
MIEHET							
M kaikki	88,052 km	Henri Ansio		27.05.1985	14.04.2018	Kaarina	rata
M19	73,333 km	Sami Pahkala		17.03.1995	7.-8.06.2014	Suomi-Juoksu 100km, Salo	tie
M22	-						
M23-29	86,404 km	Jacob Reunanen		16.04.1987	26.03.2016	Borlänge	tie FIN/SWE -kaksoiskansalaisuus
M30	88,052 km	Henri Ansio		27.05.1985	14.04.2018	Kaarina	rata
M35	80,871 km	Henri Ansio		27.05.1985	23.04.2022	Kaarina	rata
M40	84,024 km	Mikko Sallinen		9.01.1982	23.04.2022	Kaarina	rata
M45	82,755 km	Jyrki Kukko		3.07.1964	14.12.2013	Barcelona	rata
M50	80,804 km	Jyrki Kukko		3.07.1964	14.04.2018	Kaarina	rata
M55	74,399 km	Veijo Tolonen		30.10.1967	22.04.2023	Kaarina	rata
M60	73,035 km	Tapio Talvitie		16.05.1958	20.04.2019	Kaarina	rata
M65	70,000 km	Urpo Naumanen		25.05.1948	19.10.2013	Wihan Kilometrit 100km, Tampere	tie
M70	62,578 km	Urpo Naumanen		25.05.1948	21.07.2018	Suomi-Juoksu 100km, Joensuu	tie
M75	51,823 km	Antero Ignatius		29.01.1946	6.-7.11.2021	Joensuu	sisärata
NAISET							
N kaikki	83,435 km	Satu Lipiäinen		14.02.1996	27.08.2022	Berliini	tie, 100km
N19	54,727 km	Netta Sairanen		25.01.2001	16.11.2019	Joensuu	sisärata
N22	67,350 km	Satu Lipiäinen (Kähkönen)		14.02.1996	17.-18.11.2018	Joensuu	sisärata
N23-29	83,435 km	Satu Lipiäinen		14.02.1996	27.08.2022	Berliini	tie
N30	76,765 km	Noora Honkala		1.07.1992	27.08.2022	Berliini	tie, 100km

Numeroni

SISU6H

Joensuu areena 13.1.2024

10

JVTUKKU
REILU KUMPPANI | FAIR PARTNER