

# JUOKSUA:

Tammi	315
Helmi	320 / 635
Maalis	410 / 1045
Huhti	150 / 1195
Touko	100 / 1295
Kesä	186 / 1481
Heinä	5 / 1486
Elo	179 / 1665
Syys	360 / 2025
Loka	500 / 2525
Marras	200 / 2725
Joulu	275 / 3000

2010

# JUOKSUA:

1971-1980	38.500
1981-1990	52.000
1991-2000	35.600
2001-2010	40.080
<hr/>	
166.180	

## I Pekan Pyrähdys

Perjantaina 2.7. klo 20.00 Lakomäen

Metsäkartanossa Kannonkoskella.

Matkat 10, 20, 30, 40 ja 50 km, runsaasti palkintoja, jotka arvotaan osallistujien kesken. Osallistumismaksu 15 € viimeistään 28.6. Tämän jälkeen 20 €. Alle 16-vuotiaat ilmaiseksi.

Maksu Kannonkosken Kihon tilille 476110-23330.

Ilmoita nimi, ikä, seura tai paikkakunta.

Ohjelmassa mm. vanhojen mopojen kokoontumisajo.

(Sauva)kävele tai juokse Suomen suussa.

Lisätiedot: www.lakomaki.fi tai Pekka Termonen 050 3467 023

Tervetuloa!

## KILPAILUT:

### I Pekan Pyrähdys

Selkävairojen vuoksi en voinut osallistua

1. Hannun kivi - juoksu, Kirijärvi
2. Wiikan Kilometrit, Tampere

Päivämäärä

Matka

Aika

Sijoitus sarjassa (kaikista)

2.7.

16.10

31.10

8,4 km

42,2 km

35.55

3.18.27

1.

1.

(9.)

(9.)

## Yllätyskutsu

# Kutsu



## Keski-Suomen Urheilujuhla

Tanssiravintola Jyväskylä

Perjantaina 29.1.2010 klo 19.00



Motoriikka Miiikka



Naiskuoro Harput



JKL City Breakers



Kutsumme Sinut Keski-Suomen Urheilujuhlaan. Juhlassa Keski-Suomen Liikunta yhdessä kumppaniensa kanssa palkitsee vuoden keski-suomalaisen urheilijan ja muita urheilun ja liikunnan sektorilla kunnostautuneita henkilöitä sekä urheiluseuroja.

Palkitsemistilaisuudessa esiintyvät Talentista tutut "Motoriikka Miiikka" ja JKL City Breakers sekä naiskuoro Harput. Tilaisuuden juontaa Aila Ahonen. Illan orkesterina soittaa Seitsemän Seinähullua Veljestä. Jyväskylän illassa esiintyvät myös Jussi Hakulinen ja Anna Abreu.

Järjestelyjen vuoksi pyydämme Sinua ilmoittautumaan ennakkoon pe 15.1. mennessä osoitteeseen: toimisto@kesli.fi tai 010 666 4200.

Tämä henkilökohtainen kutsu sisältää tilaisuuden ohjelman ja juhlaillallisen.

Tumma puku

Tervetuloa nauttimaan viihteellisestä ohjelmasta ja hyvästä seurasta!

Lisätietoja: www.kesli.fi/urheilujuhla

KESKIMAA



KESKI-SUOMEN LIITTO



Osuuspankki



12.1.2010

## KUTSU

Onneksi olkoon!

Teidät, Pekka Temonen, on valittu Kannonkosken kunnan vuoden liikuntateon palkinnonsaajaksi. Toivotamme Teidät tervetulleeksi palkitsemistilaisuuteen, jossa luovutetaan palkintonne.

Keski-Suomen Liikunta palkitsee vuoden parhaat

**Perjantaina 29.1.2010 klo 19.00 alkaen**  
**Tanssiravintola Jyväskylässä:**  
**Kauppakatu 35, Jyväskylä**

Ohessa illan ohjelma.

Ole ystävällinen ja varmista osallistumisesi **pe 15.1.2010** mennessä, puh. 010 666 4200 tai sähköpostitse toimisto@kesli.fi

Tervetuloa tilaisuuteen!

Keski-Suomen Liikunta

Petri Lehtoranta  
aluejohtaja

KESKI-SUOMEN LIIKUNTA RY

Rautohjankatu 10, 40700 Jyväskylä

puh. 010 666 200

fax 014 621 010

internet www.kesli.fi

e-mail toimisto@kesli.fi



# Keski-Suomen urheilujuhlassa palkittiin urheilijoita ja toimijoita

Viisipöytä 11.2. 2010

Ralliautoilija **Mikko Hirvonen** palkittiin Keski-Suomen vuoden urheilijana Ravintola Jyväshovissa pidetyssä maakunnan urheilujuhlassa. **Alpo Peltolan** johdolla kokoontunut toimittajista ja urheilun asiantuntijoista koostunut työryhmä perusteli hänen valintaansa MM-hopealla sekä muun muassa Jyväskylällä Neste Rallin voitolla.

Mikko Hirvonen oli iloinen palkinnosta ja moottoriurheilun saamasta arvostuksesta. Tulevaan kauteen ja maailmanmestaruuden tavoitteluun hänellä on tiedossa selkeä resepti; oikeaa jalkaa pitää vain painaa autossa syvemmälle.

Juhlissa palkittiin lisäksi suuri joukko muita urheilun ja liikunnan sektorilla viime vuonna kunnostautuneita henkilöitä ja urheiluseuroja. Hiihdon urheilutekona huomionosoituksen sai Saarijärven ensilumenlatu.

Kunnittain palkittiin Vuoden liikuntateot. Karstulan palkinnon sai Syrjämeän kylätalohanketta vetänyt **Markku Poikonen**. Hän hankki yhdessä kylälaisten kanssa ja Leader-hankerahoituksen avulla lakkautetulle koululle kuntosalilaitteita ja bil-



Vuoden liikuntateko valittiin kunnittain. Kannonkoskelta palkinnon sai Pekka Termonen (kesk) ja Kivijärveltä Heikki Sorsamäki (toinen oik.). Kuva Tero Takalo-Eskola.

jardipöydän. Lisäksi Poikonen toimi aktiivisesti Karstulan Kivassa.

Poikonen laskee koulun kalusteisiin käytetyn viime vuonna rahaa 7000 euroa ja kaikkineen kustannukset olivat kymppitonniin luokkaa. Syrjämeässä on kaksisataa asukasta ja kahden vuoden aikana talolla on ollut 3000 kävijää vuodessa.

–Kylällä on todella hyvä yhteishenki, mutta kyllähän hankkeen vetäminen on tietysti töitäkin teettänyt, hän

totesi.

Kivijärven palkittu oli aktiivinen urheiluseurajohtaja ja -toimija pitkältä ajalta, **Heikki Sorsamäki**. Kivekäiden johdosta viime kauden jälkeen jättäytynyt Sorsamäki lupaa olla jatkossakin tiiviisti mukana seuran tapahtumissa. Kivekkäitä hän pitää edelleen hyvänä urheiluseurana, joka pystyy tukemaan nuoria kilpaurheilijoita siinä missä isommatkin seurat.

Kannonkoskelta palkittiin innokas juoksija ja kuntour-

heilujaoston puheenjohtaja **Pekka Termonen**. Hän on ehtinyt juoksemaan jo neljä kertaa maapallon ympäri.

Kyyjärven urheilutekona oli Kyvyn I-sarjan lentopallo-ottelut, jotka saavat kuntalaiset talkootyöhön ja aktivoitumaan liikunnan harrastamiseen. Lentopallo luo myös positiivista kuvaa koko kunnasta ja lisää yhteisöllisyyttä yli kuntarajojen. Palkinnon vastaanotti **Esa Kyrönlahti**.

Hannu Ahonen



Kyyjärven liikuntateko oli lentopallon I-sarjan ottelut ja palkinnon otti vastaan Esa Kyrönlahti. Karstulan kunniakirja ojennettiin Markku Poikoselle.



Keski-Suomen vuoden urheilija on Mikko Hirvonen. Maakuntaliiton palkinnon ojensi maakuntajohtaja Anita Mikkonen.

## *I Pekan Pyrähdys 2.7.2010, Lakomäen Metsäkartano, Kannonkoski*

*Pasi Kauppinen oli ehdottanut juoksutapahtumaa ja keksi sille myös nimen.*

*Kannonkosken Kiho* innostui myös. Tuumasta toimeen.

## Kannonkosken kesässä Kuntoultra ja elävää musiikkia

*Kesämielillä 2016 (Viisipöytä)*

Heinäkuun ensimmäiseen viikonloppuun kuuluu Kannonkoskella urheilua. Lakomäen metsäkartanossa otetaan mittaa rajoista, sillä ensimmäistä kertaa **Lakomäellä järjestetään Kuntoultra**. Lyhyempien matkojen lisäksi tapahtumassa juostaan ultramatkoja eli maratonia pidempiä matkoja läpi yön. Juoksuun lähdetään perjantai-iltana ja tapahtuma

päättyy lauantai-aamuna.

Torilla esiintyy 16. heinäkuuta tanssiteatteri Minimi huumorivetoisella esityksellään Absolut Finland.

Elävää musiikkia voi läpi kesän kuulla Hilmonkosken tansseilla, jossa pääsee myös pyörähtelemään parketille. Tanssit järjestetään torstai-iltaisina ja kausi alkaa juhannuslauantaista.





Viihpiikkinen 22.7.2010



Kannonkoskella järjestetty Pekan Pyrähdys -juoksutapahtuma keräsi hyvin väkeä.

## Ensimmäinen Pekan Pyrähdys

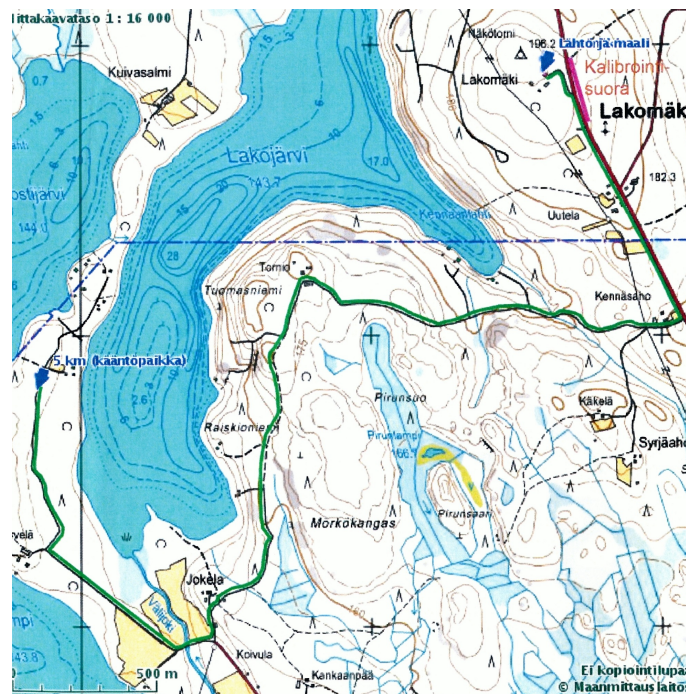
Lakomäen Metsäkartanon maisemissa perjantaina 2.7. juostiin ensimmäinen Pekan Pyrähdys. Lyhyen markkinointiajan huomioiden osallistujia oli mukavasti 23, mikä oli enemmän kuin järjestäjät odottivat. Parhaita ei palkittu vaan kaikki palkinnot arvottiin.

Tällä kertaa taivallettiin matkat 10, 20 ja 30 km. Kaunis ja vaativa maisemareitti on samaan aikaan myös ensi vuonna 11.7.2011. Tapahtuman järjesti Kannonkosken Kiho yhteistyössä Lakomäen Metsäkartanon kanssa.

Tulokset: **10 km:** Jarkko Puustovirta 50.52 Saarijärvi, Janne Au-

tio 54.51 Kannonkosken Kiho, Topias Kontio 55.12 Rovaniemi, Risto Kontio 55.25 Napapiirin Pantterit, Tanja Mäkinen 55.36 Kannonkosken Kiho, Minna Salonen 59.08 Kannonkosken Kiho, Jukka Pirttinen 1.00.00 Karstula, Mouno Autio 1.02.50 Kannonkosken Kiho, Tuija Vilhomaa 1.04.30 YIT Runners, Sirpa Silvola 1.10.47 Helsinki, Risto Silvola 1.10.47 Helsinki, Johanna Hurtig 1.16.25 Kärkölä, Sirpa Kunelius 1.16.33 Viitasaari, Lilja Gummerus 1.29.59 Kannonkosken Kiho, Alpo Vesterinen 1.34.24 Kannonkosken Kiho, Leila Niskanen 1.43.57 Viita-

saari, Niko Holm 1.47.30 Saarijärven Pullistus, Tarja Autio 1.47.30 Kannonkosken Kiho, Soile Liimatainen 1.47.34 Äänekosken Huima, Kauko Liimatainen 1.47.40 Äänekosken Huima, Tarja Rämäkö 1.59.55 Kannonkosken Kiho, Antti Kainulainen 1.59.55 Kannonkosken Kiho, Jukka Kainulainen 1.59.55 Kannonkosken Kiho. **20 km:** Jarkko Puustovirta 1.44.30 Saarijärvi, Jukka Pirttinen 2.01.48 Karstula, Tuija Vilhomaa 2.12.33 YIT Runners. **30 km:** Jarkko Puustovirta 2.41.31 Saarijärvi, Tuija Vilhomaa 3.25.36 YIT Runners.





Viispiikkinen 21.10.2010

# Pentti Virmalainen jaksaa aina vain juosta

Aurinkoinen syyssää suosi Kivijärvellä järjestettyä Hannunkivi-juoksua. Säännusteiden lupaamaa talvikeliä ei tullutkaan, vaikka kilpailureitti muutettiin liukkauden pelossa kevyen liikenteen väyliltä lomakylää kiertäväksi 1,4 kilometrin lenkiksi. Reitin muutos ei kuitenkaan osallistujia haitannut, päinvastoin.

–Tämä oli kiva ja vaihteleva lenkki. Katsojillekin oli parempi, että he näkivät juoksijat useamman kerran, toteasi 55-vuotiaiden sarjassa kolmanneksi sijoittunut vaajakoskelainen **Pentti Virmalainen**.

Karstulasta lähtöisin oleva veteraaniturheilija osallistui nyt uransa 799 juoksukilpailuun. 60-vuotispäiväänsäkin 10.4 mies aikoo viettää samoissa merkeissä.

–Silloin järjestetään viides Pentin pinkaisu. Emäntä keittää kaikille osallistujille kahvit juhlan kunniaksi ja toivotankin kaikki juoksua harrastavat keväällä tervetulleiksi Vaajakoskelle.

## Kivan ennätys pitää

Pentti Virmalaisella on vieläkin 1970-luvulta peräisin oleva Karstulan Kivan 800 metrin ennätys ajalla 1.56,5. Ikuisiksi arvoitukseksi jää, mihin mies olisikaan yltänyt, ellei olisi joutunut lopettamaan juoksemista työnteon takia jo 23-vuotiaana.

Uudelleen hän aloitti juoksemisen seitsemän vuoden tauon jälkeen ja nyt palkin-



Pentti Virmalainen, numero 30, ja Pasi Pölkki kiersivät Hannunkiven lomakylän kuusi kertaa.

toakaapissa on muun muassa 24 veteraanisarjojen SM-mitalia. Niitäkin kirkaampia saavutuksia ovat MM-kilpailujen hopeamitali vuodelta 1991 ja EM-kilpailujen kuudes sija kympeiltä.

## Alusta täysillä

Kuikassa asuva Kivijärveltä kotoisin oleva **Ismo Korpi** osoittautui myös kovaksi menijäksi. Yleisessä sarjassa juossut mies on taittanut kolme vuotta sitten maratonin aikaa 3.27, mutta sen jälkeen

juokseminen on ollut välillä katkolla. Uudelleen lenkkeilyn aloittanut Korpi lähti Hannunkivi-juoksuun alusta saakka täysillä.

–Aikatavoitteeni oli 35 minuuttia, mutta juoksu oli tänään hankalaa ja olen suoritukseeni pettynyt. Ensi kerralla tilanne on varmasti toinen, kertoi harmistunut Korpi.

Yleiseen sarjaan osallistui seitsemän kilpailijaa ja voiton vei Inarin Yritystä edustava **Joni Seppä** lähes kolmen minuutin erolla ennen Vimpe-

lin **Samuel Hyypää**. Vuosi sitten kolmanneksi sijoittunut kivijärveläissyntyinen **Pasi Pölkki** oli nyt viides.

Levikkialueemme juoksijoista 55-vuotiaiden miesten sarjan voitti Kannonkosken Kihon **Pekka Termonen** ja N45 nopein oli Kyyjärven **Sirpa Paloniemi**. 17-vuotiaissa pojissa ykköspokaalin vei Kivekkäiden **Ilkka Minkkinen**.

Hannu Ahonen

## Hannunkivi- juoksun tulokset

**Miehet 8,4 km:** 1) Joni Seppä Inarin Yritys 28.25 2) Simeon Hyypää Vimpelin Hiihtoseura 31.15 3) Niko Lassila Vetelin Urheilijat 32.41. **M35 8,4 km:** 1) Kauko Rissanen Vesaro 32.08 2) Timo Koskela Häjyt Vimpeli 37.13 3) Esko Hyypää Vimpelin Hiihtoseura 38.55. **M45 8,4 km:** 1) Aki Saukkokangas Evijärven Urheilijat 34.12 2) Timo Humppi Konkariekkoilijat Karstula 34.54 3) Seppo Veid Team LKP-Laukaa 36.18. **M55 8,4 km:** 1) Pekka Termonen Kannonkosken Kihon 35.55 2) Eero Kainu Vetelin Yritys 37.13 3) Pentti Virmalainen Vaajakosken Kuohu 37.3. **M65 8,4 km:** 1) Aulis Kelta-

mäki Koskenkorvan Urheilijat 40.45 2) Pertti Härkönen Muuramen Yritys 41.12. **M19 8,4 km:** 1) Samu Nerg Tikkakosken Tikka 34.02. **M17 7 km:** 1) Ilkka Minkkinen Kivijärven Kivekkäät 30.50. **P13 1,4 km:** 1) Arimo Koskela Laukaan Urheilijat 4.50. **P11 1,4 km:** 1) Topi Jauhainen Kinnulan Kimmot 7.08. **Naiset 7 km:** 1) Irina Nousiainen Pihlupudas 30.36. **N35 7 km:** 1) Katarina Aalto-Lehtelä Hippoksen Maratonkerho 36.13. **N45 7 km:** 1) Sirpa Paloniemi Kyyjärven Kyky 40.30 2) Raija Pekkanen Karstulan Kiva 42.02 3) Pirjo Oksanen Karstulan Kiva 44.02. Lisäksi juostiin kuntosarja.









# Wihan kilometrit 31.10.2010. Tampere

## Maraton klo 15, miehet

31.10.2010

1.	318	Jorma	Valjakka	Helsinki	3:09:49
2.	307	Simo	Lapatto	FMR	3:21:01
3.	317	Jari	Tomppo	Endurance	3:29:32
4.	302	Juha	Jumisko	Endurance	3:42:00
5.	315	Matti	Tanskanen	Korson Kengurut	3:43:18
6.	305	Mika	Kunnari	Kallion Kommandot	4:03:56
7.	311	Petri	Möttönen	Vihti	4:06:21
8.	304	Markku	Koskinen	Turun metsänkävijät	4:09:56
9.	300	Erkki	Itkonen	Hämeenlinna	4:10:30
10.	303	Rami	Kolehmainen	Lempäälä	4:13:21

## Maraton klo 9, miehet

1.	210	Dmitri	Jagodin	Tampere	2:59:36
2.	208	Jyrki	Ilvesluoto	Rovaniemi	3:01:16
3.	246	Antti	Westman	Tampere	3:06:42
4.	235	Ilmari	Rontti	Kunto-Pirkat	3:07:44
5.	221	Kari	Lehtiranta	Tampere	3:10:16
6.	232	Tomi	Oittinen	Tampere	3:10:54
7.	228	Aki	Niemi	Luopioisten maratoonarit	3:13:46
8.	242	Pekka	Termonen	Kannonkosken Kiho / Endurance	3:18:27
9.	244	Jari	Tomppo	Endurance	3:20:42
10.	248	Vesa	Ämtö	Halkia	3:21:57

11.	211	Juha	Jumisko	Endurance	3:35:51
12.	218	Juha	Kuusisto	Uusikaupunki	3:39:40
13.	202	Olli-Pekka	Arhosuo	Proficlean Oy	3:39:41
14.	251	Janne	Nuopponen	Jokela	3:40:54
15.	236	Juha	Räisänen	Järvenpää	3:43:50
16.	216	Olli	Koski	Tampere	3:43:52
17.	233	Lauri	Palva	Vantaa	3:47:41
18.	252	Kari	Katainen	Häjyt	3:49:55
19.	241	Antti-Pekka	Sonninen	Yleisurheilun Kuvalehti	3:53:13
20.	225	Jari	Markkinen	Road Runners Team	3:57:45
21.	238	Janne	Saarinen	Häjyt	3:58:31
22.	230	Markku	Nurhonen	VarMK	3:58:38
23.	201	Antti	Ajosmäki	Pori	4:03:49
24.	222	Anssi	Luhtamäki	Xtri Lahti	4:05:04
25.	203	Anders	Colliander	Helsinki	4:07:44
26.	253	Tuomo	Helavirta	Lempäälän Kisa	4:08:41
27.	239	Raimo	Saarinen	Häjyt	4:11:07
28.	214	Tapio	Konsala	Tampere	4:13:23
29.	243	Harri	Toivonen	SaPu	4:13:34
30.	219	Olli	Laine	Turku	4:15:11
31.	205	Hannu	Helin	Tampere	4:22:03
32.	220	Lasse	Lastuvuori	Hyvinkää	4:23:42
33.	231	Riku	Nurminen	Kangasala	4:25:12
34.	212	Martti	Keinänen	Kuopio	4:27:38
35.	204	Riku	Filpponen	Imatra	4:29:58
36.	254	Antti	Tuohimaa		4:36:30
37.	217	Keijo	Kulmala	Tampere	4:42:37
38.	227	Raimo	Mäntymäki	Aaton latu	4:45:31
39.	226	Jukka	Maunula	Kälviän Tarmo	4:48:48
40.	223	Urpo	Mansikka	Arctic Marathon Club / Tornio	4:56:18
41.	249	Mihaiescu	Catazin	Romania	4:56:18
42.	250	Jouni	Kujala		5:26:22
43.	215	Timo	Koskinen	Espoo	5:35:42
44.	234	Pasi	Peltonen	Endurance	5:42:22
45.	206	Arto	Hietala	Tyrvää	5:47:22
46.	240	Kalevi	Saukkonen	VSVU	5:48:43
47.	207	Matti	Huotari	Häjyt / Sodankylä	6:18:09

## Termonen juoksi maratonin

Kannonkosken Kihoa edustava **Pekka Termonen** juoksi maratonin Tampereella. Termosen aika oli 3.18.27.

*Viisipirkkinen 4.11.2010*



# Leffateatteri kirjaston vintillä

Kun Kannonkosken kirjaston toinen kerros oli tyhjiällä, mietti kirjastotoimenjohtaja Pekka Termonen, mitä tilaan voisi keksiä. Sitten välähti: pieni elokuvateatteri sopisi kokonsa puolesta tilaan ja laajentaisi pienen paikkakunnan kulttuuritarjontaa.

Keski-Suomen lääniltä irtosi rahoitusta 4000 euroa ja kunnalta samoin 4000 euroa. Niillä päästiin jo pitkälle ja pieneen huoneeseen saatiin projektori ja kaiutinjärjestelmä.

Sotaelokuva katsossa tykin jyminat ovat kuulemma niin jyrkät, että tuntuu kuin rappaukset putoaisivat seiniltä.

Kirjastossa esitetään noin kerran kuussa elokuvia kaikille kuntalaisille, tämän lisäksi koululuokat tai eri harrasteryhmät saattavat käydä elokuvissa.

Elokuvanäytösten kynnys halutaan pitää matalalla eikä niille haluta korkeakulttuurin leimaa.

Tuntuu kuitenkin, että väkeä saa patistella elokuviin, Termonen pahoittelee.

## Koko kansan elokuvia

Elokuvavalinnoilla Pekka Termonen pyrkii tavoittamaan kaikkia kansanrivejä. Kaikkia elokuvia ei kuiten-

"Ei se tee elokuvasta tai kirjasta sen hienompaa, että se on vaikea eikä kerää yleisöä."

kaan voi näyttää julkisesti, sillä kirjastolla on lailliset esitysoikeudet vain tiettyjen elokuvatuottajien kanssa. Suomalaisen elokuvien perään kysellään, mutta suomalaisten tuottajien kanssa harvemmin on sopimuksia.

Lasten elokuvat ovat kirjaston varmoja suosikkeja ja niihin riittää väkeä.

Eivätkä animaatiot ole yksin lasten elokuvia, vaan niillä on annettavaa ihan kaiken ikäisille.

Termosen mielestä elokuvan helppous tai viihdyttävyyden ei laske elokuvan arvoa. Sanoman ja viihdyttävyyden yhteensovittaminen on Termosen mielestä ansio.

Ei se tee elokuvasta tai kirjasta sen hienompaa, että se on vaikea eikä kerää yleisöä. Kyllä se joiain kertoo, jos elokuva kerää yleisöä ympäri maailman. Eivät ihmiset niin tyhmiä ole, että katsovat mitä vaan.



Kirjastotoimenjohtaja Pekka Termonen vaihtaa vauhdissa elokuvaesittäjäksi.

## Kisakatsomona kesällä

Kesällä Pekka Termonen ajatteli teatterin soveltuvan MM-jalkapallon kisakatsomoksi. Katsojia riitti ja esimerkiksi

paikkakunnan venäläiset mansikanpoimijat löysivät tiensä katsomoon.

Yhtenä iltana kolumbialainen rastatukkainen mies käveli kannettava kourassaan

kirjaston liepeillä. Hän oli kuullut, että kirjastossa ja sen ulkopuolellakin toimii langaton verkko. Termonen kertoi miehelle, että kirjastossa näytetään MM-jalkapalloa.

Mies tuli niine hyvineen katsomaan peliä ja innostui tulemaan vielä seuraaviinkin kisakatsomoihin.

RIIKKA JOKINEN

*Sydäntalvella kilometrejä mukavasti. Sitten iskivät vaivat.*

## Juoksua:

Tammik.	320
Helmi	325/645
Maalis	5/650
Huhti	70/720
Touko	200/920
Kesä	400/1320
Heinä	400/1720
Elo	—
Syys	15/1735
Loka	75/1810
Marras	80/1890
Joulu	70/1960

2011

## Juoksua:

1971-1980	38.500
1981-1990	52.000
1991-2000	35.600
2001-2010	40.080
2011	1.960
	<u>168.140</u>

## KILPAILUT.

1. Couperin testi, Kannonkoski
2. II Pekka Pyryhähdys

Päivämäärä	Matka	Aika	Sijoitus sarjassa (kaikki)
31.5	2720 m	12 min	(3.)
1.-2.7.	50 km	4.44.01	2

Osa kilpailijoista 18





Janne Autio (kärjessä) juoksi Cooperin testissä lähes 3 kilometriä. Testiin osallistuivat myös Mauno Autio, Pekka Termonen, Tanja Mäkinen, Janne Laiho ja Mauri Erkkilä.

*Viisipöykkinen  
9.6.2011*

# Kaksitoista minuuttia mittaa kunnon

Kannonkoskelainen **Janne Autio**, 14, antoi kaikkensa Cooperin testissä, joka järjestettiin Kannonkosken urheilukentällä tiistai-iltana. Kilpahiihtoa harrastava nuori mies asetti ennen testiä itselleen kunnianhimoisen tavoitteen: hän juoksee kolme kilometriä kahdessa toista minuutissa.

Juoksu eteni tasaisen tappavaan tahtiin yli yksitoista minuuttia. Kun aikaa oli jäljellä enää puoli minuuttia, Autio joutui keskeyttämään juoksun hetkeksi huonon olon takia. Luonne ei kuitenkaan antanut periksi, ja hän pisti jälleen juoksuksi.

Kun aika täyttyi, Autio lysähti kaikkensa antaneena ra-

dalle. Lopputulos: 2 970 metriä.

–Jaloissa painoi vielä viikonlopun hiihtoleiri, Janne arveli testin jälkeen.

## Ei maitohapoille

Jannen isä **Mauno Autio** osallistui testiin myös. Hän juoksi 2 306 metriä, mikä on erinomainen tulos 52-vuotiaalle miehelle. Hyvä tulos ei ole yllätys, sillä hän harrastaa muun muassa jalkapalloa ja hiihtoa. Viime talvena hiihtokilometrejä kertyi yli tuhat.

–Aika helposti meni. Juoksemisen pitää olla mukavaa. Ei tässä iässä enää vedetä maitohapoille. Lähdin poikieni Jannen ja Janin mukaan. Pitää-

hän sitä näyttää lapsilleen esimerkkiä, naurrahti isä-Autio.

**Sonninen** perheestä testiin osallistui äiti **Tarja**, 42, sekä tyttäret **Hely**, 17, ja **Mari**, 12.

–Olen juossut Cooperin testin viimeksi yläasteella tai lukiossa 1980-luvulla. Kunhan nyt pääsen maaliin, kertoi tavoitteistaan Tarja Sonninen.

Kannonkosken Kihon ja Kannonkosken kirjaston järjestämä Cooperin testi oli osa Kannonkosken liikuntaohjelmaa.

Kaikille kuntalaisille avoin testi oli ilmainen.

*Anne Miettala*

Tulokset, suluissa ikä:

Janne Autio 2 930 (14), Hely Sonninen 2 770 (17), Pekka Termonen 2 720 (61), Tanja Mäkinen 2 580 (43), Mari Sonninen 2 520 (12), Janne Laiho 2 510 (40), Alpo Peltola 2 320 (67), Mauno Autio 2 306 (52), Jani Autio 2 165 (11), Harri Hietala 2 150 (10), Tarja Sonninen 1 930 (42), Lilja Gummerus 1 890 (54), Mauri Erkkilä 1 750 (67), Hanna Hietala 1 510 (7), Kimi Leppänen 1 420 (10), Julius Laiho 1 300 (5), Henri Hietala 1 210 (6), Heikki Hietala 350 (5).

## Cooperin testi

–Cooperin testi on yksi parhaista aerobisen kunnon mittareista. Se mittaa maksimikestävyyttä, ja siitä voidaan arvioida maattisesti maksimaalista hapenkulutusta.

–Se on yksinkertainen tehdä: tarvitsee vain juosta mahdollisimman pitkä matka 12 minuutissa. Optimaalisinta olisi juosta aika tasaisella vauhdilla siten, että 12 minuutin kohdalla voimat ovat käytetty täysin loppuun.

–12 minuutissa juostun matkan lisäksi testissä otetaan huomioon ikä, sukupuoli ja paino.

–Testiä ei suositella huonokuntoisille ja ikä-ihmisille. Heille UKK-kävelytesti on turvallisempi vaihtoehto.

–Etiopialaisen Kenenisa Bekelen juoksi 5 000 metriä aikaan 12.37,35. Cooperin testissä hän ehtisi juosta 4 755 metriä, mikä olisi maailmanennätys.







Nuoret toivat veteraanijuhlaoon oman tervehdyksensä. Kuva Hanna Pekkarinen.

## Neljän kunnan veteraanit Kannonkoskella

Kannonkosken, Kivijärven, Kyyjärven ja Kinnulan veteraanit viettivät yhteistä veteraanipäivän juhlaa Kannonkoskella. Yhteistä juhlaa aiotaan viettää ensi vuonnakin, jolloin juhlaa isännöi Kinnula.

Kannonkoskella juhlapäivän vietto aloitettiin jumalanpalveluksella ja seppeleenlaskulla. Varsinainen juhla pidettiin seurakuntatalolla.

Juhlan ohjelmaan kuuluivat mm. Kannonkosken kunnan hallituksen puheenjohtaja **Johannes Leppäsen** juhlapuhe ja vs. kunnanjohtaja **Pirkko Korpiaho-Hakalan** tervehdyssanat.

Juhlissa musiikkiesityksistä vastasivat **Kirsi Asplund** ja **Hanna Kauppinen** sekä runonlausunnasta **Helmi Kauppinen**. Veteraanien tervehdyksen juhlaan toi **Antti Rantanen**. Lisäksi nuoret esittivät oman tervehdyksen. Päätössanat lausui seurakunnan puolesta **Johanna Vuoti**. Juhlan juontajana toimi **Pekka Termosen**.



Juhlapäivä alkoi käynnillä sankarihaudalla. Kuva Hanna Pekkarinen.

23/2011 torstaina 9.6.2011 | Karstula • Kannonkoski • Kivijärvi • Kyyjärvi • Pylkönmäki | www.viispiikkinen.fi

Viispiikkinen

# Kirjasto lainaa kuntoiluvälineitä

Saarijärven seudulla toteutettu hyvinvointikysely innosti Kannonkosken kirjastonjohtaja **Pekka Termosen** uusiin hankintoihin. Kyselyyn vastanneet totesivat, että he voisivat lainata kirjojen ohella kirjastosta muitakin, kuten kuntoiluvälineitä. Termosen tarttui tuumasta toimeen ja nyt Kannonkosken kirjastossa, lehtihyllyjen vieressä, on oma hylly kuntoiluvälineille.

Kahvakuula, jalkapallo tai kävelysauvat lainataan kirjastosta aivan samalla tavalla kuin kirjatkin. Samoin ne näkyvät Kannonkosken kirjaston aineistoluettelossa.

–Kun Kimppaan kuuluvien kirjastojen nettisivujen aineistohakuun kirjoittaa kahvakuula, löytyvät sieltä molemmat kahvakuulat sekä kahvakuulailusta kertova kirja, Termosen opastaa.

### Lisäpalvelua asiakkaille

Pekka Termosen mielestä kuntoiluvälineet sopivat kirjaston lisäpalveluksi hienosti. Investointinakaan välineiden hankinta ei ollut suuren suuri, mutta niistä saatava hyöty sitäkin suurempi. Kahvakuula lienee myös melkoisen kestävä investointi, se ei kovin helposti hajoa.

–Kunnan edistäminen on kaikkien etu, Termosen toteaa.





# Pekan Pyrähdys illasta aamuun

**K**auunis suomalainen kesäyö, keskikesän maalaismaisema ja maiseman halki kulkevat tiet tarjoavat hienot puitteet vaikkapa kunnon juoksulenkille.

Pekan Pyrähdys on heinäkuun alussa Kannonkoskella järjestettävä liikuntatapahtuma, joka kutsuu osallistujat juoksemaan suomalaisessa kesäyössä 1. heinäkuuta. Iltakahdeksalta alkava tapahtuma ottaa osallistujien juoksuaikaa aina aamukuuteen saakka.

## Tavoitteena osallistujamäärän tuplaus

Viime vuonna Pekan Pyrähdys järjestettiin ensimmäistä kertaa. Silloin siihen osallistui reilut parikymmentä liikkujaa.

– Nyt tavoitteena on tuplata osallistujamäärä, kertoo tapahtumaa ideoinut ja sille nimensä lainannut kannonkoskelainen **Pekka Termonen**.

Mies tunnetaan aktiivisena kuntoilijana, joka ei juoksuharrastuksessaan ole pelännyt pidempiä matkojakaan eikä haastavia olosuhteita.

Tapahtuman kilpailukeskuksena toimii Lakomäen Metsäkartano, jonka isäntä Pasi

– Näillä mennään Pekan Pyrähdyksessä 50 kilometriä, kertoo kannonkoskelainen Pekka Termonen.

**Kauppinen** on ollut suunnittelemassa tapahtumaa Termosen kanssa. Metsäkartano on tapahtuma lähtö- ja maalipaikka. Matkoja on 10 kilometristä aina viiteen kymmeneen saakka.

– Lakomäen Metsäkartanosta viiden kilometrin päässä

on kääntöpaikka. Kun sieltä palaa takaisin, on kymmenen kilometriä täynnä. Matkat mitataan virallisesti. Nyt mitataan myös maratonin mittainen matka. Maratonarit tykkäävät, kun se on virallisesti mitattu ja tilastokelpoinen, kertoo Termonen.

## Jokainen kilpailee vain itseään vastaan

Reitille luovat haastetta sen suuri korkeusero, jota on suurimmillaan jopa 50 metriä. Pekka Termonen sanoo, että matkan voi taivaltaa niin juosten, kävelen kuin saavakävelen. Reitille voi lähteä vaikka koko perheen voimin.

– Aikaa otetaan aamukuuteen saakka, jos joku haluaa kävellä 50 kilometriä. Siihen menee noin kymmenen tuntia, kun iltakahdeksalta aloittaa.

– Tapahtumassa voi juosta myös lyhyemmän tai pidemmän matkan, kuin on ennakoon ilmoittanut. Siitä pitää vain kertoa tapahtuman aikana kääntöpaikalla.

Pekan Pyrähdyksessä kilpaillaan vain itseä vastaan.

– Parasta ei palkita. Palkinnon saa vain, jos sattuu hyvä arpaonni, kertoo Termonen.

Tapahtumassa voi osallistuja halutesaan suhteuttaa loppu-aikansa wava-ikähyvityksen kautta. Sen ansiosta kilpailuajat ovat vertailukelpoisia keskenään.

*Teksti ja kuva: Pasi Antila*



## II Pekan Pyrähdys 1.-2.7.2011. Lakomäen Metsäkartano, Kannonkoski

## II Pekan pyrähdys *Viisipäiväinen 21.7.2011* sademetsätunnelmissa

Hellepäivän ilta on pilvinen ja harmaa, mutta Lakomäen metsäkartanon pihamaalle kokoontunutta väkeä eivät pilvet juuri kiinnosta. Alkamassa on toinen Pekan pyrähdys.

Juoksijoiden lähdettyä matkaan sadekuuro kastelee juoksijoiden paidat. Runka mutta kaunis maisemareitti pitää huolen siitä, että paita ei pääse kuivumaankaan illan aikana.

– Mikkelin maratonin oli tarkoitus mennä, mutta päädyimme tänne, sanoo **Risto Sääntti** metsäkartanon kuistilla ja naurahtaa päälle.

Oikeasti Sääntti huomasi Pekan pyrähdysen jo talvella Juoksijalehden kalenterista.

– Pekan pyrähdys on minun tietääkseni ainoa juoksu-tapahtuma, jonka reitti on valokuvattuna tapahtuman facebookisivustolla. Katsoin kuvat ja ilmoittauduin mukaan ki-

saan facebookissa.

Pekan pyrähdysen matkat ovat 10, 20, 30, maraton ja 50 kilometriä. Maratonille ilmoittautuneita oli tänä vuonna viisi juoksijaa. Eniten juoksijoita oli ilmoittautunut 10 kilometrille. Pekan pyrähdyksessä matkan voi kuitenkin muuttaa kesken juokseminenkin, kunhan ilmoittaa ohi mennessään aikaa ottaneelle **Alpo Peltolalle**.

– Jos tuntuu siltä että se kymppi ei riitä, voi juosta toisenkin, **Pekka Termonen** kuulutti ennen lähtöä.

Osallistujia oli tänä vuonna 36, viime vuonna 23. Parhaita ei palkittu vaan kaikki palkinnot arvottiin.

*Susanna Mattila*

Tuloksia: 10 km: Anssi Partanen Iisalmen Visa 44,11, Aimo

Tuoriniemi Kiuruvesi 46,50, Markku Järvinen Wihan Kilo-  
metrit/Kangasala 47,01, Risto  
Kontio Rovaniemi 47,39, Antti  
Kauppinen Kannonkoski  
51,16, Reijo Kinnunen Viita-  
saaren Viesti 52,11, Pekka Termonen Kannonkosken Kiho/  
Endurance 52,18, Janne Autio Kannonkosken Kiho 52,46,  
Tanja Mäkinen Kannonkosken Kiho 55,38, Hannu Korhonen Karstulan Kiva 56,21,  
Jarkko Puustovirta Saarijärvi 56,40, Auli Huuskonen Rasti E4/Äänekoski 56,47, Anders Colliander Helsinki 57,02, Timo Tollola Saarijärvi 57,44,  
Lauri Mäki Saarijärven Pullistus 58,56, Mika Korhola Planimo Oy/Vantaa 58,59, Sanna Termonen Jyväskylä 59,09,  
Risto Sääntti Still Running/Saarijärvi 1.01,42, AnnaMaria Lae Häjyt/Isokyrö 1.02,34,  
Kerttu Vesterinen Berliini,







II Pekan pyrähdys keräsi 36 juoksijaa.

1.02,50, Ritva Vallivaara-Pasto Häjyt/Loimaa 1.03,10, Tuija Vilhomaa YIT Runners/Kerava 1.03,11, Harri Toivonen Saarijärvi 1.03,11, Jorma Kurittu Jyväskylä 1.03,20, Miikka Bäckström Häjyt/Endurance 1.03,39, Jukka Pirttinen Po-

ri 1.04,04, Esko Heimonen Viitasaaren Viesti 1.07,36, Mauno Autio Kannonkosken Kiho 1.11,32, Mirja Hurskainen, Kannonkoski 1.25,25, Kalevi Saukkonen VSVU 1.32,06, Siiri Hurskainen Kannonkoski 1.32,28, Jari Hurskai-

nen Kannonkoski 1.32,28, Jani Autio Kannonkosken Kiho 1.42,11 Soile Liimatainen Äänekoski 1.48,12, Tarja Autio Kannonkosken Kiho 1.48,14, Kauko Liimatainen Äänekoski 1.48,21.

Osa taivaltaajista jatkoi matkaa, 20 ja 30 km lopputulokset ja väliajat sekä WAVA-ikähyvitystulokset ja valokuvat Kannonkosken kunnan tapahtumakalenterisivulla.

Maraton: Markku Järvinen 3.24,52, Pekka Termonen 3.57,10, Timo Tollola 4.10,37, Anders Colliander 4.15,09, Ritva Vallivaara-Pasto 4.32,32, Miikka Bäckström 4.32,32, Jorma Kurittu 4.32,32, Harri Toivonen 4.44,07, Kalevi Saukkonen 6.54,17. Tämä oli Kalevi Saukkosen 1444. maraton.

50 km Markku Järvinen 4.05,29, Pekka Termonen 4.44,01.

# Maisemakuvat netissä tehosivat

Sampo 14.7.2017

## Mikkelin maratonin sijaan Pekan pyrähdykseen.

– Mikkelin maratoniin oli tarkoitus mennä, mutta päädyimme tänne, sanoo **Risto Sääntti** Lakomäen metsäkartanon kuistilla ja naurattaa päälle.

Oikeasti Sääntti huomasi II Pekan pyrähdysten jo talvella Juoksijalehden kalenterista. Sukujuuret ja kesämökki ovat Saarijärvellä, joten tällä kertaa pieni ja herttainen tapahtuma voitti suuren massajuoksun.

– Tämä on minun tietääkseni ainoa juoksutapahtuma, jonka reitti on valokuvattuna tapahtuman facebookisivustolla.

Katsoin kuvat ja ilmoittauduin mukaan kisaan facebookissa.

Samat juoksijat kiertävät ahkeraan eri juoksutapahtumia, mutta Kannonkoskella Lakomäen metsäkartanon pihassa ei näy yhtään Sääntille tuttua kasvoa.

### Kunto pysyy hyvänä

Sääntti kertoo osallistuvansa muutamiin juoksutapahtumiin vuoden aikana. Juokseminen on hänelle tapa pitää kuntoa yllä, eikä hän myönnä suhtautuvansa kovin kunnianhi-



Kirsti Sääntti oli mukana kannustamassa, kun Risto Sääntti osallistui ensimmäiseen Pekan pyrähdykseensä.

moisesti harrastukseensa. Hän arveleekin tulevansa maaliin jos ei viimeisenä niin viimeisten joukossa.

– Kilpakuoppaaneita katsolessa alkaa kyllä vähän pelottaa, sen verran kovakuntoisilta nuo näyttävät.

Ei Sääntti kuitenkaan aivan heikoimmasta päästä juoksijoita ole, sillä viime vuonna hän juoksi maratonin ja on ollut mukana juoksemassa Pieni-Lumperoisen ympäri sekä Helsinki City-Maratonilla.

– Helsinki City-maraton on kiva tapahtuma, mutta tämäkin on kiva tapahtuma. Kummassakin on omanlaisensa, mukava tunnelma.

### Perusmatka 10 kilometriä

Matkaksi Risto oli valinnut 10 kilometriä. Pekan pyrähdyksessä matkan voi kuitenkin muuttaa kesken juoksemisenkin, kunhan ilmoittaa siitä aikaa otta- neelle Alpo Peltolalle ohi

mennessään.

– Jos tuntuu siltä että se kymppi ei riitä, voi juosta toisenkin, **Pekka Termonen** kuulutti.

Juoksun jälkeen Sääntti kommentoi II Pekan Pyrähdysten facebook-sivuilla, että juoksu oli hieno, keli kuuma ja reitti rankka.

Helteisen päivän illan kruunasi lähdön jälkeen sattunut sadekuuro, jonka vuoksi juoksusta tuli paitti kuuma myös kostea.

Osallistujia oli toissa viikonloppuna juostussa kilpailussa 36, viime vuonna 23. Parhaita ei palkittu vaan kaikki palkinnot arvottiin.

Susanna Mattila



## II Pekan Pyrähdys

### Lakomäen Metsäkartanon maisemissa 1.-2.7.2011

Osallistujia oli 40, enemmän kuin odotimme. Hienoa!

Parhaita ei palkittu vaan kaikki palkinnot arvottiin. Palkintoja lahjoittivat Kannonkosken Osuuspankki, Alpo Peltola, Mauri Kuivaniemi ja Pekka Termonen. Matkat olivat 10, 20, 30, maraton ja 50 km . Kaunis ja vaativa maalaismaisemareitti on samaan aikaan myös ensi vuonna perjantaina 1.7.2012. Tervetuloa!

Tapahtuman järjesti Kannonkosken Kiho yhteistyössä Lakomäen Metsäkartanon kanssa.

	Nimi	Seura, kotikunta	10 km	20 km	30 km	40 km	Maraton	50 km
1	Anssi Partanen	Iisalmen Visa	44.11					
2	Aimo Tuoriniemi		46.50					
3	Markku Järvinen	Wihan Kilometrit, Kangasala	47.01					
4	Risto Kontio		47.39					
5	Antti Kauppinen	Kannonkoski	51.16					
6	Reijo Kinnunen		52.11					
7	Pekka Termonen	Kannonkosken Kiho	52.18					
8	Janne Autio	Kannonkosken Kiho	52.46					
9	Tanja Mäkinen (N 1.)	Kannonkosken Kiho	55.38					
10	Hannu Korhonen	Karstulan Kiva	56.21					
11	Jarkko Puistovirta	Saarijärvi	56.40					
12	Auli Huuskonen (N 2.)		56.47					
13	Anders Colliander		57.02					
14	Timo Tollola	Saarijärvi	57.44					
15	Lauri Mäki		58.56					
16	Mika Korhola		58.59					
17	Sanna Termonen (N 3.)	Jyväskylä	59.09					

18	Risto Sääntti	Saarijärvi	1.01.42
19	Anna-Mari Lae (N 4.)		1.02.34
20	Kerttu Vesterinen (N 5.)		1.02.50
21	Ritva Vallivaara-Pasto (N 6.)	Häijyt, Loimaa	1.03.10
22	Tuija Vilhomaa (N 7.)		1.03.11
22	Harri Toivonen	Saarijärvi	1.03.11
24	Jorma Kurittu	Jyväskylä	1.03.20
25	Miikka Bäckström		1.03.39
26	Jukka Pirttinen		1.04.04
27	Esko Heimonen	Viitasaaren Viesti	1.07.36
28	Mauno Autio	Kannonkosken Kiho	1.11.32
29	Mirja Hurskainen (N 8.)	Kannonkoski	1.25.25
30	Kalevi Saukkonen		1.32.06
31	Siiri Hurskainen (N 9.)	Kannonkoski	1.32.28
31	Jari Hurskainen	Kannonkoski	1.32.28
33	Jani Autio	Kannonkosken Kiho	1.42.11
34	Soile Liimatainen (N 10.)	Äänekoski	1.48.12
35	Tarja Autio (N 11.)	Kannonkosken Kiho	1.48.14
36	Kauko Liimatainen	Äänekoski	1.48.21



	Nimi			20 km	
1	Markku Järvinen			1.35.16	
2	Pekka Termonen			1.49.15	
3	Anders Colliander			1.54.45	
4	Timo Tollola			1.54.46	
5	Jarkko Puistovirta			2.01.51	
6	Anna-Maria Lae			2.08.16	
7	Jorma Kurittu			2.08.21	
8	Harri Toivonen			2.08.22	
9	Ritva Vallivaara-Pasto			2.08.24	
9	Miikka Bäckström			2.08.24	
11	Kerttu Vesterinen			2.09.14	
12	Tuija Vilhomaa			2.11.54	
13	Kalevi Saukkonen			3.08.57	
	Nimi				30 km
1	Markku Järvinen				2.24.00
2	Pekka Termonen				2.46.00
3	Timo Tollola				2.53.19
4	Anders Colliander				2.55.28
5	Jarkko Puistovirta				3.12.30
6	Jorma Kurittu				3.13.19
7	Ritva Vallivaara-Pasto				3.13.40
8	Miikka Bäckström				3.14.08
9	Harri Toivonen				3.15.55
10	Tuija Vilhomaa				3.26.12
11	Kalevi Saukkonen				4.49.18



	Nimi					<b>40 km</b>		
1	Markku Järvinen					3.13.44		
2	Pekka Termonen					3.44.03		
3	Timo Tollola					3.56.41		
4	Anders Colliander					4.01.21		
5	Jorma Kurittu					4.19.13		
6	Miikka Bäckström					4.19.18		
7	Ritva Vallivaara-Pasto					4.19.21		
8	Harri Toivonen					4.29.07		
9	Kalevi Saukkonen					6.31.53		
	Nimi						<b>Maraton</b>	
1	Markku Järvinen						3.24.52	
2	Pekka Termonen						3.57.10	
3	Timo Tollola						4.10.37	
4	Anders Colliander						4.15.09	
5	Ritva Vallivaara-Pasto						4.32.32	
5	Miikka Bäckström						4.32.32	
5	Jorma Kurittu						4.32.32	
8	Harri Toivonen						4.44.07	
9	Kalevi Saukkonen						6.54.17	
	Nimi							<b>50 km</b>
1	Markku Järvinen							4.05.29
2	Pekka Termonen							4.44.01



# Kannonkoski

## IT-miestä eivät sähkökirjat kiinnosta

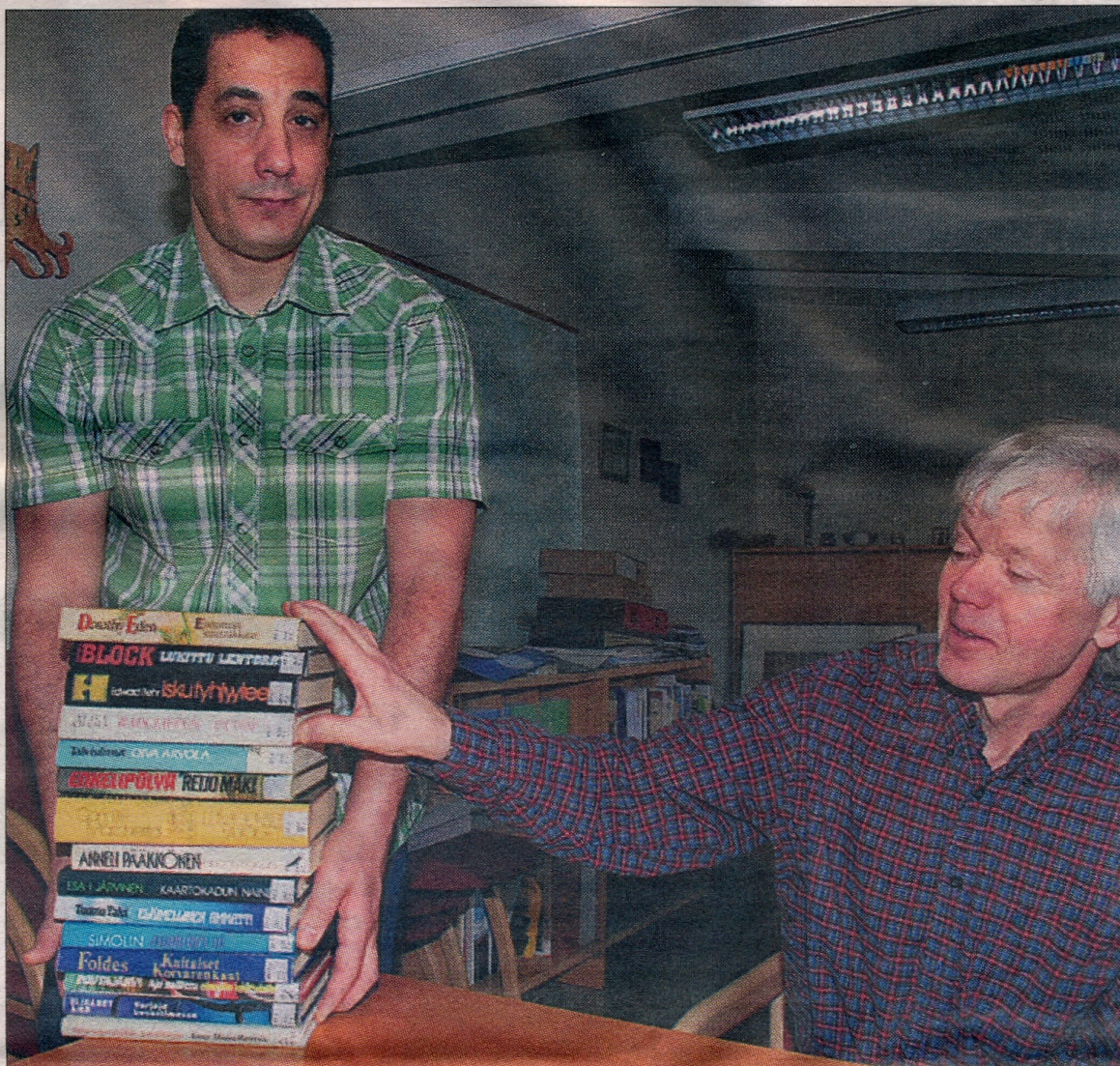
Kirja on fyysinen kokemus, sanoo Abderrahman Nafid.

Jaana Räihälä

Kirjastovirkailijan vuorotteluvapaan sijaisena elokuun loppuun asti oleva **Abderrahman Nafid** eli Appe on koulutukseltaan IT-tekniikko, mutta työ Kannonkosken kirjastossa on perusteellisen miehen vienyt mukanaan.

– Voisin vaikka lähteä opiskelemaan alaa. Tässä voi tavata monia ihmisiä pienistä päiväkouluilaisista tosi vanhoihin. Jokaisella on omat ideat ja ajatukset.

Vanhemmat ihmiset haluavat palauttaa mieleen nuoruuttaan lukemalla uudestaan senaikaista kirjaa. Nuoret ovat usein netissä, Appe kuvailee erilaisia lukijoita.



Kirja sisään, kirja ulos. Kirjastosta ei voi tehdä museota, joten uusien teosten hankinta tarkoittaa myös vanhojen poistamista. Abderrahman Nafid vie, Pekka Termonen vieressä.



Hänestä kirjasto on sivistystä ihmisille.

Tietotekniikka kiinnostaa miestä sen verran, että hän on huoltanut kirjaston atk-laitteita. Joitakin kehittämisideoita hän on antanut tietokantojen tekoon.

Lainaajien kirjalintoja hän ei ole sen kummemmin ihmetellyt. Enemmänkin voi vinkata muista samantyylistä sarjoista ja kirjailijoista. Useat lukijat luottavat vinkkeihin, ja laajentavat lukemistoaan sen perusteella, mitä muut kirjoista kertovat.

#### -LAINAUSAUTOMAATTI

voisi esimerkiksi kertoa, että ihminen on jo lukenut jonkin kirjan. Sitä ihmiset monesti kysyvät, että olenko jo lainannut tämän, Appe ideoi.

Uutta työsarkaa aukeaa myös kesän korvalla, kun kirjastoon saadaan digitointilaitteet vanhojen C-kasettien ja LP-levyjen digitalisointia varten. Sähköiset kirjat eivät hänessä herätä mitään mielenkiintoa. Toki ne ovat käteviä vaikkapa tenttikirjoina.

-Kirjaan kuuluu fyysinen kokemus. Kirjaan kuuluu se, että pitää kääntää sivuja ja koko ajan näkee, miten paljon on lukematta. Ne ovat eläviä hetkiä, ei samaa saa ruudulta, jossa pitää säätää kontrasteja tai ladata akkuja.

Nafid muutti Kannokoskelle vuonna 1990. Sitä ennen marokkolaissyntyinen Nafid oli vuoden Jyväskylässä, jossa

## ” Kirjaan kuuluu se, että pitää kääntää sivuja ja koko ajan näkee, miten paljon on lukematta. Ne ovat eläviä hetkiä.

Abderrahman Nafid

tutustui vaimoonsa.

#### KIRJASTONJOHTAJA

**Pekka Termonen** harmittelee valtakunnallista trendiä, joka näkyy myös Kannonkoskella. Kirjaston lainausmäärät ovat laskeneet.

-Se näkyy kirjojen lisäksi digitaalisessa materiaalisessa. DVD-lainaus kasvoi mon-



**Kirjaston elokuvateatteri on napakka, 20-paikkainen tila toisessa kerroksessa.**

ta vuotta, nyt sekin laski. Meidän tilastoissamme näkyy myös kunnan väestörakenne. Kunnassa ei ole lukiota eikä ammattikoulua, eikä senikäisiä lukijoita ole.

Vastaavasti yli 65-vuotiaiden osuus kunnan asukkaista on neljäsosa. Se on kymmenen ”parhaan” joukossa Suomessa.

Kunnan asukasluvusta on myös etua. Aineistoa hankitaan noin 1000 kappaletta vuodessa. Kun asukasluku ei ole iso, suosittujenkaan kirjojen jonot eivät ole niin suuria kuin isoissa kaupungeissa.

-Opiskelijat ovat huomanneet tämän. Tenttikirjat saa meiltä nopeammin. He pyytävät vanhempiaan lainaamaan niitä. On meillä niitäkin, jotka käyvät joka päivä lehtisalissa, mutta eivät lainaa mitään.

Sivistysajatus tukee myös viereen rakennettava uusi koulurakennus. Siitä tehdään katos suoraan kirjastoon, jotta oppilaat pääsevät tiloihin kastumatta.

Tällä hetkellä lapsia ja nuoria käy kirjastossa tavallista vähemmän, sillä oppilaat joutuvat rakennusaikana kulkemaan siirtotilojen välillä, eivätkä he pääse välituntisin kirjastoon entiseen tapaan. Päiväkotilaiset, eskarit ja monet luokat käyvät kirjastossa säännöllisesti.

Lainaamisen lisäksi kävijöitä tulee elokuvateatterin myötä. Esitetyin elokuva on dokumentti *Munkkien matka*, joka kertoo Kannonkoskella talvisodan aikaan olleista Valamon luostarin munkeista.

-Se on esitetty neljästi. Se hän toi monta paikallista elokuvatahtea, koska **Raimo Salo** on siihen paikallisia ihmisiä haastatellut, Termonen kertoo.

#### KANNONKOSKEN KIRJASTO

**Kirjastokortti** on hieman alle 600 lainaajalla.

**Niteitä** noin 30 000.

**Kepri-kirjastojen** ja Aalto-kirjaston kanssa yhteensä yli 2 miljoonaa kirjaa, 30 000 DVD- ja blue ray -levyä, ei varaus eikä kaukolainamaksua.

**5 asiakaspäätettä**, elokuva-teatteri, ePress-lehtipalvelussa lähes sata lehteä näköisversiona, satelliittikanavat satoine

kanavineen käytössä.

**Kansalaisopiston** lukupiiri Book Club kokoontuu kirjastossa kerran kuukaudessa.

**Näyttelytilassa** näyttelyitä jatkuvasti, nyt keväinen myyntinäyttely, toukokuussa kansalaisopiston kädentaidon työt.

**Ennen juhannusta** tulossa editointilaitteet mm. VHS-kasettien ja C-kasettien muuttamiseksi digitaaliseen muotoon.



# Kyläläiset loistivat tähtinä iltamissa

Kannonkosken Kämärisä iloittiin sydämen täydeltä maanantimista. Sadonkorjuun päättymistä juhlistettiin Nevalinnan kylätalolla runsaalla ohjelmatarjonnalla, kuten maalaismarkkinoilla ja hil-

peillä iltamilla. Ohjelmaa oli tuntitolkulla ja ihmisillä niin lystiä, että harvoin näkee.

Näissä iltamissa pilkka oli kaukana eikä huumorin varjolla puukotettu ketään selkään. Lystiä tarjottiin hyvällä

maulla höystettynä.

Esimerkiksi iltamissa esitettiin pienoisnäytelmä, johon näyttelijät valikoitiin hauskan leikin avulla yleisön joukosta – kaikissa meissä asuu pieni tähti! Näytelmän käsikirjoituk-

sen luki **Pekka Temonen**, ja näyttelijät vain tekivät mitä käskettiin.

Pienistä lipsahduksista näyttelijöitä ”rangaistiin” teelusikallisella vatsan toimintaa edistävää lääkettä. Kukaan tus-

kin pahastui vaikka ”myrkyn nielijöille” naurettiin ääneen. Iltamien päätteeksi väki pisti jalalla koreasti.

## Talkooväki uurasti

Onnistuneen kyläjuhlan taus-

tavoimina toimivat talkoolaiset, Kannonkosken-Kivijärven 4H-yhdistys ja Kannonkosken nuorisotoimi.

Anne Mietala

VIISPIIKKINEN

Numero 39 – 29.9.2011

16



Sofia Rühlmann, Hilikka Rantala, Aino Erkkilä, Jasmin Nafid ja Elias Ketola pääsivät yllättäen mukaan pienoisnäytelmään. Vasemalla Timo Rühlmann, joka toimi näytelmän Myrkyroopena.



Sanna Paananen, Alina Alainen, Sofia Rühlmann, Minna Paananen ja Eeva Kivi lauloivat.



Tarja Alainen ja Timo Rühlmann esittivät sketsin.

## Väki viihtyi syyskekkereillä

Kannonkoskelainen **Pentti Rautasalo** ja kivijärveläinen **Aulis Kuusinen** viihtyivät mainiosti Kannonkosken Kämärisä järjestetyissä sadonkorjuujuhliissa ja iltamissa.

Miehiä kiinnosti erityisesti Nevalinnan pihalla näytillä olevat vanhat traktorit.

–Olen koko ikäni ajanut traktorilla. Meillä kotona oli kyläkunnan ensimmäinen tai ensimmäisiä traktoreita. Traktorin jälkeen en enää kaivannut hevosta, kertoo Rautasalo.

Vaajakoskelainen **Kaija**

**Pennanen** saapui juhliin yhdessä lastenlastensa **Miksu** ja **Miska Pennasen** kanssa. Pennasilla on mökki Kämärisä.

–Tämäntapaista tapahtumia saisi olla enemmänkin. Hienoa, että juhlat järjestettiin, kiitteli Kaija Pennanen.

Anne Mietala

Aulis Kuusinen ja Pentti Rautasalo (vas. kuva).

Miksu ja Miska Pennanen kävivät lammasaitauksessa.



Sointu Nokkala luki pakinoita.



# Kestävyyssuoksen ärhäkkä puolustaja *HeSa 28.10.2017*

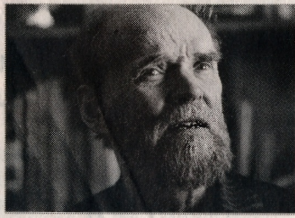
## Päätoimittaja Tapio Pekola.

**JUOKSIJA-LEHDEN** pitkäaikainen päätoimittaja Tapio Pekola kuoli 18. lokakuuta nopeasti edenneeseen sairauteen. Hän oli kuollessaan 71-vuotias.

Hän oli syntynyt 31. maaliskuuta 1940 Oulussa, mutta vietti nuoruutensa Turussa.

Pekola oli suomalaisen kestävyyssuoksen ärhäkkä ja tulisieluinen puolustaja, joka perusti Juoksija-lehden 40 vuotta sitten. Se on Euroopan pitkäikäisin juoksulehti.

Pekola toimi lehden päätoimittajana 1971–1981 ja 1987–1997. Hän oli kuolemaansa asti lehden pääomistaja. Jo ensimmäisestä numerosta lähtien lukijat saivat tuta, millaisella tunteella päätoimittaja suhtau-



Tapio Pekola (1940–2011).

tui juoksemiseen.

Lehdessä oli Suomen kartta, johon oli merkattu 570 pistettä. "Kartassa on jokainen onnellinen Suomen kansalainen. Ne eivät voi olla onnellisia, jotka eivät ole ymmärtäneet tilata Juoksija-lehteä", kirjoitti Pekola.

**PALAVA** rakkaus kestävyyssuoksuun syttyi Turussa, jossa hän näki Urheilupuiston ken-

tällä Viljo Heinon, Emil Zatopekin, Dan Waernin, Olavi Salsolan ja Olavi Salosen sekä Ron Clarken maailmanennätysjuoksut.

Pekola oli itsekin kansallisen tason keskimatkojen juoksija. Lahjat ja aika eivät kuitenkaan riittäneet aivan huipulle asti.

Vielä lehden perustamisen jälkeen Pekola elätteli toiveita huippusuorituksesta 100 kilometrin juoksussa. Hän valmistautui koitokseen juoksemalla 43 kilometrin päivittäisen työmatkansa.

Kisa kuitenkin keskeytyi 55 kilometrin kohdalla. Pekola matkasi veljensä autolla suoraan töihin, jossa hän paiskoi töitä suutuksissaan koko yön ja postitti Juoksijaa.

Kilpaurheilun ohella Pekola nosti esiin kunto- ja terveysasioita.

**LEHDEN** kustantaminen sopi Pekolan pirtaan. Hän oli oivaltava tarinankertoja, joka toi ympärilleen hyvän tunnelman.

"Hän oli persoona", tiivistää lehden toimitusjohtaja Harri Hänninen, joka tuli Pekolan jälkeen Juoksijan toimitusjohtajaksi 2009.

Juokseminen lisäksi Pekola oli ahkera hiihtäjä. Sen myötä Juoksija-lehden rinnalle syntyi Hiihto-lehti vuonna 2009. Juoksijan levikki on nykyään lähes 20 000 kappaletta.

Pekola aloitti matematiikan opinnot Turun yliopistossa. Opinnot vaihtuivat vuonna 1966 Suomen Urheiluliiton toimistosihteerin tehtäviin.

Pekola käänsi ja toimitti Artur Lydiardin valmennusoppaita. Urheiluliitto kutsui uusi-seelantilaisen Suomeen val-

mentajaksi 1967. Lydiardista alkoi suomalaisen kestävyyssuoksen nousu.

Jääräpäinen Pekola sen sijaan erosi Urheiluliitosta 1968.

**PEKOLA** oli yksi Suomen historian ärhäkkimistä toimittajista. "Tänä päivänä ei olisi enää mahdollista kirjoittaa samalla tavalla. Aikanaan toleranssi oli suurempi", mietti eläkkeellä ollut Pekola HS:n haastattelussa viime vuonna.

Erityisen parjauksen kohteena oli Helsingin Sanomien urheilutoimitus, joka ei Pekolan mielestä ymmärtänyt riittävästi kestävyyssuoksua. Myös Ylen urheilutoimitus ja urheilujohdajat saivat osansa.

"Vuodet laittavat miehen hyvin rauhalliseksi", Pekola sanoi haastattelussa.

**Ari Pusa**

# Paljon onnea 94-vuotias Suomi *Viisipöytä 8.12.2011*

Kannonkoskella juhliittiin 94-vuotiaasta Suomea juhlassa merkeissä. Päivän juhlaa lisäsi omalta osaltaan edellisenä yönä satanut lumi, joka toi lisävaloa pimenevään joulukuun iltapäivään.

Itsenäisyysjuhlan tervetuloisan lausunut vs. kunnanjohtaja **Pirkko Korpiaho-Hakala** totesi itsenäisyyspäivän olevan monelle muistojen ja hiljentymisen aikaa.

–Itsenäisyyspäivä on yhteinen juhla, jossa kiitetään itsenäisyytemme puolustajia.

Korpiaho-Hakalan mukaan itsenäisyys on sitä, että saamme itse päättää asioistamme. Ja veteraanien rivien harvennuksessa tarvitaan edelleen viestintä, jotka kertovat nuorille Suomen itsenäisyydestä.

–On monta tapaa, joilla viestiä itsenäisyydestä ja opetetaan sitä nuorille, totesi Arttu Wiskarin Tuntematon potilas-kappaleen lainaukseen puheensa päättänyt Korpiaho-Hakala.

## Haasteita unohtamatta

Juhlapuhujaksi Kannonkosken itsenäisyysjuhlaan saapui tänä vuonna entinen maajoukkuejuoksija, nykyisin kirjailijakin toimiva **Wilson Kirwa**. Ennen juhlaa Kirwa totesi pyynnön tulla puhumaan itsenäisyysjuhlaan olevan hänelle merkittävä.

–Saun kertoo oman näkö-



Juhlapuhuja Wilson Kirwa muistutti kuulijoita puhumisen tärkeydestä.

kulmani siihen, mitä itsenäisyys merkitsee minulle, muualta tulleelle.

Kirwan mukaan historia pitää muistaa ja sitä pitää kunnioida, mutta samalla pitää huomioida myös nykypäivän mukanaan tuomat haasteet.

–Jokaisen pitäisi katsoa peiliin ja miettiä, mitä minä voisin tehdä paremmin, jotta kaikilla olisi parempi olla. Suomalaiset puhuvat vähän ja toimivat enemmän, Kirwa arvioi.

## Suomi on sitkeä maa

Varsinaisessa juhlapuheessaan Kirwa totesi Suomen ja suomalaisten olevan sitkeitä. Maa

rakennettiin vaikeuksista huolimatta.

–Itsenäisyyspäivä on hyvä hetki pysähtyä ja katsoa taakse, mitä silloin on tehty oikein. Ja edelleen veteraanien asemasta on pidettävä huolta.

Keniasta Suomeen tullut Kirwa halusi puheessaan kiittää kaikkia suomalaisia, etenkin heitä, jotka ovat turvanneet maan itsenäisyyden.

–Tulin Suomeen vain kolme vuotta muovipussissa. Alussa oli vaikeaa, minulla ei ollut kotia.

Omien kokemustensa vuoksi Kirwa totesi haluavansa nähdä yhteisöllisen Suomen,



Kannonkosken yhdeksäsluokkalaisten esittivät juhlassa pikakalauksen Suomen historiasta muistojen keinoin. Mummo kertoi lapsenlapselleen tarinoita Suomen historiasta Lallista lätkämestaruuteen.

jossa kukaan ei jää yksin.

–Olen oppinut, että suomalaiset ovat kansa, joka etsii aina ratkaisuja. Sitä on nähty ulkomaillakin rauhanneuvottelutehtävissä. Suomalaisten vahvuus on kuunteleminen.

## Puhutaan ja kuunnellaan

Hyvän kuuntelutaidon lisäksi Kirwa toivoi suomalaisten oppivan myös puhumaan. Ennen juhlan alkua hän pyysi juontajana toiminutta Pek-

ka **Termosta** katkaisemaan puheen, kun aika on täynnä.

–Minä olen puhelias mies. Keniassa kaikki puhuvat päällekkäin, suomalaiset osaavat kuunnella.

Esimerkiksi puhumisen taidon tärkeydestä Kirwa kertoi tarinan miehestä, joka käytti kaikki rahansa laivalippuun jotta pääsisi Amerikkaan.

Koska rahaa ei enää ollut jäljellä, pyysi mies sukulaisiltaan avustukseksi juustoa matka-

evääksi.

–Viimeisenä matkapäivänä eräs toinen matkustaja kysyi mieheltä miksi tämä syö vain juustoa.

–Mies tunnusti, että rahat eivät riittäneet lipun lisäksi ruokaan. Silloin selvisi, että ruoka kuuluu matkan hintaan. Puhumalla aiemmin tämäkin olisi selvinnyt.

*Piia Saarenketo*