

1978 loppuvuosi

KILPAILUT:			MATKA	AIKA	SIJAITUS SARJAS
1.	19.3	NOKIA-HÖLKKÄ	18 km	1.04.57	11.
2.	2.4	PYYNIKKI-JUOKSU	9500 m	34.06	23.
3.	27.4	PIENOIS-WARTTI (Viesti PYYNIKKILÄ)	osuutena 700 m	10.14 (3270 m)	3.
4.	7.5	HOPEATIEN HÖLKKÄ (NOKIA)	n. 20 km	1.10.15	4.
(4) 5.	21.5	FINLANDIA MARATHON (JYVÄSKYLÄ)	42 km	2.42.42,6	4.
6.	28.5	AULANKO-JUOKSU (HÄMEENLINNA)	21 km	1.15.36	7.
7.	7.6	TUK. MAASTOJUOKSUKILP. (KAUPPI, TAMPERE)	5 km	17.34	4.
8.	29.6	TELJÄN KISAT (KOKEMÄKI)	3000 m	9.13,4	3.
9.	1.7	MUIKKUHÖLKKÄ (KIVIJÄRVI)	9 km	30.50	1.
10.	16.7	PUTAJA-HÖLKKÄ (SUODENNIEMI)	22,5 km	1.15.55	4.
(5) 11.	27.8	LIPS-MARATON (PORI)	42 km	2.30.31	1.
12.	3.9	MARATONIC MAASTOT (TAMPERE, KAUPPI)	n. 13 km	45.26	3.
13.	4.9	TULIN PIIRIN RATAPIIKKI	25000 m	1.29.05	(3.)
14.	6.9	TAMPEREEN MESTARUUSKILPAILUT	5000 m	15.58,9	4.
15.	24.9	JOTE-HÖLKKÄ (SIURO)	16 km	1.00.31	3.
16.	1.10	PIRKAN HÖLKKÄ IX (VALKEAKOSKI → TAMPERE)	33 km	2.05.42	6.
17.	8.10	PIRUNPOLKUJUOKSU IX (LAHTI)	19,2 km	1.06.24	12.

Kesälomalla tuttuja
tapaamassa

Muikkuhölkä
1.7.1978.
Kivijärvi

Taidetta ja avoimia ovia Kivijärvi-päivillä

Vilho viikolla vietetty Kivijärvi-viikko tapahtumineen toi mainion mahdollisuuden tutustua niin itse kuntaan kuin kuntalaisiin. Viikon ohjelmat olivat myös oivallisia lomalaisten viihdyttäjiä. Lauantaina juostu muikkuhölkä innosti kilpaan kymmenpäisen juoksijajoukon, johon kuului myös naapurikuntien edustajia. Oli pa kilvassa muutama tamperelainenkin.

Aivan kirkonkylän keskustassa sijaitsevaan, entiseen viljamakasiiniin perustettu kotiseutumuseo kiinnosti yleisöä. Museon keräilypäivänä sen materiaali lisääntyi parillakymmenellä pienesineellä. Näyteltäville tavaroihin kuuluu nyt mm. vanha shamppanjapullon avaaja ja silityslauta. Tavaroiden vastaanotto ei suinkaan päättynyt varsinaiseen keräilypäivään, vaan esineitä voi tuoda vapaasti edelleenkin, kertoi Kivijärvi-viikon työryhmään kuulunut Anne Kolehmainen.

Kivijärveläiset yritykset pitivät ovensa avoimina yleisölle kolmen päivän ajan. Yritykset järjestivät itse toiminnastaan tiedottamisen. Samoina päivinä järjestettiin myös puutarhamyyntinäyttely Ahti Salmella.

Heinäkuun alussa avattu vapaan taiteen ja käsityön näyttely on kiinnostanut jo lähes viittäsatia ihmistä. Vielä tämän viikon avoimena olevassa näyttelyssä voi ihaila aitoa Kivijärveläistä taidetta, esimerkiksi sota-aikana askar-

reltuja korsutöitä. Varsin mielenkiintoinen on mm. Aaro Malinin valmistama puukontuppi, jonka materiaalina on käytetty lentokoneen siivestä irroitettua alumiinia. Samainen henkilö on valmistanut lisäksi korurasioita ja astioita.

— Pari talvea siihen kului aikaa, kertoi Kivijärven kirkon pienoismallin tekijä Olli Turpeinen. Tarkka ja yksityiskohtainen pienoismalli antaa hyvän kuvan Kivijärven kirkon mallista tuntemattomallekin. Näyttelyesineistössä on myös Olli Turpeisen käsistä syntyneet koivusta tehty kaappikello.

Kivijärveläisten taiteilijoiden maalauksista voi tunnistaa elävän Kivijärven rantamaiseman. Pekka Kotilaisen maalaamia pientauluja voisi käyttää mainos- tai esimerkiksi arvokkaina lahjoina. Komea on myös taulu, jonka aiheena on niin ikään Kivijärveläinen ranta. Näyttelyssä on myös Riitta Koiviston, Martti Laakkosen, Osmo Purasen, Anselmi Mäkisen ja Päivi Laukan maalauksia ja piirroksia.

Käsityönäyttelyn pöydillä on mm. meikoinen määrä pitsiliinoja ja kaunis käsin kirjailtu tyynyliina.

Vapaan taiteen ja käsityön näyttely on avoimena lauantaihin saakka, joten vielä ehtii nähdä Kivijärveläistä taidetta, kertoi näyttelyn valvoja Anne Kolehmainen.

Kivijärvi-viikon muikkuhölkä

Tuloksia:

Kilpasarja.

Naiset 6 km: 1. Aira Hakkarainen Kivekkäät 28.59, 2. Marja-Riitta Termonen Tampere 32.31.

Yli 35 v naiset 6 km: 1. Sirkka Liinaharja Kiv. 35.54, 2. Leena Piispanen Kiv. 36.18, 3. Eeva Holm Kiv. 41.35.

Pojat 18 v 6 km: 1. Kari Sällinen Kiho 23.37, 2. Mika Ruusuviirta Kiv. 23.37, 3. Jari Lampila Kiv. 28.13.

Miehet 9 km: 1. Pekka Termonen TKT 30.50, 2. Esko Rouhiainen JKU 31.47, 3. Jukka Männikkö Kiv. 32.57, 4. Kalevi Vesterinen Kannonkoski 33.52.

Miehet yli 35 v 6 km: 1. Kalevi Kauppinen Kiv. 21.54, 2. Matti Hopponen JRV 22.37, 3. Mauno Laakso Kiv.

Hölkäsarja 6 km

Naiset: Kyllikki Männikkö 40.41, —Sirkka Kauppinen— Kiv. 40.41.

Miehet: Hannu Karstunen Kiky 22.48, Mikko Kinnunen Kiv. 23.53, Kauno Kounttrotteff Kiv. 25.40, Esko Tikkanen Kiv. 27.21, Jussi Männikkö Kiv. 30.38, Kosti Lampila Kiv. 30.55.



Lähtö tapahtumassa. Joukkoa on, yli 150 juoksijaa.

Kaukainen vieras Putajan hölkkälenkillä

Skotlantilaisen opettajan Ritchie Donaldin harrastuksena on ylipitkien matkojen juoksu. Tämä harrastus on tuottanut hänelle jo suurta kuuluisuutta. Muutamia viikkoja sitten juostiin Hartolassa 100 kilometrin mittainen Suomi-juoksu. Ritchie voitti juoksun maailmanennätysajalla 6 tuntia 18 minuuttia. Hänellä on hallussaan lisäksi 50 kilometrin ratajuoksun virallinen maailmanennätys. Putajan hölkkään tämä kaukainen vieras löysi tien Kirkkonummella asuvan opettajakollegansa, lehtimies »Kalle» Greenleesin opastamana, joka itsekin innokkaana hölkkääjänä osallistui yli 45 vuotisten hölkkäsarjaan voittaen sen.

Kaukainen maailmanennätysmies sai tällä kertaa kuitenkin tunnustaa Valkeakosken Rauno Pa-

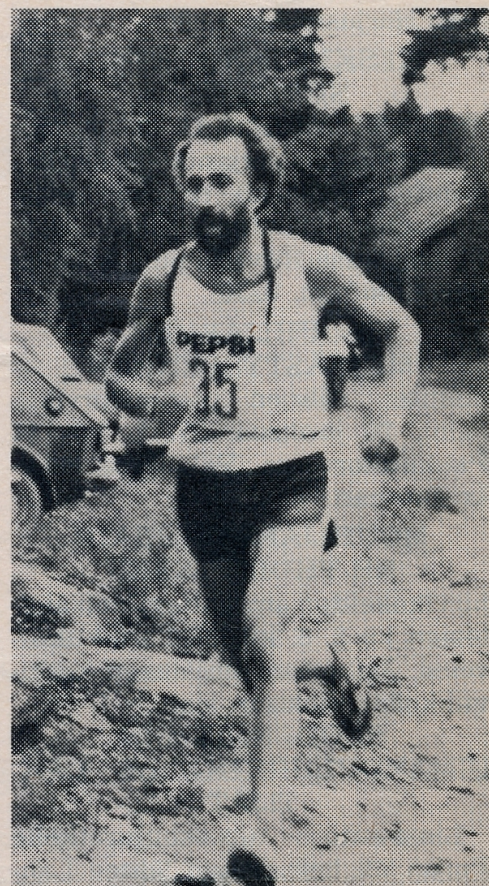
Donald Skotlanti 1.14.06, 3. Joutsenlahti Anssi Kank. Urh. 1.15.21, 4. Termonen Pekka TKT 1.15.55, 5. Sarkkinen Olavi Eräjärven Urh. 1.16.15, 6. Vuorivirta Antti TU-38 1.18.00, 7. Nurminen Juhani PoKu 1.18.32, 8. Kirmanen Heikki GIF 1.19.52, 9. Kirmanen Jouko GIF 1.21.15, 10. Manneroos Hannu Eura 1.22.34.

45 v. 22,5 km

1. Greenlees Kalle Korson Kunto 1.25.24, 2. Suikkanen Ilmo Kuusankoski 1.27.42, 3. Pajula Eero Vammala 1.30.50, 4. Haverinen Olavi Treen Yritys 1.34.03, 5. Johannes Jonov Tampere 1.34.38.

Naiset 10.4 km

1. Tammisto Tuula Hämeenlinna 41.14, 2. Aaltola Hellä RTU 42.32, 3. Pösö Leila Kanki 44.06, 4. Salmi-



Yli 45 v. sarjan voittaja Kalle Greenlees.

lomäen paremmakseen. Lähes parikymmentä kilometriä yhdessä taivallettuaan, nykäisi Palomäki, kilpakumppanin oli jäätävä. Maalissa eroa oli kilpailijoiden välillä puoli minuuttia. Kolmanneksi runsaan minuutin hävinneenä, tuli maaliin Kankaanpään Anssi Joutsenlahti.

Kaikkiaan 151 juoksijaa kierteli Putajan hölkkälenkit. Pidemmän lenkin mitta oli 22,5 km ja lyhemmän 10,4 km.

Sää kilpailun alkaessa oli aurinkoinen, mutta muuttui kilpailun kuluessa tihkusateeksi. Maalissa hölkkääjät totesivat matkalla kastuneensa muustakin kuin hiestä. Palkkioksi hölkkälenkin kiertäjät saivat mitallin, joka yhdessä kuumen saunan ja virkistävän uimaretken kanssa antoi sen nautinnon, mitä lajin harrastajat siltä odottavat.

II Putaja-hölkkä

Yleinen 22.5 km

1. Palomäki Rauno Valkeakosken Koskenp. 1.13.36, 2. Ritchie

nen Irma Tampere 46.45, 5. Siitonen Irene Ruoveden Pirkat 47.52, 6. Koskiahho Sirkka-Liisa Peräseinäjoki 48.06, 7. Mikkola Päivi Lavia 52.26, 8. Koivusilta Raili Kankaanpää 54.55.

Hölkkäsarja 22,5 km

1. Vepsä Pertti Nakkilan Vire 1.18.28, 2. Lepistö Markku Porvoo 1.18.49, 3. Nurmela Arvo Nurmijärvi 1.20.52, 4. Kiviharju Hannu Kank.Urh. 1.24.21, 5. Simpura Olavi Tampere 1.24.45, 6. Koskiahho Raimo Peräseinäjoki 1.27.35, 7. Haavisto Pauli Lalu 1.28.35, 8. Aaltonen Martti Tampere 1.28.36, 9. Aholampi Jarkko Tampere 1.29.22, 10. Tonttila Reino Lahti 1.30.16, 11. Lanteri Raimo Nokia 1.33.12, 12. Sakari Kyösti PoKu 1.35.08, 13. Tamminen Timo Halikko 1.36.04, 14. Heino Tuomo Salo 1.36.04, 15. Saukkonen Kalevi Turku 1.41.1, 16. Niemelä Antero Pori 1.42.10, 17. Okker Jaakko Helsinki 1.45.36, 18. Huikka Matti Kiikoisten Kunto 1.52.31, 19. Koskinen Heimo Kii-koinen 1.52.31.



Matti Pohjoismäki.

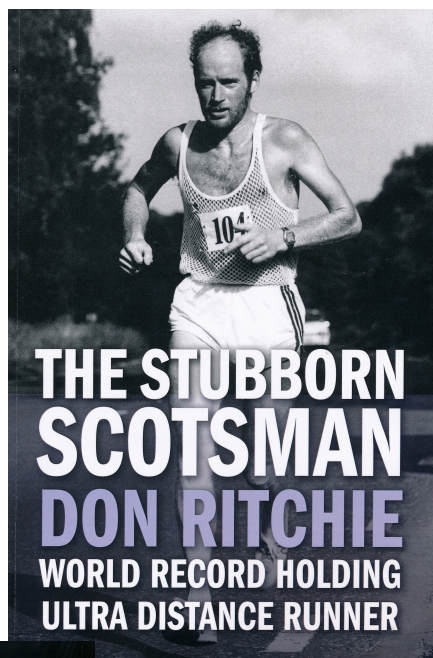
Hölkkäsarja 10.4 km:

1. Laukkanen Pentti Huittinen 35.06, 2. Käkälä Veijo PoKu 37.08, 3. Siitonen Erkki Ruoveden Pirkat 37.10, 4. Hannula Pentti PoKu 37.22, 5. Pohjonen Jorma Koiviston Isku 38.04, 6. Korkeamäki Kalevi Kankaanpää 38.33, 7. Huuska Veikko Ikaalinen 38.52, 8. Rusanen Veikko Sotkamo 38.59, 9. Lähteenmäki Esko Ikaalinen 39.15, 10. Ojanen Esa Vantaa 39.22, 11. Viitanen Jukka Pori 39.58, 12. Ruokola Uolevi Kankaanpää 41.22, 13. Knuutila Kauko Rauma 41.30, 14. Takala Pentti Pori 42.03, 15. Rantamaa Hannu Tampere 42.18, 16. Nurminen Sauli Vammala 42.21, 17. Suonsivu Mauno Vesilahden Visa 42.26, 18. Takala Matti PoKu 42.28, 19. Pohjoismäki Matti Tampere 42.50, 20. Ollila Oiva Maarian Reipas 42.54, 21. Lehtilä Jarmo Kankaanpää 43.30, 22. Kuusimäki Vieno Pomarkun Urh. 43.32, 23. Immonen Jarmo Kokemäki 43.42,



Kilpasarjan voittaja Rauno Palomäki saapumassa maaliin.

Kahdesti minulla oli kunnia osallistua [Don Ritchien](#) (1944-2018) kanssa samaan kisaan (toinen v. 1980). Ostin tämän omaelämäkerran, joka sisältää kaikki hänen kilpailunsa.



THE STUBBORN SCOTSMAN DON RITCHIE

WORLD RECORD HOLDING ULTRA DISTANCE RUNNER

This is the running biography of Donald (Don) Ritchie, who excelled in ultra distance (beyond the marathon) running during the 1970's to the 1990's.

Don has achieved ten 'World bests' (World records) for distances ranging from 50Km to 200Km and for 6-hours and 24-hours races. Voted the finest ultra-distance runner of the 20th Century.

Born in Aberdeenshire in 1944, Don began his 48 years running career in 1962 with Aberdeen Amateur Athletic Club as a 440 yards runner.

Following graduation from Aberdeen University he moved to Birmingham for employment, where he ran for Birchfield Harriers. On returning to Aberdeen, Don qualified as a physics teacher.

He began his teaching career in Lossiemouth High School where he met his future wife. Living in Elgin and Lossiemouth, he represented Forres Harriers and Moray Road Runners for following thirty years.

Cover: Winning the London to Brighton 1978, photo: Red Daniels



Tapio = [Tapio Pekola](#)

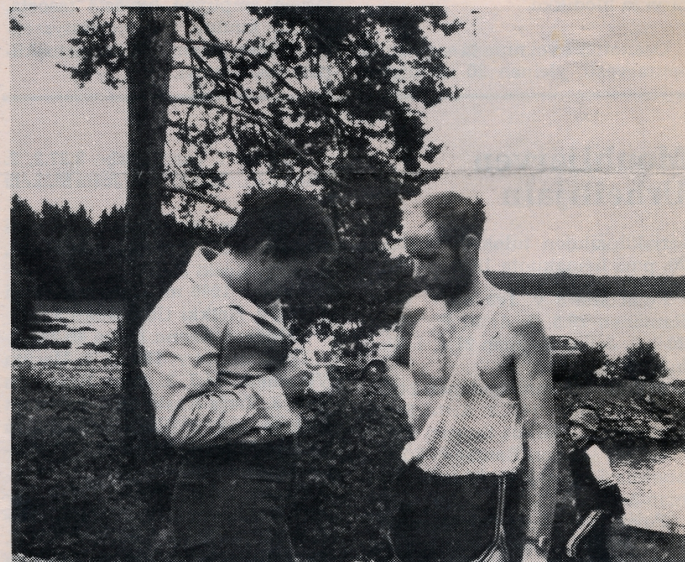
I found the headquarters of Karhu shoes in Helsinki and arranged a meeting at which I explained that I had been using Karhu racing shoes for some time, obtaining them from Alastair Wood, who was importing them. I told them that I found these shoes excellent and that I had recently won the Hartola 100Km in 6-18-00 wearing a pair and, in view of this, would they consider sponsoring me. They agreed to this and would supply me with shoes and kit, so I was very pleased.

On the 16th of July, 2 weeks after the 100Km, in a 22.5Km race at Putaja over a rather hilly course, I ran with the leader, but with only about 3Km remaining I felt the need to make a stop for a number two. I decide to slow down to avoid having to stop and made it to the end safely in 2nd place in 1-14-06, with the winner finishing in 1-13-36 and the 3rd in 1-15-21.

After my morning run on 17th July, Charlie took me to Tapio's flat in Helsinki, where I was to stay for the rest of my time in Finland. Charlie needed space in their home for Dave Clark and his family, who were arriving for a few weeks visit. Later in the day I became ill and my pulse rose to 86. My head was painful, I ached all over and I experienced severe pain when I moved my eyes, and daylight hurt them, so I had to keep the blinds down. Three days later I felt a good deal better, my headache was less severe and I was able to run for 40 minutes and included 2 one-minute efforts, which felt difficult. On the 21st of July, I travelled for 5 hours on the train to Jakobstad at 63° 45'

24. Pihkoluoma Kaino Ikaalinen 43.44, 25. Mäntylä Olavi TP 43.55, 26. Hakala Pekka Lavia 44.31, 27. Santala Eero Tampere 44.36, 28. Kuronen Sulo Hki Hiihtoseura 44.52, 29. Mikkola Antti Laki 45.06, 30. Halmeenpää Marko PoKu 45.28, 31. Lähteenmäki Reijo Helsinki 45.42, 32. Rantanen Esko TAMK 45.52, 33. Setälä Timo Kiikoinen 45.55, 34. Pessi Matti Ulvila 45.57, 35. Koivusilta Reijo Kankaanpää 46.01, 36. Mukkula Tuovo Kankaanpää 46.05, 37. Kankaanranta Timo Olkiluodon Voima 46.06, 38. Heinonen Väinö Ruotsi 46.12, 39. Nupponen Heikki Kangasala 46.14, 40. Takala Kauno LuVe 46.15, 41. Askonen Alpo TP 46.35, 42. Pitkämäki Matti Nokian Pyry 46.40, 43. Tuomola Aimo Ulvila 46.42, 44. Korkee Seppo PoKU 46.58, 45. Liesmäki Erkki Pori 47.20, 46. Silanpää Allan Villähde 47.26, 47. Ketto-oja Juhani Karhukopla 47.29, 48. Ihalainen Martti Tampere 47.45, 49. Uusinoka Heikki Mouhijärvi 47.45, 50. Ijäs Esa Nokia 47.50, 51. Kampinen Jorma Kankaanpää 48.05, 52. Varjus Seppo Ulvila 48.20, 53. Pessi Juha Ulvila 49.00, 54. Haaparanta Simo Kiukainen 49.22, 55. Pohjoismäki Jukka Tampere 50.01, 56. Lehtilä Jouni Kankaanpää 50.20, 57. Koivisto Reino Hämeenkyrö 51.01, 58. Kulmala Jyrki Pori 51.05, 59. Korvenmaa Juhani Kauniainen 51.25, 60. Heino Martta Salo 51.31, 61. Kangasniemi Pertti Nokia 51.44, 62. Silanpää Matti Kankaanpää 51.53, 63. Mikkola Pentti Lavia 52.16, 64. Suonsivu Jari Rantaperkiön Isku 52.21, 65. Halmeenpää Kerttu PoKU 52.40, 66. Aro Paavo Lavia 52.50, 67. Askonen Ossi Kouvola 53.14, 68. Kalliomäki Sakari Kankaanpää 53.15, 69. Nurminen

Anneli Vammala 53.59, 70. Silmu Pekka Kankaanpää 54.16, 71. Koivusilta Arto Kankaanpää 54.30, 72. Kulmala Kosti Kiikoinen 54.38, 73. Suonsivu Jaana Tampere 54.41, 74. Salovaara Aaro Tampere 54.42, 75. Hassi Arvo Putajan Ponsi 54.44, 76. Ojala Raimo Ikaalinen 54.59, 77. Haapala Matti Kankaanpää 55.08, 78. Vuorenniemi Eero Kiikoinen 55.13, 79. Savolainen Ahti Pori 55.19, 80. Heinonen Jerry Ruotsi 55.32, 81. Puukkoniemi Jussi Tampere 56.54, 82. Penkkimäki Auli Kiikoinen 56.55, 83. Jokinen Toivo Vammala 57.10, 84. Järvinen Reijo Eurajoki 58.23, 85. Nurminen Jussi Kankaanpää 58.34, 86. Nurminen Jouko Kankaanpää 58.34, 87. Perähuhta Timo Kiikoinen 59.22, 88. Harjunpää Mauno Kankaanpää 59.46, 89. Heinonen Urho Kankaanpää 59.55, 90. Hietaoja Hilkka Kankaanpää 59.55, 91. Halmeenpää Matti PoKu 1.00.05, 92. Tiainen Sinikka Kouvola 1.00.21, 93. Koivisto Tuomo Tampere 1.00.21, 94. Moilanen Anni Puolanka 1.00.42, 95. Peltonmaa Kalevi Kiikoinen 1.01.10, 96. Salovaara Kaino Tampere 1.04.06, 97. Järvinen Sirkka Tampere 1.04.06, 98. Hannelius Arno Helsingin Latu 1.06.15, 99. Kylmälinen Paaavo Kankaanpää 1.09.02, 100. Kilkku Kalevi Nakkilan Nasta 1.09.25, 101. Setälä Marja-Leena Kiikoinen 1.09.40, 102. Hassi Veikko Vammala 1.16.20, 103. Salonen Tauno Putajan Ponsi 1.20.53, 104. Jaakola Pirkko Putajan Ponsi 1.20.54, 105. Pitkäjärvi Airi Putajan Ponsi 1.21.30, 106. Jaakola Mirja Putajan Ponsi 1.22.15, 107. Kilkku Aune Putajan Ponsi 1.23.45, 108. Nyman Hilkka Ruotsi 1.32.25, 109. Nyman Eila Putajan Ponsi 1.32.25.



Kaukainen vieras, Donald Ritchie Skotlannista.

Pekka Termosen ennätysaikaan Porin maratonilla



Porin Kuntoilijoiden kolmas Lips-maraton meni Tampereelle. TKT:n Pekka Termosen taittoi taivalta tasaisen tappavasti ja teki suht hyvän kansallisen tuloksen: 2.30,31. Eroa kakkoseen — Hämeenlinnan Matti Kallioon — tuli vajaa kolme minuuttia. Ruosniemen Esko Kivekäs oli kolmas. Kaikkiaan 15 juoksi täyden maratonin alle kolmen tunnin.

Ua

uusi aika

PORISSA, 29. 8. 1978

Puolimaraton 1) Timo Mäkinen PoPy 1.17,36 2) Pentti Katila Kokemäki 1.21,02 3) Risto Sandelin PrKiri 1.21,33 4) Jorma Pohjonen KoivIsku 1.21,37

Yli 45-vuotiaat 1) Lauri Helimäki Hels.HS 3.03,36, 2) Kauko Willman PoKu 3.06,0 3) Leo Maaskela Karhu-kopla 3.11,04 4) Åke Laine PoKu 3.12,48.

JOE

Lips-maratonin osanottajamäärä oli sekin selvästi nousujohteinen. Ensimmäisessä kilpailussa oli mukana 36 juoksijaa, toisessa 43 ja nyt peräti 88. Suuresta valikoimasta löytyi myös tasoa. Pekka Termosen aika oli yli kolme ja puoli minuuttia parempi kuin Pauli Savolaisen tähän asti paras 2.34,04. Myös Kallio alitti sen.

— Olen aiemmin juossut neljä täysipitkää. Nyt ennätys parani yli neljä minuuttia. Ilma oli ihanteellinen ja rata miellyttävä. Ei ollut turhia korkeusvaihteluja, selvitteli tamperelainen maalissa.

Miehen kuukausittaiset harjoituskilometrit pyörivät yli puolessa tuhannessa. Yleensä harjoittelu on tapahtunut asfaltilla.

— Heinäkuussa tuli 600 ja nyt elokuussa yli 500 kilometriä. Joskus on tullut lähes 700:kin kuussa. Nämä kaikki yksin, koska tykkään yksinäisestä juoksusta, lasketteli Pekka Termosen maalissa — yksinäisenä.

OMA OSUUS HYVÄ

Porilaisten oma osuus oli yllättävän hyvä. Kilpailijoitahan oli aina kansainväliseen asti. Pohjoisimmat olivat tulleet Poriin Rovaniemeltä, eteläisin Saksan Liittotasavallasta. Tomas Steffens jätti kuitenkin leikin kesken 30 kilometrin jälkeen.

— Päätin lähteä Poriin, koska asuin koko talven täällä. Nyt asun Turussa ja Ruissalossa olen juossut maratonin. Siellä koko reitti on asfalttia ja se on nopeampi juosta, jutteli Steffens, Porissa Goethe-instituutin opettajanhommia paiskanut saksalainen.

— Porilaisten sijoitukset kokopitkällä matkalla olivat hyvät: puolet eli viisi

kymmenen parhaan joukossa. Kaiken lisäksi Pyrinnön Timo Mäkinen oli ylivoimainen puolikkaan matkalla.

NAISIAKIN MUASSA

Kuntoilijoiden Kerttu Halmeenpäällä karttoi tällä kerralla kokopitkää matkaa — puolikas riitti. Miksi?

— Lokakuun lopulla juoksen Korsossa SM-maratonin. Sen vuoksi en ottanut tällä kertaa täyttä matkaa. Korso on tämän vuoden päättäjäin, kertoi viime vuoden SM-maratonin ja tämän vuoden ikäluokkansa SM-maastojen veteraanien mestari.

— Olen vedellyt lyhyitä kirejä 400 metristä 800:aan. Veteraanien radalla Helsingissä on tullut juostua myös 3000 metriä. Nyt alan ottaa pidempiä, on kuukausi hyvää aikaa.

Kerttu Halmeenpään sijoitus puolikkaalla oli nyt 29. ja parhaan naisen aika oli 1.50,09. Kokopitkällä taivalsi kuitenkin oivasti monet ikäisensä miehenpuolikkaat tainnuttanut Ylistaron KV:n Anelma Pouttu. Aikaa tuhoutui vain 8,22 päälle kolmen tunnin. Sillä olisi sijoittunut yleisessä sarjassa 20. tilalle. Liisa Taipale samasta seurasta pisteli 3.39,54 ja Raili Koivusilta Kankaanpäästä 4.32,30.

Tuloksia: Yleinen sarja 1) Pekka Termosen TKT 2.30,31 2) Matti Kallio HI Tarmo 2.33,24 3) Esko Kivekäs RVisa 2.35,54 4) Markku Lehtonen PoKu 2.36,53 5) Martti Moilanen Rovaniemen RDS 2.39,02 6) Juhani Nurminen PoKu 2.39,29 7) Jaakko Juhala JokKoitos 2.46,46 8) Pekka Lehtiniemi Hvalta 2.48,18 9) Pentti Mäkelä PoKu 2.50,47 10) Markku Porkka PoKu 2.54,20



Maanantaina 28. elokuuta 1978

Urheilu Urheilu Urheilu Urheilu Urheilu Urheilu Urheilu Urheilu



Syksyn lähestyessä tiivistyy kuntoilijoiden tahti. Kovemman luokan kuntoilijat kiersivät Porissa täyden maratonin.

Tämä oli nappisuoritus. Juoksimme vajaan kierroksen stadionilla. Siirryin johtoon kun vajaa 100 m oli juostu. Muita en saanut mukaani. Ilman kiriapua siis taivalsin. Voimiakin jäi niin, että heti maaliintulon jälkeen lähdin veryttelemään.

Viisikymmentä ^{SK} jaksoi maratonin

Tampereen Pekka Termonen voitti kolmannen kerran juostun Lips-maratonin eilen Porissa. Hän käytti matkaan aikaa 2.30.31. Voittaja erkani jo alkumatkalla muista ja kasvatti tasaisesti etumatkaansa. Myös naisten sarjan voittanut Ylistaron Anelma Pouttu piti kiirettä: 3.08.22.

Maraton juostiin urheilukeskuksen maastoissa neljänä kympin lenkinä. Maali sijaitsi stadionilla, josta 55 osanottajaa starttasi matkaan. Täyden maratonin juoksi loppuun asti 47 kilpailijaa. Puolimaratonin taivalsi tällä kertaa 35 lävitse.

Tuloksia:

Maraton: 1) Pekka Termonen TKT 2.30.31, 2) Matti Kallio Hämeenlin-Tarmo 2.33.24, 3) Esko Kivekäs RVisa 2.35.54, 4) Markku Lehtonen PoKu 2.36.53, 5) Martti Moilanen RDS 2.39.02, 6) Juhani Nurminen PoKu 2.39.29, 7) Jaakko Juhala Jokioisten Koitos 2.46.46, 8) Pekka Lehtiniemi H:lta 2.48.18, 9) Pentti Mäkelä PoKu 2.50.47, 10) Martti Porkka PoKu 2.53.52, 11) Klaus Kulo TampYritys 2.54.20, 12) Esa Karhula Kangasalan Voitto 2.56.24, 13) Matti Saresvirta Kuusankosken Kisa 2.57.57, 14) Kalevi Montela Oriveden Ponnistus 2.58.18, 15) Olavi Montela Oriveden Ponnistus 2.58.40, 16) Tuomo Kivipelto Häjyt 3.03.30, 17) Jarkko Vähämiko Rauma

3.04.55, 18) Seppo Penttilä Ylistaron KV 3.06.17, 19) Alpo Söderdahl KoIsku 3.07.06, 20) Magnus Rögård Karhukopla 3.14.02.

45-v.: 1) Lauri Helimäki Hels.HS 3.02.36, 2) Kauko Willman PoKu 3.06.00, 3) Leo Maaskola Karhukopla 3.11.04, 4) Åke Laine PoKu 3.12.48, 5) John Mangs VU 3.17.13, 6) Armas Käppi 3.17.29, 7) Pentti Suuniitty Vammala 3.20.00, 8) Olavi Virhiä PoKu 3.25.02, 9) Jorma Kamppinen KaU 3.25.17, 10) Jarmo Sammalkivi Apparaat 3.33.19.

Naiset: 1) Anelma Pouttu Ylistaron KV 3.08.22, 2) Liisa Taipale Ylistaron KV 3.39.54, 3) Raili Koivusilta K:pää 4.32.30.

Puolimaraton: 1) Timo Mäkinen PoKu 1.17.36, 2) Pentti Katila Kokemäki 1.21.02, 3) Risto Sandelin PrKiri 1.21.33, 4) Jorma Pohjonen KoIsku 1.21.37, 5) Jorma Tuominen Putajan Ponsi 1.22.33, 6) Kalevi Vuorio Putajan Ponsi 1.23.26, 7) Osmo Virhiä PoKu 1.25.03, 8) Pentti Takala PoKu 1.25.04, 9) Tauno Hannula PoKu 1.26.23, 10) Urpo Hakahuhta Teno 1.26.54, 11) Pertti Gustafson Luvia 1.32.57, 12) Erkki Ylitalo Pori 1.34.33, 13) Sakari Kyösti PoKu 1.35.22, 14) Keijo Rautaoja Vammala 1.36.16, 15) Esko Mäkiturja Pori 1.37.30, 16) Pauli Uusiranta PPU 1.38.30, 17) Kalervo Vuorio Putajan Ponsi 1.38.30, 18) Seppo Korkee PoTa 1.39.27, 19) Esa Jäntti PoKu 1.39.30, 20) Esko Kivimäki Kiikoinen 1.39.54.

TUL: n Tampereen piirin

25000 m ratajuoksu

Ratinan stadionilla

4.9.1978.

Muutama päivä

aikaisemmin Ismo

Toukonen voitti EM-

prossia Prahassa 3000 m

esteissä. Hän kiersi yhden

kuivaesteen nurmikon

kautta, mutta protestia ei

tehty. Kolme juoksijaa

kaatui Toukosen edellä

kuivaesteellä.

Se oli pakko kiertää.

Minulle sattui Ratinassa

pakollinen vessakäynti.

Virkaintoiset toimitsijat

alkoivat tutkia

sääntökirjaa. Aivan, radalta

ei saa poistua. Kertoivat,

että minut hylätään.

Juoksin kuitenkin maaliin

kolmantena (1.29.05). Mitalia en saanut. Kukaan kanssakilpailijoista ei olisi tehnyt protestia.

Edellispäivänä myös kisa. Noin 13 km (ei 15 km)

Nikkari liukeni



● **SEPPO NIKKARI** ei kauan viihtynyt muiden seurassa Maratonic-hölkän pääsarjassa. Nikkari liukeni heti alku-
matkasta omille teilleen ja oli
maalissa kaksi minuuttia ja
sekunnin ennen Reijo Dahl-
mania.

● **NIKKARI** sai näin ensim-
mäisen kiinnityksen Paavo
Nurmi -kiertopalkintoon. Pal-
kinnon saa omakseen neljällä
voitolla.

Naisten hölkän nopein oli
Tampereen Mervi Mäkelä, joka
jätti Kangasalan Marita Ojalaa
lähes kolme minuuttia.

Kuntosarjan nopeimman
juoksuajan kipitti Jussi Karttu.
Kaikkiaan kilpailussa hölkötte-
li lähes 200 osanottajaa. Tulok-
sia:

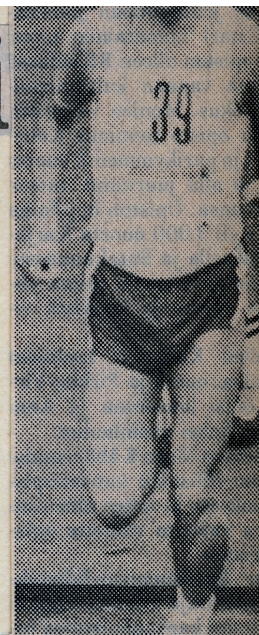
Yleinen 15 km: 1) Seppo Nikkari
Tampere 43.19, 2) Reijo Dahlman
Tampere 45.20, 3) Pekka Termonen
Tampere 45.26, 4) Markku Kyllästi-
nen Tampere 45.41, 5) Pekka Puuk-
konieniemi Virrat 45.46, 6) Klaus Aal-
tonen Nuutajärvi 46.04, 7) Tapio
Kangasniemi Tampere 46.32, 8) Jou-
ko Järvensivu Ruovesi 47.02, 9)
Markku Jalonen Nuutajärvi 47.04,
10) Jukka Vänni Kankaantaka
47.38.

Naiset: 1) Mervi Mäkelä Tampere
31.06, 2) Marita Ojala Kangasala
34.01, 3) Irma Salminen Tampere
35.51, 4) Silja Hurttia Tampere
38.17, 5) Kyllikki Heinä Tampere
40.26, 6) Jaana Sirkeoja Tampere
46.55.

14-v. tytöt: 1) Jaana Nevalainen
Tampere 18.22, 2) Hannele Neula-
niemi Tampere 19.31, 3) Anne Sar-
kola Ylöjärvi 19.43, 4) Tuula Rantala
Tampere 22.49, 5) Sanna Hietaniemi
Tampere 27.12, 6) Anne Siren Tam-
pere 31.42.

14-v. pojat: 1) Ari Nevalainen
Tampere 16.54, 2) Raimo Inha Lem-
pälä 17.47, 3) Tomi-Matti Matikai-
nen Tampere 18.12, 4) Timo Kan-
gasoja Tampere 18.13, 5) Arto Seger
Tampere 19.37, 6) Jukka-Pekka Sil-
tanen Nokia 19.41.

Kuntosarjan juokсутulokset: 1)
Jussi Karttu Tampere 16.04, 2) Kari
Ilmarinen Oulu 16.21, 3) Sammeli
Eronen Tampere 16.47, 4) Jari Mäki-
runsas Tampere 17.40, 5) Mauri Pa-
lojoki Ylöjärvi 17.41, 6) Hannu Es-
kola Tampere 17.58.



Syksyn lähestyessä tiivisty-
tonin.



● **HYMYILLEN MAALIIN.** Seppo Nikkarin ei tarvinnut pis-
tää kaikkeaan peliin, vaan voitto irtosi hymy huulissa.

Tampereen mestaruuskilpailut 6.9.1978. Ratina. 5000 m 15.58,9 (4.)

Joten hölkkä 24.9.1978. Siuro, Nokia

Siuro 24.9.78

3. Joten hölkkä.

Miesten kilpasarja, 16 km: 1) Reijo Jokinen Kyröskoski 58.55, 2) Jorma Aalto Nokia 60.01, 3) Pekka Termonen Tampere 60.31, 4) Asko Pietilä Nokia 62.46, 5) Antero Ryy-nänen Linnavuori 62.55, 6) Markku Iivonen Nokia 64.40. Reijo Jokinen sai tässä kolmannen kiinnityksen kiertopalkintoon ja palkinto siir-tyi hänen haltuunsa pysyvästi.

Naisten 8 km: 1) Päivi Laine Punkalaidun 35.22, 2) Eila Pösö No-kia 36.35, 3) Raila Niemi Nokia 38.30, 4) Hannele Ståhlberg Nokia 39.15, 5) Leila Kuusisto Linnavuori 42.30, 6) Marja-Riitta Termonen Tampere 43.29.

Hölkäsarja: 1) Pekka Kellokos-ki Nokia 30.30, 2) Lauri Pulakka Tampere 31.01, 3) Aulis Roponen Nokia 31.15, 4) Matti Sipiläinen Linnavuori 32.14, 5) Pekka Paaja-nen Nokia 33.00, 6) Ahto Rintala Nokia 33.07.

Pirkan hölkkä 1.10.1978.
Valkeakoski – Tampere

PIRKAN HÖLKÄN REITTI

TAMPERE

NIRVA

MAALI

AMMATILLINEN KURSSIKESKUS

SÄRKIJÄRVI

5,5 KM

SUOLIJÄRVI

PIRKAN HÖLKKÄ

VALKEAKOSKI – TAMPERE

33 KM

VORMISTO

HERVANTAJÄRVI

7 KM

KOIJÄRVI

MERUNJÄRVI

KOIVUUIITA

RIUTAJÄRVI

TAIVALPIRTTI

TAMPEREELLE

KANGASALLE

9 KM

TERVAJÄRVI

VÄHÄ-KAUSJÄRVI

ISO-KAUSJÄRVI

RUTAJÄRVI

11,5 KM

Ampujainmäjä

TAMPEREELLE

LÄHTÖ

TEHTAANURHEILUKENTTÄ

VALKEAKOSKI

Pirkan hölkkä

Kilpasarja: 1) Seppo Niskanen Helsinki 1.59,36, 2) Matti Äijö Jyväskylä 2.01,57, 3) Jouko Tolvanen Lempäälä 2.02,10, 4) Kauko Rantala Tampere 2.02,21, 5) Jaakko Rouhiainen Ylöjärvi 2.04,01, 6) Pekka Termonen Tampere 2.05,42, 7) Reijo Mannberg Kajaani 2.09,11, 8) Antti Laakso Nokia 2.13,58, 9) Jukka Vanni Tampere 2.15,21, 10) Reijo Haake Tampere 2.20,28.

11) Matti Löppönen Loimaa 2.14,57, 12) Voitto Yetsonen Valkeakoski 2.17,13, 13) Reijo Suojanen Ylöjärvi 2.19,02, 14) Jukka Lähdekorpi Kiikka 2.19,08, 15) Hannu Helminen Tampere 2.19,13, 16) Erkki Siitonen Ruovesi 2.19,21, 17) Jussi Välimäki Viiala 2.19,32, 18) Ahti Syrjälä Ylöjärvi 2.19,38, 19) Olavi Simpura Tampere 2.19,50, 20) Markku Saarela Jyväskylä 2.19,55.

Miesten retkeily-sarja: 1) Pekka Salminen Ikaalinen 2.05,10, 2) Timo Riekkola Tampere 2.05,55, 3) Kai Mäkelä Orivesi 2.06,42, 4) Pertti Nieminen Tampere 2.07,30, 5) Markku Tunturi Valkeakoski 2.08,24, 6) Antti Vuorivirta Säksjärvi 2.08,51, 7) Pertti Laakso Ylöjärvi 2.10,57, 8) Paavo Potkonen Tampere 2.12,21, 9) Lasse Salminen Ikaalinen 2.13,28, 10) Kari Anttila Tampere 2.14,16.

PIRKAN
HÖLKKÄ 1.10.78

SYKSYN SUURHÖLKKÄ

33 km

VALKEAKOSKI — TAMPERE

TAMPEREEN TAIVALTAJAT RY.

VALKEAKOSKEN RETKEILIJÄT RY.

LÄHTÖ- JA MAALIPAIKKA

Hölkän lähtö tapahtuu Valkeakoskelta Tehtaankadulta Eriksonin puiston vierestä 1.10.1978 klo 9.00.

Maali sijaitsee Tampereen Ammatillisen Kurssikeskuksen piha-alueella Nirvan kaupunginosassa.

HÖLKKÄREITTI

Aikumatka n. 3,5 km on leveää päällystettyä katuja ja soratietä, mikä mahdollistaa tuhatpäisen hölkkäajoukon luonnollisen järjestyksen sopivaan jonoon ennen al-kaa metsätaivalta. Metsäpolut, haki vaihtelevien maas-tojen, johtavat hölkkäajät ensimmäiseen huoltopisteeseen Rutajärvelle (11,5 km). Sieltä jatkuu reitti aluksi sorapin-taista metsäautotietä ja sen jälkeen jälleen metsäpolkua. Savon tien ylityksen jälkeen saavutaan Taivalpiirtin huolto-pisteeseen johtavalle tielle. Taivalpiirttiä (20,5 km) reitti jatkuu teitä ja polkuja Vormiston (27,5 km) huoltopiste-en kautta Hervannan ja Koivistonkylän väliselle ukoilureitille. Tällä n. 3 km:n mittaisella sorapintaisella loppuosuudella on vielä muutamia mäkii, joihin voi purkaa ylimääräiset energiavarastonsa ja sen jälkeen rauhallisesti tyyliellä maaliin johtavaan köysikujaan.

Reitti on merkitty sinisellä muovinauhalla ja Pirkan Hölk-kä kilvillä sekä kilometriviitoituksella.

Niskasen nykäys tehosi

■ – KAPULASILLOILLA JA juurakoilla tossut hivenen lipsahtelivat, mutta muutoin juoksu sujui leikiten. Viitisen kilometriä ennen maalia – Vormiston huoltopisteen tienoilla – nykäisin ja kaverit tipahtivat helposti kyydistä.

– OIKEASTAAN tämä oli elämäni helpoin juoksu, tuumaili yhdeksän Pirkan Hölkän kilpasarjan voittaja helsinkiläinen Seppo Niskanen, joka kiersi 33,11 kilometrin lenkin alle kahden tunnin: 1.59,36.

■ PIRTEÄN aurinkoisessa syysäässä juostua Pirkan hölkkää taivalsi 1050 hölkyttelijää viidessä eri sarjassa. Valkeakoskelta Tampereelle kierrellyt reitti oli mahdollisimman nautittavassa kunnossa, oli hölkkääjäjoukon yhteinen tunnustus.

Taso oli melkoisen hyvä, sillä kolmekymmentä parasta pysyivät 20 minuutin sisällä.

Voittaja Pekka Salminen Ikaalisista kulutti reitillä aikaa 2.05,10. Ajallaan hän olisi sijoittunut kilpasarjassa kuudenneksi.

– Itsetuntoahan tämä voitto nostaa, mutten silti siirtyisi kilpasarjaan. Juoksen vain omaksi ilokseni. Tällaiset keskipitkät hölkät ovat mukavia ja sopivat mainiosti kunnolleni, kertoi hieman suunnistukseenkin tutustunut Salminen.

Retkisarjan osanottajien joukko oli varsin moninaista ja kirjavaa. Toisella oli nenä valkoisena, toisella jalat olivat puutuneet puolimatassa tai sormia palellut, mutta maaliin tultiin silti.

Kiertopalkinto Kinnuselle

– On niin hyvä olla. Kerran saatiin painella kunnan säässä, sillä lenkitossut pysyivät lähes kuivina, kertoi naisten sarjan voittaja Tuula Tamminen.

Hämeenlinnasta hölkkäämään saapunut Tuula otti nyt voiton kahden kakkostilan jälkeen. Aika parani kymmenellä minuutilla: 2.29,15.

– Kuusi vuotta sitten villiinyin hölkkäämään, enkä vaihtaisi nykyistä harrastustani mihinkään. Harjoittelen päivittäin ja oman kunnan testaaminen suuremmassa hölkässä on aina mukavaa.

Ikämiesten ja veteraanien voittajanimet olivat samat kuin viime vuonna.

Lahtelaisen Antero Rantasen polvi nousi rivakasti, sillä taittui ajassa 2.08,55.

Pirkan hölkän veteraanisarjan kiertopalkinnon itselleen kolmen voiton jälkeen napanut renkolainen Osmo Kinnunen puhkui kovaa kuntoa heti maaliin tulon jälkeen:

– Mikäs tässä kun kunto kasvaa iän myötä. Vähän huolimattomaksi sitä vain meinaa tulla. Otin kerran tuntumaa radasta oikein kunnolla kompassittuani juurakkoon. Into siitä vain kasvoi, eikä tuo aikakaan – 2.25,12 – niitä huonoimpia ole.

HANNU VANHANEN



● KÄRKIKOLMIKKO Taivalpirtin maastossa: Seppo Niskanen vetää letkaa, Jaakko Rouhiainen jolkottaa kakkosena ja Matti Äijö vaanii kolmosena.

Kilpasarjassa kolmikko Seppo Niskanen, Matti Äijö ja Jaakko Rouhiainen taivalsivat lähes koko matkan yhdessä tuumin. Loppukahinoissa viime vuoden voittaja Rouhiainen sammahti, kun taas Niskanen osoitti mainion kuntonsa.

– Viime vuonna olin retkisarjan 68:s. Nyt meni hieman paremmin. Voin kuitenkin tunustaa, että olen harjoitellutkin tänä kesänä huomattavasti tehokkaammin kuin aiemmin.

23-vuotias Seppo Niskanen on tätä nykyä EM-voittajan Martti Vainion valmentajan Aulis Potinkaran suojattina. Harjoittelu on sujunut mukavasti, ja mitä uskottavammin tästä kaverista kuullaan lisää ensi kesänä. Muuallakin kuin Pirkan hölkässä.

Varsinaisessa pääsarjassa – miesten retkisarjassa – juoksi lähes seitsemänsataa hölkkääjää, kukin omalla rytmillään.



● **MIKSIKÖ** Saara Rappi hymyilee? Tietenkin siksi, että Pirkan hölkan raskas taival on takana – samoin kilpasiskot.

Taso oli melkoisen hyvä, sillä kolmekymmentä parasta pysyivät 20 minuutin sisällä.

Voittaja Pekka Salminen Ikaalisista kulutti reitillä aikaa 2.05,10. Ajallaan hän olisi sijoittunut kilpasarjassa kuudenneksi.

– Itsetuntoahan tämä voitto nostaa, mutten silti siirtyisi kilpasarjaan. Juoksen vain omaksi ilokseni. Tällaiset keskipitkät hölkkät ovat mukavia ja sopivat mainiosti kunnolleni, kertoi hieman suunnistukseenkin tutustunut Salminen.

Retkisarjan osanottajien joukko oli varsin moninaista ja kirjavaa. Toisella oli nenä valkoisena, toisella jalat olivat puutuneet puolimatkassa tai sormia palellut, mutta maaliin tultiin silti.

Kiertopalkinto Kinnuselle

– On niin hyvä olla. Kerrankin saatiin painella kunnan säässä, sillä lenkkitossut pysyivät lähes kuivina, kertoi naisten sarjan voittaja Tuula Tamisto.

Hämeenlinnasta hölkkäämään saapunut Tuula otti nyt voiton kahden kakkostilan jälkeen. Aika parani kymmenellä minuutilla: 2.29,15.

– Kuusi vuotta sitten villiinyin hölkkäämään, enkä vaihtaisi nykyistä harrastustani mihinkään. Harjoittelen päivittäin ja oman kunnan testaaminen suuremmassa hölkässä on aina mukavaa.

Ikämiesten ja veteraanien voittajanimet olivat samat kuin viime vuonna.

Lahtelaisen Antero Rantasen polvi nousi rivakasti, sillä taival taittui ajassa 2.08,55.

Pirkan hölkan veteraanisarjan kiertopalkinnon itselleen kolmen voiton jälkeen napanut renkolainen Osmo Kinnunen puhkui kovaa kuntoa heti maaliin tulon jälkeen:

– Mikäs tässä kun kunto kasvaa iän myötä. Vähän huolimattomaksi sitä vain meinaa tulla. Otin kerran tuntumaa radasta oikein kunnolla kompastuttuani juurakkoon. Into siitä vain kasvoi, eikä tuo aikakaan – 2.25,12 – niitä huonoimpia ole.

HANNU VANHANEN



Pirunpolun voittaja Tapio Kantanen aloitti niin vauhdikkaasti, että hän on jo juossut "kuvasta ulos". Sen sijaan Ismo Toukonen (351) on pääletkan kärkipäässä.

Kolmas kerta toden sanoi **Kantanen kukisti Valosen ankarassa kiritaistossa**

9. PIRUNPOLKUJUOKSU

Vleinen

1. Tapio Kantanen	Viipurin Urheilijat	1.00.12
2. Markku Valonen	Lahden Ahkera Kaleva	1.00.14
3. Reino Paukkonen	Ruokolahden Raju	1.00.19
4. Hannu Leppänen	Lahden Ahkera	1.02.22
5. Ismo Toukonen	Lahden Ahkera	1.02.53
6. Pertti Ryynänen	Keski-Uusimaan Urh.	1.03.14
7. Matti Virtanen	Padasjoen Yritys	1.03.27
8. Esko Pyykkö	HU - 46	1.04.04
9. Rossi Jukka	Vuoksenniskan Vesa	1.04.51
10. Jarmo Kymäläinen	Orimattilan Toive	1.04.58
11. Pertti Tonteri	Hartolan Voima	1.06.08
12. Pekka Termonen	TKT	1.06.24
13. Voitto Parikka	Nastolan Naseva	1.06.46
14. Reino Ahonen	Juvan Urheilijat	1.08.15
15. Pertti Porkka	Lahden Ahkera	1.09.13
16. Pentti Ihala	Lahden Taimi	1.11.15
17. Eero Kolila	Lahden Ahkera	1.12.10

Valonen on kevään ja syksyn mies

Pirunpolkujuoksuun väkevästä mausteen antanut Lahden Kalevan Markku Valonen, 24, on merkillinen ilmiö juoksupiireissä. Keväisin ja syksyisin Valonen pistää erilaisissa maastokisoissa tekijämiehet ahtaalle, mutta kesäaikaan juoksu ei kummemmin suju.

— Todennäköisesti on niin, että kevätharjoitteluni on liian raskasta. Kesän kunto lipsahtaa jotenkin ohi, Valonen sanoi.

Markku Valonen on harjoitellut ohjelmoidusti kolmisen vuotta. Erkki Mikkonen piirtää Valoselle kuviot. Valonen hankki keväällä TUL:n maastomestaruuskisoissa Lahdessa 15 kilometrin matkalla pronssia. 10 000 metriä talonmies Valonen on juossut 29.59. Vitonen on tahtunut 14.45 ja 1 500 metriä hiukan alle neljän minuutin.

— En ole järin nopea mies. Siksi viihdynkin pitemmillä matkoilla, vallankin maastossa, Valonen tokaisti.

Seuran vaihto

Valonen työskentelee Orimattilassa, missä hänellä on erinomaiset harjoittelumahdollisuudet. Seuran vaihtokin on pilkahtanut mielessä. — On ollut puhetta, että siirtyisin Orimattilan Toiveeseen, Valonen paljasti.

Valonen juoksee kuukaudessa noin 450 kilometriä. Ensi kauden



Markku Valonen

päätavoitteena on hyvä sijoitus maastojuoksuun keväisissä SM-mitteloissa pitkällä (15 km) matkalla. Viime keväänä vastaavissa taistoissa Valonen oli kahdeskymmenes.

— Harjoittelun laadussa on paljonkin parantamista. Vetelen nimittain lenkkejäni verraten hiljaisella vauhdilla, Valonen sanoi.

Jonkin verran Valosen suvitukseen on vaikuttanut pari kertaa jalkoihin iskenyt marssimurtuma, tuttu vaiva kestävyysjuoksijoiden piirissä.

Viipurin Urheilijoiden Tapio Kantanen ja Lahden Kalevan Markku Valonen tarjosivat Pirunpolun yhdeksänvuotisen historian jännittävimmän lopputaistelun 300-henkiselle katselijajoukolle Urheilukeskuksessa sunnuntaina. Estespecialisti Kantanen kukisti maastojuoksutahturi Valosen vaivastella kahdella sekunnilla 19,2 kilometrin kisassa!

Kantaselle napattiin voittoaika 1.00,12 ja yllättäjä Valoselle 1.00,14. Reino Paukkonen sinnitteli kolmanneksi (1.00,19) ja mitalikolminkosta selvästi jäänyt Lahden Ahkeran Hannu Leppänen neljänneksi. Vahvin voittaja-suosikki, Ahkeran Ismo Toukonen jätettiin viidenneksi.

Voittaja Kantaselle matkanteko ei ollut herkkua. — Pirunpesällä vasemman jalan pohkeeseen iski niin paha kramppi, että jos olisin nähnyt auton maastossa olisin takuulla hypännyt kyytiin. Loppuveiheissa suolet meinas mennä solmuun, kun Valonen puuskutti niskaan ja karkuun piti päästä, tarinoi kaksi kertaa Pirunpolun hopeaa (1974 ja 1975) kahmaissut Kantanen, 29.

Kantanen piti koko kilvan ajan lankoja käsissään. Tosin Tapanilan väliaika-asemalla (4 km) kärjessä oli yhtenä rypäleenä kvarretti: Kantanen, Toukonen, Valonen ja Paukkonen, mutta jo Mesilän maastossa (8 km) Kantanen oli riuhaissut viiden sekunnin kaulan Valoseen.

Vaativa reitti

Kantanen piti reittiä varsin rasakana. — Rata oli sangen vaihteleva. Välillä tarvottiin pehmeällä purulla ja välillä alla oli kova hiekkapinta. Lisäksi luonnollisesti lauantain 15 kilometrin kisa kovapintaistella Sipi-hölkällä Hyvinkäällä painoi jäsenissä. Juoksin nimittäin siellä ja Lahdessa ohutpohjaisilla piikkareilla, mikä ilmeisesti oli virhe, Kantanen arvioi.

Lisäksi Kantanen totesi, että hän on tänä syksynä harjoitellut selvästi vähemmän kuin aikaisempina "syssyinä".

— Noin 60 kilometriä olen pistellyt viikottain. Eihän se oikein riitä, jos kilpaa juostaan peräkkäisinä päivinä. Täytyykin pikkuhiljaa ryhtyä nostamaan kilometrimääriä. Lahden viikon kulutta Espan-

jaan Los Pacosin urheilukylän 10-vuotisjuhliin. Viivyn matkalla parisen viikkoa, Tapsa sanoi.

Hyvinkää painoi

Pirunpolun reittiennätyksen omistaja Ismo Toukonen (59,01 vuonna 1976) oli kilvan viitonen. Ismo Putosi Kantasen kyydistä pian Tapanilan jälkeen.

— Loppu tultiinkin Tuomisen Sefon kanssa sellaista sopivaa vauhtia. Minäkin olen viime aikoina juoksennellut vain joka toinen päivä kahdeksan kilometrin lenkkejä. Hyvinkään juoksu painoi pahasti jaloissa, Toukonen kertoi.

Toukosella on lähiaikoina tiivis ohjelma. Ensiksi tapahtuu siviilipuolella, sillä Ismo astelee avioon vajaan viikon kuluttua. Sitten tuore aviomies lähtee hölkkäisoihin Tuulokseen (22. lokakuuta) ja viikko sen jälkeen on Lammin hölkkä.

— Itsenäisyyspäivänä osallistun Los Pacosin juoksuun, jolloin vietän etelässä parisen viikkoa. Tammikuussa alkaa ammattini jatkokoulutukseen kuuluva miehistökurssi, joka kestää viitisen kuukautta, sanoi Liikkuvan Poliisin nuorempi konstaapeli Ismo Toukonen.

Kävi hyvästä harjoituksesta

Naisten kahdeksan kilometrin kilvan sukkelin oli Joutsenossa asuva, mutta Taipalsaaren Urheilijoita edustava Marjukka Ahtiainen, joka käytti matkaan aikaa 31,28. VU:n Aila Pyörälä ravasi kakkoseksi ajalla 31,52.

Ahtiainen piti reittiä rankkana mutta hyvänä. — Kyllä se kuntoa kysyi. Jyrkät alamäet vaativat taitoa juosta. Ei reitti kuitenkaan liian vaativa ollut. Juoksu kävi hyvästä harjoituksesta, sillä ainakin yksi kovavauhtinen juoksu pitää viikossa ottaa, Ahtiainen selvitti.

35-vuotisten miesten 19,2 kilometrillä "vanha kettu" Seppo Tuominen oli vakuuttava ykkönen. Myrskylän Myrskyn ikinuori juoksija tekaisi ajan 1.02,55, jolla hän olisi ollut yleisen sarjan kuutonen.

Kaiken kaikkiaan Pirunpolkujuoksuun osallistui suunnilleen saman verran juoksijoita kuin vuosi sittenkin eli runsaat 200 juoksun ystävää. Järjestävä seura Hollolan Nasta pyöritteli kilpailurulettia vuosien antamalla vanalla kokemuksella. Jatkossa kannattaisi kuitenkin kehittää Urheilukeskuksessa päällistelevälle yleisölle tunniksi muutakin ohjelmaa kuin kumisaappaan viskomista.

E k i



Pirunpolun tasaväkinen kärkipari Tapio Kantanen (oik.) — Markku Valonen hengästyneenä maalissa tiukan kirikilvan jälkeen.

Tuloksia:

Yleinen (19,2 km): 1) Tapio Kantanen Viipurin Urheilijat 1.00,12 2) Markku Valonen Lahden Kaleva 1.00,14 3) Reino Paukkonen Ruokolahden Raju 1.00,19 4) Hannu Leppänen Lahden Ahkera 1.02,22 5) Ismo Toukonen Lahden Ahkera 1.02,53 6) Pertti Rynänen Keski-Uusimaan Urh. 1.03,14 7) Matti Virtanen Padasjoen Yritys 1.03,27 8) Esko Pyykkö HU-46 1.04,04 9) Jukka Rossi Vuoksenniskan Vesa 1.04,51 10) Jarmo Kymäläinen Orimattilan Toive 1.04,58 11) Pertti Tonteri Hartolan Voima 1.06,08 12) Pekka Termonen TKT 1.06,24 13) Voitto Parikka Nastolan Naseva 1.06,46 14) Reino Ahonen Juvan Urheilijat 1.08,15 15) Pertti Porkka Lahden Ahkera 1.09,13 16) Pentti Ihalainen Lahden Taimi 1.11,15 17) Eero Kolila Lahden Ahkera 1.12,10.

Miehet 35 v.: 1) Seppo Tuominen MyMy 1.02,55 2) Rauno Mattila VuoVe 1.03,39 3) Voitto Korhonen LU 1.05,04 4) Hannu Penkari LU 1.06,35 5) Antero Rantanen LU 1.07,58 6) Matti Saarinen LA 1.08,25 7) Erik Lemettinen LU 1.08,47 8) Raimo Lehto Nastolan T 1.09,33 9) Reijo Haahe Epilän Esa 1.11,19 10) Matti Järvinen Nastolan Naseva 1.12,11.

Naiset (8 km): 1) Marjukka Ahtiainen Taipalsaaren Urheilijat 31,28 2) Aira Pyörälä VU 31,52 3) Irja Paukkonen VU 32,11 4) Orvokki Hemmilä Nastolan Naseva 33,01 5) Sisko Virtanen Padasjoen Yritys 33,24 6) Mirjami Salmela Padasjoen Yritys 35,13 7) Eija Myrsky Orimattilan Toive 37,35 8) Terttu Tenhu Hollolan Nasta 38,04 9) Seija Aakala HU-46 38,22 10) Ritva Tuliniemi Nastola 39,14.

Pojat 16 v.: 1) Markku Tonteri Ha-Vo 11,27 2) Harri Hänninen Seuraton 11,37 3) Markku Jaakkola MyMy 12,03 4) Olli Tonteri Ha-Vo 12,11 5) Jarkko Kaitainen LU 12,21 6) Arto Nummela Ko-Ku 12,44.

Pojat 14 v.: 1) Riku Mattila HU 12,07 2) Ismo Parikka LaSä 12,48 3) Tapio Uusitalo LA 12,59 4) Jyrki Tervo Hal-Alku 13,16 5) Jari Koskinen LU 13,25 6) Juha Kanerva Orimattilan Toive 13,52.

12 v. pojat: 1) Eero Jalonen HU 12,50 2) Mika Tommola Hukat 14,05 3) Pasi Niemelä Kaleva 14,17 4) Mika Hietala Toive 14,19 5) Jari Lehtonen Hukat 15,17 6) Jari Pajunen Nasta 15,30.

Tytöt 16 v.: 1) Sirpa Laakkala Asikkalan Raikas 14,32 2) Tiina Aakala LHS 14,58.

Tytöt 12 v.: 1) Anne Sarkola Yläjärven Ryhti 14,24 2) Sari Vimpari Lahden Kaleva 14,31 3) Satu Rytönen Lahden Sampo 14,38 4) Paula Puotiniemi Lahden Sampo 14,59 5) Katja Kanerva Orimattilan Toive 16,04 6) Jaana Aholainen Mikkelin Vauhti 16,15.

Tytöt 14 v.: 1) Tiina Gustafsson NaNa 14,32 2) Anu Virtanen AU-50 15,52 3) Sari Suojanen Hollolan Nasta 16,10 4) Eija Vesanen Hollolan Nasta 19,59.

Hölkä (8 km): 1) Tapani Virtanen Padasjoen Yritys 29,43 2) Raimo Ruuth Lahden Urh. 30,00 3) Lauri Nurkkala Lahden Taimi 30,15 4) Kari Hemmilä Nastola 31,08 5) Esa Pajulahti Padasjoen Yritys 31,16 6) Toivo Sauvala Kaleva 31,23 7) Olavi Jaatinen Lahden Taimi 31,33 8) Teuvo Suurhasko Lahden Urh. 31,42 9) Lasse Tukonen Lahden Hiihtoseura 31,54 10) Pasi Luukko Padasjoen Yritys 31,58.

Yleinen hölkkä 19,2 km: 1) Keijo Pylväläinen LahdU 1.04,59, 2) Jouko Kurkinen LHS 1.06,15, 3) Aarne Leino 1.06,21. — 8 km: 1) Tapani Virtanen PadY 29,43, 2) Raimo Ruut 30,00, 3) Lauri Nurkkala