

1978

HARJOITUKSET:

TAMMIKUU	320 km
HELMIKUU	380 / 700
MAALISKUU	500 / 1200
HUHTIKUU	400 / 1600
TOUKOKUU	400 / 2000
KESÄKUU	405 / 2405
HEINÄKUU	605 / 3010
ELOKUU	540 / 3550
SYYSKUU	420 / 3970
LOKAKUU	360 / 4330
MARRASKUU	350 / 4680
JOULUKUU	320 / <u>5000</u> KM

1971	1500 km
1972	1500
1973	1480
1974	2020
1975	6500
1976	5000
1977	4000
1978	5000

27'000 km

KILPAILUT:

			MATKA	AIKA	SIJOTUS SARJAS
1.	19.3	NOKIA-HÖLKKÄ	18 km	1.04.57	11.
2.	2.4	PYYNIKKI-JUOKSU	9500 m	34.06	23.
3.	27.4	PIENOIS-WARTTI (Viesti PYYNIKKILÄ)	osuutena 700 m	10.14 (3270 m)	3.
4.	7.5	HOPEATIEN HÖLKKÄ (NOKIA)	n. 20 km	1.10.15	4.
(4) 5.	21.5	FINLANDIA MARATHON (JYVÄSKYLÄ)	42 km	2.42.42,6	4.
6.	28.5	AULANKO-JUOKSU (HÄMEENLINNA)	21 km	1.15.36	7.
7.	7.6	TUK MAASTOJUOKSUKILP. (KAUPPI, TAMPERE)	5 km	17.34	4.
8.	29.6	TELJÄN KISAT (KOKEMÄKI)	3000 m	9.13,4	9.
9.	1.7	MUIKKUHÖLKKÄ (KIVIJÄRVI)	9 km	30.50	1.
10.	16.7	PUTAJA-HÖLKKÄ (SUODENNIEMI)	22,5 km	1.15.55	4.
(5) 11.	27.8	LIPS-MARATON (PORI)	42 km	2.30.31	1.
12.	3.9	MARATONIC MAASTOT (TAMPERE, KAUPPI)	n. 13 km	45.26	3.
13.	4.9	TULIN PIIRIN RATAPIIKKI	25000 m	1.29.05	(3.)
14.	6.9	TAMPEREEN MESTARUUSKILPAILUT	5000 m	15.58,9	4.
15.	24.9	JOTE-HÖLKKÄ (SIURO)	16 km	1.00.31	3.
16.	1.10	PIRKAN HÖLKKÄ IX (VALKEAKOSKI → TAMPERE)	33 km	2.05.42	6.
17.	8.10	PIRUNPOLKUJUOKSU IX (LAHTI)	19,2 km	1.06.24	12.

NOKIA-HÖLKKÄ 19.3.1978

Sarja:
Yleinen 18 km

1.	Jari Paalanen	Punkalaidun	59.08
2.	Kauko Rantala	Tampere	59.13
3.	Jaakko Rouhiainen	YLryh	59.30
4.	Martti Heikkilä	PunKu	1.00.53
5.	Jukka Viitasaari	Pyrintö	1.01.34
6.	Kimmo Rauhamäki	TU-38	1.01.34
7.	Matti Sipiläinen	NoU	1.02.37
8.	Clavi Lappalainen	Lempäälä	1.03.14
9.	Aulis Sarkola	YLöj.Ryhti	1.04.12
10.	Kalevi Korttesmaa	Tampere	1.04.38
11.	Pekka Termonen	Tampere	1.04.57
12.	Jukka Antila	Pyrintö	1.06.08
13.	Timo Mäkelä	YLöjärvi	1.06.40
14.	Jaakko Hartman	Nokia	1.13.18
15.	Vesa Nurminen	Vammalan Kuntourh.	1.16.50

Sarja :
Hölkä 9 km

1.	Antero Ryynänen	NoU	30.19
2.	Tuomo Nordlund	PoPy	30.26
3.	Kai Mäkelä	Tampere	31.27
4.	Jukka Valli,	Porin Kuntoilijat	32.05
5.	Pekka Kellokoski	NoU	32.42
6.	Hannu Lepistö	Tammerk.Urh.	33.04
7.	Tapio Koskinen	Nokia	33.14
8.	Sami Mäkinen	Lauttakylä	33.15
9.	Kalevi Korkeemäki	Kankaanp.Urh.	33.28
10.	Jari Helenius	NoU	33.43
11.	Reijo Mikkonen	YLöjärvi	33.44
12.	Pertti Antila	NoU	33.46
13.	Esa Kuusisto	Linnavuori	34.28
14.	Esko Lähteenmäki	Ikaalinen	34.44
15.	Olli Siltanen	Nokia	35.29

Hölkää AL

NOKIA. NoU:n hölkkäkisat:
Hölkäsarja, 9 km: 1) Antero Ryynänen NoU 30.19, 2) Tuomo Nordlund PoPy 30.26, 3) Kai Mäkelä Tampere 31.27, 4) Jukka Valli Porin Kuntourheilijat 32.05, 5) Pekka Kellokoski NoU 32.42, 6) Hannu Lepistö TaU 33.04.

Yl. sarja, 18 km: 1) Jari Paalanen PunKu 59.08, 2) Kauko Rantala Tampere 59.13, 3) Jaakko Rouhiainen YLöjRy 59.30, 4) Matti Heikkilä PunKu 1.00.53, 5) Jukka Viitasaari TP 1.01.34, 6) Kimmo Rauhamäki TU-38 1.01.34.

M-40, 9 km: 1) Matti Lanne LieKi 59.41, 2) Antti Hyvärinen OrPo 1.01.37, 3) Antti Vihersalo TY 1.06.24, 4) Antti Heikkilä Tampere 1.06.49, 5) Raimo Paakasuo TY 1.09.18, 6) Sauli Nurminen Vammalan Kuntourheilijat 1.19.33.

Naisten 9 km: 1) Anita Helenius NoU 39.30, 2) Kirsi Mäkelä 39.32, 3) Anne Sarkola YLöjRy 42.22, 4) Anita Vihersalo EY 42.44, 5) Eila Kuusisto Linnavuori 44.02, 6) Anneli Nurminen Vammalan Kuntourheilijat 47.31, 7) Marju Sahlbacka Nokia 51.31.

Pyynikki-juoksu 2.4.1978. Tampere

Maaninka liukui karkuun

AL 3.4.78

Pyynikki-juoksu on yleensä ratkaistu raskaissa ja pitkissä nousuissa. Eilen Kaarlo Maaninka poikkosi totutuisia kuvioista: hän liukui muilta karkuun viimeisten kilometrien laskuissa.

- Se poika osaa rullata alamäet, puhisi maalissa Martti Kiilholma, juoksun kakkonen.
- Voittaja itse otti homman rauhallisesti.
- Kyllä oli raponen reissu. Tossu lipui välillä pahasti liukkaissa ja kuraisissa nousuissa.

Maaninka ajatukset liikkuvat Pyynikin aurinkoisilla rinteillä jo kesän EM-kisoissa.
- Prahin 10 000 metriä on kauden päätaivoite. Talvi on mennyt oikein kivasti. Uskon, että 28 minuuttia alittuu kesällä.

Prahin koneeseen aikovat nousta myös Martti Kiilholma, juoksun kolmonen Hannu Okola ja viidenneksi tällä kertaa pudonnut Seppo Nikkari.
Kiilholma mieli maratonille.
- Harmittaa vain, että en saanut minkäänlaista stipendiä tälle vuodelle. Harjoitusinto oli sen takia alamaissa syksyllä.
Pyynikki-juoksu nostatti miehen mielialaa mukavasti.
- Yllättävän hyvin meni. Tämä oli kauden avauskilpailuni. Flunssakin on vaivannut, joten tyytyväinen olen.
Kiilholman kanssa rinta rinnan maaliin kirenyt Hannu Okola aikoo olla mukana EM-kisojen 3 000 metrin esteiden lähtöviivalla.
Eikä Seppo Nikkari tohdi olla kilpaveleijään huonompi. Maaninkan tavoin hänenkin mielessä on Prahin 10 000 metriä.



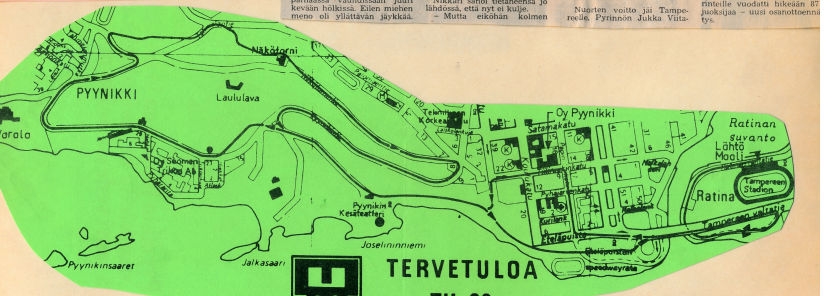
Maaninka voitti juoksun 30.19. Hänen seuraajansa olivat Jukka Valli ja Pekka Kellokoski.

VI PYYNIKKI - JUOKSU
Tampereella 02.04.1978

Tämä kisa on ollut maaninka voittajaksi. Eikä SM-kisoissa kukaan juoksuun ole vielä saanut. Olen keskittynyt pelkään kestävyysjuoksuun. Suomalainen juoksu on totuttu näkemään Nikkari purkissa vuosien ajan keuhon hölkissä. Eilen miehen meni oli yllättävän joutava.

Missa väki?
- Olen muuttanut harjoitus-rytmiäni. Aina olen voinut ei ole vielä saanut. Olen keskittynyt pelkään kestävyysjuoksuun. Suomalainen juoksu on totuttu näkemään Nikkari purkissa vuosien ajan keuhon hölkissä. Eilen miehen meni oli yllättävän joutava.

Naisten voitto jui Tampereen Pyynikin Jukka Viitasaari.



Pyynikin alueen kartta, jossa on merkitty juoksurata. Kartalla näkyy Pyynikin alue, Lauulava, Ratina, Ratinan suvanto, Lintu, Mäki, Tampereen suvanto, Ratina, Pyynikin alue, Lauulava, Ratina, Ratinan suvanto, Lintu, Mäki, Tampereen suvanto, Ratina.

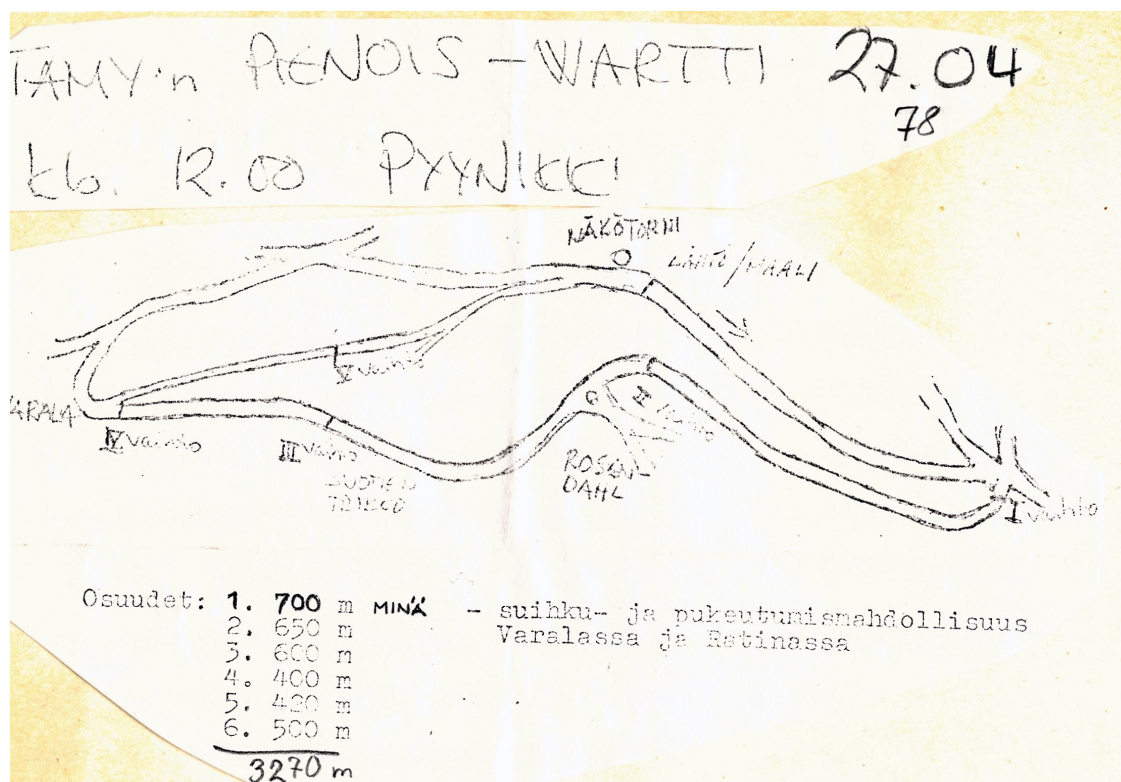
Yleinen kilpasarja

1.	Kaarlo Maaninka	Kauhojoen Karhu	29.36,6
2.	Martti Kiilhoma	Kankaanpään Urh.	29.40,8
3.	Hannu Okkola	Vesannon Urh.	29.40,8
4.	Matti Salonen	KU-58	29.41,6
5.	Seppo Nikkari	TP	30.12
6.	Yrjö Rossi	KU-58	30.19
7.	Markku Yli-Pärri	TP	30.28
8.	Erkki Hurttia	TP	30.46
9.	Martti Heikkilä	Punku	30.59
10.	Erkki Mäkinen	TU-38	31.00
11.	Eero Rytönen	Kuopion Elo	31.12
12.	Seppo Liuttu	TU-38	31.25
13.	Pentti Laukkanen	Pyhäj. Pohti	31.26
14.	Markku Arpala	TaRy	31.30
15.	Matti Aijö	TU-38	31.37
16.	Kalevi Mäkinen	Eräju	31.38
17.	Antti Laakso	NoU	31.41
18.	Kauko Rantala	TY	31.50
19.	Viljo Kirjavainen	HaSi	31.54
20.	Hannu Lähteenmäki	VsV	31.59
21.	Pekka Mäntymäki	SoJy	32.02
22.	Markku Lähteenmäki	VsV	32.03
23.	Jaakko Rouhiainen	YlRy	32.06
24.	Taisto Toivonen	Loile	32.12
25.	Jouko Tolvanen	LeKi	32.18
26.	Olavi Sarkkinen	Eräju	32.37
27.	Tauno Virtanen	LaKo	32.40
28.	Aimo Helin	Eräju	32.43
29.	Lasse Saari	Eräju	32.44
30.	Pekka Puukkonen	VirtU	32.46
31.	Esko Mäkinen	TU-38	32.55
32.	Markku Wessman	TP	32.55
33.	Markku Huikkola	TU-38	32.58
34.	Jukka Nieminen	TaU	32.59
35.	Tapio Kekki	Lahden Ahkera	33.01
36.	Kari Sillanpää	KaU	33.25
37.	Matti Sipiläinen	NoU	33.50
38.	Kauko Höysniemi	Eräju	33.56
39.	Kalevi Korttesmaa	TY	34.02
40.	Pauli Arbelius	Leppävaaran SisU	34.29
41.	Taisto Rauhamäki	Eräju	34.40
42.	Pauli Savolainen	Porin Kunt.	34.43
43.	Timo Wallenius	Eräju	35.09
44.	Jorma Peltonen	HyTa	35.42
45.	Heikki Kangas	Kälvtä	35.56
46.	Teuvo Stenbacka	Porin Kunt.	39.18
47.	Kari Mäkinen	TahVe	42.35
48.	Reijo Luhtala	TahVe	55.35
49.	Ari Tanttu	Tampere	64.45

Yleinen kuntosarja

1.	Markku Puhakainen	Lopen Urh.	31.42,5
2.	Asko Pietilä	Nokian Urh.	32.08
3.	Ossi Kollin	Lopen Urh.	32.11
4.	Harri Nurminen	HaSi	32.32
5.	Taisto Pietilä	Eräjärven Urh.	32.46
6.	Jukka Lähdekorpi	Laukku-Esan Urh.	32.53
7.	Kai Mäkelä	TY	32.53
8.	Juhani Sorrela	HaSi	32.55
9.	Keijo Pylväläinen	Lahden Urh.	33.02
10.	Tuomo Nordlund	Tampere	33.09
11.	Pentti Peuhkuri	LaKo	33.17
12.	Pasi Koivula	Hämeenlinna	33.26
13.	Pertti Nieminen	KauKa	33.32
14.	Paavo Potkonen	LaKo	33.36
15.	Veijo Halltunen	Pertunmaa	33.37
16.	Olavi Lappalainen	LeKi	33.38
17.	Ismo Koskinen	YlRy	33.39
18.	Antti Vuorivirta	TU-38	33.46
19.	Juho Pyykkö	Eräju	33.48
20.	Jarmo Vainio	Hyvinkää	33.55
21.	Klaus Anttonen	Nuutej. Esa	34.01
22.	Olli-Pekka Viitanen	LeKi	34.03
23.	Pekka Termonen	TKT	34.06
24.	Jari Ranta	NoU	34.11
25.	Raine Harjula	YlRy	34.13
26.	Lasse Salminen	IKU	34.17
27.	Jarmo Helin	YlRy	34.20
28.	Pekka Salminen	IKU	34.26
29.	Raimo Inkinen	Lahden Urh.	34.27
30.	Martti Lepola	OrPo	34.42
31.	Jorma Pietilä	YlRy	34.44
32.	Rainer Nieminen	TY	34.46
33.	Matti Leppänen	TY	34.52
34.	Esa Karhula	KaVo	34.57
35.	Rauno Seppänen	HaSi	35.12
36.	Timo Ilmen	Lammim Säkiä	35.19
37.	Ahti Syrjäle	YlRy	35.22
38.	Veli-Matti Erkkilä	Tampere	35.25
39.	Pekka Kellokoski	NoU	35.28
40.	Tapio Tervamäki	JKL	35.29
41.	Tapio Rejamäki	Tampere	35.31
42.	Rauno Lehtinen	HaSi	35.37
43.	Klaus Kulo	TY	35.37
44.	Pertti Salonen	Karhu-Kopla	35.38
45.	Juhani Ollila	Tampere	35.39
46.	Sammeli Eronen	TU-38	35.40
47.	Kalevi Iso-Kivijärvi	IKU	35.41
48.	Olavi Simpura	Tampere	35.42
49.	Jukka Antila	Pirkkala	35.43
50.	Rauno Raitanen	Niivu	35.45
51.	Pertti Laakso	Mety oy	35.52
52.	Kari Anttila	Tampere	35.57
53.	Hannu Helminen	TY	35.59
54.	Martti Lepponen	Mouhijärvi	36.01
55.	Jari Mäkirinsas	TP	36.03

Opiskelijoiden Pienois-Wartti 27.4.1978. Juoksin Iltakoulu-joukkueessa ensimmäisen osuuden.



Patina vei potin AVIISI 10.5.78

27.4. Pyynikillä juostuun Pienois-Warttiin osallistui kaikkiaan 12 joukkuetta neljässä sarjassa. Parhaimmaksi osoittautui historian opiskelijoiden aineyhdistyksen Patinan joukkue, joka jätti puoli minuuttia kakkoseksi tullutta Footlia.

Pienois-Wartin tulokset:

Ainekerhot:

Patina I 9.00

TKO 9.59

Iltakoulu 10.14

Patina II 10.43

Staabi 13.55

Ylioppilas- ja oppilask. hall:

TTYK 11.05

TAMY 11.55

TeKu 12.30

Pol. opisk.j:

TOK 10.01

Vapaa sarja:

Footli 9.30

TUL-ryhmä 9.32

Heksaplegio 11.59

Voittajajoukkueiden kokoon-

panot:

Patina I: Jorma Yli-Kaatiala,

Tuomo Härkönen, Kauko Kuoppala, Pekka Känkänen, Juha Lahti ja Lauri Ranta.

TTYK: Timo Leskinen, Kari Kankkunen, Tomi Järvelin, Risto Suoranta, Pekka Ketola ja Kalevi Ylinen.

TOK: Esa Koskimaa, Jukka Anttila, Eino Toivola, Esko Kekäläinen, Jussi Hakala ja Jarmo Siivari.

Footli: Timo Maaninka, Touno Vilpponen, Matti Merikari, Jussi Särkkä, Erkki Partanen ja Jouni Mattila.

Patinalle luovutettiin Aviisin vaatimaton kiertopalkinto. Viimeiseksi jäänyt vajaamiehinen Staabi sai palkinnoksi leivän.

HOPEATIEN HÖLKKÄ

Nokiella 7.5.1978 klo 10. Lähtö ja maali SOK:n Nokian Tehtaalla, matkan pituus n. 20 km.

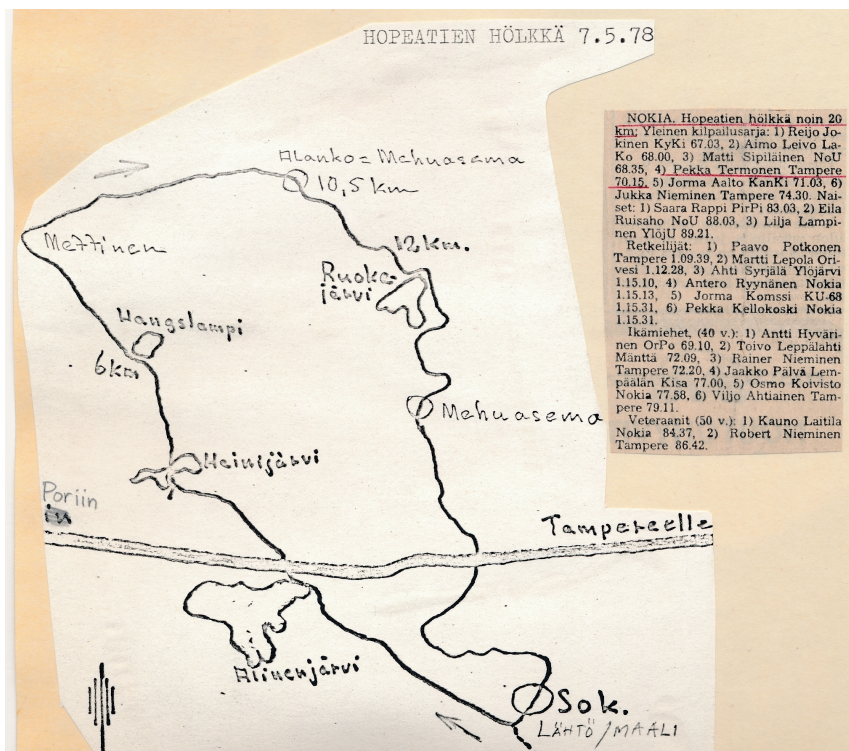
Sarjat: yleinen, ikäm., 40 v, veteraanit 50 v, retkeilijät ja naiset. Osanotto maksu ennakkoi ilmoittautuneilta 15 mk, jälki-ilmoittautuneilta 20 mk, johon sisältyy mehutarjoilu kolmella huoltoasemalla, sauna ja uinti Nokian uimahallissa. Kaikille matkan loppuun suorittaneille jaetaan Hopeatien Hölkin mitali, myös muita palkintoja. Iim. 28.4.-78 mennessä Nokiella: Urheilukeskus, Urheilumiehet ja Kisa Kioski. Tampereella: Eramiehet Oy myymälä tai pankkisiirtونا TAP Nokian aluekontt. Hopeatien Hölkin tilille.

Hölkäaterveisin

Hopeatien hölkkätoimikunta

Hopeatien hölkkä 7.5.1978. Nokia

HOPEATIEN HÖLKKÄ 7.5.78



NOKIA. Hopeatien hölkkä noin 20 km. Yleinen kilpailusarja: 1) Reijo Jokinen KyKi 67.03, 2) Aimo Leivo LaKo 68.00, 3) Matti Sipiläinen NoU 68.35, 4) Pekka Termonen Tampere 70.15, 5) Jorma Aalto KanKi 71.03, 6) Jukka Nieminen Tampere 74.30. Naiset: 1) Saira Rappi PirPi 83.03, 2) Eila Ruusaho NoU 88.03, 3) Liisa Lampinen YloJ 89.21.

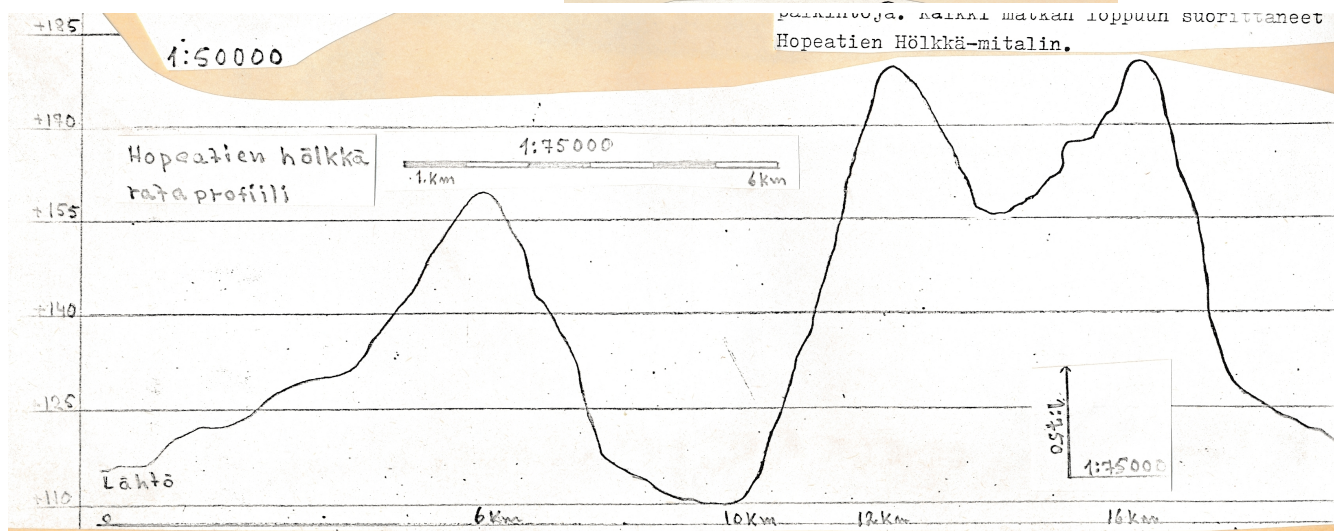
Retkeilijät: 1) Paavo Potkonen Tampere 1.09.39, 2) Martti Lepola Orivesi 1.12.28, 3) Ahti Syrjälä Ylojärvi 1.15.10, 4) Antero Ryyänen Nokia 1.15.13, 5) Jorma Komssi KU-68 1.15.31, 6) Pekka Kellokoski Nokia 1.15.31.

Ikämiehet (40 v.): 1) Antti Hyvärinen OrPo 69.10, 2) Toivo Leppälähti Manta 72.09, 3) Rainer Nieminen Tampere 72.20, 4) Jaakko Palva Lempiälän Kisa 77.00, 5) Osmo Koivisto Nokia 77.58, 6) Viljo Ahtainen Tampere 79.11.

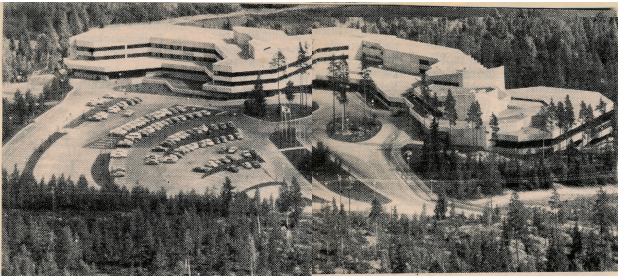
Veteraanit (50 v.): 1) Kauno Laitila Nokia 84.37, 2) Robert Nieminen Tampere 86.42.

Lähtö- ja maalipaikka sijaitsevat SOK:n Nokian tehtaalla. Lähtö tapahtuu Rounionkatua Pinsiöntielle ja sieltä ohitetaan Alisenjärven (n. 3 km), Heinijärven ja Ruokajärven (n. 6 km) Mettisen tienhaaraan. Risteyksessä käännytään oikealle ja jatketaan kylätietä Alangen talolle, missä on ensimmäinen mehuasema. Tällöin on matkaa tehty n. 10,5 km. Siitä reitti lähtee metsäautotietä kiipeämään kohti Ruokkeenjärveä ja Hirvisuon kalliota. Tällä noin 2 km:n osuudella on nousua 70 m, eli reitin raskain osuus. Hirvisuon kallioiden jälkeen alkaa laskuvoittoinen osuus ensin metsäautotietä Porintien alikulkusillan paikkeille kaatopaikantielle ja siitä Lähdeniityn kautta Lähdekorpeen ja edelleen maaliin SOK:lle. Toinen huoltopiste matkalla on metsäautotietä Hirvisuonkallioiden jälkeen n. 14 km:n kohdalla. Kolmas huoltopiste on maalissa. Pääosa matkasta on hyväkuntoista tietä, mutta Ruokkeen takana on pieni osuus vaikeahkoa maastoa. Tossu on sopiva jalkine tällä reitillä. Huoltoasemilla tarjotaan ilmaiseksi mehua, Isotonia-juomaa ja suolakurkkua. Maalissa on lisäksi muutakin suuhunpantavaa ostettavissa. Kussakin sarjassa on vähintään kolmelle parhaalle palkinnot. Lisäksi arvotaan kaikkien osallistujien kesken palkintoja. Kaikki matkan loppuun suorittaneet saavat Hopeatien Hölkkä-mitalin.

parhaalle palkinnot. Kaikki matkan loppuun suorittaneet saavat Hopeatien Hölkkä-mitalin.



Finlandia Marathon 21.5.1978. Jyväskylä



KANSAINVÄLINEN KILPAILUKESKUS

Vuositaiten suurkilpailujen keskuksesi Jyväskylässä on muodostunut Laajavuoressa sijaitseva Rantseipihotelli. Vaativat puutet edellyttäneet SM-hiihdot, Jyväskylän Suurajot vuosittain, yhä laajenevat Jyväskylän hiihdot ja vihdoin Jyväskylän uusin suurtapahtuma Finlandia-Marathon ovat valinneet nämä mainiot tilat kilpailujensa keskuksesi.

Kalevi Valkonen Menonpöytä 1.23.01.
Naiset, puoli maraton: 1) Anna-Liisa Viikkilä Keuruu 1.41.57. 2) Sinikka Kippa Vaasan Vasama 1.46.32. 3) Päivi Uimala Jyväskylän Lyseon lukio 1.47.08. 4) Raili Kokkonen Lohjan Urheilijat 1.48.07. 5) Merja Sahla Mänttä 1.50.36.
1 A (40-44 v.) puoli maraton: 1) Eino Manninen Posti- ja Lennätin JKL 1.22.15. 2) Arvo Peurakumpu Multian Jyske 1.26.43. 3) Virkkala Seppo Posti- ja Lennätin JKL 1.41.40. 4) Arppe Alpo PLO Posti- ja Lennätin 1.44.56. 5) Hofmeister Albert Laukaa 1.45.06.
1 B (45-49 v.) puoli maraton: 1) Jorma Mielonen Kuopion Kuntohallit 1.32.29. 2) Ilmo Soikkonen Kuusankoski 1.36.36. 3) Antti Maanselä Vilppulan Veikot 1.41.49. 4) Seppo Kähkönen Enso / Parviainen 1.43.40. 5) Jorma Karjalainen Kuopion Kuntohallit 1.44.33.
2 A (50-54 v.) puoli maraton: 1) Veikko Peltonen Janakkalan Jana 1.30.33. 2) Heikki Paukka Äänekosken Urh. 1.34.53. 3) Erik Nyholm Lenkki Boys 1.45.23. 4) Erkki Mäkin Hu-Ki 1.46.08. 5) Olavi Ylämäki Pet-Pet 1.49.40.
2 B (55-59 v.) puoli maraton: 1) Leo Maaskola Karhukopla 1.44.16. 2) Veikko Pirkkalainen Tikkakoski 1.54.40. 3) Keskiälä Jyväskylä 1.58.11. 4) Heige Lillqvist Lenkki Boys 2.00.57. 5) Heimo Luukkonen Jyväskylä 2.03.04.
Yli 60 vuotiaat puoli maraton: 1) Vilho Manninen Janakkalan Jana ry. 1.52.11. 2) Tapio Pietiläinen Lions-Club Pylkämäki 1.59.23. 3) Veikko Peipola Lammi 2.01.03. 4) Vilhelm Wärman Pietarsaari 2.09.28. 5) Risto Hölttä Kuopio 2.23.08.



Peter Squires (1)
Pekka Termonen (38)



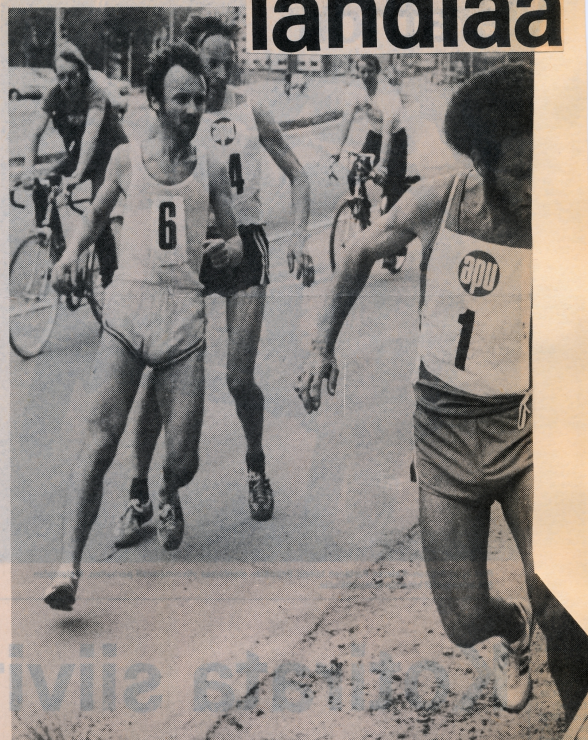
Tuhat tossua tallasi Finlandiaa

Turun teknikko yllätti suosikit

Laajavuori, aurinkoinen toukokuun sunnuntai ja tuhat tossua ryntäämässä matkaan. Finlandia Marathon, ensimmäinen.

Kypärämäki, Kukkumäki, Rautpohja, Tourula... Mäkiä, mutkia, kapeita katuja ja leveitä, asfalttia, mukulakiveä ja soraa. Yhteensä 42 kilometriä ja risat. Viimeinen nousu, jo vähän hoippuvat askeleet hotellin pihaan ja laakeriseppele. New Yorkin matka on tienattu. Sen on ansainnut Risto Lindström, teknikko Turusta, parhaana maratonin taivalajana ajassa 2.24.50,4.

Taakse (toiseksi) jäi Peter Squires, ennakkosuosikki, maailmankaupungin lähettiläs: 2.29.03,4.



Huoltoasema: Squires (1), Lindström (6) ja Heikkinen.

Aulanko-juoksu 28.5.1978. [Hämeenlinna](#)

Tuominen ja Nikkari sortuivat vaivoihinsa:

Aulanko-torni Hannu Leppäselle

Hämeenlinna - Olli Helen

● AULANKO-JUOKSUN tärkein asia selvisi jo ennen lähtölaukauksen pamahtamista: komea kiertopalkinto jatkaa tämänkin jälkeen. Seppo Tuomisellahan Aulanko-torni oli katkolla, mutta hän ei päässyt kunnolla pystyyn sairastuoteestaan eikä voinut juosta.

● VIIME vuoden voittaja Seppo Nikkari lähti matkaan, mutta iskias pelasi hänet ulos kuulusa Kilomertimäessä. Lahden 25-vuotias Hannu Leppänen avasi pellit ja Nikkarille jäi vain irvistelijän osa.

- Ei tule mitään... Iskias iski koiven puukuksiin... SM-maratonia en voinut tässä kunnossa edes ajatella ja liikaa oli tämäkin hölkä, tuumi Nikkari pettyneenä

● HANNU LEPPÄNEN puolestaan oli pelkkää hymyä: voittajan syyliin nostettiin Aulanko-tornin lisäksi väritelkkari.

- Kannatti tulla: minulla olikin ennestään vain mustavalkoinen kuvaruutu. Vien vehkeen opiskelijaboksiini Helsinkiin ja ryhdyin tsiikkaamaan futiksen MM-kisoja.

Hannu Leppänen oli lahjakas juoksija. Huomasin sen jo oppikoulussamme. Hannu oli minua nuorempi, mutta voitti helposti Lahden oppikoulujen mestaruuskilpailuissa 24.9.1968 3000 m ajalla 9.33. Katso leikekansion OSA 1



● **PARHAAT.** Paavo Leiviskän (vas.) ja Seppo Nikkarin ilmeet kertovat totuuden: Hannu Leppänen (kesk) oli tällä kerralla liian kova pala.

Nikkarin kepitte loppujen lopuksi myös Paavo Leiviskä. Leppänen tutki tulostuletta ja virnistä tyytyväisenä:

– En olekaan ennen hakanut näin kovia kavereita yli kymmenen kilometrin matkalla (10,4 km). Päämatkani on vitonen, mutta ennätys ei ole parantunut ihan toivottuun lahttiin. Opiskelu näet on vienyt harjoittelusta parhaan terän.

Leppänen opiskelee Helsingin teknisessä koulussa maanmittaustekniikkaa. Leppänen pitää vielä vuodesta. Kaverin ennätys vitosella on kahden vuoden takainen 13.51, 1 500 metriä meni samana kesänä ajassa 3.48.

– Tämän kesän tavoitteena on vaatimattomasti neljän-toista alitus. Opiskelu on vielä vuoden etusijalla, mutta sitten räjähtää... Voinhan tunnustaa senkin, että Moskova kiinnostaa.

Leppänen pitää Aulalongon tapaista maantiejuoksusta: – Kyllä, kyllä – enkä yksinomaan siksi, että palkinnot ovat hyviä. Näissä taktiikka on tärkeä: tänään iskin pitkässä ylämaassa täysin harkittu. Pieni rutistus ja Seppo



● **TÄLLÄISEN** ne antoivat näyttää varmasti upealta palkintokaappissa, tuumiskeli Jouko Tolvanen vahinkovoiton jälkeen.

Suunnistajan ihmeteko:

Maratonin puolikkaan ykköseksi vahingossa

– Ei tämä ollut tarkoitus, ei lähestulkoonkaan...

■ **AULALONG** puolimaratonin voittaja Jouko Tolvanen pyöritteli ihmeissään päätään. Hän päätti eilisään kipaista harjoituksen vuoksi maratonin puolikkaan ja tuli Aulalongille mukaan jälki-ilmoittautuneena.

– Kymmenen parhaan joukkoon meikäläinen uumoli saattavansa mahtua. Voitto oli totisesti puhdas vahinko; yhtäkkiä vain huomasi, että kaverit jäivät kilometrimäessä polkemaan paikoiltaan ja päätin taistella loppuun asti.

Lempäälän Kisaa edustava Tolvanen ei ole oikeastaan juoksija. Hän on suunnistaja, joka vielä päivä ennen Aulalongin kisaa eksykseli kartta ja kompassi kourassa Tampereen metsäissä.

Puolimaraton oli Tolvasen toinen, kokonainen kuninkuuskampan hän taivalsi viikko sitten Jyväskylässä.

Ajaksi nappasivat siellä 2.35... Ei lenne ollenkaan hylkipänsäkselle. Aulalongista lähtessään Tolvanen tunsi suussaan hyvän maun: askel nousi ihmeen helposti, vaikka kilpaan keskeyttämisestä ei ollut tietoaakaan.

Tiedä häntä, vaikka ryhtyisin siirtämään harjoitukseni painopistettä suunnistuksesta

Juoksuun puolelle. Kyllä tämäkin voitto ihmeesti uskoa antoi – pitiähän noiden muiden kaiken järjen mukaan olla parempia...

Loppujen lopuksi Jouko Tolvanen päätyi itsensä erittelyssä tähän.

Tällä hetkellä totuus on se, että suunnistaminen ja juokseminen ovat minulle pelkkiä harrastuksia. Olen vielä "ammatiholikkasijain" asteella.

Mutta Aulalong antoi holkkaajalle uskoa: Taidan harkita juokseminen aloittamista – siis oikein kilpailumielessä, arveli Tolvanen.

■ **LAHDEN AHKERAA** edustava Hannu Leppänen kirjoitti nimensä ensimmäisen kerran Hämeen Sanomien Aulalong-juoksuun lahjoittamaan hopeiseen Aulalong tornin pienoismalliin. Leppänen jäi kuitenkin juoksun ennätysajasta runsaat pari minuuttia. Hän kipaisti Aulalong puistokympin ajassa 32.14. Kiertopalkinnon lisäksi oli Leppäsellä kotiinviemisinään EHO-Sokoksen lahjoittama väritelevisio.

■ **NOPEIN NAINEN** oli yli 35-vuotiaitten sarjassa juosut Salon Viestin Taina Syrjälä. Samalla Taina-rouva vei omakseen naisten sarjan kiertopalkinnon — Raketin-maljan.

■ **ENSIMMÄISEN KERRAN** oli ohjelmassa myös ns. puolimaraton — 21 km. Hotelli Aulalong maratonpatsaan sai vuodeksi haltuunsa Lempäälän Kisaa edustava Jouko Tolvanen voittajallaan 1.09.50.

■ **AULALONG-JUOKSUUN** otti osaa kaikkiaan 1830 juoksija-kuntoilijaa. Merkilläpantavaa oli, että holkka-sarja ei enää ollutkaan suurin sarja. Juoksu on ilmeisesti tehnyt useista holkkaajista uskollisia kuntoilijoita ja niin suurimmat joukot kipaisivatkin jo kuntourheilijoiden sarjassa.

■ **AULALONG-JUOKSU** on paitsi suuri juoksujuhla, se on myös vuosittain pyrkinyt tarjoamaan "väelleen" ajankohdista kuntoilutietoa. Juoksun yhteydessä pidetty kuntoliikuntasymposium saikin jälleen osanottajiansa varauksettoman kannatuksen.

ja Paavo tippuivat kyydistä kuin enot venheestä.

Ja Aulalong-juoksusta pitivät muutkin: eilen erimittaisia ratoja tallasi noin 1 800 holkkaajaa. Määrä on parisen-sataa pienempi kuin viime vuonna, mutta syy vähennykseen on selvä: holkkiä oli eilen paljon ja jonkin verran verrotti myös Keuruun SM-maraton.

Ässät ja kilpaurheilijat 10,4 km

1) Hannu Leppänen LaA 32.14, 2) Paavo Leiviskä ONMKYU 32.26, 3) Seppo Nikkari TP 32.43, 4) Timo Vuorimaa Eräjärvän Urheilijat 33.16, 5) Mikko Mattila Liedon Parma 33.33, 6) Erkki Hälikä K-UU 33.42, 7) Ilpo Jousimaa RiikI 33.52, 8) Markku Arpala TamRy 33.59, 9) Teuvo Karvonen POU 34.04, 10) Veikko Liimatainen Jaja 34.08, 11) Hannu Juvani HIT 34.15, 12) Kauko Salomaa Hyvinkää 34.20, 13) Rainer Sahuri Luhta-Pallo 34.28, 14) Heikki Karppinen LaA 34.33, 15) Olli Ketonen Lapuan Virkiä 34.34, 16) Pertti Porkka LaA 35.01, 17) Aimo Jussila HyTa 35.04, 18) Martti Rouhiainen PoU 35.06, 19) Juha Piirtisalo KaarUrh 35.22, 20) Heikki Teerikangas Ullavan Kilpa 35.46, 21) Matti Fagerlund HIT 35.48, 22) Voitto Parikka Nastolan Naseva 35.50, 23) Hannu Saarinen Hämeen Sähkö 35.56, 24) Keijo Haake Kummila 36.14, 25) Jukka Nieminen TaU 36.16, 26) Arto Kuukka Salon Viesti 36.19, 27) Eino Mustonen Friher-sin Toive 36.35, 28) Vilho Kauppinen Helsinki 36.38, 29) Harvo Wastimo Wastimon Veljekset Helsinki 36.45, 30) Eero Sundelin LaSa 36.48, 31) Hannu Kankaanpää Orimattilan Toive 37.06, 32) Reijo Wastimo Wastimon Veljekset Helsinki 37.57, 33) Eero Wastimo Wastimon Veljekset Helsinki 37.57, 34) Ilkka Wastimo Wastimon Veljekset Helsinki 38.50, 35) Kari Häyrynen Friher-sin Toive 39.20, 36) Reijo Aake Eplän Esa 40.36, 37) Raimo Kokkonen LohV 41.05.

Kuntourheilijat, miehet 10,4 km

1) Hannu Lähteenmäki Vammala 33.55, 2) Markku Lähteenmäki Vammala 33.58, 3) Pasi Koivula HäKi 35.12, 4) Harri Nurminen Hauhon Sisu 35.22, 5) Matti Luhtala Kosken Kaiku 36.03, 6) Kalle Aalto Janakkalan Jana 36.09, 7) Veikko Hämälinen Raision Ryhti 36.16, 8) Matti Nieminen Vesihallitus 36.27, 9) Pentti Peltonen Polarpark 36.31, 10) Rauno Lehtinen Hauhon Sisu 36.42, 11) Matti Loukonen Juoksu-Juhla Oy 36.44, 12) Raimo Koskinen Tervakoski 36.46, 13) Raimo Ovaska Helsinki 36.48, 14) Sauli Vasara Riihimäen Kisaveikot 36.50, 15) Tapani Virtanen Padasjoen Yritys 37.11, 16) Jarmo Väinö Hyvinkää 37.21, 17) Sammeli Eronen T-U 37.27, 18) Jouko Bister Tammelan Ryske 37.29, 19) Helge Voutilainen Tandberg Team Vantaa 37.31, 20) Håkan Löfgren Vantaa 37.35, 21) Matti Jaktholm Lammin Säkiä 37.42, 22) Juhani Aunola Haarajoki 37.45, 23) Hannu Riihiraanta Luopioisten Luja 37.47.

Yleinen sarja miehet 21,1 km (puolimaraton)

1) Jouko Tolvanen Lempäälän Kisa 1.09.50, 2) Jouko Rannanpää JoKa 1.10.16, 3) Rainer Simola Jaja 1.11.01, 4) Paavo Maho Korson Kunto 1.12.25, 5) Tero Tiili VehkalV 1.12.56, 6) Raimo Seppänen HäKi 1.13.24, 7) Pekka Termonen TKT 1.15.36, 8) Arvo Grahni Jaja 1.18.14, 9) Pertti Venäläinen K K-V 1.22.21, 10) Pertti Sarmala Järvenpää 1.22.22, 11) Jukka Juhonheimo Pirkan Hiihto 1.24.03, 12) Stig Fredman Hki 1.24.58, 13) Jouko Sahila Mänttä 1.24.59, 14) Taisto Alamehtä Hki 1.25.12, 15) Esko Honkala Sisu-Kerho Hki 1.25.28, 16) Reino Leppänen HäKi 1.25.46, 17) Pentti Blom Koivupään Visa 1.25.58, 18) Reijo Lehtinen Tamp Voim 1.27.27, 19) Leo Jokinen Lahti 1.27.33, 20) Juha Uusukainen Espoo 1.28.11, 21) Kalevi Ojala Parolan Visa 1.28.15, 22) Veikko Ahlbom B. Ahlbom Ky 1.28.22, 23) Seppo Kaila Hmi 1.28.57, 24) Tauno Karjalainen HIS 1.29.35, 25) Harri Siren Oriveden Valta 1.29.40, 26) Olli Kähkönen Hki 1.30.25, 27) Arvo Härmäläinen 1.30.55, 28) Juhani Kärhä 1.31.10, 29) Reijo Kinnunen Renko 1.33.30, 30) Matti Haatainen Rautalammi Urh. 1.33.57, 31) Aarre Saartenkorpi Hmi Ilves 1.35.00, 32) Pekka Tommola Rak.liike Heikkinen Oy Hki 1.35.13, 3) Kari Himanen Lammi 1.36.58, 34) Ossi Nykänen Hmi 1.37.22, 35) Esko Kaukonen Hankkija 1.38.41, 36) Matti Moberg Turku 1.38.42, 37)

V. 1929—38 synt. ikä-miehet 21,1 km (puolimaraton)

1) Bruno Holmroos EIF 1.14.00, 2) Pekka Taven Joensuun Katja 1.15.08, 3) Olli Ahtainen Taipalsaaren Urheilijat 1.15.19, 4) Veikko Jousisto FoS 1.15.31, 5) Jouko Myrsky TuPyriä 1.16.29, 6) Pentti Lundell VUKI 1.20.50, 7) Charles Greenlees Korson Kunto 1.22.40, 8) Keijo Ruponen Riihimäki 1.23.17, 9) Ensio Aarnisalo HIT 1.23.38, 10) Väinö Leikas HäKi 1.29.09, 11) Pekka Kontio Hki 1.27.40, 12) Viljo Komulainen Vantaa 1.28.58, 13) Bharne Hagelberg 1.30.37, 14) Veikko Ripunoff Toholpin Vaahto 1.30.41, 15) Olavi Pesonen Hki 1.30.55, 16) Kauko Hietanen HyTa 1.31.20, 17) Arvo Kahrappää Vantaa 1.37.35, 18) Veikko Liesmaa Hki 1.38.08, 19) Aarne Höök Lahti 1.38.25, 20) Eino Räsänen Vantaa 1.40.50, 21) Kaarle Seppälä Tampere 1.42.41, 22) Pertti Mäkelä Hki 1.55.40, 23) Antti Pulli Hmi 2.17.22.

V. 1919—28 synt. yli-ikämiehet.

1) Veikko Peltonen Jaja 1.22.05, 2) Osmo Kinnunen Hämeen Sähkö Oy 1.25.40, 3) Väinö Palokangas Oriveden Vaeltajat 1.27.33, 4) Aarre Sakslin Helsinki 1.30.55, 5) Vilho Laaksonen HäKi 1.32.13, 6) Johannes Jonov Tampere 1.33.10, 7) Reijo Ruuth JyU 1.35.00, 8) Väinö Heino Karhukopla 1.35.05, 9) Leo Virkkunen Helsinki 1.42.22, 10) Aarne Savolainen LHS 1.52.42.

V. 1918 ja sitä ennen synt. veteraanit 21,1 km

1) Eero Santala TP 1.31.20, 2) Martti Laiho HIT 1.40.50, 3) Eino Laiho HIT 1.48.42, 4) Erkki Hara Helsinki 1.49.35, 5) Viljo Siren Tampere 1.55.42.

stai 15. kesäkuuta 1978

PÖRSSI

Työpaikkaurheilua

TAMPERE. TUKi:n maastajuoksukilpailut Kaupissa. Matkat 5 km ja 2,5 km:

Yleinen sarja: 1) Jukka Nieminen Tampella 16.44, 2) Jaakko Rouhiainen Tako 16.44, 3) Tauno Virtanen Posti 17.04, 4) Pekka Termonen Yliopisto 17.34, 5) Tuomo Nordlund VR 17.37, 6) Antti Vuoristo Komusaari 17.49.

35-vuotiaat miehet: 1) Antti Hyvärinen VR 17.28, 2) Seppo Paavola K. Ahonen 18.36, 3) Matti Heinonen Nopan rak.liike 18.55.

45-vuotiaat miehet: 1) Martti Laune Tako 17.15, 2) Jaakko Pälmi Tako 19.15, 3) Olavi Haverinen TKL 19.45.

50-vuotiaat miehet: 1) Reino Toivola Tampella 8.58, 2) Matti Pohjoismäki Vesipiiri 9.44.

56-vuotiaat miehet: 1) Olavi Mäntylä Serlachius 9.53, 2) Tyko Salonen Tampella 10.49.

Naisten yleinen sarja: 1) Marita Koskinen TAP 10.26, 2) Raila Niemi Nokia-Kumi 10.52, 3) Marja-Liisa Lappalainen Valmet 11.30, 4) Ritva Perkiö KOFF 12.33.

35-vuotiaat naiset: 1) Eila Ruisaho Nokia-Kumi 10.40, 2) Leena Nieminen Stockman 13.13.



Tuomo asui samassa talossa

Hervannassa

Teljän kisat 29.6.1978.

Kokemäki

7.6 KAUPIN URH. PUISTO
TUOMO
NORDLUND & MINÄ

C-junior

Teljän LALLI kisat 1.7.78

Teljän Kisat pidettiin Kokemäen urheilukentällä. Sää suosi kaikkein onneksi sekä kilpailijoita että katsojia, joita olikin paikalle saapunut aika mukavasti. Tulostaso eri mittelöissä muodostui seuraavanlaisiksi.

Tulokset:

1000 m C-pojat: 1) Petri Setälä KÖLa 2.54,9 2) Emmanuel Simon-Bellamy PoTa 2.55,1 3) Haanu Pykkänen Lait.Jyske 2.58,8 4) Arto Kuula KK-V 3.20,6 5) Juha Väliviita KK-V 3.38,0 6) Patrick Simon-Bellamy PoTa 3.39,6.

Keihäänheitto yleinen sarja: 1) Pekka Koskinen PoPy 74,92 2) Aatto Uppa PoTa 70,80 3) Seppo Valla KK-V 68,22 4) Kauko Koskinen PoPy 67,02 5) Arto Järventausta Kihl.Urh. 65,88.

800 m B-pojat: 1) Simo Preede KK-V 2.11,5 2) Jyrki Kaivo-Oja Kajaanin Kipinä 2.12,0 3) Juha-Pekka Lehtimäki KK-V 2.20,7 4) Arto Haavasoja KK-V 2.26,6.

Pituushyppy yleinen sarja: 1) Pertti Ahomäki Isojoenrannan

Sisu 6,54 2) Seppo Karonen UTU 6,23 3) Pekka Kallio Kyrkis 6,19 4) Ari Välimäki Noorm.Nopsa 5,92 5) Timo Lehtonen KÖLa 5,76.

1500 m nuoret: 1) Heikki Mäkipere Kiukaisten Urh. 4.24,6 2) Jouko Luuro Euran Raiku 4.33,2 3) Reijo Savioja KÖLa 4.36,3.

800 m yleinen sarja: 1) Olavi Pihlajamäki Parkanon Urh. 2.00,4 2) Jukka Viitanen Rauman Urh. 2.03,9 3) Pekka Klänkinen Kylmäkosken Veikot 2.04,0 4) Veijo Savinainen Isojoenrannan Sisä 2.06,8 5) Hannu Manneroos Euran Raiku 2.08,0.

800 m A-pojat: 1) Markku Iso-Ilomäki KK-V 2.06,0 2) Tapani Heininen Kyläsaaren Kajastus 2.12,9 3) Jarmo Aaltonen Pomarkun Pyry 2.13,2 4) Antero Vainio Noorm. Nopsa 2.14,0 5) Timo Lehtinen UTU 2.15,0 6) Esko Huhtanen Noorm. Nopsa 2.15,1 7) Juha-Pekka Järvenpää Pomarkun Pyry 2.15,2 8) Mikko Haavisto LaLu 2.16,9.

3000 m yleinen sarja: 1) Hannu Luopajarvi Seinäjoen Urh. 8.34,2 2) Matti Mäkinen TUK 38 8.36,4 3) Mauri Mäkilä Euran Raiku 8.38,6 4) Reijo Jokinen Kyröskosken Kiskoajat 8.55,5 5) Esko Kivekäs Ruosniemen Visa 8.58,6 6) Jaakko Rouhiainen Ylö-

järven Ryhti 9.00,5 7) Teppo Mattila Kyläsaaren Kajastus 9.04,0 8) Olli Juusti Kaarinan Urh. 9.08,0 9) Pekka Termonen Tampereen Kisatoverit 9.13,4 10) Kari Sillanpää Kankaanpään Urh. 9.26,6 11) Sami Mäkinen 10.03,2.



Mikropolku 3:n pussijuoksukilpailut 29.8.1978.
Yleisö jännitti myös. Tuomo oven takana oikealla.

