

## JUOKSUA:

Tamm:	300
Helmi:	400 / 700
Maalis:	500 / 1200
Huhti:	600 / 1800
Touko:	600 / 2400
Kesä:	265 / 2685
Heinä:	625 / 3310
Elo:	300 / 3610
Syys:	450 / 4060
Loka:	305 / 4365
Marras:	335 / 4700
Joulu:	300 / 5000

2005

## JUOKSUA:

1971-1980	38.500
1981-1990	52.000
1991-2000	35.600
2001	4.900
2002	4.700
2003	5.115
2004	4.265
2005	5.000
	<u>150.080</u>

## KILPAILUT:

	Päivämäärä	Matka	Aika	Sijoitus sarjassa (kaikki)
1. Paletti-hölkä, Kyyjärvi	7.5.	10,2 km	41,11	3. (3.)
2. Suomi-juoksu, Siuntio	11.6.	100 km	8.33.16	1. (1.)
(50) 3. Tampere-maraton	20.8.	42,2 km	2.56.37	1. (4.)
(51) 4. Kivimäki-maraton, Saarijärvi	1.10.	42,2 km	3.08.27	1. (1.)

## Paletti-hölkä 7.5.2005. Kyyjärvi

## Lehtisalin aukioloaikoja mietitään Kannonkoskella

Kannonkosken kirjaston tavoitteena on pitää lehtisalia avoinna myös lauantaina ja sunnuntaina. Tällainen jatko-aikea kiinnostaa kannonkoskia. Sitä kaivattiin kirjaston tekemässä asiakas- selityssä.

Kirjasto toteutti alkuvuodesta asiakasarvioinnin. Palautetta haettiin niin numeroilla kuin kirjallisenakin. Vastauksia tuli 158, vastaajista 79 prosenttia oli naisia ja 21 prosenttia miehiä.

Vastauksista ilmenee selvästi pienen kirjaston ongelmien aineiston hankinnassa. Niille asiakkaille, joille musiikki- ja elokuvakirjastopalvelut ovat tärkeitä, emme pysty tarjoamaan 'kilpailukykyistä' valikoimaa, sanoo kirjastonjohtaja Pekka Termonen.

KEPRI-kimpassamme on valmisteilla aineiston- ja kaukolainojen siirtojärjes-

telmä, joka oleellisesti parantaisi asiakaspalvelua kirjastoissamme 50 sentin vuosittaisella asukaskohtaisella panostuksella.

Parhaat arvosanat annettiin henkilökunnan palvelusta, kirjaston tiloista ja yleisarvosanana kirjastolle, kirjaston tarjoamalle Internet-palvelulle ja lasten kuvakirjoille.

Huonoimman keskiarvon 3,20 saivat videot. Seuraavina tulivat kielikurssit, vieraskielinen kirjallisuus ja musiikkiaänitteet ja äänikirjat.

Naiset antoivat keskimäärin 0,2 pistettä parempia arvosanoja kuin miehet.

Vastaajista 51 prosenttia lainasi tai palautti, 18 prosenttia luki lehtiä, 12 prosenttia etsi tiettyä aineistoa, 8 prosenttia käytti Internetiä, 8 prosenttia teki jotain muuta ja 2 prosenttia opis-

keli. Moni vastaaja tuli kirjastoon useasta syystä.

Vastaajista 48 prosenttia käyttää kirjastoa kuukausittain, 42 prosenttia viikoittain, 7 prosenttia harvemmin kuin kerran kuussa ja 3 prosenttia käy päivittäin.

### Kävijöiden kommentteja

Seuraavassa muutamia kannonkoskisten kommentteja:

- Auki myös viikonloppuisin!

- CD-levyjä voisi olla lainattavaksi

- Ei myöhästymismaksuja lasten lainoista. Kirjasto auki myös lauantaisin.

- Ei tarvitse parantaa!

- Hyvä näin - ystävällinen + palveluultis henkilökunta. Kiitos teille!

- Voisiko yhden koneen laittaa erikseen rauhalliseen nurkkaukseen, jossa voisi rauhassa keskittyä. Meillä

kun ei kaikilla ole vielä nettiyhteyttä kotona.

- Kaipaisin enemmän vieraskielisiä (lähinnä englantia) romaaneja kirjastoon.

- Kesäperjantaisin pitempään auki.

- Kirjaston tilat alkavat olla ahtaat. Henkilökunnalle paljon ruusuja.

- Lehtienlukupaikasta olisi hyvä nähdä lasten kirja- ja pöytäpuolelle. Tulisi luetua itse lehtiä enemmän.

- Tarvitaanko näyttelytilaksi noin iso tila? Voisiko sitä käyttää esim. lastenosastona?

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

- Tietokirjallisuus vanhahtavaa. Suositusten uutuusien varausaika pitkä (useampi kirja varattavaksi).

## VIIDEN KUNNAN SANOMAT

19.5.2005

## Paletti-hölkä juostiin Kyyjärvellä

Kyyjärvellä kipaistiin 7.5. Paletti-hölkä.

M 10,2 km: 1) Jukka Rahkonen, Isokyrö 38.18 2) Kalevi Jääskeläinen, Kyky 40.50 3) Pekka Termonen, Kannonkosken Kiho 41.11 4) Jari Hakola, Kyky 43.13 5) Rainer Sillanpää, Kyky 52.52.

M kuntosarja 6,5 km: 1) Ismo Salmistola, Kiho 27.03 2) Pekka Rasi, UltraBois 31.59 3) Hannu Kalliojärvi, Kyky 35.40.

P15 3,0 km: 1) Jarkko Parkkonen, Kyky 16.06.

P13 2,0 km: 1) Timo Pölkki, Kyky 8.24 2) Ville Korpeinen, Kyky 8.28 3) Timo Rasi, UltraBois 8.29.

P11 1,5 km: 1) Ville Hänninen, Kyky 6.24 2) Miika Kiminkinen, JKU 6.27 3) Sami Aumanen, Kyky 7.18.

P9 1,0 km: 1) Väinö Salomäki, Ankkurit 5.39.

P7 0,5 km: 1) Wiljami Koskela, Ankkurit 2.01 2) Turka Hietapakka, Pihtiputaan Tuisku 2.14.

N 6,5 km: 1) Arja Korpeinen, Kyky 49.00.

N kuntosarja 6,5 km: 1) Ritva Jääskeläinen, Kyky 49.11.

T13 2,0 km: 1) Merita Hietapakka, Tuisku 8.39.

T11 1,5 km: 1) Iida Koskela, Ankkurit 6.20 2) Sofia Koskela, Ankkurit 6.28.

T9 1,0 km: 1) Milla Kiminkinen, JKU 4.50.

T7 0,5 km: 1) Valma Salomäki, Ankkurit 2.14 2) Mariella Hietapakka, Tuisku 2.57.

### Unten maille kirjan kanssa

Kannonkosken kirjastonjohtaja **Pekka Termonen** lukee päivittäin vähintään viisi minuuttia ennen yön unille vaipumista; uni ei tule ilman kirjaa.

Nyt yöpöydällä lukijaansa odottaa Pentti Saarikosken omaelämäkerta.

Kaikenlaista lukevan Termonen suosikkeja ovat poliittiset omaelämäkerrat. Huonon kirjan hän tohtii jättää kesken.

Kirjastolla on käytettävissä tälle vuodelle 13 000 euroa. Osalla rahoista kirjastoon hankitaan myös vähemmän markkinoituja pienten kustantajien kirjoja.

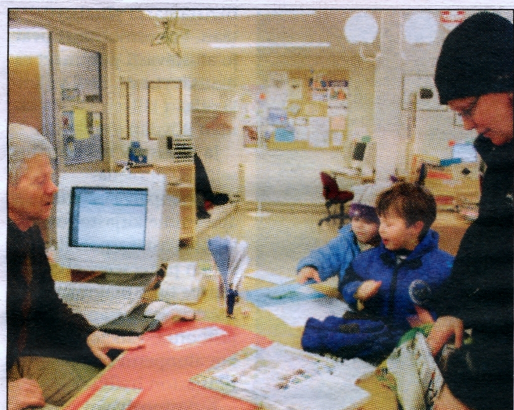
- Kirjastolla on myös sivustystehtävä. Meillä on velvollisuus ottaa hyllyyn myös vähempileikkisiä teoksia, Termonen perustelee.

Kaikkia kirjoja ei ole vara hankkia uutena, joten alennusmyynneistä "pengotaan" täydennystä.

Lehtivalikoima on laaja, ja aihepiiriin sisällä valikoima vaihtuu vuosittain.

Tietyt lehdet on tilattava aina.

- Esimerkiksi Tekniikan Maailma on niin luettu, että siitä tulisi sanomista, jos se jätettäisiin tilaamatta, Termonen tietää.



Viisivuotiaat Vera ja Konsta Ahonen sekä heidän äitinsä Marianne käyvät kirjastossa viikoittain. **Tiskin takana Pekka Termonen.**

*Työ maistui, hieman eri ympyröissä kuin 'rapakon' takana. Olin paluumuuttaja, sillä naapurikunnassa Kivijärvellä asuin 1973-1977.*

**Viiden Kunnan Sanomat eli**

**Viispiikkinen 10.2.2005**



# Mitä pitempi matka, sen parempi olo

Kannonkosken kirjastotoimenjohtaja Pekka Termonen on himojuoksija, jolla on mittarissa jo 145 000 juoksukilometriä.

**KANNONKOSKI**  
Esa Kilponen

**P**ekka Termonen, 55, lähtee juoksulenkeille yleensä aamuisin, satoi tai paistoi, vihmoi räntää tai tuiskusi lunta vasten naamaa. Ei ole harvinaista nähdä häntä tienpäällä jo ennen aamukuutta.

– Olen ollut koukussa jo lukioajoista lähtien. Tarvitsen viikossa 3–6 juoksuannosta. Muuten tulee vieroitusoireita, hän nauraa.

Kymmenen vuotta sitten hän joutui kolmen jalkaleikkauksen takia olemaan pari vuotta juoksematta. Mieli oli ajoittain maassa.

– Oma tyhmyyttäni oli tullut luupiikki, rispaantunut akillesjänne ja limapussitulehdus. En pitänyt juoksuleppoa, vaikka jalkaan koski. Pakkolepo oli vaikeaa aikaa, katselin kateellisenä, kun muut juoksivat ja haaveilin päivästä, jolloin voin taas aloittaa.

## Keho kuin dieselkone

Vähintään yksi päivä viikossa on lepopäivä, muina päivinä hän hilpaisee tässä vaiheessa kautta vähintään 22 kilometriä. Monet kannonkoskiset ovat panneet merkille Joenniskan lenkkiä aamutuimaan säässä kuin säässä kiertävän miehen.

Termosen keho on kuin dieselkone, joka lämpenee hitaasti.

– 4–5 kilometriä on jäykkää menoa, mutta sitten alkaa nautinto ja voisin juosta melkein vaikka kuinka pitkään. Vain kerran talvella jäi lenkki väliin, kun oli niin liukasta, etteivät nastalennkaritkaan pitäneet.

Juoksuaddiktio on tuonut Termoselle sivutuotteena vanhan terveyden.

– Nuha ja flunssa ovat minulla tosi harvinaisia. Olen ollut hyvässä kunnossa koko ikäni, ja aion juosta niin kauan kuin



Mitaleita on kertynyt hyllyyn ja mukavia muistoja leikekirjoihin.

vain voin liikkua, vanhana pappanakin.

## Kolmet lenkkarit kuluvat vuodessa

Pekka Termonen lajittelee leipätyökseen kirjoja Kannonkosken kirjastotoimenjohtajana. Pölyt ja seitit tuulettuvat mielestä, kun hän vetää lenkki-vaatteet ylleen.

Mittarissa on jo 145 000 juoksukilometriä. Nykyisin tulee vuosittain 4 000–5 000 kilsaa, kolmet lenkkaritossut kuluvat vuodessa.

– Juostessa aivot lepäävät ja alitajunta saa tehdä töitä. Monet mieltä askarruttavat ongelmat ratkeavat kuin itsestään.

Hän ei juokse vain aivoja lepuuttaakseen, vaan myös tyydyttääkseen kilpailuviettiään. Ylipitkät ultramatkat ovat hänen lajinsa, ja vaikka hän mainostaa itseään tavalliseksi taapertajaksi, on tiilillään veteraanisarjoissa SM-hopeaa, EM-pronssia ja kolme USA:n maastomestaruutta. Lisäksi hän on kolmesti voittanut arvostetun 100 kilometrin Suomi-juoksun.

Yhdysvaltojen 50 mailin maastomestaruus on viime vuosina ratkaistu Seattlen lähellä White River -kisassa.

Termonen oli 50-vuotisten sarjan ykkönen yli 7 tunnin ajallaan.

– Ehkä upein, mutta raskain kisani. Mahtavat maisemat 4,5 kilometriä korkean Mount Rainiers -tulivuoren katveessa. Ensin noustiin 900 metriä, sitten oli vaarallista pudotusta saman verran, kunnes tultiin taas uudestaan 900 metriä ylös. Korkeuseroja kisan aikana oli 17 400 jalkaa eli yli 5 kilometriä.

## Takana 49 maratonia

49 maratonin miehen seuraava tähtäin on kesäkuun 11. päivä juostava 100 kilometrin Suomi-juoksu Siuntiossa.

– Maaliin tullessa on aina niin hyvä olo. Mitä pitempi matka, sitä isompi nautinto.

Hän tietää varsin hyvin myös toisenkin sanonnan: Mitä pitempi matka...

– Sitä tyhmempi mies. Niin, siskonikin sanoo, että minulla on lihasten lisäksi myös korvien välissä selvä enemmistö hitaita soluja. Se ehkä pitääkin paikkansa, vaikka en koe olevani tyhmä. Mutta jos kiiressä pitää ratkaista asioita, saatan mennä lukkoon ja silloin on tomppele olo. Minun pitää saada rauhassa ratkaista asioita.

## Harrastus on terapiaa

Kolme vuotta sitten hän meni uusiin naimisiin, tällä kertaa vanhan heilansa, yhdysvaltalaisen Dianen kanssa. Kahden ja puolen vuoden USA-keikan päästä pariskunta päätti asettua Suomeen, ja Pekalle löytyi pesti Kannonkoskelta.

– Tämä on hyvää seutua, kaunisti Järvi-Suomea. Peruspalvelut löytyvät, eikä ole pitkä matka kaupunkiin Viitasaa-  
relle ja Saarijärvelle.

He kävivät viikonloppuna pilkillä – kumpikin elämänsä ensimmäistä kertaa. Dianella nappasi ensimmäisenä, ja hän



Pekka Termonen juoksee lenkit noin viiden minuutin kilometrivauhtia, kilpamatkat mennään neljän minuutin vauhtia. Se on muuten melkoista halpakkaa. Kovalla pakkasella pannaan ylimääräinen vaatekerta ja hidastetaan vauhtia. KUVA: ESA KILPONEN

voitti kalojen määrässäkin 4–3.

– Ymmärrän hyvin pilkkimisenkin viehätysten. Siihenkin voi jäädä koukkuun, kuten juoksemiseen tai mihin tahansa harrastukseen. Harrastus on terapiaa, joka tuo vastapainoa arkiselle puurtamiselle.

– Olen leikilläni sanonut harrastukseni olevan kolme ärrää: Reading, Rock and Running, tosin ei välttämättä tässä järjestyksessä. **Sibeliuksen** rokkaa upeasti, ja running tarkoittaa kaikkea liikkumista. Retkeily on meille molemmille mieluista.

## HIMOJUOKSIJA: PEKKA TERMONEN

• SYNTYNYT: Lahdessa vuonna 1949.

• MITÄ TEKEE: Kirjastonjohtaja Kannonkoskella.

• AIKAISEMPI URA: Kielen opettaja Kivijärven yläasteella, kirjastonjohtaja Kärsämäellä ja

Punkaharjulla.

• MISTÄ TUNNETAAN:

Himolennkkeilijä ja pitkien matkojen kilpailija, juossut 49 maratonia.

• PARHAAT AJAT: Maraton: 2.30 (vuonna 1981), 100 km: 7.27 (1976).



# Kannonkosken viskarit kielisuihkussa

Diane Termonen muutti miehensä kanssa Kannonkoskelle viime elokuussa. Syksy kului totuttelussa Suomen oloihin, mutta jo keväällä Diane piti kansalaisopistossa englannin tunteja, kävi kouluissa ja huh-tikuun alusta hän on työskennellyt lähes ummikkona Päiväkotikielissä Nappulassa viisivuotiaiden ryhmässä.

- Minä puhun englantia, lapset ja työtoverit suomea. Kätet heiluvat apuna ja jos tulee vaikeaa, niin sitten piirretään, Diane Termonen selittää.

Päiväkodin johtaja Päivi Ilkka tuumii, että hyvin on selvitty.

- Lapset pitävät Dianesta ja puhuvat jo muutaman sanan englanniksikin. Vanhemmatkin ovat opetelleet tervehtimään Dianeä hänen äidinkiellään, Ilkka kertoo.

## Hyvinvoivia lapsia

- Lapset ovat kaikkialla samanlaisia. Olen työskennellyt USA:ssa paljon lasten parissa ja he tottuivat minuun pian. Kannonkosken lapset käyttäytyvät hyvin ja ovat kuuliaisia. Minusta tuntuu, että he kunnioittavat hoitajia enemmän kuin amerikkalaiset lapset, Diane sanoo.

- Suomessa lapset ovat hyvinvoivia. Amerikassa hoitoon tuodaan lapsia, jotka eivät ole saaneet ruokaa ja joilla ei ole kunnollisia vaatteita. Täällä kaikki ovat hyvin ravittuja ja vaateetettuja niin, että talvella-kin voidaan mennä ulos.

Päiväkodin lisäksi hän kehuu myös koulua siitä, että lapsiin suhtaudutaan hyvin.



*Diane Termonen kaappasi syliinsä viskarilaiset Emmina Kulmalan ja Veeti Leppäsen.*

## Aamun lukuhetket kielen oppimista

Viskareilla on aamuisin lukuhetkiä. Niitä on käytetty myös kielen opiskeluun. Lapset ja Diane ovat opetelleet aina

muutaman sanan englantia ja suomea.

- Jokainen viskarilainen osaa laskea jo kymmeneen englanniksi. Ihmettelemme välistä, kun eräät lapset vastaavat Dianelle englanniksi. Em-

mina Kulmala esimerkiksi yllätti kerran Dianen pitkällä lauseella. Kun kysyimme Emminalta, miten hän on oppinut, hän kertoi kuuntelevansa, kun isovelji opettelee englantia, Ilkka kertoi.

- Täällä on helppo olla työssä. Henkilökunta auttaa ja opastaa minua ja lapset ovat ihania. Lapset oppivat ja suhtautuvat minuun mutkattomasti. He vastaavat minulle mielellään englanniksi sen mu-

kaan mitä osaavat, Diane sanoo.

## Rankka työura takana

Diane Termonen on koulutukseltaan sairaanhoitaja ja kasvatukseen erikoistunut psykoterapeutti. Hänellä oli Washingtonin osavaltiossa oma yritys. Hän työskenteli lapsiperheiden, lasten, koululaisten ja nuorten parissa. Hän perehtyi myös Vietnamin sodan veteraanien perhe- ja alkoholiongelmiin.

Työssään hän on käyttänyt paljon leikki-, taide- ja musiikkiterapiaa ja pitää vahvuutensa osaamistaan työssä lasten ja perheiden parissa.

Päivi Ilkka sanookin, että Dianen taitoja käytetään päiväkodin työskentelyssä hyväksi. Tämä antaa tarvittaessa henkilökunnalle jopa työnohjausta.

## Sauna ja pilkkiminen parasta

Diane kertoo ihastuneensa pilkkimiseen. Päiväkodin lapset ja työntekijät kävivät talvella pilkillä, ja silloin Diane sai ensimmäiseksi saaliikseen kolme ahventa.

- Houkuttelin sen jälkeen miehenikin pilkille. Se oli hänelle ensimmäinen kerta. Silloin saimme viisitoista kalaa, Diane kertoo.

- Vaikka pilkkiminen on hauskaa, parasta Suomessa on sauna. Saunomme lähes joka päivä ja olen käynyt myös uimassa avannossa. Sekin on ihanaa, Diane vakuuttaa. -RK

[Kannonkoski](#)

[Kannonkoski ilmasta](#)



LU-Jukka Urhola



**URHEILU**

## Kokenut Termonen kestävin Siuntion satasen Suomi-juoksussa

**Pekka Termonen** näytti, että kokemus on valttia pitkällä matkan juoksussa. Kannonkosken 55-vuotias Termonen voitti lauantaina Siuntion IF:n järjestämän 34. Suomi-juoksun 100 kilometriä ajalla 8.33,16. Alussa juhlinut Muurlan Kirin 39-vuotias **Jari Tomppo** väsähti toiseksi ajalla 8.41,31.

Sataselle osallistui kaikkiaan 22 juoksijaa, joista 16 jaksoi maaliin asti. SIF:n **Jyrki Repola** hiiptui hyvän alun jälkeen yhdeksänneksi ajalla 10.58,51.

Samassa yhteydessä juostun maratonin nopein oli 50-vuotiaiden sarjassa kilpaillut **Kari Kaitainen** ajalla 3.13,26. Maratonilla kaikki 42 juoksijaa pääsivät maaliin.

Kilpailijat lähtivät matkaan Siuntion kylpylän Virkkalaan, josta palasivat Lohjan kautta Siuntioon, jossa oli maratonin maali. Satasen juoksijat jatkoivat Evitskogiin, Lapinkylään, Kirkkonummelle ja Pikkalaan, josta palasivat Siuntioon.

– Kun satanen juosti yhtenä lenkinä, se teetti pienelle seuralle paljon työtä. Kaikkiaan tarvittiin satakunta henkilöä, jotta kilpailu pystyttiin viemään läpi. Saimme apua myös muilta seuroilta. Haluan kiittää kaikkia juoksun eteen työtä tehneitä, sanoi Suomi-juoksun kilpailunjohtaja, SIFin **Roger Dyhr**.

### Termosen neljäs voitto Suomi-juoksussa

SIF järjesti Suomi-juoksun kolmatta kertaa. Aikaisemmin kisa käytiin monet vuodet Hartolassa ja sitten Turussa. Pekka Termonen osallistui kisaan muistinsa mukaan jo 13:ta tai 14:tä kertaa. Hän on voittanut kisan neljä kertaa.

– Ensimmäinen voitto tuli 1976 Hartolassa. Sen jälkeen pidin 13 vuoden tauon. 1999 ja 2000 voitin Suomi-juoksun Turussa, kertoi Pekka Termonen lauantai-iltana hyvävoimaisena maalissa Siuntion kylpylän pillalla.

Termosen paras aika Suomi-juoksussa on 13 vuoden takaa, jolloin hän juoksi 7.27,17.

– Nyt ikä alkaa jo näkyä ajassa. Alle yhdeksän tunnin aika



**Pekka Termonen, 55, kääntää hyvävoimaisena loppusuoralle Suomi-juoksun 100 kilometrillä lauantai-iltana Siuntion kylpylän parkkipaikalla.**

Jukka Urhola

Oriveden Ponnistuksen **Kalevi Montela**, 56, osallistui jo 31. kerran Suomi-juoksuun. Samanikäiselle velipojalle **Olavi Montelalle** juoksu oli 30:s.

### Tomppo kärsi pohjekrampeista

Jari Tomppo johti kisaan pitkään. Hän oli 40 kilometrin kohdalla

Termosta edellä jo 10 minuuttia. Suurimmillaan ero oli 50 kilometrin kohdalla, jolloin Tomppo johti Termosta 11 ja puoli minuuttia.

– Tankkasin hyvin ennen juoksua ja olo oli alkumatkasta vähän tunkkainen. En edes kuvitellut enää voittavani, kun Tomppo oli niin paljon edellä 40 ja 50 kilo-



# Pekka Termoselle neljäs voitto Suomi-juoksussa

LU-Jukka Urhola

Pekka Termosen otti neljännen voittonsa 100 kilometrin Suomi-juoksussa lauantaina Siuntiossa. Edelliset voitot Kannonkoskella asuva 55-vuotias Termosen otti 1976 Hartolassa sekä 1999 ja 2000 Turussa. Termosen voitto-ai-ka Siuntion IF:n järjestämässä 34. Suomi-juoksussa oli 8.33.16.

Sataselle osallistui kaikkiaan 22 juoksijaa, joista 16 jaksoi maaliin asti. Samassa yhteydessä juostun maratonin nopein oli 50-vuotiaiden sarjassa kilpaillut Kari Katainen ajalla 3.13.26. Maratonilla kaikki 42 juoksijaa pääsivät maaliin.

Termosen paras aika Suomi-juoksussa on 13 vuoden takaa, jolloin hän juoksi 7.27.17.

– Nyt ikä alkaa jo näkyä ajassa. Alle yhdeksän tunnin aika oli tavoitteena, ja onnistuin siinä, kertoi Pekka Termosen.

Muurlan Kirin Jari Tomppo johti 50 kilometrin kohdalla Termosta jo 11 ja puoli minuuttia.

– En edes kuvitellut enää voittavani, kun Tomppo oli niin paljon edellä. Sitten sain 50 kilometrin jälkeen viidellä kilometrillä häntä kiinni seitsemän minuuttia ja aloin uskoa voiton mahdollisuuteen, Termosen kertoi.

72 kilometrin kohdalla Termosen ohitti jalkakrampeista kärsineen Tompon.

– Alkuvauhtini oli liian kova ja pohkeeni kramppasivat 60 kilometrin jälkeen. Pekka meni vauhdilla ohitseni ja katosi saman tien horisonttiin, kertoi Kari Tomppo uupuneena maalis-  
sa.

URHEILU 12

## Pekka Termosen Suomi-juoksun voittoon

Kannonkosken kirjasto-toimenjohtajana työskentelevä, Kannokosken Kihon edustava Pekka Termosen, 55, osoitti, että kokemuksella on merkitystä pitkällä juoksumatkoilla. Suomen perinteikkämmän ultra-juoksukilpailun Suomi-juoksun 100 kilometrin kisassa Termosen nousi takaa-ajajan asemasta lopulta selvään voittoon.

Juoksijoita koeteltiin Siuntiossa järjestetyssä kisassa haastavilla olosuhteilla. Lämpötila oli lähes hellelukumissa ja kova tuuli toi oma lisämausteensa. Reitti oli jälleen raskas ja mäkinen.

Pitkään juoksuksiaan läh-  
ti 22 kilpailijaa. Juoksua hal-  
litsi pitkään Muurilan Kirin  
Jari Tomppo, joka johti kil-  
pailua 73 kilometriä. Par-  
haimmillaan Tompon johto  
oli yli 11 minuuttia. Rau-  
hallisesti kisan aloittanut  
Termosen oli kova luv lop-  
pumatkasta, jolla hän jätti

Jari Tompon taakseen.

Pekka Termosen voittoai-  
ka oli 8.33.16. Termosen  
voitti kisan neljännen ker-  
ran. Edelliset voitot ovat  
tulleet vuosina 1976, 1999  
ja 2000. Ensimmäinen voit-  
to irtosi hurjalla ajalla,  
7.27.17.

– Täytyy olla tosi tyyty-  
väinen. Uskoin nyt pääsevä-  
ni alle yhdeksän tunnin,  
mutta en sentään näin pal-  
jon.

– Voimien jako onnistui  
hyvin. Maratonin kohdalla  
olin kolmantena, 73 kilo-  
metrin kohdalla ohitin toi-  
seksi tulleen Jari Tompon,  
kertaa Termosen juoksu-  
aan. Tompon aika oli  
8.41.31.

Hän arvelee, että nyt voi  
ottaa vähän rauhallisem-  
min.

– Hyvällä omalla tunnolla  
voi viikon olla nyt juokse-  
matta, hän sanoo.

Pasi Antila  
Viiden kunnan Sanomat  
16.6. 2005

metrin kohdalla. Kun sitten sain  
50 kilometrin jälkeen viidellä ki-  
lometrillä häntä kiinni seitsemän  
minuuttia, aloin uskoa voiton  
mahdollisuuteen, Termosen ker-  
toi.

72 kilometrin kohdalla Termo-  
nen ohitti Tompon.

– Kiristin vähän vauhtia ja  
Tomppo jäi saman tien.

– Alkuvauhtini oli liian kova ja  
pohkeeni kramppasivat 60 kilo-  
metrin jälkeen. Pekka meni  
vauhdilla ohitseni ja katosi sa-  
man tien horisonttiin, kertoi Kari  
Tomppo uupuneena maalis-  
sa.

Tomppo oli aiemmin juossut  
pisimmillään 75 kilometriä.

– Viimeiset 30 kilometriä olivat  
työn ja tuskan takana. Kunhan  
juoksun tuskat vähän unohtuvat,  
voin yrittää sataa kilometriä uu-  
delleenkin, Tomppo lupasi.

### Termosen viihtyi kolme vuotta USA:ssa

Juoksijoiden taivallusta haittasi  
voimakas tuuli, joka oli pitkään  
vastainen.

– Minulla ei ollut muuta ong-  
gelmiä, mutta tuli haittasi kyllä  
juoksua. Yritin vain nojautua  
eteenpäin ja painaa tuulta vas-  
ten. Kisa meni minulta yläkant-  
tiin Termosen sanoi.

Termosen vietti kolme vuotta  
Yhdysvalloissa mentyään naimi-  
siin siellä. Hän tuli syyskuussa  
Suomeen Kannonkoskelle kirjas-  
toimenjohtajaksi.

– Mieli rupesi tekemään takai-  
sin Suomeen ja niin muutimme  
Kannonkoskelle.

Termosen pärjäsi juoksussa  
myös Yhdysvalloissa.

– Voitin kolme USA:n maasto-  
mestaruutta 50-vuotiaiden sar-  
jassa. Seatlen maratonille tein 50-  
vuotiaissa hyvän ajan 2.54, Ter-  
mosen kertoi.

Hän aikoo juosta syksyllä  
uransa 50 maratonin.

– Tampereella juostaan mara-  
ton elokuun lopussa ja juoksen  
siellä poikani kanssa. Olen myös  
joskus ajatellut juosta 24 tunnin  
kisan, mutta en tiedä, kun ikää  
alkaa olla, Pekka Termosen hy-  
myili.

### Repola taisteli maaliin asti

Länsi-Uusimaa-lehden urheilu-  
avustaja Jyrki Repola juoksi elä-  
mänsä pisimmän matkan Suo-  
mi-juoksussa. Aiemmin hän oli



Siuntion IF:n Jyrki Repola oli toisena ja voimissaan 30 kilometrin kohdalla Siuntiontien ja Takasenkadun risteyksessä Lohjal-  
la.

juossut 70 kilometriä 2002. SIFin  
juoksija oli toisena 30 kilomet-  
rin kohdalla vain minuutin  
Tomppoa jäljessä. Sama sija oli  
vielä 42 kilometrin kohdallakin,  
jolloin ero Tomppoon oli kasva-  
nut neljäksi minuutiksi. Repo-  
lalle meinasi tulla noutaja 55 ki-  
lometrin kohdalla, jolloin hän  
istui tien varressa viisi minuut-  
tia.

– Alku sujui helposti enkä  
pystynyt juoksemaan hiljempaa.  
55 kilometrin kohdalla keskey-  
tys oli lähellä, mutta takaa tullut  
Veikko Sivosavi puhui minut  
jatkamaan, Jyrki Repola kertoi.

Repola, 34, kilpaili aiemmin  
radalla, mutta keskittyy nyt pi-  
tempiin matkoihin.

– 65-80 kilometrin välinen tai-  
val meni hyvin, mutta sitten  
energiavarastot loppuivat täy-  
sin ja kävelin viimeiset 14 kilo-  
metriä. Maalissa tuntui, hienola-  
ta, kun olin selvinnyt loppuun  
asti, Jyrki Repola kertoi.

**100km:** 1. Pekka Termosen Kan-  
nonkoski 8.33.16 (maratonin väliai-  
ka 3.31.38), 2. Jari Tomppo Muurlan  
Kiri 8.41.31 (3.21.24), 3. Hannu Teps-  
sa Hyvinkää 9.42.15 (3.46.22), 4.  
Antti Ruuskanen Espoo 10.00.58  
(3.54.37), 5. Eino Lipponen Liedon  
Luja 10.07.50 (3.36.00), 6. Harri Nie-  
minen Team Noutaja 10.10.45  
(3.54.54), 7. Juha-Pekka Sneek Pa-  
lloka 10.43.48 (4.24.38), 8. Ar-  
ran Sundman Mäntyharju 10.54.42  
(3.54.37), 9. Jyrki Repola SIF 10.58.51  
(3.25.09), 10. Matti Koukkari Valti-  
mon Vasama 11.16.47 (4.18.38), 11.  
Pekka Rutanen Lahti 11.17.02, 12.  
Kalevi Montela Oriveden Ponnistus  
11.29.15, 13. Miikka Bäckström  
Häijyt 11.35.30, 14. Olavi Montela  
Oriveden Ponnistus 12.17.38, 15.  
Tom Lundström Svartå 12.43.50,  
16. Riina Salonen Helsinki 15.18.39.

**Keskeyttäneet:** Thomas Rehn Österby,  
Eva Österlund SIF, Jyri Manninen  
Espoo, Kauko Oinonen Lappeenranta,  
Veikko Sivosavi Liedon

Luja, Hannu Vartiainen Lahden Ah-  
kera.

**Maraton:** 1. Jukka Halme Harja-  
valta 3.21.17, 2. Risto Poutanen Kau-  
kasten Voima 3.40.56, 3. Pertti Eho  
Varalan Maratonklubi 3.43.15, 4. Ju-  
ha Kemiläinen Nokia Road Runners  
4.00.09, 5. Antti Anttonen Vihti  
4.02.20, 6. Juha Lempinen Helsinki  
4.07.28, 7. Jyrki Kiiskinen Hel-  
sinki 4.12.24, 8. Timo Repo Mikkeli  
4.22.37, 9. Raimo Nieminen Vantaa  
4.30.51, 10. Mika Rauhala Sauvo  
4.56.51, 11. Taavi Soininvaara Hel-  
sinki 5.27.29, 12. Hans Mannsten  
Häijyt 5.29.53, 13. Jouni Laitinen  
Pieksämäen Veikot 5.46.38, 14. Tap-  
ani Sällyä Turun Urheiluliitto 6.43.26.

**Miehet 50 maraton:** 1. Kari Katai-  
nen 3.13.26, 2. Veikko Ollila Rajamä-  
ki 3.21.59, 3. Ismo Kivimäki VSVU  
3.39.52, 4. Kalevi Tauriainen Porvoo  
3.44.02, 5. Hannu Antikainen Hel-  
sinki 3.45.37, 6. Markku Koskinen  
Turun Metsänkävijät 3.51.35, 7. An-  
ders Colliander Helsinki 3.52.29, 8.  
Esa Nieminen Järvenpää 3.56.09, 9.  
Raimo Saarinen Veikkola 3.59.33,  
10. Timo Tanninen Varalan Mara-  
tonklubi 4.02.20, 11. Risto Latva  
Lohja 4.11.25, 12. Carl-Eric Westman  
Kyrkslätt 4.13.58, 13. Leif Fredriks-  
son Sjundeå/Lojo 4.25.35, 14. Esko  
Tamminen PSPU 4.43.33, 15. Pasi  
Peltonen Helsinki 4.37.56, 16. Raimo  
Elfvig Helsinki 4.52.27, 17. Heikki  
Kärkkäinen Kärkkäisten suku ry.  
5.32.08.

**Miehet 60 maraton:** 1. Reino  
Uusitalo Pyhtää 4.04.10, 2. Lasse  
Lappalainen Mikkeli 4.27.47, 3. Mat-  
ti Hytönen Hamina 4.37.29, 4. Arto  
Hietala Vammala 4.42.35, 5. Matti  
Koivuranta Vantaa 5.02.03, 6. Rolf  
Söderlund Helsinki  
5.14.39, 7. Erkki Vaisto Helsinki  
5.37.58, 8. Pentti Siren Helsinki  
6.01.06, 9. Kalevi Saukkonen Turku  
6.43.26.

**Naiset maraton:** 1. Tarja Eho  
4.38.24.

**Naiset 50 maraton:** 1. Darling  
Rönberg Sjundeå 4.33.57, 2. Helena  
Pohjola Espoo 4.44.27.









**PEKKA TERMONEN PALASI  
SUOMI-JUOKSUN  
VOITTAJAJAKSI**  
10.06.2005 klo 19:10

56-vuotias Pekka Termonen voitti Suomen perinteikkäimmän ultrajuoksu kilpailun 100 kilometrin mittaisen Suomi-juoksun Siuntiossa. Lähes hellelukumiehin kohonnut lämpötila ja kova tuuli tekivät olosuhteista erittäin raskaat ja niissä Termonen kokemus osoittautui kullanarvoiseksi.

(Vallajat sivun alaosassa.)

100 kilometrin taipaleille lähti kaikkiaan 22 ultrajuoksijaa. Muurilan Kiria edustava Jari Tomppo johti kilpailua noin 75 kilometriä ollen parhaimmillaan yli 11 minuutin karkumatalla, mutta rauhallisesti aloittanut Termonen tavoitti hänet ja jätti häntä loppumatkasta 8.15 minuuttia. Termonen voittoajaksi oli 8.33.16.

Termonen on Suomen menestyksekkäimpiä ultrajuoksijoita, joka parhaassa miehuudessaan voitti Suomi-juoksun useita kertoja jo 1970-1980-luvulla. Hän on asunut pitkään Yhdysvalloissa ja muutti sieltä takaisin Suomeen viime syksynä. Termonen edustaa nykyisin keskusomalaista urheiluseuraa Kannonkosken Kihon.

Perinteikäs alkukesän ultrajuoksupahtuma Suomi-juoksu järjestettiin jo 34:nneen kerran. Lähtö- ja maali paikka oli kolmantena vuonna peräkkäin Siuntion kylpylä.

Kilpailijat lähtivät matkaan lauantai-aiheena kello 10.00. Sata kilometriä juostin yhtenä lenkinä, joka kulki Siuntion, Lohtjan sekä Kirkkonummen maantietä ja pyörätietä.

Siuntion Suomi-juoksun reitinnäytös on järjestävän seuran Sjundeå IF:n Arto Aholan viime vuonna juoksema 8.04.01.

**Väliaikoja:**

10 km: 1-2) Jyrki Repola SjuIF ja Jari Tomppo MuurKi 47.10, 3) Hannu Vartiainen LA 47.50.

20 km: 1) Jari Tomppo MuurKi 1.34.50, 2) Jyrki Repola SjuIF 1.35.50, 3) Eino Lipponen LieLu 1.39.20, 4) Hannu Vartiainen LA 1.39.45, 5) Pekka Termonen KannonkKi 1.39.55, 6) Veikko Sivosavi LieLu 1.39.57.

30 km: 1) Tomppo 2.20.46, 2) Repola 2.22.00, 3) Lipponen 2.27.58, 4) Termonen 2.28.04, 5) Sivosavi 2.28.08.

40 km: 1) Tomppo 3.10.40, 2) Repola 3.13.02, 3) Termonen 3.20.25, 4-5) Sivosavi ja Lipponen 3.21.50.

Maraton: 1) Tomppo 3.21.24, 2) Repola 3.25.09, 3) Termonen 3.31.38, (100 kilometrin kilpailun yhteydessä juostun kansallisen maratonin voitti Kari Katainen Häjyt ajalla 3.13.26.)

50 km: 1) Tomppo 4.02.45, 2) Termonen 4.14.05, 3) Repola 4.14.30, 4) Sivosavi 4.21.30, 5) Hannu Tepsa Hyvinkää 4.30.02, 6) Lipponen 4.30.37.

60 km: 1) Tomppo 4.56.20, 2) Termonen 5.07.40, 3) Tepsa 5.26.30.

70 km: 1) Tomppo 5.57.00, 2) Termonen 6.01.05, 3) Tepsa 6.27.00, 4) Repola 6.32.00.

80 km: 1) Termonen 6.48.15, 2) Tomppo 6.52.00, 3) Tepsa 7.35.00, 4) Repola 7.51.00, 5) Antti Ruuskanen Espoo 7.53.00.

90 km: 1) Termonen 7.39.30, 2) Tomppo 7.49.15.

100 km: 1) Termonen 8.33.16, 2) Tomppo 8.41.31.

Title: Re: Suomi-juoksu 11.6.2005

Post by corner on 11.06.2005 at 21:36:55

Joo, ei muuta kuin X-Caliberin kisaraporttia odottelemaan! 8.41 on tosiaan mainio aika, mutta vieläkin kovempaa juoksi Pekka Termonen, 56 v. Tosi mukava nähdä että huru-ukko -iässäkin voi juosta noin lujaa! <http://www.sul.fi/index.php?sivutunniste=1&sivuteem=98&riviavain=78&newsitem=3048>

Omasta suorituksestani; raporttia tulee jalka järki juoksee hieman sujuvammin kuin tällä hetkellä. Erittäin lyhyesti: juoksu lähti hyvin liikkeelle, mutta 60 km:n jälkeen alkoivat kiusata pirulliset pohjekrampit, jotka tekivät juoksusta todella vaikeata. Jälkianalyysissä erääksi syylliseksi osoittautui todennäköisesti olosuhteisiin nähden liian vähäinen juominen. Hyvin aloittanut Jyrki Repola puolestaan sortui nesteen imeytymisongelmiin, eli hänellä joi, mutta juomat jäivät hölskymään mahaan. Olen kuitenkin tyytyväinen, että onnistuin tarpomaan juoksun läpi eikä aikakaan olosuhteet huomioiden aivan luokaton ole.

Pekka Termonen suorituksen edessä en voi kuin ottaa (kuvitteellisen) hatun pois päästä ja kumartaa syvään. Pekka meni nyt Suomi-juoksun voittojen määrässä tasoihin Risto Laitisen kanssa, mutta Pekan voitot ovat tulleet vv 1976 - 2005! Käsittelemättömän sarja, ja uskomattoman kova kaveri, joka juoksi Siuntion raskaissa olosuhteissa hämmästyttävän tasaisella vauhdilla, turhia hötkylemättä.

Title: Re: Suomi-juoksu 11.6.2005

Post by tuska(Guest) on 12.06.2005 at 00:27:55

Onnittelut myös minulta sekä Pekka Termoselle että X-caliberille erinomaisista juoksusta. Tänään ei keli ollut hyvä, mikä nostaa tulosten tasoa.

Post by 3.40 on 13.06.2005 at 09:51:04

Onnittelut X-Caliberille ja kaikille muillekin Suomi-juoksun selvittäneille!

Seurasin 41 km:n kohdalla juoksua, kun lähdeittiin Evitskogintietä kohti itää painamaan ankaraan vastatuuleen, edessä todella raskas osuus pitkin uuvuttavine nousuineen. Tuo melkein 20 kilometriä pitkä suora on viho viimeinen kohta reitillä, johon sen vastaisen toivoisi. Osuus on minun mielestäni muutenkin raskain koko radalla, vaikka nuo 60-80 km:n välillä toinen toistaan seuraavat lyhyemmät ja jyrkemmät nopytkin ovat kuluttavia. Luulenpa muuten että päinvastainen tuulen suunta olisi voinut muuttaa kisan luonnetta yllättävänkin paljon. Sään puolesta muutenkin kävi sen verran huono tuuri, että matalapaine alkoi alkaa puskea päälle etelästä samaan aikaan kun juoksijat tulivat tuon suoran alkupuolelle, aiheuttaen todella kovan puuskittaisen tuulen, kelin puolesta mukavasti alkaneen kisan keskivaiheilla.

Kesäkelillä kun aurinko paahtaa ylhäältä ja toisaalta navakka tuuli pitää ihon pinnan kuivana, on hyvin vaikeaa arvioida ultramatkalla hienä haittuvan nesteen määrää, ja osata sitten tankata matkan aikana oikeat määrät. Siinä ei tervitse kovin suuri virhe tulla kun loppumatkasta alkavat ongelmat.

Pekka termonen teki kyllä melkoisen tempun ottamalla voiton 29 vuoden tauon jälkeen ensimmäisestään, mutta ei ollut X-Caliberinkaan aika huono, 8 minuuttia jäi vain voitosta vaikka lähes puujaloilla piti viimeiset kymmit koptotella! Itse kun pääsis tuosta joskus samalla reitillä edes puolettoista tinnin päähän, niin kyllä suu olisi messingillä.

Kysymykseen mikä laji, oikea vastaushan oli juuri thai-nyrkkeily, ja Harri Nieminen. Hyvin meni ensimmäinen satanenkin heti aikaan 10.10, joten onnittelut sinnekin suuntaan!

Kalevi ja Olavi Montela juoksivat 30. ja 31. Suomi-juoksunsa Lauantaina. Eikä yhtään ole vielä jäänyt kummaltakaan kesken, mikä on jo melkoinen putki! Saas nährä kuka pistää paremmaks :D, kun jatkoakin on luvassa vielä vaikka kuinka.

Niin ja Miika Bäckström juoksi sadannen maratoninnsa sadan kilometrin mittaisena, joten onnittelut hänellekin!

Kuudenkymppien jälkeen kuulin jossain vaiheessa hämmästykseni johtavani juoksua suurimpaan ennakkosuosiikkiin, suomalaisen ultrajuoksun legendoihin kuuluvan Pekka Termoseen nähden runsaalla yhdellätoista minuutilla. Onnuttuani 70 km:n huoltoon ja täydennettyäni kehon suolavarastoja lihaliemellä ja perunalastuilla kuulin, että ero olisi pysynyt samana. Hetken kuluttua sain kuitenkin Petrilta huomattavasti uskottavamman tiedon juoksun tilanteesta: "Pekka on äskeisen mäen päällä ja etenee kuin kone". 73 km:n kohdilla Pekka ohittikin allekirjoittaneen kadoten hetkessä näkymättömiin. Vauhtiero oli siinä vaiheessa melkoinen, ja kun Pekka seuraavien kilometrien aikana jätti minua puolisen minuuttia kilometrillä oletin hänen karkaavan loppumatkalla varttitunnin päähän.



*"Vain lahjattomat harjoittelee"  
Totta. Huhti-toukokuun 1200 km  
vamasti auttoivat huru-ukkoa.  
Maratonin jälkeen tuntui erittäin hyvältä,  
30 km 50-80 km meni ajassa  
2.34.15.*

*Ja lehdet pyysivät haastatteluja.  
Alkoi jo nolottaa.  
Tavallaa mukavaa.*



## Västra Nyland

## Sport

# Pekka Termonen vann 100-kilometersloppet

”Jag löpte med vanlig joggingsfart och ökade tempot först i slutet”

Sextiofem löpare trotsade på lördagen sommarvärmen för att ge sig ut på landsvägarna i Sjundeå i det så kallade Finlandsloppet. 43 löpare löpte "bara" maraton, medan 22 hade som avsikt att löpa hela 100 kilometer. Den gassande solen, blåsten och den tuffa banan tog ut sin rätt och i mål tog sig sexton 100-kilometerslöpare.

Det var nu tredje gången ultraloppet arrangerades av Sjundeå IF, och 34:e gången totalt loppet löptes. Från Sjundeå Bad gick rutten via Virkby, Lojo och Lojo station till Sjundeå kyrkoby och därefter via Lappböle, Kyrkslätt och Sjundeå station tillbaka till Sjundeå Bad.

Snabbast var den erfarne ultralöparen **Pekka Termonen** som avverkade 100 kilometer på åtta timmar 33 minuter och 16 sekunder.

**55-ÅRINGEN** Pekka Termonen vann loppet fyra gånger på 1970- och 80-talen. Första segern tog han 1976, som 26-åring. Då var hans tid 7.26.17. De senaste trettio åren har han bott i USA, men nu har han flyttat tillbaka till Finland.

– Det märks att man blir långsammare med åren, skratade han efter målgången.

Termonen inledde loppet lugnt och låg tredje efter avslutat maraton, vid tiden 3.31.38. I ledningen låg Jari Tomppo från Muurlan Kiri före Jyrki Repola från arrangörsföreningen Sjundeå IF. Efter drygt 70 kilometer gick sedan Termonen upp i ledningen, och den höll han in i mål.

– Jag löpte med vanlig joggingsfart, fem minuter per kilometer, och ökade farten först i slutet, berättar Termonen.

**JYRKI REPOLA**, eldsjälens bakom ultraloppet i Sjundeå, löpte i år själv. Han har tidigare löpt kortare ultralopp, men för honom var det här det första 100-kilometersloppet. Han låg alltså andra vid maraton, men var nionde i mål på tiden 10.58.51.



– Inte hade jag trott att det skulle ta så här länge, men jag började för hårt, säger han.

Tävlingsledaren **Roger Dyhr** var en av dem som gjorde otaliga timmar frivilligarbete för tävlingen. Efter sista målgången kunde han andas ut.

– Vi fick bra respons av deltagarna och kommer att gå igenom vad vi kan förbättra till nästa år, säger han.

Totalt behövdes mer än 50 funktionärer till bland annat vätskestationer med fem kilometers mellanrum.

– Vi vill rikta ett stort tack till alla funktionärer som hjälpte till att genomföra arrangemangen, säger Roger Dyhr.

**DET ÄR EN LITEN** men entusiastisk skara som löper ultralopp, och därtill kommer de som vill testa sina gränser. Tom Lundström från Svartå, Eva Österlund från Sjundeå och Thomas Rehn från Ekenäs hör till dem.

Lundström deltog nu för andra gången i loppet och för-

bättrade tiden från i fjol med tre timmar till 12.43.50. Eva Österlund tog sig i mål för två år sedan, men avbröt både i fjol och i år. Thomas Rehn hade övertalat henne att delta i år och för honom var det första gången. Han avbröt samtidigt som Österlund.

– Jag hade inget behov av att ta mig i mål. Jag har gjort det en gång och löpte nu så länge det kändes bra. Thomas hade samma inställning, säger **Eva Österlund**.

**BANAN I SJUNDEÅ** är tung med sina många backar. Vädret gjorde också löparnas uppgift svårare. Solen gassade på dagen och mellan 30 och 40 kilometer blåste en hård motvind. Resultatet var att sex löpare avbröt, i förhållande till deltagarantalet är det ovanligt mycket.

Mot kvällen blev det sedan svalt, och då Riina Salonen som sista löpare – och segrare i damklassen – tog sig i mål lite före två på natten hade regnet redan öst ner en tid.

På den kortare distansen

maraton var Kari Katainen snabbast på tiden 3.13.26.

### JONNY SMEDS

Herrar, 100km: 1) Jari Tomppo Muurlan Kiri 8.41.31, 2) Hannu Tepsa Hyvinge 9.42.15, 3) Antti Ruuskanen Esbo 10.00.58, ...7) Jyrki Repola Sjundeå IF 10.58.51, ...9) Miikka Bäckström Häijyt 11.35.30, 10) Tom Lundström Svartå 12.43.50.

Herrar 50, 100km: 1) Pekka Termonen Kannonkoski 8.33.16, 2) Eino Lipponen Liedon Luja 10.07.50, 3) Pekka Rutanen Lahtis 11.17.02.

Damer, 100km: 1) Riina Salonen Helsingfors 15.18.39.

Herrar, maraton: 1) Jukka Halme Harjavalta 3.21.17, 2) Risto Poutanen Kaukasten Voima 3.40.56, 3) Pertti Eho Varalan Maratonklubi 3.43.15, ...12) Hans Mannsten Häijyt 5.29.53.

Herrar 50, maraton: 1) Kari Katainen 3.13.26, 2) Veikko Ollila Rajamäki 3.21.59, 3) Ismo Kivimäki VSVU 3.39.52, ...11) Risto Latva Lojo 4.11.25, 12) Carl-Eric Westman Kyrkslätt 4.13.58, 13) Leif Fredriksson Sjundeå/Lojo 4.25.35.

Herrar 60, maraton: 1) Reino Uusitalo Pyhtää 4.04.10, 2) Lasse Lappalainen St Michels 4.27.47, 3) Matti Hytönen Fredrikshamn 4.37.29.

Damer, maraton: 1) Tarja Eho 4.38.24.

Damer 50, maraton: 1) Darling Rönberg Sjundeå 4.33.57, 2) Helena Pohjola Esbo 4.44.27.



# Pekka Termosen päivä käynnistyy juoksupoluilla

Syyskuusta alkaen Kannonkosken raitilla on nähty lenkkeilevä kirjastotoimenjohtaja, joka rantautui uuteen kotikuntaansa Punkaharjun ja Yhdysvaltojen Washingtonin osavaltion kautta. Siellä hän asui Seattlen lähellä.

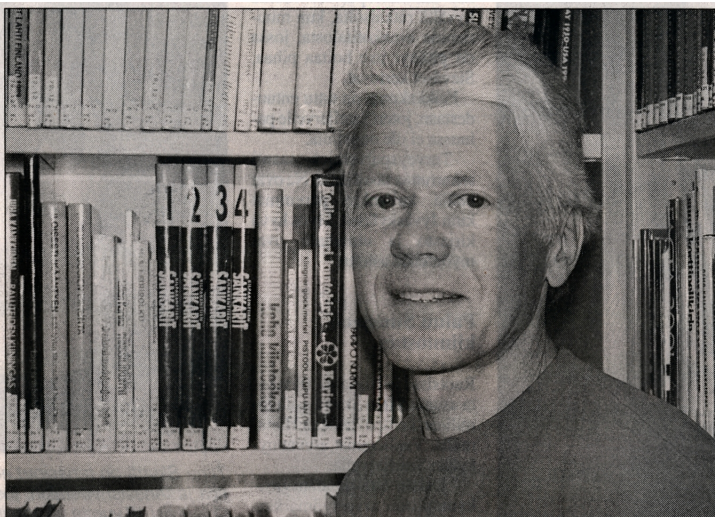
- Viime keväänä aloin vaimoni kanssa katsoa Suomessa vapautuvia työpaikkoja. Kaksi ja puoli vuotta rapakon toisella puolella oli mukavaa aikaa, mutta meille oli selvää, että haluamme muuttaa pysyvästi Järvi-Suomeen, miettiin Kannonkosken kirjastotoimenjohtaja Pekka Termosen.

Hän pääsi johtamaan Kannonkosken kirjastoa, ja mukanaan hän toi tuoreen amerikkalaisen vaimonsa, jonka uhkasi kuljettaa matkalaukussa maamme jo yli 30 vuotta sitten.

- Vuonna 1967-68 olin Amerikassa vaihto-oppilaana Iowassa, Ceder Fallsissa, ja tapasin silloin nykyisen vaimoni. Kiusasin häntä, että tuon hänet matkalaukussani Suomeen. Yhteys kuitenkin katkesi 30 vuodeksi, mutta löysimme toisemme uudelleen internetin kautta, mies myhäilee.

## Opettajasta kirjastotoimenjohtaja

Kannonkoskelle maalla viihtyvä pariskunta on asettunut leppoisin mielin, sillä hyvin hoi-



Pekka Termosen lenkkeilee noin viisi kertaa viikossa aamuvarhaisella parinkymmenen kilometrin matkan. Flunssan loitolla pitävä fyysinen räkki ei tunnu pahalle, sillä Kannonkosken kirjastotoimenjohtajalle se on nautinnollista.

detussa kirjastossa oli mukava aloittaa työt ja vaimollekin on löytynyt töitä.

- Täällä pysytään varmasti pitkään, jos se vain on mahdollista. Kunnan palvelut ovat melko hyvät ja lähikaupunkien on lyhyt matka. Lappiin-kaan ei ole pitkästi, Termosen summaa.

Lahdessa syntynyt Termo-

nen opiskeli opettajaksi, mutta kiinnostui sittemmin kirjastotieteestä, jota hän pääsikin opiskelemaan Tampereen yliopistoon.

- Olen viihtynyt palveluammatissa paremmin, Termosen innostuu.

- Pienen kirjaston ihanuus on se, että kaikkea pääsee tekemään monipuolisesti ja asi-

kaat oppii tuntemaan jopa nimitä, hän lisää.

## Neljäs voitto Suomi juoksussa

Termosen viihtyy kirjallisuuden maailmassa jo ammattinakin puolesta, mutta vapaaajalla miehen ensisijainen har-

rastus ja elämäntapa on juokseminen. 55-vuotias Termosen voitti neljännen kerran Suomi juoksun.

- 100 kilometrin juoksu oli todella rankka navakan tuulen, 22-asteisen ilman ja jyrkkien mäkien vuoksi, hän kuvailee urakkaansa, jonka juoksi aikaan kahdeksan tuntia 33 minuuttia. Miehen ennätys on 7:27.

Kylmiltään ei Termosen sataselle lähtenyt, sillä jo lapsesta saakka hän on viihtynyt juoksupoluilla.

- Kodissa suhtauduttiin myönteisesti urheiluun, mutta liikuntanumero minulla oli aina vain seitsemän tai kahdeksan. Huomasin kuitenkin pärjääväni pitkällä matkoilla ja ymmärsin, että lahjattomampiinkin pystyy kehittämään kestävyytään, maratonin aikaan 2:30 juossut Termosen muistelee.

Hän suunnittelee itselleen harjoitusohjelman, johon kuuluu tärkeän kisan alla huolellisesti suunniteltu ruokavalio. 4-5 kertaa viikossa mies laittaa lenkkikenkänsä toisen eteen kahdenkymmenen kilometrin matkoilla.

- Aikaisin aamulla juoksemaan lähteminen tuntuu joskus talvella ensin kurjalle, mutta ensimmäisten metrien aikana taas muistan, miksi tätä teen.

Parikymmentä kilometriä

kun vetäisee, niin mieli on puhdas, vaikkei olisi murheitaakaan, Termosen todistaa ja nauraa, että hullu hän voi olla, muttei tyhmä.

4000-5000 kilometriä vuodessa taittava kirjastotoimenjohtaja myöntää juoksumielisensä iskeneen, muttei pidä harastustaan pahana, sillä se pitää miehen terveenä ja mielen hyvänä. Pitkät kisat ovat rankka saavutus, mutta maaliviivan ylittäminen palkitsee aina.

- Vertaan pitkän matkan juoksua vuorokierpeilyyn. Muutama minuutti huipulla korvaa viikkojen ja kuukausien kovan työn, hän miettii.

Termosen starttaa tänä vuonna jo 50 maratonilleen. Hän suunnittelee juoksevanaan elokuussa Tampereella yhdessä poikansa kanssa. Mies tavoittelee aikaa 2:55, mutta on vakuuttunut ainakin siitä, että oma poika peitotaa vielä.

-PH

Kannonkosken kirjastossa avataan 18. päivä harrastelijakuvaaja Pirkko Lehtisen valokuvanäyttely.

KSML

## Churchill oli ehkä ensimmäinen

KSML 17.7.2005

On mahdotonta tietää kuka ensimmäisenä haaveili Euroopan Yhdysvalloista, mutta Sir Winston Churchillin puhe Zürichin yliopistossa 19.9.1946 oli mielestäni merkittävin ensimmäinen merkittävä puheenvuoro.

Hän sanoi: "...we must re-

create the European family in a regional structure called, it may be, the United States of Europe." Eli: "...meidän on rakennettava eurooppalainen järjestelmä, kutsuttakoon sitä vaikka Euroopan Yhdysvalloiksi."

PEKKA TERMONEN  
Kannonkoski

## Tampere-maraton 20.8.2005

Aamulehti Sunnuntai 21. elokuuta 2005

## Urheilu

# Viisisataa juoksijaa irrotteli kuumalla Tampere-maratonilla

IF Åsarnan Kaj Lindskog juoksi kisan voittoon ajalla 2.47,27

Aamulehti



Tampere-maraton tuntuu löytäneen paikkansa juoksun ystävien kalentereista. Eilinen lähes helteillä juostu maraton keräsi lähes puolentuhatta osanottajaa. Uusittu reitin tukikohta oli Pirkkahalli, jonka edustan väliaika-aseman täyden maratonin juosheet ohittivat kolmasti ennen maaliintuloaan Pirkkahallin sisätiloihin. Samassa yhteydessä juostu poliisien SM-maraton keräsi 28 osanottajaa.

Taiteilija **Kimmo Kaivannon** Leonardo-taideteoksen edustajalta matkaan lähtiessä Teivo Stayersin 106:lle maratonille lähtenyt **Jaakko Rouhiainen** otti tuttuun tapaan kärkeipään ja sai peräänsä IF Åsarna **Kaj Lindskogin** ja Latvian **Aivars Mazzarinsin**. Lindskog nousi ensimmäisen kymmen väliaika-asemalle tultaessa reippaaseen kärkeen, lähes kahden minuutin erolla Rouhiaiseen. Tamperelaispoliisi **Markku Välimäki** oli kolmantena ja Teivon **Petri Leppänen** seuraavana.

Komealla kauniilla askeleella matkaa tahtanut turkulaispoliisi **Pauliina Tommola** johti naisten sarjaa reilut viisi minuuttia Lindskogin jälkeen.

Eräjärvien urheilijoiden **Kirsti Laurila** oli naisten kakkosena tässä vaiheessa. Juomapisteellä oli jo tärkeä osansa kokonaisuudessa. Helle kulutti ja nestetankkaus oli tarpeen. Kärjen takana sisarusparit **Leena Taipale** ja **Merja Pärssinen** ohittivat kymmen muutaman sekunnin yli tunnin.

– Eka lenkki sujui hyvin. Katsotaan miten se viimeinen sitten sujuu. Pärssinen totesi ohimennässään.

Ekakertalainen maratoonari **Francoise Mignon-Koivulampi** ohitti kymmen hymyssä suin 70:nnessä minuutissa. Lindskog



**Lähtö.** Lähes puolentuhatta osallistujaa starttasi Tampere-maratonille.

hallitsi myös seuraavan kymmen kierron, mutta Rouhiainen joutui selkäänsä valittaen jättämään urakan kesken. Mazzarins oli noussut kakkoseksi, mutta lähes viisi minuuttia Lindskogista jäljessä.

Tommola jatkoi hurjaa vauhtiaan naisten sarjassa ja eroa tamperelaispoliisi **Sari Saarijärven** oli jo toistakymmentä minuuttia.

Toinen puolikas täysimaratonilla oli Lindskogille täyttä tustui selkäänsä valittaen jättämään urakan kesken. Mazzarins oli noussut kakkoseksi, mutta lähes viisi minuuttia Lindskogista jäljessä.

Lindskog löysi kuitenkin onnekseen vielä uuden vaihteen ja vei voiton ajalla 2.47.27. Mazzarinsin aika oli 2.48.52 ja kolmanneksi nousseen Vantaan hiihtoseuran **Tero Uusitalo** 2.52.03.

– Varsinkin se viimeinen kierros oli vaikea. Hyvä, kun maaliin pääsin. Reitti sinällään oli erinomainen juosta, ehkä hiekkasuutta oli vähän liikaa. Seuraavan maratonin juoksen veteraanien SM-kisoissa syyskuussa, tiivistä Lindskog, 37.

Naisten sarjan voittaja Pauliina Tommola teki loistavan ajan 3.07.46. Sari Saarijärven aika oli 3.23.17, kolmanneksi sijoittu-

## Tampere-maraton

1. Monesko maraton menossa?
2. Mikä vetää pitkälle matkalla?
3. Millä kohtaa tulevat maratonin vaikeat kilometrit?
4. Mitä seuraavaksi?

### Päivi Ruuska

Helsinki

1. Kuudestoista. Ensimmäisen juoksin vuonna 1999.
2. Olen harrastanut juoksemista pienestä pitäen. Tämä on haasteellista.
3. Edellisten kokemusten perusteella noin 20 km:n kohdalla.
4. Maraton seuraavaksi Urjalassa ja Vantaalla.

### Risto Latva

Lohja

1. 38:s kerta. Vuonna 1993 ensimmäinen.
2. Kunpa tietäisin niin kertoisin. Luonnetta tämä ainakin kasvattaa.
3. 30–35 km:n välillä, kun paukut alkavat muutenkin loppua. Loppumatka tulee väkisin.
4. Tarkkaan en tiedä, mutta tavoitelen sellaista, että täyttäessäni 60 vuotta juoksen 60:n maratonin. Siihen on vielä viisi vuotta.

### Bodil Strandström

Tammisaari

1. Tämä on kolmas maratonini.
2. Urakan jälkeen fiilis on hyvä.

3. 30–35 km:n vaiheilla, vaikka viime kerralla kaikki sujui hyvin.
4. Ehkä Vantaan maraton.

### Pekka Parmonen

Kannonkoski

1. Viideskymmenes maratonini. Ensimmäisen juoksin vuonna 1974.
2. Vuosien myötä vauhti hidastuu, mutta haluan vieläkin yrittää mahdollisimman tasavauhtia puoliskoja.
3. Itse olen epäonnistunut näissä ainoastaan kerran, mutta 30 km:n jälkeen tulevat vaikeimmat hetket. Se loppu juostaan mielestäni enemmän päällä kuin jaloilla.
4. Saatan juosta syksyllä jossain.

### Francoise Mignon-Koivulampi

Ranska

1. Tämä on ihan ensimmäinen yritykseni maratonilla. Pirkan holkän olen juossut kolmasti.
2. Haluan kokeilla pystynkö tähän.
3. Olettaisin, että 30 km:n jälkeen tulee vaikeuksia.
4. En usko, että tänä vuonna ainaakaan maratonia juoksen.

neen Kirsti Laurilan 3.24.08.

Puolimaratonilla nopeimman ajan teki Teivo Stayersin **Eero Luhtala** nelikymppisten sarjassa 1.18.17. Yleisen sarja ykkönen oli **Jyrki Ruohomäki** 1.19.30 ja naisten puolimaratonin valtiias oli **Laura Meronen** 1.30.25.

– Osanottajamäärissä mentiin eteenpäin, mutta neljännemaratoni osanottajamäärä oli meille pettymys. Ensi vuodeksi tästä on kuitenkin hyvä jatkaa ja pitää juoksuperinnettä yllä, tiivistä kilpailun johtaja **Matti Jääskeläinen**.

## Miehet 42.2 km

1. Lindskog Kaj 2.47.27 4057
2. Mazzarins Aivars 2.48.57 4060
3. Uusitalo Tero 2.52.03 4080
4. Välimäki Markus 2.56.39 4028
5. Siivari Heikki 2.57.20 4229
6. Ojala Jukka-Pekka 2.59.12 4015

IF Åsarna Alaveteli

Riika Latvia

Vantaan HS

Poliisit / Tampere

IKNV

Poliisit / Haapajärvi LP

## Miehet 40 vuotta 42.2 km

1. Äikäs Hannu 3.05.42 4232
2. Rajala Teijo 3.20.26 4212
3. Solmula Risto 3.25.27 4089
4. Auvinen Anssi 3.28.46 4094
5. Jämsä Miika 3.29.31 4213

Sandvik-Tamrock Oy

OrPo

Poliisit / valkeakoski

SES Juoksu Kangasala

Ylöjärvi

## Miehet 50 vuotta 42.2 km

1. Termomen Pekka 2.56.37 4158
2. Koso Heikki 3.03.17 4209
3. Nieminen Ari 3.15.25 4149

Kannonkosken Kiho

Anjalankoski

LaKo

49. Tuomi Riku 4.09.40 4026
50. Jokinen Marko 4.09.57 4045
51. Termonen Tuukka 4.10.42 4074
52. Toppinen Heikki 4.12.53 4076

Poliisit / Lahti

Tesoman Uimahalli

Rantakylän Urpot

Nokia











Twanda: "Take it easy."



# Pekka Termomenen juoksi maratonin pm-kultaa

2005

Ultramaratoneilla viihtyvä Kannonkosken Kihon Pekka Termomen nappasi maratonin pm-kultaa Saarijärven Mahlun ruskaisissa maisemmissa juostulla 5. Kivimäki-Maratonilla viime lauantaina. Kannonkosken kunnan kirjastotoimenjohtajana toimiva Termomen (-49) käytti aikaa Suomen vaativimmalla maratonreitillä 3.08.27. Toiseksi tuli Saarijärven Pullistuksen Ari Hellsten ajalla 3.55.49 ja kolmanneksi Äänekosken Timo Minkkinen 3.58.49. Naisten nopein oli jälleen Saarijärven Pullistuksen Eija Ristanen ajalla 3.30.48. Toiseksi tuli saman seuran Tuula Ylitalo ajalla 3.44.16.

## Termomenen sai juosta yksin

Termomen karkasi omille teilleen heti alussa. Vanavedessä alun kymmenillä kilometreillä oli Pullistuksen Juha Hämäläinen, jonka kohdaloksi tuli keskeytys vatsavaivojen takia 34 kilometrin kohdalla.

Termomen oli ensimmäistä kertaa kokemassa Mahlun korkeat mäet ja hiekkapäällysteisen rankan maratonreitin. Maasto ei vauhtia



Pekka Termomen (nro 9) karkasi omille teilleen heti alussa.

niinkään haitannut, sillä aika oli hyvä.

– Tykkään juosta asfaltilla mieluummin, kertoi maratonin tuore piirinmestari Termomen maalissa, jonka oma ennätys on 1970-luvulta, vähän yli kahden ja puolen tunnin.

Tämän syksyn Ruskamaratonin voittaja Eija Ristanen oli odotettu voittaja Kivimäki-maratonillakin. Levillä juostusta maratonista oli kulunut aikaa pari viikkoa. Ristanen vauhti oli alusta saakka tasaisen varmaa. Viimeisellä kahdeksan kilometrin lenkillä Ristanen koki heikon hetken.

– Oli todella raskas viimeinen lenkki, nousuissa jouduin kävelemään. Aikaisemmin ei ole näin käynyt, Ristanen puhisi maalissa jalcoihinsa nojaten, mutta oli tyytyväinen suoritukseensa.

Juoksutapahtumassa ei rehvasteltu suurilla osallistujamäärillä. Viime vuodesta oli pudotusta reippaasti, mm. naisissa jäi pronssimitali antamatta. 6. Kivimäki-Maraton järjestetään pikkuruuisessa Mahlun kylässä jälleen ensi syksynä.

Tulokset: Naiset: 1) Eija Ristanen SaPu 3.30.48 (pm 1.) 2. Tuula Ylitalo SaPu 3.44.16 (pm 2.).

Naiset puolimaraton: 1) Maija

Vilkkilä Pylkönmäen Yrittävä 1.55.53, 2) Salla-Maria Sandelin SaPu 1.56.41, 3) Aino Moisio Tavalla Kokkola 2.07.56, 4) Aino Hänninen SaPu 2.10.37, 5) Kaija Nissi Jyväskylä 2.15.55.

Miehet maraton: 1) Ari Hellsten SaPu 3.55.28 (pm 2.), 2) Timo Minkkinen ÄU 3.58.49 (pm 3.), 3) Timo Repo MKV 4.20.27, 4) Mikko Heimonen Kuopio 4.22.33, 5) Seppo Sorvamaa Äänekoski 4.24.47.

Miehet 50 v: 1) Pekka Termomen Kiho 3.08.27 (pm 1.), 2) Erkki Honkonen SaPu 4.32.39 (pm 4.).

Miehet 60 v: 1) Aulis Keltamäki VimpVeto 4.34.29, 2) Heikki Laurila Alajärvi 4.53.47.

Miehet puolimaraton: 1) Jani Erola Mikkelin Kilpaveikot 1.23.57, 2) Teemu Lahtinen Jllves 1.29.09, 3) Mika Häkkinen Finlandia Maratoonarit 1.36.04, 4) Alpo Nyrönen SaPu 1.39.49, 5) Reijo Girsén Kalmarin Nahjus 1.43.54, 6) Veikko Koivumaa Espoo 1.47.24, 7) Vili Virtanen JRV 1.47.24, 8) Juha Parviainen Lievestuore 1.48.30, 9) Veli-Matti Paananen FPLA 1.52.09, 10) Ilkka Haitti Jyväskylä 1.56.37, 11) Marko Moisio Paalokka 2.07.58.

Arto Hyytiäinen



# Kannonkosken Termosen maratonin piirinmestariksi

Kannonkosken kirjastotoimenjohtaja Pekka Termosen nappasi maratonin pm-kultaa Mahlun Kivimäki-Maratonilla. Kihoa edustavan Termosen aika oli 3.08.27. Toiseksi tuli Saarijärven Pullistuksen Ari Hellsten ajalla 3.55.49 ja kolmanneksi Äänekosken Timo Minkkinen, 3.58.49. Naisten nopein oli Pullistuksen Eija Ristanen ajalla 3.30.48. Toiseksi tuli saman seuran Tuula Ylitalo ajalla 3.44.16.-RK

## Tulokset:

### Naiset maraton:

- 1) Eija Ristanen SaPu 3.30,48,
- 2) Tuula Ylitalo SaPu 3.44,16.

### Naiset puolimaraton:

- 1) Maija Vilkkilä Pylkönmäen Yrittävä 1.55,53, 2) Salla-Maria Sandelin SaPu 1.56,41,
- 3) Aino Moisio Tavaila Kokkola 2.07,56, 4) Aino Hänninen SaPu 2.10,37, 5) Kaija Nissi Jyväskylä 2.15,55.

### Miehet maraton:

- 1) Ari Hellsten SaPu 3.55,28 (pm 2.), 2) Timo Minkkinen AU 3.58,49 (pm 3.), 3) Timo Repo MKV 4.20,27, 4) Mikko Heimonen Kuopio 4.22,33, 5) Seppo Sorvamaa Äänekoski 4.24,47.

### Miehet 50 maraton:

- 1) Pekka Termosen Kiho



*Pekka Termosen (oik.) säntäsi rohkeasti kärkeen ja jatkoi maratoniaan puolimaratonareiden vauhdilla.*

3.08.27 (pm 1.), 2. Erkki Honkonen SaPu 4.32,39 (pm 4.).

### Miehet 60 maraton:

- 1) Aulis Keltamäki VimpVeto 4.34,29, 2) Heikki Laurila Alajärvi 4.53,47.

### Miehet puolimaraton:

- 1) Jani Erola Mikkelin Kilpav

1.23,57, 2) Teemu Lahtinen JIlves 1.29.09, 3) Mika Häkkinen Finlandia Maratoonarit 1.36,04, 4) Alpo Nyrönen SaPu, 1.39,49, 5) Reijo Girsén Kalmarin Nahjus 1.43,54, 6) Veikko Koivumaa Espoo 1.47,24, 7) Vili Virtanen JRV

1.47,24, 8) Juha Parviainen Lievestuore 1.48,30, 9) Veli-Matti Paananen FPLA 1.52,09, 10) Ilkka Haitti Jyväskylä 1.56,37, 11) Marko Moisio Palokka 2.07,58.