

## JUCKSUA:

Tammi 120  
Helmi 400/520  
Maaſi 500/1020  
Huhti 600/1620  
Touko 425/2045  
Kesä 600/2645  
Heinä 500/3145  
Elo 5/3150  
Syys 270/3420  
Loka 280/3700  
Marras 290/3990  
Joulu 275/4265

# 2004

## JUCKSUA:

1971-1980	38.500
1981-1990	52.600
1991-2000	35.600
2001	4.300
2002	4.700
2003	5.115
2004	4.265
	<hr/> 145.080

## KILPAILUT:

	Päivämäärä	Matka	Aika	Sijainti ( <del>Kilpa</del> )
1. Tom Jam Hill, Bainbridge, WA	17.4	21,1	1.25.42	1. (3.)
(49) 2. Capital City Marathon, Olympia, WA	16.5.	42,2	2.49.56	1. (2.)
3. White River 50, WA	31.7.	50 miles	8.02.12	1. (14.)
4. Lumpen Hölke, Saarjärvi	10.10	12 km	46.55	1. (2. tulok- sissa vierhe



Port Gamble, WA







Home

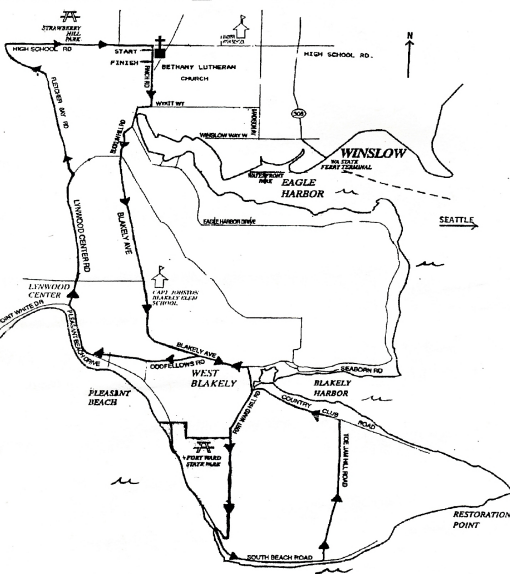




# Toe Jam Hill Half Marathon 17.4.2004. [Bainbridge](#), WA

## HALF MARATHON COURSE

The race is a challenging 13.1 mile course on paved roads that traverses numerous hills, some of which go from sea level to almost 300 ft. The midway point on the course is the run UP the infamous **TOE JAM HILL**.



## The Sun, April 18, 2004 LOCAL SPORTS

### Bowling

#### ALL STAR LANES

##### Whalers

**Women**—Barb Wetmore 204, 246, 621; Peggy Smith 211

**Men**—Gerry Goudie 205, 214, 266, 685; Dennis Berkley 215, 229, 234, 678; Pete Bland 201, 226, 236, 663; Jim Hood 212, 213, 229, 654; Steve Smith 235, 257, 651; Matt Venneman 233; Chris Hunsaker 231; Tom Pace 226; Bubba White 213, 216; Larry Brown 215; Mike Shannon 213; Burt Cardell 212; Tim Milovich 204; John Schiffner 204.

##### Sunday (Apr. 4) — Highliners

**Men**—Mark Jones 657, 244; Bill Briere 645, 246; Steve „Cleveland Duck“ Foster 247; Carl Titze 245; Jeff Hepworth 243; Jake Martin 237; Jim Sutcliffe 235.

**Women**—Kim 211; Kathy Pratt 200.

##### Tuesday (Apr. 6) — TNAS

**Men**—Dave Macanlalay 728, 258, 268; Ryan Bootler 688, 258; Charlie Lynch 680, 297; Dan Robertson 680, 269; Maverick Hollis 675, 243; Chuck Ludwig 673, 234; Wayne Morrow 672, 230; Brian Triggs 670, 236, 256; Al Amdahal 669, 240; Mike Craig 668, 233, 245; Les Liebebigh 668, 245; Dwayne Wirtanen 667; Rosie Hagins 661; Larry D. Brown 659, 243; Tom Mueller 656, 248; Richard Liukko 655, 255; Jim „Buckwheat“ Monahan 652; Tim Cook 651, 259; Dustin Gibbs 649, 256; Ron Sisemore 647, 235, 258; Dane Terpone 646, 232; Dick Stone 643, 259; Gene Perez 643, 234; Spencer Ludwig 640; Jason Beck 633, 235; Larry Strega 631, 246; Mike Stevens 258; George Serley 257; Bubba White 254; Bret Brashear 245; Wayne Carson 242; Kenny Goodman 240; Don Tolf 238, Scooter Lewis 235; Gene Vary 236; Dale Morrissey 234; Bill Hupe 234; Danny OToole 234; Steve Benz 233; Earl Dolen 232; Glen Stuart 231.

##### Wednesday (Apr. 7) — PSNS Black

**Men**—Jim Day 638, 246.

##### Afternoon Delight

**Women**—Jone Sheppard 233.

### Running

#### TJH HALF MARATHON

**Overall Winner** — Ian Fraser

1:11:22.0.

**Male 19-29** — 1, Todd Petrovich, 1:20:43.0; 2, Davee Miller, 1:33:35.0; 3, Angelo Jeanpierre, 1:36:22.22.0; 4, Daniel Bothianne 1:38:52.0; 5, Chester Fehrmann, 1:41:51.0; 6, Sam Zager, 1:42:32.0; 7, Joshue Farley, 2:02:10.0.

**Male 30-39** — 1, Ian Fraser 1:11:22.0; 2, Don Wesley, 1:28:40.0; 3, Joseph Turk, 1:29:18.0; 4, Jeff Haas, 1:31:35.0; 5, David Smith, 1:37:20.0; 6, Jim Burwell, 1:41:22.0; 7, Joe Misenti, 1:51:15.0; 8, David Bennett, 1:58:08.0; 9, Ken O'Hare, 2:00:19.0.

**Male 40-49** — 1, Jon Druand, 1:37:36.0; 2, Todd Miller, 1:43:31.0; 3, Tom St. Amard, 1:55:56.0; 4, Patrick Warren, 1:56:54.0; 5, Kevin O'Keefe 1:57:03.0; 6, Jeff Moniz, 2:02:51.0.

**Male 50-59** — 1, Peka Termonen, 1:25:42.0; 2, Kevin Lynch, 1:37:40.0; 3, Chuck Cathey, 1:38:26.0; 4, Michael Shlach, 1:39:55.0; 5, David Olsho, 1:40:57.0; 6, Warren Feeler, 1:43:01.0; 7, Gregory Poels, 1:48:19.0; 8, Chris Glogovac, 1:53:01.0; 9, Steve Moe, 1:51:34.0; 10, Jim Laughlin, 1:51:50.0; 11, Bill Davis, 1:55:04.0; 12, Roger Moore, 1:59:37.0; 13, Chuck Carlson, 2:10:30.0; 14, Nick Strauss, 2:11, 31.0.

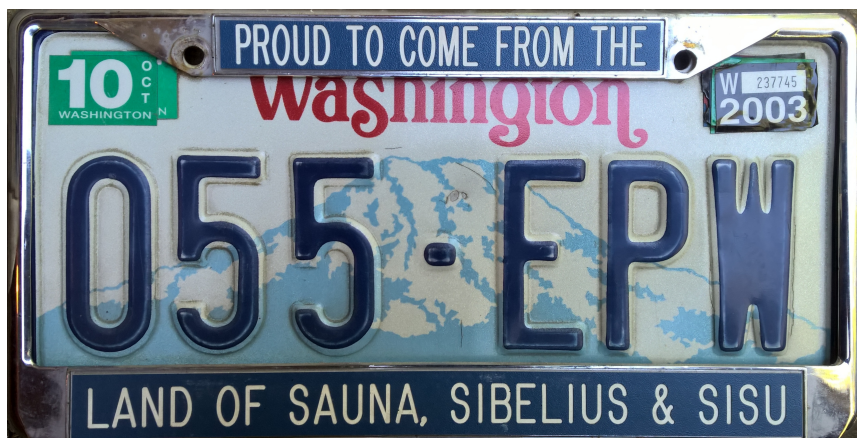
**Male 60-69** — 1, Bob Brown, 1:52:51.0; 2, Terry Landress, 1:53:47.0; 3, Frank Bachman, 1:56:19.0; 4, Robert Bergman 2:16:56.

**Female 19-29** — 1, Andrea Allen, 2:07:07.0.

**Female 30-39** — 1, Stephanie Tucker, 1:51:16.0; 2, Cannie Tang, 1:53:26.0; 3, Robin Mash, 2:01:49.0; 4, Kim Daniels 2:01:49.5; 5, Hephzibah Washington, 2:14:14.0.

**Female 40-49** — 1, Laurel Michawil 1:50:33.0; 2, Ellen Mason, 1:51:50.0; 3, Cindy Lovell, 1:57:08.8; 4, Kristen Brelsford, 1:58:08.5.

**Female 50-59** — 1, Debby Peterman, 1:59:26.0; 2, Lynne Werner, 1:59:30.0.



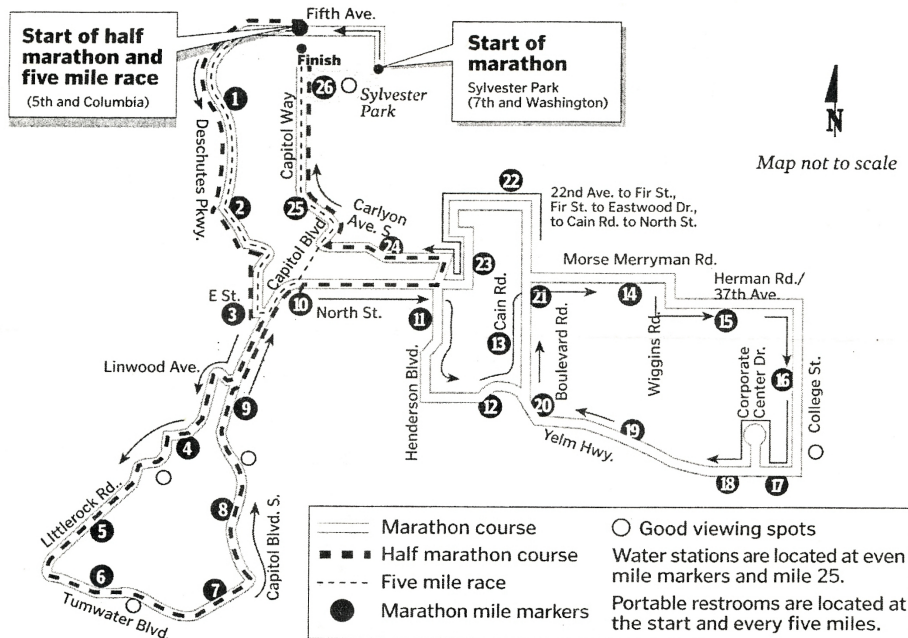


# Capital City Marathon 16.5.2004. Olympia, WA

Provided by

**The Olympian**  
www.theolympian.com

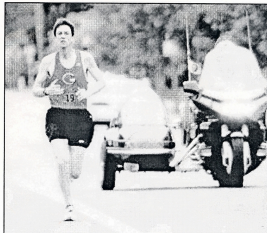
## Capital City Marathon and Half Marathon Course



### O'Hearn pulls away, finishes No. 1 overall

Redmond man earns first title

Capital City Marathon winner John O'Hearn of Redmond passes the 11-mile marker Sunday.



GAIL WOOD THE OLYMPIAN  
OLYMPIA -- John O'Hearn found himself in an unexpected set of circumstances Sunday -- in a marathon and the first to finish.

The 42-year-old ball-bearing salesman from Redmond won the 23rd Capital City Marathon, leading from start to finish and winning the 26.2-mile race in 2 hours, 48 minutes and 21 seconds.

"I'm not a marathoner," O'Hearn said. "I don't enjoy them."

Despite his disdain, O'Hearn kept a pace of 6:25 per mile and outran a field of more than 500 other marathoners.

"Really, I didn't think I had any chance at winning," he said.

Five miles into the race, O'Hearn, who rises at 4:30 in the morning to squeeze in his 7- to 8-mile daily runs before heading to work, put on a spurt and pulled away from a pack. He ran by himself the rest of the race.

Pekka Termonen, a librarian from Port Gamble and a native of Finland, finished second in 2:49:56.

Termonen, running his 49th marathon, is a virtual running machine, churning 3,000 miles this past year. In the first week of April, the 54-year-old runner logged 119 miles.

Termonen ran 320 miles that month, then began cutting back to rest up for Sunday's race.

"I never saw John after five miles," said Termonen, who averages 60 miles a week year-round. "He picked it up a little and I couldn't stay with him."



### TOP TEN OVERALL MALES

NO.	NAME	CITY & STATE	RACE #	SEX	AGE	CHIP TIME
1.	John O'Hearn	Redmond, WA	19	M	42	2:48:21
2.	Pekka Termonen	Port Gamble, WA	528	M	54	2:49:56
3.	Jim Boyce	Orting, WA	369	M	44	2:55:52
4.	Roger Volkmann	Wenatchee, WA	549	M	49	2:57:31
5.	James Robinson	Renton, WA	63	M	39	2:57:39
6.	Martin Meyer	Olympia, WA	69	M	45	2:57:54
7.	Kevin Prentiss	Edmonds, WA	383	M	41	2:58:12
8.	Joseph Turk	Silverdale, WA	458	M	35	2:58:47
9.	Nathan Lawless	Bellevue, WA	324	M	18	2:59:12
10.	Christopher Warren	Renton, WA	364	M	36	3:00:58



# White River 50 Mile Trail Run 31.7.2004. Crystal Mountain, WA

## COURSE DESCRIPTION

Race course consists of one 25-mile loop on the North side of Hwy. 410, followed by another 25-mile loop on the south side of Hwy. 410.

Start and Finish: Buck Creek Campground, 15 miles East of Enumclaw, WA. (Near the Crystal Mountain Resort)

The first loop begins with 3 miles of rolling, single-track trail, followed by a long climb near the Pacific Crest trail. After six miles, out and back, a long, technical single track descent brings you back to Buck Creek Campground.

The second loop continues with a long single-track climb to the summit of Sun-top, offering spectacular views of Mt. Rainier. After descending six miles (3800') on dirt road, the course follows the Skookum Flats Trail along the south side of the White River. This final portion is a 6-mile, upriver grade, on technical single track.

Low point: 2,000'  
High Point: 6,000'  
Total elevation gain: 8,600'

Typical weather, July/Aug.  
Temperature:  
Average Max. 73.1 (F)  
Average Min. 46.7 (F)

Average Monthly Precipitation:  
1.15 in.

The Seattle Running Company is proud to present the USATF National 50 Mile Championships. White River will be the only 50-mile Championship, road or trail, to be contested for the year 2004.

Set in the idyllic shadow of Mt. Rainier, this race offers spectacular views. Over the 50-mile distance the race course rises and falls a staggering 17,400 feet. The race features rolling terrain, ridge tops, northwest forest, several sections of technical trails, and of course several demanding climbs and challenging descents.

This year's race will be the U.S. Men's and Women's Open and Masters' National Championship. Race numbers will be limited to 400 endurance athletes from around the country and Canada. Over \$7,500 in prize money will be offered, going five deep in each category.



## WHITE RIVER 50-MILE TRAIL RUN 2004 NATIONAL CHAMPIONSHIPS



- July 31, 2004 6:30 AM
- Crystal Mountain, WA
- USA Open Championships
- USA Masters Championships
- \$7,500 in prize money

[www.whiteriver50.com](http://www.whiteriver50.com)

Someday we'd like to follow the progress of the last place competitor in the White River 50-Mile Trail Championship as the day draws to a close. This last place runner would almost certainly be facing the various time deadlines along the way: you must make a certain mark by a certain time, or you must leave the course.

What drama. Tired, sweating, lungs filled with trail dust, darkness creeping in, bears and cougars ready to reclaim the territories. Not to mention that the

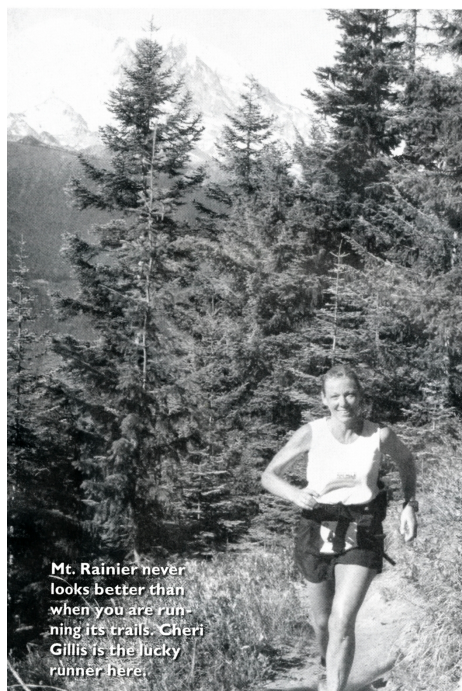
aid stations, with their tables amply laden with high-carb treats and badly-needed liquid refreshments, to say nothing of the encouraging volunteers, also close up at those pre-appointed times. Would the previous 15 miles, or 35 miles, or 40 miles all be for naught?

Needless to say, we didn't follow such a last-place runner, the lure of the drama up front at this year's White River 50, where Uli Steidl and Nikki Kimball were chasing a new course record and Phil Kochik and Chad Rickles were fighting it out for the USATF American Championship.

Following the race as we did with Race Director Scott McCoubrey, you do get an occasional glimpse of those trailing runners as you zig-zag and backtrack to check in with the leaders at those aid stations that are accessible by road. It's a good thing that not too many people know how much fun and exciting it is to follow a trail ultra like this, since the forest roads are narrow and too many cars would soon overwhelm them. As it was, a few vehicles do check in with the field as it meanders from the starting point at Buck Creek Campground across White River and up the long ridge to the aid station at Corral Pass and back down again, then across White River and a long trek up to Sun Top with its spectacular up-close views of Mount Rainier.



To me, despite some beautiful views, Sun Top seems like the cruelest part of the course. If you're a runner, you've just come up a long, long hot and dusty climb and have reached the 37-mile mark—a notable feat. Then after a snack at the aid station, you have what should be a welcome seven mile down-hill stretch on roads—no more roots, rocks and branches—to the last level and shaded six miles along White River. Except that the downhill miles are clouded with dust, thick enough to choke on, and the stretch along the river is one of the dodgiest of the whole 50 miles, with plenty of



montrail ultra cup

# 104

White River 50 Mile National Trail Championships

PLEASE PRINT - USE BALLPOINT OR INDELIBLE INK ONLY

DO NOT PIN

NAME: [ ] LAST: [ ] FIRST: [ ] MIDDLE: [ ]

AGE GROUP: [ ] COLOR: [ ] CODE: [ ]

SEX: [ ]

DOB: [ ]

104

# SPORTS

Wednesday, August 11, 2004 • North Kitsap Herald

## Termonen tops at White River 50

Port Gamble resident and marathon runner **Pekka Termonen** recently placed 14th at the White River 50-mile ultra-marathon held in Crystal Mountain July 31. Termonen's time of 8:02:12 saw him place 14th overall, but first in his age group.





**Race Director Scott McCoubrey (r) confers with volunteers as the race wears on.**

Everyone who seriously attempts this race has a story to tell, but the main story of this day belonged to the light-stepping Uli, whose distance supremacy appears to have no foreseeable local challenger and who shattered his own course record by several minutes. Others of note include Nikki Kimball who broke her own female course record with a 7:45, Kochik and Ricklefs, who had a rare-in-ultras shoulder-to-shoulder duel over the last several miles; Greg Crowther, whose introduction to this event brought him four nasty falls and not a little loss of blood; Trish Rosenberg, whose specific preparation for the event ended in a frustrating dnf, and many more we wish we could mention. By the way, for the many out there who follow such things, Trailmaster Scott Jurek was recovering from the Western States 100 and needed to save his energy for the next round of the Grand Slam, a national ultra series we'll be covering at the end of the year.

Come out next year. If you can't run, and let's face it, most of us can't and shouldn't attempt this distance; it's a great event to watch. Or volunteer, Race Director Scott McCoubrey gives a lot of credit to the volunteers, most of whom come back year after year despite the long day.

I'll save you a spot in the lead car, or we'll use mine. Maybe we'll even check in on that last place runner, he or she could use a little encouragement. •

roots and other obstructions to trip the unwary, or more likely, the exhausted.

Does it sound like fun yet? Well, a surprising number of people think so and around 150 of them lined up in the early morning of July 31 to start this year's National 50 Mile Trail Championship at Buck Creek Campground under

the shadow of Mount Rainier. Within a very few miles its easy to see the appeal of such events, the competitors are extremely fit, their ability to eat large amounts of food makes you envious, the scenery is amazing, and the camaraderie of the group, from runners to support crews to volunteers, is exceptional.

## White River 50 Miler

### MALES

Uli Steidl 6:32:43  
Phil Kochik 6:58:20  
Chad Ricklefs 6:58:44  
Karl Meltzer 7:03:25  
Michael Lynes 7:18:43  
William Emerson 7:22:08  
Hal Koerner 7:22:56  
Ian Torrence 7:26:29  
J.T. Lindholm 7:27:36

Brian Morrison 7:34:17  
James Kerby 7:54:28  
Justin Angle 7:54:56  
**Pek Termonen 8:02:12**  
Bran M Forrester 8:02:16  
Jeff Browning 8:05:20  
Jason Ostrom 8:05:54  
Craig Thornley 8:07:18  
Joshua Mulkey 8:17:32  
Jasper Halekas 8:17:39  
Steve Smucker 8:27:22  
Zac West 8:36:19  
Jeff Kozak 8:39:24  
David Terry 8:41:42  
Craig Ralstin 8:46:27  
Matthew Hart 8:47:28  
Eric Freeberg 8:48:01

Alan Abbs 8:54:43  
Chris Nunn 8:56:32  
Glenn Rogers 9:02:39  
Michael Allen 9:03:03  
Tony Phillippi 9:03:20  
Colin Abercrombie 9:03:45  
Trevor Nelson 9:09:27  
James Varner 9:15:05  
Pelt Van 9:28:02  
Matthew Simms 9:31:14  
Curt Gordon 9:31:14  
Ralph Pooler 9:36:45  
David Ruvalcaba 9:37:29  
Mike Adams 9:38:07  
Donnelly Miller 9:43:43  
Eugenio Vidales 9:44:48

Roy Pirrung 9:45:56  
Charlie Vincent 9:51:46  
Kajetan Bauer 9:52:24  
T Covarrubias 10:01:10  
Michael McCool 10:02:59  
Walt Edwards 10:03:42  
Torben Lind 10:08:50  
Stuart Johnson 10:10:40  
Kevin Twidwell 10:10:44  
John Zobel 10:10:44  
Pat Bowman 10:12:35  
Phil Shaw 10:20:23  
Dustin Gilbert 10:23:40  
Marty Fagan 10:37:50  
Donald Mukai 10:49:02  
G Tachiyama 10:49:02  
Cedric Barringer 10:57:15

Ross Berger 10:57:15  
Tucker MacLean 10:57:15  
Char Crissman 10:57:31  
Peter Feeley 11:14:38  
El Whitworth 11:17:40  
John Bykonen 11:22:41  
Sam Holmes 11:26:36  
Danny Wright 11:26:55  
Dave Dutton 11:45:20  
James Boehmer 11:55:54  
John Palomino 11:55:54  
Sam Warren 11:59:46  
David Peterson 12:00:40  
George Jackson 12:01:27  
James Sullivan 12:21:41  
Bix Hamby 12:30:59  
Jacob Hamby 12:30:59

William Leitch 12:41:24  
Dave Crockett 14:00:02

### FEMALES

Nikki Kimball 7:45:21  
Bev Abbs 8:08:39  
Krissy Sybrowsky 8:18:44  
Mary Fagan 8:18:48  
Anthea Schmid 8:27:51  
Meghan Arbogast 8:34:39  
Annette Bednosky 8:43:37  
Helen Cospolich 8:50:35  
Connie Gardner 8:56:30  
Karen Scott 9:02:49  
Annie Thiessen 9:43:43

Gwen Scott 9:50:26  
Van Phan 10:06:20  
Jenny Uehisa 10:36:42  
Alfonsina Storm 11:00:28  
Chris Fagan 11:08:31  
Kim Shavender 11:19:01  
Eve Davies 11:26:55  
Marlis DeJongh 12:02:49  
Dorana Cervetto 12:16:21  
Francine Hong 12:21:05  
Christina Ralph 12:21:05  
Jane Toyne 12:41:24  
Kelsy Trigg 12:42:56  
Cheri Gillis 13:09:54  
Susana Pereira 13:15:52



# Results (2004)

White River 50 - USATF National 50 Mile Trail Championship  
 July 31, 2004 - Crystal Mtn WA - Temp in 70's  
 Results courtesy of Al Schuehler

125 starters, 104 finishers

8700 feet elevation gain, 8700 feet elevation loss

Male Course Record (CR) Uli Steidl 6:37:02 - 2003

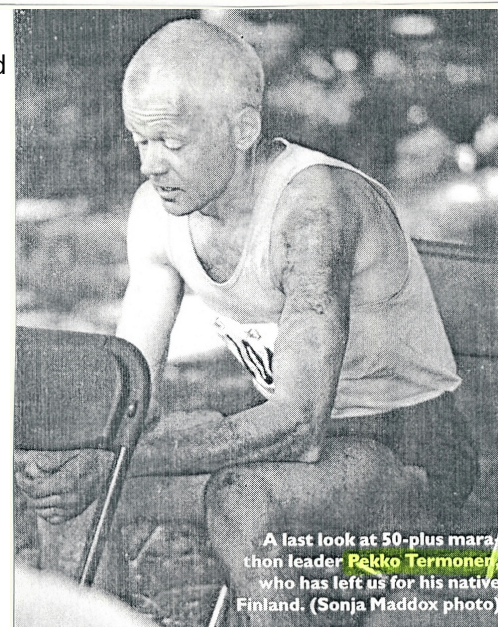
Female Course Record (CR) Nikki Kimball 7:46:33 - 2003

Pl	Name	Sex/Age	City	State	Run Time
1	Steidl, Uli	M 32	Shoreline	WA	6:32:43CR
2	Kochik, Phil	M 26	Seattle	WA	6:58:20
3	Ricklefs, Chad	M 37	Boulder	CO	6:58:44
4	Meltzer, Karl	M 36	Sandy	UT	7:03:25
5	Lynes, Michael	M 38	Tacoma	WA	7:18:43
6	Emerson, William	M 40	Portland	OR	7:22:08
7	Koerner, Hal	M 28	Denver	CO	7:22:56
8	Torrence, Ian	M 31	Boulder City	NV	7:26:29
9	Lindholm, J.T.	M 34	Eagle River	AK	7:27:36
10	Morrison, Brian	M 25	Seattle	WA	7:34:17
11	Kimball, Nikki	F 33	Livingston	MT	7:45:21CR
12	Kerby, James	M 41	Carnation	WA	7:54:28
13	Angle, Justin	M 29	Seattle	WA	7:54:56
14	Termonen, Pekka	M 54	Port Gamble	WA	8:02:12
15	Forrester, Brannon	M 25	Rogue River	OR	8:02:16
16	Browning, Jeff	M 33	Bend	OR	8:05:20
17	Ostrom, Jason	M 28	Fort Collins	CO	8:05:54
18	Thornley, Craig	M 40	Eugene	OR	8:07:18
19	Abbs, Bev	F 40	Red Bluff	CA	8:08:39
20	Mulkey, Joshua	M 26	Issaquah	WA	8:17:32
21	Halekas, Jasper	M 28	Oakland	CA	8:17:39
22	Sybrowsky, Krissy	F 26	Seattle	WA	8:18:44
23	Fagan, Mary	F 29	Larkspur	CA	8:18:48
24	Smucker, Steve	M 50	Portland	OR	8:27:22
25	Schmid, Anthea	F 32	Crested Butte	CO	8:27:51
26	Arbogast, Meghan	F 43	Corvallis	OR	8:34:39
27	West, Zac	M 27	Seattle	WA	8:36:19
28	Kozak, Jeff	M 30	Bishop	CA	8:39:24
29	Terry, David	M 42	Portland	OR	8:41:42
30	Bednosky, Annette	F 37	Boone	NC	8:43:37
31	Ralstin, Craig	M 44	Dash Point	WA	8:46:27
32	Hart, Matthew	M 29	Seattle	WA	8:47:28
33	Freeberg, Eric	M 37	Seattle	WA	8:48:01
34	Cospolich, Helen	F 27	Breckenridge	CO	8:50:35
35	Abbs, Alan	M 34	Red Bluff	CA	8:54:43
36	Gardner, Connie	F 40	Medina	OH	8:56:30
37	Nunn, Chris	M 35	Seattle	WA	8:56:32
38	Rogers, Glenn	M 39	Gig Harbor	WA	9:02:39
39	Scott, Karen	F 37	Divide	CO	9:02:49
40	Allen, Michael W.	M 46	Huntsville	AL	9:03:03
41	Phillippi, Tony	M 43	Tacoma	WA	9:03:20
42	Abercrombie, Colin	M 29	Snohmish	WA	9:03:45
43	Nelson, Trevor	M 24	Redding	CA	9:09:27
44	Varnier, James	M 26	Olympia	WA	9:15:05
45	Van Pelt, Win	M 46	Renton	WA	9:28:02
46	Simms, Matthew	M 35	Langley	WA	9:31:14
47	Gordon, Curt	M 47	Clinton	WA	9:31:14
48	Pooler, Ralph	M 37	Seattle	WA	9:36:45
49	Ruvalcaba, David	M 50	Madera	CA	9:37:29
50	Adams, Mike	M 36	Shoreline	WA	9:38:07
51	Miller, Donnelly	M 29	PineHurst	NC	9:43:43
52	Thiessen, Annie	F 33	Tacoma	WA	9:43:43
53	Vidales, Eugenio	M 44	Vancouver	WA	9:44:48
54	Pirrung, Roy	M 56	Sheboygan	WI	9:45:56
55	Scott, Gwen	F 37	Seattle	WA	9:50:26
56	Vincent, Charlie	M 43	Salt Lake City	UT	9:51:46
57	Bauer, Kajetan	M 30	Seattle	WA	9:52:24

58	Covarrubias, Tony	M 43	Auburn	WA	10:01:10
59	McCool, Michael	M 44	Snoqualmie	WA	10:02:59
60	Edwards, Walter	M 29	Seattle	WA	10:03:42
61	Phan, Van	F 33	Maple Valley	WA	10:06:20
62	Lind, Torben	M 53	Victoria	BC	10:08:50
63	Johnson, Stuart	M 37	Plano	TX	10:10:40
64	Twidwell, Kevin	M 40	Missoula	MT	10:10:44
65	Zobel, John	M 43	Seattle	WA	10:10:44
66	Bowman, Patrick	M 40	Anacortes	WA	10:12:35
67	Shaw, Phil	M 18	Everett	WA	10:20:23
68	Gilbert, Dustin	M 35	Seattle	WA	10:23:40
69	Uehisa, Jenny	F 28	Seattle	WA	10:36:42
70	Fagan, Marty	M 41	North Bend	WA	10:37:50
71	Mukai, Donald	M 56	Bellevue	WA	10:49:02
72	Tachiyama, Glenn	M 47	Seattle	WA	10:49:02
73	Barringer, Cedric	M 30	Seattle	WA	10:57:15
74	Berger, Ross	M 32	Tiburon	CA	10:57:15
75	MacLean, Tucker	M 31	Los Angeles	CA	10:57:15
76	Crissman, Charlie	M 36	Seattle	WA	10:57:31
77	Storm, Alfonsina	F 35	Edmonds	WA	11:00:28
78	Fagan, Chris	F 39	North Bend	WA	11:08:31
79	Feeley, Peter	M 39	Boise	ID	11:14:38
80	Whitworth, Elroy	M 52	Bastrop	TX	11:17:40
81	Shavender, Kimberly	F 34	Seattle	WA	11:19:01
82	Bykonen, John	M 48	Shelton	WA	11:22:41
83	Holmes, Sam	M 47	Corvallis	WA	11:26:36
84	Davies, Eve	F 37	Salt Lake City	UT	11:26:55
85	Wright Danny	M 37	Seattle	WA	11:26:55
86	Dutton, Dave	M 47	Mt. Vernon	WA	11:45:20
87	Boehmer, James	M 26	Seattle	WA	11:55:54
88	Palomino, John	M 44	Edmonds	WA	11:55:54
89	Warren, Sam	M 33	Seattle	WA	11:59:46
90	Peterson, David	M 52	Tacoma	WA	12:00:40
91	Jackson, George	M 40	Tacoma	WA	12:01:27
92	DeJongh, Marlis	F 53	Seattle	WA	12:02:49
93	Cervetto, Dorana	F 33	Caracas	Venezuela	12:16:21
94	Hong, Francine	F 41	N. Vancouver	BC	12:21:05
95	Ralph, Christina	F 53	Kirkland	WA	12:21:05
96	Sullivan, James	M 52	Orlando	FL	12:21:41
97	Hamby, Bix	M 54	Canton	MA	12:30:59
98	Hamby, Jacob	M 21	Canton	MA	12:30:59
99	Leitch, William	M 60	Coquitlam	BC	12:41:24
100	Toyne, Jane	F 58	Port Moody	BC	12:41:24
101	Trigg, Kelsy	F 35	Vancouver	BC	12:42:56
102	Gillis, Cheri	F 52	Woodinville	WA	13:09:54
103	Pereira, Susana	F 31	Caracas	Venezuela	13:15:52
104	Crockett, Dave	M 46	Saratoga Springs	UT	14:00:02

Nikki Kimball passed  
 me when we were  
 climbing up  
 the mountain  
 the second time.  
 Good run!

Nikki Kimball loikki  
 puiden runkojen yli  
 kuin jänis ja ohitti  
 minut toista kertaa  
 vuorta ylös  
 kivutessamme.  
 Hieno juoksu!



A last look at 50-plus mara-  
 thon leader Pekko Termonen,  
 who has left us for his native  
 Finland. (Sonja Maddox photo)



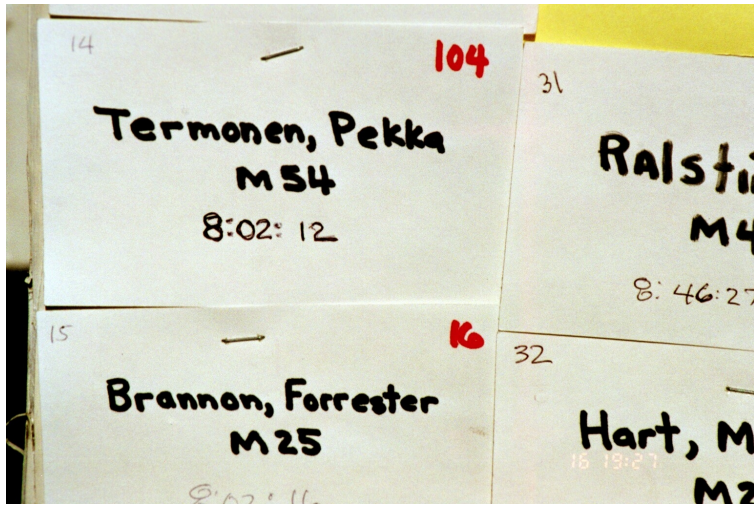
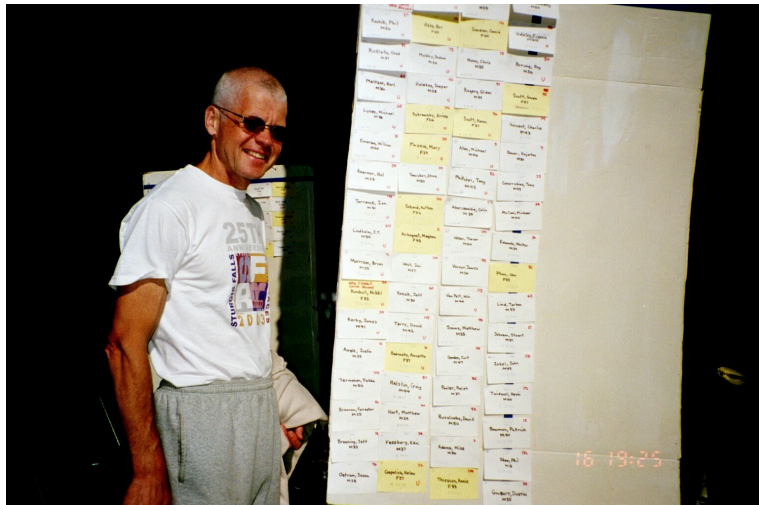


I scratched my left elbow and knee when I fell running down the mountain.

Vasen polvi ja olkapää verillä, kaaduin vuorta alas juostessa.







Race director Scott McCoubrey and me



Still 30 miles to go  
**Glenn's photos**



*I was not an official champion, but Scott gave me an extra medal honoring my third win in men 50.  
Tällä kertaa sain Scottilta mitalin kolmannen voittoni kunniaksi, vain epävirallinen USA:n mestari.*

**We moved to Finland in August. I started working at Kannonkoski Library on Sept. 1, 2004.  
Muuttu Kannonkoskelle. Alotin työt kirjastossa 1.9.2004.**



Is there a running figure in our PNW neighborhood who keeps popping who is there again and again - either in your dreams or nightmares? S enlivens the sport because of their spirit, example, devotion, or sheer everywhere all the time?

You know these people. You watch for them, you follow their results, y before a race: "Will s/he be there?"

Who is it?

Here is my nomination.

**Pekka Termonen** of Port Gamble, WA.

This wily Finn is everywhere. The man is relentless and runs A LOT - a up to 50 milers. Scan results anywhere in the Northwest and you may Oh - and he's 54 years old.

Look for him at Portland in two weeks.

Some past results.

Year / Event / Time / Overall Place

2002 Seattle Marathon 2:54:49 21

2003 Portland Marathon 2:50:57 34

2003 Seattle Marathon 2:54:16 18

2004 Capital City Marathon 2:49:56 2

## MARATHON

Las Vegas, Austin, Yakima River Canyon, Olympic Trials, Whidbey Island, Boston, Vancouver, Capital City, Coeur d'Alene, North Olympic Discovery, Grandma's, Chelan, Skagit Flats, Twin Cities, St. George, Portland, Royal Victoria, Chicago

## MALES

### 19 & Under

Artur Gamirov 2:52:15  
Nathan Lawless 2:59:12  
Mickey Burnett 3:10:13

Ben Demeerleer 3:11:18  
Bob Alger 3:26:11

### 20-29

Jesse Williams 2:23:22  
Chris Charles 2:25:33  
Ryan Gallagher 2:27:51  
Destry Johnson 2:30:49  
Phil Kochik 2:33:48

### 30-39

Uli Steidl 2:18:24  
Patrick Muturi 2:20:21  
Ian Fraser 2:24:10  
Andrew Wartenburg 2:31:10  
Jose Garcia 2:33:05

### 40-49

Paul Abdalla 2:40:46  
Scott Daratha 2:46:37  
Scott Middleton 2:47:44  
John O'Hearn 2:48:21  
Cliff Richards 2:49:10

### 50-59

Pekka Termonen 2:49:56  
Greg Adams 2:59:38  
Bob McNaught 3:03:44  
Doug MacLean 3:07:58  
Dan Bonogofski 3:09:08

### 60-69

Larry Carroll 3:23:12  
Ronald Olsen 3:37:12  
Robert Leland 3:39:54  
Herb Allen 3:39:54  
Frank Reimer 3:41:25

### 70 & Over

Keith Wood 4:02:29  
Mel Preedy 4:14:38  
Jack Swanson 4:22:41  
L. Bruce Katter 4:23:38  
Bob Dolphin 4:32:51

## FEMALES

### 19 & Under

Sarah Washburn 3:32:19  
Jamie Redman 3:38:20  
Erin McCullough 3:53:15  
Heather Dutton 4:03:38  
Nemecia Iverson 4:12:18

### 20-29

Trisha Rosenberg 2:48:17  
Vanessa Hunter 2:50:58  
Sabrina Monro 2:50:58  
Lauren Matthews 2:55:52  
Ruth Perkins 3:09:46

### 30-39

Kari McKay 2:46:57  
Karen Steen 2:47:51  
Gwen Greiner 2:50:22  
Alysun Deckert 2:50:27  
Erica Hill 2:52:19

### 40-49

Jennifer Teppo 2:57:32  
Angela French 3:02:41  
Mary Hanna 3:06:22  
Kathy Sampson 3:10:57  
Alicia Britt 3:12:37

### 50-59

Stephanie Hewitt 3:21:25  
Linda Herbert 3:22:20  
Ann Bell 3:25:05  
Carol Finn 3:27:21  
Gunhild Swanson 3:29:46

### 60-69

Gunhild Swanson 3:36:11  
Sylvia Quinn 4:10:30  
Sharon Carroll 4:14:48  
Laina Huston 4:24:06  
Sharon Sell 4:25:32

### 70 & Over

NONE

## Lumperon hölkkä 10.10.2004. Saarijärvi

Sampo 21.10.2004

# Erkki Honkonen jaksaa taivaltaa

Pollituksen Tuomas Lunttila piti kovinta vauhtia viime sunnuntaina järjestetyssä Lumperon hölkässä. Hän kipitti Ison-Lumperosen (18,4 km) ympäri ajassa 1:08:19.

Pitemmälle lenkille uskaltautui vain kolme juoksijaa. Lunttilan vauhti oli odotettu, sillä hän juoksi edellisenä viikonloppuna puolimaratonin aikaan 1:14:14. Arto Hyytiäinen jätettiin toiseksi ja Erkki Honkonen oli kolmas. Honkosella on tältä vuodelta takana jo kolme maratonia ja kolme puolimaratonista. -AH



**Miesten kilpasarja, 18,4 km:** 1) Tuomas Lunttila, SaPu 68,19 2) Arto Hyytiäinen, SaPu 70,43 3) Erkki Honkonen, SaPu 92,10

**Naisten sarja, 12 Km:** 1) Vuokko Luoma, Ähtärin Valtas 62,06 2) Hely Hietanen, Ähtärin Urheilijat 73,56

**M-65, 12 km:** 1) Olavi Rautiainen, SaPu 60,16

**M-60, 12 km:** 1) Taavi Marjomaa, SaPu 53,11

**M-55, 12 km:** 1) Kalevi Piispanen, Viitasaaren Viesti 49,20 2) Vesa Walamies, SaPu 62,11

**M-50, 12 km:** 1) Pekka Termonen, Kannonkosken Kiho 46,55 2) Risto Oksanen, SaPu ja Reijo Rutanen, Kiim. Savu 50,28 4) Pekka Rasi, Ultra Boys 56,53 5) Ilkka Kuisma, Pylkämäki 56,55

**M-45, 12 km:** 1) Jyrki Tapper, SaPu 47,30 2) Alpo Nyronen, SaPu 48,05 3) Tapani Luotola, Kiim. Savu 54,31

**M-40, 12 km:** 1) Jukka Malinen, Finl. Marat. 46,48 2) Jouni Kanerva, Tikkakoski 46,50 3) Arto Floor, Kuikan Kisailijat 51,13 4) Jouni Malinen, Jyväskylä 51,39 5) Jukka Tirronen, Stamina TC 52,16 6) Petri Kuisma, Saarijärvi 54,38

**M-35, 12 km:** 1) Mika Vilokinen, Huhtasuo Hihti 46,45 2) Mika Häkkinen, Finl. Marat. 48,50

**Hölkäsarja, 12 km:** 1) Olli Salmela, Tarvaala 47,14 2) Timo Lunttila, SaPu 49,18.

Erkki Honkosella on tänä vuonna takana jo kolme maratonia ja kolme puolimaratonista. Lumperon hölkästä irtosi miesten kilpasarjan kolmas sija. Kuva: Arto Hyytiäinen.





Kannonkosken uusi kirjastotoimenjohtaja Pekka Termonen tuo mukanaan kokemusta ja tuulahduksia rapakon takaa.

# Kirjastomies juoksee maratoneja

Kannonkoskella kirjastotoimenjohtajana viime viikolla työt aloittanut Pekka Termonen, 54 muistaa hyvin lähes 30 vuoden takaisen Tänään Iltapäivällä -lähetyksen. Se antoi elämälle uuden suunnan.

– Sitä kuunnellessani koin ahaa-elämyksen. Radiossa kerrottiin kirjastoista ja minulla välähti mieleen, että sopisihan se työ minullekin. Jo ennen sitä oli alkanut tuntua, ettei opettajan työ ole sittenkään minua varten, Pekka Termonen muistelee.

Lahdessa syntynyt kirjastomies kävi siellä koulunsa. Elämä vei Jyväskylään opiskelemaan kieliä. Kivijärvellä hän opetti nelisen vuotta englantia ja ruotsia. Sitten tulivat Tänään Iltapäivällä ja ahaa-elämys.

– Vuonna 1977 lähdin opiskelemaan Tampereelle kirjastotiedettä ja pääsin sen jälkeen Kärämäelle töihin. Punkaharjulla aloitin kirjas-

totoimenjohtajana vuonna 1981. Siinä tehtävässä olinkin parinkymmentä vuotta.

Kaksi vuotta sitten Pekka muutti rapakon taakse, jossa hän asui USA:ssa Seatlen lähellä vaimonsa kanssa.

– Dianeen olin tutustunut jo 1960-luvun lopulla, jolloin olin USA:ssa vaihtoppilaana. Riiasimme silloin, mutta sen jälkeen yhteys katosi, mutta 31 vuoden tauon jälkeen löysimme toisemme, Pekka kertoo rakkaustarinaansa. Aikaisemmista avioliitoistaan kummallakin on neljä lasta ja yhteensä viisi lastenlasta.

Seatlen lähellä hän jatkoi työtään sikäläisessä kirjastossa.

– Periaatteessa systeemi toimii samalla tavalla, mutta lainausmäärät ovat toki paljon suurempia. Siellä kirjaston asiakkaat varaavat innokkaasti etukäteen kirjoja.

– Suuri osa työstä oli hoitaa kirjastojen välistä kirjojen vaihtoa. Tähän kirjojen

kuljetukseen oli palkattu erikseen omat työntekijät, sillä kirjoja kierrätettiin kirjastojen välillä päivittäin. Se systeemi oli tehokas ja toimi hyvin.

Kannonkoskelle Pekka ja Diane muuttivat mukanaan vain ”kaksi patjaa, pöytä, pari tuolia, tv ja muutama haarakka”.

– Loput tavarat ovat tulos isossa kontissa myöhemmin. Ennen muuttoa pidimme sikäläiseen tyyliin kirputorin, jossa myimme tavaraa sen verran, että kontin kuljetuskulut saatiin katettua.

Pekka Termonen sanoo olevansa tyytyväinen ratkaisunsa hakea töihin Kannonkoskelle. Hän asuu mielellään vesistöjen lähellä. Kannonkoskelta tulijoille järjestyi sopivasti juuri remontoitu asunto läheltä työpaikkaa.

– Vastaanotto on ollut todella mukava. Itselläni on työmotivaatio korkealla.

Huomasin jo aikaisemmin kunnassa käydessäni, että täällä on hyvin hoidettu kirjasto, hän kiittelee edeltäjänsä Aino Kotilaisen teemää työtä.

Pekka Termonen tekee mielellään asiakaspalvelutyötä.

– Alkuvaiheessa on tietysti ollut paljon asioihin ja henkilöihin tutustumista. Niukkojen määrärahojen puitteissa pyrin hankimaan kirjastoon oikeat kirjat, tavoitteena jokaiselle jotakin.

Työn vastapainoksi Termonen laittaa mielellään lenkkarit jalkaan ja lähtee juoksemaan. Mistään pikkulenkeistä ei ole kyse. Viime vuonna juoksumittariin kertyi 5000 kilometriä. Vuositain ohjelmassa on ainakin parin maratonin juokseminen.

– Ensimmäisen maratonin juoksin jo 1970-luvulla. Sen jälkeen olen erikoistunut pitempiinkin, 100 kilo-

metrin juoksuihin.

Kannonkosken uusi kirjastotoimenjohtaja paljastuu melkoiseksi juoksumieheksi. Mies on nimittäin juossut kolme kertaa peräkkäin USA:n yleisurheiluliiton 50 mailin (80 kilometrin) maastajuoksumestaruuteen 50–59 -vuotiaiden sarjassa.

– Se on tosi rankka kisa. Reitti on raskas, sillä se kiertää paljon vuoristoissa. Alkuvaiheessa reitti lähtee laakson pohjalta kipuamaan 900 metriä korkeammalle, kunnes tullaan saman veran alapäin ja taas lähdetään ylöspäin.

Termonen omistaa sarjansa reittiennätyksen, 7.39.08. Sadan kilometrin matkan hän on juossut parhaimmillaan aikaan 7.27.

– Juoksu on minulle terapiaa, vastapainoa kaikelle muulle, kirjastomies nauhaa.



# Kannonkosken kirjasto miellytti ensi käynnillä

- Olipa minun kannalta hyvä, että valitsivat minut tänne kirjastotoimenjohtajaksi. Kirjasto miellytti minua heinäkuussa heti ensi käynnillä, koska kaikesta näki, että siitä on pidetty hyvää huolta, Pekka Termomen totesi ensimmäisenä työpäivänään syyskuun alussa.

- Kannonkosken seutu on minulle tuttua, sillä olin nuoruudessani neljä vuotta opettajana Kivijärvellä. Sen jälkeen halusin kirjastoalalle ja lähdin opiskelemaan Tampereelle kirjastoalaa ja kansainvälistä politiikkaa, joka kiinnostaa minua edelleen.

Termonen muutti amerikkalaisen vaimonsa Dianen kanssa Kannonkoskelle elokuun lopussa. Asunto sijaitsee vain sadan metrin päässä työpaikasta. Psykoterapeuttivaimo on aloittanut jo suomen opiskelunsa.

- Kaikki tavaramme ovat vielä matkalla USA:sta Suomeen ja tulevat parin viikon kuluttua. Asunnossamme on kalusteena vain pöytä ja kaksi tuolia, joten avaruutta on, Termonen sanoo.

Hän toimi ennen kaksivuotista USA:n kauttaan 20 vuotta Punkaharjun kirjastotoimen johtajana. USA:ssa hän työskenteli myös kirjastossa.

- Amerikassa kirjastot toimivat paljolti samalla periaatteella kuin Suomessakin. Toisaal-

ta siellä ihmiset lahjoittavat runsaasti kirjoja kirjastoille ja kirjastoilla on tukiyhdistyksiä, jotka järjestävät esimerkiksi ylimääräisten kirjojen myyjäisiä kirjaston hyväksi. Samantapaista toimintaa voisi viritellä Suomessakin.

Termonen harrastaa lukemisen ja maailmanpolitiikan seuraamisen lisäksi juoksua. Suosikkikirjoja ovat elämäkerrat.

Ensimmäisen maratoninsa hän juoksi vuonna 1974 ja sen jälkeen hän on taivaltanut maratonin pari kertaa vuodessa. Viime vuosina häntä ovat kiehtoneet ultrapitkät matkat. Hän onkin kolminkertainen 50 mailin USA:n mestari 50-vuotisten sarjassa. Maratonilta hänellä on SM-hopea ja EM-pronssi.

- Heinäkuun lopulla juoksin 50 mailin White River -juoksun Crystal-vuorella USA:ssa. Matkalla noustiin kahteen otteeseen 900 metriä ja aikaa minulta kului 8 tuntia 2 minuuttia ja 12 sekuntia. Edustin silloin jo Kannonkosken Kihoa, johon liityin jo kesällä.

- Juokseminen on minulle harrastus ja terapiaa. Useimmiten lenkkien aikana mietiskelen asioita selviksi. Kilpaileminen pitää motivaation yllä ja kilpailuihin valmistautuessa lenkitkin ovat intensiivisempiä. **-RK**



Pekka Termonen viihtyy kirjastossa ja lenkkipoluilla.

*Vain epävirallinen mestari.*

*Nousua itse asiassa lähes 1200 metriä.  
Radan alin kohta 640 m ja ylin 1828 m.*

**WR 50**

*Rataennätykseni voimassa vielä v. 2017 ja 2018.  
Eiköhän pian rikota.*

## Record holders

Age Group Records through 2017

### Female

Age Group	Age	Name	Year	hr:min:sec
0-19	19	Kristen Reichardt	2009	11:29:04
20-29	28	Paige Pattillo	2016	7:58:01
30-39	34	Camille Herron	2016	7:36:42
40-49	40	Susannah Beck	2008	7:32:12 CR
50-59	52	Meghan Arbogast	2013	8:37:20
60-69	62	Gail Forshaw	2012	11:04:40

### Male

0-19	19	Dakota Jones	2010	6:49:20	
20-29	26	Sage Canaday	2012	6:16:10	CR
30-39	32	Uli Steidl	2004	6:32:43	
40-49	42	Carl Anderson	2003	7:01:39	
50-59	52	Pekka Termonen	2002	7:39:08	
60-69	60	Larry Abraham	2010	9:12:32	
70-79	73	Link Lindquist	2001	11:29:30	
40-49	45	Steve Smucker	1999*	6:51:28	[47.6 miles]

\*Course Lengthened by 2.4 Miles in Year 2001 and on