

2001

JUOKSUA:

1971-80	38.500
1981-90	52.000
1991-2000	35.600
	<u>126.100</u>
2001	4.900
	<u>131.000</u>

JUOKSUA:

TAMMI	355
HELM	445 / 800
MAALIS	520 / 1320
HUHTI	600 / 1920
TOUKO	600 / 2520
KESÄ	490 / 3010
HEINÄ	411 / 3421
ELO	400 / 3821
SYYS	554 / 4375
LOKA	170 / 4545
MARRAS	70 / 4615
JOULO	285 / 4900

KILPAILUT (ymf.)

Päivämäärä

Matka

aika

sijoitus sarjassa (kaikista)

- | | | | | |
|---|-------|------------|---------|----------|
| 1. ULTRAJUOKSIJAN KOTIRATAKISA (UITONNIEMI) | 28.1 | 50 KM | 4.07.30 | (6.) |
| 2. WORLD'S LARGEST RUN, YMCA BREMERTON | 2.6. | 5 KM (6KM) | 23.00 | 1. (13.) |
| 3. KEKEN SATUKKA (VARPAISJÄRVI) | 6.7. | 100 KM | 8.17.15 | 1. (3.) |
| (42) 4. HELSINKI CITY MARATON | 18.8. | 42,2 KM | 2.49.30 | 1. (23.) |
| 5. TASTE KIRKLAND | 16.9. | 10 KM | 37.37 | 1. (7.) |
| 6. PUNKAHARJUN HALKIJUOKSU | 7.10 | 10 KM | 36.22 | 1. (11.) |
| (43) 7. OSMON SUPERHÖLEKKÄ JA MARATON (40. MARATON) | 14.10 | 42,2 KM | 2.52.23 | 1. (9.) |

PEKKA TERMOSEN KOTIRATAULTRA 28.1.2001

Syksyllä Pieksämäen maratonilta palatessa otin Lötjösen Ilkan kyydissä tullessani puheeksi kotirataultran. Eipä Ilka heti ajatusta tymännyt. Tammikuussa sitten soitin hänelle ja myöhemmin Ilka ilmoitti lähtevänsä mukaan. Lähtöpaikaksi sovimme kesämökkimme Punkaharjun Uitonniemessä.

Lähdimme matkaan aamulla kello 9. Lämpötila oli -1° C. Suuntasimme mäistä, osittain jäistä ja lumista paikallistietä pitkin kohti Ilkan kotia, jonne oli matkaa 21,5 km. Itä-Suomen läänistä siirryimme Parikkalan puolelle Etelä-Suomen läänin parinkymppin paikkeilla.

Lämmintä urheilujuomaa puolisen litraa hörpittyämme palasimme samaa reittiä kohti Vuoriniemeä, 25 km väliaika oli 2.04.30. Vuorinimeltä teimme 7 km piston Punkaharjulle päin.

Maraton taittui aikaan 3.28. Sitten meikäläisellä alkoi väsymys käydä kypälään, mutta Ilkalla juoksu maistui! Ilkan vastusteluista huolimatta hoputin häntä: "Anna mennä vaan!". Viimeiseen kilometriin meni minulla aikaa 5.30 seinän tullessa vastaan vähän ennen sitä. Hämärän rajamailla olin perillä kellon osoittaessa aikaa 4.07.30. Ilka oli perillä 4.06.25.

Kyllä sauna ja avanto maistui, samoin olut ja pian ruokakin. Yhtä väsynyt olen juoksun jälkeen ollut kerran aikaisemmin, Seinäjäen maratonin jälkeen vuonna 1978.

"Mahtava kokemus", totesi Ilka. Suomi oli saanut uuden ultrajuoksijan. Meitä ultraajia voisi kutsua myös, kuten muoti on, extreme-lajin harrastajiksi, eikö vaan.

Pohjia minulle oli neljässä kuukaudessa ennen tätä juoksua kertynyt noin 1100 kilometriä. Mutta jos koivet kestävät eiköhän tässä vähän enemmän keväällä tule juostua.

Terveisin
Pekka Termosen, vuosimallia -49
Punkaharju

Eräänä lokakuuisena sunnuntai-iltana palattuamme kilpailureissulta kertoi Termosen Pekka kotirataultrasta. Vaikutti mielenkiintoiselta, sillä en ollut aiemmin juossut maratonia pitempää matkaa.

Aika kului kunnes tammikuun puolellesavälissä Pekka soitteli ja ehdotti, että juostaisiin porukassa. Lupasin miettiä asiaa, ja lauantaina 27.1. soitin Pekalle: sovimme reitistä ja huoltopaikasta.

Sää sunnuntaina 28.1. olikin lähes ihanteellinen talvisää, puut huurussa ja lumiset, n. 0 astetta. Yöllä oli tullut kyllä hienoksestaan uutta lunta, ja paikoin aamullakin vähän "häpsi". Matkaan lähdettiin klo 9.00 Pekan mökiltä. Alku oli mäistä tietä ja olo tuntui tukkoiselta. Juostiin Punkaharjun kunnasta Parikkalan puolelle 21,5 km minun kotiini, jossa oli juomapiste (aikaa kului 2 min.).

Puolimatkaan tultiin ajassa 2.04.30, ja olo alkoi vertyä. Meillä oli juomavyöllä vähän juomaa matkassa. Vaikein paikka oli n. 35 km:n kohdalla, jolloin jalat tuntuivat väsyneiltä. Maratonin kohdan ohitimme n. ajassa 3.28. Viimeinen kymppi tuli nopeimmin (pari kovempaa vetoa 46 ja 48 km:n kohdalla).

Loppuaika oli 4.06.25. Pekka jäi lopussa noin minuutin. Ensikertalaisena minulle jäi tosi hyvä maku juoksusta. Termosen Pekalle suurkiitos innostamisesta ja lenkkiseurasta. Urakan jälkeen sauna oli tosi hyvä asia.

Ilkka Lötjönen
Parikkala

Vuonna 2001 juostiin näin:

Yours Truly 50 km 2001 Results

The first part of Yours Truly 50K was run on January 28th and the second part on February 25th.

Here is the final (combined) results list.

kunniakirja



Pekka Termanen

on osoittanut sinnikkyytensä
sekä poikkeuksellisen kuntoisuutensa
osallistumalla kansainväliseen Ketirataultraan
28.1.2001.

50 km tahtui ajassa

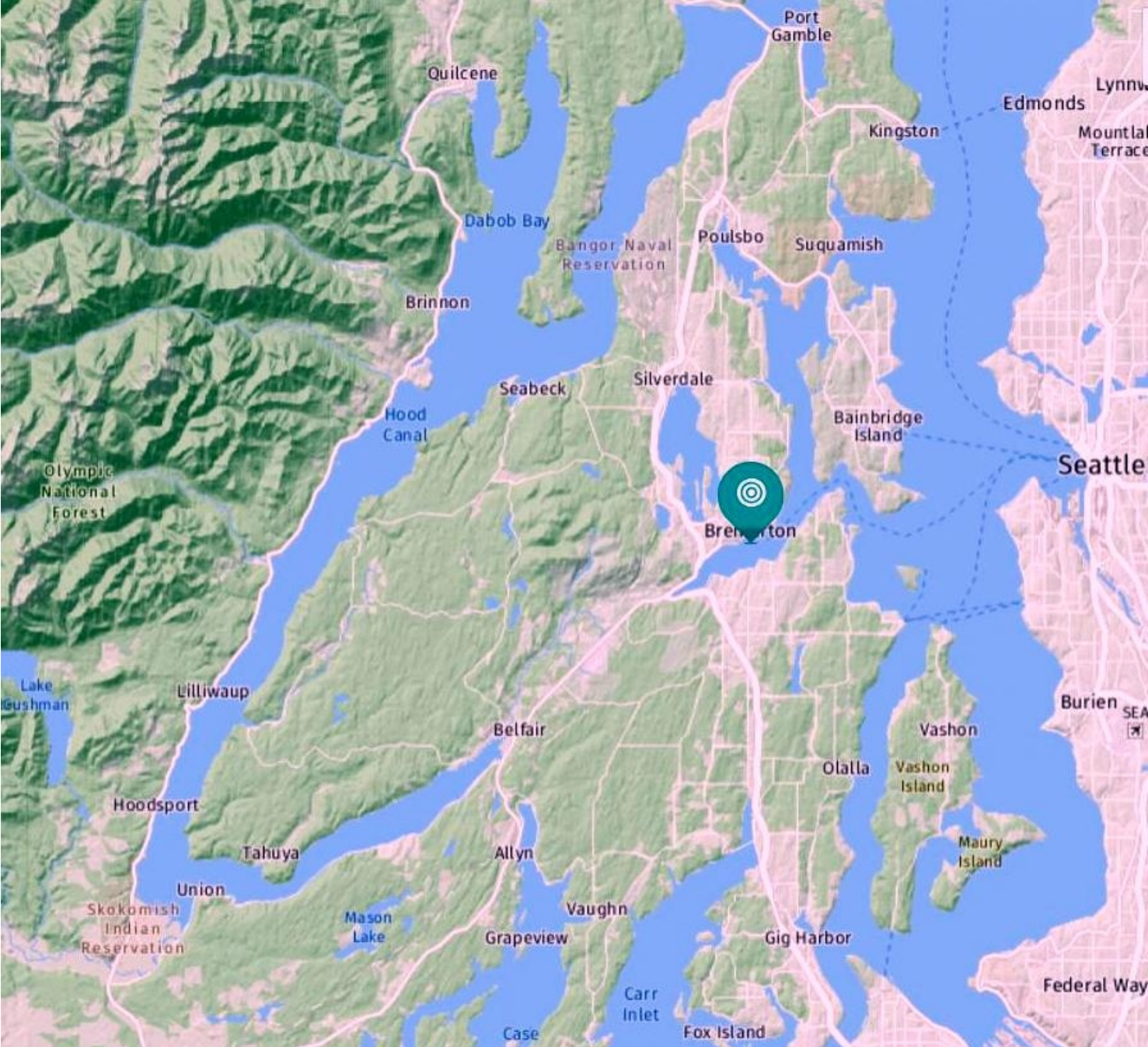
4 h 07 min 30 s

Ketirataultra * 50 km * Yours Truly
Tero Töyrylä

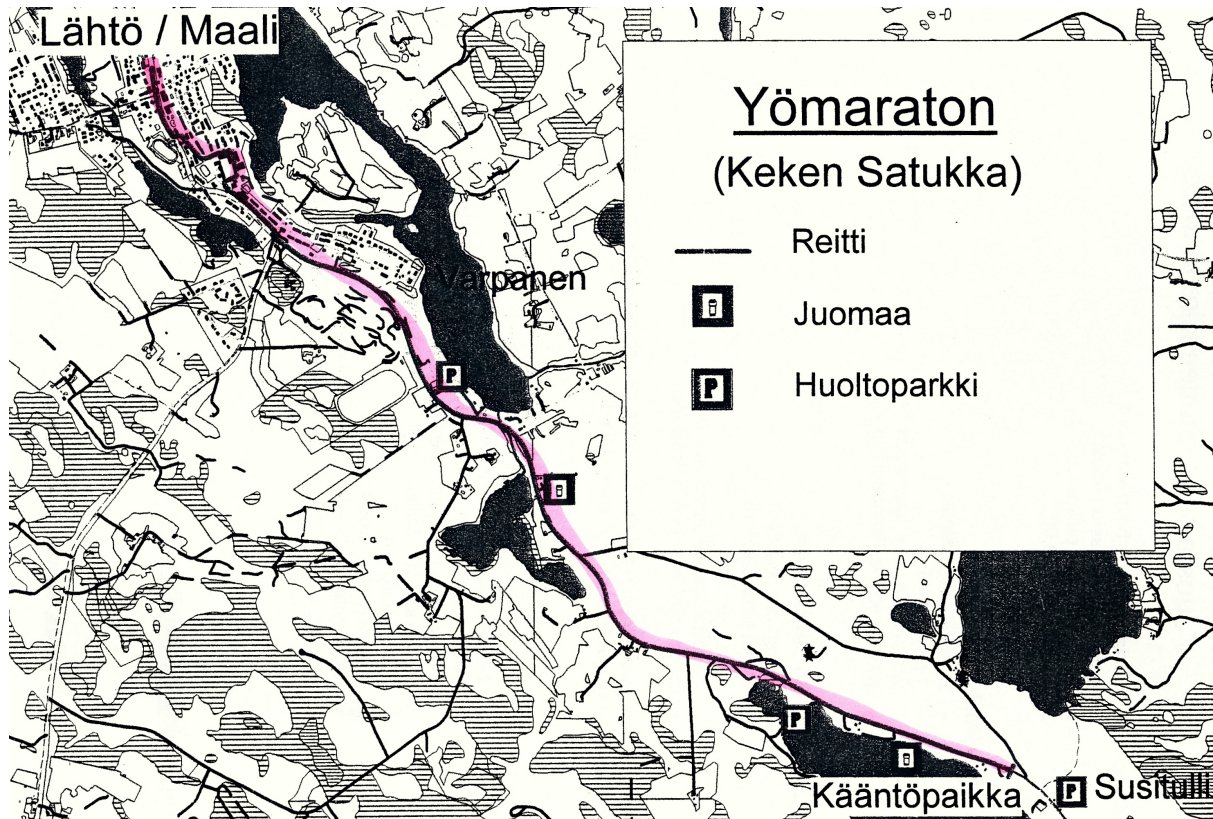
Lopulliset tulokset / Final Results

1	Jim Kerby M38	Carnation WA, USA	3:50:06	Carnation WA, USA	Jan/tam
1	Eugene Trahern M38	Brier WA, USA	3:50:06	Carnation WA, USA	Jan/tam
3	Mark Bomhower M	Elmira ON, CAN	3:57:15	Balmy Beach ON, CAN	Jan/tam
4	Mika LaVaque-Manty M	USA/FIN	4:06:22	Lake Youngs WA, USA	Jan/tam
5	<u>Ilkka Lötjönen</u> M	Parikkala FIN	4:06:25	Punkaharju FIN	Jan/tam
6	<u>Pekka Termanen</u> M51	Punkaharju FIN	4:07:30	Punkaharju FIN	Jan/tam
7	Tony Martin M	Kitchener ON, CAN	4:10:04	Balmy Beach ON, CAN	Jan/tam
8	Wayne Percey M	Angus ON, CAN	4:11:00	Borden ON, CAN	Jan/tam
9	Rob Lang M44	CAN	4:16:00	Maple Ridge BC, CAN	Jan/tam
10	Wayne Witt M	Waterloo ON, CAN	4:16:55	Balmy Beach ON, CAN	Jan/tam
11	Andras Löw M34	Budapest HUN	4:17:10	Budapest HUN	Feb/hel
		4:24:45	Budapest HUN	Jan/tam	
12	Petri Lietzen M	Salo FIN	4:17:23	Turku FIN	Jan/tam
		5:16:00	Salo FIN	Feb/hel	
12	Tero Töyrylä M39	Turku FIN	4:17:23	Turku FIN	Jan/tam
14	Jim Morrison M	Thornhill ON, CAN	4:22:44	Balmy Beach ON, CAN	Jan/tam
15	David Hays M	USA	4:26:00	Lake Youngs WA, USA	Jan/tam
16	Carl Laniak M19	Athens GA, USA	4:26:46	Athens GA, USA	Feb/hel
		4:29:44	Athens USA	Jan/tam	
17	Timo Räisänen M43	Lahti FIN	4:27:29	Lahti FIN	Jan/tam
		4:34:15	Lahti FIN	Feb/hel	
18	Scott Krell M40	Snohomish WA, USA	4:27:40	Carnation WA, USA	Jan/tam
19	Bruce Grant M35	CAN	4:28:00	Maple Ridge BC, CAN	Jan/tam
20	Tony Covarrubias M	USA	4:30:00	Lake Youngs WA, USA	Jan/tam
20	Glenn Taschiyama M	USA	4:30:00	Lake Youngs WA, USA	Jan/tam
20	Henry van Gemert M40	CAN	4:32:00	Burlington ON, CAN	Feb/hel
20	Scott Myers M27	CAN	4:32:00	Burlington ON, CAN	Feb/hel
24	Jim Winne M53	Walnut Creek CA, USA	4:32:51	Walnut Creek CA, USA	Jan/tam
25	Les Michalak M50	CAN	4:34:05	Burlington ON, CAN	Feb/hel
26	Lasse Hämäläinen M	Juva FIN	4:35:00	Juva FIN	Jan/tam
26	Eino Lipponen M	Lieto FIN	4:35:00	Turku FIN	Jan/tam
		4:45:03	Turku FIN	Feb/hel	
28	Charles Upshall M	Schomberg ON, CAN	4:35:57	Balmy Beach ON, CAN	Jan/tam
29	Norbert Schmid M51	Klein Nordende GER	4:36:04	Hamburg GER	Feb/hel

Sain Suomen Kirjastoseuralta apurahan matkaa varten. Kisakin sattui olemaan lähistöllä. Vain 5 km. Juoksimme koko porukka harhaan, ylimatkaa tuli aika paljon. Siksi ajat 'huonoja'.



Keken satukka 6.7.2001. Varpaisjärvi



Keken Satukalla laitettiin kunto ja kantti koetukselle

Varpaisjärven Yömaratonilla ja oheismatkoilla lähes 200 juoksijaa

IISALMI

Kimmo Turpeinen

Varpaisjärvellä taitettiin perjantaina matkaa juosten oikein urakalla. Kovakuntoisimmat starttasivat matkaan Keken Satukalle eli sadan kilometrin juoksuun jo päivällä ja nopeimmat ehtivät parahiksi maaliin juuri ennen illan maratoneja.

Varpaisjärveläisen kilometrin-nielijän **Keijo Kokkosen** mukaan nimetyn sadan kilometrin juoksun taivalsi vauhdikkaimmin Soinin Sisun **Ahti Honkola**, jonka voittoaika 7.53.15 on samalla kotimaan kärkiaika tänä vuonna.

– En lähtenyt hakemaan aivan näin hyvää aikaa, sillä juoksin ensimmäistä kertaa näin pitkän matkan, kertoi Honkola maaliin tultuaan.

Keken Satukan voitto näytti puolimatkan jälkeen menevän jo Venäjän **Vasili Amelinille**, sillä hän johti kisaa parhaillaan jo yli viidellä minuutilla. Venäläisellä oli kuitenkin ollut tankkauksen kanssa ongelmia ja Honkola ehti repiä Ameliniin lopulta noin kymmenen minuutin eron.

– Matka on raaka niin fyysisesti kuin henkisestikin. Puolimatassa hieman arvelutti, että josko tässä maaliin pääsee lainkaan, mutta yllättäen meno alkoi kuitenkin kevetä matkan vanhetessa, mietti Honkola yllättävänkin hyvävoimaisena sadan kilometrin taivalluksen jälkeen.

Miesten maratonin voitto matkasi Venäjän **Aleksander Kuptsoville** ajalla 2.41.28 ja naisten nopein oli Kuopion **Aino-Inkeri Junkkonen** ajalla 3.17.11.

Puolimaratonien mestareiksi Varpaisjärvellä leivottiin Venäjän **Svetlana Bredajeva** (1.26.31) ja Kiuruveden Teräk-



KIMMO TURPEINEN

Soinin Sisun Ahti Honkola selvisi sadan kilometrin urakasta alle maagisen kahdeksan tunnin.

sen **Esko Kumpulainen** (1.15.29).

Illan avauksena juostun miesten Yökymppin voittoon juoksi suvereenisti Kiuruveden Jänteen **Harri-Pekka Tikkanen** ajalla 32.40, joka on samalla uusi kisaennätys.

– Harjoituksen kannaltahan se sitten lopulta meni, kun kukaan ei lähtenyt vauhtiin mukaan. Kyllähän sitä hieman kovempaa kisaa olisi toivonut, jutteli kolmannen

voittonsa yhtä monessa kisassa Varpaisjärvellä napannut **Tikkanen**.

Naisten kymppin kiersi vauhdikkaimmin Lapinlahden Vedon **Henriikka Ele**. Varpaisjärveläisten iloksi Yömaratonille ja sen oheismatkoille otti osaa perjantaina lähes 200 juoksijaa. Myös yleisö oli löytänyt Varpaisjärven raitille, sillä lähtöalueella kansaa riitti aina puolen yön jälkeen maratonin maaliin tuloon saakka.



Joni maalissa lyhyemmältä matkalta.

Tiistai 10.7.2001

ITÄ-SAVO

Pekka Termonen juoksi Keken Satukan kolmanneksi

Punkaharjun Kuntoilijoiden ultramaratonari Pekka Termonen sijoittui Keken Satukassa kolmanneksi. Varpaisjärvellä juostun 100 kilometrin kilpailun voitti Ahti Honkola ajalla 7.53.15. Omaan juoksuunsa tyytyväinen Termonen käytti matkaan aikaa 8.17.15 ja sillä irtosi samaal 50-vuotiaiden sarjan voitto. Kakkoiseksi kiilasi Venäjän Vasili Amelin. (IS)

PURUVESI 12.7.2001

Pekka Termonen juoksi ykköseksi Varpaisjärvellä

Viime perjantaina Pohjois-Savossa Varpaisjärvellä juostu Keken Satukka, sadan kilometrin juoksu, sujui helteisestä kelistä huolimatta mainiosti Punkaharjun Kuntoilijoiden **Pekka Termoselta**.

Hän oli 50 vuotta täyttäneiden sarjan ykkönen ajalla 8.17.15. Termonen kertoi olleensa aikaansa hyvin tyytyväinen, sillä kello 13 iltapäivällä startannutta juoksua helli auringonpaiste.

– Onneksi lämpömittari ei nousut kuin 21 asteeseen, Termonen totesi lämpötilan olleen siedettävä.

Nestettä kului silti kahdeksisen litraa kisan mittaan.

Yleisen sarjan voittoon juoksi Ahti Honkola Soinin Sisusta ajalla 7.53.15.

VARPAISJÄRVI:

Yömaraton 6.7.2001:

Naiset puolimaraton: 1) Svetlana Bredajeva, Pihkova, 1.26.31, 2) Sari Luomi, PielAlku, 1.31.35, 3) Sirpa Kentala, 1.32.48, 4) Seija Tirkkonen, 1.34.11, 5) Sirkka Halonen, 1.36.14, 6) Anita Ruotsalainen, VarVire, 1.39.06.

Miehet puolimaraton: 1) Esko Kumpulainen, KiuTeräs, 1.15.29, 2) Jari Leskinen, NiisNujakka, 1.17.36, 4) Markku Savolainen, Varkaus, 1.18.14, 5) Ismo Kotijärvi, LepU, 1.20.46, 6) Mika Immonen, VarVire, 1.20.57.

Naiset maraton: 1) Aino-Inkeri Junkkonen, Kuopio, 3.17.11, 2) I Kapustjan, Pihkova, 3.34.02, 3) Lea Niskanen, KarttUrh, 3.54.26.

Miehet maraton: 1) Aleksander Kuptsov, Pihkova, 2.41.28, 2) Juha-Matti Lehtinen, Kempeleen Maraton Klubi, 3.10.36, 3) Mikko Honkanen, Espoo, 3.11.40, 4) Vesa Järvi, 3.14.40, 5) Jouni Ruokolahti, NurmSepot, 3.19.14, 6) Harri Nissinen, Savonlinna, 3.20.12.

M40 maraton: 1) A Petrov, Pihkova, 2.44.37, 2) Matti Pelkonen, KalJunkkarit, 3.06.16, 3) Juha Manner, Roll Boys, 3.08.30, 4) Usko Juntunen, Iisalmi, 3.20.55.

M50 maraton: 1) Lasse Hämäläinen, Juva, 3.04.41, 2) Veijo Rönkkö, MäntVeto, 3.08.14, 3) Hannu Okkonen, NurmSepot, 3.19.23.

Miehet yökymppi: 1) Harri Tikkanen, KiuJänne, 32.40, 2) Marko Mikkonen, IisVisa, 35.01, 3) Arto Kainulainen, KuopUim tri, 35.39, 4) Jami Tirkkonen, KuopUim tri, 35.45, 5) Petri Hämäläinen, Lapin Sudet, 36.12, 6) Esko Itkonen, PielavMarat, 36.39.

Naiset yökymppi: 1) Henriikka Ele, LaVeto, 47.25, 2) Riikka Leskinen, LaVeto, 48.52, 3) Kirsti Huh-tala, Nokia, 53.55.

Keken Satukka:

M: 2) Vasili Amelin, Venäjä, 8.03.22.

M40: 1) Hannu Suuronen, Varalan Maraton Klubi, 12.56.51. *M.Y.*

M50: 1) Ahti Honkola, SoiSi, 7.53.15, 2) Pekka Termonen, PunKu, 8.17.15.

M60: 1) Niilo Kemppe, HarVo, 9.51.45.

N: 1) Tuula Saksanen, 13.00.15.

Ahti oli laitettu vahingossa M50-sarjaan.

Keken Satukan väliajat, jäivät pois edellisestä lähetyksestä. Saat muotoilun kohdalleen kun kopioit tulokset esim. Excel-taulukkoon.

Keken Satukka (100km)

sarja	Nro	Sijointus	Aika	Maraton väliaika
M	1	Vasili Amelin	8:03:22	3:05:45

M40 1 Hannu Suuronen Varalan Maraton Klubi 12:56:51 4:17:02

M50 1 Ahti Honkola SoiSi 7:53:15 3:05:45

M50 2 Pekka Termonen PunKu 8:17:15 3:22:36

M50 3 Keijo Kokkonen Varpvi 13:08:03 4:07:26

M50 Seppo Laukkanen KusVU kesk. 3:51:23

M60 1 Niilo Kemppe HarVo 9:51:45 3:40:53

M60 2 Alf Granvik Mirka 11:43:21 4:28:40

M60 3 Jouko Pietikäinen Sportti-81 14:52:07 5:42:11

M60 4 Kalle Koistinen Sportti-81 16:24:25 6:22:23

M60 Reijo Widell kesk. 3:53:41

N 1 Tuula Saksanen 13:00:15 4:48:26

10 juoksi maaliin

Väliajat 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.

Vasili Amelin 0:55:30 1:50:05 2:44:41 3:41:30 4:41:50 5:47:38 6:50:59

Hannu Suuronen 1:07:40 2:21:35 3:44:03 5:12:11 6:52:58 8:52:10 10:52:36

Ahti Honkola 0:55:30 1:50:05 2:44:41 3:41:30 4:47:01 5:51:41 6:54:09

Pekka Termonen 0:59:26 1:59:54 2:59:51 4:00:20 5:01:41 6:03:55 7:09:40

8 x 12,5 km = 100 km

Kierrokseni :

59,26 – 1.00.28 – 59.57 – 1.00.29 – 1.01.21 – 1.02.14 – 1.05.45 – 1.07.35.

Kyllä se vaan tahtoi väsymys käydä käpälään.

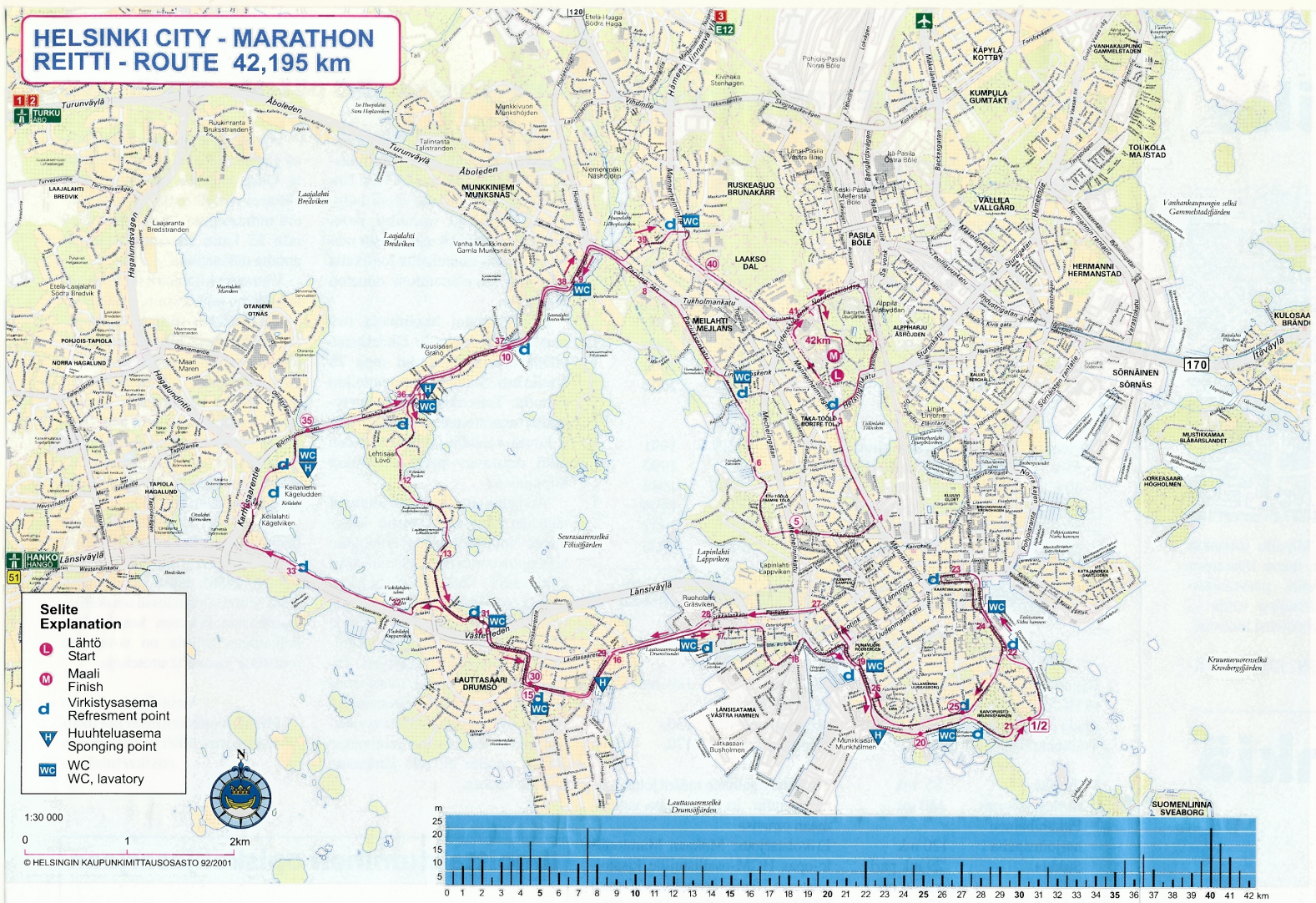
Maalintulokuvassa en kovin pirteältä näytä.

Sitten alkoi valmistautuminen Helsinki City maratonille.

Edellisestä kerrasta olikin jo 20 vuotta.

Helsinki City maraton 18.8.2001

HELSINKI CITY - MARATHON REITTI - ROUTE 42,195 km



Liki viisituhatta selvitti maratonin

► Helsinki City Maratonille osallistui lauantaina lähes viisituhatta juoksijaa. Reitti kulki kaupungin ydinkeskustassa ja kiersi välillä Espoon kautta. Kun kärki oli maalissa, moni ei ollut ehtinyt vielä edes puoliväliin. Kenian Daniel Komen Kipcheru juoksi voittoon. Jatkossa maratonin oheistapahtumia pyritään lisäämään. Siitä suunnitellaan kansanjuhlaa.



*Yleisen sarjan miehet ilmeisesti
jo palkintokorokkeella
kun minä saavun stadionille.*

Kenian Kipcherulle tuli taas hyvä olo

► Suomalaisen managerin suojatti nopein Helsinki City Maratonilla

Sinikka Lehtonen
HELSINGIN SANOMAT

► Antti Lähdenmäki ei pystynyt salaamaan jännitystään Olympiastadionilla, kun Helsinki City Marathonin voittajan oli määrä kaartaa portista sisään.

Ennakkoon vahvimaksi ajateltu espanjalainen José García oli viimeisillä kilometreillä onnistunut saavuttamaan Lähdenmäen suojattia, kenialaista Daniel Komen Kipcherua.

"Sieltä se nyt tulee, tulee se! Hyvä, hyvä, tilanne on täysin hallinnassa", huokaisi Lähdenmäki helpotuksesta, kun Kipcheru kiri kohti maratonin voitoa.

Kun Daniel Kipcheru ylitti Helsinki City Marathonin maaliviivan, kellot pysähtyivät aikaan 2.18.43.

Toiseksi yltänyt García jäi Kipcherulle kymmenen sekuntia. Parhaana suomalaisena neljännelle sijalle juoksi Yrjö Pesonen.

"Oli todella rankkaa, mutta olo oli hyvä. Olo oli sellainen kuin voittajalla. Kilometrin jälkeen jo tiesin, että kyllä minä voitan", Daniel Kipcheru iloitsi.

"Saavuin Keniasta torstaina ja silloin ei tuntunut niin hyvältä. Matkustin Suomeen kolme päivää, joiden jälkeen olin todella väsynyt. Olen myös kärsinyt hieman pienestä polvivammasta."

Daniel Kipcherun uran ensimmäinen kunnan juoksukisa oli 800 metrin juoksu Barcelonassa.

Kenialainen meni Espanjaan, pinkoi niin kovaa kuin jaksoi, voitti ja päätti ryhtyä juoksijaksi.

Daniel Kipcherun jalo tavoitte juoksijana on se, että tuntuisi hyvältä. Hyvää oloa hän metsästää juoksemalla noin kaksisataa kilometriä viikossa.

"Tai joskus vain sata. Se vaihtelee. Riippuu siitä, miltä tuntuu", kenialainen selvitti.

Daniel Kipcherun saapuminen-



Kenian Daniel Komen Kipcheru piti nopeinta vauhtia Helsinki City Maratonilla.



MARATONIN OSANOTTAJAMÄÄRÄT JA VOITTAJAT 1981 - 2000

Vuosi	ilmoitt.	ulkom.	kansal.	voittajat Miehet	Naiset
1981	1 574	100	11	Gunther Mielke GER 2.23.35	Sinikka Kiippa FIN 2.53.15
1982	3 100	400	21	Dominique Chauvelier FRA 2.17.02	Sinikka Kiippa FIN 2.41.18
1983 *	4 889	700	31	Francisco Medina ESP 2.25.39	Sinikka Keskitalo FIN 2.39.43
1984	3 178	250	17	Niilo Kemppe FIN 2.20.41	Irmeli Ruponen FIN 2.50.45
1985	3 629	350	20	Jorma Sippola FIN 2.15.36	Irmeli Ruponen FIN 2.50.56
1986	3 943	350	26	Tommy Persson SWE 2.17.11	Marja Auroma FIN 2.53.18
1987	4 097	350	24	Douglas Orr SWE 2.19.57	Marita Yli-ilkka FIN 2.41.53
1988	4 823	340	25	Douglas Orr SWE 2.16.43	Ritva Lemettinen FIN 2.42.35
1989	4 664	414	22	Jouni Kortelainen FIN 2.18.58	Ritva Lemettinen FIN 2.40.32
1990	4 758	274	25	Alexander Beljaev SOV 2.14.36	Svetlana Nachaieva SOV 2.39.03
1991	5 034	449	27	Anatoly Korepanov SOV 2.18.06	Albina Galiyeva SOV 2.36.14
1992	4 706	282	26	Alexander Beljaev RUS 2.20.39	Zarita Baijanova RUS 2.42.41
1993	4 834	266	25	Martin Fiz ESP 2.12.47	Anne Jääskeläinen FIN 2.43.32
1994	4 675	250	28	Zerihun Gizaw ETP 2.16.59	Sylvia Renz GER 2.41.30
1995	4 046	244	29	Tesfaye Bekele ETP 2.16.59	Roza Vladimirova RUS 2.54.03
1996	4 165	259	28	Julius Mtibani TNZ 2.19.00	Svetlana Netchaeva, RUS 2.47.38
1997	4 427	317	30	Julius Mtibani TNZ 2.18.07	Galina Jatsenko RUS 2.41.38
1998	3810	202	29	Julius Mtibani TNZ 2.21.23	Tatiana Maslova RUS 2.45.29
1999	4431	354	37	Pavel Loskutov EST 2.19.18	Tatiana Maslova RUS 2.47.10
2000	5614	351	37	Nikos Poljas CRE 2.18.46	Tatjana Zolotareva RUS 2.44.31

► YLEISURHEILU

Helsinki: Helsinki City Marathon:

Miehet, maraton: 1) Daniel Komen Kipcheru Kenia 2.18.43, 2) Jose Garcia Espanja 2.18.53, 3) Dimitri Kondrasov Venäjä 2.19.33, 4) Yrjö Pesonen Suomi 2.24.44, 5) David Sumukwo Kenia 2.26.06, 6) Giorgio Calcaterra Italia 2.28.41, 7) Julius Mtibani Tansania 2.31.09, 8) Pekka Rantakari HelsKV 2.36.11. Neljännesmaraton (10,5 km): 1) Julian Critchlow I-Britannia 33.36, 2) Kari Pietarinen ViipU 33.53, 3) Asmo Ahola SjundIF 35.11.

Naiset, maraton: 1) Tatjana Zolotareva Venäjä 2.45.56, 2) Tatjana Masslova Venäjä 2.47.50, 3) Marjaana Lahti-Koski ViipU 2.52.31. Neljännesmaraton (10,5 km): 1) Sanna Lampi OulPy 41.31, 2) Kirsti Pokka LeppäVSi 42.24, 3) Kavleen Uibel USA 43.05.

SIJA RANK	NR NR	NIMI NAME	SEURA / MAA TEAM / COUNTRY	AIKA TIME	NETTIME
1.	8476	TERMONEN PEKKA	PUNKAHARJUN KUNTOILIJAT	2.49.30	2.49.28
2.	8234	LAVONEN MATTI	ALSTOM FINLAND OY	2.57.32	2.57.27
3.	8096	HÄMÄLÄINEN PENTTI	LEPPÄVIRRRAN VIRI	2.59.40	2.59.36
4.	8473	TAINIJOKI TAAVI	SOTKAMO	3.02.02	3.01.57
5.	8280	SAASTAMOINEN RISTO	HKV	3.04.33	3.04.19
6.	8294	LAURIKAINEN MARKKU	LAPPEENRANTA	3.05.09	3.04.53
7.	8066	KOSO HEIKKI	GIRERING	3.06.14	3.06.06
8.	8231	HAAKE VEIJO	YLIVIESKA	3.08.53	3.08.33
9.	8310	MÄKELÄ KAJ	NASTOLAN NASEVA	3.08.56	3.08.10
10.	8493	HÄMÄLÄINEN LASSE	PEKKANISKA OY	3.09.11	3.08.35
11.	8477	SALONEN JORMA	SAKU JKTO	3.10.33	3.10.27
12.	8433	RYTKÖNEN JOUKO	TYÖTERVEYSLAITOS	3.10.48	3.10.13
13.	8188	LÄHDE TEUVO	FORTUM	3.12.40	3.12.33
14.	8432	MALM LAURI	OSTOL/SAKU	3.13.02	3.12.38
15.	8136	RÖNKKÖ VEIJO	VALIO	3.14.20	3.13.56
16.	8050	SUUTARI MARTTI	HOLLOLA	3.15.45	3.15.32
17.	8450	MÄKINEN ARTO	HELSINKI	3.16.16	3.16.08
18.	8031	NAUMANEN KEIJO	NUNNAUUNI	3.16.18	3.15.40
19.	8103	KÄHÄRI PERTTI	IISALMEN PEMOSPORT	3.16.37	3.15.52
20.	8092	TURUNEN VELI-MATTI	LEPPÄVIRRRAN URHEILIJAT	3.18.35	3.18.00
21.	8436	ALAJOUTSIJÄRVI JAAKKO	KONE-KOSTAMO OY	3.19.24	3.18.53
22.	8258	REY YVES	FRANCE	3.19.56	18.19.56
23.	8230	MOILANEN MARTTI	JÄRVENPÄÄ	3.20.09	3.19.48
24.	8155	KOSKELO ESKO	HAKKILAN KERHO	3.20.32	3.20.27
25.	8013	JÄRVINEN MIKKO	EVIJÄRVI	3.20.45	3.20.35
26.	8004	SAARINEN JUHANI	HEINOLA	3.21.06	3.20.40
27.	8043	LUUKKONEN KARI J.	HELSINKI	3.21.25	3.20.52
28.	8049	JALKANEN PERTTI	LIPERIN TAIMI	3.21.31	3.21.23
29.	8082	MIKKONEN KALEVI	KONETTE	3.21.58	3.21.34
30.	8241	PELTOKORPI PEKKA	VRU/TAMPERE	3.22.10	3.22.05
31.	8060	LAPPALAINEN HANNU	HELSINKI	3.23.16	3.22.29
32.	8295	AGOSTINI CTIOIZGIO	ITALY	3.23.32	3.19.51
33.	8308	KALLIOLA PERTTI	TURKU	3.23.32	3.22.58
34.	8019	KAIVOLA PEKKA	NUMMELA	3.24.11	3.23.28
35.	8312	LIPPONEN EINO	LIEDON LUJA	3.24.28	3.22.37
36.	8449	LINTUNEN PAULI	VAASAN VASAMA	3.25.08	3.24.45
37.	8352	RUUSKANEN JORMA	ORIMATTILAN JYMY	3.25.22	3.25.09
38.	8254	CASTELLANO ARTHUR	FINNAIR	3.25.40	3.23.31
39.	8499	TIAINEN PEKKA	HELSINGIN JYRY	3.25.42	3.25.38
40.	8245	ROIIVAINEN ILKKA	NOKIA MARATHON TEAM	3.26.08	3.25.26
41.	8146	KIVIMÄKI ISMO	VSVU	3.26.40	3.25.57
42.	8028	OKKONEN HANNU	NURMEKSEN SEPO	3.26.42	3.26.34
43.	8059	SUOMINEN JOUKO	LAUTTAKYLÄN LUJA	3.26.43	3.26.38
44.	8341	BOGGERI ANDREINO	ITALY	3.27.15	3.26.58
45.	8020	PAJUNEN PAAVO	MIKKELI	3.27.43	3.27.23
46.	8340	MASSA CARLO	ITALY	3.27.43	3.27.26
47.	8365	KYTÖJOKI RISTO	KONNEVESI	3.28.06	3.27.20
48.	8183	VILJAKAINEN KARI	BOREALIS POLYMERS OY	3.29.40	3.29.21
49.	8506	MÄHÖNEN VILLE	NUMMELA	3.29.48	3.29.19
50.	8313	HILTUNEN MARTTI	LIEKSA	3.29.48	3.28.11
51.	8391	KOKKO EELIS	OULUN ETEL.INSTIT.	3.30.13	3.29.10
52.	8180	SIMANAINEN RAIMO	JUUAN URHEILIJAT	3.30.36	3.30.33
53.	8439	SILLANKORVA JUKKA	JÄRVENPÄÄ	3.30.55	3.30.47
54.	8102	SAARINEN RAIMO	VEIKKOLA	3.31.09	3.30.08
55.	8106	SAHLBERG JORMA	IK-MARATHON	3.31.21	3.31.04
56.	8283	LAIVO RISTO	VAASA	3.31.23	3.30.42
57.	8442	HAUKKAVUORI RISTO	PORVOO	3.31.33	3.30.54
58.	8316	TANNINEN TIMO A.	VARALAN MARATONKLUBI	3.31.51	3.31.40
59.	8037	KYTTÄ RISTO	KUOPIO	3.32.02	3.30.56
60.	8011	LIUKKONEN JUHANI	HELSINKI	3.32.03	3.31.00
61.	8475	PÖYLIÖ KAARLO	KEMIJÄRVI	3.32.06	3.30.44

DIPLOMI

PEKKA TERMONEN

on juossut Helsinki City Marathonin 18. elokuuta 2001
har genomfört Helsinki City Marathon den 18 Augusti 2001
has completed Helsinki City Marathon on the 18th of August 2001

Aika:
Tid: **2.49.30**
Time

Chip-aika:
Chip tid: **2.49.28**
Chip time:

Sijoitus:
Plats: **23**
Overall placement:

Sijoitus sarjassa:
Plats i åldersgrupp: **1**
Placement in age group:



HELSINKI CITY MARATHON

Pertti Raunio
Kilpailun johtaja
Tävlingsledare
Race Director



*Kovin paljon ei vauhti ollut heikentynyt vuodesta 1981,
jolloin olin 6. ajalla 2.35.47. Vuoden 2001 tulokset.
(huonot resoluutio tuloksissa)*

Puravesi 23.8.2001

Maratoonarit Helsingissä

Pekka Termonen sarjansa paras

Viime lauantaina lähes 5 000 suomalaista ja 400 ulkomaalaista osallistui pääkaupungissamme 42,195 kilometrin maratonjuoksuun. 21. kerran juostulla Helsinki City Marathonilla oli kaikkien aikojen toiseksi suurin osanottajamäärä. Ilma oli lämmin, mutta juoksijoita haittasi aika ajoin navakka tuuli.

Pekka Termonen Punkaharjun Kuntoilijoista juoksi oman sarjansa eli viisikymppisten miesten voittoon ajalla 2.49.30. Sillä tuloksella Termonen oli kokonaistuloksissa 23.

Termosen kanssa samassa sarjassa juoksi Kerimäen Tennistä edustava Ari Malinen, jolle kirjattiin tulos 3.58.44. Sijaluku oli 153.

Myös Jouko Luoranen Enonkoskelta juoksi viisikymppisten miesten sarjaa. Hän juoksi ajan 4.13.18. Sijaluku oli 227. PuU:n Teijo Nikkanen oli 45-vuotiaiden miesten sarjassa 286. ajalla 4.10.43.

Naiset- 55-sarjassa Lea Hemmola Punkaharjun Urheilijoista juoksi tuloksella 4.16.15 yhdeksänneksi.

Enonkoskelaisperhe Tarja ja Risto Huttunen sekä lapset Hanna ja Elina olivat mukana maratonissa. Enonkosken Urheilijoita edustavan perheen Elina oli naisten sarjan 98:s tuloksella 4.14.15. Hanna oli 138:s tuloksella 4.24.17.

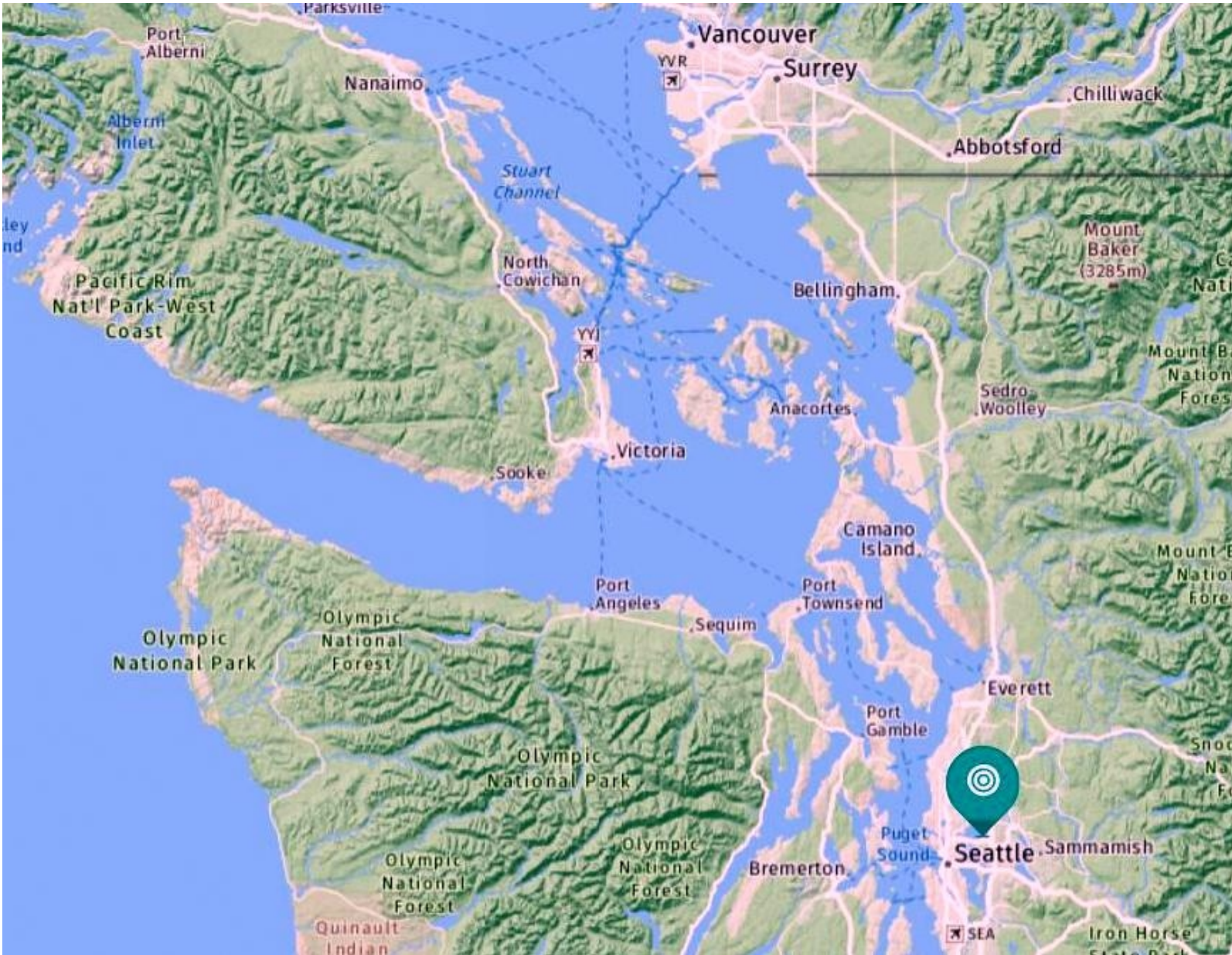
Naiset 40-sarjassa juossut Tarja Huttunen sijoittui 69:nneksi tuloksella 4.25.00 ja perheen isä Risto juoksi miesten 45-sarjassa itselleen tuloksen 3.15.00 ja sijoittui sarjaan 38:nneksi.

Miehet 55-sarjassa juoksi Kerimäen Kuntoilijoita edustava Hannu Kosonen. Hän sai ajan 3.45.33 ja sijaluvuksi kirjattiin 39.

Neljäosamaratoniin (10,5 km) osallistui alueeltamme ainakin Hannu Kokki Kerimäen Urheilijoista. Hän oli yhdeksäs ajalla 39.07.

*Toinen reissu Yhdysvaltoihin syksyllä.
Washingtonin osavaltio on paras kaikista.
Suurin kaupunki Seattle on sijainniltaan loistava.
Maisemat omaa luokkaansa.*

10 km Taste Kirkland 16.9.2001



TASTE KIRKLAND
RUNNER'S WORLD
www.runnersworld.com

63

PowerBar

MEN'S & WOMEN'S OVERALL RESULTS - 10K

NO.	NAME	CITY & STATE	RACE #	SEX	AGE	CHIP TIME	
1.	Keefer Whan	Mt Vernon, WA	15	M	36	0:34:04	1
2.	Mark Negley	Bellevue, WA	3	M	32	0:35:31	1
3.	Daniel Haffner	Bellevue, WA	83	M	25	0:36:16	1
4.	Michaeli Brisbois	Redmond, WA	360	M	37	0:36:55	2
5.	Ryan Vanderloop	Seattle, WA	85	M	25	0:37:09	2
6.	Jeremy Gerking	Bellevue, WA	88	M	28	0:37:23	2
7.	Pekka Termonen	Port Gamble, WA	63	M	51	0:37:37	1
8.	Richard Barrie	Kirkland, WA	361	M	38	0:37:41	3
9.	Wayne Jones	Mt Vernon, WA	14	M	18	0:38:46	1
10.	Jason Russ	Seattle, WA	300	M	34	0:38:50	4
11.	Edward Wesakania	Mt Vernon, WA	1	M	39	0:38:57	5
12.	Marcell Rogoza	Mt Vernon, WA	16	M	19	0:39:04	3
13.	Troy Wessman	Kirkland, WA	79	M	40	0:39:06	1
14.	Jim Locicero	Puyallup, WA	233	M	41	0:39:14	2
15.	Shelly Hack	Redmond, WA	262	F	29	0:39:48	1
16.	Christopher Warren	Renton, WA	276	M	34	0:39:49	6
17.	Timothy Leque	Hermiston, OR	232	M	46	0:39:54	3
18.	Kevin Harrang	Kirkland, WA	67	M	42	0:40:00	4
19.	Tim Cowden	Kent, WA	286	M	42	0:40:21	5
20.	Jim Blakley	Kirkland, WA	303	M	38	0:40:40	7
21.	Paul Baughn	Bothell, WA	207	M	25	0:40:51	4
22.	Layne Alfonso	Tacoma, WA	302	M	36	0:40:51	8
23.	Scott Kimmel	Redmond, WA	204	M	40	0:40:54	6
24.	Kevin McCall	Bellevue, WA	351	M	34	0:41:01	9
25.	Saul Binderus	Bothell, WA	324	M	40	0:41:43	7
26.	Sam Wheeler	Kirkland, WA	74	M	33	0:41:49	10
27.	Donnelly Miller	Raleigh, NC	220	M	26	0:41:51	3
28.	Brant Greene	Poulsbo, WA	249	M	40	0:42:00	8

<http://www.racecenter.com/running/tk10k.htm>

146.

9/25/2001
52.30

NO.	NAME	CITY & STATE	RACE #	SEX	AGE	CHIP TIME	
1	Pekka Termonen	Port Gamble, WA	63	M	51	0:37:37	1
2	Greg Easton	Lk Forest Park, WA	268	M	52	0:42:28	2
3	Bruce Venhaus	Lynnwood, WA	224	M	48	0:43:35	3
4	Scott Bentzen	Kirkland, WA	151	M	48	0:43:36	4
5	Roy Drennon	Kirkland, WA	109	M	50	0:43:45	5
6	Carl Ozimek	Gig Harbor, WA	228	M	53	0:44:02	6
7	Randy Elde	Stanwood, WA	221	M	51	0:47:20	7
8	Allan Chartrand	Issaquah, WA	231	M	47	0:47:54	8
9	Bill Davis	Kirkland, WA	89	M	53	0:48:15	9
10	Kevin Pearson	Kirkland, WA	363	M	51	0:48:19	10
11	Jim Wolder	Seattle, WA	248	M	48	0:49:54	11
12	Stephen Elliott	Bellevue, WA	49	M	50	0:50:10	12
13	John Schmied	Bothell, WA	104	M	50	0:51:13	13
14	Richard Gockel	Mesa, AZ	128	M	50	0:53:26	14





32. Punkaharjun
Halkijuoksun voittajan
tavoite Frankfurtrin
maratonilla

Paunonen ruskaakin nopeampi

Toni Flink
Kuvat: Soila Puurtinen

Toni Paunosen kolmaskin vierailu Punkaharjun upeissa maastoissa oli voittoa. Imatran Urheilijoita edustava Paunonen kiisi 32. Halkijuoksun voittoon komealla askeleella, vaikka käynnissä onkin rankka harjoittelujakso. Kolmen vuoden takaiseen reittiennätykseensä (29,46) entinen sulkavalainen ei päässyt, mutta kahden vuoden takainen voittoaika sentään alittui, kun 10 kilometrin matkaan kului puoli tuntia ja 33 sekuntia.

Ainoana Paunoselle kiriapua tarjosi maamme huippumaratonareihin kuuluva Liperin Taimen Yrjö Pesonen. 37-vuotias Pesonen on parhaillaan juossut maratonin 2.18, mutta eilen hän jättäytyi Paunosen taakse heti alkumetreillä.

– Yllättäen Yrjö kyllä antoi periksi heti alussa. Sain juosta omaa juoksuani, kun kuulin Yrjön askeleet koko ajan takanani. Juoksin aika rennosti ja tiesin, että pystyn kyllä vastaamaan jos joku yrittää päästä kyytiini, Paunonen analysoi taktiikkaansa.

Vielä 7 kilometrin kohdalla Pesonen oli vain kuuden sekunnin päässä voittajasta, mutta lopulta eroa tuli 18 sekuntia.

Kolmanneksi ehti Kalvitsan Urheilijoiden Markku Kolehmainen ennen viime vuoden voittajaa Sami Huomana. Enonkosken Pekka Huuskonen oli viides, Parikkalan Ilkka Lötjönen kuudes ja yhdeksän kertainen Halkijuoksun voittaja Jukka Tammisuo seitsemäs.



Yrjö Pesosen maratoonarin askel on komeaa katsottavaa.

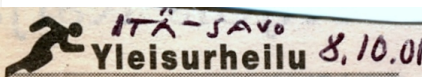


Harjualueen komea ruska ei jäänyt huomaamatta kisan voittaneelta Toni Paunoselta.

Frankfurtissa alle 2.19

Paunosella on käynnissä miehen omien sanojen mukaan todella raskas harjoituskausi. Vielä ensi viikkokin mennään reipasta harjoitustahtia ennen kuin kuntoa otetaan ulos kahden viikon viimeistelyssä. Tähtäin on selvä ja kirkas.

– Frankfurtin maraton 28. tätä kuuta. Alle viime keväänä juokseman ennätyksen pitäisi päästä, jos kaikki hyvin menee. Sen verran paljon kunnioitan tuota matkaa, että mitään hirveitä aikataivoitteita en aseta, Paunonen kertoi.



Punkaharjun halkijuoksu:

M yleinen 10 km: 1) Toni Paunonen IU 30,33, 2) Yrjö Pesonen Liperin Taimi 30,50, 3) Markku Kolehmainen KaivU 32,20, 4) Sami Suomen SaRi 33,12, 5) Pekka Huuskonen EnU 33,28, 6) Ilkka Lötjönen PaU 33,37, 7) Jukka Tammisuo SaRi 33,54, 8) Pekka Rinkinen EnU 35,19, 9) Antti Rinkinen EnU 35,35, 10) Heikki Puurtinen SaJy 37,02, 11) Kari Kolehmainen SaVi 37,05, 12) Kauri Lindström SaRi kesk.

M40 10 km: 1) Risto Kilpeläinen LepU 35,23, 2) Kalle Ukkonen JuU 36,32, 3) Onni Janhunen STU 36,40, 4) Ari Rämänen IU 36,51, 5) Hannu Lajunen SaVi 38,03, 6) Esa Kannonmäki PaU 39,32, 7) Jörg Steenbeck STU 40,30, 8) Hannu Pieviläinen Kerava 46,20, 9) Markku Uimonen PaU 48,37.

M50 10 km: 1) Pekka Termonen PuKu 36,22, 2) Pentti Tomi KiU 36,23, 3) Juho Viuhko SaRi 37,38, 4) Kari Kiljunen PuU 39,43, 5) Kari Pehkonen STU 40,22, 6) Jorma Reponen KiU 41,20, 7) Ari Tiainen KiU 41,57.

M60 10 km: 1) Kyösti Pulkkinen KesU 40,02, 2) Soini Ryhänen MikKV 41,56, 3) Kyösti Löppönen VuVi 43,24, 4) Aulis Helppi JuvU 47,28.

M kuntosarja 10 km: 1) Juho Tiainen RaU 39,08, 2) Esa Makkonen 40,46, 3) Hannu Anttonen EnU 41,54, 4) Veli-Matti Kyhyräinen Punkaharju Boxing 45,32, 5) Jouni Immonen 46,19, 6) Arto Wiren SavJy 47,57, 7) Miika Lahtinen VuVi 49,36, 8) Jere Lahtinen VuVi 51,22, 9) Arvo Kuutti IU 51,48, 10) Reijo Lahtinen VuVi 53,33, 11) Kimmo Honkanen VuVi 55,44, 12) Ville Alatalo Juuan Jänne 77,32, 13) Juhani Häggman 91,14, 14) Unto Vuohelainen 94,54.

N yleinen 10 km: 1) Mirja Lappalainen ToU 41,42, 2) Lea Hemmola 49,58.

N18 10 km: 1) Suvi Tiainen KiU 46,58.

N kuntosarja 10 km: 1) Satu Hietanen 45,09, 2) Virpi Kaksonen 54,31, 3) Merja Ronkanen 64,22.

Viime huhtikuussa Paunonen juoksi Hampurissa maratonin aikaan 2.19.13. Tuon ajan alle on suomalaisista juossut tänä kesänä vain Janne Holmen, joka kipaisi Rotterdamissa 2.16.24.

EM-kisoihin?

Kova aika Frankfurtissa tietäisi mahdollisesti jopa matkaa ensi kesän EM-kisoihin Müncheniin. EM-kisojen yhteydessä juostaan myös Euroopan cup, jonne suomalaisilla olisi mahdollisuus lähtetä jopa kuuden miehen joukkue.

P16 4 km: 1) Antti Sankkola SaRi 15,15, 2) Olli Kontiainen SaJy 15,19, 3) Joni Termonen PuU 18,29.

T16 4 km: 1) Riikka Kilpeläinen LePu 16,23.

P14 4 km: 1) Jussi Tuunanen PaU 16,22, 2) Riku Kilpeläinen LePu 16,27, 3) Juha-Pekka Kontiainen SaJy 18,54, 4) Juho Makkonen KuP 21,55.

T14 4 km: 1) Emmi Salminen KiU 17,55, 2) Marjaana Häyrinen KeU 18,45, 3) Nita Muhonen PuU 24,08, 4) Essi Mikola PuU 37,17.

P12 4 km: 1) Nino Muhonen PuU 19,45, 2) Leo Heiskanen KeU 19,47, 3) Ville Holopainen KeU 21,01, 4) Jari Kenttämää PuU 22,31.

T12 4 km: 1) Päivi Lehtinen KeU 20,45, 2) Emilia Rämänen IU 22,30.

P10 4 km: 1) Niko Laamanen VuVi 20,42, 2) Sami Holopainen KeU 21,08, 3) Aleks Rämänen IU 23,52.

T10 4 km: 1) Katja Valkeapää PuU 19,20, 2) Marianne Holopainen KeU 21,02, 3) Mira Holopainen KeU 23,33, 4) Eveliina Tahvanainen Savonlinna 29,37, 5) Inka Stenbeck STU 29,43, 6) Nelli Pellinen KeU 30,53, 7) Minna Mikola PuU 37,26.

Kuntosarja 4 km: 1) Sirpa Holopainen KeU 18,31, 2) Terttu Loikkanen 23,29, 3) Osmo Sikanen 26,13, 4) Arja Hirvonen Rääkkylä 26,21, 5) Jukka Hirvonen Rääkkylä 26,22, 6) Merja Muhonen 28,07, 7) Leena Juvonen 28,52, 8) Raili Kankkunen 37,10, 9) Leena Valtonen 37,12, 10) Kirsti Rasanen 40,49, 11) Seija Vuohelainen 40,49, 12) Maija-Stiina Huttunen 40,49.



Kärkikaksikko oli selvästi muita nopeampi. Yrjö Pesosen askeleet kuuluivat koko ajan turvallisen kaukana Toni Paunosesta.

– No ne on niitä spekulatioita ne. En mieti sellaisia asioita. Kopäivä duuni on niin rankkaa tässä ohessa, että mennään kevät ja syksy kerrallaan. Ainakin ensi

kevääseen toki jatkan, 26-vuotias Paunonen kertoi.

– Täällä on aina yhtä mukava juosta. Reitti on vaihteleva ja todella komeat maisemat omaava.

Täällä oli taas oikea nautinto juosta näin komeassa kelissä, Paunonen kehui.

Naisten sarjan voittajaksi juoksi jälleen kerran Mirja Lappalai-

nen ja **kovimmassa mestaruus-**taistossa pisimmän korren veti ultraspesialisti Pekka Termonen lyödessään Tornin loppukiritaistossa sekunnilla.

Paunonen voitti kilpasarjan - Luston eläimellinen meno palkittiin haastesarjassa



Osa haastesarjalaisista lähti Retretin edustalta ja otti näin talvaltaakseen koko kymmenen kilometriä.

Torstaina 11. lokakuuta 2001

PURUVESI

11



Luston Päivi Ronkanen ja Eeva Virekoski hymyivät auringon kanssa kilpaa. Jänis Teemu Tiainen ehti livistää ennen kuvanottoa.



Toni Paunonen ylitti maalilinjaa ajassa 30.33. Reittiennäytystä ei syntynyt, mutta mukava aika kuitenkin.

Punkaharjun Halkijuoksu houkutteli aurinkoiselle harjureitille ennätyselliset 132 osanottajaa. Aiempi Halkijuoksun osallistujaennätys oli vuodelta 1986, 125 osallistujaa.

Kilpasarjan voittajaksi kiisi Imatran Urheilijoiden **Toni Paunonen**, tuttu nimi tuloluettelon ykkössijalta viime vuosilta. Kovimman vastuksen antanut Liperin Taimen kova maratoonari, **Yrjö Pesonen**, sinnitelti kakkosena alusta loppuun. Naisten sarjan takuuvarmaan tapaansa Tohmajärven Urheilijoiden **Mirja Lappalainen**.

– Sain juosta omaa juoksuani, passailla vauhtiani, Toni Paunonen luonnehti kisaa, jota hän johti käytännöllisesti alusta loppuun.

– Minulla on takanani älyttömän raskas treeni, mies kertoi. Viimeiseen silaukseen on aikaa enää kaksi viikkoa, sitten vuorossa on kauden päätavoite, Frankfurtin maraton. Paunonen mieli alittaa keväisen ennätöksensä, 2.19.

koko matkan.

Yhtään vähemmän reippautta eivät toki osoittaneet muutkaan haastesarjan joukkueet. Kunniamaininnan rehdistä urheilumielestä saivat **Kulenoisten Pallon** junnut ja joukkueenjohto. KuP oli saanut liikkeelle ison haastejoukkueen, kaikkiaan 16 osanottajaa, mistä heille lankesi erityiskiitos.

Paljon väkeä oli haastesarjassa myös **Finnforestista**, kaikkiaan 18. **Kuntoutussairaalan** joukkue oli saanut neljän hengen porukan kokoon, muut haastesarjan joukkueet olivat kolmihenkisiä.

Toinen kunniamaininnalla palkittu joukkue oli **Vaahersalon kylätoimikunta**. Vaahersalolaiset olivat ainoana kyläyhdistyksenä vastanneet Puruvesi-lehden haasteeseen. Aikaa kymmen kiertämiseen meni kaksi minuuttia alle tavoitteen, 1.20:n.

Haastesarjassa ei sinänsä aikoja otettu, vaan itse kukin osallistuja sai kiertää reitin omaan tahtiinsa.

Muut haastesarjan joukkueet olivat: **R. Lahtinen ky, Metla, Tan-**

huvaaran urheiluopisto ja Sisustus- ja väripiste.

Mukana Halkijuoksussa oli ilahduttavasti myös jokunen päättäjäportaan punkaharjulainen. Naisten kuntosarjassa toiselle sijalle juossut **Virpi Kaksonen** oli myönteisesti yllättynyt omasta juoksukunnostaan, kympin lenkki kiertyi aikaan 54.31.

– Olen iloinen, että astmasta huolimatta pystyn juoksemaan, hän totesi saaneensa juoksusta mieleisen harrastuksen.

Kuntoutussairaalan joukkueessa juossut valtuutettu kertoi käyneensä säännöllisesti juoksulenkeillä kestästä alkaen. Harrastuksiin kuuluu myös kuntonyrkkeily, jota parempaa yleiskunnan ylläpitäjää saa hakea.

Tuloksia:

Miehet yl.: 1) 1) Paunonen Toni IU 30.33, 2) Pesonen Yrjö Liperin Taimi 30.50, 3) Kolehmainen Markku KalvU 32.20, 4) Huoman Sami SaRi 33.12, 5) Huuskonen Pekka EnU 33.26, 6) Lötjönen Ilkka PaU 33.37, 7) Tammisuo Jukka SaRi 33.54, 8) Rinkinen Pekka EnU 35.19, 9) Rinkinen

Liikettä töppösissä

Antti EnU 35.35, 10) Puurtinen Heikki SaJy 37.02, 11) Kolehmainen Kari SaVi 37.05, 12) Lindström Kauri SaRi kesk.

Miehet 40: 1) Kilpeläinen Risto LepU 35.23, 2) Ukkonen Kalle JuU 36.32, 3) Janhunen Onni STU 36.40, 4) Rämänen Ari IIU 36.51, 5) Lajunen Hannu SaVi 38.03, 6) Kannonmäki Esa PaU 39.32, 7) Stenbeck Jörg STU 40.30, 8) Pieviläinen Hannu Kerava 46.20, 9) Uimonen Markku PaU 48.37.

Miehet 50 1) Termonen Pekka PuKu 36.22, 2) Torni Pentti KiU 36.23, 3) Viuhon Juho SaRi 37.38, 4) Kiljunen Kari PuU 39.43, 5) Pehkonen Kari STU 40.22, 6) Reponen Jorma KiU 41.20, 7) Tiainen Ari KiU 41.57.

Miehet 60 1) Pulkkinen Kyösti KesU 40.02, 2) Ryhänen Soini MikKV 41.56, 3) Löppönen Kyösti VuVi 43.24, 4) Helppi Aulis JuvU 47.28.

Miehet kuntosarja: 1) Tiainen Juho RaU 39.06, 2) Makkonen Esa 40.46, 3) Anttonen Hannu EnU 41.54, 4) Kyhyräinen Ve-

li-Matti Punkaharju Boxing 45.32, 5) Immonen Jouni 46.19, 6) Wiren Arto SavJy 47.57, 7) Lahtinen Miika VuVi 53.33, 8) Lahtinen Jere VuVi 51.22, 9) Kuutti Arvo IU 51.48, 10) Lahtinen Reijo VuVi 53.33, 11) Honkanen Kimmo VuVi 55.44, 12) Alatalo Ville Juuan Jänne 77.32, 13) Häggman Juhani 91.14, 14) Vuohelainen Unto 94.54.

Naiset yl.: 1) Lappalainen Mirja ToU 41.42, 2) Hemmola Lea 49.58.

Naiset 18: 1) Tiainen Suvi KiU 46.58.

Naiset kuntosarja: 1) Hietanen Satu 45.09, 2) Kaksonen Virpi 54.31, 3) Ronkanen Merja 64.22.

P 16: 1) Sankkola Antti SaRi 15.15, 2) Kontiainen Olli SaJy 15.19, 3) Termonen Joni PuU 18.29.

T 16: 1) Kilpeläinen Riikka LePu 16.23.

P 14 1) Tuunanen Jussi PaU 16.22, 2) Kilpeläinen Riku LePu 16.27, 3) Kontiainen Juho-Pekka SaJy 18.54, 4) Makkonen Juho KuP 21.55.

T 14 1) Salminen Emmi KiU 17.55, 2) Häyrinen Marjaana KeU 18.45, 3) Muho-

P 12 1) Muhonen Nino PuU 19.45, 2) Heiskanen Leo KeU 19.47, 3) Holopainen Ville KeU 21.01, 4) Kenttämää Jari PuU 22.31.

T 12: 1) Lehtinen Päivi KeU 20.45, 2) Rämänen Emilia IIU 22.30.

P 10: 1) Laamanen Niko VuVi 20.42, 2) Holopainen Sami KeU 21.08, 3) Rämänen Aleksi IIU 23.52.

T 10: 1) Valkeapää Katja PuU 19.20, 2) Holopainen Marianne KeU 21.02, 3) Holopainen Mira KeU 23.33, 4) Tahvanainen Eveliina Savonlinna 29.37, 5) Stenbeck Inka STU 29.43, 6) Pellinen Nelli KeU 30.53, 7) Mikola Minna PuU 37.26.

Kuntosarja 4 km: 1) Holopainen Sirpa KeU 18.31, 2) Loikkanen Terttu 23.29, 3) Sikanen Osmo 26.13, 4) Hirvonen Arja Rääkkylä 26.21, 5) Hirvonen Jukka Rääkkylä 26.22, 6) Muhonen Merja 28.07, 7) Juvonen Leena 28.52, 8) Kankkunen Rai-li 37.10, 9) Valtonen Leena 37.12, 10) Rasanen Kirsti 40.49, 11) Vuohelainen Seija 40.49, 12) Huttunen Maija-Stiina 40.49.

Halkijuoksun uusi haastesarja houkutti ilahduttavasti heti ensiyrittämällä yhdeksän joukkuetta ja yhteensä 56 osanottajaa reippailemaan kauniissa harjumaaisemissa.

Osa haastesarjalaisista juoksi, osa käveli, ja matkat vaihtelivat täydestä 10 kilometristä lyhyempään lenkkiin Mustastaniemestä koulun urheilukentälle.

Punkaharjun Urheilijoiden puheenjohtaja **Veijo Laukkanen** oli iloinen haastesarjan avauksesta. Hän lupasi, että ensi syksynä haasteita taas heitetään.

Tämänkertaisen haastesarjan reippaimman joukkueen palkinto meni **Lustolle**, jonka osallistujajoukko oli pukeutunut metsäneläimiksi. **Eeva Virekoski**, **Päivi Ronkanen** ja **Teemu Tiainen** olivat lähteneet mukavalla leikkimielellä koetukseen. Nauru ja ilo pysyivät yllä



Kulenoisten Pallo palkittiin kunniainnalla haastesarjassa. Osa KuP:n pojista osoitti kunnioitettavan kovaa futiskuntoa juoksemalla koko matkan. Juoksun jälkeen pieni lepotaiko nurmikolla oli paikallaan.

*Sitten olikin jäljellä enää yksi kisa.
Osmon superhölkkä Pieksämäellä.
Loppuvuosi lähes sohvaperunana.*

URHEILU

Superhölkkässä mainio meininki

Jaakko Herranen juoksi ensimmäisellä maratonillaan voittajaksi

Osmon superhölkkästä ja maratonista ollaan viilaamassa jo paikallisen urheilusyksyn päätapahtumaa. Kun pelkästään maratonilla on mukana lähes 150 juoksijaa on se osoitus siitä, että järjestäjillä on nyt langat näpeissä.

Juoksijat ilmestyvät sinne, missä organisaatio toimii, missä on hauska juosta. Maratoonarit ovat uskollista väkeä ja he tulevat samaan paikkaan vuodesta toiseen. Sisäisen viidakkorummun kautta tieto kulkee jos homma tökkii.

Juoksun lähtö ja maali oli nyt siirretty samaan paikkaan Urheilutalon takana olevalle parkkipaikalle. Siellä se on ilmiselvästi oikeassa paikassa. On tilaa ja palvelut ovat lähellä.

Voitto meni Jaakko Herraselle

Tällä kertaa maratonin voitto meni Saarijärven Pullista edustavalle, mutta Jyväskylässä asuvalle **Jaakko Herraselle**, 21. Herranen on juossut lähinnä 5000 ja 10 000 metriä, mutta päätti kokeilla nyt ensimmäisen kerran maratonia ja se naula veti.

Juoksun ratkaisu tapahtui 30 kilometrin kohdalla kun Herranen jätti taakseen sekä Parikkalan jälleen toiseksi jääneen Ilkka Lötjösen sekä Vaajakosken parivaljakon Tero Sillanpään ja Jari Lahden. Lahti voitti matkan viime vuonna.

– Tämä antoi viitteitä siihen, että taidan siirtyä maratonille, Herranen mietti.

Puolikkaan nopein oli Jyväskylässä konditoriaa opiskeleva ja Suomen mestaruuden täydellä maratonilla tänä vuonna ottanut **Jaakko Kero**.

– Vauhti oli maratonvauhtia. Reitti oli mukava juosta. Ainoa ongelma oli, että välillä meinasi hieman jalkoja paleltaa, Kero tuumi.

Keron voittoaika 1.11,30 jäi minuutin verran Jukka Tammissuon pari vuotta sitten juoksemasta reitin kärkijästä.

Ismo Kurki oli paikallisista paras

Paikallisista juoksijoista parasta vauhtia piti maratonilla Ismo Kurki, joka juoksi matkan aikaan 3.12,02. 40-vuotiaiden sarjassa Pasi Kovanen aika oli 3.51,28 ja maratonin määrällä kilpailevan Jouni Laitisen 5.04,28.

Jounin aikaa pudotti hieman se, että hän oli juossut maratonin



Horst Preisler tietää jo miten maraton juostaan

Jaakko Kero oli ylivoimainen puolikkaalla

Jouni Laitinen taivalsi viikonvaihteessa kaksi maratonia



Antti Miettinen oli tyytyväinen juoksuunsa

voittanut Teuvo Lehtinen.

Puolitoista minuuttia paremmalla suunnistusajalla Köninki olisi voittanut Homenokan.

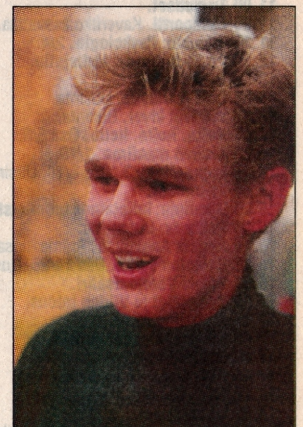
–Tämä on tällaista jo juoksun jäähdyttelyä. Ei tässä mitään aikoa enää juosta, Köninki pohti omaa suoritustaan.

19-vuotiaiden kympin nopein oli Jäppilän Urheilijoiden Antti Miettinen 34,09. Juoksun jälkeen poika hyrisi tyytyväisyyttä.

–Älyttömän kiva juoksu. Syksyllä on aina mukava juosta kun on kunnolla happea ilmassa, Antti kertoi.

Pojalla on alkamassa peruskuntoutuskausi ja tähän saumaan juoksu sopi hyvin.

19-vuotiaissa tyttöissä kovinta vauhtia piti Janina Lahti, jonka aika oli 44,26.



Maratonilla oli mukana 142 juoksijaa, puolikkaalla 78 ja kymppillä 43. Lisäksi tulevat vielä lasten sarjat ja muutama sauvakävelijä.

Tuomo Toppinen

M MARATON (42.2 km)

1	19	Herranen Jaakko	SaaPu	2.38.43
2	63	Lötjönen Ilkka	ParU	2.40.54
3	283	Sillanpää Tero	Vaaku	2.42.33
4	282	Lahti Jari	VaaKu	2.45.42
5	64	Teräväinen Matti	MiPolU/pm	2.46.23
6	205	Sivill Keijo	UU	2.51.06
7	281	Nieminen Petteri	Wslmry	2.58.32
8	202	Nykänen Ville	MiVU	2.59.13
9	291	Ollikainen Jukka	Leppävirta	3.03.39
10	255	Näsänen Arto	ImU	3.05.07
11	33	Tiainen Kyösti	MiK-V/pm	3.06.24
12	250	Peiponen Seppo	VuonisjUrh	3.07.27
13	270	Kolehmainen Kari	SaViest/PM	3.09.18
14	41	Kurki Ismo	Pieksämäki	3.12.02
15	80	Kujala Antti J	Häjyt	3.16.46
16	257	Järvi Vesa	Kangasniemi	3.18.21
17	240	Sirkka Asko	Jyväskylä	3.29.57
18	277	Kärkkäinen Eero-Tapani	PerifPeto	3.31.13
19	287	Vornanen Alpo	IisalVisa	3.43.41
20	289	Kaitaluoma Hannu	Pinnitys	3.51.52
21	82	Marjomäki Timo	Häjyt	3.58.26
22	235	Konttinen Voitto	MiKV	4.07.38
23	81	Hakala Seppo	Häjyt	4.09.08

M40 MARAT (42.2 km)

1	296	Marjosalmi Jouko	JuU	2.47.55
2	288	Rönkkö Hannu	LepU	2.58.15
3	226	Manninen Pasi	KonnU	3.01.45
4	275	Kuosmanen Hannu	Siilinjärvi	3.04.52
5	208	Rontti Ilmari	Teivo-Stay	3.07.52
6	83	Kenttä Urmas	Häjyt	3.10.40
7	286	Räsänen Timo	Best-Team	3.12.24
8	293	Björkskog Ralf	PinnKok	3.17.45
9	274	Nissinen Hari	Savonlinna	3.23.38
10	37	Myyryläinen Veikko	MiK-V/pm	3.25.22
11	84	Mäntylä Pekka	Häjyt	3.27.40
12	278	Niemistö Heikki	IlmjKi	3.36.56
13	300	Kovanen Pasi	Kuntokonna	3.51.03
14	115	Laitinen Jouni	Pmäki	5.04.28

M45 MARAT (42.2 km)

1	42	Maksimainen Keijo	IlU	2.50.41
2	85	Ristimäki Asko	Häjyt	2.58.51
3	290	Komulainen Seppo	SuKi	3.03.58
4	272	Hannikainen Jorma	Kuopio	3.09.12
5	113	Kemppi Niilo	HartV	3.15.10
6	264	Jäätinen Lauri	ImU	3.18.40
7	123	Kivimäki Reijo	Laukaa	3.27.19
8	247	Kärkkäinen Erkki	LU	3.29.02
9	279	Fills Jari	Häjyt	3.32.47
10	89	Hautala Mauri	Häjyt	3.39.01
11	285	Lehrbäck Tapio	MarTeeajor	3.42.45
12	298	Korpela Jukka	Palokka	3.46.02
13	213	Ollila Jouni	Pattijoki	3.47.20
14	294	Sundell Kjell	PinnKok	3.53.50
15	88	Varpuluoma Seppo	Häjyt	3.57.31
16	10	Ylikotila Arto	Lpr	3.58.42
17	221	Rikkinen Jussi	MiKV	4.07.38
18	40	Tuovinen Veikko	Jyväskylä	4.27.49

M50 MARAT

(42.2 km)

1	56	Termonen Pekka	PunkahK/pm	2.52.27
2	3	Hämäläinen Lasse	Juva	3.02.18
3	292	Hämäläinen Pentti	LeVi	3.03.38
4	238	Salminen Juhani	FinMa	3.12.36
5	273	Viuho Juha	SavRi	3.13.27
6	220	Kytöjoki Risto	Konnevesi	3.32.20
7	94	Säilä Olli	Häijt	3.36.34
8	268	Piiroinen Heikki	LipTaimi	3.43.02
9	284	Martikkala Heimo	Häijt	3.45.12
10	93	Peltola Antti	Häijt	3.46.03
11	38	Lappalainen Väinö	Sportti-81	3.55.31
12	267	Savolainen Osmo	Juva	4.00.02
13	295	Pekkinen Terho	Häijt	4.13.36
14	299	Karakorpi Timo		4.27.49
15	118	Mannsten Hans	Germany	4.53.24

M55 MARAT

(42.2 km)

1	98	Volama Mauri	Häijt	3.08.00
2	135	Kosonen Hannu	KeKu	3.26.35
3	51	Hassinen Risto	OutVe	3.28.59
4	28	Nuutila Matti	Los Bastar	3.29.40
5	214	Takalo Juhani	NurSe	3.30.09
6	100	Hyytiäinen Esko	Häijt	3.30.23
7	129	Pesonen Veijo	FinMarat	3.31.26
8	143	Paajanen Veijo	Palokka	3.38.02
9	138	Yijälä Veikko	Häijt	3.41.34
10	137	Joutila Veikko	Häijt	3.48.18
11	119	Ryhänen Pertti		3.54.28
12	124	Pietikäinen Jouko	MänVe	4.09.08
13	128	Käki Arvo	Vantaa	4.10.01
14	110	Hautajoki Heimo	LaukU	4.20.04
15	24	Ovgarnberg Yrjö	Jyväskylä	4.27.50
16	116	Saukkonen Kalevi		5.17.33
17	140	Houtari Matti	Häijt	5.51.30
	99	Kankaanpää Jussi	Häijt	KESK.

M60 MARAT

(42.2 km)

1	102	Sippola Esko	Häijt	3.28.48
2	74	Nykänen Urpo	KuSVU	3.36.26
3	144	Mäntyvaara Mikko	FinMar	3.38.20
4	103	Saha Unto	Häijt	3.39.01
5	104	Rauhala Kauko	Häijt	3.54.10
6	139	Riippi Heino	Häijt	3.54.56
7	122	Pirskanen Matti		4.10.37

M65 MARAT

(42.2 km)

1	130	Kiander Raino	JääskKirij	3.16.51
2	127	Ruhanen Tauno	KiuJä	3.47.15
3	146	Linna Heikki	Kalske	3.56.40
4	117	Breisler Horst	Germany	4.01.01
5	126	Saaranen Jorma	Stu	4.11.37
6	111	Vaisto Erkki	Helsinki	4.55.36
7	106	Marjomäki Mauno	Häijt	5.37.37
	105	Kandolin Pekka	Häijt	5.37.37
9	107	Rajala Esko	Häijt	5.51.30

Etelä-Savon Piirinmestaruusmaraton

Miehet (42.2 km)

1	Teräväinen Matti	MiPolU/pm	2.46.23
2	Termonen Pekka	PunkahK/pm	2.52.27
3	Tiainen Kyösti	MiK-V/pm	3.06.24
4	Kolehmainen Kari	SaViest/PM	3.09.18
5	Myyryläinen Veikko	MiK-V/pm	3.25.22

ITÄ-SAVO 15.10.01

Termonen hopealle pm- maratonilla

Ilkka Lötjönen yleisen sarjan kakkonen

Pieksämäellä sunnuntaina juostulla maratonilla saatiin kärkisijoja Itä-Savon levikki-alueelle. Saarijärven Pullistusta edustavan Jaakko Her-rasen (2.38.43) hallitsemalla yleisen sarjan maratonilla Parikkalan urheilijoiden Ilkka Lötjönen sijoittui toiseksi ajalla 2.40.54. Tero Sillan-pää Vaasasta oli kolmas: 2.42.33.

Viisikymppisten sarjassa juokseva ultramatkojen kes-täjä Pekka Termonen voitti sarjansa ajalla 2.52.27 ja sa-malla hän otti yleisen sarjan hopeamitalin Etelä-Savon pm-kilpailussa. Matti Terä-väinen voitti pm-kultaa: 2.46.23 ja Kyösti Tiainen Mikkelistä pronssia: 3.06.24.

Taavi Juuti, SaJy, voitti 70-vuotiaiden maratonin hy-vällä ajalla 4.35.27. (IS)



Ilkka Lötjönen nro 63







Kolmas kiinnitys ja M50-kiertopalkinto omaksi.



Ilkalla oli hyvä syy hymyyn, toinen.