

2000

JUOKSUA :	TAMMI	350
	HELMI	440 / 790
	MAALIS	300 / 1090
	HUHTI	500 / 1590
	TOUKO	500 / 2090
	KESÄ	600 / 2690
	HEINÄ	410 / 3100
	ELO	450 / 3550
	SYYS	500 / 4050
	LOKA	250 / 4300
	MARRAS	250 / 4550
	JOULU	250 / 4800

## JUOKSUA :

1971-80	38.500 KM
1981-90	52.000 KM
1991-99	30.800 KM
	121.300 KM
2000	4.800 KM
	126.100 KM

## KILPAILUT (yms)

	päivämäärä	matka	aika	sijoitus sarjassa (kaikista)
1. ULTRAJUOKSIJAN KOTIRATAKISA	27.2.	50 KM	3.57.45	2.
2. SUOMI-JUOKSU, TURKU, RUUSSALO	27.5.	100 KM	8.36.16	1. (1.)
3. KESÄILLAN PUOLIMARATON, RANTASALMI	17.6.	21,1 KM	1.20.26	1. (2.)
4. VARPAISJÄRVEN YÖMARATON	7.7.	21,1 KM	1.27.23	10. (10.)
(40) 5. VETERAANIEEN EM-MARATON, JYVÄSKYLÄ	16.7.	42,2 KM	2.47.05	3.
6. MASOKISTIN UNELMA, HELSINKI	26.8.	100 KM	8.14.37	2. (2.)
7. TUPPUKYLÄ-JUOKSU, MIKKELI	9.9.	6 KM	21.49	3.
8. PUNKAHARJUN HALKIJUOKSU	1.10.	10 KM	35.31	1.
(41) 9. OSMON SUPERHÄLKEÄ, PIEKSÄMÄKI	8.10.	42,2 KM	2.48.29	1. (3.)

*Vuosituhat vaihtuu Savitaipaleen  
keskustassa kävelleen.*

*Kirjastoon tuli useita  
päivälehtiä. Kannoin niitä  
aina nivaskan kotiin  
yönseuduksi. En ole mikään  
ahkera yleisönosastoille kirjoittaja,  
mutta silloin tällöin joku  
uutinen tai kolumni  
antaa aiheen kirjoittaa.*

TIISTAINA 29.2.2000

19

Lähetä kirjoituksesi osoitteella **Kansan Uutiset**,  
Postilokero 170, 00131 Helsinki. Kuoreen merkintä "Lukijoilta".  
Faksit (09) 759 60301.  
Sähköposti lukijoilta.muistio@kansanuutiset.fi

## TOIMITUKSELLE

# Paavin kirje Brezhneville

■ Kai Hirvasnorolle kiitos mielenkiintoisesta artikkelista 23.2. Kansan Uutisissa. Jutun luettuaani kaivoin esille 80-luvun lopulla tekemäni esitelmän Savonlinnan Paasikivi-seuralle.

Siteerasin siinä Gordon Thomasin ja Max Morgan-Wittsin kirjaa The year of Armageddon.

Täydennyksenä Hirvasnoron artikkeliin seuraavaa: Elokuun 4. päivänä 1980 paavi kirjoitti Brezhneville käsin kirjeen, jonka lopussa hän sanoi, että jos venäläiset tulevat

Puolaan, hän luopuisi paaviudesta ja tulisi Puolaan johtamaan vastarintaliikettä.

Paavin mielestä hänen kirjeensä vaikutti tapahtumien kulkuun. Paavilla on divisioonia päivittäin kuin Stalin luuli kysyessään Churchilliltä: "Kuinka monta divisioonia paavilla olikaan?" Churchill oli nimittäin Potsdamissa sanonut, ettei paavi pitäisi siitä, että kommunistit ottaisivat vallan katolisessa Puolassa.

**Pekka Termonen**  
Punkaharju



# Juoksu maistui ja sen huomaa kisatuloksista. Kunnon-ajoitukset osuivat nappiin. En mielestäni ajautunut ylikuntoon missään vaiheessa.

## Kotirataultra 28.2.2000. Punkaharju

### KOTIRATAULTRA 50 km 2000 (Yours Truly 50 K)

sij.	aika	nimi	ikä (kotipaikka)	suorituspaikka	kk
1	3.39.37	Ryne Melcher 21	(Waterloo, ON, CAN)	Waterloo, ON, CAN	Jan
2	3.57.45	Pekka Termonen	(Punkaharju FIN)	Punkaharju FIN	Feb
3	4.03.55	Eugene Trahern 37	(Brier, WA, USA)	Carnation WA, USA	Feb
				Carnation WA, USA	Jan
4	4.03.55	James Kerby 36	(Carnation, WA, USA)	Carnation WA, USA	Feb
5	4.03.55	Mark Hartinger 43	(Shoreline WA, USA)	Carnation WA, USA	Feb
				Carnation WA, USA	Jan
6	4.14.02	Alpo Vornanen	(Iisalmi FIN)	Iisalmi FIN	Feb
				Iisalmi FIN	Jan
7	4.16.57	Petri Lietzen	(Salo FIN)	Turku FIN	Feb
				Turku FIN	Jan
8	4.16.57	Tero Töyrylä 38	(Turku FIN)	Turku FIN	Feb
				Turku FIN	Jan
9	4.21.06	Timo Ohtonen	(Kajaani FIN)	Sotkamo FIN	Feb
10	4.22.23	Scott Krell 39	(Snohomish WA, USA)	Carnation WA, USA	Feb
				Carnation WA, USA	Jan
11	4.22.43	Paul J Vecchio 36	(Yelm, WA, USA)	Elbe, WA, USA	Feb
12	4.24.10	Veijo Leinonen	(Paltamo FIN)	Paltamo FIN	Feb
				Paltamo FIN	Jan
13	4.33.18	Tapio Koivu 42	(Turku FIN)	Turku FIN	Feb
				Turku FIN	Jan
14	4.40.05	Rob Lang 43	(Surrey, BC, CAN)	Hayward L, BC, CAN	Jan
15	4.40.22	Timo Räisänen	(Lahti FIN)	Lahti FIN	Jan
				Lahti FIN	Feb
16	4.40.57	Gord England	(CAN)	Toronto, ON, CAN	Jan
17	4.40.57	John Culhane 36	(Toronto, ON, CAN)	Toronto, ON, CAN	Jan
18	4.40.57	Richard Urbanski	(CAN)	Toronto, ON, CAN	Jan
19	4.52.32	Mark Longwell	(Acton, MA, USA)	Acton, MA, USA	Feb
20	4.54.32	(f) Maria Tähkävuori 38	(Paimio FIN)	Turku FIN	Jan
				Turku FIN	Feb
21	4.55.28	Veijo Pesonen 44	(Jyväskylä FIN)	Jyväskylä FIN	Feb
				Jyväskylä FIN	Jan
22	4.56.20	Sakari Väisänen 48	(Turku FIN)	Turku FIN	Feb
				Turku FIN	Jan
23	4.57.23	Mark Bomhower 37	(Elmira, ON, CAN)	Waterloo, ON, CAN	Jan
24	4.57.23	Ronald Gehl 52	(Waterloo, ON, CAN)	Waterloo, ON, CAN	Jan
25	5.00.00*	(f) Moe White	(CAN)	Burlington, ON, CAN	Feb
26	5.00.00*	Joe Hewitt	(CAN)	Burlington, ON, CAN	Feb
27	5.00.00*	Les Michalak	(CAN)	Burlington, ON, CAN	Feb
28	5.04.00	Bruce Grant 34	(White Rock, BC, CAN)	Hayward L, BC, CAN	Jan
29	5.04.32	David Dorning 32	(Winnipeg, MB, CAN)	Winnipeg, MB, CAN	Jan
30	5.05.00	Martti Moilanen 50	(Järvenpää FIN)	Järvenpää FIN	Jan

31	5.05.00	Pekka Heikkinen 52	(Järvenpää FIN)	Järvenpää FIN	Jan
32	5.13.04	Jim Swadling 52	(N. Van, BS, CAN)	M. Ridge, BC, CAN	Feb
33	5.13.04	Rob Lang 43	(Surrey, BC, CAN)	M. Ridge, BC, CAN	Feb
34	5.13.28	Kevin Sharp	(Dayton, OH, USA)	Dayton, OH, USA	Feb
35	5.14.00	Peter Suomela	(Ottawa CAN)	Ottawa CAN	Jan
36	5.16.25	Seppo Huhtamäki 51	(Tampere FIN)	Tampere FIN	Feb
				Tampere FIN	Jan
37	5.17.27	(f) Aimee Runge 33	(Toronto, ON, CAN)	Toronto, ON, CAN	Jan
38	5.19.47	Juhani Salminen	(Jyväskylä FIN)	Jyväskylä FIN	Jan
39	5.19.47	Jussi Kotkavirta 46	(Jyväskylä FIN)	Jyväskylä FIN	Jan
40	5.19.47	Seppo Hänninen 54	(Jyväskylä FIN)	Jyväskylä FIN	Jan
41	5.20.42	(f) Helen Malmberg	(CAN)	Toronto, ON, CAN	Jan
42	5.23.31	Seppo Heiskanen 76	(Valkeiskylä FIN)	Valkeiskylä FIN	Jan
43	5.27.00	Jim Glenn	(CAN)	Burlington, ON, CAN	Feb
44	5.28.06	Monica Scholz	(CAN)	Toronto, ON, CAN	Jan
45	5.29.00	Randy Hunter	(USA)	N. Sh. Mount., USA	Feb
46	5.29.44	(f) Joanne Kroemer 33	(CAN)	Winnipeg, MB, CAN	Feb
47	5.29.44	Brenda Hann 49	(Winnipeg, MB, CAN)	Winnipeg, MB, CAN	Feb
48	5.32.07	Jim Winne	(Walnut Creek, CA, USA)	Oakland, CA, USA	Jan
49	5.34.54	Howard Parker	(CAN)	Toronto, ON, CAN	Jan
50	5.37.00	Gord Harthurn	(CAN)	Burlington, ON, CAN	Feb
51	5.42.04	Mike Langille	(USA)	Plano, TX, USA	Jan
52	5.45.27	Graeme Carey 45	(Essex ENG)	Dadham, Ess., ENG	Jan
53	5.46.22	Earl Preeper 44	(Coquitlam, BC, CAN)	Hayward L, BC, CAN	Jan
54	5.49.39	Dave Dutton 43	(Mt. Vernon, WA, USA)	M. Ridge, BC, CAN	Feb
55	5.53.52	Eero Niskanen	(Sotkamo FIN)	Sotkamo FIN	Feb
56	5.53.52	Juhani Kärkkäinen	(Haapajärvi FIN)	Sotkamo FIN	Feb
57	5.54.07	Karl Jensen 50	(Richmont, BC, CAN)	Hayward L, BC, CAN	Jan
58	5.59.45	Pekka Kortelainen	(Tampere FIN)	Tampere FIN	Feb
59	6.08.19	Jeff Riddle	(USA)	Mahomet Tr., USA	Feb
60	6.23.00	Mathew Sessions	(USA)	N. Sh. Mount., USA	Feb
61	6.23.00	Michael Wardas	(USA)	N. Sh. Mount., USA	Feb
62	6.32.31	(f) Seema Saini 22	(Winnipeg, MB, CAN)	Winnipeg, MB, CAN	Jan
63	6.40.04	(f) Liz Brandt 37	(Ft Ord, CA, USA)	Ft Ord, CA, USA	Jan
64	7.06.45	Risto Kärkkäinen	(Haapajärvi FIN)	Sotkamo FIN	Feb
65	7.39.58	(f) Sally Marcellus 45	(Delta, BC, CAN)	M. Ridge, BC, CAN	Feb
66	7.39.58	Ron Nicholl 57	(Gig Harbour, WA, USA)	M. Ridge, BC, CAN	Feb
67	10.01.19	Jerry Shepherd 35	(Indianapolis, IN, USA)	Brecksville, OH, USA	Jan
68	10.08.00	Chris Ralph 47	(Redmont, WA, USA)	Snoqualmie, WA, USA	Jan
69	10.08.00	Tom Ripley 51	(Redmont, WA, USA)	Snoqualmie, WA, USA	Jan
70	11.02.41	Janne Kankaansyrjä	(Järvenpää FIN)	Järvenpää FIN	Feb
71	13.03.00	Reino Uusitalo 55	(Pyhtää FIN)	Pyhtää FIN	Jan

f = nainen, \* = tarkka matka ei tiedossa, Jan = tammikuussa, Feb = helmikuussa

## Kunniakirja



Pekka Termonen

on osallistunut kansainväliseen kotirataultraan  
vuonna 2000 taivaltamalla

50 km:n matkan ajassa

3 tuntia 57 minuuttia 45  
sekuntia.

Kotirataultra \* 50 km \* Yours Truly  
Tero Töyrylä

## Kotirataultra 50 km

71 juoksijaa 4 maasta mukana

*Maria Tähkävuori*  
*naisten nopein*

50 km:n kotirataultra juostiin tammi- ja helmikuussa 7:n kerran suomalaisena ja 8:n kerran kansainvälisenä versiona (Yours Truly 50K). Koko matkan juoksi nyt 23 suomalaista ja kaikkiaan 71 osanottajaa. Mukana oli kaikkiaan ainakin kaksinkertainen määrä juoksijoita, sillä perinteiseen tapaan moni oli mukana osanotkka.

Nopein oli 21-vuotias kanadalainen Ryne Melcher, joka pisteli matkan tammikuussa kotikaupungissaan Waterlooossa aikaan 3.39.37. Kakkonen oli Pekka Termonen Punkaharjulta. Viime vuotinen Suomi-juoksun voittaja sanoi lähteneensä ensi kertaa tosissaan neljää tuntia alittamaan ja myös teki sen ajallaan 3.57.45.

Nopein nainen oli paimiolainen Maria Tähkävuori, joka juoksi tammikuussa Turussa 4.54.32.

Kotirataultrahan on omatoimisuusperiaatteella järjestettävä leikkimielinen kilpailu, jossa jokainen osanottaja hoitaa matkan mittaamisen, ajanoton ja muut järjestelyt itse parhaansa mukaan.

Oheissa mukana olleiden suomalaisten lähettämät raportit, muutama sana ulkomailta sekä täydelliset tulokset.

N eljättä kertaa lähdin tähän 'kisaan'; nyt eka kertaa tosissani neljää tuntia tavoittelemaan. Kun starttasin klo 10 pakkasta oli saman verran. Lumipyry alkoi juuri sopivasti. Reitti oli sama kuin aiemmin eli ensin 17 km valtatietä 14 kohti Savonlinnää ja takaisin. Liikenne pitii tien koko lailla puhtaana lumesta sateesta huolimatta, mutta paluumatkalla vastatuuli oli melkoinen ja sain tehdä töitä että vauhti säilyi.

Ensimmäinen 10 km meni 46.50, 20 km 1.34, 30 km 2.21.10 ja kotona olin 34 km juosseena ajassa 2.39.25. Urheilujuomatankkauksessa meni 2 min.15 sek. Tämän jälkeen juoksu maistoi myötätuulussa. Neljänsympin kohdalla olin tausta huolimatta jo ajassa 3.09 eikä loppumatkallakaan tullut seiniä vastaan, sillä 50 km täytytty kun lähdstöä oli kulunut 3.57.45. Viimeinen 16 km on oli ns. harjun lenkki (Punkaharjua ja harjun ohitustietä joko myötä- tai vastapäivään juosten tulee tasan 16 km kotiovelta).

Pakkanen oli lauhunut lenkin aikana 3 astetta. Sauna maistui. Palautuminen sujui hyvin, seuraavan kerran laitoin lenkkarit jalkaan tosin vasta keskiviikkona. Pohjia tuli tammikuussa 350 km ja helmikuussa 390 km eli suurin piirtein saman verran kuin vuosi sitten.

Hyvää juoksukesää toivottaa

**Pekka Termonen**  
**Punkaharju**



# Punkaharjun Urheilijoiden Termonen ylivoimainen 100 km:llä

Punkaharjun Urheilijoiden Pekka Termonen voitti taas Turun Ruissalossa järjestetyn 100 kilometrin Suomi-juoksun ajalla 8.36.16. Voitto oli ylivoimainen, sillä eroa seuraavaan kertyi yli tunti.

Nyt 11. kerran Suomi-juoksuun osallistunut Pekka Termonen voitti kilpailun ensi kertaa jo 24 vuotta sitten, ja uusi voittonsa viime vuonna.

Osanottajamäärää karsi hieman se yhteensattuma, että samaan aikaan oli järjestetty toinen ultramatkatapahtuma, 12 tunnin juoksu. Mukana 100 kilometrin Suomi-juoksussa oli kolmisenkymmentä kilpailijaa, joista 24 juoksi loppuun saakka.

Pekka Termonen oli tyytyväinen suoritukseensa ja totesi, ettei olisi parempaan enää pystynyt. Koko osanotto oli hieman vaakalaudalla talvella tapahtuneen loukkaantumisen

sen takia. Kaatuminen liukkaalla aiheutti hänelle kolmen viikon harjoittelutauon ja jalka parani täysin vasta vapun tienoilla.

Viime vuoteen verrattuna harjoituskilometrejä kertyi 15 prosenttia vähemmän, ja kilpailun voittoaika oli kahdeksan minuuttia viime vuotta heikompi. Pekka Termonen tosin katsoo sen johtuneen myös iän lisääntymisestä.

Ultramatkojen harjoittelu vaatii hänen mukaansa tuollaista sadan kilometrin viikkovauhtia ja yli 20 kilometrin lenkkejä päivittäin. Kuukausittain harjoituskilometrejä pitäisi kertyä 500-600 mikäli mieli pärjätä. Harjoittelukatkon jälkeen Pekka Termonen ehti ennen kisaa nostaa harjoittelumäärän 620 kilometriin kuukaudessa, joten kunto Suomi-juoksussa sattui kohdalleen.

Kilpailu sujui hänen mukaansa



nyt kuten tavallisesti tämän pituisilla matkoilla.

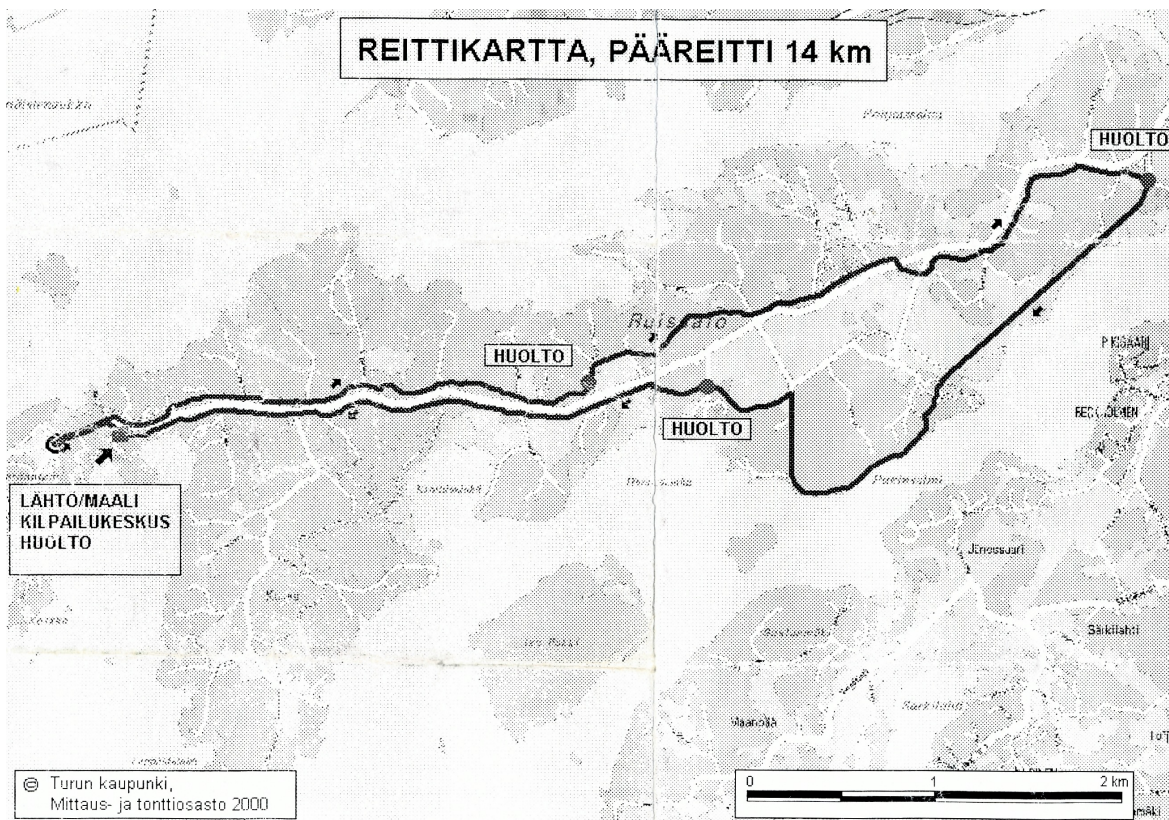
– Ensimmäiset 70 kilometriä menee hyvin, mutta sitten alkaa se varsinainen juoksu.

Kun ensimmäiset 14 kilometrin lenkit menivät 1.09 ja 1.10 vauhtia, niin lopussa vauhti oli hiipunut jo 1.15 ja 1.20 paikkeille.

Mitään valmiita suunnitelmia ei Pekka Termosella tulevien kilpailujen suhteen ole. Tarkoitus ei kuitenkaan ole tähän lopettaa. Hän arvelee, että kai sitä tulee lähdettyä Suomi-juoksuun taas ensi vuonna.

**PuU:n Pekka Termonen hallitsi taas Suomi-juoksua ja otti toisen voiton peräkkäin.**

REITTIKARTTA, PÄÄREITTI 14 km



Etelä-Saimaa 29.5.2000

## Termosella meni ylityön puolelle

STT  
TURKU

Punkaharjun Urheilijoiden Pekka Termonen voitti sunnuntaina aamuyöstä Suomen maineikkaimman ultrajuoksutapahtuman Suomi-juoksun Turussa. Termosen käytti sadan kilometrin taipaleeseen aikaa 8.36.16 ja päihitti seuraavan yli tunnin erolla. Termosen on kilpailun konkari, sillä hän voitti Suomi-juoksun ensimmäisen kerran jo 24 vuotta sitten.

Turun Ruissalossa oli kolmisenkymmentä osanottajaa, joista 24 jaksoi maaliin asti. Ari Palimo Klaukkalasta oli Termosen ohella ainoa 10 tunnin alittaja.

Neljänneksi ehtineelle Pekka Aallolle, 29, Suomi-juoksu oli vain välipala ennen 20. kesäkuuta New Yorkissa alkavaa maailman kaikkien aikojen pisintä kilpailua. Siinä juoksijoiden taipaleena on 3 100 mailia eli 4 989 kilometriä, joten he pistelevät lähes sata kilometriä päivässä – 50 päivän ajan!



# Termonen ylivoimainen 100 kilometrillä

**TURKU.** Punkaharjun Urheilijoiden Pekka Termonen voitti sunnuntaina aamuyöstä sadan kilometrin Suomi-juoksun Turussa. Termonen käytti taipaleeseen aikaa 8.36.16 ja päihitti seuraavan yli tunnin erolla.

Termonen voitti Suomi-juoksun ensimmäisen kerran jo 24 vuotta sitten.

Ruissalossa oli kolmisenkymmentä osanottajaa.

Neljänneksi ehtineelle Pekka Aallolle, 29, Suomi-juoksu oli välipala ennen 20. kesäkuuta New Yorkissa alkavaa maailman kaikkien aikojen pisintä kilpailua. Siinä juoksijoiden taipaleena on 3 100 mailia eli 4 989 kilometriä. He pistelevät lähes sata kilometriä päivässä 50 päivän ajan.

STT

## Termonen ylivoimainen sadan kilometrin juoksussa

*KARJALAINEN*  
29.5.2000

(STT) — Punkaharjun Urheilijoiden Pekka Termonen voitti sunnuntaina aamuyöstä Suomen maineikkaimman ultrajuoksutapahtuman Suomi-juoksun Turussa. Termonen käytti sadan kilometrin taipaleeseen aikaa 8.36.16 ja päihitti seuraavan yli tunnin erolla. Termonen on kilpailun konkari, sillä hän voitti Suomi-juoksun ensimmäisen kerran jo 24 vuotta sitten.

Turun Ruissalossa oli kolmisenkymmentä osanottajaa, joista 24 jaksoi maaliin asti. Ari Palimo Klaukkalasta oli Termosen ohella ainoa 10 tunnin alittaja.

### ► YLEISURHEILU

**Porvoo:** Kans. Porvoon heitot:

Naiset, kiekko: 1) Niina Kelo JärvenP 49,12 (kkk).

**Turku:** Suomi-juoksu:

Miehet, 100 km: 1) Pekka Termonen PunkahU 8.36.16, 2) Ari Palimo Klaukkala 9.37.18, 3) Tapio Koivu LiedLu 10.02.51, 4) Pekka Aalto Helsinki 10.19.20, 5) Reino Uusitalo Pyhtää 10.20.16, 6) Kalevi Montela OrivPo 10.24.00.

Naiset, 100 km: 1) Anna-Maija Koskela VaasVa 11.00.25, 2) Tuire Forssell Pori 12.36.43, 3) Marketta Ranta TammRy 12.36.49.

100 km:n viesti: 1) Maarian Mahti 6.20.16 (Mikko Virta, Jari Jaakkola, Ami Laamo, Janne Saarni, Vesa Nerg, Timo Laine, Jukka Vähä-Vahe), 2) Mas-

kun Tempo 7.59.21, 3) Toispualtjokke 8.06.28.

Miehet, maraton: 1) Johnny Granqvist NärpKr 2.58.24.

Naiset, maraton: 1) Anja Helin VSVU 3.45.57.

Miehet, puolimaraton: 1) Pekka Honkanen MaarMa 1.21.10.

Naiset, puolimaraton: 1) Satu Levelä TurUL 1.24.42.

**Lohja:** 12 tunnin ratajuoksu:

Miehet: 1) Ari Mustala KeravU 142,639 km, 2) Janne Kankaansyrjä JärV 138,886, 3) Jyrki Koski Salo 134,680, 4) Pertti Gustafsson KankU 125,579, 5) Kjell-Ove Skoglund Ruotsi 121,856, 6) Andras Löw Unkari 121,061, 7) James Zarei Britannia 113,790, 8) Jari Jumisko KarkkP 103,078, 9) Seppo Leinonen Lohja 100,000.

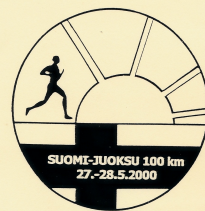
Naiset: 1) Mary Larsson Ruotsi 126,798, 2) Maria Tähkävuori VSVU 113,979 (SE).

Onnittelemme Mestaria!

Reebok lahjoittaa Sinulle palkinnoksi parin DMX-juoksukenkiä.

Yhteystiedot: Jari Koskinen 0500 494360/Reebok kouluttaja

## kunniakirja



**Pekka Termonen**

on taivaltanut Suomi-juoksun läpi Ruissalon keväisen yön.

100 km taittui Turun Ruissalossa  
27.-28.5.2000 ajassa

8 tuntia 36 minuuttia 16 sekuntia.

Suomi-juoksu  
Maarian Mahti

*Juoksin numerolla 61.*









	16 km	30 km	44 km	58 km	72 km	86 km	100km
53	1:48:40	3:27:00	5:09:47	7:09:51	9:16:40	11:25:47	13:17:01
Kortelainen Pekka		1:38:20	1:42:47	2:00:04	2:06:49	2:09:07	1:51:14
54	1:46:34	3:18:21	4:55:20	6:42:50	8:35:50	10:31:48	12:21:55
Niskanen Eero		1:31:47	1:36:59	1:47:30	1:53:00	1:55:58	1:50:07
55	1:36:06	2:59:23	4:25:53	6:06:25	7:48:35	9:26:35	10:54:54
Koukkari Matti		1:23:17	1:26:30	1:40:32	1:42:10	1:38:00	1:28:19
56	1:26:55	2:43:25	3:57:51	5:10:10	6:36:34	8:07:57	9:37:18
Palimo Ari		1:16:30	1:14:26	1:12:19	1:26:24	1:31:23	1:29:21
59	1:19:17	2:28:08	3:37:55	kesk.			
Lietzen Petri		1:08:51	1:09:47				
65	1:31:03	2:46:40	4:07:30	5:29:50	7:22:15	9:33:46	11:41:15
Räisänen Timo		1:15:37	1:20:50	1:22:20	1:52:25	2:11:31	2:07:29
68	1:35:47	3:00:40	4:26:30	5:53:20	7:23:02	8:53:07	10:19:20
Aalto Pekka		1:24:53	1:25:50	1:26:50	1:29:42	1:30:05	1:26:13
64	1:31:35	2:45:04	4:07:30	5:41:30	7:22:59	9:09:50	10:52:30
Widell Reijo		1:13:29	1:22:26	1:34:00	1:41:29	1:46:51	1:42:40
66	1:20:02	2:33:20	3:55:35	5:25:18	6:55:35	8:32:28	10:02:51
Koivu Tapio		1:13:18	1:22:15	1:29:43	1:30:17	1:36:53	1:30:23
70	1:20:03	2:33:20	3:53:45	5:35:36	7:48:14	10:24:05	13:25:10
Jantti Jorma		1:13:17	1:20:25	1:41:51	2:12:38	2:35:51	3:01:05
78	1:48:50	3:24:25	5:03:30	6:49:47	8:52:52	11:03:45	12:53:47
Lehtisola Pekka		1:35:35	1:39:05	1:46:17	2:03:05	2:10:53	1:50:02
57	1:35:30	3:00:40	4:26:30	5:52:45	7:23:02	8:53:07	10:24:00
Montela Kalevi		1:25:10	1:25:50	1:26:15	1:30:17	1:30:05	1:30:53
60	1:35:30	3:00:40	4:32:10	6:20:28	8:23:33	10:41:16	13:01:33
Koskinen Markku		1:25:10	1:31:30	1:48:18	2:03:05	2:17:43	2:20:17
61	1:20:05	2:28:50	3:37:54	4:47:46	5:59:29	7:15:48	8:36:16
Termonen Pekka		1:08:45	1:09:04	1:09:52	1:11:43	1:16:19	1:20:28
62	1:25:32	2:44:45	4:07:30	5:37:27	7:14:30	8:56:19	10:20:16
Uusitalo Reino		1:19:13	1:22:45	1:29:57	1:37:03	1:41:49	1:23:57
63	1:35:30	3:00:40	4:28:05	6:20:02	8:14:22	10:11:25	12:28:02
Tamminen Rauno		1:25:10	1:27:25	1:51:57	1:54:20	1:57:03	2:16:37

	16 km	30 km	44 km	58 km	72 km	86 km	100km
67	1:31:35	2:50:40	4:17:51	kesk.			
Hautanen Raimo		1:19:05	1:27:11				
71	1:31:35	2:50:40	4:12:57	5:44:34	7:25:12	9:08:56	10:48:11
Moiilanen Martti		1:19:05	1:22:17	1:31:37	1:40:38	1:43:44	1:39:15
72	1:31:35	2:50:40	4:23:52	6:13:09	8:08:08	10:06:50	12:07:40
Heikkinen Pekka		1:19:05	1:33:12	1:49:17	1:54:59	1:58:42	2:00:50
73	1:43:55	3:11:25	4:41:08	6:21:48	8:26:10	10:33:44	12:29:05
Hautajoki Heimo		1:27:30	1:29:43	1:40:40	2:04:22	2:07:34	1:55:21
74	1:49:50	3:35:58	5:32:30	7:34:16	9:33:34	11:42:03	13:53:09
Pekkinen Terho		1:46:08	1:56:32	2:01:46	1:59:18	2:08:29	2:11:06
75	1:48:50	3:24:25	5:03:30	6:58:08	9:03:52	11:05:17	13:36:43
Kärkkäinen Juhani		1:35:35	1:39:05	1:54:38	2:05:44	2:01:25	2:31:26
51	1:41:52	3:10:10	4:40:58	6:20:02	8:14:22	10:11:25	12:36:43
Forsell Tuire		1:28:18	1:30:48	1:39:04	1:54:20	1:57:03	2:25:18
52	1:25:30	3:00:40	4:26:30	5:52:45	7:28:40	9:23:10	11:00:25
Koskela Anna-Maija		1:35:10	1:25:50	1:26:15	1:35:55	1:54:30	1:37:15
76	1:41:52	3:10:10	4:40:58	6:20:02	8:14:22	10:11:25	12:36:43
Ranta Marketta		1:28:18	1:30:48	1:39:04	1:54:20	1:57:03	2:25:18
77	1:49:50	3:35:55	5:30:58	7:34:12	9:32:20	11:24:58	13:22:13
Nurmi Esko		1:46:05	1:55:03	2:03:14	1:58:08	1:52:38	1:57:15



210 210 YLE TEKSTI-TV 28.05.19:45:40	
YLEISURHEILU	
100 KM:N SUOMI-JUOKSU, TURKU	
1. Pekka Termonen	8.36.16
2. Ari Palimo	9.37.18
3. Tapio Koivu	10.02.51
4. Pekka Aalto	10.19.20
5. Reino Uusitalo	10.20.16
Termonen voitti Suomi-juoksun ensimmäisen kerran jo 24 vuotta sitten. Hän vei maineikkaan ultrajuoksutapahtuman myös viime vuonna.	
1. Anna-Maija Koskela	11.00.25



# 100 km Suomi-juoksu, Mahti-maraton, puolimaraton ja 100 km viesti Turku, Ruissalo 27.-28.5.2000

M	100km			Maraton
1	Palimo Ari	Klaukkala	9:37:18	3:48:36
2	Aalto Pekka	Helsinki	10:19:20	4:15:59
3	Koukkari Matti	ValtimVa	10:54:54	4:14:29
4	Kortelainen Pekka	Tampere	13:17:01	4:57:02

M40	100km			Maraton
1	Koivu Tapio	LiedLu	10:02:51	3:44:52
2	Widell Reijo	KeravU	10:52:30	3:56:55
3	Räisänen Timo	KalmistPa	11:41:15	3:57:13
4	Niskanen Eero	SotkVeij	12:21:55	4:43:04
5	Lehtisalo Pekka	Häijt	12:53:47	4:50:58
6	Jäntti Jorma	Turku	13:25:10	3:43:10

M50	100km			Maraton
1	Termonen Pekka	PunkahKu	8:36:16	3:28:38
2	Uusitalo Reino	Pyhtää	10:20:16	3:57:13
3	Montela Kalevi	OrivPo	10:24:00	4:15:59
4	Moilanen Martti	Järvenkiertäj	10:48:11	4:02:08
5	Heikkinen Pekka	Järvenkiertäj	12:07:40	4:11:48
6	Tamminen Rauno	OripVe	12:28:02	4:15:59
7	Hautajoki Heimo	LaukaanU	12:29:05	4:29:25
8	Koskinen Markku	TurunMK	13:01:33	4:19:43
9	Kärkkäinen Juhani	Haapajärvi	13:02:08	4:50:58
10	Pekkinen Terho	Toholampi	13:53:09	5:18:02

M60	100km			Maraton
1	Nurmi Esko	PöytU	13:22:13	5:17:14

N	100km			Maraton
1	Koskela Anna-Maija	VaasWa	11:00:25	4:15:59
2	Forsell Tuire	Pori	12:36:43	4:28:50
3	Marketta Ranta	TammelRy	12:36:49	4:28:50

M	Maraton			
1	Granqvist Johnny	IFKraft	2:58:24	
2	Leppänen Pekka	Mellilä	3:06:22	
3	Virtanen Keijo	Turku	3:12:36	
4	Saario Jukka	Posti Turku	3:17:12	
5	Vuonoranta Esa	VihdUV	3:17:47	
6	Orte Juha	RaisioY	3:20:14	
7	Ekström Thomas	MS-Parma	3:27:41	
8	Ehmröth Jari	HelsTa	3:29:18	
9	Julin Petri	Turku	3:31:37	
10	Laine Ari	TurWe	3:39:37	
11	Koirikivi Risto	Vantaa	3:44:14	
12	Muranen Matti	PiikkKe	3:45:27	
13	Harteva Kauko	Turku	3:47:20	
14	Pasanen Jukka	MuurlKi	3:47:35	
15	Colliander Anders	Helsinki	3:48:50	
16	Tauriainen Kalevi	Porvoo	3:50:43	
17	Orjala Seppo	Klaukkala	3:52:34	
18	Falck Hans	IFTrean	4:06:42	
19	Haukioja Jussi	Turku	4:18:18	
20	Lönnström Harry	LiivinTuki	4:19:57	
21	Pihlajaniemi Markku	Häijt	4:20:32	
22	Kalmi Petri	Klaukkala	4:23:00	
23	Isomäki Jarkko	Tampere	4:24:13	
24	Hohenthal Risto	Turku	4:40:24	
25	Keijonen Markku	Helsinki	5:10:41	
26	Lintukangas Jari	Ypäjä	5:16:48	

M50	Maraton			
1	Reensalo Reino	Uusikaupunki	3:06:49	
2	Saari Raimo	Veikkola	3:33:46	
3	Sjöblom Jan-Erik	TurUltraj	3:36:34	
4	Kivimäki Ismo	VSVU	3:37:15	
5	Tiisanoja Tauno	VSVU	3:38:28	
6	Morishita Yukio	Helsinki	3:41:22	
7	Yijälä Veikko	Häijt	3:51:03	
8	Huhtamäki Seppo	Häijt	3:53:31	
9	Lappalainen Lasse	Porvoo	3:54:00	
10	Tamminen Esko	PargS-PU	4:04:20	
11	Kankaanpää Heikki	JokioistJä	4:13:24	
12	Kunttu Reijo	Häijt	4:16:14	
13	Mannsten Hans	HKV	4:21:50	
14	Käki Arvo	Vantaa	4:26:28	
15	Lindqvist Kaj	Häijt	4:26:49	
16	Mänttari Matti	Tampere	4:48:15	
17	Saukkonen Kalevi	VSVU	5:00:58	
18	Luotolahti Matti	TurunHiiht	9:40:52	

N	Maraton			
1	Helin Anja	VSVU	3:45:57	
2	Pohjola Helena	Espoo	3:58:37	
3	Koski Riitta	VaasWa	4:00:58	
4	Takatalo Marianna	Salo	4:25:11	
5	Lindqvist Eira	Häijt	4:25:49	
6	Favén Anja	Vantaa	4:31:36	
7	Jousniemi Sirpa	Nokia	5:41:08	
8	Jansson Marianne	Helsinki	5:57:41	
8	Riutta Ulla	Helsinki	5:57:41	
10	Luotolahti Heidi	Turku	9:40:52	

M	½-maraton			
1	Honkanen Pekka	MaarMa	1:21:10	
2	Elovaara Harri	MuurlKi	1:24:23	
3	Kirjavainen Pirkka	TammelRy	1:27:10	
4	Salonen Tero	VahdTu	1:27:22	
5	Nieminen Kari	MuurlKi	1:31:14	
6	Lehtonen Jouko	Turku	1:31:31	
7	Vatanen Jukka	Turku	1:32:15	
8	Tatti Pekka	Huittinen	1:34:19	
9	Sipilä Matti	Vehmaa	1:34:20	
10	Lindholm-Ventola Ilkka	Lieto	1:35:21	
11	Timonen Olli	Loimaa	1:35:35	
12	Ketola Kari	Kaarina	1:35:55	
13	Painola Keijo	VSVU	1:42:45	
14	Snäre Mats-Olof	Turku	1:42:59	
15	Mäntynen Jarmo	VaraIMK	1:43:16	
16	Heikkinen Mika	Turku	1:44:54	
17	Saarimaa Ville	LittoistTU	1:44:57	
18	Anttonen Timo	Turku	1:45:05	
19	Friman Krister	VSVU	1:45:50	
20	Välimäki Paavo	Häijt	1:46:22	
21	Peippo Mika	Raisio	1:47:13	
22	Järvinen Sulo	Paimio	1:47:17	
23	Kupela Kalevi	MaarMa	1:47:27	
24	Rokki Pentti	Orion	1:47:38	
25	Meriharju Mikko	Turku	1:48:54	
26	Sahlberg Kari	Turku	1:48:59	
27	Wahlbäck Esa	TurLiikennelU	1:51:12	
28	Heinilä Ilkka	EerikkUrhOp	1:52:45	
29	Hakanen Pekka	LauttakLu	1:52:50	
30	Ahola Petri	Turku	1:53:23	
31	Palokangas Paavo	VSVU	1:55:07	
32	Suovanen Heimo	VSVU	1:56:47	



33	Lundberg Nils	Turku	1:58:01
34	Vanhatalo Rauno	Tamrock	2:03:41
35	Tossavainen Matti	Lohja	2:10:28
36	Saalinki Ville	Raisio	2:20:50
37	Kujala Hannu	Piikkiö	2:28:13
38	Kujala Harri	Turku	2:28:13
39	Hörkkö Jouni	Turku	2:53:32
40	Hörkkö Martti	Turku	2:53:32

#### N ½-maraton

1	Levelä Satu	TuUL	1:24:42
2	Matoniemi Marjo	TU-38	1:36:32
3	Niemelä Sirkka	Turku	1:39:32
4	Varjonen Mervi	Turku	1:46:44
5	Järviö Helena	Turku	1:46:44
6	Tatti Tuula	Huittinen	1:47:09
7	Finell Maria		1:49:57
8	Ruusunen Sari	Turku	1:50:07
9	Pöllänen Pirjo	OripVe	1:50:15
10	Wahlbäck Mervi	TYKS	1:53:25
11	Niemi Tarja	Huittinen	1:57:05
12	Vilkki Mervi	Helsinki	2:09:14
13	Puuronen Anne	Littoinen	2:20:50
14	Eloranta Jaana	Kälviä	2:46:58

#### 100 km viesti loppuaika/osuusaika

Maarian Mahti	6:20:16
16 km Virta Mikko	0:54:42
14 km Jaakkola Jari	0:49:06
14 km Laamo Ami	0:51:55
14 km Saarni Janne	0:52:27
14 km Nerg Vesa	0:54:05
14 km Laine Timo	1:00:18
14 km Vähä-Vahe Jukka	0:57:43
2 Maskun Tempo	7:59:21
16 km Roinila Lasse	1:02:52
14 km Mäkinen Aarre	1:09:08
14 km Liesipuro Toni	1:00:11
14 km Urjanheimo Janne	1:08:13
14 km Meristö Jukka	1:10:34
14 km Smith Jani	1:05:56
14 km Eisanen Terttu	1:22:27
3 Toispuoltjokke	8:06:28
16 km Syvänen Jorma	1:13:35

14 km Rantanen Hannu	1:01:18
14 km Sandell Marja	1:16:16
14 km Kankkio Teijo	1:00:27
14 km Niskanen Irja	1:07:17
14 km Kuusto Sirkka-Liisa	1:17:49
14 km Laakola Antti	1:09:46

4 Finlandia Maratonarit	8:19:40
16 km Keskinen Olavi	1:19:37
14 km Riuttanen Heikki	1:10:33
14 km Hänninen Seppo	0:59:50
14 km Hänninen Seppo	1:11:07
14 km Riuttanen Heikki	1:19:27
14 km Pesonen Veijo	1:07:08
14 km Pesonen Veijo	1:11:58

5 Terveyskylpylä Ruissalo	8:35:37
16 km Kivekäs Vesa	1:02:17
14 km Numminen Nina	1:32:51
14 km Piippo Kai	1:07:42
14 km Keyriläinen Eva	1:11:28
14 km Fagerlund Pirjo	1:12:21
14 km Luoto Joni	1:06:56
14 km Kiuru Salla	1:23:02

6 Järvenkiertäjät 1	9:22:52
16 km Kumpulainen Tarja	1:17:33
14 km Kumpulainen Tarja	1:08:27
14 km Ranta Kari	1:06:08
14 km Ranta Kari	1:13:10
14 km Sirkiä Reino	1:31:26
14 km Järvinen Maria	1:27:09
14 km Sirkiä Reino	1:38:59

7 Järvenkiertäjät 2	10:01:57
16 km Heikkinen Jarmo	1:21:10
14 km Salonen Netta	1:24:10
14 km Järvinen Maria	1:15:08
14 km Saari Mirja	1:20:47
14 km Rajala Pentti	1:33:07
14 km Salonen Netta	1:38:06
14 km Saari Mirja	1:29:29

### Kiitokset osallistumisesta juoksupahtumaamme Turun Ruissalossa!

Oli hienoa, että olit mukana! Jotta voisimme entisestään kehittää tapahtumaa, sinun palautteesi ja toiveesi ovat meille kullan arvoisia! Haluaisimme kuulla mielipiteesi reitistä, kilpailun ajankohdasta, huollosta ym. Aivan erityisesti olemme kiinnostuneita kuulemaan, mitä mieltä olisit siitä, että Suomi-juoksu palautettaisiin sen perinteiselle paikalle juhannuksen jälkeiseen viikonloppuun. Silloin olisi ainakin hieman valoisampaa läpi yön taivailla!

Itsekritiikkiä: Liikenteen valvontaan ja muutenkin turvallisuuteen keskitymme ensi vuonna aivan erityisellä perinpohjaisuudella, sillä se puoli petti nyt valitettavien sattumien takia. Niin ei saa enää käydä! Toisena pienempänä yksityiskohtana: lähettäjän toiminta startissa on ensi vuonna inhimillisempää, ei Suomi-juoksun/Mahti-maratonin starttiviivalla ole tosiaankaan tarkoitus kerrata armeijan kurinalaisuutta!

Palautetta voi lähettää os. Tero Töyrylä, Maariankatu 25 as 6, 20100 TURKU tai e-mail: [tero.toyryla@dlc.fi](mailto:tero.toyryla@dlc.fi) tai fax 02-2307061 tai puh. 02-2302061.



# TÄNÄÄN

Lauantaina 3.6. 2000

## Nimipäivät

Orvokki, Viola

## Päivän sana

Hän antoi seurakunnalle sekä apostolit että profeetat ja evankeliumin julistajat, sekä paimenet että opettajat, varustaakseen kaikki seurakunnan jäsenet palvelutyöhön, Kristuksen ruumiin rakentamiseen. (Ef. 4: 11–12)

## Aurinko

nousee...

Mikkelissä 3.38  
Pieksämäellä 3.31  
Savonlinnassa 3.29

## ...ja laskee

Mikkelissä 22.41  
Pieksämäellä 22.50  
Savonlinnassa 22.37



# Sadan kilometrin varpaat

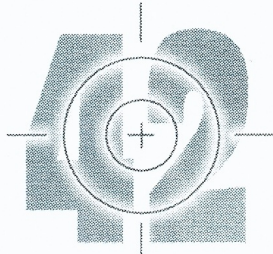


Punkaharjulaiselle ultramatkan juoksijalle

# Maraton on vasta alkumatka

Suomessa on noin 8500 maratonia harrastavaa juoksijaa. Noin 50:lle heistä 42 kilometriä ei kuitenkaan riitä, vaan heidän päämatkan on tasan sata kilometriä. Yksi ultramatkojen juoksijoista on punkaharjulainen **Pekka Termosen**, joka viime viikonvaihteessa toi jälleen mainetta ja kunniaa Itä-Suomeen: Hän oli sadan kilometrin Suomi-juoksun nopein ajalla 8.36.16.

Ylivoimaista voittoa noin tunnin erolla seuraavaan kirjastaa vielä se, että Termosella on ikää 50 vuotta.



kohteena  
LANZAROTE

Pekka Termosen haluaa karistaa juoksustaan pois turhan glorian.

– Totuus on se, että koulussa minäkin olin liikunnassa seiskan oppilas, joka muiden pelatessa lähti kävelemään, hän tunnustaa. – Mutta sen minkä lahjakkuudessa häviän, voitan jääräpäisyydessä, hän lisää.

Termosen kohtaloksi koituivat

hänen hitaata lihassolunsa. Jo koulu-  
luaikoina kävi selväksi, ettei nuorella miehellä ollut mitään mahdollisuuksia päihittää luokkatovereitaan lyhyillä matkoilla, mutta mitä pidemmäksi matkat kävivät, sitä paremmiksi hänen tuloksensa muuttuivat.

– Sisko naljailee, että hitaita soluja taitaa olla kertynyt erityisen paljon myös korvien väliin, hymähtää Termosen.

Jostakin syystä ymmärrän siskoa: jotakin omituista täysin käsittämättömien matkojen juoksijoissa täytyykin olla.

– Eihän tässä ole vielä mitään. Samaan aikaan meidän juoksumme kanssa osa Suomen ultramatkojen juoksijoista osallistui 12 tunnin juoksuun toisaalla, toteaa Termosen ja hymyilee ymmärtäväisesti, vaikkakin ihmettelee sitä, miksi toinen kilpailu piti järjestää samaan aikaan.

## Ensimmäiset 70 kilometriä olivat helppoja

Viime viikonvaihteessa juostuun sadan kilometrin kilpaan osallistui Turun Ruissalossa 28 ultrajuoksijaa. Mahdolliseen keskipäivän aurinkoon varauduttiin lähtemällä liikkeelle iltakuudelta ja koko matka juosti 14 kilometrin lenkkiä kiertäen.

– Sen verran oli mäkiä ja soraiteita, että aika ei ole paras mahdollinen, toteaa mies, joka juoksi matkan reilussa kahdeksassa ja puolessa tunnissa.

Auringon paisteestakaan ei ollut vaaraa, päinvastoin puolen yön jälkeisessä pimeydessä juoksijat saivat niskaansa kunnon sateen, joka ei tehnyt urakkaa ainakaan helpommaksi.

– Eihän minulla hätää ollut, kun olin maalissa litimärkänä jo

puolikolmelta, mutta sääliksi käy niitä viimeisiä, jotka tulivat perille vasta aamukahdeksalta, pohtii hyväkuntoinen mies vajaa viikko juoksun jälkeen.

Itse juoksu sujui hyvin, vaikka olo olikin vähän liian täysi.

– Täysi olo näkyi vain vauhdissa, eli ensimmäinen kierros meni yllättävän hitaasti. Muuten ensimmäiset 70 kilometriä olivat helppoja. Muutenkin juoksin samalla raskuudella koko ajan, niin että lopussa jaksoin vielä ottaa kunnon loppukirin, hän naurahtaa.

Yleisestikin juoksu sujui poikkeuksellisen hyvin: vain kaksi keskeytti.

## Leipä on perusruokaa

Pitkälle matkalle täytyy varautua myös vahvalla tankkauksella. Pekka Termosen alkoi varsinaisen loppukirin kohti rakkaita juoksua tälläkin kertaa viikkoa ennen kilpailua.

– Leipä ja maito ovat aina perusruokaani, mutta viikkoa ennen juoksua tiukan lenkin jälkeen jätin hiilihydraatit kokonaan pois. Syön vain lihaa, kananmunia ja

sellaista. Alkuvuikosta teen muutaman kevyen lenkin, mutta heti hiilihydraattien jäätyä tunnen kyllä oloni voimattomaksi. Loppuvuikosta en juokse enää metriäkään, ja muutenkin siirryn syömään vahvasti hiilihydraattipitoista ruokaa, leipää, pastaa ja puuroa, listaa Termosen.

Vielä juoksupäivänä hän tankkaa oloaan leivällä ja puurolla. – Myös banaanit ovat tosi hyviä. Nytkin taisin juoksupäivänä syödä niitä puoli tusinaa.

Juoksumatkan aikana Termosen tankkaa oloaan urheilujuomalla.

– Yritän kyllä juoda matkalla reilusti, sillä elimistö kaipaa energiaa. Juoksun jälkeen juon lisää, vaikka ruokaa ei nytkään yöllä tehnyt yhtään mieli. Mutta kun aamu koitti, maistui lihasoppa aamiaiseksi erinomaisesti.

## Kokemus on opettanut

Kun sadan kilometrin juoksijaa tapaamaan mennessään odottaa kohtaavansa täydellisen raunion rakkoisine jalkoineen ja verestävine ihoineen, ei voi enempää yllättyä, kun näkee Termosen. Mi-

kään miehessä ei paljasta juostua matkaa. Näkyvissä ei ole edes vähäkään väsymystä.

– Kokemus on opettanut rasvaamaan jalat ja juoksemaan itselle ominaisella vauhdilla, joten ei minulla ole ainoatakaan rakkaita tai hiertymää, vakuuttaa mies ja ottaa todisteeksi kengät jalastaan.

Tähän tulokseen pääsee, kun juoksee yli 5000 kilometriä vuodessa, kuten esimerkiksi Termosen viime vuonna.

– Ei se loppujen lopuksi ole niin paljon. Tapio Kantanen juoksi parhaina aikoinaan yli 10 000 kilometriä vuosittain, hän vertaa.

Termosen harjoittelee kolme kertaa viikossa ympäri vuoden. Ennen sesonkia juoksukerrat lisääntyvät kuuteen viikkosa.

– Pitkänmatkanjuoksijana en viitti edes lähteä alle 20 kilometrin lenkeille. Usein juoksen harjoituksen edustaksi jo aamu-kuudelta. Se vain sopii minun ryhtiini, kun loppupäivä jää aikaa muille asioille, hän selittää.

Niinpä Punkaharjulla soi herätyskello usein jo ennen viittä. Parin kahvikupillisen ja leipäpalan

jälkeen Termosen vetää juoksuvarusteet päälleen lähes säästä riippumatta.

– No ihan kovalla pakkasella en lähde, mutta ei sellaisia pakkaspari vuoteen ole edes ollut. 25 asteen pakkasen on vielä ihan miellyttävä, kun ei juokse kovaan hengästymiseen asti. Joskus paljon kevyempi pakkasen voi tuulen takia olla paljon jäätävämpi.

## Kenellekään en juoksua suosittele

Kun kyseessä on intohimoinen juoksija, voisi kuvitella hänen olevan myös eräänlainen juoksun puolestapuhuja. Pekka Termosen osoittaa tämänkin oletuksen vääräksi.

– Kenellekään en ole juoksua suositellut. Hiihto on paljon parempi ja monipuolisempi laji, jossa ylävartalokin joutuu töihin. Sitä paitsi kaikkien kannattaa liikkua juuri sillä tavalla, mikä tuntuu mukavalta. Ei siitä tule mitään, jos liikunnasta ei nauti, sanoo mies, joka lisäksi pelaa kesäisin hieman sulkapalloa ja pyöräilee.

– Sitä paitsi kaikki on tottumuksymyksiä. Minäkin olisin muutaman tunnin päästä puolikuollut, jos joku työntäisi minulle moottorisahan käteen ja käski si töihin.

Termosen oma ultramatkaharrastus käynnistyi jo -76, jolloin naapuri sai houkuteltua muutaman kerran maratonille osallistuneen miehen satasten juoksuun.

– Se oli omituinen juoksu, kun ensimmäisen puoliskon juoksin aikaan 3.45 ja toisen 3.42, eli siis nopeammin. Kun vielä 800 metriä ennen maalia ohitin kisajohtaneen miehen, olin maalissa tosi tyytyväinen.

Kyseinen Hartolan juoksu onkin jäänyt Termosen parhaaksi ja kuvitelkaa, millä ajalla! Sata kilometriä seitsemään ja puoleen tuntiin! Siis jokainen kymppi keskimäärin 45 minuuttiin.

– Maailman huiput juoksee saman matkan alle kuuden ja puolen tunnin, joten ei tässä mitään niin kummallista ole, hän sanoo itse vaatimattomasti.





Vaikka Pekka Termosen taustalla on lukuisia maratoneja ja ultramatkoja, muistorikkain kisa on lausuntakilpailu, johon hän osallistui kymmenvuotiaana.  
— Lausuin tarinan Maalaishiirestä ja kaupunkilaishiirestä, ja kuuden kilpailijan joukosta olin viides, nauraa Termonen.

2 1960

# Nastolan kirkonkylän kansakoulun hiihdot

Nastolan kirkonkylän kansakoulun hiihtokilpailut pidettiin pitäminä koulun maastossa. —  
Tuloksia:

I lk. pojat: 1) P. Lemettinen 5.50, 2) V. Poljakka 8.18, 3) J. Hildén 8.25. — Tytöt: 1) Selja Rämä 6.07, 2) Liisa Seppänen 6.23, 3) Ritva Tapper 6.45.  
II lk. pojat: 1) J. Nyberg 4.47, 2) P. Tapper 5.08, 3) T. Vepsäläinen 5.14. — Tytöt: 1) Riikka Laakso 5.37, 2) Marja Lemettinen 6.00, 3) Arja Lehtilampi 6.33.  
III lk. pojat: 1) T. Seppi 17.26, 2) A. Rautavirta 17.54, 3) M. Anttila 18.35. — Tytöt: 1) Marjo Anttila 18.35, 2) Pirjo Hämäläinen 20.30, 3) Marja-Liisa Hämäläinen 21.55.  
IV lk. pojat: 1) P. Termosen 18.51, 2) E. Mäkelä 17.00, 3) A. Hönneberg 17.15. — Tytöt: 1) Hannele Kouvonon 18.40, 2) Raili Nikulainen 18.57, 3) Pirjo Loisa 19.30.  
V lk. pojat: 1) P. Ukkonen 14.04, 2) V. Vepsäläinen 14.53, 3) T. Eskola 15.20. — Tytöt: 1) Helena Kouvonon 17.38, 2) Tuula

## Henkiset kilpailut

Soittinyhtyeet: 1) Lahden Seurakunnan Poikien soittokunta, joht. P. Kotinurmi, 62.75, 2) Nastolan Srk. nokkahalliyhtye 75.50, Puikakuoro: Nastolan Seurak. Puikakuoro, joht. dir.cant. Kalevi Niemi, 78.0.  
Soitellut: piano: Sarja alle 14-v: 1) Harri Niemi, Nastola, 71.0, 2) Lasse Mantala, Nastola, 70.0, 3) Pertti Jäykkä, Nastola, 67.5, 4) Eino Pitkänen, 64.25. — Sarja yli 14-v: 1) Elsa Alho, Nastola, 78.75.  
Puhallinsoittimet: Sarja alle 14-v: 1) Kari Nieminen 65.75, 2) Pekka Sormunen 65.25, 3) Yrjö Poutilainen 65.0, 4) Kari Kotinurmi 64.25. — Sarja yli 14-v: 1) Raimo Paiminen 80.75, 2) Oiva Huovinen 74.25.  
Muut soittimet: Kunniamaininta Melkki Mero 66.25.  
Lauukilpailu, sarja alle 14-v: 1) Antti Salmén Renkomäki 83.50, 2) Helge Koukonen Nastola 81.25, 3) Markku Hakatie Nastola 74.75, 4) Niilo Kotinurmi Laune 74.25, 5) Pekka Sormunen Harj. 73, 6) Pauli Parvanen Pääros. 71.75, 7) Matti Auvinen Renkomäki 71.50, 8) Haima Koukonen Nastola 69.0, 9)



Nyt sadan kilometrin juoksun jälkeen Pekka Termosella on aikaa suunnitella vaikka kesäpöytä. Seuraava kilpailu on todennäköisesti vasta veteraanien Euroopan mestaruusmaraton Jyväskylässä heinäkuussa.



ITA-Savo 19.6.2000

Kesäillan puolimaraton  
kirmattiin Rantasalmella  
ikämiesten tahtiin

## Risto Kilpeläinen ja Pekka Termonen kisan nopeimmat

Sakari Kekki

Kolmannen kerran juostu kesäillan puolimaraton keräsi parikymmentä juoksun harrastajaa Rantasalmelle. Kangaslammin asuva ja Leppävirran Urheilijoita edustava Risto Kilpeläinen otti ohjat käsiinsä heti alusta. 40-vuotisten sarjassa kilpaillut Kilpeläinen juoksi koko ajan johtaen matkan aikaan 1.18,30.

– Kisa ratkesi puolimatkan jälkeisessä pitkässä ylämäessä, jolloin perässä olleet alkoivat jäädä. Tasaista vauhtia tulikin helposti maaliin. Tarvittaessa olisi tempoa voinut kiristääkin.

– Tätä samaa vauhtia pitäisi kuukauden päästä jaksaa toinenkin puolikas. Silloin juostaan veteraanien EM-maraton, joka on kesän päätavoitteeni, voittaja kertoi.

Punkaharjun Kuntoilijoiden Pekka Termonen on hyvin toipunut 100 kilometrin SM-urakastaan. Rantasalmella hän oli puolimaratonin toiseksi nopein voittaen samalla 50-vuotisten sarjan.

– Tosi hyvin kulki, vaikka eilen juoksin yli kahdenkymmenin lenkin. Sää oli ihanteellinen ja reitti mukava, Termonen totesi.

Yleisen sarjan voittaja Savonlinnan Riennon Sampsa Kokko hölkkäytteli maaliin kolmantena. Kilpeläisen tahtia alkupuoliskon juosseelta Kokolta loppuivat energiavarastot ja mies joutui kävelemään osan loppumatkaa. Kokko ei ollut ehtinyt palautua aamupäivällä Kyrönniemellä tekemästään kovahkosta rataharjoituksesta.



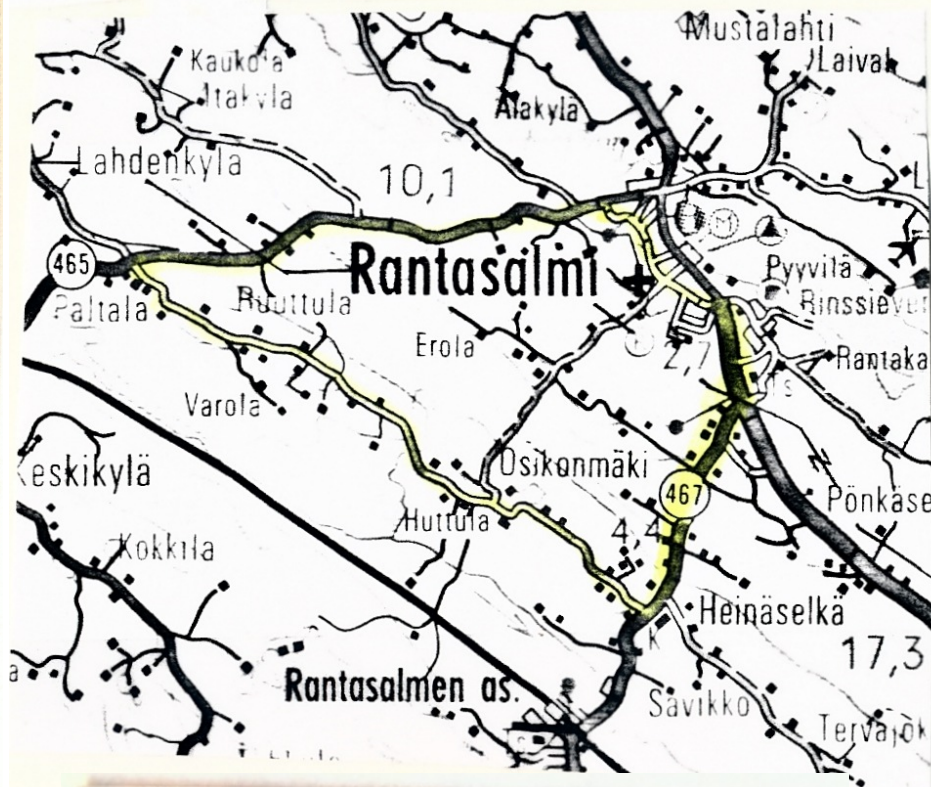
Rantasalmen puolimaratonin voittaja Risto Kilpeläinen tähtää kuukauden päästä juostavalle veteraanien EM-maratonille.

Naisten sarjan voitti ainoana osanottajana Mikkelin Vuokko Kolehmainen.

– Omaksi ilokseni käyn näitä hölkkätahtumia. Harmi, kun muita naisia ei ollut, mutta saihan miehiltä kivasti vetoapua, Kolehmainen tuumasi.

Kilpailijat kokivat iltajuoksun mukavana ja kannustivat järjestäjiä jatkamaan. Erityisen ilahtuneita juoksijat olivat RU-laisten palveluista. Mehut, banaanit ja rusinat olivat tarjolla sekä reitin varrella että maalissa. Saunan jälkeen päästiin kahville ja karjalanpiirakoille.

– Kylläpä on hyvät järjestelyt. Eikä ole mitään rahan keruuta. Hienoa, että on tällaista talkooporukkaa. Monessa paikassa pyritään nyhtämään vain rahat pois, kilpailijat kiittelivät.



### Rantasalmi: Kesäillan puolimaraton (21 km).

Miehet yleinen: 1) Sampsa Kokko SaRi 1.20.57, 2) Ismo Kotijärvi LepU 1.21.08, 3) Markku Leväinen Joroisten Sporttiklubi 1.21.55, 4) Juho Tiainen RU 1.22.26, 5) Heikki Puurtinen SaJy 1.23.06, 6) Lauri Laitinen RU 1.23.17, 7) Kari Kolehmainen SaVi 1.25.13, 8) Tomi Makkonen KeU 1.29.13, 9) Markku Kolehmainen Sln 1.31.21.

M 40: 1) Risto Kilpeläinen LepU 1.18.30, 2) Jukka Rahikainen 1.31.59, 3) Tarmo Summanen SuTa 1.44.37.

M 50: 1) Pekka Termonen PunKu 1.20.26, 2) Paavo Pajunen MH 1.29.51, 3) Seppo Myllys RU 1.32.30, 4) Keijo Puustinen LepU 1.39.10.

Kuntosarja: 1) Pertti Tuomainen 1.37.35, 2) Pertti Aholainen MiSu 1.40.24, 3) Aulis Helppi JuvU 1.46.31, 4) Pentti Virta SU-41 2.00.33.

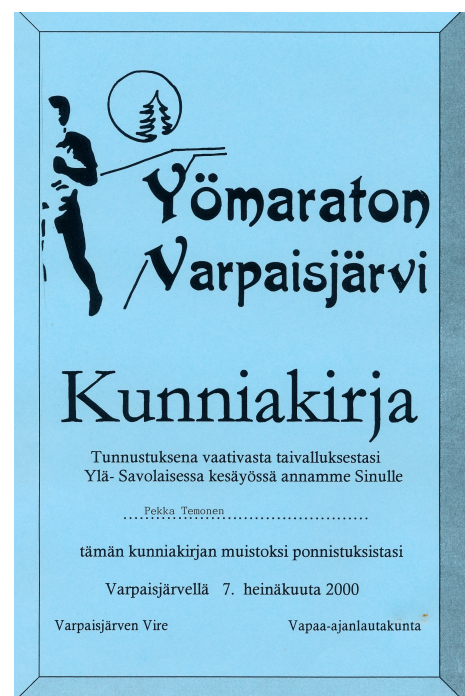
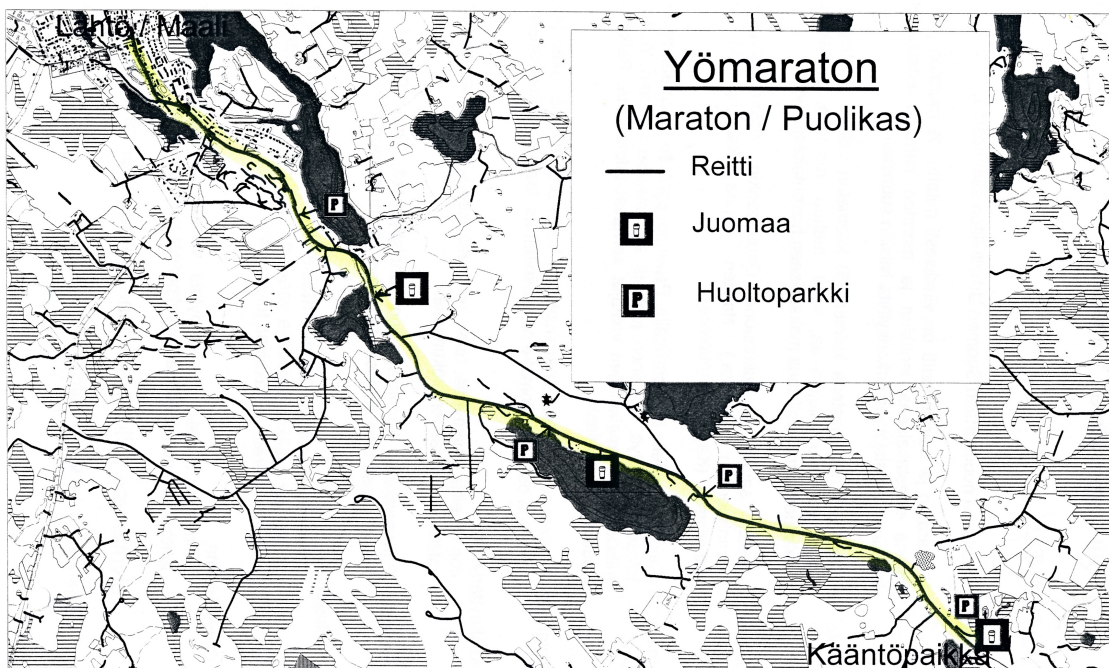
Naiset: 1) Vuokko Kolehmainen Mli 1.38.42.



Elämäntapajuoksijat, Juvan Aulis Helppi (vas.) ja Sulkavan Tarmo Summanen nauttivat maalissa tyytyväisinä RU:n tarjoamia antimia. Kummankin aika parani selvästi viime vuotisesta.

*Tämä oli nappijuoksu. Olikohan täysi matka?*





10

**MATTI ja LIISA**

Torstaina 13. heinäkuuta 2000

# Kympillä rikottiin reittiennätyksiä Yömaraton tutussa komennossa

VARPAISJÄRVI

Janne Falck

Varpaisjärven kahdenentoista Yömaratonit juostiin luonnonvoimien myötävaikutuksesta kauniissa suviyössä. Yömaraton oli viime vuotiseen malliin Pihlavan Alexander Kuptsovin näytös, kun taas yökympillä ratkaisu haettiin loppusuoralta. Herkimmin kiri irtosi Iisalmen Visan Sami Kermannilta, jonka niin Viipurin urheilijoiden Juha Korhonen kuin Vedon Kimmo Randelin saivat tunnustaa paremmakseen. Helpolla ei voitto siis irronnut, sillä se vaati uuden reittiennätyksen, joka rustattiin nyt aikaan 32.19. Myös kisan toinen Juha Korhonen kiri alle entisen reittiennätyksen häviten Kermannille nelisen sekuntia.

Yömaraton puolestaan oli miesten puolella venäläisjuoksijoiden juhlaa. Puoleen matkaan asti kisan voittanut Alexander Kuptsov ja M40-sarjan voittanut Alexander Petrov juoksivat vielä rinta rinnan, mutta Kuptsovin kiristettyä tahtiaan toisella puolikkaalla tippui myös Petrov. Maalissa sarjojen voittajien ero oli seitsemisen minuuttia. Ero suomalaisiin kilpailupaneihin venähtikin sitten melkoisesti, sillä yleisen sarjan kakkosta saatiin odottaa maaliin



Yömaratonin lähdössä riittää menijää, kun 150 juoksijaa säntää yhtä aikaa matkaan. Etualalla myös maratonin voittaja Alexander Kuptsov numerolla 252.

3.54.24, 4) Eila Huttunen RRR 4.45.56

1/2 maraton miehet: 1) Raimo Savola SiVe 1.13.37, 2) Juha Nousiainen Veto 1.14.52, 3) Jari Leskinen NilNu 1.15.56, 4) Ari Järveläinen SiVe 1.16.58, 5) Jarmo Suhonen Kuopio 1.18.52, 6) Esa Hynynen Veto 1.34.36, 7) Matti Huovinen alapitkä 1.24.40, 8) Pentti Vartiainen Promilk 1.25.38... 14) Sauli Hujanen Visa 1.30.15... 16) Martti Immonen KiuJä 1.30.24... 18) Niilo Mankinen Visa 1.31.54, 21) Antti Rönemaa Virranta-Tiimi 1.34.00... 23) Eero Meriläinen Vire 1.35.29, Lauri Nykänen Vire 1.35.40... Hannu Rossinen Raiku 1.36.51... 29) Jouko Åkerlund Vieremä 1.38.16... 35) Juha Keränen Vire 1.41.47... 37) Jouko Paldanius MäntylVeto 1.43.39, 38) Jorma Kärkkäinen Visa 1.44.52... 40) Matti Ronkainen Iisalmi 1.45.03, 41) Matti Kokkonen PielMarat 1.45.09, 42) Markku Pietinen Vieremä 1.45.12, 43) Juha Eskelinen Promilk 1.45.12... 50) Raimo Kainulainen Vire 1.48.19, 51) Heikki Airaksinen Vire 1.48.19... 63) Petteri Virranta Virranta-Tiimi 1.57.26... 65) Ensio Lång PielMarat 2.02.46... 67) Vesa Pekkarinen Virranta-Tiimi 2.16.50

Naiset: 1) Seija Tirkkonen



parisenkymmentä minuuttia voit-tajan jälkeen. Naisten maratonin voitti Sari Luomi Pielaveden Alusta ajalla 3.29.59.

## Ennätysmäärä juoksijoita

Kesäisessä yössä oli tällä kertaa mukana ennätysmäärä juoksijoita, sillä peräti 207 juoksijaa oli uskaltanut leikkiin mukaan. Osanot-tajamäärältään tapahtuman pää-matka oli ehdottomasti puolimarato-ni, sillä peräti 85 juoksijaa sään-täsi testaamaan kestävyytään rei-lun 21 kilometrin lenkille. Yksi mukaan uskaltaneista Jyri Vir-malainen saapui maaliin vasta tovi ennen maratonin voittajaa. Virta-lainen ei tosin ollutkaan matkalla menestysmiehessä.

– Aivan varta vasten tuota 100 kilometrin juoksua tänne tuln kat-somaan. Täytyykin tunnustaa, että ilman satukkata en ikinä en päi-vänä tietäisi missä Varpaisjärvi sijaitsee. Kyllä se tosi hurjalta tou-hulta näyttää. Itsellä on tavoitteen-olla olla mukana parin vuoden pääst-kunhan kuntopohjaa on ensin kerätty lyhyemmiltä matkoilta, Virtalainen toteaa.

Myös pelkästään juoksua seu-raamaan saapuvillekin oltiin pyrit-y järjestämään pientä oheistoi-mintaa, jottei uni pääsisi hiipi-



**Ylhäisessä yksinäisyydessä voittajana maaliin saapunut Alexander Kuptsov tuulettaa voiton merkiksi.**

mään silmäkulmaan juoksijoita odotellessa. Halavatun papat karistelivat unihiekat katsojien silmistä hassun hausalla savolais-huumorillaan.

Lisäksi tarjolla oli jos jonkin-laista huikopala aina muurin-poh-jaletuista pytipannuun. Kiitettävä osa yleisöstä jaksoikin odottaa juoksijoita maaliin lauaintain puo-lille saakka.

## Tuttuja tapaamaan

Pentti Niskanen Siilinjärveltä oli saapunut Varpaisjärven Yömaratonille seuraamaan juoksujen kulkua ja samalla tervehtimään vanhoja tuttuja. Entinen varpais-järväläinen pitää tällaisia tapahtu-mia mahdollisuutena tavata van-

## VARPAISJÄRVI

Heikki Valkonen

Keken Satukalle nimensä antanut varpaisjärveläinen kes-tävyysjuoksija Keijo Kokkonen (51) valmistautuu kymmenen-sadan kilometrin juok-suunsa.

Takana on jo kilpailumieles-sä juostuja satsia jo yhdeksän ja nyt huomenna perjantaina on edessä kymmenes koetus.

Jokaisen juoksun aikana Keijo voittaa tavallaan itsensä, kun hän taistelee yksinäisten kilometrien aikana väsymystä, lihaskramppeja ja muita kom-melluksia vastaan.

– Tärkeintä ei ole aika, vaan maaliin pääseminen, hän sanoo.

Keijo sanoo jokaisen sadan kilometrin lähtövaatteen alle kyyristyvän tarvitsevan aimo annoksen itseluottamusta. Sitä saa parhaiten juoksemalla pitkiä lenkkejä, jolloin oppii luot-tamaan omaan kuntoonsa.

– Tietenkin ennen varsinaista kilpailua on tärkeää pitää muuta lepopäivä, Keijo toteaa.

hoja ystäviä.

– Täällä näkee kerran vuodessa vanhat tuttavat, ja vaihtaa kuulu-miset. Samalla voi seurata juoksu-ja, mikäli muun ohessa ennättää. Tarjolla on mukavasti oheisohjel-maakin, vaikkei nuo Halvatun papat oikein minua saa syttymään, Niskanen naureksii.

### Tulokset:

Maraton M: 1) Alexander Kuptsov Pihkova 2.40.21, 2) Juha-Matti Lehtinen Kemp. Mar. Klubi 3.10.11, 3) Alf Granvik Mirka 3.17.02, 4) Ari-Pekka Isoniemi 3.25.52, 5) Kari Havu 3.30.32, 6) Harri Nissinen Savonlinna 3.36.45 ... 9) Juha Hyttinen Varpaisjärvi 3.53.50

M 40: 1) Alexander Petrov Pihkova 2.47.38, 2) Lasse Hämäläinen Pekkaniska 3.15.01, 3) Juha Manner Rollboys 3.17.11, 4) Esa Kannonmäki PunkUrh 3.18.04, 5) Alpo Vornanen Visa 3.18.28, 6) Viktor Philippov Pihkova 3.30.23  
M 50: 1) Juha Viuhko Savonli-Riento 3.04.38, 2) Veijo Rönkkö MäntylVeto 3.50.50, 3) Matti Klemetti NurSe 3.19.28, 4) Raimo Riihola Visa 3.23.41, 5) Pertti Randelin Visa 3.23.41, 6) Ralf Redarholm IK Falken 3.24.41...8) Tuomo Hiltunen KiuTe 3.29.59

N: 1) Sari Luomi PielAlku 3.29.59, 2) Merja Sundman 3.35.05, 3) Tuula Yrjölä ParVi

Myös tankkauksen Keijo ker-too olevan tärkeää. Jos se ei satu kohdalleen, niin juoksusta ei tule mitään.

Hän kertoo tällä kertaa kyyristyvän lähtövaatteen alle hieman aprikoiden, sillä touko-kuun alkupuolella Juankosken maratonilla Keijolla oli kom-melluksia riittämiin. Juoksun aikana iski viisi kramppia, joista viimeisin tuli sata metriä

ennen maalia ja Keijo pääsi maaliin vain taluttamalla.

Keijo Kokkonen on harrasta-nut pitkiä matkoja parikym-mentä vuotta. Hän on juossut kilpailumielessä yli 60 maratonia ja puolensataa puolimarato-nia. Sadan kilometrin juoksuun hän on osallistunut tätä ennen yhdeksän kertaa ja Paulintai-val-hiihtoon yksitoista kertaa.

LepVi 1.34.00, 2) Sinikka Halo-nen LepVi 1.39.52, 3) Minna Riekinen Kuopio 1.41.49, 4) Irma Komu Runni 1.42.39, 5) Eila Tuomainen 1.43.59, 6) Teija Ruhanen Promilk 1.45.23, 7) Anita Ruotsalainen Vire 1.45.36, 8) Anne Behm Vire 1.50.55, 9) Päivi Vatanen Veto 1.52.41, 10) Eija Ahonen Veto 1.52.49

### Yökymppi:

Naiset: 1) Svetlana Bredaeva Pihkova 36.00, 2) Pirjo Kolehmai-nen Kuopio 39.34, 3) Eila Puusti-nen Juankoski 40.26, 4) Sari Yrjö-lä ParVi 45.51, 5) Gitta Vähäniitty RauhaRR 45.54, 6) Kirsi Haatai-nen SiVe 46.49, 7) Henriikka Ele Veto 49.03,

Miehet: 1) Sami Kerman Visa 32.19, 2) Juha Korhonen ViipU 32.23, 3) Kimmo Randelin Veto 32.26, 4) Jarmo Rissanen SonPa 34.52, 5) Ilpo Rönkkö VieKo 35.10, 6) Juha Sikanen KartU 35.43, 7) Arto Sikanen KartU 35.55, 8) Mikko Paldanius 35.59, 9) Harri Hujanen Visa 37.09, 10) Markku Immonen 37.40, 11) Kyösti Karhunen Veto 40.13, 12) Samuli Hyvönen Veto 40.13... 14) Arto Väänänen Varpaisjärvi 41.45, 15) Marko Mikkonen Visa 41.55... 17) Jukka Väänänen Vire 43.11, 18) Pekka Matilainen Vire 43.44, 19) Simo Saarakkala Vire 46.10, 20) Kimmo Nikulainen Vire 46.11.

## Satukalla syödään välillä

Satasen juoksijat lähtevät liikkeelle huomenna perjantai-na kello 13 kunnanviraston edestä.

Matka juostaan kahdeksana 12,5 kilometrin lenkinä. Juok-sijat käyvät kääntymässä Nilsi-än suunnassa Susitullin suoral-la.

Satukka on juoksu, jossa juoksijoille tarjotaan myös ruo-kailumahdollisuus. Urheilujuo-mien ja mehujen lisäksi juoksi-joille on tarjolla hedelmiä ja lii-kuntahallilla jopa puuroa ja voi-leipiä.

Parhaita satasen juoksijoita voidaan alkaa odotella maaliin kello 20 paikkeilla.

Keijo Kokkonen kertoi oman ennätyksensä olevan Hartolasta muutaman vuoden takaa. Tuol-loin hän käytti satasen juoksuun aikaa 8 tuntia 25 minuuttia ja 24 sekuntia.

Yleensä aika on painunut yhdeksän-kymmenen tunnin tienoille.

## Tärkeintä on päästä maaliin



**Lukkarilan tiet ovat käyneet tutuiksi Keijo Kokkoselle, sillä hän juoksee päivittäin 20–30 kilometrin lenkkejä.**

### VARPAISJÄRVI:

Varpaisjärven Yömaraton 7.7.2000.

#### Maraton:

M: 1) Alexander Kuptsov Pihkova/Russie 2.40.41, 2) Juha-Matti Lehtinen Kemp.Mar.Klubi 3.10.11, 3) Alf Granvik Mirka 3.17.02, 4) Ari-Pekka Isoniemi 0 3.25.52, 5) Kari Havu 0 3.30.32, 6) Nissinen Harri Savonlinna 3.36.45, 7) Peter Sund Mirka 3.38.31, 8) Jouni Rieskanniemi 3.44.02, 9) Juha Hyttinen Varpaisjärvi 3.53.40, 10) Marko Eskola Eskola Ky 3.54.54.

M40: 1) Alexander Petrov Pihkova/Russie 2.47.38, 2) Lasse Hämäläinen Pekkaniska 3.15.01, 3) Juha Manner Rollboys(JKL) 3.17.11, M50: 1) Juha Viuhko SavonliRiento 3.04.38, 2) Veijo Rönkkö MäntylVeto 3.15.50, 3) Matti Klemetti NurSe 3.19.28.

N: 1) Sari Luomi PielAlku 3.29.59, 2) Merja Sundman 3.35.05, 3) Tuula Yrjölä ParVi 3.54.24, 4) Eila Huttunen RRR 4.45.56.

#### 1/2 Maraton:

M: 1) Raimo Savola SiVe 1.13.37, 2) Juha Nou-siainen LaVe 1.14.52, 3) Jari Leskinen NilsNu 1.15.56, 4) Ari Järveläinen SiVe 1.16.58, 5) Jar-mo Suhonen Kuopio 1.18.52, 6) Esa Hynynen La-Ve 1.24.36, 7) Matti Huovinen Alapitkä 1.24.40, 8) Pentti Vartiainen Promilk 1.25.38, 9) Heikki Matilainen Siilinjärvi 1.25.59, 10) Pekka Term-onen Punkah.Urh. 1.27.23.

N: 1) Marjo Ulvinen Kuopio 2.37.35, 2) Eija Aho-nen LapVeto 1.52.49, 3) Irma Komu RunniSport 1.42.39, 4) Teija Ruhanen Promilk 1.45.23, 5) Anne Behm VarpVi 1.50.55, 6) Eila Korhonen Lapinlahti 2.05.40, 7) Irma Väänänen VarpVi

*Hieman löysäillen, varoin vammoja ja halusin varmistaa palautumisen ennen EM-kisoja.*



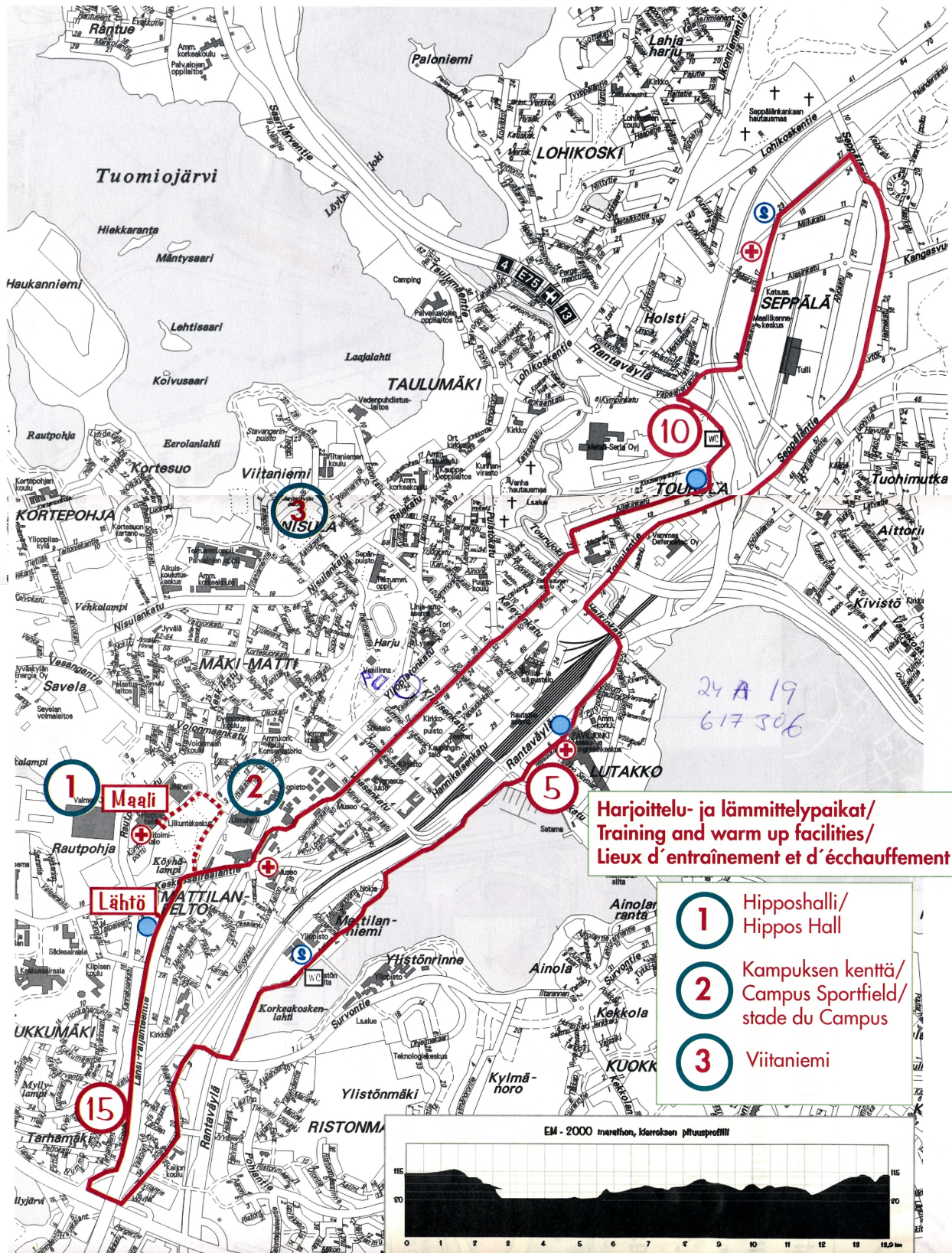
# Varpaisjärven Yömaraton 7.7.2000

				1/2 Maraton			Nimi	Seura		
				M						
Maraton	M	1	Alexander Kuptsov	Pihkova/Russie	2:40:41	1	Raimo Savola	SiVe	1:13:37	
		2	Juha-Matti Lehtinen	Kemp.Mar.Klub	3:10:11	2	Juha Nousiainen	LaVe	1:14:52	
		3	Alf Granvik	Mirka	3:17:02	3	Jari Leskinen	NilsNu	1:15:56	
		4	Ari-Pekka Isoniemi		3:25:52	4	Ari Järveläinen	SiVe	1:16:58	
		5	Kari Havu		3:30:32	5	Jarmo Suhonen	Kuopio	1:18:52	
		6	Nissinen Harri	Savonlinna	3:36:45	6	Esa Hynynen	LaVe	1:24:36	
		7	Peter Sund	Mirka	3:38:31	7	Matti Huovinen	Alapitkä	1:24:40	
		8	Jouni Rieskanniemi		3:44:02	8	Pentti Vartiainen	Promilk	1:25:38	
		9	Juha Hyttinen	Varpaisjärvi	3:53:40	9	Heikki Matilainen	Siilinjärvi	1:25:59	
		10	Marko Eskola	Eskola Ky	3:54:54	10	Pekka Termonen	Punkah.Urh.	1:27:23	
		11	Mauri Mononen		3:25:57	11	Jouni Ruokolainen	NurmSepot	1:28:12	
		12	Petteri Turniainen		4:10:49	12	Matti Koukari		1:28:38	
		13	Hans Mannsten	HKV	4:15:32	13	Usko Juntunen		1:29:41	
M40		1	Alexander Petrov	Pihkova/Russie	2:47:38	14	Sauli Hujanen	Visa	1:30:15	
		2	Lasse Härmäläinen	Pekkaniska	3:15:01	15	Arvo Hynynen	Juuka	1:30:22	
		3	Juha Manner	Rollboys(JKL)	3:17:11	16	Martti Immonen	KiuJä	1:30:24	
		4	Esa Kannonmäki	PunkUrh.	3:18:04	17	Pertti Tuomainen	LeVi	1:30:26	
		5	Alpo Vornanen	Visa	3:18:28	18	Niilo Mankinen	Visa	1:31:54	
		6	Viktor Philippov	Pihkova/Russie	3:30:23	19	Almo Jumppanen	teräs Siilit	1:32:52	
		7	Anders Colliander	Helsinki	3:46:49	20	Ilkka Karvonen	SOU	1:33:59	
		8	Jouni Laitinen	Kunto-Konnat	4:50:18	21	Antti Rönnemaa	Virranta-Tiimi	1:34:00	
		9	Pauli Huttunen	RRR	5:16:04	22	Reijo Honkanen		1:35:08	
		10	Pekka Lallukka	Joroinen	5:37:41	23	Eero Meriläinen	VarpVi	1:35:29	
		24	Lauri Nykänen	VarpVi	1:35:40					
		25	Risto Kyttä	Kuopio	1:36:10					
		26	Osmo Korhonen	Kuopio	1:36:47					
M50		27	Hannu Rossinen	Raiku	1:36:51					
		28	Kari Häkli	Nilsia	1:37:58					
		29	Jouko Åkerlund	Vieremä	1:38:16					
		30	Matti Uusitupa	Savijalat(KYS)	1:38:37					
		31	Aulis Laakso	SP-Laurentius	1:38:55					
		32	Oliva Huuskonen	SiiHS	1:39:45					
		33	Jari Taskinen	Siilinjärvi	1:40:08					
		34	Risto Konttinen	Stora Enso	1:41:47					
		35	Juha Keränen	VarpVi	1:41:47					
		36	Pekka Heikkinen		1:43:39					
		37	Jouko Paldanius	MäntVe	1:43:39					
		38	Jorma Kärkkäinen	IisVi	1:44:52					
		39	Kari Hietaniemi	Kuopio	1:44:56					
N		40	Matti Ronkainen	Iisalmi	1:45:03					
		41	Matti Kokkonen	Piel.marat.	1:45:09					
		42	Markku Pietinen	Vieremä	1:45:12					
		43	Juha Eskelinen	Promilk	1:45:12					
		44	Eero Lämsä	Promilk	1:45:24					
		45	Pertti Laajalahti	Sportti-81	1:45:33					
		46	Arvo Kujala	JuKu	1:46:03					
		47	Ilkka Peuralahti	Siilinjärvi	1:47:22					
		48	Ake Hagman	Kaavi	1:47:34					
		49	Onni Piippo	Sportti-81	1:47:54					
		50	Raimo Kainulainen	Varpaisjärvi	1:48:19					
		51	Heikki Airaksinen	VarpVi	1:48:19					

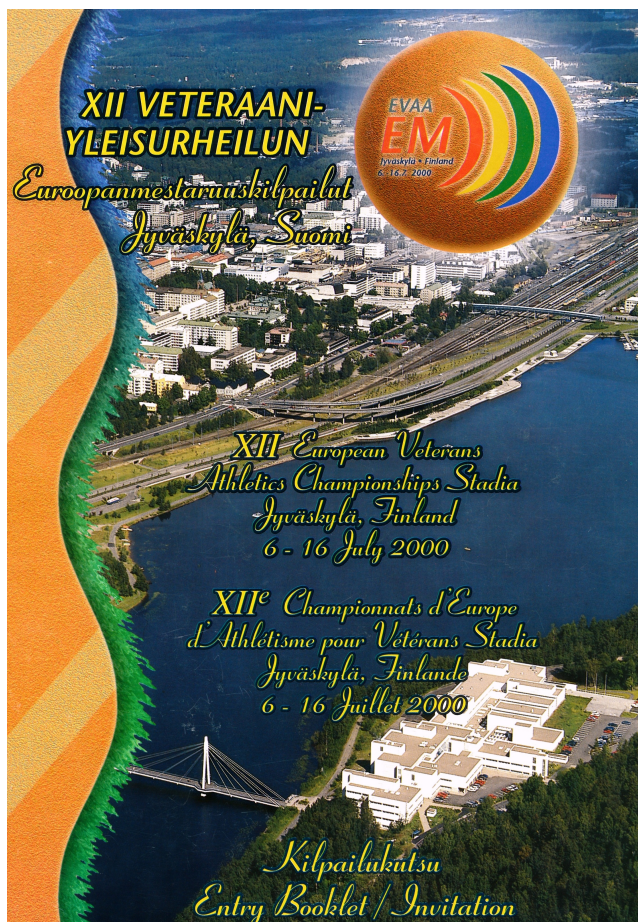


# EM - 2000 MARATHON

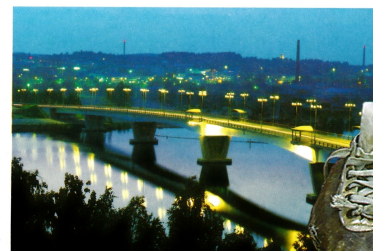
Jyväskylässä 16.7.2000 klo 8.00 - 15







## Kilpailukutsu



### Tervehdykset

#### Jyväskylän kaupungin tervehdys

Olen todella iloinen, että Te arvoisat Euroopan veteraanuurheilijat olette tulossa juuri Jyväskylän seudulle vuoden 2000 yleisurheilun Euroopanmestaruuskilpailuihin 6.-16.7.2000.

Kilpailtaessa kisaisännnydestä Jyväskylän seutu on halunnut tuoda esille vahvuksiinsa liikkujan paratisina. Jyväskylässä on loistavat liikuntamahdollisuudet, yli 230 liikuntapaikkaa, joita käytetään ahkerasti niin kaupunkilaisten kuin urheilijoidenkin toimesta. Luonto ja vesieleменти antavat mahdollisuuden nauttia luonnonrauhasta, vaikkapa samoillen keskellä kaupunkia Tourojoella tai kalastaen kaupungin sisäjärvillä.

Jyväskylä tunnetaan kansainvälisenä yliopisto- ja kongressikaupunkina. Jyväskylässä sijaitsevat monet liikunnan tutkimuslaitokset, liikunta- ja terveystieteiden tiedekunta sekä Suomen Gerontologian tutkimuskeskus, jotka vilkastuttavat alan urheiluelämää ja tutkimusta. Tieteen soveltaminen näkyy Jyväskylän seudun monissa projekteissa. Mittavimpana mainittakoon yliopiston Ikivihreät -tutkimusprojekti sekä iäkkäiden yliopiston vireä toiminta.

Liikunnan elämyksellisyys, koettu kilpailun hurmos vetävät kilpailukentille yhä edelleen ja edelleen. Säännöllisen liikunnan ja urheilun myönteiset vaikutukset näkyvät veteraanuurheilusta sekä Suomen Gerontologian tutkimuskeskuksesta. Nämä myönteiset liikuntakokemukset synnyttävät elinikäisen kiinnostuksen liikuntaan, myös katsojissa.

Jyväskylän seudun kuntien välinen yhteistyö on luontevaa erityisesti vapaa-aikasektorilla. Kaupunki, maalaiskunta, alueen yleisurheilun erikoisseurat, yritykset ja laaja vapaaehtoisten joukko haluavat toivottaa Teidät lämpimästi tervetulleiksi kilpailemaan Harjun ja Vaajakosken kilpailukentille!

Pekka Kettunen  
Jyväskylän kaupunginjohtaja

#### Jyväskylän maalaiskunnan tervehdys

Veteraanien yleisurheilun Euroopanmestaruuskilpailut järjestetään 12. kerran 6. - 16.7.2000 Jyväskylän seudulla. Kilpailut ovat paikkeuksellisen monipuoliset ja yhdet laajimmista milloinkaan Jyväskylän seudulla järjestetyistä kilpailuista.

Veteraanien yleisurheilun Euroopanmestaruuskilpailut ovat oiva näyte kuntien ja urheiluseurojen hyvästä yhteistyöstä. Ilman seurojen vapaaehtoistyötä tämän laatuista ja -mittakaavaista urheilutapahtumaa ei pystyttäisi toteuttamaan. Urheilu toimii myös kuntien välisen yhteistoiminnan suunnan näytäjänä hyvin konkreettisesti, sillä kilpailupaikkoina toimivat Harjun ja Vaajakosken urheilukentät.



## Competitors

EUROPEAN VETERAN ATHLETICS CHAMPIONSHIPS STADIA 2000

Event 160 Men's 50 Marathon

- RESULTS
- TIMETABLE
- GENERAL INFO
- COMPETITORS/EVENTS
- VENUES
- ACCOMMODATION
- FINLAND/JYVÄSKYLÄ
- TOURS
- NEWS
- HOMEPAGE

COMP#	ATHLETE	AGE	TEAM
1	235 Ahonen, Jouko J	52	FIN
2	2061 Avilov, Oleksandr	50	UKR
3	1581 Bagvilas, Stanislavas	51	LIT
4	1760 Barouzdine, Boris	50	RUS
5	5657 Bleikh, Ljoubov	53	RUS
6	245 Blomgren, Karl-Erik	52	FIN
7	1202 Bone, John A	53	GBR
8	1592 Debono, Alfred	51	MLT
9	1779 Dolguikh, Alexei	51	RUS
10	1239 Edwards, Alan J	50	GBR
11	926 Engert, Reinhardt	50	GER
12	935 Fischer, Rolf	54	GER
13	1783 Gabdrakhmanov, Gaptelkham	53	RUS
14	326 Hämäläinen, Pentti J	50	FIN
15	342 Isopahkala, Sulevi K	53	FIN
16	355 Juuma, Teuvo K	50	FIN
17	390 Kautto, Pekka J	51	FIN
18	414 Kjellbäck, Arvi	54	FIN
19	434 Kovanen, Pekka O	51	FIN
20	464 Laitinen, Risto O	52	FIN
21	469 Lastuvuori, Lasse I	51	FIN
22	1811 Lednev, Fedor	50	RUS
23	1565 Litvinovs, Jurijs	51	LAT
24	518 Marjakangas, Martti J	50	FIN
25	1284 Marsh, Raymond	50	GBR
26	1693 Mendyk, Janusz	54	POL
27	1396 Molnár, Imre	50	HUN
28	1417 Murphy, Jerry	51	IRL
29	543 Mäkelä, Kai J	52	FIN
30	580 Ojennus, Reijo E	53	FIN
31	1918 Orriols Verges, Yosep	50	ESP
32	605 Peura, Olavi A	50	FIN
33	5684 Poliakova, Vera	53	RUS
34	625 Puustinen, Keijo E	52	FIN
35	634 Rajala, Markku T	52	FIN
36	653 Rouhiainen, Jaakko-U	51	FIN
37	657 Ryhänen, Erkki K	54	FIN
38	666 Saari, Esko	50	FIN
39	687 Saukko, Tauno K	51	FIN
40	36 Siegele, Johann	51	AUS
41	205 Silber, Matti	51	EST
42	696 Siltanen, Matti K	52	FIN
43	116 Solarik, Jindrich	54	CZE
44	1324 Spragg, Mike J	53	GBR
45	1612 Stevens, Adri	53	NED
46	714 Suominen, Jorma J	51	FIN
47	731 Termonen, Pekka T	50	FIN
48	755 Tuominen, Terho	53	FIN
49	2052 Turudoglu, Hüseyin	53	TUR
50	65 Van Noten, Omer	53	BEL
51	811 Yliselä, Aarno G	50	FIN





# M50

EUROPEAN VETERAN ATHLETICS  
CHAMPIONSHIPS STADIA 2000



**Men 50 - 100m**

1. Vybostok, Vladimir		SLO	11.94
2. Koch, Manfred		GER	11.98
3. de Ronde, Willem W		NED	12.03

**Men 50 - 200m**

1. Koch, Manfred		GER	24.08
2. Felicetti, Vincenzo		ITA	24.19
3. Vybostok, Vladimir		SVK	24.23

**Men 50 - 400m**

1. Felicetti, Vincenzo		ITA	53.35
2. Minting, Robert H		GBR	54.09
3. Fraser, Robert L		GBR	54.32

**Men 50 - 800m**

1. Minting, Robert H		GBR	2:07.94
2. Herbicht, Kurt		GER	2:08.21
3. Vakkuri, Heikki O		FIN	2:08.87

**Men 50 - 1500m**

1. Vakkuri, Heikki O		FIN	4:23.58
2. Herbicht, Kurt		GER	4:23.95
3. Gavrilov, Alexei		RUS	4:24.25

**Men 50 - 5000m**

1. Dickinson, Charles		GBR	16:11.39
2. Van Noten, Omer		BEL	16:16.43
3. Kotnik, Milan		SLO	16:18.06

**Men 50 - 10000m**

1. Gavrilov, Alexei		RUS	34:09.40
2. Williams, Paul		GBR	34:09.79
3. Dickinson, Charles		GBR	34:24.81

**Men 50 - 3000m Steeplechase/Esteet**

1. Svet, Peter		SLO	10:14.24
2. Aristov, Valeri		RUS	10:19.65
3. Ödegård, Harald		NOR	10:30.53

**Men 50 - 100m Hurdles/Aidat**

1. Wells, Tony D		GBR	14.71
2. Longauer, Eduard		SVK	14.91
3. de Ronde, Willem W		NED	14.98

**Men 50 - 400m Hurdles/Aidat**

1. Wells, Tony D		GBR	1:01.16
2. Putkinen, Seppo J		FIN	1:03.42
3. Hallgrímsson, Stefán		ISL	1:03.86

**Men 50 - High Jump/Korkeus**

1. Nieder, Hans-Theo		GER	1.75
2. Olkkonen, Ilkka A		FIN	1.70
3. Hübl, Helmut		AUT	1.60

**Men 50 - Pole Vault/Seiväs**

1. Hübl, Helmut		AUT	3.80
2. Mäkipää, Hannu J		FIN	3.70
3. Linder, Albert		SUI	3.70

**Men 50 - Long Jump/Pituus**

1. Ahomäki, Pertti		FIN	6.15
2. Jorge, Paez Vera		ESP	5.94
3. Bobrov, Anatoli		RUS	5.85

**Men 50 - Triple Jump/3-loikka**

1. Pynnönen, Reijo E		FIN	11.93
2. Chernyatevych, Volo		UKR	11.90
3. Mankowski, Gabriel		POL	11.85

**Men 50 - Shot Put/Kuula**

1. Koca, Vlastimil		CZE	15.70
2. Griffin, Neil		GBR	15.40
3. Trumm, Karli		EST	14.72

## Men 50 - Discus Throw/Kiekko

1. Angloupas, Styliano		GRE	50.89
2. Griffin, Neil		GBR	48.91
3. Koca, Vlastimil		CZE	47.23

## Men 50 - Hammer Throw/Moukari

1. Kulczynski, Florian		POL	62.65
2. Busterud, Arild		NOR	61.53
3. Black, Christopher		GBR	60.32

## Men 50 - Javelin Throw/Keihäs

1. Kiuru, Esa A		FIN	65.22
2. Dráp, Frantisek		CZE	62.27
3. Porri, Erkki J		FIN	54.26

## Men 50 - Pentathlon/5-ottelu

1. Weigel, Uli		GER	3793
2. Charlton, John		GBR	3654
3. Nordin, Börje O		SWE	3504

## Men 50 - Weight Pentathlon/Heitto 5-ott.

1. Griffin, Neil		GBR	4355
2. Piaczkowski, Andr		POL	4315
3. Grave, Jorge M		POR	4015

## Men 50 - 5000m Track Walk/Kävely

1. Mederle, Yves		FRA	23:22.38
2. Savolainen, Seppo-Juhani		FIN	23:38.59
3. Lahtinen, Heikki T		FIN	24:19.42

## Men 50 - 20km Road Walk/Kävely

1. Yves Mederle		FRA	1:41:44
2. Seppo-Juhani Savolainen		FIN	1:42:44
3. Harry U. Lankinen		FIN	1:45:34

## Men 50 - Marathon

1. Omer Van Noten		BEL	2:39:42
2. Risto O. Laitinen		FIN	2:44:58
3. Pekka T. Termonen		FIN	2:47:04

## Men 50 - 4x100m

1. Germany			47.64
2. Italy			48.17
3. France			48.30

## Men 50 - 4x400m

1. Great Britain		MAA	3:45.36
2. Germany		MAA	3:51.17
3. Finland		MAA	3:51.24



# 50731





Veteraani-  
yleisurheilunEM  
6.-16.7. Jyväskylä

## Tulokset

Naiset maraton:

N35-39: 1) Anu Vatanen Suomi 2.69.18,  
2) Austra Kavalauksiene Liettua 3.01.68,  
3) Alison Fletcher Iso-Britannia 3.04.42,  
4) Kirsti Pokka Suomi 3.06.59, 5) Mervi  
Perkkio Suomi 3.16.11.

N40-44: 1) Erja Nurkkala Suomi  
2.59.04, 2) Joy Noad Iso-Britannia  
3.00.59, 3) Anne-Maria Nurmisto-Perä  
Suomi 3.02.19, 4) Erja Kiviniemi Suomi  
3.15.00, 5) Marja-Leena Väänänen Suomi  
3.15.45, 6) Irja Hynynen Suomi 3.22.25,  
7) Päivi Mäkelä Suomi 3.30.08, 8) Mirva  
Kumpumäki Suomi 3.32.61.

N45-49: 1) Gertrud Huber Saksa  
3.12.48, 2) Jozos Stiffer Slovenia 3.13.38,  
3) Aurora Alvarez-Ordes Espanja  
3.31.04... 5) Anneli Kolehmainen Suomi  
3.58.45, 6) Merja Lastuvuori Suomi  
4.02.12.

N50-54: 1) Eva Novotna Tshekki  
3.15.20, 2) Settimia Sawicki Ranska  
3.18.19, 3) Seija Virsu Suomi 3.20.14, 4)  
Tuula Pyykkönen Suomi 3.40.27 ...6) Anja  
Turunen Suomi 3.54.30.

N55-59: 1) Heide Lore Bensch Saksa  
3.37.11, 2) Tuula Tammsalo Suomi  
3.37.41, 3) Riitta Rasimus Suomi 3.44.49,  
4) Seija Piispanen Suomi 3.49.49.

N60-64: 1) Nadezda Kavtashkina Latvia  
3.29.39, 2) Asta Severinkangas Suomi  
3.31.53, 3) Marla Evedekinova Venäjä  
3.48.15 4) Eila Mansfield Suomi 3.47.02.

N65-69: 1) Pirkko Kinnunen Suomi  
3.52.03, 2) Kazimira Luznik Slovenia  
4.33.37, 3) Renate Schmiededer Saksa  
4.56.39.

Miesten maraton:

M40-44: 1) Evgeni Zarakovski Venäjä  
2.29.52, 2) Jean Duparfair Ranska 2.30.24,  
3) Matteo Avatameo Italia 2.36.48 ...5)

Kimmo Lampinen Suomi 2.39.16, 6) Harri  
Mannermaa Suomi 2.40.50, 7) Sulo Halo-  
nen Suomi 2.41.06.

M45-49: 1) Gerald Hendriks Hollanti  
2.35.54, 2) Ivan Golob Slovenia 2.37.48,  
3) Tuomo Panttila Suomi 2.38.59 ...6) Ta-  
pio Tikkanen Suomi 2.41.19, 7) Risto Kil-  
peläinen Suomi 2.42.53, 8) Markku Haapa  
Suomi 2.43.57.

M50-54: 1) Omer van Noten Belgia  
2.39.48, 2) Risto Laitinen Suomi 2.44.59,  
3) Pekka Termosen Suomi 2.47.05, 4)  
Teuvo Juuma Suomi 2.50.39 ...6) Olavi  
Peura Suomi 2.52.52 ...8) Karl-Erik Blom-  
gren Suomi 2.57.34.

M55-59: 1) Eino Hämäläinen Suomi  
2.57.58, 2) Valeri Kobezev Venäjä  
3.03.46, 3) Matti Viisimaa Eesti 3.04.57  
...5) Heikki Hyvärinen Suomi 3.15.22 ...7)  
Ilpo Takanen Suomi 3.22.15.

M60-64: 1) Anatoli Prysjatschnik Ukrain-  
na 2.52.00, 2) Didier Lacam Ranska  
3.00.07, 3) Pertti Gustafsson Suomi  
3.02.30.

M65-69: 1) Pekka Rätty Suomi 3.12.42,  
2) Egon Gruber Saksa 3.23.46, 3) Martti  
Laitinen Suomi 3.29.58, 4) Erkki Rikko-  
nen Suomi 3.31.46, 5) Jussi Mäenpää Suo-  
mi 3.33.39, 6) Toivo Laurila Suomi  
3.38.20, 7) Antti Pihlajamäki Suomi  
3.40.23.

M70-74: 1) Kjell Linder Ruotsi 3.22.42,  
2) Sergi Agnoli Italia 3.33.03, 3) Folke  
Lundberg Ruotsi 3.41.31, 4) Erkki Kataja-  
Rahko Suomi 3.46.37.

M75-79: 1) Herbert Buchwald Saksa  
4.28.46, 2) Aaro Hakala Suomi 4.35.27, 3)  
Leonards Nicmanis Latvia 5.30.52.

M80-84: 1) Aimo Virolainen Suomi  
4.34.44, 2) Andre Osselaer Belgia 5.02.47.

Mitalitaulukko:

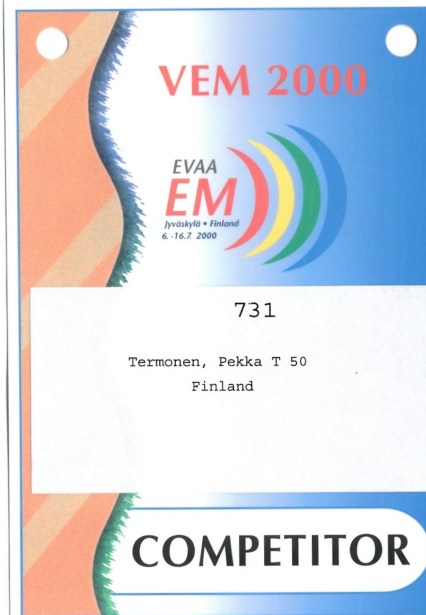
Saksa	136	100	103	339
Suomi	67	84	75	216
Britannia	40	37	34	111
Venäjä	22	18	21	61
Ruotsi	17	9	17	43
Viro	15	8	11	34
Itävalta	12	9	4	25
Belgia	12	9	4	25
Italia	10	15	12	37
Hollanti	10	11	7	28



Kisa-aamuna Nenäinniessä.

## Termoselle pronssia

Punkaharjun Pekka Termosen saalisti Jyväskylässä järjestetyissä veteraanien EM-kisoissa pronssimitalin 50-vuotiaiden maratonilta. Termosen loppuaika oli 2.47.04. Kilpailun voitti belgialainen Omer Van Noten ajalla 2.39.42 ja toinen oli Risto Laitinen ajalla 2.44.58. Maa-  
liin pääsi 39 miestä.



## Nousujohteinen juoksu.

Paransin sijoitustani toisella puoliskolla.

## Kokemus kovankin onnen voittaa

■ EM-kisajärjestelyt onnistuivat lähes 800 talkootyöläisen kokemuksen ja ahkeruuden avulla.

## JYVÄSKYLÄ

Esa Jokinen

Veteraaniyleisurheilun EM-kisojen järjestelyt onnistuivat erinomaisesti. Ei siis ihme, että järjestelytoimikunnan puheenjohtaja Pekka Kanninen ja kilpailupäällikkö Esa Kaihlajärvi loistivat kilpaa sadepilvien lomasta pilkahdelleen auringon kanssa.

— Fiilarit ovat loistavat, Kaihlajärvi hehkutti. — Järjestelyneisto on tehnyt sellaisen tempun, mikä tuntuu suorastaan uskomattomalta.

Kaihlajärven mukaan kisojen pyörittämiseen osallistui kaiken kaikkiaan lähes 800 vapaaeh-

toista työmyyryä.

— Ei tässä voi tehdä muuta kuin kiittää.

Kanninen oli samoilla linjoilla. — Ihmiset ovat venyneet uskomattomiin tuntimääriin, Kanninen kiitteli.

Kannisen kommenttiin on helppo uskoa. Kisojen aikana kerrottiin toisistaan hirvittävästä työtunneista, joita olivat tehneet niin talkoolaiset kuin kaupungin ja maalaiskunnan työntekijätkin.

Kokenut  
ydinryhmä

Kaihlajärven mukaan kisojen



JAANA KAUTTO

Italian Leonardo Galiano, 62, taivaltua maratonilla.

onnistumisen takeena oli järjestäjien ydinryhmän kokemus.

— Tämä ryhmä järjesti ensimmäisen ison tapahtuman

Veteraani-  
yleisurheilunEM  
6.-16.7. Jyväskylä

vuonna 1992, kun Jyväskylässä oli Kalevan kisat. Sen jälkeen tapahtumia on riittänyt jatkuvasti, ja todennäköisesti sama porukka on mukana vielä ensi kesän SM-viesteissä. Sen jälkeen voi tulla pientä sukupolvenvaih-  
dosta.

Kaihlajärvi kuitenkin jatkaa? — Todennäköisesti. Kaihlajärvi myönsi. — Eihän tämän mukavampaa hommaa olekaan.

Kisat suunniteltiin ja valmisteltiin huolellisesti etukäteen — ja suunnitelmassa myös pysyttiin.

— Kisojen aikana sattui paljon sellaisia tilanteita, joista olisi voinut kasvaa isoja ongelmia, mutta niistä selvitettiin, kun vastuussa olleet ihmiset osasivat hoitaa asiat oikein, Kaihlajärvi sanoi.

Kanninen tiesi,  
mitä tuleman pitää

Kanninen myönsi olevansa helpottunut, mutta ei yllättynyt.

— Osasin odottaa, että näin tässä käy, Kanninen sanoi. — Etukäteen kenties haastavin on-

gelma oli pysyminen tiukoissa aikatauluissa, mutta hyvinhän nekin pitivät.

Kanninen kertoi, että puhelin oli soinut alkupäivinä useam-  
paankin otteeseen.

— Ei niissäkään puheluissa mistään isoista ongelmista ollut kysymys, mutta mitä pitämälle kisat menivät, sitä vähemmän puhelinkin soi. Ne, joille asiat kuuluivat, hoitivat tehtävänsä eikä siinä minua tarvittu.

Lähtöleveysuudessa Kanninen hoitaa vain sellaisia projekteja, jotka kuuluvat hänen työ-

hönsä. — Jokohan tässä pääsisi pelaamaan vähän golfiakin, Kanninen naureskeli.











## Aldersgruppen Men age 50 - 54

Placering	Startnr.	Navn		21,1 KM	Bruttotid	Min/km
1	65	Omer Van Noten(1947)	Belgium	1:19:01	2:39:43	0:03:47
2	464	Risto O. Laitinen(1948)	Finland	1:19:30	2:44:59	0:03:54
3	731	Pekka T. Termonen(1950) (1949)	Finland	1:23:07	2:47:05	0:03:57
4	355	Teuvo K Juuma(1950)	Finland	1:23:47	2:50:39	0:04:02
5	1284	Raymond Marsh(1950)	Great Britain/Nor-Ireland	1:22:17	2:51:16	0:04:03
6	605	Olavi A. Peura(1950)	Finland	1:23:20	2:52:52	0:04:05
7	1396	Imre Molnár(1950)	Hungary	1:22:18	2:53:19	0:04:06
8	245	Karl-Erik Blomgren(1948)	Finland	1:22:04	2:57:34	0:04:12
9	326	Pentti J. Hämäläinen(1950)	Finland	1:25:58	2:57:45	0:04:12
10	235	Jouko J. Ahonen(1948)	Finland	1:25:59	2:59:18	0:04:14
11	1324	Mike J Spragg(1947)	Great Britain/Nor-Ireland	1:26:35	2:59:22	0:04:14
12	1239	Alan J. Edwards(1950)	Great Britain/Nor-Ireland	1:23:19	3:01:59	0:04:18
13	1811	Fedor Lednev(1950)	Russia	1:24:59	3:02:43	0:04:19
14	580	Reijo E. Ojennus(1947)	Finland	1:27:14	3:02:58	0:04:20
15	687	Pauli Kangas(1949)	Finland	1:30:26	3:02:59	0:04:20
16	2052	Hüseyin Turudoglu(1947)	Turkey	1:59:52	3:04:03	0:04:21
17	1779	Alexei Dolguikh(1949)	Russia	1:25:38	3:09:37	0:04:29
18	755	Terho Tuominen(1947)	Finland	1:29:36	3:13:20	0:04:34
19	1612	Adri Stevens(1947)	Netherlands	1:29:16	3:14:35	0:04:36
20	1202	John A. Bone(1947)	Great Britain/Nor-Ireland	1:30:36	3:18:31	0:04:42
21	2130	Czesław Gawrys(1947)	Poland	1:36:44	3:20:59	0:04:45
22	116	Jindrich Solarik(1946)	Czech Republic	1:33:35	3:21:59	0:04:47
23	36	Johann Siegele(1949)	Austria	1:33:25	3:23:52	0:04:49
24	2061	Oleksandr Avilov(1950)	Ukraine	1:30:49	3:24:16	0:04:50
25	666	Esko Saari(1950)	Finland	1:42:30	3:26:51	0:04:54
26	1581	Stanislovas Bagvilas(1949)	Lithuania	1:32:45	3:31:04	0:05:00
27	657	Erkki K. Ryhänen(1946)	Finland	1:45:43	3:32:04	0:05:01
28	634	Markku T. Rajala(1948)	Finland	1:34:28	3:35:00	0:05:05
29	469	Lasse I. Lastuvuori(1949)	Finland	1:48:56	3:36:51	0:05:08
30	1783	Gaptelkham Gabdrakhmanov(1947)	Russia	1:45:07	3:41:45	0:05:15
31	1693	Janusz Mendyk(1946)	Poland	1:45:59	3:41:49	0:05:15
32	625	Keijo E. Puustinen(1948)	Finland	1:46:27	3:42:55	0:05:16
33	414	Arvi Kjellbäck(1946)	Finland	1:41:08	3:43:04	0:05:17
34	2124	Seppo K. Hänninen(1947)	Finland	1:47:54	3:49:02	0:05:25
35	714	Jorma J. Suominen(1949)	Finland	1:51:33	3:52:42	0:05:30
36	935	Rolf Fischer(1946)	Germany	1:52:11	3:53:14	0:05:31
37	1918	Yosep Orriols Verges(1950)	Spain	1:55:01	3:58:08	0:05:38
38	205	Matti Silber(1949)	Estonia	1:41:50	3:59:22	0:05:40
39	342	Sulevi K. Isopahkala(1947)	Finland	1:51:11	4:10:11	0:05:55

**Ultimate Sport Service**  
DK-5801 Skårup e-mail: mail@ultimate.dk

**RanSoft Consulting**

RanSoft Consulting  
Bøjdenvej 21  
DK-5800 Nyborg, Denmark

15 eri kansallisuutta juoksi maaliin

16. July 2000

Side 3

## Masokistin Unelma 26.8.2000. Paloheinä, Helsinki

Presidentti Tarja Halonen ja valiokuntaneuvos Pernti Arajärvi vihittiin samana päivänä.

Juhlimme sitä juoksemlla.



### MASOKISTIN UNELMA

Peräkylän Ponnistus järjestää seuran 100 km:n juoksun avoimet mestaruuskilpailut lauantaina 26.08.2000 alkaen klo 08:00.

Kilpailu käydään Helsingin Keskuspuistossa Paloheinän urheilumajan läheisyydessä. Reitti on erittäin tasainen, noin 1,8 km:n mittainen. Alustana sorapintainen, tasainen ulkoilutie. Reitti on tarkistussmittattu.

Reitillä on yksi huoltopiste (so. 1,8 km:n välein). Lisäksi oma huolto/huoltaja sallittu.

Osanottomaksu: 14.08 mennessä 100 mk (Juoksijakortilla 90 mk), sen jälkeen 150 mk (JK 140 mk). Osanottomaksu tilille: OKO 554223-4324847; saaja "Pekka Ylä-Nikkilä/PePo"; viite "Masokistin Unelma".

Lisätietoja:

Pekka Ylä-Nikkilä (huom: lomamatkalla ja tavoittamattomissa 17-29.07) (050-597 1325, pekka.yla-nikkila@icl.fi) tai Olli Välsalmi (050-550 6363, olli.valsalmi@nokia.com).

Sarjat: Miehet ja Naiset.

Jokaiselle maaliinpääseelle T-paita, lisäksi parhaille palkinto.

Aikaraja: 15h.

**TERVETULOA!**

## Peräkylän Ponnistus - Backwood Hillbillies



### MASOKISTIN UNELMA

Peräkylän Ponnistus järjesti seuran 100 km:n juoksun avoimet mestaruuskilpailut lauantaina 26.08.2000 Paloheinässä Helsingin Keskuspuistossa. Kilpailu keräsi ennätysmäisen osanoton ja oli Suomen tämän vuoden kovatasoisin 100 km:n kilpailu.

[Jäsenet](#) [Yhteystiedot](#)

[Toimintaperiaate](#)

[Favorite Links:](#)

[Frank and Ernest](#)

[Marttaliitto](#)

[Unkulunkulu](#)

**Peräkylä  
Open**



## Termonen toiseksi kovatasoisessa sadan kilometrin juoksussa

Punkaharjulainen Pekka Termonen juoksi hopealle viime lauantaina Helsingin Paloheinässä pidetyissä kisoissa.

Peräkylän Ponnistus järjesti 100 kilometrin juoksun avoimet mestaruuskilpailut Helsingin Keskuspuistossa. Kilpailu keräsi ennätysmäisen osanoton ja oli Suomen tämän vuoden kovatasoisin 100 kilometrin kilpailu.

Termonen osallistui Helsingissä toisen kerran sataselle tänä kesänä. Turun-kilpailuun nähden aika parani 20 minuuttia.

Voittaja, Janne Kankaansyrjä, kiristi vauhtia 15 kilometrin jälkeen ja jätti minut. Sanoi lähtiessä, että tavoittelee 8 tuntia. Maratonin jälkeenkin rako vielä kasvoi ja oli suurimmillaan 69 kilometrin kohdalla yli 17 minuuttia, mutta sitten Janne vauhti alkoi hiipua. Termonen kertoi kilpailun kulusta.

Termonen jakoi vauhtinsa nap-

piin, satasen puoliskot hän sujutteli hyvin tasaisin aikoihin: 4.03 ja 4.11. Kierrettävänä oli 1,8 kilometrin rata 55 kertaan.

Sain Jannen lähes kahden kierroksen etumatkastaan toisen kiinni vähän yli 10 kilometriä maalista. Janne oli huolissaan. Tsemppasin häntä ja sanoin, että voitat kyllä, ellei ihmeitä tapahdu.

Pekka Termonen, jolla on jo kolme satasen voittoa hallussaan, iloitsi nuorten miesten rynnistyksestä: Hyvä, että lajin tulevaisuus on turvattu!

Kankaansyrjä on 33-vuotias ja juoksun kärkipäässä oli muitakin nuoria osanottajia.

Peräkylä Openin tuloksia:

Miehet: 1) Janne Kankaansyrjä 8.05.34 (3.11.36), 2) Pekka Termonen 8.14.37 (3.23.58), 3) Seppo Leinonen, Virkkala 8.41.10 (3.28.48)

ITÄ-SAVO URHEILU A15

## Pekka Termonen juoksi Masokistin Unelman kakkoseksi

Punkaharjulainen ultrajuoksija Pekka Termonen juoksi lauantaina Peräkylän Ponnistuksen järjestämän Masokistin Unelman eli 100 kilometrin juoksun kakkoseksi Helsingin Paloheinässä. 100 kilometrin kilpailu oli Termosen kesän toinen ja aika 8.14.37 oli 20 minuuttia Turun juoksua parempi.

Termosen maraton taittui aikaan 3.23.58 ja ensimmäinen 50 kilometriä 4.03. Toinen puolikas satasesta puolestaan meni 4.11:een.

Kisan voitti Janne Kankaansyrjä ajalla 8.05.34. Kankaansyrjä johti kisaa parhaimmillaan 69 kilometrin kohdalla 17 minuutilla ennen Termosen "loppukiriä". Kolmanneksi tullut Seppo Leinonen käytti aikaa reittiin 8.41.10.

Termonen iloitsi myös ultramatkojen tulevaisuuden valoisuudesta, kun 24-vuotias Timo Ronkanen selviitti reitin alle 10 tuntiin. Ronkanen ei ollut edes syntynyt Termosen juostua jo ensimmäisen "satasensa"! (IS)

## ALLISPÖRSSI

TORSTAINA 31. ELOKUUTA 2000

## Kahdeksan tunnin pikamatka

JUHA METSO / HS

► Janne Kankaansyrjä, 33, on juossut maratonin ajassa 2.49. Tuloksella ei pääse kehuskelemaan, mutta järvenpääläisjuoksijalla onkin hyvä selitys valmiina.

"Minulle satanenkin on liian lyhyt matka", Kankaansyrjä vakuuttaa eikä puhu metreistä.

Ollessaan aikanaan töissä Kalliossa Helsinginkadulla valokuvaalaborantti Kankaansyrjällä oli tapana juosta kahdesti viikossa työpäivän päätteeksi kotiinsa Järvenpään Ristinummelle. Perille hän ehti sopivasti iltapalalle.

"Matka oli 37 kilometriä", Kankaansyrjä muistelee.

Viime viikonvaihteessa Kankaansyrjä voitti Helsingin Paloheinässä sadan kilometrin kilpailun. Yli kahdeksan tunnin "työpäivästä" huolimatta sekin oli hänelle vain valmistautumista syyskuun huippukoitokseen Kreikassa.

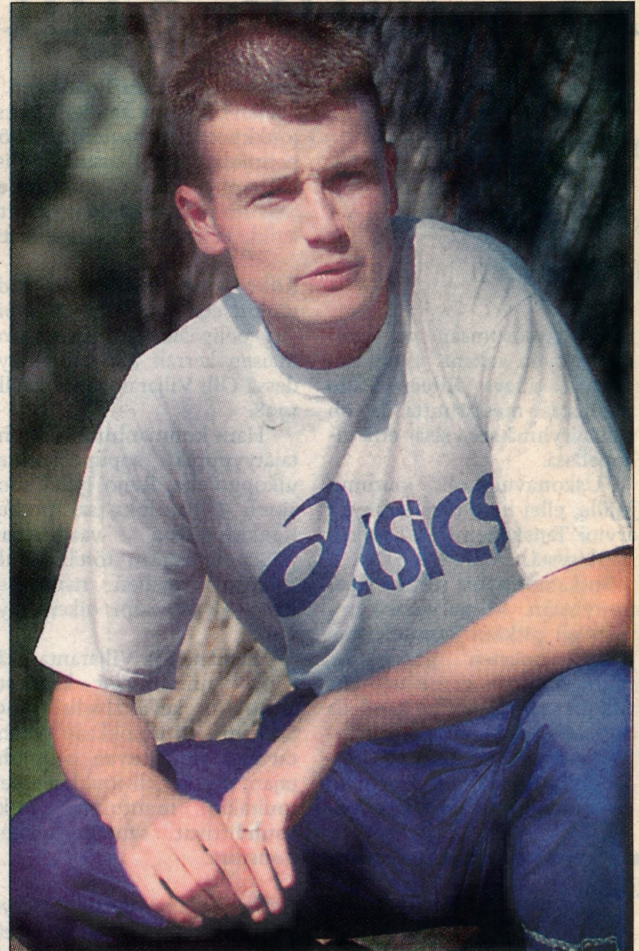
"Kahdeksan tunnin (8.05.34) juoksusta palautumiseen menee viikon verran. Juoksen kuun viimeisenä viikonvaihteena perinteisen Spartathlonin Ateenasta Spartaan. Matka on 246 kilometriä. Sinne kutsutaan vuosittain noin 220 juoksijaa."

Spartathlon juostaan mielenkiintoisissa oloissa. Viime vuonna mittarissa oli päivällä pahimmillaan 34 lämpöastetta, yöllä vuorilla alimmillaan kymmenen. Kolme neljästä matkaan lähteneestä keskeytti. Kankaansyrjä sinnitteli sijalle 19 ajalla 33.11. Sekunteja ei ollut tarve laskea.

"Matkanteko pysähtyy välillä tankkauspisteissä pariksimyymäläksi minuutiksi, koska vaatteiden vaihdon lisäksi on syötävä oikeaa ruokaa. Vauhtia pidetään yllä aikarajalla, jonka ylittäjät hylätään. Ensimmäinen maraton pitää pystyä juoksemaan alle viiden tunnin, mutta sen jälkeen hylkäystahti hiljenee."

Jyväskyläläissyntyinen Kankaansyrjä pitäneen huimista matkoistaan huolimatta laskea kuntoilijoiden sarjaan. Voittoa hän ei kansainvälisissä ultrakisoissa tavoittele.

"Aloitin liian myöhään.



Janne Kankaansyrjä kuuluu Suomen noin puolensadan ultramaratonin harvalukaiseen joukkoon.

Juoksin ensimmäisen maratonini lenkkeilypohjalta vuonna 1993. Silloin Helsingissä kului aikaa muutama sekunti alle kolmen ja puolen tunnin."

"Maraton vaatii sen verran nopeutta, että minulla on paremmat mahdollisuudet menestyä ultramatkoilla. Niillä parhaat tulokset tehdään yleensä vasta yli 40-vuotiaana."

Vuodessa Kankaansyrjän harjoituspäiväkirjaan kertyy merkintöjä noin 6 200 juoksu-kilometristä. Kaikkea vapaa-aikaansa hän ei lenkkipoiluille uhraa.

"Juoksen harvoin enempää kuin 40 kilometriä kerrallaan, mutta sitäkin useammin kahdesti päivässä 15-20 kilomet-

riä. Toiset katsovat televisiota pari tuntia päivässä, joten eihän tämä siihen verrattuna mitenkään ihmeitemään aikaa vievä harrastus ole."

Aila-vaimoan Janne ei ole saanut innostettua lenkkeilemään. Naapuritkin ovat tyytyneet ihmettelemään. Kankaansyrjän taloudellinen hyöty on jäänyt ulkomaisten järjestäjien kustantamaan ylläpitoon.

"Vahvasti tässä harrastuksessa ollaan taloudellisesti miinuksella, ajankäytöstä puhumattakaan."

Parhaana saavutuksenaan Kankaansyrjä pitää sitä, ettei ole koskaan keskeyttänyt. Maratoneja hänellä on takanaan 30.

Pasi Peltola



## TULOKSET:

(Suluissa maratonin (42.195 km) virallinen väliaika):

### NAISET

Anna-Maija Koskela, Häjyt

10.07.20 (3.54.07)

Keskeyttäneet

Sirpa Nurmi

21,843 km/4.12.00

### MIEHET

Janne Kankaansyrjä

8.05.34 (3.11.36)

**Pekka Termonen**

**8.14.37 (3.23.58)**

Seppo Leinonen, Virkkala

8.41.10 (3.28.48)

Tero Töyrylä

8.48.49 (3.50.45)

Timo Ronkainen, Kadettioppilaskunta

9.30.58 (3.39.10)

Tapio Koivu, Liedon Luja

9.45.08 (3.43.24)

Pekka Aalto

10.12.25 (3.54.17)

Timo Räisänen, Kalmiston Pallo

10.19.11 (4.11.07)

Hannu Puranen

10.28.26 (4.14.21)

Mikko Honkanen

10.48.00 (3.54.17)

Ari-Pekka Julkunen, Länsi-Uudenmaan Urheilijat

12.02.45 (4.14.21)

Pekka Lehtisola, Häjyt

12.15.50 (4.35.21)

Keskeyttäneet

Petri Lietzen, Muurulan Kiri

65,465 km/5.53.25

(3.31.22)

Jari Kaikkonen, Liivin Tuki

60,013 km/7.36.10

(4.47.32)

Ari Palimo

50,925 km/4.35.45

(3.50.45)

Antero Kovalainen

50,000 km/7.40.20

(6.24.51)

Erkki Vuolakka

Maraton/6.24.47

(6.24.47)



KUNNIAKIRJA

## MASOKISTIN UNELMA

### Peräkylän Ponnistuksen

Avoimet 100 kilometrin Juoksun

Mestaruuskilpailut

26.08.2000 Helsinki

Miesten sarja

II Palkinto

Nimi: Pekka Termonen

Aika: 8.14.37

*Porin Karhu*

Porin Karhu  
Peräkylän Ponnistus Ry  
Puheenjohtaja

*Suvinulan Teräsmies*

Suvinulan Teräsmies  
Peräkylän Ponnistus Ry  
Sihteeri







Pekka, Janne ja Seppo



## Tuppuralassa juostaan ja katsotaan kuvia

Tuppuralan Tovereiden ja Tuppuralan Kingsien järjestämä Tuppukylä-juoksu juostaan yhdeksännen kerran lauuantaina Tuppuralassa.

Miesten sarjaan lähtee suosikkina estejuoksun maaotteluedustaja Tuomo Lehtinen. Kahdena viime vuonna juoksun voittanut 5 000 metrin Suomen mestari Marko Kotila on niskakipujen kourissa ja hänen osanottonsa ratkaisee kilpailuamun kunto.

Juoksun jälkeinen tilaisuus ravintola Hullussa Hirvessä alkaa johdatusella yliopistien juoksujen maailmaan. Paikalla on suomalaisen ultrajuoksun legenda Pekka Termosen, joka on voittanut lajien klassikon, 100 kilometrin Suomi-juoksun kolme kertaa. Termosen ensimmäinen voitto on 70-luvulta ja viimeisin tältä vuodelta.

Tilaisuuden loppuksi katsotaan valkokankaalta tuore dokumenttielokuva. Vain muutaman metrin tähden. Jouni Rantalan ja Sasha Silvalan elokuvassa lähestytään Tuppukylä-juoksua kaksivuotiaan Valtterin näkökulmasta. Iästään huolimatta – tai juuri siitä johtuen – päähenkilö on osallistunut juoksuun jo kahtena vuonna.

Tuppukylä-juoksun koko tuotto tilitetään katulapsiprojektiin Nyahururussa Keniassa.

Tilaisuuden hermokeskus sijaitsee Ritvalan puistossa, jossa tapahtuma alkaa lastenkonserilla puoliltpäivin. (LS)

# Tuppukylä-juoksu elää omaa elämäänsä

Jussi Leppäsyvä

Aurinko pilkistelee mustien pilvien välistä. Rumpu on aloittanut pärinää. Laulun kajahtessa ilmoille matkaan sänää joukko hurjassa iskussa olevia atleetteja. Yhdeksäs Tuppukylä-juoksu on käynnistynyt.

Juoksun lopputuloksista viis. Tuppukylässä ei juosta veren maku suussa. Ainakaan kukaan ei siellä yritä alittaa olympiarajoja.

Kiihkein kisa käydään myöhemmin kolmi- ja nelivuotiaiden alamäkijuoksussa, jonka pituus on virallisesti kuusi metriä, mutta joka puolueettoman arvioitsijan silmään näyttää huomattavasti pidemmältä. Palkintona jokaiselle tikkari.

Erkki Vettenniemi on ollut tapahtuman organisaattori jo yhdeksän vuoden ajan. Mistä idea moiseen tapahtumaan?

– Pienessä piirissä katsottiin, että Tuppuralan polut on sääli jättää hyödyntämättä. Mikkelin seudulla tuntui myös olevan vajeista juoksutapahtumista, Vettenniemi kertoo.

## Juoksu vain lämmittelyä

Juoksun toisena elinvuotena



Jouksijat lähtivät matkaan Junnu Vainion Turistit tuppukylään-laulun säetyksellä.

tapahtuma paisui "happeningiksi", jossa itse juoksu toimi vain lämmittelynä varsinaiselle oh-

jelmalle. Lauantaina ohjelmassa oli lastenkonsertti ennen juoksua, johdatus yliopistien juok-

sujen maailmaan ja dokumentti-elokuva "Vain muutaman metrin tähden", jossa Tuppukylä-juok-

sua lähestytettiin kaksivuotiaan Valtterin näkökulmasta.

– Tuppukylä-juoksu alkoi elää omaa elämäänsä toisena vuonna. Olemme sen jälkeen pyrkinet yhdistämään ruumiin ja hengen tarpeet. Vettenniemi kertoo.

Vuoden päästä vuorossa on juhla-ilpailu, kun tapahtuma täyttää pyöreät kymmenen vuotta. Vettenniemen mukaan tapahtuman suunnittelu aloitetaan jo syksyllä.

– Tarkoitus on todella puhkaista katto. Yritämme saada matkoihin enemmän vaihtelua. Tarvottaessa voimme pidentää ja lyhentää niitä hyvinkin paljon. Sadasta metrissä ties miten ylös.

– Naisia toivoisin mukaan enemmän. Naiset kyllä liikkuvat, mutta monilla tuntuu olevan mielessään kimpalliikunnan ihanne. Ajanotto saattaa monelle olla liian suuri kynnyksen ylittäväksi. Ehkä voisimme järjestää sarjoja ilman ajanottoa", Vettenniemi pohtii.

Ja kuten ennenkin, Tuppukylä-juoksun tuotto lahjoitetaan taas hyväntekeväisyyteen. Rahat suuntaavat katulapsiprojektiin Keniaan.

[Erkki Vettenniemi](#) pyysi minua puhumaan ultrajuoksusta.

## Yleisurhelli

### Mikkeli

Tuppukylä-juoksu  
Miehet 6 km

1) Tuomo Lehtinen LUU 18.11, 2) Toni Paunonen IU 19.00, 3) Markku Kolehmainen TupTov 19.17, 4) Sami Huolman SavRi 19.57, 5) Teemu Tuhkanen MH 20.35, 6) Jari Turunen JuvU 20.44, 7) Veli Marttila MiKV 21.09, 8) Antti Nisonen MiKV 21.20, 9) Arto Rundgren YH 21.25, 10) Arto Pesonen 23.07, 11) Antti Veijonen 27.25, 12) Jarkko Paananen TupTov 29.55, 13) Petri Pekonen TupTov 29.56, 14) Marko Manninen TupTov 29.59, 15) Markku Vettenniemi LassLou 30.06, 16) Pasi Kaipainen TupTov 30.07, 17) Mikko Ojalahti 30.53, 18) Antti Taskinen 31.14, 19) Petri Kataja TupTov 31.21, 20) Kai Niemi 33.28, 21) Jouni Häkkinen 34.20

### Miehet yli 40 v. 6 km

1) Hannu Jääskeläinen KalVU 21.10, 2) Matti Arjanko MiKV 21.21, 3) Pekka Termosen PuKu 21.49, 4) Ilkka Mallinen TupTov 21.55, 5) Teuvo Kinnunen HU-82 22.41, 6) Seppo Bogdanoff 22.47, 7) Lassi Pöntinen MH 23.13, 8) Unto Kovanen MH 25.28, 9) Tapari Nisonen Emola 26.31, 10) Seppo Levonen TupTov 31.52, 11) Jukka Vettenniemi TupTov 34.12, 12) Jesse Kantanen 44.21, 13) Jouni Rantala LassLou 44.22.

### Naiset 6 km

1) Kirsi Leskinen MiKV 28.54, 2) Sanna Paananen TupTov 30.17, 3) Riitta Lehto Pyry 30.20, 4) Minna Hagman Tampere 31.41, 5) Salla Hänninen Pyry 35.07, 6) Johanna Högfors Tamoere 35.34, 7) Liisa Havilehto 38.39, 8) Kaisa Kopisto 40.26.

### Naiset yli 40 v. 6 km

1) Tyne Himanen Martat 36.50, 2) Ritva Kajo Tuppurala 37.47, 3) Ida Ahlsröm Borgå 39.30, 4) Ritva Vettenniemi 44.19, 5) Justiina Savolainen 44.36.

### Pojat 13 vuotta, 6 km

1) Jukka-Pekka Puikkonen 28.30, 2) Vesa-Matti Jussila 28.31.

### Pojat 12 vuotta, 6 km

1) Matti Tanninen 24.46, 2) Janne Lipanen 24.48.

### Pojat 14 vuotta, 4 km

1) Jani Lohva 18.31.

### Pojat 11 vuotta, 2 km

1) Jani Puntanen 9.25, 2) Mark Pekkanen 10.24.

### Pojat 9 vuotta, 2 km

1) Taneli Kinnunen 9.22.

### Tytöt 12 vuotta, 4 km

1) Alma Rikkinen 18.25.

### Tytöt 11 vuotta, 2 km

1) Martta Liukkonen 9.47, 2) Meeri Särkkä 9.54, 3) Anne Pulliainen 11.29.

### Tytöt 10 vuotta, 2 km

1) Liisa Asikainen 10.28.

Tytöt ja pojat 3-4 vuotta, 20 m (aakosjärjestyksessä)

Anssi Arpiainen, Mari Kaasalainen, Mira Kolari, Sanni Sirviö, Johanna Tapiola, Sami Tiainen, Jasmin Valkonen, Jitka Ylönen.

Tytöt ja pojat 5-7 vuotta, 25 m (aakosjärjestyksessä)

Juho Ikonen, Samuli Kinnunen, Susanna Kinnunen, Jeremias Lipsanen, Alekski Valkonen.



Sami Huoman vei miesten sarjan voiton

# Päivä paistoi harjun halki juosseille

Punkaharjun halkijuoksu oli tänäkin syksynä säiden haltijan suosiossa. Ilmanala oli mitä suotuisin juoksupahtumalle viime sunnuntaina, kun 81 osanottajaa kokoontui lähtöpaikoille.

Halkijuoksun voittoon kiisi ajalla 32.26 Savonlinnan Rientoa edustava 21-vuotias **Sami Huoman**. Nuori mies on tuttu jo aiemmilta vuosilta, jolloin hän koputteli kärjen kantoja Enonkosken Urheilijoiden edustajana. Nyt Huoman pääsi pokaamaan pääpalkinnon, 700 markkaa.

Viime vuosien kärkimiehet, Toni Paunonen ja Jukka Tammisuo, eivät tällä kertaa startanneet, joten Huoman pääsi heti alusta alkaen halkomaan harjumaismaa muut juoksijat jäljessään. Kunnioitettavan vastuksen takasi viimeiselle kilometrille asti Enonkosken Urheilijoiden **Pekka Huuskonen**, jonka päälaji on hiihto. Kolmanneksi miesten kilpasarjassa tuli Parikkalan Urheilijoiden Ilkka Lötjön.

– Tein kesällä ennätykseni kolmella matkalla, Huoman toteaa. Päämatka, 1 500 metriä, taittui nopeimmillaan aikaan 3.58.

Pajulahden urheiluopistossa liikunnanohjaajaksi opiskeleva Huoman on Jukka Tammisuo valmentama. Tähtäimessä on miesten A-ajan, 3.53, alitus. Moninkertainen halkijuoksun voittaja ei itse päässyt



Pidemmälle halkijuoksureitille lähteneet kilpailijat ja kuntoilijat starttasivat Tuunaansaaresta Retretin edustalta samalla pyssynpaukaahduksella kuin Mustaniemestä liikkeelle lähetetyt. Veijo Laukkasen ampuma laukaus välittyi teletekniikan avulla lähtöpaikalta toiselle.

kisaan keväällä tehdyn akillesjänteen leikkauksen takia.

– Yllättävän helposti lähti juoksu kulkemaan, vaikka alkuverryttelyssä oli vielä tukkoisuutta, Huoman totesi. Hän antoi arvoa Pekka Huuskosen antamalle vastukselle. Itsekin nuorempana hiihtoladuilla kilpaillut Huoman sai Huuskosesta uskollisen kumppanin harjumatkalle. Irtiotto tapahtui vasta noin 500 metriä ennen maalia. Oma ennätysaika halkijuoksureitillä parani melkein minuutilla, mutta Toni Paunosen reititiennätys, 29.46, ei ollut sentään uhattuna.

– Ei sitä pärjää juoksijalle lopussa, hyväntuulinen Huuskonen tunnusti.

– Halkijuoksun tapaiset kilpailut käyvät erinomaisesta harjoituksesta hiihtäjälle, hän sanoi. Muiden juoksuun osallistuneiden tapaan Huuskonen ylisti Punkaharjun juoksumaisemia ja upeaa, lämmintä syys-



Tohmajärven Urheilijoiden **Mirja Lappalainen** hymy oli herkässä voittojuoksun jälkeen.

säätä.

Naisten juoksun nimiinsä jo tutuksi tulleeseen tapaan vienyt Toh-

majärven Urheilijoiden **Mirja Lappalainen** kehui maastoltaan vaihtelevaa reittiä.

– Vähän tuntui lihaksissa eilen Pyhäselässä juostu puolimaraton, mutta hyvin meni silti, Lappalainen kertoi. Hänen aikansa oli 41.57.

Kuntosarjoihin sekä nuorten ja naisten sarjoihin ei ollut suurta tungosta. Juoksua harrastavat vanhemman ikäpolven kuntoilijat arvelivat, että laji ei tällä haavaa ole riittävästi muodissa houkutellakseen suuria joukkoja liikkeelle. Uusiakin sukupolvia on kuitenkin juoksun ystäviksi kasvamassa, sen osoitti antaumuksellinen osanotto nappulasarjan ratareitille.

## TULOKSET

**Miehet** 1) Huoman Sami SaRi 32.26, 2) Huuskonen Pekka EnU 32.33, 3) Lötjön Ilkka PaU 33.30, 4) Husso Kalle SaRi 33.48, 5) Kokko Sampsa SaRi 34.04, 6) Tiainen



Juho RU 35.49, 7) Rinkinen Pekka EnU 36.46, 8) Kolari Janne Varkauden K-Veikot 38.32.

**Miehet 18 v** 1) Ojasalo Joonas EnU 39.06, 2) Ojasalo Juuso 44.04.

**Miehet 40 v** 1) Kilpeläinen Risto LeU 35.29, 2) Janhunen Onni STU 36.26, 3) Lajunen Hannu SaVi 36.54, 4) Ukkonen Kalle JuU 37.14, 5) Steenbeck Jörg STU 38.43, 6) Kolari Teijo VKV 38.52, 7) Paloheimo Antti KeU 41.43, 8) Uimonen Markku PaU 43.55, 9) Pieviläinen Hannu Kerava 45.52.

**Kuntosarja 4 km** 1) Holopainen Sirpa KeU 17.30, 2) Pellinen Mika KeU 24.38, 3) Savolainen Eija PuU 28.00

**Nappulat** 1) Muhonen Juho 1.36, 2) Pellinen Milla 1.37, 3) Riuttamäki Minttu 1.56, 4) Onniselkä Jaana 4.16.

**Koululaiset** 1) Holopainen Marianne 4.40, 2) Onniselkä Markus 4.46, 3) Holopainen Sami 4.47, 4) Holopainen Mira 4.47.



Savonlinnan Rientoa tänä vuonna edustanut Sami Huoma veti kisan kärjessä koko harjumatkan, kannoilla seurasi Enonkosken Urheilijoiden hiihtoekspertti Pekka Huuskonen.

**Miehet 50 v** 1) Termonen Pekka PuKu 35.31, 2) Torni Pentti KiU 36.05, 3) Viuhko Juha SaRi 36.31, 4) Kiljunen Kari PuU 39.22, 5) Savolainen Oiva PaU 46.18.

**Miehet 60 v** 1) Tolvanen Hannu VuVi 44.16, 2) Helppi Aulis JU 45.00, 3) Löppönen Kyösti VuVi 51.03.

**Naiset** 1) Lappalainen Mirja ToU 41.57, 2) Juuti Sari Järvenpää 42.41, 3) Tiainen Tuula KiU 49.16.

**Naiset 18 v** 1) Tiainen Suvi KiU 48.58.

**Miehet kuntosarja** 1) Jylhä Harri Juvan Urheilijat 35.54, 2) Juuti Petri SaRi 36.20, 3) Nevakare Janne KeU 36.25, 4) Turtiainen Mika KeU 38.47, 5) Myllys Seppo RU 39.34, 6) Summanen Tarmo, SuTa 41.35, 7) Anttonen Hannu EnU 42.04, 8) Tiainen Ari KiU 42.53, 9) Nousiainen Markku SaJy 43.08, 10) Lajunen Markkku SaVi 53.53, 11) Virta Pentti SU-41, 55.11, 12) Wiiren Arto SaJy 64.39.

**Naiset kuntosarja** 1) Hemmola Lea PuU 49.15, 2) Wiren Pirkko Savonlinna 64.39.

**Tytöt 16 v** 1) Holopainen Sanna-Kaisa KeU 18.36.

**Tytöt 14 v** 1) Kilpeläinen Riikka LepU 16.20, 2) Otranen Sanna PuU 19.10, 3) Luttunen Elina 21.49, 4) Muhonen Nita PuU 23.15.

**Tytöt 12 v** 1) Häyrynen Marjaana KeU 19.08, 2) Lehtiniemi Iisa Varkaus 22.37, 3) Tick Jasmin PuU 25.12, 4) Venäläinen Suvi PuU 25.14, 5) Salonen Saara PuU 27.47, 6) Piirainen Raili PuU 27.48. Osuuden rullaluistelivat: Laukkanen Sanni PuU ja Seppänen Emmi LPR.

**Tytöt 10 v** Valkeapää Katja PuU 18.38, 2) Pellinen Nelli KeU 24.31.



PURUVESI 12.10.00

## Termonen mestari maratonilla

Punkaharjun Pekka Termonen voitti ylivoimaisesti M50 sarjan Pieksämäen hölkkä- ja maratonkilpailuissa sunnuntaina Pieksämäellä. Samalla hän otti maratonin Etelä-Savon piirinmestaruuden nimiinsä.

Täysmaratonin juoksijoita kilpasarjoissa Pieksämäellä oli toistasataa, joista vain puolenkymmentä selvisi matkasta alle kolmen tunnin. Pekka Termosen aika 2.48.29 oli koko joukon kolmanneksi paras. Hänen edelleen kiilasivat vain yleisen sarjan kaksi parasta, Vaajakosken Jari Lahti 2.40.31 ja Parikkalan Ilkka Lötjönen 2.41.32.

Maratoniakin pitempien matkojen juoksijana tunnettu Pekka Termonen itse piti saavutustaan lähinnä osoituksena maraton- ja kestävyysjuoksijoiden heikosta tasosta, kun piirinmestaruus heltiä ikämiessarjan kilpailijalle varsin vaatimattomalla ajalla.



ITÄ-SAVO 9.10.00

## Pekka Termonen maratonin piirinmestariksi

Tapio Hotti

Pieksämäellä ratkottiin sunnuntaina maratonin Etelä-Savon piirinmestaruus. Mestaruuden voitti Punkaharjun Urheilijoiden Pekka Termonen ajalla 2.48.29.

– Tämä oli minulle vasta kauden toinen maratonini. Eihän tämä kummoista kuvaa anna piirin tasosta, kun tällainen viisikymppinen ukko voittaa mestaruuden näin vaatimattomalla ajalla, tarinoi Termonen.

Termonen harrastaa myös ultramatkoja.

– Olen juossut sadan kilometrin kisoja. Parhaimmillani olen taivaltanut matkan muutaman minuutin alle seitsemän ja puolen tunnin.

Piirimestaruushopealle jolkutteli Mikkelin Kilpa-Veikkojen Timo Repo ajalla 3.19.14.

Varsinaisen syysmaratonin voitti Vaajakosken Kuohun Jari Lahti ajalla 2.40.31. Lahti alitti maalivaatteen vajaan minuutin ennen toiseksi sijoittunutta Parikkalan Urheilijoiden Ilkka Lötjöstä.

– Voittoaikani oli minun uusi maratonennätykseni. Reitti oli mukava juosta, koska se on helppo ja näin ajat muodostuvat hyviksi. Ilma on myös sopivan happirikas ja tuuleton. Radalla juoksi nuorempana kasisatasta ja tonnivitosta. Maratoneja olen juossut vasta kypsemmällä iällä, selvitti Lahti.

Puolimaratonilla livakinta vauhtia (1.15.46) piti Alavuuden Urheilijoiden Petteri Kuorikoski.

Pieksämäen hölkkä- ja maratonkilpailuihin osallistui reilut 130 kilometrinliijää.



Mikä oli juoksijan pitkää matkaa juosta

# Osmon superi sai jälleen hölkkäkansan liikkeelle

Osmon Superhölkkälle ja Maratonille ei olisi voinut toivoa parempaa juoksukeliä, mikä oli sunnuntaina. Ilmassa happea pitkän matkan juoksijalle riittävästi, eikä kylmä jäseniä kangistanut. Mikä oli heittää tossua toisen eteen.

Juoksijoita ei tällä kertaa ollut aivan yhtä paljon, kuin viime vuonna. Reilut 250 aikuisten sarjojen kilpailijaa on kuitenkin osoitus siitä, että juoksu on kuntoiluna edelleen voimissaan.

Osmon superi oli monelle kuntoilijalle kesän päätös. Nyt on aika vetää henkeä ennen talven hiihtokautta.

Maratonilla kovinta vauhtia piti Vaajakosken Kuohun Jari Lahti, joka juoksi matkan aikaan 2.40,31. Aika on miehen oma ennätys.

Toiseksi juossut Parkanon Urheilijoiden Ilkka Lötjönen alkoi jäädä Lahdesta 35 kilometrin kohdalla.

Lahti hihkui tyytyväisyyttä juoksun jälkeen, koska aika osoitti, että hän jaksaa juosta maratonin hyvään aikaan vaikka palautuminen oli vielä kesken Berliinin maratonilta. Mies on siirtymässä lähinnä kahdeksalta sadalta ja tonnivitoselta pitemmille matkoille.

Maraton oli Lahden kolmas tänä kesänä. Rataa hän piti hyvänä. Se on sen verran helppo, että siinä voi juosta kovia aikoja.

Maratonin reitti oli mitattu ennen juoksua virallisesti. Entinen reitti todettiin parisataa metriä liian lyhyeksi, joten matkaan tehtiin Hiekanpään kentän kiertävä lisälenkki.

Puolta lyhyemmällä matkalla nopein oli Alavuden Petteri Kuorikoski. Myös hän on keskimatkojen miehiä. Ennätys 1500:lla on 3.59:n huikeassa.

Kuorikosken mukaan juoksu toi-



**Petteri Kuorikoski Alavudelta oli nopein lyhyellä matkalla.**



**Jari Lahti piti Osmon superin maratonilla ehdottomasti kovinta vauhtia.**

mi vain hyvänä harjoituksena, koska lenkki oli mukava juosta.

Paikallisiakin juoksijoita oli mukana kiitettävästi. Hölkkämaratonilla Kuntokonnien Pasi Kovanen pisteli matkan hyvään aikaan 3.47,42 ja Jouni Laitinen 300:n juhlujuoksunsa aikaan 4.34,04.

Puolikkaaseen Pieksämäen Pertti Miettinen käytti aikaa 1.33,29, jolla hän pisti ahtaalle monta aktiivia. Muun muassa Konnakierroksessa hyvin menestynyt Timo Pekala voitti Miettistä vain reilut pari minuuttia.

Kuntokonnin Tuomo Rytönen avasi juoksulla talvikauden. Aika 1.40,15 on osoitus siitä, että kesällä on tehty muutakin kuin makoilut.

Saman seuran Heino Putkonen mietti, että lenkki tuntui kovalta, koska alla ei ollut kovavauhtisia juoksujia. Aika oli silti 1.49,19.

Jostain syystä kovimmat paikalliset juoksijat olivat nyt kympeillä. SaRaä tällä kertaa edustanut Kari

Köninki pisteli kympin aikaan 35,05, jolla irtosi yleisen sarjan voitto. Maaveden kontoihme Jouko Laitinen jäi Königille reilut pari minuuttia ja oli kolmas.

Köninki ei kuitenkaan juossut parasta aikaa vaan sen juoksi Jäppilän Urheilijoita edustava Antti Miettinen 19-vuotiaiden poikien sarjassa. Antti käytti kymppiin aikaa vain 34,09.

Antti ja toinen Jäppilän kova menijä Hannu Lappi olisivat olleet mielenkiintoinen parivaljakko 21 kilometrin matkalla. Ehkä jo ensi vuonna?

Moni poika joutui hieraisemaan silmiään kun Jäppilän 15-vuotiaiden sarjassa juossut Terttu Lappi pisteli kympin aikaan 40,58.

**Tuomo Toppinen**



## M MARATON (42.2 km)

1	71	Lahti Jari	Vaa Kuohu	2.40.31
2	53	<u>Lötjönen Ilkka</u>	ParU	2.41.32
3	50	Nieminen Petteri	Varkaus	2.58.09
4	17	Kentta Urmas	Häijt	3.05.24
5	78	Lehtinen Juha-Matti	KEMAKI	3.10.19
6	64	Mononen MAuri	JuKu	3.19.44
7	14	Repo Timo	MikK-V(ES)	3.19.55
8	54	Järvi Vesa	Kangasniem	3.21.05
9	77	Pitkänen Antti	Seinäjäki	3.21.41
10	69	Järveläinen Kaj	TI2000	3.23.06
11	61	Ruohomäki Jyrki	Jyväskylä	3.24.25
12	245	Seppä Juhani	AA	3.24.55
13	72	Hynninen Matti	MC SaSi	3.28.25
14	75	Sirkka Asko	Mikkeli	3.28.32
	63	Suhonen Marko	MH	3.28.32
16	238	Paananen Veli-Matti	FIMar	3.38.24
17	16	Kujala Antti J.	Häijt	4.05.21
18	76	Mannsten Hans	HKV	4.06.10
	74	Laitinen Lauri	RU	KESK.

## M40 MARATON (42.2 km)

1	237	Rönkkö Hannu	LepU	3.00.21
2	215	Havukainen Juha	LepU	3.03.46
3	228	Kuosmanen Hannu	Siilinjärvi	3.03.54
4	202	Manninen Pasi	Konn Urh	3.06.59
5	263	Vornanen Alpo	Iisal Visa	3.13.00
6	57	Kräkin Kai	TeamTelhim	3.25.21
7	206	Haapalainen Martti	Häijt	3.40.15
8	21	Mäntylä Pekka	Häijt	3.49.46
9	248	Heinäaho Esko	UU	3.52.02
	56	Koponen Hannu	SäynSalpa	KESK.

## M45 MARATON (42.2 km)

1	20	Ristimäki Asko	Häijt	2.59.32
2	256	Komulainen Seppo	SuKI	3.07.42
3	209	Kemppi Niilo	HartVoima	3.10.32
4	247	Luukkonen Mikko	JämIlves	3.10.56
5	243	Hämäläinen Lasse	Pekkaniska	3.18.44
6	235	Anderson Mwegerano	Nok Road R	3.25.06
7	216	Huttunen Kalle	KuoSu	3.25.16
8	236	Jumppanen Aimo	Terässiili	3.26.00
9	52	Ollila Jouni	Pattijoki	3.38.10
10	204	Makkonen Pekka	LiTai	3.38.38
11	239	Huukka Pekka	SaSu	3.42.58
12	300	Laitinen Jouni	Pieksämäki	4.34.04
13	210	Puhakka Heikki	Taulumäki	4.53.18

## M50 MARATON (42.2 km)

1	60	<u>Termonen Pekka (ES)</u>	<u>PunkahKunt</u>	<u>2.48.29</u>
2	254	Hämäläinen Pentti	LeVi	3.00.43
3	219	Ahonen Jouko	LepU	3.02.05
4	252	Viuho Juha	SaRi	3.05.06
5	203	Sallinen Pentti	Lip Tai	3.08.13
6	232	Kähönen Martti	Kivennapa	3.23.27
7	30	Saari Olavi	Häijt	3.26.15
8	249	Tuomi Reijo	SaarLatu	3.27.30
9	12	Saari Esko	FinMa	3.37.42
10	211	Ryhänen Pertti	Häijt	3.38.00
11	26	Peltola Antti	Häijt	3.38.48
12	25	Raivio Matti	Häijt	3.41.29
13	223	Pekkinen Terho	Häijt	3.45.05
14	214	KoskinenHeikki	LUM	3.46.31
15	207	Huhtamäki Seppo	Häijt	3.48.39
16	261	Paaananen Veijo	Palokka	3.50.22
17	48	Byskata Henry	IF Minken	3.51.36
18	27	Martikkala Heimo	Häijt	3.54.18
19	233	Saarikko Jarmo	VMK	3.56.00
20	265	Pietikäinen Jouko	Mä VETO	4.06.34
21	11	Lappalainen Väinö	IisVi	4.09.36
22	2	Huttunen Jorma	RunniSport	4.09.37



## M55 MARATON

(42.2 km)

1	58	Kilpeläinen Aulis	Kym UrhVet	3.11.53
2	55	Hassinen Risto	OutokVesa	3.25.03
3	225	Nykänen Urpo	KusVu	3.25.40
4	36	Sippola Esko	Häjyt	3.27.12
5	246	Kosonen Hannu	KeKu	3.28.08
6	6	Holappa Jaakko	KaiKä	3.28.41
7	38	Kankaanpää Jussi	Häjyt	3.35.06
8	258	Yijälä Veikko	Häjyt	3.35.36
9	33	Volama Mauri	Häjyt	3.42.31
10	259	Savolainen Oiva	PAU	3.45.28
11	35	Hyytiäinen Esko	Häjyt	3.45.52
12	40	Kananoja Pentti	JurvanUrh	3.50.41
13	7	Kitunen Matti	SippRa	3.52.41
14	242	Paussu Kari	FinMa	3.55.08
15	37	Jylhä Keijo	Ra-Ju	3.55.45
16	39	Haapaniemi Heikki	Häjyt	3.58.57
17	34	Hernesmaa Valio	Häjyt	4.02.28
18	253	Hautajoki Heimo	LaukU	4.13.49
19	51	Nuutila Matti	Los Bastar	4.24.08
20	41	Huotari Matti	Häjyt	5.32.56

## M60 MARATON

(42.2 km)

1	44	Rauhala Kauko	Häjyt	3.43.24
2	43	Saha Unto	Häjyt	3.43.55
3	65	Hietela Arto	Tyrvää	3.47.25
4	241	Mäntyvaara Mikko	FinMa	3.47.54
5	260	Pirskanen Matti	KUSVU	4.02.57
6	229	Kunttu Reijo	Häjyt	4.07.53
7	42	Kandolin Pekka	Häjyt	5.52.59

## M65 MARATON

(42.2 km)

1	217	Ruhanen Tauno	Kiur Jänne	3.50.22
2	46	Jylhä Alpo	Häjyt	4.03.15
3	220	Korhonen Niilo	LeppUrh	4.21.24
4	5	Siltala Onni	MyllykKi-V	4.28.02
5	205	Saaranen Jorma	StU	4.29.41
6	244	Juuti Taavi	SlnJyry	4.43.52
7	213	Vaisto Erkki	Helsinki	4.49.56
8	67	Marjomäki Mauno	Häjyt	5.52.59

## M70 MARATON

(42.2 km)

1	257	Helimäki Lauri	Häjyt	3.53.12
2	264	Heiskanen Seppo	KUSVU	4.56.24