

1998

HARJOITTELU:	TAMMI	310
	HELMI	410 / 720
	MAALIS	510 / 1230
	HUHTI	630 / 1860
	TOUKO	540 / 2400
	KESÄ	276 / 2676
	HEINÄ	324 / 3000
	ELO	360 / 3360
	SYYS	260 / 3620
	LOKA	150 / 3770
	MARRAS	30 / 3800
	JOULU	200 / 4000

1971-1997	112.000 KM
1998	4.000 KM
	116.000 KM

## KILPAILUT YMS.

	PÄIVÄMÄÄRÄ	MATKA	AIKA	SIJOTUS SARJASSA (KAIKISTA)
1. ULTRAJUOKSIJAN KOTIRATAKISA	22.2.	50 KM	4.05.15	
2. SUOMI-JUOKSU . TURKU, RUUSALO	30.5	100 KM	8.24.18	2. (2)
3. XX STURGIS FALLS HALF MARATHON CEDAR FALLS, IOWA, U.S.A.	28.6.	21,1 KM	1.25.48	1 (16)
(36.) 4. X SAVONLINNA MARATON	26.7.	42,2 KM	2.50.14	1 (1)
(37.) 5. 17. KULLERVO-MARATON, JOUTSENO	19.9.	42,2 KM	2.49.31	3
6. PUNKAHARJUN HALKIJUOKSU	4.10	n 10 KM	36.26	2

## Ultrajuoksija 2/98

SUOMALAISTEN ULTRAJUOKSIJOIDEN JA ELÄMÄNTAPAMARATONAREIDEN SANANSAATTAJA

## Tarinoita helmikuulta

Pekka Termonen Punkaharjulta tervehtii Ultrajuoksijan lukijoita kirjeellään:

Hyvät taapertajat!

Kolme vuotta sitten osallistuin kotiratakisaan ja raportissani kirjoitin odottavani jo seuraavaa. Enpä arvannut, että kolme vuotta kuluisi. Vuosi -95 sujui kahden pääkilpailuni osalta erinomaisesti, Hartolan satanen ja maraton syksyllä. Jo vuosia vihoitellut oikean jalkani kantapää leikattiin Savonlinnassa syyskuussa ja uudestaan toukokuussa -96. Niinpä juoksu kilometrejä kertyi vuonna -96 vain 260, johon sisältyi Savonlinnan maratonkin aikaan 3.42 eli tasan tunti enemmän kuin vuosi aikaisemmin. Korvaavaa liikuntaa en harrastanut, mitä nyt työmatkapyöräilyä tulee n. 1000 km vuodessa.

Jalka tuntui olevan yhtä kipeä kuin ennen leikkauksia, niinpä hakeuduin vielä kerran hoitoon. Tammikuussa -97 oli operaatio Helsingissä. Elokuussa aloitin harjoittelun, vaikka uuden veroista ei koivesta tullut. Lievä kipu oli yhä läsnä eikä

tilanne ole muuttunut tätäkään kirjoittaessani. Syyskuussa juoksin Savonlinnan maratonin 3.23. Loppuvuoden juoksin 200 km:n kuukausivauhtia, saldo vuoden lopussa 1.140 km.

Tällaiselta pohjalta olen koettanut pyrkiä ylöspäin. Tammikuussa sain 310 km mittariin ja helmikuussa 410 km. Olympialaisia tuli katseltua aika tiukkaan nuorimmaisen kanssa. Aamun ensimmäisen lähetyksen jälkeen ei oikein uni tullut silmään, joten aika usein lähdin melko varhain lenkille. Aikaisin lähtö oli klo 3.45 miesten kymppin jälkeen. Tuli 22 vuoden takainen Hartola mieleen, jolloin saavuini maaliin klo 3.30 Moilasen Martin kanssa lähes samaan aikaan. Ei ihmeemmin töissäkään väsyttänyt. No, 'nuorena' jaksaa. Totta puhuen, palautuminen vie nykyään enemmän aikaa.

Viikko ennen kotiratakisaa tuli ensimmäisen kerran mieleen, että saatanpa osallistua. Sunnuntaina 22.2. starttasin klo 11.40. Keli oli aika karnea. Lämpöasteita kaksi, mutta vettä satoi koko ajan. Juoksin ensin 17 km valtatietä 14 Savonlinnan suuntaan ja takaisin (ei juuri mäkiä). Ensimmäinen kymppi sujui 47 minuutissa, 20 km 1.35 ja 30 km 2.23. Kotona pysähdyin kahdeksi minuutiksi juomaan. Viimeinen 16 km sujui hyvävoimaisen oloisesti. Maalissa märkänä kuin uitettu koira ajassa 4.05.15.

Juoksu antoi uskoa siihen, että voisin sittenkin osallistua sataselle Turussa edellyttäen, että jalka antaa harjoitella.

Minne käy matkani? Tätä pohdin taas kerran, kuten niin usein lenkeilläni. Elämä on ylä- ja alamäkeä, uupumusta ja riemua. Näin kai on hyvä.

Pekka Termonen

## Kunniakirja



Pekka Termonen

on osallistunut kansainväliseen kotirataultraan  
taivalmatalla helmikuun 22. päivänä 1998  
50 km:n matkan ajassa

4 tuntia 05 minuuttia 15 sekuntia.

Tom Töyry  
Kotirataultra - 50 km - Years Truly

Ei mikään tekstiiluurheilija, vai mitä.

Pakkaslenkki heitetty.

Sama pipo edelleen käytössä.



Vuoden ensimmäiset maratonit ovat takana ja ultrien makuun päästään toden teolla jo ensi kuussa. Tammi-helmikuussa moni toki pisteli viisikymppisen kotikonnuillaan kotirataultran merkeissä.

Toukokuussa on tänä vuonna poikkeuksellisesti mahdollisuus peräti kahteen kotimaiseen ylipitkään juoksuun. Äitienpäiväsunnuntaina Vammalassa juostaan 64 km:n Laulajan Lenkki jo yhdeksännen kerran. Hyvin rauhallisesti otettuna se on oivallinen tapa valmistautua kolme viikkoa myöhemmin Turussa juostavaan 100 km:n Suomi-juoksuun.

Kun hartolalaiset yllättäen viime marraskuussa ilmoittivat luopuvansa Suomi-juoksun järjestämisestä, tuli kiire uuden organisaattorin etsimisessä. Otin yhteyttä kokeneisiin järjestäjiin eri puolilla Suomea. Maarian Mahti Turussa lämpeni Suomi-juoksulle nopeimmin, ja asia oli sillä selvä.

Juoksun järjestäminen Turussa vaati muutoksen tekemistä mm. tapahtuma-ajankohtaan. Toukokuun loppu ei lakkiaisineen ole varmasti kaikkein sopivin juoksu-aika, joten päivämäärää harkitaan uudestaan ensi vuotta ajatellen. Myös jokunen muu juoksuun liittyvä yksityiskohta tulee uudelleen harkintaan, kunhan saadaan kokemuksia ja juoksijoiden mielipiteitä tämän vuoden ratkaisuksista.

Ei muuta kuin onnelliista ja hikistä maraton- ja ultrakesää kaikille!

Tero Töyrylä

**Ultrajuoksija** Tero Töyrylä, Jarrumiehenk. 3 a 10, 20100 TURKU.  
Puh. 02-2302061, 050-5979093.  
Fax 02-2307061. E-mail: tero.toyryla@dlc.fi  
Tili: 117535-15236 (Tilaushinta 10mk/numero)

## Kotirataultra 1998

*Ultrajuoksija-lehden kotirataultran osanotto jäi helmikuussa tammikuista vähäisemmäksi. Asiaan vaikutti varmaan osaltaan se, että juoksupäivän aattona oli mahdollisuus osallistua ihan oikeaan juoksukilpailuun, nimittäin Tervasaaren maratonille. Muutama kyllä suunnitteli viisikymppisen juoksemista lauantaisten maratonin päälle sunnuntaina. Suunnitelmiksi taisivat jäädä.*

*Seuraavassa juoksun tulokset ja niiden jälkeen juoksijoiden tarinoita. Tuloksissa (1) tarkoittaa tammikuun 25. päivä ja (2) helmikuun 22. päivä juostua aikaa. Ensi vuonna saattaa kotirataultran ajankohta hieman muuttua totutusta, mutta muuten jatketaan entiseen malliin. Lisätietoja myöhemmin Ultrajuoksijassa.*

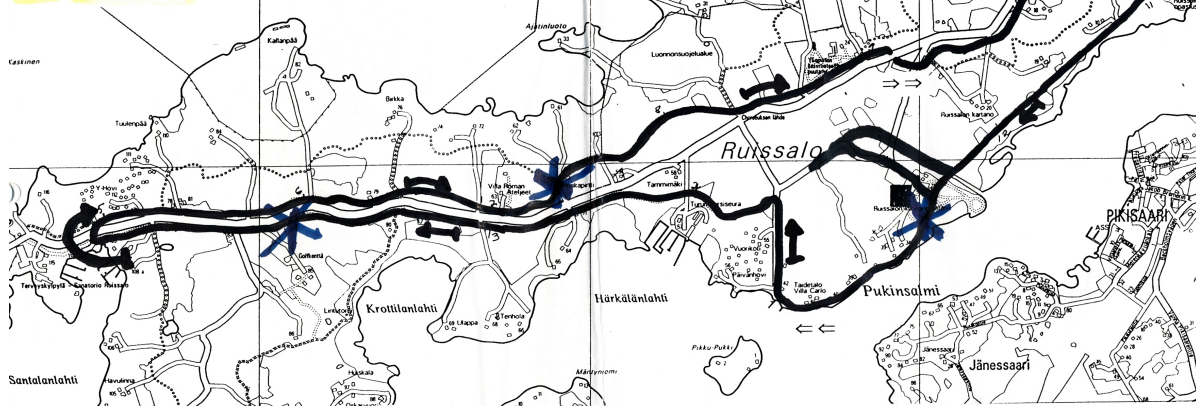
1	Victor Hickey CAN	3:26.30	Owen Sound (ON) CAN	(1)
2	Ulf Widing SWE	3:55.38	Södertälje SWE	(2)
3	Pekka Tervonen FIN	4:05.15	Punkaharju FIN	(2)
4	Doug Barber CAN	4:07.27	Owen Sound (ON) CAN	(1)
5	Timo Ronkainen FIN	4:18.17	Helsinki FIN	(1)
	Janne Kankaansyrjä FIN	4:18.17	Helsinki FIN	(1)
7	Veijo Leinonen FIN	4:19.27	Kajaani FIN	(1)
8	Les Michalak CAN	4:24.00	Burlington (ON) CAN	(2)
9	James T. McLean CAN	4:29.37	Verulam-Fenlon Falls CAN	(1)
10	John Dickson CAN	4:29.49	Owen Sound (ON) CAN	(1)
		4:49.00	Owen Sound (ON) CAN	(2)
11	Luke Hohenadel CAN	4:31.40	Hamilton (ON) CAN	(1)
12	Tapio Koivu FIN	4:32.34	Turku FIN	(2)
		4:41.41	Turku FIN	(1)
	Petri Lietzen FIN	4:32.34	Turku FIN	(2)
		4:41.41	Turku FIN	(1)
	Ari Mustala FIN	4:32.34	Turku FIN	(2)
15	Teuvo Törhönen FIN	4:34.06	Tallinna EST	(1)
16	Timo Yrjönen FIN	4:34.54	Hki-Hyvinkää FIN	(1)
	Jouko Heikkilä FIN	4:34.54	Hki-Hyvinkää FIN	(1)
	Timo Nupponen FIN	4:34.54	Hki-Hyvinkää FIN	(1)
	Reijo Kainulainen FIN	4:34.54	Hki-Hyvinkää FIN	(1)
	Isännöitsijä Rantamäki FIN	4:34.54	Hki-Hyvinkää FIN	(1)
21	Steven A. Pierce USA	4:36.36	Dalton Gardens (ID) USA	(2)
		4:43.17	Fernan Village (ID) USA	(1)
22	Jim Swadling CAN	4:39.30	Maple Ridge (BC) CAN	(2)
	Rob Lang CAN	4:39.30	Maple Ridge (BC) CAN	(2)
24	Sakari Väisänen FIN	4:41.41	Turku FIN	(1)
		4:46.07	Turku FIN	(2)
25	Martti Moilanen FIN	4:42.20	Järvenpää FIN	(1)
26	Maria Tähtkävuori FIN	4:46.07	Turku FIN	(2)
		4:55.30	Turku FIN	(1)
27	Maire Kukkonen FIN	4:49.01	Kajaani FIN	(1)
	Heikki Ohtonen FIN	4:49.01	Kajaani FIN	(1)
29	Ferg Hawke CAN	4:50.18	Maple Ridge (BC) CAN	(2)
30	Reino Uusitalo FIN	4:51.00	Pyhtää FIN	(1)
31	Timo Räisänen FIN	4:51.56	Lahti FIN	(2)
32	Juhani Kärkkäinen FIN	4:53.17	Kajaani FIN	(1)
	Eero Niskanen FIN	4:53.17	Kajaani FIN	(1)
34	Vieno Määränen FIN	4:56.07	Kajaani FIN	(1)
35	Ulla Keränen FIN	4:57.04	Kajaani FIN	(1)
36	Seppo Huhtamäki FIN	4:58.49	Tampere FIN	(1)
37	Seppo Heiskanen FIN	5:03.51	Vieremä FIN	(2)
		5:05.46	Vieremä FIN	(1)
38	Ron Gehl CAN	5:05.00	Waterloo (ON) CAN	(1)
	Chris Wytyczak CAN	5:05.00	Waterloo (ON) CAN	(1)
40	Jouni Laitinen FIN	5:10.00	Pieksämäki FIN	(1)
41	Risto Kärkkäinen FIN	5:13.07	Kajaani FIN	(1)
42	Grant Campbell CAN	5:19.00	Owen Sound (ON) CAN	(2)
43	John McDonald CAN	5:32.18	Maple Ridge (BC) CAN	(2)
44	Tapio Kanto FIN	5:34.00	Kajaani FIN	(1)
45	Arvo Kuutti FIN	5:37.28	Imatra FIN	(1)
46	Jussi Mäenpää FIN	5:38.30	Kortesjärvi FIN	(2)
		7:05.00	Kortesjärvi FIN	(1)
47	Markku Pyykönen FIN	5:39.48	Kajaani FIN	(1)
48	Simon Laporte CAN	5:43.18	Notre-Dame-des-Pr. (PQ) CAN	(1)
49	Terry Lewis CAN	5:44.04	Maple Ridge (BC) CAN	(2)
50	Deborah Askew CAN	5:46.19	Maple Ridge (BC) CAN	(2)
	Michael Wardas CAN	5:46.19	Maple Ridge (BC) CAN	(2)
52	Ron Adams CAN	5:53.49	Maple Ridge (BC) CAN	(2)
53	John Little CAN	5:54.09	Maple Ridge (BC) CAN	(2)
54	Sally Marcellus CAN	6:04.30	Maple Ridge (BC) CAN	(2)
	Ron Nicholl CAN	6:04.30	Maple Ridge (BC) CAN	(2)
56	Jane Toyne CAN	6:05.32	Maple Ridge (BC) CAN	(2)
	Bill Leitch CAN	6:05.32	Maple Ridge (BC) CAN	(2)
58	Doug McKeever CAN	6:11.28	Maple Ridge (BC) CAN	(2)



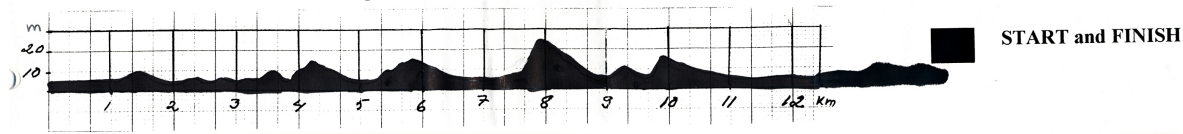
**HUOLTO**

**TURKU ARCHIPELAGO  
RUISSALO**

Route Map



Profile of the route and differences of height in meters



**Turun Sanomat**

**Maanantaina 1. kesäkuuta 1998**

Ruissalon raskas reitti verotti matkaanlähtijöitä

# Tavallista raskaampi Suomi-juoksu

TS

SAKARI ITÄLÄ

Mikä saa ihmisen juoksemaan sata kilometriä yhteen kyytiin Suomen suvessa. 39 tällaista "kylähullua" oli kerääntynyt lauantai-ilta Ruissalon kansanpuistoon aloittaakseen järjestyksellään mättömän juoksu-urakan.

Perinteinen sadan kilometrin Suomi-juoksu oli ensimmäistä kertaa tuotu Hartolasta muualle Suomeen. Ruissalon maastoon viitoitettu 14 kilometrin lenkki imasi kovakuntoisimmistakin juoksijoista viimeisetkin voimariipet.

Tavallisesti tällaiset ultramaratonit ovat reitiltään aika helppoja, mahdollisimman tasaisia. Ruissalon reittiä kaikki pitivät raskaana, kertoi juoksun primus motor Tero Töyrylä sunnuntaina aamutuimaan viimeisenkin mohaikanin ylitettyä maaliin.

Radan vaativuudesta antaa varmistusta jonkinlaisen kuvan se, että 39:stä matkaan lähteneestä kolmannes eli 13 jätti leikin kesken. Määrä on huomattavasti enemmän kuin tavallisesti.

Kilpailun voittajaksi juoksi Keravan ikiliikkuja Ari Mustala. Hän käytti sateeseen aikaa 7 tuntia 55 minuuttia 21 sekuntia. Toiseksi sijoittunut Punkalaitumen Pekka Termanen hävisi lähes puoli tuntia.



TS/Robert Seger

**Tässä vaiheessa jalka nousee vielä kepeästi. Suomi-juoksun lähtölaukaus ammuttiin Ruissalon kansanpuistossa.**

Tavallisesti niin vuolassanainen Mustala oli maaliin tultuaan varsin vaitonainen. Uteluihin mies vastasi sanalla korkeintaan kahdella. Se tuli selväksi, että reitti oli raskas ja voimat menivät.

Ari Mustala on luonut nimeä maratoonarina. 90-luvun alussa hän siirtyi tyystin ultramatkoille. Hän on yksi niistä kolmesta musketööristä, jotka ovat käyneet läpi ultrajuoksujen kuninkuusmatkan, Kreikassa käytävän 250 kilometrin mittaisen Spartalonin.

Vaativuudestaan huolimatta Ruissalon Suomi-juoksu on lasten leikkiä, jos

sit vertaa Spartanloniin. Kreikassa juostaan helteessä ja yökylmässä, korkeuseroa matkalla on peräti 1 300 metriä.

## Keli vaihteli

Vaihtelevaa säää tarjottiin myös Suomi-juoksussa. Matkaan lähdettäessä aurinko lämmitti mukavasti ainakin paikalle saapuneita kannustajajoukkoja. Turun merituuli hidasti tietenkin matkantekoa. Kevätilian vaihtuessa pimeäksi yöksi alkoi kylmä kalistuttaa ainakin

huoltopisteitten pitäjiä. Vielä aamutuimaan taivalta tahtaneet saivat niskaansa parikin kunnan sadekuuroa.

Tällaisen superkestävyyttä vaativan miehuuskokeen luulisi olevan urosten yksinoikeus, mutta mukaan oli mahtunut muutama nainenkin.

Naisten sarjan nopein oli Vaasan Anna-Maija Koskela. Hän juoksi sata kilometriä kunnioitettavanaan aikaan 10.13.12.

Anna-Maija Koskela on rutinoitunut maratoonari. Hänellä on takanaan peräti 45 täysmittaista maratonia. Pohjakuntaa häneltä ei ainaakaan puuttunut.

Tähän sadan kilometrin juoksuun sain kipinän vuonna 1993 Hartolassa. Olin silloin mukana puolimaratonilla. Silloin alitajuni jäi kytämään ajatus, että tuota pitäisi joskus kokeilla. Nyt sekin on sitten koettu.

Matkan teko oli minulle yllättävänkin helppo. Missään vaiheessa ei tullut ongelmia.

Tietenkin reitti oli odotettua raskaampi. Pystyin pitämään hyvin kiinni suunnittelusta matkavaihdistani. Alusta asti pidin tuollaista kuuden minuutin kilometri-vauhtia, kertoi hyväkuntoinen voittaja Anna-Maija Koskela.

Anna-Maija Koskela osoitti kouriintuntuvasti, että jos vauhti ei tapa niin ei tapa matkakaan.

Me ollaan sankareita kaikki

TS

Laulaja sanoo, että me ollaan sankareita kaikki. Niinhän se on. Joskus viimeisen maaliin tullut voi olla voittaja. Näin ainakin eilen, kun Merja Sura tuli lopen uupunena maaliin sadan kilometrin taipaleella.

41-vuotias eurajokelainen sinnitteli viimeiset kilometrit hammasta purrien ja alitti kuin alittikin järjestäjien maaliin tulon takarajan eli 16 tuntia.

Siihen olin tähdännyt ja siihen pääsin nipin napin, iloitsi jalat rakoille juossut Merja.

Maailissa Merja oli onnellinen, vaikka joka paikkaa särki ja sattui. Hän oli käynyt kovan kamppailun itseään vastaan ja voittanut. Taival oli joka metrin arvoisen.

## Alkumatka meni hyvin

Merja kertoi, että alkumatka meni aivan hyvin, ongelmia ei ollut. Alkumatkalla hän tarkoittaa 58 ensimmäistä kilometriä. Varsinainen tuska alkoi kahdella viimeisellä 14 kilometrin lenkillä.

Ne olivat lähes kävelystä. Silloin tällöin kävi mielessä, josko jättäisin hullun leikin kesken, mutta sisu ei antanut periksi. En varmasti koskaan olisi antanut itselleni anteeksi, jos olisin keskeyttänyt niinkin lähellä maalia, tilitti Sura.

Merja on juossut aikaisemmin kolme maratonia. Parhaimmillaan 5.10 pintaan.



**Eurajoen Merja Sura sinnitteli viimeiset 28 kilometriä peikällä tahdonvoimallaan. Nouseminen autoon juoksun jälkeen tuotti myös hie-man hankaluuksia.**

Ruissalossa maratonin väliaikapisteessä kello näytti 5.21.

Loppumatkasta Merjan vauhti hyittyi niin paljon, että hänellä oli aikaa ihailulla Ruissalon kaunistu luontoa ja sen eläimistöä. Aamulla taivallusta seurasi kolme hirveä ja lukuinen määrä rusa-koita ja oravia.

Jos reitti oli hieman raskas, niin oli se myös valtavan kaunis, myönsi uupunut matkaja.

Merja ei ole mikään maratoonarin prototyyppi. Hän on innostunut juoksemisesta vasta viisi vuotta sitten.

Olen aina ollut kiinnostunut liikunnasta, lento- ja pesäpallosta ja sen sellaisesta, mutta juoksu tuntui hie-man vastenmieliseltä. Ajattelin, etten pysty edes juoksemaan kilometriä pitempää matkaa. Päätin yrittää ja nyt ollaan näin pitkällä, naureskeli Merja.

28 = TERMONEN, Pekka

● RUISSALO: Suomi-juoksu  
100 km  
Miehet

PURUVESI 4.6.-98

'Punkalaitumen Pekka Termanen'



# ● RUISSALO: Suomi-juoksu

100 km

Miehet

Kankaansyrjä Janne Järvenp 8.36.19, 2 Salminen Jussi Alahärmä 9.45.01, 3 Ginlund Hans Taalintehtä 10.08.01, 4 Nugent Sean KontulUJ 12.00.02, 5 Meriö Heimo MarKilpik 13.45.50,

M40

Mustala Ari KeravUrh 7.55.21, 2 Termonen Pekka PunkahU8.24.18, 3 Leinonen Veijo Veijarit 8.59.04, 4 Väisänen Sakari VSVU 9.27.07, 5 Moilanen Martti Järvenk 9.46.59, 6 Niskanen Eero Veijarit 11.15.56, 7 Ilmoni Jarmo PuumalVi 11.44.38, 8 Kokkonen Keijo VarpaisVi 11.52.25.

M50

Montela Kalevi OrivPo 10.05.26, 2 Montela Olavi OrivPo 10.05.26, 3 Pesonen Veijo FinlMar 10.10.37, 4 Tamminen Rauno OripVe 10.36.58, 5 Lehtonen Jaakko JoutsenKu 10.44.22, 6 Rautopuro Tauno MaarMa 11.14.02, 7 Kärkkäinen Juhani Veijarit 11.15.56, 8 Laukkanen Seppo PielavSa 11.54.58

M60

Ihonen Tapio VammalKU 9.50.54.

Naiset

Koskela Anna-Maija Häjyt 1.13.12, 2. Tähkävuori Maria Paimio 11.17.02, 3. Geer Boel De Ruotsi 12.46.14, 4 Sura Merja Eurajoki 5.38.57.

Maraton

Halkivaha Erkki OripVe 2.58.29, 2 Leppänen Pekka Mellilä 3.13.12, 3 Vuonoranta Esa KirkkonVU 3.22.28, 4 Lukkarinen Esa LaitJy 3.25.34, 5 Koivu Tapio MaarMa 3.31.30, 6 Kaikkonen Jari Sipoo 3.36.03, 7 Saario Jukka Tuplu 3.39.00, 8 Muranen Matti PiikKe 3.39.48, 9 Koskinen Markku TurMK 3.42.50, 10 Hyvärinen Esa TuUL 3.43.26, 11 Kaskinen Asko TurVarU 3.46.23, 12 Impilä Jorma 3.48.47, 13 Ikäheimo Olavi VeikkVe 3.50.51, 14 Timonen Olli Loimaa 3.52.17, 15 Salmi Tapio Häjyt 3.57.16, 16 Arpomaa Ari Kuvasi 3.58.02, 17 Luotolahti Matti TurHiiht 4.06.47, 18 Lönnström Harry Helsinki 4.14.50, 19 Suikkala Juha TuUL 4.17.48, 20 Lintukangas Jari Ypää 4.19.27, 21 Wahlbäck Esa TurLiikLU 4.26.23, 22 Airaksinen Pekka BrüssMC 4.32.58, 23 Hyyppä Seppo Ypää 4.35.15, 24 Rosenberg Jarmo Vantaa 4.40.24,

M50

Gustafsson Pertti PorinKunt 3.04.58, 2 Heikkilä Jouko Hyvinkää 3.10.33, 3 Palmusuo Lasse VSVU 3.18.36, 4 Heiniö Mikko Turku 3.22.20, 5 Kivimäki Ismo VSVU 3.28.04, 6 Saarinen Raimo Veikkola 3.31.20, 7 Saari Eero Häjyt 3.34.54, 8 Sjöblom Jan-Erik TurUJ 3.37.16, 9 Lindqvist Kaj Häjyt 3.41.20, 10 Kaperi Sulo SpöVe 3.47.03, 11 Kitunen Matti Sippurasti 3.51.38, 12 Siltala Onni MyllyKV 3.53.59, 13 Hietala Arto Vammala 3.54.55, 14 Välimäki Paavo Uusi-kaup 4.03.26, 15 Kunttu Reijo Häjyt 4.05.52, 16 Kuutti Arvo ImatrU 4.06.30, 17 Nurmi Esko PöytUrh 4.20.21, 18 Mänttari Matti Tampere 4.20.52, 19 Mannsten Hans HKV 4.26.09, 20 Tamminen Esko Parainen 4.35.10, 21 Saukkonen Kalevi VSVU 4.42.17, 22 Wikström Tauno VaalKa 4.42.36, 23 Ahti Risto Ypää 5.08.09.

Naiset

Lukkarinen Senja Laitila 3.59.00, 2 Silvonnen Marja Doris 4.47.32, 3 Luukkola Sirpa ForsSal 4.48.32.

PURUVESI 4.6.-98

## Pekka Termonen toinen Suomi-juoksussa

Punkaharjun Urheilijoiden **Pekka Termonen** otti hopeaa perinteisessä 100 kilometrin Suomi-juoksussa, joka käytiin lauantaina Ruissalon kansanpuistossa Turussa.

M40 sarjassa juosseen Pekka Termosen aika oli Ruissalon raskaalla reitillä 8.24.18. Hän hävisi voittajalle, viisi vuotta nuoremmalle Keravan Urheilijoiden **Ari Mustalalle** vajaat puoli tuntia. Tätä kaksikkoa nopeampaa juoksijaa ei löytynyt yleisestäkään sarjasta, jonka paras mies oli yli 12 minuuttia Termosta hitaampi.

Kolmen vuoden tauon jälkeen kisaan taas osallistunut Pekka Termonen oli juoksuunsa erittäin tyytyväinen. Hän kertoi, että lenkki oli vaativa, pientä mäkeä koko ajan. Reitin raskautta kuvaa se, että yh-

teensä 39 osanottajasta kolmannes eli 13 kilpailijaa joutui keskeyttämään.

Aikaisemmin yli 20 vuoden ajan Hartolassa käyty kilpailu on yleensä juostu tasaisemmalla reitillä. Ruissalossa juostiin aluksi kahden kilometrin lenkki, jonka jälkeen kilpailijat kiersivät 14 kilometrin reitin seitsemän kertaa.

Ensimmäiset 60 kilometriä Pekka Termonen juoksi hyvin tasavauhtisesti, mutta lopussa vauhti laantui selvästi kuten muillakin kilpakumppaneilla. Viiden tunnin juoksun jälkeen nimittäin edellisinä päivinä tankattu energiavarasto alkoi ehtyä ja elimistö ryhtyi polttamaan solurasvaa, mikä antaa energiaa käyttöön huomattavasti hitaammin.

Maanantai 1.6.1998

ITÄ-SAVO

## SPORTTIPÄTKÄT

### Termonen jaksoi Suomi-juoksun hopealle

Punkaharjulainen ultramaratoonari Pekka Termonen käytti lauantai-iltansa ja osan sunnuntain ensimmäisistä tunneistakin juosten kohti Turun Ruissalaa. Termonen juoksi 27. kerran järjestetyn Suomi-juoksun 100 kilometrin kuninkuusmatkalla toiseksi saapuen maaliin eilis aamuna puoli kolmen aikoihin.

Termonen käytti kymmenen peninkulman matkaan aikaa 8.24.18. häviten kilpailun voittaneelle Keravan Ari Mustalalle 29 minuuttia.

Suomi-juoksu on Euroopan toiseksi vanhin 100 kilometrin kilpailu ja siihen osallistui tänä vuonna noin 50 kilpailijaa.

*Kellosta loppui patteri 20 km kohdalla. Tero Töyrylältä sain lainaksi toisen. Kiitos! Yöllä viileni niin paljon, että 72 km kohdalla vedin pitkät kalsarit jalkaan. Siihen kului 3 minuuttia.*



### KUNNIAKIRJA

Pekka Termonen

on juossut 100 km:n Suomi-juoksun

Ruissalon keväisessä yössä

ajassa ..... 8.24.18 .....

Turussa toukokuun 31. päivänä 1998

Maarian Mahti





Tässä vaiheessa askel nousi vielä kepeästi.

# Ruissalon raskas reitti verotti Suomi-juoksun matkaanlähtijöistä kolmanneksen

TS

SAKARI ITÄLÄ

Mikä saa ihmisen juoksemaan sata kilometriä yhteen kyytiin Suomen suvessa. 39 tällaista kylähullua oli kerääntynyt lauantai-iltana Ruissalon kansanpuistoon aloittaakseen järkeenkäymättömän juoksu-urakkansa.

Perinteinen sadan kilometrin Suomi-juoksu oli ensimmäistä kertaa tuotu Hartolasta muualle Suomeen. Ruissalon maastoon viitoitettu 14 kilometrin lenkki imi kovakuntoisimmistakin juoksijoista viimeisetkin voimanrippeet.

-Tavallisesti tällaiset ultramaratonit ovat reitiltään aika helppoja, mahdollisimman tasaisia. Ruissalon reittiä kaikki pitivät raskaana, kertoi juoksun primus motor Tero Töyrylä sunnuntaina aamutuimaan viimeisenkin mohikaanin ylitettyä maalilinjan.

Radan vaativuudesta antaa varmasti jonkinlaisen kuvan se, että 39:stä matkaan lähteneestä kolmannes eli 13 jätti leikin kesken. Määrä on huomattavasti enemmän kuin tavallisesti.

Kilpailun voittajaksi juoksi Keravan ikiliikkuja Ari Mustala. Hän käytti sataseensa aikaa 7 tuntia 55 minuuttia 21 sekuntia. Toiseksi sijoittunut Punkalaitumen Pekka Termanen hävisi lähes puoli tuntia.

Tavallisesti niin vuolassanainen Mustala oli maaliin tultuaan varsin vaitonainen. Uteluihin mies vastasi sanalla korkeintaan kahdella. Se tuli selväksi, että reitti oli raskas ja voimat menivät.

Ari Mustala on luonut nimeä maratoonarina. 90-luvun alussa hän siirtyi tyystin ultramatkoille. Hän on yksi niistä kolmesta musketööristä, jotka ovat käyneet läpi ultrajuoksujen kuninkuusmatkan, Kreikassa käytävän 250 kilometrin mittaisen

**Lasten leikkiä!**

Vaativuudestaan huolimatta Ruissalon Suomi-juoksu on lasten leikkiä, jos sitä vertaa Spartatloniin. Kreikassa juostaan helteessä ja yökylmässä, korkeuseroa matkalla on peräti 1300 metriä.

Vaihtelevaa säää tarjottiin myös Suomi-juoksussa. Matkaan lähdetessä aurinko lämmitti mukavasti ainakin paikalle saapuneita kannustusjoukkoja. Turun merituli hidasti tietenkin matkantekoa. Kevätilian vaihtuessa pimeäksi yöksi alkoi kylmä kalisuttaa ainakin huoltopisteitten pitäjiä. Vielä aamutuimaan taivalta tahtaneet saivat niskaansa parikin kunnan sadekuuroa.

Tällaisen superkestävyyttä vaativan miehuuskokeen luulisi olevan urosten yksinoikeus, mutta mukaan oli mahtunut muutama nainenkin. Naisten sarjan nopein oli Vaasan Anna-Maija Koskela. Hän juoksi sata kilometriä kunnioitettavaan aikaan 10.13.12.

Anna-Maija Koskela on rutinoitunut maratoonari. Hänellä on takanaan peräti 45 täysmittaista maratonia. Pohjakuntaa häneltä ei ainakaan puuttunut.

-Tähän sadan kilometrin juoksuun sain kipinän vuonna 1993 Hartolassa. Olin silloin mukana puolimaratonilla. Silloin alitajuntaani jäi kytemään ajatus, että tuota pitäisi joskus kokeilla. Nyt sekin on sitten koettu.

-Matkan teko oli minulle yllättävänkin helppo. Missään vaiheessa ei tullut ongelmia. Tietenkin reitti oli odotettua raskaampi. Pystyin pitämään hyvin kiinni suunnitellusta matkavauhdistani. Alusta asti pidin tuollaista kuuden minuutin kilometrivauhtia, kertoi hyväkuntoinen voittaja Anna-Maija Koskela.

Anna-Maija Koskela osoitti kouriintuntuvasti, että jos vauhti ei tapa niin ei tapa matkakaan.

**Me ollaan sankareita kaikki**

Laulaja sanoo, että me ollaan sankareita kaikki. Niinhän se on. Joskus viimeisenä maaliin tullut voi olla voittaja. Näin ainakin eilen, kun Merja Sura tuli loppen uupuneena maalin sadan kilometrin taipaleeltaan.

41-vuotias eurajokelainen sinnitteli viimeiset kilometrit hammasta purren ja alittiin järjestäjien maaliin tulon takarajan eli 16 tuntia.

Maalissa Merja oli onnellinen, vaikka joka paikkaa särki ja sattui. Hän oli käynyt kovan kamppailun itseään vastaan ja voittanut. Taival oli joka metrin arvoinen.

Merja kertoi, että alkumatka meni aivan hyvin, ongelmia ei ollut. Alkumatkalla hän tarkoittaa 58 ensimmäistä kilometriä. Varsinainen tuska alkoi kahdella viimeisellä 14 kilometrin lenkillä.

-Ne olivat lähes kävelyä. Silloin tällöin kävi mielessä, josko jättäisin hullun leikin kesken, mutta sisu ei antanut periksi. En varmasti koskaan olisi antanut itselleni anteeksi, jos olisin keskeyttänyt niinkin lähellä maalia, tilitti Sura.

**Kolme maratonia**

Merja on juossut aikaisemmin kolme maratonia. Parhaimmillaan 5.10 pintaan. Ruissalossa maratonin väliaikapisteessä kello näytti 5.21.

Loppumatkasta Merjan vauhti hyyytyi niin paljon, että hänellä oli aikaa ihailla Ruissalon kaunista luontoa ja sen eläimistöä. Aamulla taivallusta seurasi kolme hirveä ja lukuinen määrä rusakoita ja oravia.

-Jos reitti oli hieman raskas, niin oli se myös valtavan kaunis, myönsi uupunut matkaaja.

Merja ei ole mikään maratoonarin prototyyppi. Hän on innostunut juoksemisesta vasta viisi vuotta sitten.

-Olen aina ollut kiinnostunut liikunnasta, lento- ja pesäpallosta ja sen sellaisesta, mutta juoksu tuntui hieman vastenmieliseltä. Ajattelin, etten pysty edes juoksemaan kilometriä pitempää matkaa. Päätin yrittää ja nyt ollaan näin pitkällä, naureskeli Merja.

Vuonna 1993 hän aloitti säännöllisen lenkkeilyn. Tähtäimessä ei ollut sen enempää eikä vähempää kuin maratonjuoksu. Maraton meni läpi ja siitä tuli mielettömän hyvä tunne.

-Minulla on aina maratonin jälkeen ollut kolmisen viikkoa aivan taivaallisen hyvä olo. Ehkäpä nyt vieläkin pidempään. Tällaiset pitkät juoksut ovat ennen kaikkea kilpailua itseään vastaan. Kun siitä selviää voittajana, tulee kummallisen hyvä olo. Sitä tunnetta janoaa, tilitti Merja Sura.

Suomi-juoksuun Merja valmistautui tutuilla kymppien lenkeillään. Jokusen kerran hän hölkkäsi kolmekymppiä, mutta ne kerrat olivat kuitenkin harvassa. Seuraavan kerran Merja starttaa maratonille Helsingissä.

-Olisihan sitä hienoa juosta maraton ulkomaillakin. Suunnitelmissa oli mennä viikon päästä Tukholmaan, mutta tämä Suomi-juoksu veti pitemmän korren. Ei taida minusta vielä viikon päästä olla juoksijaksi. Joku New Yorkin maraton olisi tosi hieno kokemus, mutta se vaatii niin paljon rahaa, että matka taitaa jäädä tekemättä, pahoitteli Merja Sura.

He Sa 2.6.-98

## Mustala hallitsi Suomi-juoksua alusta loppuun

TURKU-Hartolasta Turkuun luonnonkauniille Ruissalon saarelle, Maarian Mahdin järjestettäväksi siirretty sadan kilometrin Suomi-juoksu sujui viiden vuoden takaisen voiton uusineen Keravan Ari Mustalan tahtiin. Yli 40-vuotiaitten sarjassa kilpaillut Mustala oli aivan omaa luokkaansa ollen maalissa lähes puoli tuntia ennen kakkoseksi juossutta Pekka Termanen.

Mustala hallitsi juoksua alusta loppuun. Kilpailu käytiin seitsemänä 14 kilometrin lenkinä.

Naisten sarjaan saatiin uusi voittaja.

Ykkössija meni Pohjanmaalle Häjyjen Anna-Maija Koskelle, joka juoksi elämänsä ensimmäisen satasen aikaan 10.13.12.

Pitkien matkojen ensikertalainen ei hänkään ollut.

Takana on kaikkiaan 45 maratonia. (HS)

RUISSALO, Turku: Suomi-juoksu: Maraton, miehet: 1) Erkki Halkivahä Ori-pään V 2.58.29, 2) Ari Mustala KeravU 3.00.20 (100 km:n väliaika).

100 km, miehet: 1) Ari Mustala KeravU 7.55.21 (kkk), 2) Pekka Termanen Punkaharju 8.24.18, 3) Janne Kankaansyrjä Järvenpää 8.36.19. Naiset: 1) Anna-Maija Koskela Seinäjyht 10.13.12 (kkk).



## Suomi-juoksu juoksusi ja juoksijalta:

# *He taivalsivat Ruissalon yössä v. 1998*

### ARI MUSTALA

Vuonna 1993 Suomi-juoksun ensiyrittämällään voittanut tuusulalaisjuoksija otti nyt toisen voittonsa. Vuonna 1993 tuli ensiyrittämällä kärkisija ajalla 7.15.01. Seuraavana vuonna Mustala oli kokonaiskisan kakkonen, kuten myös vuonna 1996.

Alussa Martti Leiposen kanssa kärjessä taivaltanut Mustala juoksi kisan jälkimmäiset kaksi kolmannelta osasta ylähäisessä yksinäisyydessään. Alkuvauhti oli liki 7 tunnin loppuaikaa enteilevää. Vauhti putosi, mutta kahdeksan tunnin alitus vaativalta radalla sekä miehen hyvävoimainen olemus maalissa kertoivat kovasta kunnosta. Sitä tarvitaankin, sillä mielessä kangastelee jo syksyn Spartathlon-kisa.

### PEKKA TERMONEN

Punkkaharjulaismies teki taivalta omaan päättäväiseen taipaansa tasaisen varmasti. Tuloksena oli toinen sija kokonaiskisassa ja M40-sarjassa Ari Mustalan jäljessä. Vuoden 1976 voittajalle kyseessä oli jo yhdeksäs Suomi-juoksu, vaikka ensi voiton jälkeen oli peräti 13 vuoden paussi osanotossa ennen kuin Pekka v. 1989 ilmestyi uudestaan mukaan. Pari viime vuotta olivat jääneet Pekalta jalkavaivan vuoksi väliin, joten oli kiva nähdä mies taas mukana.

### VELJO LEINONEN

Sotkamon Veijareiden uusi yrittäjä hoiti homman mallikkaasti parhaana ensikertalaisena. Välillä Veijolla oli vaikeata jalkakrampin kanssa, mutta se ei estänyt miestä sinnittelemästä vajaan minuutin turvin alle yhdeksän tunnin. Se riitti kokonaiskisan neljänteen ja nelikymppisten kolmanteen sijaan. Vaikka kyseessä oli Leinosen debyytti satasella, hän on aiemmin osallistunut Ultrajuoksijan kotirataultraan ja vienyt läpi kolme täyden matkan triathlon-kisaa.

### SAKARI VÄISÄNEN

Turkulaisultraaja venyi ehkä elämänsä sataseen, vaikka aika vuonna 1995 Hartolassa olikin vajaat 8 minuuttia tämänkertaista parempi. Tulos 9.27.07 syntyi varsin onnistuneella vauhdinjoolla. Viides sija oli Sakarin kaikkien aikojen paras kokonaissijoitus. Suomi-juoksija turkulaisella on takanaan jo puolitoista kengänmittaa eli 15.

## *Ultrajuoksija?*

Viime vuoden surkeiden epäonnistumisten jälkeen kokosin itseni. Mietin miksi olin 14-vuotiaana lähes samassa kunnossa kuin nyt, vaikka silloin en harjoitellut sanan varsinaisessa merkityksessä lainkaan. Siinä se, en harjoitellut vaan liikuin paljon mutta hitaasti, ja luonnollisesti. Lepäsin kun väsytti.

Tein suuren päätöksen, päätin pudottaa aerobisten lenkkien vauhtia 45 sekuntia kilometriltä (4.30:sta 5.15:een) ja lisätä määrää ja muutenkin kuunnella kehoani enemmän. Harjoittelukilometrit nousivat ensimmäistä kertaa yli sataan viikossa. Tammikuussa vedin ensimmäisen kympin testini, vähän yli 35 minuuttia, huikeaa kehitystä. Ja lisää seurasi: Hassen maraton 2.53.54, Pääsiäishölkä 33km 2.06.05 ja Tuusulan maraton 2.46.37. Vihdoinkin harjoittelu alkoi tuottaa tulosta. Maratonit juoksin vielä ilman herkistelyä, lauontaimaroja oli molemmilla kerroilla edeltänyt tiistain ja torstain 42km:n työmatkat juosten.

Ruissalon satanen lähestyi ja suuntasin katseet 7.30:n aikaan. Samalla mustat pilvet kasaantuivat: maaliskuussa kipeytyi vasen akillesjänne ja sitten oikea polvi, ja Pääsiäishölkässä koko oikea pohje salamoi viimeiset kahdeksan kilometriä. Tuusulan maratonilla jalka vielä turtui juostavaksi, mutta sitten lenkit muuttuivat yhä tuskaisemmiksi. Ei se mitään, ajattelin. Lepoa vaan, ja Ruissalossa räjähtää; tein aikatauluja haaveillen 7,30 loppuajasta. Samalla Tero Töyrylä varoitteli liian kovasta aikataulusta ja toisaalta rohkaisi jalan suhteen. Odotin ja odotin, ja jalka ei parantunut, laskeskelin 40000 askelta oikealla jalalla, sen jos kestän niin selviän maaliin.

Kisaviikon maanantaina menin lääkäriin kerjäämään kortisonipiikkiä, mitä vielä: käsky kävi röntgeniin, ja sieltä kuului tyy tuomio: rasitusmurtuma. Sinne meni se juoksu, juuri kun...

Viime vuoden kokemuksesta viisastuneena ajattelin kuitenkin seurata kisan paikan päällä. Tero ilmoitti että kisaorganisaatioissa olisi tilaa, jos kiinnostaisi tehdä jotain hyödyllistä samalla kun katselee kisaa. Mikäs siinä, sanoin. Ja niin siinä kävi, että huomasi olevani kierroksenlaskijana lähtölaukauksen pamahtaessa. Sinne säntäsivät sankarit matkaan, tunnustelin jalkaani hyvän tuntuksella hiekalla ja pohdin olisiko jalka sittenkin kestänyt.

Sinne ne menivät ilman minua. Mietin kuka voittaisi: Mustalan Ari olisi varmasti kova, miten kovat maratonaarit Leiponen ja Lietzen pärjäisivät; Termonen ja Numminen olisivat varmasti onnistuessaan myös kovia, Kankaansyrjän Janne ja Olli-Pekka Korpelainen olivat parannelleet tuloksiaan jokaisella kolmella yrittämällään... Ja tietysti mietin kuinka reilusti yli 20 kertaa kisan juosseet todelliset Suomi-juoksun ikonit Kalevi ja Olavi Montela pärjäisivät ja tulisiko heidän vanavedessään taas monta juoksijaa tasaisen vauhdinjoon toivossa?

Kierroslaskijaharjoittelijalle alku oli hankalaa, maratonaarit tulivat usein ryhmissä ja välillä meinasivat numerot mennä sekaisin. Ensimmäiset ultrajuoksijat tulivat huomattavasti ennen kuin olin odottanut, 2 km:n "verryttelylenkin" jälkeen ensimmäinen kunnan kierros (14 km) vei aikaa alle tunnin! Sankarit Leiponen ja Mustala painelivat lähes tasatahtia ja melkoisen aggressiivisesti. Katselin menoa ja mietin olisinko malttanut jättäytyä kyseisestä vauhdista pois, ja kestäisivätkö miehet edes jotakuinkin samassa 7.05:n loppuaikaan tähtäävässä vauhdissa. Muilla vauhti oli huomattavasti rauhallisempaa, ja tutut nimet keikkuivat kärkipäässä.

Toisella kierroksella kärkikaksikon vauhti säilyi yhtä hurjana. Kokenut Mustala varmasti jaksaisi loppuun hieman väsähtäneenäkin, mutta Leiposen kohtalo huolestutti enemmän. Alussa tuhlattua energiaa ei saa takaisin, maaliin kyllä pääsee, jos nöyryyttä hitaaseen hölkkäämiseen tai kävelyn löytä, mutta helppoa se ei todellakaan ole. Kokeneet Termonen, Kankaansyrjä ja Korpelainen juoksivat ihailtavan tasaista vauhtia, mutta kisa oli vasta aluillaan...

Maraton lähestyi kiireisimmillä loppuaan ja sain huilivuoron kierroksenlaskennasta syödäkseni ystävällisiltä toimitsijasieluilta tilaamaan pitsaa. Meetvursti-katkarapuanaspitsan tuoksu täytti Ruissalon luonnonpuiston. Hieno paikka tämä Ruissalo, tuumin ja mutustelin ilta-ateriaani. Ilma kylmeni nopeasti, kun aurinko meni puiden taakse, pidin itseäni lämpimänä kuopimalla maata levottomasti ja kokeilemalla säärtäni: olisi kannattanut sittenkin juosta, ehkä ei kuitenkaan...

Maratonkärki tuli maaliin, voittaja Halkivaha ainoana alle kolmen tunnin. Seuraavana maalin kirmasi juuri vatsataudista kärsinyt ja "vain" maratoniin tyytynyt 58-vuotias Pertti Gustafsson kovalla alle 3.05:n ajalla. Pertin jättäytyminen sataselta pois jätti 50-kymppisten palkintopöydän putsamisen juuri sarjaan siirtyneille Monteloille, joista Kalevi aloitti yllättäen selvästi kaksoisveljeään kovemmin.

Toisella kierroksella kärkikaksikon vauhti säilyi yhtä hurjana. Kokenut Mustala varmasti jaksaisi loppuun hieman väsähtäneenäkin, mutta Leiposen kohtalo huolestutti enemmän. Alussa tuhlattua energiaa ei saa takaisin, maaliin kyllä pääsee, jos nöyryyttä hitaaseen hölkkäämiseen tai kävelyn löytä, mutta helppoa se ei todellakaan ole. Kokeneet Termonen, Kankaansyrjä ja Korpelainen juoksivat ihailtavan tasaista vauhtia, mutta kisa oli vasta aluillaan...

Maraton lähestyi kiireisimmillä loppuaan ja sain huilivuoron kierroksenlaskennasta syödäkseni ystävällisiltä toimitsijasieluilta tilaamaan pitsaa. Meetvursti-katkarapuanaspitsan tuoksu täytti Ruissalon luonnonpuiston. Hieno paikka tämä Ruissalo, tuumin ja mutustelin ilta-ateriaani. Ilma kylmeni nopeasti, kun aurinko meni puiden taakse, pidin itseäni lämpimänä kuopimalla maata levottomasti ja kokeilemalla säärtäni: olisi kannattanut sittenkin juosta, ehkä ei kuitenkaan...

Maratonkärki tuli maaliin, voittaja Halkivaha ainoana alle kolmen tunnin. Seuraavana maalin kirmasi juuri vatsataudista kärsinyt ja "vain" maratoniin tyytynyt 58-vuotias Pertti Gustafsson kovalla alle 3.05:n ajalla. Pertin jättäytyminen sataselta pois jätti 50-kymppisten palkintopöydän putsamisen juuri sarjaan siirtyneille Monteloille, joista Kalevi aloitti yllättäen selvästi kaksoisveljeään kovemmin.

Maratonaarit saivat urakkansa valmiiksi, kuka nopeammin kuka hitaammin. Jaljelle jäivät enää ultrajuoksijat, joista yllättävän moni sai havaita reitin kovuuden. Mustala juoksi maratonin hieman yli kolmeen tuntiin ja jätti Leiposen, joka joutui valitettavasti keskeyttämään ensimmäisen satasensa. Vaivalloisen näköisesti juossut Heikki Numminen joutui luopumaan "leikistä", kuten yllättäen myös Olli-Pekka Korpelainen. Petri Lietzen keskeytti myös, vaikka hän selvästikin otti kilpailun vain harjoituksena. Alku näytti menevän hienosti, eikä ulkopuolisen silmin askeleessa ollut mitään ylimääräistä energiantuhausta, mikä usein on nopeilla juoksijoilla ongelmana.

Kisan toiselle puolelle siirryttäessä kärki näytti asetautuvan paikoilleen. Mustala johti yli 20 minuutin marginaalilla, jonka jälkeen tulivat Termonen, Kankaansyrjä, Veijo Leinonen ja yhden elämänsä juoksusta juossut Sakari Väisänen. Vähitellen takanakin tilanne normalisoitui, kun Olavi sai veljensä kiinni.

Ilta muuttui yöksi ja lämpötila putosi lähelle nollaa. Kärkijuoksijat pitivät asemansa hyvin; vauhti hiipui hiljalleen, mutta eteneminen näytti edelleen juoksemiselta. Kellon lähestyessä kahta valmistauduin ensimmäisen juoksijan maaliintuloon. Tero Töyrylä lainasi yön pimeyteen otsalampunsa, jonka avulla Tero on matkannut juosten Ateenasta Spartaan ja jonka avulla minä sain papereistani selvää.

Mustala saapui maaliin ajassa 7.55.21, toisen puoliskon kestäessä yli 40 minuuttia ensimmäistä kauemmin. Spartathloniin tähtäävän Arin alkuvauhti oli kova, mutta hän kesti sen kuitenkin melko hyvin jättäen toiseksi tullutta Termosta lähes puoli tuntia. Kankaansyrjän Janne puolestaan varmisti uransa ensimmäisen mitalisijan kokonaissijoituksissa tulemalla kolmanneksi 12 minuuttia Termosen perässä, neljänneksi sinuitti Leinonen juuri alle 9 tunnin ajalla ja viidentenä maaliin tuli Väisänen, joka onnistui loistavasti raskaalla reitillä. Reitin raskautta kuvaa hyvin se, että Montelat "hyittyivät" yli 10 tunnin aikaan.

Ari Palimo



## 100km M40 sarja

Nro	Nimi	Seura	16km	30km	44km	58km	72km	86km	Maali
1	25 Mustala Ari	Keravan Urheilijat	1:07:38	2:07:42	3:08:30	4:15:48	5:26:11	6:41:51	7:55:21
			1:07:38	1:00:04	1:00:48	1:07:18	1:10:23	1:15:40	1:13:30
2	28 Termonen Pekka	Punkaharjun Urheilijat	1:15:25	2:23:51	3:31:30	4:39:00	5:51:40	7:06:45	8:24:18
			1:15:25	1:08:26	1:07:39	1:07:30	1:12:40	1:15:05	1:17:33
3	23 Leinonen Veijo	Veijarin Sotkamo	1:13:10	2:18:27	3:28:02	4:49:20	6:07:35	7:36:51	8:59:04
			1:13:10	1:05:17	1:09:35	1:21:18	1:18:15	1:29:16	1:22:13
4	29 Väisänen Sakari	V-Suomen VeterUrh	1:18:33	2:28:57	3:46:40	5:10:25	6:33:14	8:00:47	9:27:07
			1:18:33	1:10:24	1:17:43	1:23:45	1:22:49	1:27:33	1:26:20
5	24 Moilanen Martti	Järvenkiertäjät	1:23:07	2:39:24	3:58:17	5:18:52	6:46:20	8:17:27	9:46:59
			1:23:07	1:16:17	1:18:53	1:20:35	1:27:28	1:31:07	1:29:32
6	26 Niskanen Eero	Veijarin Sotkamo	1:32:06	2:54:37	4:28:27	6:06:55	7:49:33	9:37:03	11:15:56
			1:32:06	1:22:31	1:33:50	1:38:28	1:42:38	1:47:30	1:38:53
7	20 Ilmoni Jarmo	Puumalan Viri	1:32:06	2:54:39	4:27:24	6:05:12	7:53:53	9:47:43	11:44:38
			1:32:06	1:22:33	1:32:45	1:37:48	1:48:41	1:53:50	1:56:55
8	21 Kokkonen Keijo	VarpaisjVire	1:19:23	2:34:56	4:04:02	5:43:40	7:39:23	9:53:01	11:52:25
			1:19:23	1:15:33	1:29:06	1:39:38	1:55:43	2:13:38	1:59:24
	30 Leiponen Martti	Pakilan Visa	1:07:35	2:07:41	3:14:38				DNF
			1:07:35	1:00:06	1:06:57				
	27 Numminen Heikki	Uusikaupunki	1:17:43	2:29:07					DNF
			1:17:43	1:11:24					
	22 Laitinen Jouni	Kuntokonnat	1:41:26	3:13:53					DNF
			1:41:26	1:32:27					
Kierroksen km-vähti *			4.43	4.53	4.50	4.49	5.11	5.22	5.32

## Sadan kilometrin juoksijoiden maratonin väliajat

Nimi	Seura	maraton
25 Mustala Ari	Keravan Urheilijat	3:00:20
30 Leiponen Martti	Pakilan Visa	3:05:38
23 Leinonen Veijo	Veijarin Sotkamo	3:18:35
28 Termonen Pekka	Punkaharjun Urheilijat	3:22:49
3 Kankaansyrjä Janne	Järvenpää	3:28:57
4 Korpelainen Olli-Pekka	Outokummun Vesa	3:35:21
27 Numminen Heikki	Uusikaupunki	3:36:04
29 Väisänen Sakari	V-Suomen VeterUrh	3:36:04
51 Laukkanen Seppo	Pielaveden Sampo	3:39:07
71 Ruippo Armas	Kuusankoski	3:44:47
2 Ginlund Hans	Taalintehtaan Jäntevä	3:46:45
57 Tamminen Rauno	Oripään Vesa	3:46:45
70 Ihonen Tapio	Vammalan Kuntourh	3:46:45
24 Moilanen Martti	Järvenkiertäjät	3:47:28
56 Rautopuro Tauno	Maarian Mahti	3:49:44
72 Strengell Olof	Lenkki Boys	3:49:45
53 Montela Kalevi	Oriveden Ponnistus	3:51:33
60 Hänninen Seppo	Finlandia Maratoonarit	3:51:33
21 Kokkonen Keijo	VarpaisjVire	3:51:50
7 Salminen Jussi	Alahärmän Kisa	3:52:01
54 Montela Olavi	Oriveden Ponnistus	3:54:36
5 Lietzen Petri	Marttilan Murto	4:00:30
52 Lehtonen Jaakko	Joutsenon Kullervo	4:00:30
55 Pesonen Veijo	Finlandia Maratoonarit	4:05:38

Kesäkuussa pari hauskaa kohtaamista aamulenkeillä. Lähes harjun korkeimmalla kohdalla [Runebergin kummun](#) lähellä taapersi majava tien poikki 13.6. ja 21.6. tapasin ketun Kivisillan lähellä.



Jonni Runebergin kummulla v. 1991



# XX Sturgis Falls Half Marathon 28.6.1998. Cedar Falls, Iowa, USA

Toinen matka vaihto-oppilaskaupunkiin (ensimmäinen v. 1975) alkoi Helsingistä 22.6. Lento Newarkiin. N.J. Nuorimmainen neljästä lapsesta mukana 'kartanlukijana'. Ford Escort -vuokra-autolla tuli 5300 km ajoa ennen paluulentoa 5.7. Aluksi tutustuminen New Yorkiin, sitten Niagaran putoukset jne. Kanadan kautta kohti Iowaa. Siellä luokkakokous ym. muuta ohjelmaa. Sattuipa sopivasti tämä kisa. Ja M45-sarjan voitto.

**The XXth Annual  
Sturgis Falls  
Half Marathon  
5K Fun Run/Walk  
Youth Fun Run**



**CEDAR RIVER  
RUNNERS' CLUB**

Sunday  
June 28, 1998  
7:00 a.m.

Cedar Falls Recreation Center  
Main & 13th Streets  
Cedar Falls, Iowa

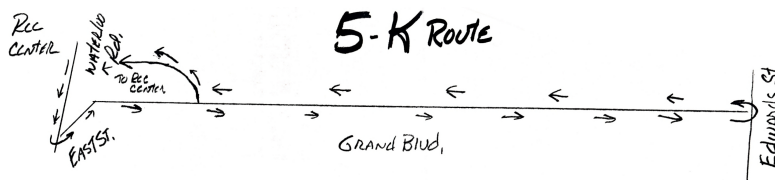
No 72511

**The Athlete's Foot**

CREDIT MEMO

Name men's 45-49  
Address Sturgis  
Store Address Waterloo  
Store Validation by [Signature]  
Date 6/26/98

Quantity	Item	Price Each	Total Price
	credit towards purchase of	\$20.00	
	redeemed 6/30/98		
	Good at		
	The Athlete's Foot 6301 University Ave. Cedar Falls, IA 50613		
	Not Redeemable for Cash		
	expires 10/1/98		

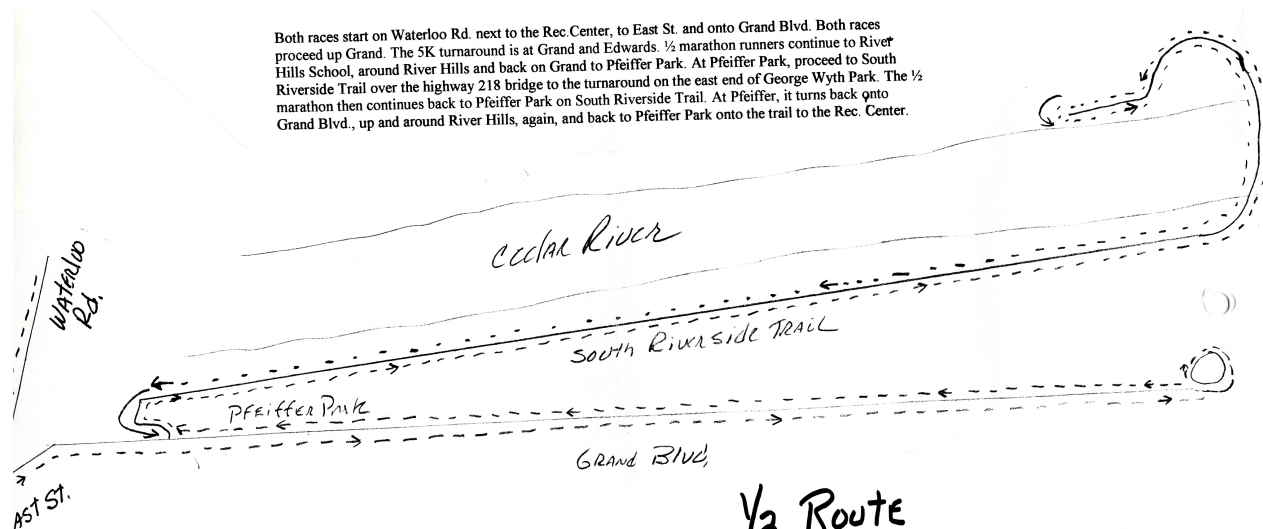


## 5 km reitti

134	19	Linda Peters, 46*, Traer, IA	31:35 10:10
135	12	Lisa Otting, 28*, Waterloo, IA	31:41 10:12
136	6	Sandra Johnston, 54*, Waterloo, IA	31:43 10:12
137	20	Cindy Weber, 37*, Cedar Falls, IA	31:45 10:13
138	40	Laura Bolin, 13*, Cedar Falls, IA	31:54 10:16
199	31	Michael Johnston, 54, Waterloo, IA	31:56 10:17
200	20	Gary Minikus, 32, Waterloo, IA	31:57 10:17
139	16	Anne Schreck, 33*, Cedar Falls, IA	32:11 10:21
140	17	Lori McCarvel, 34*, Waterloo, IA	32:13 10:22
141	13	Shelli Lytle, 25*, Waterloo, IA	32:23 10:25
142	20	Marja Termonen, 46*, Punkaharju, Finland	32:24 10:25
201	17	Aaron Lytle, 25, Waterloo, IA	32:25 10:26
143	21	Marianne Addington, 46*, San Francisco, CA	32:32 10:28
202	32	David Correll, 54, Cedar Falls, IA	32:48 10:33
144	27	Nicole Aanes, 22*, Ely, IA	32:52 10:34
203	21	Christopher Schoentag, 30, Waterloo, IA	32:54 10:35
145	22	Diane McCarty, 44*, Cedar Falls, IA	32:56 10:36
146	21	Cindy Howard, 35*, Cedar Falls, IA	33:00 10:37
147	23	Betty Howe, 46*, Cedar Falls, IA	33:06 10:39
148	24	Kathy Koepfel, 42*, Waterloo, IA	33:07 10:39

Palkinnoksi sain \$20-lahjakortin  
The Athlete's Foot -kauppaan.

Both races start on Waterloo Rd. next to the Rec. Center, to East St. and onto Grand Blvd. Both races proceed up Grand. The 5K turnaround is at Grand and Edwards. 1/2 marathon runners continue to River Hills School, around River Hills and back on Grand to Pfeiffer Park. At Pfeiffer Park, proceed to South Hills School, around River Hills and back on Grand to Pfeiffer Park. At Pfeiffer Park, proceed to South Riverside Trail over the highway 218 bridge to the turnaround on the east end of George Wyth Park. The 1/2 marathon then continues back to Pfeiffer Park on South Riverside Trail. At Pfeiffer, it turns back onto Grand Blvd., up and around River Hills, again, and back to Pfeiffer Park onto the trail to the Rec. Center.



1998

1/2 Route





# 20TH STUGIS FALLS HALF-MARATHON

## CEDAR FALLS, IOWA

### June 28, 1998

PLACE	CLASS PLACE	FINISHER	TIME	PACE					
1		David Heppner, 28, Davenport, IA	1:12:33	5:32	60	10	Jon Jochims, 40, Marshalltown, IA	1:36:23	7:21
2	1	Brian Ryherd, 20, Waverly, IA	1:18:16	5:58	61	11	Jeff Oltmann, 39, Cedar Falls, IA	1:36:36	7:22
		6:00 Pace			62	5	Jeffrey Mickey, 30, Cedar Falls, IA	1:37:02	7:24
3	2	Kendall Ricklefs, 20, Jesup, IA	1:19:07	6:02	8	1	Jane McDermott, 18*, Traer, IA	1:37:16	7:25
4	1	Norman Anderson, Jr, 18, Cedar Falls, IA			63	11	Charles Ong, 40, Cedar Rapids, IA	1:37:37	7:27
			1:20:06	6:07	64	7	Richard Gardner, 27, Cedar Rapids, IA	1:38:00	7:28
5	3	James Anderson, 22, New Hartford, IA	1:20:23	6:08	65	10	Randy R Clarke, 46, Reinbeck, IA	1:38:15	7:30
6	4	Austin McNall, 20, Cedar Rapids, IA	1:22:12	6:16	66	2	Paul Morris, 53, Wapello, IA	1:38:28	7:31
7	5	John Redmond, 22, Marion, IA	1:22:12	6:16	67	7	Brett Ehlers, 16, Waterloo, IA	1:38:43	7:32
8	2	Hunter Brownell, 18, Clive, IA	1:22:18	6:17	9	3	Shelly Funk, 32*, Iowa City, IA	1:38:53	7:33
9	6	Ryan Mitchell, 20, Des Moines, IA	1:23:54	6:24	68	6	Mark Beard, 34, Eagan, MN	1:38:58	7:33
10	1	Dave Adamson, 26, Iowa City, IA	1:23:58	6:24	10	1	Jan Daker, 50*, Davenport, IA	1:38:59	7:33
11		Burton Adrian, 42, Cedar Falls, IA	1:24:26	6:26	69	8	Josh Sawyer, 18, Cedar Falls, IA	1:39:14	7:34
12	7	Matt Hansen, 24, Coralville, IA	1:24:44	6:28	11	2	Debbie Carrico, 39*, Mt Vernon, IA	1:39:21	7:35
13	8	Rob Robinson, 22, Hampton, IA	1:25:04	6:29	70	11	Rip Marston, 47, Cedar Falls, IA	1:39:23	7:35
14	1	Ken Trautmann, 39, Cedar Falls, IA	1:25:15	6:30	71	7	Tim Gedler, 34, Tripoli, IA	1:39:27	7:35
15	2	Matt Lindaman, 28, Lawrence, KS	1:25:43	6:32	72	12	Scott J Bartels, 46, Kansas City, MO	1:39:28	7:35
16	1	Pekka Termonen, 48, Punkaharju, Finland			73	12	Tim Klatt, 41, Cedar Falls, IA	1:39:38	7:36
			1:25:48	6:33	74	12	Larry Frost, 38, Waterloo, IA	1:39:43	7:36
17	3	Russell Nieman, 29, Peosta, IA	1:26:20	6:35	75	13	Don Carpenter, 49, Fayette, IA	1:39:50	7:37
18	9	Jim Holmes, 22, Waverly, IA	1:27:02	6:38	76	8	Lon Rathmell, 30, Colo Springs, CO	1:39:50	7:37
19	2	Doug Hansel, 38, Colesburg, IA	1:27:05	6:39	12	3	Lisa Peterson, 36*, West Union, IA	1:39:52	7:37
20	3	Jeff Perry, 37, Bondurant, IA	1:27:30	6:40	77	13	David Carnes, 19, Ottumwa, IA	1:40:02	7:38
21	1	David Joerger, 34, Cedar Falls, IA	1:27:40	6:41	78	13	Brian Looby, 41, Cedar Falls, IA	1:40:02	7:38
22	1	Cliff Sheets, 43, Cedar Rapids, IA	1:28:23	6:44	13	1	Jane Toerner, 46*, Cedar Falls, IA	1:40:38	7:41
23	2	Paul Glade, 43, Cedar Falls, IA	1:28:35	6:45	79	14	Bruce Acton, 40, Davenport, IA	1:40:47	7:41
24	2	Michael Willis, 45, Waterloo, IA	1:28:36	6:45	80	9	Tyler Schmidt, 18, Cedar Falls, IA	1:40:53	7:42
25	4	Marvin Hain, 39, Coralville, IA	1:28:47	6:46	81	14	Donald Williams, 49, Cedar Falls, IA	1:41:00	7:42
26	3	Mike Ostrenko, 18, Ankeny, IA	1:29:15	6:48	82	15	Paul Hanson, 45, Hudson, IA	1:41:02	7:42
1		Heidi Lindh, 28*, Madison, WI	1:29:22	6:49	83	3	Joel Beane, 51, Marshalltown, IA	1:41:08	7:43
27	5	Carter Stevens, 37, Denver, IA	1:29:42	6:51	84	13	Mark Fullbright, 39, Sugar Grove, IL	1:41:36	7:45
28	10	Chris Foxen, 21, Cedar Falls, IA	1:30:16	6:53	85	14	David Roche, 37, Waterloo, IA	1:41:39	7:45
29	6	Tom Klenske, 39, Cedar Falls, IA	1:30:26	6:54	86	4	Dan Blake, 57, Clear Lake, IA	1:41:41	7:45
30	3	Chris Becker, 45, Cedar Falls, IA	1:30:30	6:54	87	9	Matthew Mixdorf, 33, Waterloo, IA	1:41:49	7:46
2	1	Ann Heaslett, 34*, Madison, WI	1:31:34	6:59	88	15	Barry Ewalt, 35, Overland Park, KS	1:42:09	7:48
31	4	Bob Sweet, 27, Houston, Tx	1:31:36	6:59	14	2	Sarah Robson, 19*, Belmond, IA	1:42:26	7:49
		7:00 Pace			89	16	Mike Peterson, 36, Cedar Falls, IA	1:42:30	7:49
32	5	Alan Schmidt, 25, Marion, IA	1:31:46	7:00	90	15	Wayne Anderson, 41, Mason City, IA	1:42:33	7:49
33	3	Clyde Lawler, 42, Marshalltown, IA	1:31:50	7:00	91	8	Yaronin Ademe, 27, Davenport, IA	1:42:51	7:51
34	4	Jared Doddema, 18, Cedar Falls, IA	1:32:02	7:01	92	17	Randy Brown, 38, Waterloo, IA	1:43:21	7:53
35	5	Patrick Schwickerath, 17, Ionia, Ia	1:32:21	7:03	15	2	Danel Eilderts, 27*, Waterloo, IA	1:43:22	7:53
36	4	Lex Dannenbring, 47, Parkersburg, IA	1:32:54	7:05	93	10	Scott Reinart, 32, Cedar Falls, IA	1:43:57	7:56
3	1	Tonya Heppner, 29*, Davenport, IA	1:32:57	7:05	94	16	Loren Duchman, 47, Cedar Falls, IA	1:44:06	7:56
37	4	Alan Mills, 42, Sioux Rapids, IA	1:32:59	7:06	95	17	Ron Nelson, 48, Cedar Rapids, IA	1:44:12	7:57
38	5	Gerald Anglum, 41, Cedar Falls, IA	1:33:03	7:06	96	9	David Bitner, 29, Waterloo, IA	1:44:17	7:57
39	5	Ken Konicek, 46, Pinedale, WY	1:33:07	7:06	97	18	Richard Anfinson, 46, Cedar Falls, IA	1:44:42	7:59
40	7	Mike Warren, 37, Marshalltown, IA	1:33:22	7:07			8:00 Pace		
41	6	Matthew Bozylinsky, 17, Cedar Falls, IA			98	5	Paul Gardiner, 57, Cedar Falls, IA	1:44:53	8:00
			1:33:24	7:07	16	4	Maureen Kress, 39*, Waterloo, IA	1:44:55	8:00
42	6	Ken Rothlauf, 41, Fort Madison, IA	1:33:33	7:08	17	3	Eva Schoen, 25*, Cedar Falls, IA	1:44:55	8:00
43	6	Mike Hankins, 45, Buckingham, IA	1:33:51	7:09	99	19	Bob Seager, 46, Cedar Falls, IA	1:45:32	8:03
44	7	David Riley, 43, Waterloo, IA	1:34:02	7:10	18	4	Cheri Schmidt, 26*, Marion, IA	1:46:05	8:06
45	8	Matt Miller, 36, Hudson, IA	1:34:05	7:11	100	16	Michael Mulvehill, 41, Lisbon, IA	1:46:05	8:06
46	8	Steve Styron, 43, Waterloo Ia	1:34:24	7:12	101	10	Ahmad Fahmy, 25, Cedar Falls, IA	1:46:07	8:06
47	2	Matt Engel, 30, Overland Park, KS	1:34:46	7:14	19	5	Michelle Stevens, 37*, Denver, IA	1:46:17	8:06
48	7	David Rothlauf, 45, West Burlington, IA	1:34:57	7:15	102	17	Reed Brenden, 43, Cedar Falls, IA	1:46:29	8:07
49	6	Sean Palmer, 26, Iowa City, IA	1:34:58	7:15	103	18	Paul Zakowski, 40, Waterloo, IA	1:46:43	8:08
50	1	Roger Degroot, 54, Parkersburg, IA	1:35:01	7:15	104	11	Brett Proskovec, 29, Cedar Falls, IA	1:46:50	8:09
51	9	Kevin Steele, 35, Waterloo, IA	1:35:02	7:15	105	11	Mark Sullivan, 32, Madison, AL	1:46:51	8:09
4	1	Carol Baker, 39*, Waterloo, IA	1:35:03	7:15	106	20	Kent Mattison, 46, Cedar Rapids, IA	1:46:51	8:09
5	2	Jamie K Stensland, 32*, Waverly, IA	1:35:13	7:16	107	6	Paul Larson, 58, Garner, IA	1:46:56	8:09
52	11	Chad Goldsmith, 20, Earlville, IA	1:35:15	7:16	108	7	Richard Williams, 50, Waterloo, IA	1:47:04	8:10
6		Andriette Wickstrom, 43*, Storm Lake, IA			109	21	Kevin Ernster, 45, Cedar Rapids, IA	1:47:06	8:10
			1:35:16	7:16	110	10	Adam Timmins, 18, Cedar Falls, IA	1:47:11	8:11
53	12	Anthony Samuelson, 20, Waverly, IA	1:35:33	7:17	111	11	Jason Wegter, 16, Buffalo, MN	1:47:28	8:12
54	9	Darryl Brumm, 42, Cedar Falls, IA	1:35:37	7:18	112	19	Eric R Branson, 41, Mason City, IA	1:47:36	8:12
7	1	Kristen Nauman, 19*, Mason City, IA	1:35:39	7:18	113	12	David Denhartog, 31, Independence, IA	1:47:40	8:13
55	10	Kevin Techau, 39, Des Moines, IA	1:35:57	7:19	114	22	John Tieden, 46, West Union, IA	1:47:47	8:13
56	3	Grant P Wheeler, 31, Cedar Falls, IA	1:36:03	7:20	115	13	Mark Vanvelsor, 32, Ottumwa, IA	1:48:00	8:14
57	8	David Mackenzie, 45, Waterloo, IA	1:36:03	7:20	116	18	Marc R Davis, 39, Waterloo, IA	1:48:01	8:14
58	4	Jeff Heckroth, 33, Grimes, IA	1:36:07	7:20	20	6	Melanie Anderson, 35*, Cedar Falls, IA	1:48:09	8:15
59	9	Bill Neal, 48, Williamsburg, IA	1:36:18	7:21	117	12	David Todd Campbell, 29, Iowa City, IA	1:48:38	8:17





Valmiina lähtöön Newarkin lentokentältä



New York ja [Neuvostoliiton lahja YK:lle](#)



Paluumatkalla [Washington D.C.](#) ja mm. Arlingtonin hautausmaa. [John Kennedyn haudalla](#) oli otteita hänen virkaanastujaispuheestaan. [Robert](#)-veljen hauta vieressä.



ITÄ-SAVO

Maanantai 27.7.1998

# Pekka Termosen harjoitteli 30 vuotta voittaakseen luokkatoverinsa Iowassa

## Punkaharjun kirjastotoimenjohtajalle tuli 10 Savonlinnan maratonia ja kaksi voittoa täyteen

Kari Ikonen

Kotimaiset kilpailut riittävät Pekka Termoselle, vaikka hänellä olisi kuntoa kiertää kaikki merkittävimmät kansainväliset maratonit.

Sunnuntaina Termosen liitti meriitteihinsä Savonlinnan maratonin voiton. Yli 40-vuotiaiden sarjassa kisaileva Termosen voitti oman sarjansa noin puolella tunnilla. Kilpailun toiseksi nopein, savonlinnalainen Jorma Nuopponen jäi Termosesta viitisen minuuttia.

– En kehdannut jättää kymmenettä Savonlinnassa kertaa juoksematta, Termosen tilitti. Termosella on voitto Savonlinnasta kolmen vuoden takaa. Miehen ennätys maratonilla on 2.30.

– Siitäkin on aikaa kaksikymmentä vuotta, väättelee hirmukuntoinen kirjastotoimenjohtaja.

Termosen juoksi ensimmäisen maratonin kesällä 1974. Sen jälkeen ohjelmassa on ollut pari maratonia vuodessa eli vajaat neljäkymmentä maratonia Termosen on jo ehtinyt kiertää. Ja päälle vielä monet 100 kilometrin ultramaratonit, viimeksi Turussa kesäkuussa. Ultramaratonin Termosen kiersi runsaassa työpäivässä eli 8 tunnissa ja 24 minuutissa.

Makeimman voittonsa Termosen kuitenkin juoksi tasan neljä viikkoa sitten Yhdysvalloissa kun hän voitti puolimaratonin Cedar Fallsissa Iowassa.

– Meillä oli siellä luokkakokous ja kun kaupungissa oli juoksupahtuma, päätin osallistua.

Termosen oli 30 vuotta sitten vuoden Cedar Fallsissa vaihto-oppilaana. Jo tuolloin juoksuharastus oli nielaissut punkaharjulaisen. Lukiolaiset juoksivat maastossa, kahta mailia ja keskimatkoja.

– Silloin en kertaakaan pystynyt voittamaan luokkatoveriani Don Fishä, mutta sain hänestä revanshin luokkakokouksen yhteydessä; Don joutui keskeyttämään.

Lomamatkojensa yhteydessä Termosen saattaa jatkossakin osallistua kansainvälisiin juoksuihin, mutta mitään hinkua hänellä ei ole kiertää new Yorkia, Roomaa tai Lontoota.

– Helsingin maratonilla, silloin ensimmäisellä kerralla kesällä -81 sijoituin kuudenneksi.

### Ensi vuonna ei juosta maratonia

Savonlinnan maratonin 10. juhlujuoksu kokosi 13 maratonaaria ja saman verran lyhyempien lenkkien hölkkääjiä. Riennon puheenjohtaja Teuvo Jäntin mukaan ensi vuonna keskitytään Vetoapukisojen järjestelyihin.

– Kuuntelimme viime syksynä maratonaareiden toiveita ja siirsimme juoksun keskikiesään. Tässä on kiitos. Tuskin saamme palkinnot maksettua osanottomaksuilla.

Savonlinnan maratonia seuraa Joutsenon maraton. Helsinki city maratonin siirtyminen heinäkuulle sotki ilmeisimmin oopperakaupungin juoksumiesten suunnitelmat.



Savonlinnan maratonin alkumatkaa vauhdittivat lyhyempien matkojen miehet. Voittaja Pekka Termosen (26) ja kakkonen, Jorma Nuopponen (5) tunsivat juoksun metkut ja aloittivat maltillisesti.



## Yleisurheilu

### X Savonlinna-Maraton:

Maraton miehet: 1) Jorma Nuopponen SaRi 2.52.56, 2) Jouni Londen Sln +3.50,0, 3) Lauri Laasonen Oopperaorkesteri +48.39,0, 4) Alpo Mutikainen EnU +49.22,0, 5) Harri Nissinen Sln +58.44,0, 6) Jarmo Juntunen Imatra +1.00.16,0.

Maraton M40: 1) Pekka Termosen PuU 2.50.14,0, 2) Markku Nousiainen SaJy +25.05,0, 3) Esa Kannonmäki PuU +34.22,0, 4) Pekka Tiainen RajakR +41.28,0, 5) Heikki Kärkkäinen EspT +1.13.09,0, 6) Sakari Väisänen V-S Veter.Urh. +1.18.12,0.

1/2 maraton miehet: 1) Kari Kolehmainen Sln Viesti 1.20.26,1, 2) Kauri Lindström SaRi +2.16,7, 3) Seppo Myllys RU +5.52,2, 4) Juho Tiainen RU +6.50,7, 5) Jorma Korhonen KeU +26.38,0, 6) Zoltan Takacs Oopperaorkesteri +1.03.19,5.

1/2 maraton naiset: 1) Arja Pölönen Sulka-va 1.47.37,2, 2) Anneli Akselin +2.01,6.

10 km miehet: 1) Jörg Steenbek STU 39.00,2, 2) Markku Lajunen Sln Viesti +14,2, 3) Mika Turtiainen KeU +18,7, 4) Petri Juuti

Sln +1.13,6, 5) Arto Wiren SaJy +8.02,3, 6) Markku Nikkonen SaRi +10.58,8, 7) Asko Tuunanen SHS +13.46,2.

## PURUVESI Pekka Termoselle 30.7.-98 toinen Savonlinnan marathoningin voitto

Punkaharjun kirjastotoimenjohtaja Pekka Termosen voitti sunnuntaina kymmenennen Savonlinnan marathoningin. Voitto oli Termosen toinen Savonlinnassa. Hän on osallistunut kaikkiin Savonlinnan maratoneihin.

Tämän kertainen voitto tuli ajalla 2.50.14. Pekka Termosen kertoi matkan sujuneen vaikeuksista ja kolmen tunnin aikatavoitteen täyttyneen, joten mies oli urakkaansa tyytyväinen.

Savonlinnan maraton oli Termosen kolmas kilpailu tällä kaudella, ja syksyn kalenteriin saattaa vielä sopia yksi kisa. Harjoituskilometrejä hänelle on tänä vuonna kertynyt kisojen lisäksi lähes kolmetuhatta.

Punkaharjun kulttuurilautakunnan puheenjohtaja Teijo Nikkanen on myös juossut viime lauantaina Helsinki City -maratonissa debyyttimaratoninsa.



# Kullervo-maraton 19.9.1998. Joutseno

## 17. KULLERVO- MARATON

**JOUTSENNOSSA  
19.09.1998**



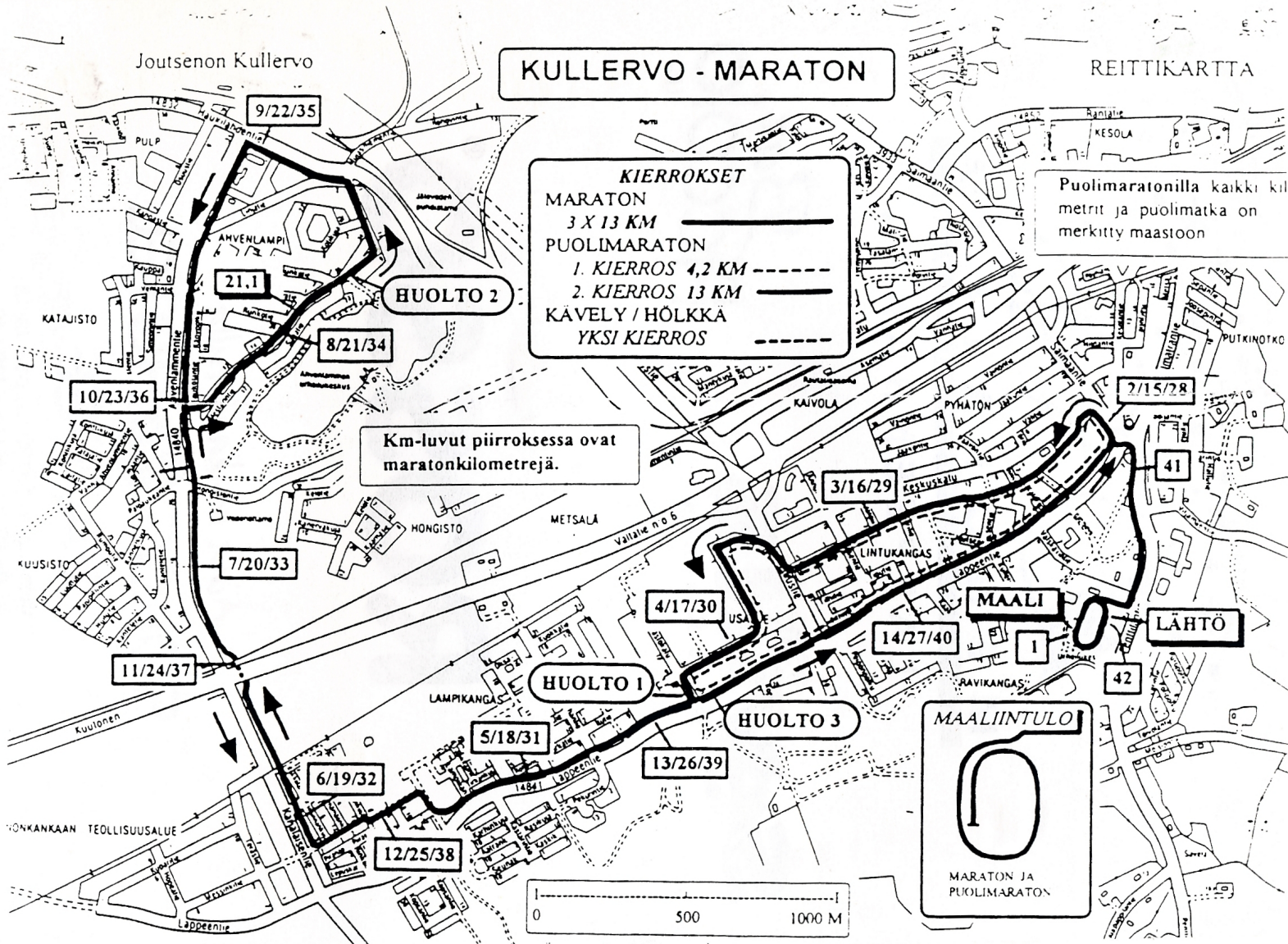
### IAAF ROAD RACE COURSE MEASUREMENT CERTIFICATE

Name of Race: Kullervo-maraton  
Location: Joutseno CITY Suomi COUNTRY  
Date of Race: 13.9.97 Distance of Race: 42 195 m  
Measured Distance of Course: 42 195 m Date Measured: 5.7.97  
Altitude (in metres above sea level):  
Start 88.00 Highest 106.00 Lowest 87.00 Finish 88.00  
Type of Course (loop, point-to-point, etc): kolme kierrosta  
Local Race Measurer: Jouko Lehtonen  
Address: Joutseno Kullervo  
Method of Measuring: Bicycle kyllä Steel Tape  
IAAF Approved Course Measurer: Harri Holmberg ja Jukka Laakka  
Address: SUJ

This is to certify that the course described above and defined by the attached map has been measured and approved for certification. The course measurement complies with IAAF Rules For Road Race Course Measurement and the measured distance is not less than the official distance for the event.

*Harri Holmberg*  
Signature  
IAAF Approved Course Measurer

5.7.1997  
Date







Maraton vetää väkeä. Joutseno-maratonin lähtöviivalla oli vilskettä. Eturivissä vasemmalle miesten yleisen sarjan voittaja (5) Jyrki Laine ja kakkoseksi tullut Jussi Nurmi (10).

Vieraat kärjessä Joutsenon päämatkalla, LUM:n naiset puolikkaalla...

# Jyrki Laine teki ratkaisun kolme kilometriä ennen maalia

KEIJO MARTIKAINEN  
JOUTSENO

Orimattilan Jymyn 31-vuotias harrastejuoksija Jyrki Laine otti päämatkan voiton Joutseno-maratonilla lauantaina. Laine teki ratkaisun 39 kilometrin kohdalla alkumatkan kilpakumppaninsa Nakkilan Jussi Nurmeeen. Laineen voittoaika oli 2.29.52, jolla mies alitti A-luokan rajan. Kolmas oli Keravan Jari Seppälä.

Laine ja Nurmi ottivat kärki-paikat heti lähdöstä. Yhdessä miehet painalsivat pitkin Joutsenon katuja aina 39 kilometriin asti, jolloin kokenempi Laine teki ratkaisun. 23-vuotias Nakkilan Vireen Jussi Nurmi juoksi ensimmäistä maratoniaan. Suoritusensa nuorukainen voi olla tyytyväinen vaikka odotti itseltään parempaa aikaa. Nyt hänen ajakseen tuli 2.30.41.

En olisi ilman Jussin hyvää vetoapua A-ajan alitse päässyt. Ei siinä ihmeempiä nykyisiä kumpikaan ottanut. Mentiin melko tasaista vauhtia, mutta ajattelin vaan lähteä siinä 39 kilometrin kohdalla kovempaa ja siinä se ero tuli, jutusteli harrastejuoksijaksi itseään kut-

sunut Joutsenon voittaja.

Etelä-Karjalaisittain yleisen sarjan kärkeen mahtui Imatran Ismo Hellsten, joka oli viides häviten voittajalle 11 minuuttia. Parikkalan Ilkka Lötjönen oli kuudes.

## Lähes 400 juoksijaa

Joutseno-maraton kokosi puolimaratonille ja täydelle matkalle kaikkiaan himppu alle 400 juoksijaa. Ennakkoön tulossa olleet etiopialaiset ja virolaiset jäivät saapumatta. Naisten päämatkan voitti viikon takainen veteraanien 35-vuotisten Suomen mestari Erja Nurkkala Oulaisista. Hän juoksi Joutsenossa 2.59.11. Erja kertoi oman ennätysensä olevan 2.54.55. Kakkonen oli Savonlinnan Pirkko Malmstedt.

## Pakilan pojat pesivät Friarin

Alkukilpailuna juostu puolimaraton oli miesten sarjassa

Pakilan Visan juoksutallin juhlaa. Voiton otti Petri Saavalainen ja kakkosena oli seurakaveri Asmo Ahonen. Tämän vuoden maratonin Suomenmestari, Mikkelin Lauri Friari jäi kolmanneksi häviten Saavalaiselle 1.20 minuuttia. Neljäs meni HIFK:n Lindströmille ja viides Pakilan Timo Vihmälle. Lappeenrannan Ari-Pekka Leppänen oli seitsemäs.

Naisten sarja oli LUM:n tyttöjen juhlaa. Ensimmäisen puolimaratonin kokeilumielessä juosut Hanna-Kaisa Suurhasko otti voiton kokeneen Päivi Friarin nenän edestä. Kolmas oli Birgitta Lipsanen.

Järjestys olisi voinut olla toisin päin, jos Päivi olisi ollut kunnossa, veikkaili Hanna-Kaisa juoksua. Muuten meni ihan mukavasti ja juoksu maistoi.

Päivi Friari kertoi olleensa pari viikkoa jo melkoisessa köhässä ja ei ollut siitä päässyt vielääkään.

Päätin kumminkin lähteä matkalle, vaikka kyllä se vaikeaa oli, ilmaisi Päivi ajatuksensa kovasti vielä yskien.

Tytöillä on parin viikon päästä SM-maastojuoksut, jotka ai-



Naisten puolimaraton LUM:n juhlaa. Puolimaratonin voittaja Hanna-Kaisa Suurhasko kokeili matkaa ja onnistui.

nakin Päivi Friari haluaisi siirtää ajankohdaltaan kevääseen.

Täysmaratonin naisten sarjan voittaja Erja Nurkkala kertoi kilpailutahdin olleen viime aikoina melkoisen. Hänellä ei ollut Joutsenossa kuitenkaan kunnan vastusta, sillä kakkoseksi tullut Malmstedt hävisi lähes kolme minuuttia.

## Himojuoksijoita vai nautiskelijoita?

KEIJO MARTIKAINEN

Joutsenon maratonilla nähtiin monen kirjavaa taivaltaajaa. Oli iäkkäitä ja nuoria osallistujia sekä naisissa, että miehissä.

Ennätysmäisiä osanottajia oli myös muutama, joille maratonin juoksu on nautintoa, ainakin matkan lukumäärää katsottaessa. Muuan tällainen lajinsa ennätysmies oli Varsinais-Suomen Veteraaniruheilijoita edustava turkulainen Kalevi Saukkonen, joka kilpaili 55-vuotisten sarjassa. Saukkoselle nimittäin Joutseno-maraton oli kaiken kaikkiaan jo 655. maraton elämänsä aikana. Kilometreissä tuo tekee matkana

27 637 kilometriä ja risat. Asiaa tuntevat kertoivat, että kun Saukkosella oli jossain kisoissa jalka kipeänä, niin mies paineli ainakin osan matkaa keppien kanssa.

Joutsenossa 100. juhlaratonaan juoksi Pakilan Matti Lavonen, joka voitti 45-vuotisten sarjan ajalla 2.42.52. Hänelle Joutsenon maraton oli tänä kesänä seitsemäs. 47-vuotias Lavonen aloitti maratonin juoksun 1984. Enimmillään hän on juossut kesässä 13 kertaa tämän maagisen 42 195 metrin matkan.

Mies kertoi nauttivansa juoksemisesta.



## Maraton

M70: 1) Pentti O Virta Sulkavan Urh. 4.21.52, 2) Seppo Heiskanen Kuopion SeudVetUrh 4.32.36.

M 65: 1) Pertti Näsänen Lieksan Urh. 3.43.05, 2) Erkki Rikkonen Taipalsaaren Veikot 3.45.33, 3) Ilmari Tirkkonen Mikkeli Kilpa-V 3.49.47.

M60: 1) Raino Kiander Jääsken Kirijät 3.04.15, 2) Juhani Vilkmän P-Hämeen VetUrh 3.11.17, 3) Kyösti Löppönen Vuoriniemen Viri 3.25.53.

M55: 1) Eino Hämäläinen LUM 2.51.41, 2) Pertti Gustafsson Porin Kuntoilijat 2.56.41, 3) Esko Huttunen TaiKi 2.57.08, 4) Kaarlo Grönholm Sportivet Vantaa 3.03.27, 5) Martti Häyrynen Viitasaaren Viesti 3.04.52, 6) Soini Ryhänen Mikkelin Kilpa-V 3.08.41.

M50: 1) Jorma Nupponen Savonlinnan Riento 2.54.19, 2) Seppo Myllys Rantasalmen Urh. 3.02.48, 3) Raimo Riihola Iisalmen Visa 3.03.39, 4) Paavo Rissanen Vantaa 3.05.58, 5) Heikki Koso Anjalan-koski 3.07.31.

M45: 1) Matti Lavonen Pakilan Visa 2.42.52, 2) Jukka Rossi IU 2.44.10, 3) Pekka Termonen Punkaharjun Urh. 2.49.31, 4) Pertti Backman Hartolan Voima 2.51.37, 5) Ari Metsälä Hollolan Urh-46 2.57.40, 6) Juha Viuhon Savonlinnan Riento 2.57.56, 7) Jorma Ruuskanen Orimattilan Jymy 3.01.28, 8) Seppo Komulainen Sukevan Kisa 3.02.31, 9) Jorma Kärkkäinen Iisalmen Visa 3.07.29, 10) Kalervo Ilmanen Bodanos 3.08.33, 11) Markku Mikkonen Lpr 3.08.49.

M40: 1) Sulo Halonen Juuan Urheilijat 2.40.43, 2) Ari Pousi IU 2.45.56, 3) Teppo Jyrkkiö Espoon Tapiot 2.48.21, 4) Matti Mäkeläinen Lemminkäinen 2.53.20, 5) Jari Nieminen Saturannan Samur Jär 2.56.29, 6) Timo Räisänen Kalmiston Pallo 3.01.02, 7) Timo Naukkarinen Helsinki 3.02.17, 8) Lauri Jaatinen Rautjärven Urh 3.02.24, 9) Antero Tarhonen Puumalan Viri 3.06.44, 10) Risto Kuusjärvi Turku 3.06.56, 11) Jarmo Untola Sport-Club Lahti co 3.08.36, 12) Veikko Väisänen Pakilan Visa 3.09.04, 13) Niilo Kemppi Hartola 3.09.58, 14) Pertti Makkonen Kotka 3.11.40.

Miehet yleinen: 1) Jyrki Laine Orimattilan Jymy 2.29.52, 2) Jussi Nurmi Nakkilan Vire 2.30.41, 3) Jari Seppälä Keravan Urh. 2.37.20, 4)

Pekka Tulppo Kestilän Kisa-Veiot 2.39.09, 5) Ismo Hellsten IU 2.40.54, 6) Ilkka Lötjönen Parikkalan Urh. 2.42.13, 7) Jorma Eskola Jokioisten Jänne 2.44.30, 8) Markku Varjo Turun Weikot 2.44.38, 9) Olli-Matti Penttinen Espoon Tapiot 2.55.32, 10) Harri Lindgren V-Suomen VetUrh 2.57.16, 11) Tomi Huttunen Korven Honka 3.00.01, 12) Kim Parhiala Helsinki 3.01.34, 13) Arto Näsänen Imatra 3.02.38, 14) Esko Urpilainen Lahden Urh. 3.04.29, 15) Jarmo Leinonen Pelson KV 3.05.32, 16) Esa Ollikainen Helsinki Triathlon 3.05.32, 17) Jörg Steenbeck Savonl TyövUrh 3.06.11, 18) Timo Ronkainen Kadettioppilaskunta 3.07.51, 19) Jussi Nurmi Myllykosken K-Veikot 3.09.29, 20) Olli Koivikko Voikkaan Viesti 3.09.30.

N50: 1) Riitta Rasimus Riihimäki 3.30.34, 2) Tuovi Rantala Taipalsaaren Veikot 3.38.24, 3) Elvi Tuominen Keravan Urh 3.39.16, 4) Maija-Liisa Utulahti IU 3.39.41, 5) Pirjo Saarinen Keravan Urh. 3.40.10, 6) Helena Pohjola Espoo 4.00.54, 7) Riitta Huittinen TaiKi 4.29.42.

N40: 1) Arja Tiilikainen RR 3.35.33, 2) Arja Ahti Helsingin Pol-Voim. 3.43.53, 3) Sinikka Tarhonen Puumalan Viri 3.46.18, 4) Irja Pöysti LUM 4.07.51, 5) Maija Kolehmainen Outokummun Vesa 4.08.56, 6) Eija Paavilainen Mikkeli 4.13.28, 7) Ritva Puranen Soisalo Sport 4.34.03.

Naiset yleinen: 1) Erja Nurkkala Oulaisten Huima 2.59.11, 2) Pirkko Malmstedt Savonlinnan Viesti 3.01.56, 3) Tarja Jaskari Lapuan Virkiä 3.23.46, 4) Anna-Maija Koskela Häjyt 3.41.23, 5) Tiina Kosamo Soisalo Sport 3.57.21, 6) Satu Häyrynen Ristiina 4.01.10, 7) Maria Fonsell Helsinki 4.06.32, 8) Sanna Lehtinen Helsinki 4.14.21, 9) Maija Mattila Turun UL 4.19.09, 10) Eveliina Lundqvist Elimäen Vauhti 4.24.50, 11) Pirjo Vuorimaa Kuopion TU 4.52.58, 12) Saila Karhila Grankulla IFK 5.11.20.



Jukka Tammisuo jäi toiseksi

# Toni Paunonen teki pohjat Punkaharjun halkijuoksussa

Punkaharjun halkijuoksussa syntyi sunnuntaina uusi ennätys. Sulkavan nuori **Toni Paunonen** jätti vuosikausia halkijuoksua hallinneen vanhan konkarin, **Jukka Tammisuo**n toiseksi ja siirsi samalla Tammisuo'n viime syksyisen reittiennäytyn historian.

Tammisuo sinnitelti alkumatkan Paunosen kannoilla ja vielä Runebergin kummun kohdalla eroa oli vain kymmenkunta metriä. Maaliin Toni Paunonen sai kuitenkin juosta ylhäisessä yksinäisyydessään ja Tammisuota saatiin odotella maalivaatteen alle vielä pari minuuttia.

Juoksun jälkeen Paunonen sanoi, ettei hänen tarvinnut missään vaiheessa nykäistä lisää vauhtia Tammisuo'n karistaakseen. Tasaisen tappava tahti teki tehtävänsä.

Vielä ylivoimaisempi oli naisten sarjan nuori voittaja, Enonkosken **Elina Huttunen**. Hän tuli maaliin yli kolme minuuttia ennen toiseksi sijoittunutta Tohmajärven **Mirja Lappalaista**, joka sai tyytyä viime vuotiseen tapaan hopeatilaan. Viime vuoden voittaja, Leppävirran **Seija Tirkkonen** jätettiin nyt kolmanneksi.

Kansainvälistä väriä kisaan toi **John Ross**, joka on halkijuoksun tähänastisista kaukaisin osanottaja. Mies nimittäin on kotoisin maapallon toiselta puolelta. Harjumaismien kautta Norjasta autoillut australialaisturisti päätti osallistua juoksuun, kun tapahtuma keran kohdalle sattui. Tuloksena oli miesten kuntosarjan kakkossija Mustastaniemestä lähteneellä lyhyemmällä reitillä.

Juoksu ei varsinaisesti ole John

Rossin omin urheilulaji, sillä Sydneyn hiekkarantojen mies harrastaa lähinnä uintia. Harjua pitkin kulkeeneen reitin maisemista hän oli haltioissaan ja piti koko tänä läistä järviluontoa ihan uskomattoman hienona juttuna. Viipurin kautta edelleen Keski- ja Itä-Eurooppaan matkaansa jatkaneelle Australian miehelle Punkaharjun halkijuoksu oli unohtumaton elämys ja matkamuisto.

Punkaharjua pitkin saatiin juosta mitä parhaimmassa, aurinkoisessa syyssäässä. Osanottajia tässä jo 29. kerran järjestetyssä tapahtumassa oli vain huomattavasti viime vuotista vähemmän, reilut 70 kilpailijaa. Halkijuoksussa oli tänä vuonna eräänlainen välivuosi ja koko tapahtuma näytti välillä olevan vaakalaudalla, kun järjestävän seuran puheenjohtaja **Sami Immonen** joutui muuttamaan työn takia paikkakunnalta. Kilpailun johtajan tehtävät otti hoitaakseen **Juhani Lehtimäki**, joka kokosi järjestelykoneiston seuran aktiiveista puhamiehistä.

Ensi syksynä on vuorossa 30-vuotisjuhlujuoksu. Sen kunniaksi järjestävä seura suunnittelee jotain uutta, puheena on ollut mm. haastejuoksu, joten osanottajamääränkin odotetaan nousevan taas isompiin lukemiin.

## TULOKSET:

**M 10 km:** 1) Toni Paunonen SU-41 29.46, 2) Jukka Tammisuo Savon Mailerit 31.49, 3) Markku Kolehmainen KalVU 32.46, 4) Ilkka Lötjönen PaU 33.23, 5) Sami Huoman EnU 34.22, 6) Antti Rinkinen EnU 34.30, 7) Kari Kolehmainen SaVie 36.11, 8) Kai Koste-



Punkaharjun halkijuoksun kaikkien aikojen kaukaisin osanottaja **John Ross** Australiasta valmistautumassa lähtöön kuten myös punkaharjulaiset **Joonas Murto** (vas) ja **Miika Piirainen**.

ra SaVie 38.25.

**M40 10 km:** 1) Juha Viuhu SaRi 34.44, 2) Pekka Termonen PuU 36.26, 3) Teijo Kolari VarkKV 36.56, 4) Markku Lajunen SaVie 37.40, 5) Esa Kannonmäki PuU 37.59, 6) Lauri Jaatinen RaU 38.48, 7) Markku Uimonen PuU 45.01.

**M50 10 km:** 1) Pentti Torni KiU 34.16, 2) Jorma Nuopponen SaRi 34.35, 3) Pekka Kovanen 36.01, 4) Oiva Savolainen PaU 46.48.

**M60 10 km:** 1) Kyösti Löppönen VuVi 39.55, 2) Aulis Helppi JuvU 45.45, 3) Pentti Virta SU-41 51.25, 4) Erkki Asikainen Nilsiän

Nujakka 52.44.

**N 10 km:** 1) Elina Huttunen EnU 37.21, 2) Mirja Lappalainen ToU 40.36, 3) Seija Tirkkonen Leppä.Viri 41.20, 4) Tuula Tiainen KiU 46.50, 5) Lea Hemmola PuU 49.29.

**M18 10 km:** 1) Miika Lahtinen VuVi 39.22.

**M kuntosarja 10 km:** 1) Jari Karvinen Joensuu 37.16, 2) Petri Juuti Savonlinna 37.34, 3) Mika Tuurtainen KeU 38.12, 4) Vesa Kainulainen STU 38.36, 5) Markku Nousiainen SaJy 39.14, 6) Jonne Itkonen Punkaharjun Judo 39.39, 7) Juha Kauppinen Lep-

päiv.Urh. 41.06, 8) Pekka Laamanen TiK 41.47, 9) Tarmo Summanen SuTa 42.08, 10) Hannu Tolvanen VuVi 44.51, 11) Arto Wiren SaJy 44.52, 12) Tapani Kytöjoki Punkaharju 49.22, 13) Reijo Lahtinen VuVi 51.10.

**P16 4,5 km:** 1) Jussi Kivipelto PuU 17.55.

**T16 4,5 km:** 1) Eija Savolainen PuU 26.42.

**Kuntosarja 4,5 km:** 1) Tomi Makkonen Kerimäki 15.43, 2) John Ross Australia 17.03, 3) Sirpa Holopainen KeU 18.04, 4) Eino Soikkeli Kerimäki 20.40, 5) Pekka Lehtiniemi Varkaus 21.49, 6) Osmo Sikanen Punkaharju 23.17, 7) Marja-Riitta Termonen Punkaharju 26.52.

**P10 4,5 km:** 1) Leopekka Kuutti SaRi 20.07, 2) Nino Muhonen PuU 20.44, 3) Ville Holopainen KeU 23.48.

**T10 4,5 km:** 1) Iisa Lehtiniemi Varkaus 21.49, 2) Ira Kosonen SaRi 24.21.

**P12 4,5 km:** 1) Tero Holopainen KeU 17.57, 2) Miika Piirainen PuU 19.16, 3) Joonas Murto PuU 19.50, 4) Jouni Murto PuU 19.59, 5) Joni Termonen PuU 20.10, 6) Marcus Piirainen PuU 21.07, 7) Iiro Lehtiniemi Varkaus 21.08, 8) Mika Pesonen PuU 25.18, 9) Jan Kenttämää PuU 26.19.

**T12 4,5 km:** 1) Nita Muhonen PuU 23.00, 2) Elina Lehtiniemi PuU 25.23.

**T14 4,5 km:** 1) Heli Lehtonen SaRi 17.01, 2) Sanna-Kaisa Holopainen KeU 18.01, 3) Satu Muhonen KeU 18.30, 4) Hannele Kuutti SaRi 22.38, 5) Jenny Lundström PuU 26.44.

Torstaina 8. lokakuuta 1998

**PURUVESI**

11



Toni Paunonen oli tyytyväinen voittoaans halkijuoksun jälkeen.



EnU:n Elina Huttunen oli ylivoimainen naisten sarjassa.



## YLEISÖLTÄ

## Maanpuolustustyötä järjellä ja tunteella

Maan puolustaminen ja varsinkin siviilipalvelus herättävät suuria tunteita meissä suomalaisissa. Harva maa on joutunut kokemaan yhtä vaikeita aikoja menneisyydessä kuin Suomi. Ensiksi sisällissodan (vuoden 1918 sodan), joka jakoi kansakunnan kahtia punaisiin ja valkoisiin, ja sitten nopean voimien yhdistämisen talvisodassa ja jatkosodassa. Uhraukset olivat suuria, ja moni kärsii niiden vaikutuksesta edelleen. Veteraanit, tammenlehväskupolvi, elivät nuoruuttaan, kun sota sytyi ja he joutuivat luopu-

maan unelmistaan ja puolustamaan maataan kukin omalla tavallaan.

Nykyinen maanpuolustusorganisaatiomme on tehokkain tapa puolustaa omaa maatamme. Ajat tietenkin muuttuvat, mutta puolustusvoimien asema kouluttajana on myös merkittävä. Pikkuhiljaa on noussut esille kansalaispalveluksen mahdollisuus myös Suomessa, mutta koska maamme taloudellinen tilanne ja maantieteellinen sijainti ovat mitä ovat, ei konkreettista muutoksen mahdollisuutta ja tarvetta mielestäni ole.

Armeija ei tietenkään sovi kaille, mutta nyt kaikilla 18 - 30-vuotiailla on yhtäläinen mahdollisuus palvella maataan. Samalla vapaaehtoinen maanpuolustus on kasvattanut suosiotaan. Se tarjoaa mahdollisuuden yli 17-vuotiaille, niin naisille kuin miehillekin, kehittää ja ylläpitää maanpuolustustaitoja. Koulutus ei ole ampumaan opettelemista, vaan kursseja voi valita aina kodinturvasta johtamiseen asti.

Viime päivien keskustelu siviilipalveluksen lyhentämisestä ja jopa lakkauttamisesta sekä si-

vareiden lakko saivat minut jälleen kerran ajattelemaan Suomen armeijan tarkoitusta ja asemaa. Suurin osa siviilipalvelusmiehistä on poikia, jotka juuri eniten tarvitsisivat armeijaa. Yksi armeijan tehtävistä on opettaa nuorille miehille vastuun ottamista ja sen kantamista itsestään sekä antaa mahdollisuus päästä eroon äidin helmasta.

Siviilipalveluksen lakkauttaminen lisäisi merkittävästi sivareiden määrää, sillä kaikki "luovuttajat" ilmoittautuisivat sivareiksi. Itse asiassa siviilipalvelus-

aikaa tulisi pidentää, sillä sivarit tekevät palvelustaan työaikana, kun varusmiehet tekevät palvelustaan 24 tuntia vuorokaudessa. Siviilipalvelus voisi käytännössä olla siis kolme kertaa pidempi kuin lyhin palvelusaika. Täten siviilipalveluksen tulisi kestää 18 kuukautta. Vakaumuksen takia todelliset sivarit näyttäköön uskonsa palvelemalla kauemmin, jolloin jyvät erotetaan akanoista, huijarit ja laiskurit todellisista sivareista.

Sanna Rauhansalo  
res. vänrikki

*Toinen reservin vänrikki vastasi.*

## Ihmisenpuolustustyötä järjellä ja tunteella

Sanna Rauhansalo kirjoitti täällä palstalla siviilipalveluksesta (10.11.). Toivottavasti olen väärässä, mutta tietynlainen 30-luvun aatteellisuus ja nykyinen skiniläisyys siitä ilmeni.

Jokainen sivari joutuu perustelemaan päätöstään ystävilleen ja sukulaisilleen ja vaatii rohkeutta usein ainoana kutsuntaikaluokastaan ilmoittautua sivariksi. Heitä ei tulisi rankaista tästä valinnasta.

Sivarit eivät ole siviilipalveluk-

sen lakkauttamisen kannalla, vaan haluavat oikeutetusti lyhentää sitä ja saada lisää palvelupaikkoja. Valitettavasti tämä on vaikeaa, tästä esimerkkinä oman työnantajani nihkeä suhtautuminen sivareihin.

Mitä enemmän maailmassa on sivareita sitä turvallisempi paikka pallomme on elää. Ellemme jatkuvasti aseta kyseenalaiseksi 'pyhiä' aatteita koti, isänmaa ja uskonto yhteiskunta ei parane. Luolissa eläisimme kai vieläkin, tämä pilke

silmäkulmassa sanottuna ja kunnioituksella niitä kohtaan, jotka aseina Suomea ovat pystyssä pitäneet.

En ole kuitenkaan koskaan voinut käsittää, että sodan aikana ne, jotka aseista kieltäytyivät, koettiin usein niin vaarallisiksi, että heidät ammuttiin. Luetta- vaksi suosittelen Erno Paasilinnan kirjaa Rohkeus.

Pekka Termonen  
sivarin isä Punkaharjulta

*Soututempaus. Marraskuun 8. päivänä soutelin veneen mökiltä Punkasalmeeen. Pakkasta 4 astetta. Lähdin klo 10.30. Perillä olin klo 16.40 pimeään jo tultua. Matkalla tuuli yltyi lähes myrskyksi ja vastatuleen piti vielä soutaa. Lämpimänä pysyin. Välillä lounastauko Väistönsaarella. Matkaa linnuntietä 24 km. Muutama km enemmän soutaen.*

*Ja lopuksi...*





M40	2.28.45	Lilleberg Esko	2.59.32*	Timonen Arto	3.23.03<	Laakola Antti	5.04.01	Salojärvi Jouko	3.30.27*	Kukkonen Maire	3.52.28	Ahmaniemi Terttu
	2.30.24	Lampinen Kimmo	3.00.06*	Jokiranta Mauri	3.23.21	Haapsaari Jorma	5.07.18	Männistö Unto	3.30.43	Piispanen Päivi	3.52.35	Pennanen Maija-Liisa
	2.38.50	Halonen Sulo	3.00.20*	Komulainen Seppo	3.23.44	Salomaa Esko	5.09.09	Risku Erkki	3.31.20*	Halonen Sirkka	3.54.19	Hannula Marketta
	2.39.31	Laukkanen Kimmo	3.00.22	Luukkainen Mikko	3.24.33	Ikonen Kauko	5.10.34	Jansson Pauli	3.31.45*	Björk Kaisa	3.54.43	Pohjola Helena
	2.39.45*	Lamu Sulo	3.00.46*	Karjalainen Martti	3.25.14*	Kerälä Kyösti	5.16.43*	Tamminen Keijo	3.32.22*	Isotalo Pirjo	3.55.23	Rantakallio Vappu
	2.41.01*	Tervola Toivo			3.26.38*	Sippola Esko	5.20.04	Holkkola Matias	3.33.55	Tomppo Iiris	3.56.27	Pyykkönen Tuula
	2.41.05*	Salminen Pekka	2.36.51*	Kettunen Paavo	3.27.21	Pesonen Erkki	5.35.27	Ruippo Armas	3.34.16	Suoyrjö Seija	3.57.17	Lahtinen Ann-Mari
	2.41.48*	Valkonen Markku	2.38.54	Laitinen Risto	3.29.12	Saarenen Ilkka	6.02.47	Miettinen Raimo	3.35.33	Tiilikainen Arja	3.57.48	Hankala Helena
	2.42.06	Tyni Kalervo	2.51.04	Hämäläinen Juhani	3.29.15	Valkeinen Antti	6.29.04	Jokinen Timo	3.35.44	Vannas Kaarina	3.57.55	Meri Liisa
	2.42.24	Marjosalmi Jouko	2.51.54	Kovanen Pekka					3.36.26*	Karkiainen Pirjo-R	4.01.58	Vistiho Tytti
	2.43.44*	Vähäkangas Keijo	2.52.56*	Nuopponen Jorma					3.36.27	Poikelä Paula	4.02.05	Ahonen Marjatta
	2.44.48*	Kuusisaari Kaj	2.53.13	Winter Tage					3.36.55*	Välimäki Maija	4.02.21	Seppänen Ulla
	2.45.56	Nieminen Taisto	2.53.18	Saastamoinen Risto					3.36.57	Ruohomaa Sirpa	4.03.54*	Kantola Helena
	2.45.56	Pousi Ari	2.55.18	Tikka Kari					3.37.25	Nikkinen Marja-Liisa	4.04.18	Sipponen Päivi
	2.46.17*	Poutanen Heino	2.55.47	Rajala Markku					3.37.25	Schoultz-E Birgitta	4.06.04	Tammi Annikki
	2.46.35	Yli-Pentti Kari	2.56.38*	Ollitervo Lauri					3.38.53	Ranta Arja	4.06.32	Kuusto Sirkka-Liisa
	2.46.42	Sjöblom Klaus	2.56.41	Koivisto Arto					3.40.23	Guttorm Marja	4.07.02	Lintunen Leila
	2.47.26*	Salminen Risto H	2.57.24	Lindholm Erik					3.41.32*	Brunman-Peltola Pirkko	4.07.09	Boijer-Spoof Kaisa
	2.47.37	Mikkonen Jorma	2.57.29	Nousiainen Veijo					3.42.11*	Kolehmainen Anneli	4.07.11	Mero Rauli
	2.48.12	Kontio Erkki	2.57.50	Blomgren Karl-Erik					3.43.43*	Ranta Marketta	4.07.22*	Keskinen Pirkko
	2.48.21	Jyrkkio Teppo	2.58.01	Moilanen Martti					3.44.37	Gullström Monika	4.08.05	Kortekangas-M Vuokko
	2.49.05	Mäkinen Jaakko	2.58.58*	Norman Valeri					3.45.05	Pöllänen Pirjo	4.08.20	Lehtomäki Marja-Leena
	2.49.42*	Ristimäki Asko	2.59.04*	Viitasari Jussi					3.45.21	Savilampi Helena	4.08.41*	Kuusto Ulla-Maija
	2.49.56	Tikkanen Tapio	2.59.30	Ojennus Reijo					3.45.35*	Vesterbacka Pirjo	4.11.21*	Kaukokari Sirkka-Liisa
	2.50.06	Rintamäki Antti	3.00.18	Ruuskanen Seppo					3.46.18	Tarhonen Sinikka	4.11.50	Laukas Sirkka
	2.50.36*	Järvinen Ensio	3.00.34	Koski Olli					3.46.32*	Salonen Marja-Liisa	4.12.02	Mäkitalo Sirpa
	2.50.42	Halonen Tuomo	3.00.45	Vastamäki Seppo					3.47.17	Toikander Seija	4.15.10*	Kuitavouri Maija
	2.50.58*	Salminen Risto	3.01.26*	Järvinen Taisto					3.48.33	Koskinen Päivi	4.15.11*	Alanko Eila
	2.51.11	Suoverinaho Reijo	3.02.05	Issakainen Pertti					3.48.36*	Väänänen Marja-Leena	4.15.18	Faven Anja
	2.52.12	Koivula Erkki	3.02.13	Kyröjoki Juhani					3.48.40	Saarela Merja	4.16.22	Volama Marja-Liisa
	2.52.50	Kopra Jarmo	3.02.48	Myllys Seppo							4.17.07	Herttuainen Raija
	2.53.20	Mäkeläinen Matti	3.03.07	Tainijoki Taavi							4.17.18*	Pennanen Senja
	2.53.33	Laukkanen Ari	3.03.20*	Valkky Seppo							4.18.01*	Niskanen Sirkka-Liisa
	2.53.38*	Valimaa Harri	3.03.39	Riihola Raimo							4.18.08	Tyler Sirkka
	2.53.51	Hyvönen Ismo	3.03.57*	Repo Oiva							4.18.38	Saranen Pirjo
	2.53.59	Matintalo Martti	3.04.43	Peltokorpi Pekka								
	2.54.05	Martikainen Raine	3.05.17	Rissanen Paavo								
	2.54.30	Matikainen Reijo	3.05.27*	Similä Veikko								
	2.55.11*	Eriksson Sven	3.05.32	Laukkanen Seppo								
	2.55.18<	Mustala Ari	3.05.57	Lehtinen Teuvo								
	2.55.20*	Hästbacka Hans	3.06.31	Kaakinen Veli								
	2.55.29*	Vepsäläinen Pentti	3.07.18*	Härkönen Pekka								
	2.55.35*	Jyrönen Timo	3.07.31	Koso Heikki								
	2.55.44*	Leiponen Martti	3.07.41*	Kaikonen Martti								
	2.55.44*	Suokas Markku	3.07.57*	Degerth Clas								
	2.55.51	Mantere Markku	3.08.22	Sjöblom Jan-Erik								
	2.56.29	Nieminen Jari	3.09.34*	Kankaanpää Jussi								
	2.56.34	Kurkkula Ari	3.09.42*	Hänninen Seppo								
	2.56.34*	Wallenius Tarmo	3.09.42	Tanskanen Sauli								
	2.56.39	Lindholm Jari	3.09.50	Joutila Veikko								
			3.10.18*	Rönkkö Veijo								
			3.10.23*	Kotamäki Jorma								
			3.10.31	Metsälä Leo								
			3.11.08	Kokko Paavo								
			3.11.18	Randelin Pertti								
			3.11.28<	Koski Ossi								
M45	2.35.51	Klemets Peter	M55	Hämäläinen Eino	3.24.13*	Pystynen Paavo	2.59.39*	Salminen Tuula	3.24.13*	Karjalainen Kirsti	3.33.00*	Kinnunen Pirkko
	2.39.13	Panttila Tuomo	2.51.41	Väänänen Matti	3.28.14	Lappi Reijo	3.30.06	Malmstedt Pirkko	3.30.43	Hankala Sirpa	3.33.58	Westerberg Aino
	2.40.37	Lavonen Matti	2.52.31	Gustafsson Pentti	3.29.29	Viihto-aho Antero	3.01.48*	Nurmi Seija	3.31.20*	Halonen Sirkka	4.00.12*	Kajanan Hilikka
	2.41.15*	Vesamäki Martti	2.55.02	Huttunen Esko	3.33.13	Mäenpää Jussi	3.05.54	Holopainen Marja	3.31.45*	Björk Kaisa		
	2.42.48*	Rouhiainen Jaakko	2.57.08	Huttunen Esko	3.34.32*	Näsinen Pentti	3.07.48*	Hynynen Irja	3.32.22*	Isotalo Pirjo		
	2.43.25	Kulmala Eino	2.57.08	Huttunen Esko	3.35.22*	Helimäki Lauri	3.09.41*	Puustinen Eila	3.33.55	Tomppo Iiris		
	2.44.10	Rossi Jukka	2.57.08	Huttunen Esko	3.35.28*	Salo Matti	3.12.18	Mertala Sisko	3.34.16	Suoyrjö Seija		
	2.44.16*	Oksman Paavo	2.57.08	Huttunen Esko	3.36.30	Rikkinen Erkki	3.12.37*	Ketto Pirkko-Liisa	3.35.33	Tiilikainen Arja		
	2.45.14*	Leinonen Veijo	2.57.08	Huttunen Esko	3.38.43*	Rikkinen Erkki	3.12.48	Nummela Anneli	3.36.26*	Karkiainen Pirjo-R		
	2.46.09*	Kilpeläinen Risto	2.57.08	Huttunen Esko	3.40.23*	Kataja-Rahko Erkki	3.13.31*	Heikkinen Aira	3.36.36*	Valimäki Maija		
	2.47.54	Anttila Matti	2.57.08	Huttunen Esko	3.42.53*	Kuusmäki Aaro	3.13.31*	Kivela Pirjo	3.37.25*	Niskanen Irja		
	2.47.55*	Philajamäki Ilkka	2.57.08	Huttunen Esko	3.44.40*	Niisla Eeli	3.14.33	Harjamäki Tuula	3.37.23*	Helin Anja		
	2.48.13*	Ravall Boes	2.57.08	Huttunen Esko	3.48.33*	Ruhanen Tauno	3.14.35	Tynkkynen Mirjam	3.37.44	Laitakari Erja		
	2.48.59	Juoma Teuvo	2.57.08	Huttunen Esko	3.49.11*	Valtonen Aarni	3.15.03	Niskanen Mari	3.38.27*	Länkinen Kaarina		
	2.49.11	Toivola Jukka	2.57.08	Huttunen Esko	3.49.47	Tirkkonen Ilmari	3.15.34*	Arminen Pirjo	3.39.18	Kronqvist Gerd		
	2.49.31	Termonen Pekka	2.57.08	Huttunen Esko	3.51.41	Kuutti Arvo	3.15.51	Myrsky Jaana	3.40.50*	Turunen Anja		
	2.49.36	Halkivaha Erkki	2.57.08	Huttunen Esko	3.52.01*	Ulander Aarne	3.16.39	Nordling Susanne	3.41.27	Lind Tuula		
	2.50.10	Vaalamo Ari	2.57.08	Huttunen Esko	3.53.03*	Seppänen Aulis	3.17.03	Pihala Minna	3.41.55	Peltonen Riitta		
	2.50.27	Niemi Jorma	2.57.08	Huttunen Esko	3.53.51	Salonsuo Reino	3.17.25*	Metsäranta Sari	3.42.56	Kalermo Eira		
	2.50.40*	Pehkonen Pauli	2.57.08	Huttunen Esko	M65	3.24.13*	3.18.20	Kansanviva Riitta	3.43.53	Ahti Anja		
	2.51.37	Backman Pertti	2.57.08	Huttunen Esko	3.28.14	Lappi Reijo	3.19.16	Mäkelä Päivi	3.45.01	Sanden Liisa		
	2.51.41	Ukonmahanaho Juhani	2.57.08	Huttunen Esko	3.29.29	Viihto-aho Antero	3.19.16	Matonmiemi Marjo	3.45.06	Latvala Tuula		
	2.52.28*	Hämäläinen Lasse	2.57.08	Huttunen Esko	3.33.13	Mäenpää Jussi	3.19.28	Kiviniemi Erja	3.46.50	Lepistö Maili		
	2.52.29	Järvenpää Juha	2.57.08	Huttunen Esko	3.34.32	Näsinen Pentti	3.19.59	Lehto Elna	3.48.30	Lohiniva Maija-Leena		
	2.52.32*	Suhonen Markku	2.57.08	Huttunen Esko	3.35.22*	Helimäki Lauri	3.20.23	Tyyskänen Heli	3.48.51*	Lahdenmäki Ansa		
	2.52.38	Vuho Juha	2.57.08	Huttunen Esko	3.35.28*	Salo Matti	3.20.32	Kenttala Sirpa	3.49.53*	Nurmi Eeva		
	2.53.09	Elovaara Harri	2.57.08	Huttunen Esko	3.38.30	Strandwall Lars	3.20.47	Moilanen Pia-Paula	3.51.00	Huoninen Pirjo		
	2.53.25*	Hämäläinen Pentti	2.57.08	Huttunen Esko	3.38.43*	Rikkinen Erkki	3.20.59	Tuomainen Marjo	3.52.03	Anttila Rauli		
	2.53.53	Simanainen Raimo	2.57.08	Huttunen Esko	3.40.23*	Kataja-Rahko Erkki	3.21.37	Laitinen-V. Rauni	3.52.25*	Lastuvuori Merja		
	2.53.58*	Maksimainen Keijo	2.57.08	Huttunen Esko	3.42.53*	Kuusmäki Aaro	3.22.14*	Junkkonen Aino-Inkeri	3.52.35*	Junttila Marjatta		
	2.54.13*	Helström Rolf	2.57.08	Huttunen Esko	3.44.40*	Niisla Eeli	3.22.25*	Sund Kerstin	3.52.55*	Virkkala Helja		
	2.54.13	Järvinen Mikko	2.57.08	Huttunen Esko	3.48.33*	Ruhanen Tauno	3.22.55	Matikainen Marja	3.54.01	Niinistö Else		
	2.55.07	Hiltunen Timo	2.57.08	Huttunen Esko	3.49.11*	Valtonen Aarni	3.23.46	Jaskari Tarja	3.54.29	Oksanen Irja		
	2.55.25*	Aho-Mantila Aki	2.57.08	Huttunen Esko	3.49.47	Tirkkonen Ilmari	3.23.51	Koskela Anna-Maija	3.55.04	Rantanieni Liisa		
	2.55.48	Parviainen Hannu	2.57.08	Huttunen Esko	3.51.41	Kuutti Arvo	N40	2.59.39*	3.57.08*	Huovinen Leena		
	2.56.35	Isometsä Markku	2.57.08	Huttunen Esko	3.52.45*	Ristanen Jussi	2.59.39*	Salminen Tuula	3.57.30	Kiviharju Kaija		
	2.56.43	Lahtinen Jarmo	2.57.08	Huttunen Esko	3.53.47	Peippo Tauno	3.00.06	Malmstedt Pirkko	3.59.06	Niemi Sirpa		
	2.57.31*	Paavola Markus	2.57.08	Huttunen Esko	3.55.20	Suonne Olli	3.01.48*	Nurmi Seija	3.59.38	Hanska Sirpa		
	2.57.40	Metsälä Ari	2.57.08	Huttunen Esko	4.00.49	Mäkitalo Veikko	3.05.54	Holopainen Marja	4.00.12*	Lindqvist Eira		
	2.58.01	Salminen Juhani	2.57.08	Huttunen Esko	4.02.16*	Miemois Börje	3.07.48*	Hynynen Irja	4.02.15	Sarparanta Marja-Riitta		
	2.58.08	Sanelma Kari	2.57.08	Huttunen Esko	4.09.57	Koskinen Reino	3.09.41*	Puustinen Eila				
	2.58.18	Kuoppala Matti	2.57.08	Huttunen Esko	4.10.09*	Latvala Väinö	3.12.37*	Nummela Anneli	3.24.13*	Karjalainen Kirsti		
	2.58.27	Reensalo Reino	2.57.08	Huttunen Esko	4.10.27*	Salopuro Matti	3.14.33	Harjamäki Tuula	3.31.20*	Ovakainen Pirkko		
	2.58.56	Ala-Honkola Kari	2.57.08	Huttunen Esko	4.13.49	Viitamäki Samuel	3.17.25*	Metsäranta Sari	3.33.58	Viidlund Seija		
	2.59.21	Kinnunen Jukka	2.57.08	Huttunen Esko	4.14.32	Westerberg Karl-Erik	3.19.44	Kiviniemi Erja	3.38.24	Rantala Tuovi		
			2.57.54*	Nykanen Urpo	4.17.23	Ratinen Erkki	3.20.32	Kenttala Sirpa	3.39.02	Utuolahti Maija-Liisa		
					4.18.14*	Anthony Henrik	3.22.25*	Sund Kerstin	3.39.16	Tuominen Elvi		
					4.23.55*	Marjomäki Mauno	3.25.38*	Juuti-Koskinen Kaisa	3.39.17	Piispanen Seija		
					4.30.44*	Nyha Eero	3.25.38*	Lukkarinen Senja	3.40.10	Saarinan Pirjo		
					4.32.58	Ahvenainen Veikko	3.25.44	Kalkakari Juliaana	3.43.47	Valme Maija		
					4.49.08	Sandell Stig	3.27.18	Kälhaman Saara	3.46.02*	Kekoniemi Ulla		
					4.50.36	Häkkinen Veijo	3.29.21	Rynnänen Sirkka	3.46.12	Kuusimäki Gun-Britt		
					4.53.34	Hyrskä Jaakko	3.29.33	Väliniemi Anne	3.48.52*	Riisioši		