

1996

HARJOITTELU

TAMMI	—
HELMI	—
MAALIS	—
HUHTI	1
TOUKO	—
KESÄ	—
HEINÄ	2/3
ELO	122/125
SYYS	42/167
LOKA	—
MARRAS	43/210
JOULU	50/260

1971-1995
1996

110.600
260
110.860

(34.) KILPAILUT: 1. SAVONLINNA MARATON 1.9. 42,2 KM 3.42.17,7

VIII Savonlinna maraton 1.9.1996

Savonlinna maraton
kokosi yli 170
osanottajaa



Stefan Storrval (57) hiootaa Pentti Virolaista, joka myöhemmin keskeytti jalkakrampin vuoksi.

Kari Ikonen
Kuvat: Pauli Lundén

Lähes helteinen sää ja navakka tuuli tekivät kahdeksannen kerran järjestetystä Savonlinna maratonista ja veteraanien SM-maratonista entistä vaativamman. Vastatuuli haittasi erityisesti maratonin paluumatkalla. Olosuhteet verottivat myös tulostasoa ja vain yksi mies pääsi alle 2.40:n.

Maratonin nopein oli Veteraanien urheiluliiton 35-vuotiaiden sarjan mestaruuden vienyt Stefan Storrval IF Asarnasta. Storrvallin aika 2.38,28 jää reippaasti miehen ennätyksestä, mutta on käytännössä yksin juostuna kelpo tulos. Kansallisella maratonilla toiseksi sijoittunut Juuan Jouko Marjosalmi hävisi voittajalle yli yhdeksän minuuttia. Kolmas mies, Sulkavan Aki Virta jäi kärjestä 13 minuuttia.

Veteraanien sarjoissa Juha Viuhon (45) sijoitus pronssille ja Punkaharjun Reijo Makkonen viisikymppisissä niin ikään pronssille. Makkosen aika oli 2.57,31 eli puolisen minuuttia Viuhon aikaa nopeampi.

Itä-Savo
URHEILU

11



Savonlinna maratonin lähtö oli juoksun juhlaa, kun lähes pari sataa osanottajaa sääntäsi maanteille. Alussa pysyi kärjessä myös triathlonisti Pekka Lötjönen (169).

Maraton M

Lähti 10, Keskeytti 1, Hylätty 0
(Listattu: Mon Sep 02 05:42:15 1996 SHS/ORa)

Sij	Num	Nimi	Seura	Tulos	Ero
1	74	Kai Mäkelä	Päijät-Hämeen VU	2:50:32.1	
2	4	Jyrki Kopra	Painop.Sorvali H-lin	3:02:39.5	12:07.4
3	1	Arto Laaksonen	Mäntsälän Urh.	3:13:52.1	23:20.0
4	83	Keijo Puustinen	Varkauden Kenttä-V	3:32:49.9	42:17.8
5	7	Janne Nevakare	Kerimäen Urh	3:39:37.7	49:05.6
6	3	Toivo Pelkonen	Varkauden Kenttä-V	3:43:07.7	52:35.6
7	6	Jukka Kaartinen	Lappeen Riento	3:47:52.5	57:20.4
8	8	Pertti Enlund	Savonlinna	3:50:43.4	1:00:11.3
9	2	Hannu Anttonen	Enonkosken Urh.	4:13:27.9	1:22:55.8

5 Mika Merinen Sulkavan MoottoriKe Keskeytti

Maraton N

Lähti 8, Keskeytti 2, Hylätty 0
(Listattu: Mon Sep 02 05:42:15 1996 SHS/ORa)

1	38	Irja Hynynen	Leppävirran Urh.	3:21:22.9	
2	30	Anna-Maija Hirvonen	Kunto-Pirkat (Tre)	3:37:51.0	16:28.1
3	31	Riitta Rasimus	Riihimäen KiistaV	3:39:31.6	18:08.7
4	33	Erja Nurkkala	Oulaisten Huima	3:52:00.0	30:37.1
5	32	Leena Virtanen	Varsinais-Suom.VU	3:52:00.2	30:37.3
6	34	Virpi Kervinen	Juva	5:18:08.9	1:56:46.0

25 Inga Liukko Enonkoski Keskeytti
39 Airi Suhonen Leppävirran Urh. Keskeytti

Maraton M35

Lähti 25, Keskeytti 5, Hylätty 0
(Listattu: Mon Sep 02 05:42:15 1996 SHS/ORa)

1	57	Stefan Storvall	IF Asarna	2:38:28.3	
2	47	Jouko Marjosalmi	Juuan Urheilijat	2:47:36.3	9:08.0
3	94	Aki Virta	Sulkavan Urh	2:51:45.1	13:16.8
4	67	Paavo Oksman	Sporttiveteraanit	2:53:08.6	14:40.3
5	54	Jorma Nuopponen	Savonlinnan Riento	2:59:41.9	21:13.6
6	85	Pekka Kovanen	Leppävirran Urh.	3:04:09.0	25:40.7
7	55	Pekka Tsupari	Pakilan Visa	3:04:13.6	25:45.3
8	52	Jari Sairanen	Enonkosken Urh.	3:09:31.1	31:02.8
9	50	Risto Huttunen	Enonkosken Urh.	3:09:31.4	31:03.1
10	53	Jörg Steenbeck	Savonlinnan Soutu	3:21:29.3	43:01.0
11	72	Erkki Kärkkäinen	Lieksan Urh.	3:28:32.4	50:04.1
12	84	Keijo Kokkonen	Leppävirran Urh.	3:32:55.8	54:27.5
13	24	Alpo Mutikainen	Enonkoski	3:37:30.8	59:02.5
14	44	Veijo Jääskeläinen	Elimäen Vauhti	3:40:34.4	1:02:06.1
15	92	Pekka Termomen	Punkaharjun Urh.	3:42:17.7	1:03:49.4
16	42	Salomo Juupaluoma	Pieksämäen Veikot	3:49:33.9	1:11:05.6
17	58	Jouni Laitinen	Pieksämäen Veikot	3:52:44.6	1:14:16.3
18	41	Jari Virtanen	Varsinais-Suom.VU	3:52:49.8	1:14:21.5
19	95	Seppo Korhonen	Savonlinna	4:25:13.3	1:46:45.0
20	23	Hans Mannsten	Helsingin Kisa-Tov	4:28:22.3	1:49:54.0

Edelleen kipeä oikea kantapäätäni leikattiin Savonlinnassa toisen kerran saman kirurgin toimesta 10.5. Heräämössä tyydyin yhteen konjakkiin. Sairaanhoidajilta kysyin huvikseni onko heillä olutta.

Löytyihän sitä. Toivat pullon ykkösolutta. Taas kysyttiin työpaikkaani.

Nyt sairauslomaa viikko vähemmän.

Lähes kylmiltään juoksin, 'vanhasta muistista' kuten sanonta kuuluu, vuoden alusta oli tullut juoksua peräti 125 km ja aika huononi edellisvuodesta tasan tunnin.

M: 1) Kai Mäkelä Päijät-Hämeen VU 2.50.32,1, 2) Jyrki Kopra Painop. Sorvali H-lin. 3.02.39,5, 3) Arto Laaksonen Mäntsälän Urh. 3.13.52,1, 4) Keijo Puustinen Varkauden Kenttä-V 3.32.49,9, 5) Janne Nevakare Kerimäen urh. 3.39.37,7, 6) Toivo Pelkonen Varkauden Kenttä-V 3.43.07,7, 7) Jukka Kaartinen Lappeen Riento 3.47.52,5, 8) Pertti Enlund Savonlinna 3.50.43,4, 9) Hannu Anttonen Enonkosken Urh. 4.13.27,9.

N: 1) Irja Hynynen Leppävirran Urh. 3.21.22,9, 2) Anna-Maija Hirvonen Kunto-Pir-

kat (Tre) 3.37.51,0, 3) Riitta Rasimus Riihimäen KiistaV. 3.39.51,0, 4) Erja Nurkkala Oulaisten Huima 3.52.00,0, 5) Leena Virtanen Varsinais-Suom. VU 3.52.00,2, 6) Inga Liukko Enonkoski 4.46.25,5, 7) Virpi Kervinen Juva 5.18.08,9.

M35: 1) Stefan Storvall IF Åsarna 2.38.28,3, 2) Jouko Marjosalmi Juuan Urheilijat 2.47.36,3, 3) Aki Virta Sulkavan Urh. 2.51.45,1, 4) Paavo Oksman Sporttiveteraanit 2.53.08,6, 5) Jorma Nuopponen Savonlinnan Riento 2.59.41,9, 6) Pekka Kovanen Leppävirran Urh. 3.04.09,0, 7) Pekka Tsupari Pakilan Visa 3.04.13,6, 8) Jari Sairanen Enonkosken Urh. 3.09.31,1, 9) Risto Huttunen Enonkosken Urh. 3.09.31,4, 10) Jörg Steenbeck Savonlinnan Soutu 3.21.29,3.

M50: 1) Taisto Järvinen Alavuden Urh. 2.53.03,6, 2) Veijo Nousiainen Lieksan Urh. 2.55.48,5, 3) Pentti Kuutti Lappeenrannan UM 3.02.22,6, 4) Jorma Hirvonen Savonlinnan Seud. VU 3.03.33,6, 5) Juhani Satokangas Lapin Sudet 3.06.09,9, 6) Raino Kiander Jääsken Kirijät 3.07.41,0, 7) Urpo Nykänen Kuopion Seud. VU 3.18.07,6, 8) Seppo Myllys Rantasalmen Urh. 3.22.55,6, 9) Antero Viita-Aho Riihimäen Kisko 3.27.31,5, 10) Jussi Mäenpää Häijyt (Seinäjoki) 3.36.55,9.

Puolimaraton, M: 1) Ari Surkka Vaajakosken Kuuhu 1.13.48,0, 2) Jouko Laitinen Imatran Urh. 1.17.51,8, 3) Tero Sillanpää Vaajakosken Kuuhu 1.18.30,2, 4) Toivo Kuokkanen Sln Työväen Urh. 1.22.21,6, 5) Tuomo Soini Enonkosken Urh. 1.24.05,2, 6) Kari Kolehmainen Savonlinnan Viesti 1.25.01,0, 7) Pekka Lötjönen Savonlinnan Jyry 1.25.01,4, 8) Arto Kähärä Joutseno 1.31.23,0, 9) Jari Kimonen Kiteen Urh. 1.31.32,4, 10) Juho Tiainen Rantasalmen Urh. 1.32.13,3.

Puolimaraton, N: 1) Pirkko Malmstedt Savonlinnan Viesti 1.23.37,3, 2) Birgit Koskela Porin Tarmo 1.28.49,3.

10 km, M: 1) Jukka Tammisuo Imatran Urh. 32.11,3, 2) Teppo Syrjälä Jokioisten Jänne 33.42,9, 3) Sampsa Kokko Savonlinnan Riento 33.59,9, 4) Juha Helynen Kesälahden Urh. 34.29,8, 5) Veli Huoman Enonkosken Urh. 35.27,8, 6) Janne Lahti Vaajakosken Kuuhu 37.51,9, 7) Heikki Puurtinen Savonlinnan Jyry 39.50,7, 8) Ensio Vänskä Pyhäselkä 39.52,9, 9) Kari Viljakainen Porvoon Urheilijat 39.59,4, 10) Vesa Kainulainen Savonlinna 40.44,4.

10 km, N: 1) Jaana Myrsky Lahden Urheilijat 40.21,8, 2) Mirja Lappalainen Tohmajärven Urh. 41.09,3, 3) Heli Lehikoinen Savonlinnan Riento 47.02,0.

Maraton M50

Lähti 21, Keskeytti 0, Hylätty 0
(Listattu: Mon Sep 02 05:42:15 1996 SHS/ORa)

Num	Nimi	Seura	Tulos	Ero
101	Taisto Järvinen	Alavuden Urh.	2:53:03.6	
114	Veijo Nousiainen	Lieksan Urh.	2:55:48.5	2:44.9
119	Pentti Kuutti	Lappeenrannan UM	3:02:22.6	9:19.0
181	Jorma Hirvonen	Savonlinnan Seud. VU	3:03:33.6	10:30.0
105	Juhani Satokangas	Lapin Sudet	3:06:09.9	13:06.3
127	Raino Kiander	Jääsken Kirijät	3:07:41.0	14:37.4
103	Urpo Nykänen	Kuopion Seud. VU	3:18:07.6	25:04.0
102	Seppo Myllys	Rantasalmen Urh.	3:22:55.6	29:52.0
104	Antero Viita-Aho	Riihimäen Kisko	3:27:31.5	34:27.9
100	Jussi Mäenpää	Häijyt (Seinäjoki)	3:36:55.9	43:52.3
183	Pentti Miettinen	Helsingin Kisa-Tov	3:44:32.3	51:28.7
109	Arvo Kuutti	Häijyt (Seinäjoki)	3:44:39.3	51:35.7
110	Matti Kitunen	Sippurasti	3:47:05.2	54:01.6
120	Pentti Räsänen	Leppävirran Urh.	3:50:08.5	57:04.9
108	Heimo Hautajoki	Laukaa	3:50:53.3	57:49.7
121	Mikko Turkki	Kunto-Pirkat (Tre)	3:53:33.1	1:00:29.5
130	Pertti Näsänen	Lieksan Urh.	3:58:16.6	1:05:13.0
184	Pertti Ryhänen	Häijyt (Seinäjoki)	4:14:52.7	1:21:49.1
180	Risto Lindroos	Helsinki	4:21:58.3	1:28:54.7
107	Matti Väätäjä	Helsinki	4:43:44.2	1:50:40.6
185	Kalevi Saukkonen	Varsinais-Suom. VU	4:46:25.0	1:53:21.4

Ei auttanut toinenkaan leikkaus.

Kun valitin tästä, sain lähetteen Ortonille Helsinkiin.

Kantapään magneetiokuvaus oli siellä 24.10.1996.

Vuodessa kertyi juoksua ruhtinaalliset 260 km.

Kateeksi kävi kun näin juoksijoita.

1997

HARJOITTELU

TAMMI	-
HELM	-
MAALIS	2
HUHTI	-
TOUKO	18/20
KESÄ	10/30
HEINÄ	100/130
ELO	200/330
SYYS	210/540
LOKA	200/740
MARRAS	200/940
JOULU	200/1140

1991-1996

110.860 km

1997

1.140 km

112.000 km

(35) KILPAILUT : SAVONLINNA MARATON 31.8. 42,2 km 3.27.42,5

Kantapää leikattiin kolmannen kerran Ortonilla Helsingissä Pekka Ylisen ja Kalevi Östermanin toimesta 7.1. Sain aivan erilaiset kuntoutusohjeet.

Heti vaan kävelemään. Sairauslomaa vain 12.1. asti, vaikka työpaikka edelleen kirjasto. Juoksemisen aloitin kuitenkin vasta toukokuussa. Ihmeekseni aikani parantui edellisvuodesta 15 minuuttia. Loppuvuosi peruskuntoharjoittelua.

IX Savonlinna maraton 31.8.1997

Aamun suuri uutinen ennen Savonlinnaa lähtöä oli Walesin prinsessan kuolema Pariisissa.

Vaisu Savonlinna Maraton

Jorma Nuopponen, 49, piirin mestariksi

Toni Flink

Kuva: Rauno Hietalampi

Yhdeksannen kerran järjestetty Savonlinna Maraton keräsi aiempaakin vähemmän juoksijoita eilen Savonlinnaan. Itse maratonreitille lähti alle 20 juoksijaa ja muille matkoille (puolimaraton ja 10 km) alle 30 juoksijaa. Viime vuotisesta yli 100 osaanottajan joukosta ei nyt ollut hajuakaan jäljellä.

Reitti oli aiemmilta vuosilta tuttu Kyrönniemeltä Haapakallioon ja Louhen kautta Enonkosken

tietä takaisin Kyrönniemelle. Tuuli vaikeutti ajoittain juoksijoiden urakkaa.

Savonlinna Maratonilla ratkottiin tällä kertaa myös piirinmestaruudet yleisissä sarjoissa. Naisten metaruuus jäi kylläkin jakamatta, sillä matkaan ei lähtenyt yhtään alueen naista. Miesten mestariksi juoksi tasaisella vauhdilla Savonlinnan Riennon Jorma Nuopponen. Nuopponen oli matkan tekoonsa tyytyväinen. Oma ennätys jäi toki yli kymmenen minuutin päähän, mutta syyskin oli selvä. Yksin juokseminen veloittaa aina loppuajasta ison siivun.

Maraton oli Nuopposelle uran 19. Tänä kesänä mies on ehtinyt juoksemaan vain yhden maratonin ennen eilistä. Tukholman maratonilla savonlinnalainen oli lähes 9000 juoksijan joukossa 120.

49-vuotias piirinmestari on ns. myöhäisheränneitä maratonaareita. Mies on juossut kymmenen vuotta ja kaikki juoksut kunnioitettavasti alle kolmen tunnin.

Miesten kymppillä voiton otti ylivoimaisesti Jokioisten Jänteen Teppo Syrjälä. Viime vuonna Syrjälä oli kakkonen Jukka Tammisuon jälkeen.

- Kyllä Tammisuota olisi tä-

nään kaivattu kirittäjäksi, vähän tylsää tuo yksin juokseminen on. Onneksi reitiltä kuului kivasti kannustusta ja juoksu maistui mukavasti, Syrjälä hymyi kisan jälkeen.

Puolimaratonilla voitot jäivät Savonlinnaan. Riennon Sampsa Kokko juoksi miesten sarjassa voittoon kohtuullisen mukavalla loppuajalla 1.16.51.

Naisten voittaja oli taas kerran Viestin Pirkko Malmstedt (1.26.57).

Miesten sarjassa Malmstedtin aika olisi riittänyt peräti viidennelle tilalle.



Yleisurheilu

9. Savonlinna Maraton sunnuntaina:

Miehet: 1) Jouni Londen Suomi 3.00.39, 2) Mikko Honkanen Oskut 3.01.07, 3) Jörg Steenbeck SLN Soutu 3.18.07.

Naiset: 1) Kerttu Kiili Vantaa 4.15.54.

M35: 1) Jorma Nuopponen Riento 2.49.41, 2) Juha Viuhu Riento 3.02.06, 3) Esa Kannonmäki PuU 3.16.13, 4) Jari Sairanen EnU 3.21.30, 5) Pekka Termonen PuU 3.27.42, 6) Pekka Rätty Lahti 3.36.57, 7) Alpo Mutikainen Enonkoski 3.45.52, 8) Pekka Purho Savonlinna 4.03.41.

M50: 1) Pertti Ryhänen Häjyt 3.34.52, 2) Arvo Kuutti ImU 3.44.03, 3) Arto Hietala Vammala 3.45.04, 4) Matti Rantamäki Häjyt 4.32.25, 5) Hans Mannsten HKV 4.39.57, 6) Kalevi Saukkonen V-S VeteraaniUrh 4.47.17.

Puolimaraton, miehet: 1) Sampsa Kokko Riento 1.16.51, 2) Toivo Kuokkanen STU 1.20.44, 3) Kari Kolehmainen Viesti 1.20.52, 4) Kauri Lindström Riento 1.26.12, 5) Keijo Karttunen KesU 1.27.03, 6) Vesa Kainulainen STU 1.29.04, 7) Timo Tavi KesU 1.29.15, 8) Kyösti Jormanainen Savonlinna 1.30.56, 9) Harri Kosonen Espoo 1.32.33, 10) Taavi Juuti Jyry 1.51.09, 11) Olli Suonne Sporttiveteraanit 1.56.38.

Naiset: 1) Pirkko Malmstedt Viesti 1.26.57.

10 km miehet: 1) Teppo Syrjälä Jokioisten Jänne 32.39, 2) Pekka Huuskonen SHS 35.11, 3) Ari Pakomaa RU 35.47, 4) Jussi Lehtinen RU 36.52, 5) Janne Nevakare KeU 38.05, 6) Tomi Makkonen KeU 38.16, 7) Seppo Myllys RU 38.51, 8) Kaj Kostera Viesti 39.39, 9) Markku Nousiainen Jyry 41.20, 10) Petteri Ruuskanen RU 41.44, 11) Markku Lajunen Viesti 42.08, 12) Timo Meinader RU 43.06, 13) Daniel Mara Riento 46.31, 14) Markku Nikkonen Riento 48.26.

Naiset: 1) Heili Lehtikainen Riento 45.06, 2) Tuija Kosonen VuVi 52.23.

URHEILU



Riennon yli-ikämiäs Jorma Nuopponen otti kepein askelin Suur-Savon piirin maratonmestaruuden.

Jorman kanssa tuli kisailtua monta kertaa.

Seuraavana vuonna kohti uusia seikkailuja.