

1993

HARJOITTELU:

TAMMI	400
HELMI	405 / 805
MAALIS	430 / 1235
HUHTI	440 / 1675
TOUKO	505 / 2180
KESÄ	420 / 2600
HEINÄ	280 / 2880
ELO	400 / 3280
SYYS	152 / 3432
LOKA	8 / 3440
MARRAS	15 / 3455
JOULU	45 / 3500 KM

1971-80	38.500
1981-90	52.000
1991	5.000
1992	4.200
1993	3.500
	<hr/> 103.200 KM

KILPAILLUT YMS.

PÄIVÄMÄÄRÄ MATKA AIKA SIJOITUS SARJASSA (KAIKISTA)

1. SUOMI-JUOKSU (HARTOLA)	3.-4.7.	100	8.27.33	3.	(7.)
2. SAVONLINNAN MARATON	12.9.	42	2.53.28	2.	

Suomi-juoksu 3.-4.7.1993. [Hartola](#)

Voittajat kautta aikojen

Näin on juostu suomalaiset sataset tähän päivään. Mestareiden taulukossa useisiin voittoihin yltäneiden osalta mainitaan vain paras Hartolassa juostu aika.

Viimeeksi Suomi-Juoksun voitto on mennyt ulkomaille kolmetoista vuotta sitten. Historiaa sekin, sillä kahden kansan valtio on sittemmin jaettu tšekkien ja slovakien kesken.

Ensio Tanninen	72-74
Mäntsälä	6.42.53
Kalervo Muje	1975
Vantaa	6.50.52
Pekka Tervonen	1976
Kivijärvi	7.27.17
Martti Mollanen	1977
Rovaniemi	7.29.00
Donald Ritchie	1978
Skotlanti	6.18.00
Markku Järnback	79/85
Toholampi	6.51.53
Jindrich Cistota	1980
Tšekkoslovakia	7.38.25
Juhani Salmi	1981
Helsinki	7.44.13
Esa Karhula	1982
Suola	7.33.42
Risto Laitinen	83-83/86-87
Raaha	6.30.35
Antti Lassila	88-90
Nurmo	7.05.57
Seppo Luukkonen	1991
Liljendal	7.40.11
Pertti Gustafsson	1992
Pori	7.50.86

21. SUOMI-JUOKSUN SUOJELIJA JUHA MIETO

*Ennen kisaa ehdin vaihtaa
muutaman sanan [Miedon](#)
kanssa. Totesin hänelle, että
hän on vanha mies.
Vuorokauden minua
vanhempi kun on.*



SM-tittelillä täysi kate

Kovempaa satasta ei ole

Kohti juhla juoksua

Pitkällä ja huolellisella valmistelulla Suomi-Juoksu ry:n ja juoksijoiden kesken olisi varmaankin rakennettavissa puitteet, joilla

Suomi-satasen 25-vuotisjuhla-juoksulle saataisiin luoduksi tapahtuman arvoiset puitteet. Tilaisuus voisi toimia vaikkapa vanhojen ja uusien mestarien tapaamistilaisuutena, samalla aikaisemmat mestarit voisivat saada omat SM-mitalinsa.

Suomi-Juoksu on satasineen ja maratoneineen lähempänä kestävyysjuoksun perinteitä, kuin suuria massoja ja rahoja liikuttelua Suomi-Juoksee tapahtuma. Niiden samankaltaisuus on kiusallinen. Se on sitä erityisesti ultramaratoonarien kannalta. Heidän suorituksensa hukkuu ikävä kyllä tämän kaupallisemman tapahtuman markkinapahuun.

Klassinen satanen

Vähästä julkisuudesta huolimatta ultramaratoonarimme ovat teoillaan kirjoittaneet suomalaista juoksuhistoriaa. Askeettisista puitteista huolimatta Suomi-Juoksulla on myös laajempaa kantoa. Se kuuluu eurooppalaisten ultramatkojen klassikoihin. Hartolan yöjuoksu on yksi maanosamme vanhimmista yhtäjakoisesti kilpailuista sadan kilometrin juoksukilpiluista. Toivottavasti ultramaratonien veteraanien työlle löytyy jatkajia: nuoria uskallikkoja, joilla on rohekutta ja sisua testata fyysistä ja psyykkistä särmäänsä satasen kaltaisesa kilpailutapahtumassa.

Suomi-satasen SM-arvosta saattaa syntyä pulinoita, mutta niille ei tarvitse korvaansa kalliutta. Kisa on avoin kaikille kestävyysjuoksun harrastajille. Sitä paitsi SM-arvolle on täysi kate, sillä muita sadan kilometrin juoksukilpailuja ei Suomessa järjestetä.

Suomi-Juoksun raastavan rankka 100 kilometriä kipaistiin vuosi sitten ensimmäistä kertaa tämän ultramatkan SM-kilpailuna. Vaikka SM-tittelit ovat puntarissa vasta toista kertaa, niin tosiasiaa suomenmestaruudet on ratkottu Hartolassa jo 20 kertaa.

Hartolan yössä on kisailtu sadan kilometrin matka 70-luvun alkupuolelta lähtien. Neljänneksen vuosisadan merkkipaalu hiipii kohti vääjäämättömin askelin. Vuosi 1997 on edessä sen verran nopsaan, että tapahtuman julkisuuskuvan kirkastamisen kimppuun pitäisi käydä heti tämän kisan päätyttyä.



Jouko Siirilä

Veljekset Olavi ja Kalevi Montela Orivedeltä ovat olleet poissa vain pari kertaa Hartolan sataselta. Vasemmalla kisan nopeimmat Ari Mustala ja Terttu Aalto.

Ensikertalaiset vahvimpia Suomi-juoksun satasella

Ennakkosuosikkeina Hartolan Suomi-juoksun sadalle kilometrille lähteneiden ultramaratonin erikoismiesten ja naisten askel oli painava ehkä takana olevien pitkien kilpailujen takia. Sekä naisten että miesten yleiskilpailujen voitot menivätkin satasen ensikertalaisille.

Miesten kilpailun voittaneella tuusulalaisella Ari Mustalalla oli juoksua varten yksinkertainen taktiikka. Hän laski, että ensimmäisellä 50 kilometrillä kuluu aikaa kolme ja puoli tuntia ja loppupuoliskolla neljä.

Mustalan taktiikka piti niin hyvin, että hän viipyi koko reitillä "vain" 7 tuntia ja 15 minuuttia. Suomi-juoksun nykyisen reitin ennätys parani 25 minuutilla.

Mustalalla ei omien sanojensa mukaan ollut missään vaiheessa vaikeuksia. Hän olisi mieluummin juossutko ko matkan asfaltilla. Kirveskosken soratie hidasti matkantekoa ja heikensi loppuai-kaa.

Onnistuneesta ensisatasesta huolimatta 37-vuotias Kervan urheilijoiden mies pitää edelleen leipälajinaan maratonia, jolla hänen ennätyksensä on 2.25.56. Hän ei ole varma uusiiko enää satasen kokeiluun, sillä matka tuntuu todella pitkältä. Pitkä ja ultrapitkä matka ovat aivan erilaisia, sillä maratonilla tasaisen vauhdin pitäminen ei riitä — pitää olla myös nopeutta.

Myös Pakilan Visan Terttu Aalto oli ensimmäistä kertaa Suomi-juoksussa ja sadalla kilometrillä. Matka sujui niin hyvin, että tuloksena oli naisten voitto ja Suomen ennätys 9.28.57.

Terttu Aalto sanoi juoksu-kuntonsa perustuneen pitkään hiihtomatkoihin, joita viime talvena tuli tehtyä. Hän piti satasen juoksua niin mukavana kokemuksena, että lupasi tulla ensi vuonna uudelleen Suomi-juoksuun ja parantaa silloin aikaa.

Hartolan Sanomat

N:o27 (37) Keskiviikkona heinäkuun 7. pnä 1993

Uudet nimet Suomi-juoksun kärjessä

21. Suomi -juoksun tuloslistan alkupää miehitettiin tällä kertaa uusilla nimillä. Nopein oli tuusulalainen Ari Mustala ajalla 7.15.01.

Tulokset:

Puolimaraton, miehet: 1) Lassi Nymän 56.57, 2) Matti Ronkainen 1.08.50, 3) Matti Marttila 1.11.45, 4) Martti Leipaonen 1.12.44, 5) Seppo Salonen 1.13.50.

Puolimaraton, naiset: 1) Ulla Kulmala 1.32.38, 2) Satu Jussila 1.34.44, 3) Leena Salonen 1.35.39, 4) Marjatta Saimovaara 1.36.15, 5) Sirpa Kentala 1.36.23.

Maraton, miehet 18 - 39 v: 1) Ville Hakala 2.48.31, 2) Ilpo Huuskonen 3.03.54, 3) Hannu Honkanen 3.10.41.

Miehet 40 - 49 v: 1) Keijo Pylvänäinen 2.48.46, 2) Pertti Backman 2.49.40, 3) Pentti Hämäläinen 2.56.40.

Miehet 50 - 59 v: 1) Matti Tallqvist 3.00.05, 2) Simo Lepistö 3.15.28, 3) Erkki paavilainen 3.20.17.

Miehet yli 60 v: 1) lauri Helimäki 3.25.58, 2) Aki Karvinen 3.38.59, 3) Martti Heikkola 4.21.33.

Maraton, naiset 40 - 49 v: 1) Tuula Pyykkönen 3.23.38, 2) Mirja Saari 4.01.30, 3) Annette Salonen 4.10.36.



Juha Mieto ei juossut, mutta kannusti muita.

Naiset 50 - 59 v: 1) Sinikka Toropainen 3.23.14, 2) Srikka-Liisa Granö 4.04.49, 3) Ruth Skoglund 4.07.30.

100 km, miehet 18 - 39 v: 1) Ari Mustala 7.15.01, 2) Simo pallaspuuro 8.04.40, 3) Tero Töyrylä 8.18.47, 4) Jyrki Koski 8.36.21, 5) Tapio Koivu 8.45.26.

Miehet 40 - 49 v: 1) Reino Reensalo 8.00.59, 2) Seppo Leinonen 8.22.55, 3) Pekka Termonen 8.27.33, 4) Kalevi Montela 8.58.54,

5) Martti Moilanen 9.14.49.

Miehet 50 - 59 v: 1) Jouko Heikkilä 8.17.26, 2) Kjell-Ove Skoglund 8.33.47, 3) Pertti Gustafsson 8.51.23.

Miehet yli 60 v: 1) Nils Wahlberg 12.36.49.

100 km, naiset 18 - 39 v: 1) Anne Väliniemi 11.29.17, 2) anne Leinonen 12.01.44, 3) Leena Niemi 13.15.38.

Naiset 40 - 49 v: 1) Terttu Aalto 9.28.57.

Naiset 50 - 59 v: 1) Irja Manner 13.37.25.

KUNNNIAKIRJA

TERMONEN PEKKA

ON JUOSSUT SUOMI-JUOKSUN LÄPI HARTOLAN KESÄISEN YÖN

100 KM

TAITTUI AJASSA

08.27.33

HARTOLASSA HEINÄ KUUN 9 PNÄ 1993.

SUOMI-JUOKSU

Heikki Vuorenpää Taisto Pölkki

Heikki Kuva

Maarit Niemi

100 KM MIEHET 18 - 39 V		
NO	NIMI	LOPPUAIKA
914	Mustala Ari	07.15.01
928	Pallaspuuro Simo	08.04.40
912	Töyrylä Tero	08.18.47
911	Koski Jyrki	08.36.21
910	Koivu Tapio	08.45.26
913	Välimaa Harri	08.45.26
907	Numminen Heikki	09.15.49
903	Rautiainen Petri	09.30.19
900	Rönnqvist Roger	09.51.37
902	Jumisko Jari	10.22.22
901	Laitinen Jouni	11.22.30
904	Pöyry Jorma	11.24.08
906	Vuollo Matti	14.42.02
909	Tuomi Mikko	19.08.16
908	Rosilainen Hannu	Keskeytys
937	Koponen Kauko	Keskeytys

	100 KM MIEHET 40 - 49 V	
NO	NIMI	LOPPUAIKA
925	Heikkinen Pekka	
935	Reensalo Reino	08.00.59
933	Leinonen Seppo	08.22.55
905	Termonen Pekka	08.27.33
926	Montela Kalevi	08.58.54
932	Moilanen Martti	09.14.49
941	Lindqvist Kaj	09.43.48
939	Sjöblom Jan-Erik	09.56.49
927	Montela Olavi	10.08.09
934	Välimäki Paavo	10.46.48
921	Wassborr Bertil	10.51.13
940	Larikka Martti	10.54.05
922	Väisänen Sakari	11.01.22
936	Kuusela Kalevi	11.21.45
929	Vilmunen Tuomo	11.50.54
930	Hautajoki Heimo	12.48.20
920	Saikkonen Teuvo	14.42.02
931	Vuolukka Erkki	15.20.09
938	Heikkilä Matti	Keskeytys
942	Kokko Heikki	Keskeytys

Ultrajuoksija

3/93 (syyskuu)

Suomi-juoksu 100 km, Hartola 3-4.7

1.	Ari Mustala	Tuusula	7:15.01	1/M
2.	Reino Reensalo	Kalanti	8:00.59	1/M40
3.	Simo Pallaspuuro	Kokkola	8:04.40	2/M
4.	Jouko Heikkilä	Hyvinkää	8:17.26	1/M50
5.	Tero Töyrylä	Turku	8:18.47	3/M
6.	Seppo Leinonen	Virkkala	8:22.55	2/M40
7.	Pekka Termonen	Punkaharju	8:27.33	3/M40
8.	Kjell-Ove Skoglund	Ruotsi	8:33.47	2/M50
9.	Jyrki Koski	Salo	8:36.21	4/M
10.	Tapio Koivu	Turku	8:45.26	5/M
	Harri Välimaa	Eura	8:45.26	5/M
12.	Pertti Gustafsson	Pori	8:51.23	3/M50
13.	Kalevi Montela	Orivesi	8:58.54	4/M40
14.	Martti Moilanen	Järvenpää	9:14.49	5/M40
15.	Heikki Numminen	Uusikaupunki	9:15.49	7/M
16.	Terttu Aalto	Helsinki	9:28.57	1/N40
17.	Petri Rautiainen	Lohja	9:30.19	8/M
18.	Kaj Lindqvist	Turku	9:43.48	6/M40
19.	Pauli Myllykallio	Tampere	9:47.43	4/M50
20.	Roger Rönqvist	Kokkola	9:51.37	9/M
21.	Kalervo Huhta	Järvenpää	9:54.20	5/M50
22.	Jan-Erik Sjöblom	Turku	9:56.49	7/M40
23.	Matti Moberg	Riihikoski	10:00.42	6/M50
24.	Urpo Ikävalko	Imatra	10:04.48	7/M50
25.	Olavi Montela	Orivesi	10:08.09	8/M40
26.	Jari Jumisko	Karkkila	10:22.22	10/M
27.	Viljo Hyttinen	Muijala	10:34.59	8/M50
28.	Paavo Välimäki	Uusikaupunki	10:46.48	9/M40
29.	Bertil Wassborr	Kokkola	10:51.13	10/M40
30.	Martti Larikka	Pori	10:54.05	11/M40
31.	Sakari Väisänen	Turku	11:01.22	12/M40
32.	Kalevi Kuusela	Teuva	11:21.45	13/M40
33.	Jouni Laitinen	Naarajärvi	11:22.30	11/M
34.	Jorma Pöyry	Hollola	11:24.08	12/M
35.	Anne Väliniemi	Sääksmäki	11:29.17	1/N
36.	Tuomo Vilmunen	Seinäjoki	11:50.54	14/M40
37.	Anne Leinonen	Helsinki	12:01.44	2/N
38.	Seppo Heiskanen	Vieremä	12:36.49	1/M60
39.	Heimo Hautajoki	Laukaa	12:48.20	15/M40
40.	Leena Niemi	Orimattila	13:15.38	3/N
41.	Irja Maner	Helsinki	13:37.25	1/N50
42.	Armas Ruippo	Kuusankoski	14:23.21	2/M60
43.	Hilkka Salmi		14:31.00	2/N50
44.	Maire Kejonen	Helsinki	14:36.09	4/N
45.	Teuvo Saikkonen	Oulu	14:42.02	16/M40
	Matti Vuollo	Rautio	14:42.02	13/M
47.	Erkki Vuolukka	Helsinki	15:20.09	17/M40
48.	Nils Wahlberg	Pietarsaari	17:35.44	3/M60
49.	Mikko Tuomi	Honkajoki	19:08.16	14/M

Keskeyttäneet: Hannu Rosilainen Turku (M), Kauko Koponen Seinäjoki (M), Matti Heikkilä Kalajoki (M40), Heikki Kokko Joensuu (M40), Pentti Saukkosaari Espoo (M60), Tarja Hakala Alkkia (N), Sonja Agatziotis Helsinki (N40).

Eivät lähteneet: Jaakko Lehtonen Joutseno (M40), Pekka Heikkinen Järvenpää (M40), Leena Moilanen Järvenpää (N40).

Parhaat ensikertalaiset: Koko miesten kärkeä mikko, Terttu Aalto.

Ennätystään paransivat: Tapio Koivu (tunnilla!), Jari Jumisko (lähes 26 min), Martti Larikka (24 min), Jouko Heikkilä (yli 21 min).

Kokeneimmat Hartolan kävijät: Armas Ruipolla sekä Olavi ja Kalevi Montelalla tämänvuotinen satanen oli jo 19. Hartolassa. Muita mukana olleita tosi konkareita: Seppo Heiskanen (16.), Irja Manner (15.), Erkki Vuolukka (12.), Viljo Hyttinen (12.), Sakari Väisänen (10.). Muut vähintään 10 Suomi-juoksua juosseet: Antero Karjalainen (13), Jorma Kauppinen (13), Unto Ahonen (11, joista yksi Järvenpäässä -72), Arvo Muhonen (10).

Huikkein come-back: Nils Wahlberg oli mukana 15 vuoden tauon jälkeen! Nyt jo 70 ikävuotta lähentelevä Nils oli mukana jo vuonna -73 (10:39.00).

Iloisin yllätys: Naisten runsas osanotto ja hienot suoritukset; pisteenä iin päälle Terttu Aallon Suomen ennätys!

Parhaat huolto- ja kannustusjoukot: Kokkolalaisilla (Pallaspuuro, Rönqvist, Wassborr) ja Järvenkiertäjillä (Moilanen, Huhta).

Nopein kävelijä: Erkki Vuolukka; mukana viiden vuoden tauon jälkeen.

Sitkein: Mikko Tuomi, joka käveli viimeistä kierrosta vaikeasti nilkuttaen vähät välittäen aikarajan väijäämättömästä umpeutumisesta. Nils Wahlberg tuli tuolloin vielä kaukana perässä, mutta kovasti joutuisammin askeltaen.

Sanansa mittainen mies: Jouko Heikkilä, joka kertoi 2 viikkoa ennen kisaa tavoittelevansa 8:20:n aikaa (ennätys 8:38.48). Juoksi 8:17.26.

"Nimekkäin" ensikertalainen: Martti Moilanen, "ei-se-martti moilanen", juoksi upeasti ensimmäisen satasensa.

Aavemaisiin: Maire Kejonen valkoisessa lakissaan ja kokovalkeissa liehuissa vaatteissa. Taatusti myös näkyvin yön tunteina.

Vanhin osanottaja: Pentti Saukkosaari, jolla ikää on jo yli 70 vuotta. Valitettavasti matka jäi kesken.

* * *

Vier. sivun kuva (Kalervo Töyrylä):

Miesten ja naisten kärkeä mikot, vasemmalta: Ari Mustala, Reino Reensalo, Simo Pallaspuuro, Anne Leinonen, Anne Väliniemi, Terttu Aalto. Viisi kuudesta mitalistista oli ensikertalaisia!

Rahapula pakottaa lopettamaan

Markku Valkonen Savonlinna-maratonin ylhäinen yksinäinen

Markku Valkonen, 36, on ollut viime vuodet Suur-Savon piirin maratonin ylhäinen yksinäinen. Mikkelin Kilpa-Veikkoja edustava Valkonen voitti sunnuntaina jo neljännen peräkkäisen maratonin piirinmestaruutensa juoksemalla Savonlinna-maratonin ylivoimaiseksi ykköseksi lähes yli 20 minuutin erolla kakkoseen, Sulkavan Tarmon Vesa Ahoseen.

Voittoaika 2.30.24 ei kuitenkaan sykähdyttänyt mikkililäistä, ja hän totesikin tulleen ainoastaan hakemaan piirinmestaruutta ilman aikatavoitetta. "Ei täällä mitään muuta tavoitetta ollut. Pääasia oli, että matka meni läpi."

Valkosen Savonlinna-maratonin reittiennätys 2.24.40 kahden vuoden takaa jäi haaveeksi. Hän

ennakoi kilpailun jälkeen, ettei ainakaan itse ennätystä enää paranna.

"Tämä saattoi hyvinkin olla viimeinen kisa. Nyt tuntuu ihan siltä, että juoksut loppuu tähän kauteen. Yksinkertaisesti rahat eivät riitä harjoitteluun, joka kehittäisi."

Lopettamispäätös kypsyi ajatuksissa, kun Valkonen epäonnistui kauden päätavoitteessaan SM-maratonilla. "Mitalia lähdin hakemaan, mutta jäin kymmenenneksi (2.26.33) ja se vei juoksuhaltu lopullisesti."

Ei ilinen piirinmestaruus oli Valkosella läpihuutojuttu, kun piirin valtikaa häneltä kesällä napannut seurakaveri Lauri Friari (SM-maratonilla 7.) jäi flunssan takia

pois. Friari on 27-vuotias, joten piirin maratonvaltikka säilynee Mikkelissä vielä pitkään.

Naisten kilpailussa piirinmestaruus jäi jakamatta. Ainoastaan Punkaharjun Ponnen Riitta Kupiainen juoksi täyden matkan 40-vuotiaiden sarjassa (3.44.49), mutta ei saanut pm-mitalia, koska edustaa TUL:n seuraa.

Kaikkiaan Riennon Savonlinna-maraton tapahtumaan osallistui 95 kilpailijaa, joka oli hieman enemmän kuin viime syksynä. Täyden maratonin juoksi 43 miestä ja yksi nainen, ja loput kilpailivat puolimaratonin.

OSSI TYNKKYNYN

Kuvat:

RAUNO HIETALAMPI



Markku Valkonen voitti Savonlinna-maratonin yli 20 minuutin kaulalla.

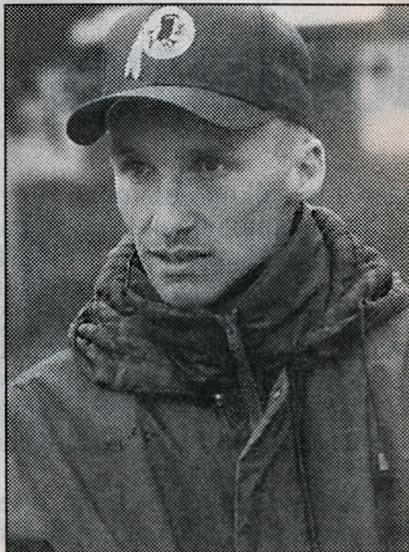
Tammisuo harjoitteli itsensä ylikuntoon

Puolimaratonin voitti helpohkosti Jukka Tammisuo, joka sanoi juosseensa 21 kilometrin matkan ihan lenkkimielessä.

"Lauantaina juoksin seuran (Lohjan Kisa-Veikot) joukkueessa maastojuoksukilpailuissa Lappeenrannassa. Voitin kilpailun ja myös seura voitti. Tämä oli lähinnä palauttelua", sanoi Tammisuo.

Kokonaisuutena savonlinnalaisen ensimmäinen kausi Lohjan Kisa-Veikoissa ei ole kulkenut hyvin. Ongelmaksi muodostui juoksijalle niin tuttu ylikunto.

"Keväällä tuli riehuttua aivan liikaa. Ammuin pahasti yli



Jukka Tammisuo

ja nyt kilpailukunto on edelleen haussa, vaikka ratakilpailuja on enää yksi. Suoraan sanoen olen harjoitellut aivan helvetisti ja huomannut nyt, ettei tulosten paraneminen ole kiinni ainakaan harjoittelumäärästä", Tammisuo harmitteli.

Kauden viimeisen ratakoitoksen Tammisuo juoksee ensi viikonloppuna Pariisissa Ranska-Italia-Suomi -kolmimaatottelussa.

"Juoksen siellä 3000 metriä. Aikatavoitetta ei ole; voi olla, että menee surkeasti, koska olen nyt harjoitellut vähän kuin maratoonari", ennakoi Tammisuo.

MARATON M

Lähti 15, Keskeytti 2, Hylätty 0

(Listattu: Sun Sep 12 15:34:21 1993 SHS/ORa)

Sij	Num	Nimi	Seura	Tulos	Ero
1	1	Markku Valkonen	Mikkelin Kilpa-V	2:30:24.0	
2	22	Vesa Ahonen	Suikavan Tarmo	2:50:51.0	20:27.0
3	23	Marko Akselin	Sulkaman Kipinä	2:55:11.0	24:47.0
4	16	Jörg Steenbeck	Savonlinna	3:04:34.0	34:10.0
5	18	Kari Kolehmainen	Savonlinna	3:08:32.0	38:08.0
6	21	Timo Reinikainen	Savonlinna	3:11:25.0	41:01.0
7	15	Markku Luostarinen	Savonlinna	3:17:18.0	46:54.0
8	20	Janne Nevakare	Kerimäen Urh	3:18:00.0	47:36.0
9	11	Jari Sairanen	Enonkosken Urh	3:18:18.0	47:54.0
10	13	Markku Vauhkonen	Savonlinna	3:18:45.0	48:21.0
11	24	Salomo Juupaluoma	Pieksämäen Veikot	3:20:08.0	49:44.0
12	12	Anssi Pelkonen	Sulkavan Urh.-41	3:22:47.0	52:23.0
	14	Alpo Mutikainen	Enonkoski	Keskeytti	
	19	Timo Meinander	Juvan Urh	Keskeytti	

MARATON M35

Lähti 19, Keskeytti 1, Hylätty 0

(Listattu: Sun Sep 12 15:34:33 1993 SHS/ORa)

1	47	Jorma Nuopponen	Savonlinnan Riento	2:48:43.0	
2	33	Pekka Termomen	Punkaharju	2:53:28.0	4:45.0
3	40	Jukka Rahikainen	Savonlinnan Riento	2:56:13.0	7:30.0
4	34	Lasse Hämäläinen	Juvan Isku	2:56:25.0	7:42.0
5	44	Kosti Pesonen	Kerimäen Urh	3:03:35.0	14:52.0
6	35	Kari Kiljunen	Punkaharjun Urh.	3:08:27.0	19:44.0
7	50	Markku Puhakainen	Savonlinna	3:20:50.0	32:07.0
8	42	Kari Kainulainen	Jmc-88 Joensuu	3:22:46.0	34:03.0
9	32	Arto Wiren	Savonlinnan Jyry	3:28:30.0	39:47.0
10	36	Matti Kitunen	Anjalankoski	3:30:01.0	41:18.0
	41	Pekka Väättänen	Jmc-88 Joensuu	Keskeytti	

MARATON M50

Lähti 9, Keskeytti 0, Hylätty 0

(Listattu: Sun Sep 12 15:34:41 1993 SHS/ORa)

1	63	Eino Hämäläinen	Lappeenrannan UM	2:52:58.0	
2	65	Soini Ryhänen	Mikkelin Kilpa-V	3:10:31.0	17:33.0
3	62	Kosti Kokkinen	Finlandia Maratoonar	3:24:14.0	31:16.0