

1992

HARJOITTELU:

| | |
|--------|--------------|
| TAMMI | 400 |
| HELMİ | 500 /900 |
| MAALIS | 560 /1460 |
| HUHTI | 130 /1590 |
| TOUKO | 503 /2093 |
| KESÄ | 457 /2450 |
| HEINÄ | 300 /2750 |
| ELO | 300 /3050 |
| SYYS | 350 /3400 |
| LOKA | 200 /3600 |
| MARRAS | 305 /3905 |
| JOULU | 295 /4200 KM |

| | |
|---------|------------------|
| 1971-80 | 38.500 |
| 1981-90 | 52.000 |
| 1991 | 5.000 |
| 1992 | 4.200 |
| | <u>99.700 KM</u> |

KILPAILUT YMS.

PÄIVÄMÄÄRÄ

MATKA

AIKA

SIJUITUS SARJASSA (KAIKISTA)

| | | | | | |
|----------------------------|-----------|-------|---------|----|------|
| 1. KUNNIAKIERROS | 19.5. | 300 m | | | |
| 2. SUOMI-JUOKSU (HARTOLA) | 27.-28.6. | 100 | 8.02.35 | 2. | (3.) |
| (30) 3. SAVONLINNA MARATON | 23.8. | 42 | 2.49.09 | 2. | (5.) |
| 4. PUNKAHARJUN HALKIJUOKSU | 4.10. | 10 | 35.47,9 | 5. | |

12

PURUVESI

Torstaina 21. toukokuuta 1992

Jouni Heiskanen ja Kyösti Löppönen kunnostautuivat

Yhdeksän tonnin Kunniakierros

Punkaharjun Urheilijoiden ja Vuoriniemen Virin Punkasalmen urheilukentällä järjestämä kunniakierrostapahtuma tuotti yhteensä n. 9.000 markkaa, josta PuU:n osuus n. 7.000 mk ja Virin n. 2.000 mk. Tulos oli suunnilleen sama kuin viime vuonna. Juoksijoita oli 37 ja tukijoita 171 kpl. Viime vuotiseen tapaan radan kiertäjiä häiritsi kesken kaiken alkanut sade. Yleisöä oli vajaat sata henkeä.

Puheenjohtajalla parhaat sponsorit

Parhaan tuloksen rahallisesti juoksi PuU:n puheenjohtaja Kalevi Immonen, joka keräsi kasaan yli 2.700 markkaa. Eniten kierroksia kertyi Jouni Heiskaselle ja Kyösti Löppöselle, jotka juoksivat tunnin aikana 300 metrin radan ympäri 48 kertaa. Naisista Lea Hemmola kiersi radan 40 kertaa.

Tilaisuuden aluksi Imatran Ilmailukerhon laskuvarjohyppääjät laskeutuivat kentälle. Juontajana toimi Paavo Leinonen.

Juoksijoiden kierrosmäärät olivat seuraavat: Termonen Pekka 1, Nevasvuo Olavi 30, Nykänen Helmi 27, Silander Juha 18, Tynkkynen Jonne 20, Tynkkynen Laura 34, Kokkonen Seppo 21, Immonen Kalevi 22, Sykkö Veikko 46, Heiskanen Jouni 48, Hemmola Lea 40, Käyhkö Ulla 18, Tynkkynen Paula 23, Rautapää Henriikka 23, Makkonen Matleena 25, Lundström Marja 25, Lundström



Kunniakierroksen juoksi Punkaharjulla yhteensä 37 osanottajaa, maksajia oli 171.

Jenny 27, Jartti Henna 27, Kekäläinen Arja 34, Kupiainen Riitta 32, Hirvonen Ville 24, Nykänen Matti 32, Valtonen Tomi 24, Pe-

sonen Mika 12, Piironen Henna 18, Haavisto Harri 24, Kinnunen Henna 11, Hirvonen Tiina 18, Makkonen Henna 18, Kosonen

Tuija 37, Anttonen Timo 34, Löppönen Miia 25, Tuunanen Jaakko 9, Kosonen Tuomo 9, Kosonen Marita 15, Tuunanen Aune A 15 ja Löppönen Kyösti 48 kierrosta.

Juoksin vain yhden kierroksen, siis kunniakierroksen. Mikähän oli syy.

Donald Hirmuinen

Ulkomaalaisten osanottajien listan kärkimaat ovat Saksa, Italia, Sveitsi ja Ruotsi. Täyden satasen on kiiruhtanut Hartolan suviyössä juoksijoita kaikkiaan kuudestatoista eri maasta. Kaukaisimmat vaeltaajat ovat tulleet Australiasta ja Kanadasta saakka.

Vain kaksi kertaa juoksun historiassa voitto on mennyt ulkomaille. Ensimmäisen kerran tempun teki Skotlannin Donald Richie vuonna 1978. Hänen hurja voittoaikansa 6.18,00 on nopein Suomi-satanen kautta aikojen. Viimeeksi vierasvoittoon on pystynyt Tšekkoslovastian Jindrich Cistota vuonna 1980. Tuolloin voittoaika oli 7.38,25.

Edith Ehtivä

Suomi-Juoksun historiaan on kirjoittanut nimensä 20 naisjuoksijaa. Joukko jakaantuu jottakuinkin tasan ulkomaalaisten ja suomalaisten kesken. Sveitsin Edith Holdenerin vuonna 1974 kipaisema 9.37,03 on kovin koskaan Suomessa juostu naisten satanen. Ylivoimaisesti eniten satasia on takana Irja Mannerilla. Hän on rientänyt täällä yksitoista täyttä sadan kilometrin kilpailua.

Kahdenkymmenen vuoden aikana Suomi-Juoksun voittoon on ylittänyt kymmenen suomalaista. Kunniataulukko on aikajärjestyksessä tällainen: Ensio Tanninen (3 voitto), Kalervo Muje, Pekka

Termonen, Martti Moilanen, Markku Järnback (2), Juhani Salmi, Esa Karhula, Risto Laitinen (4), Antti Lassila (3), ja Seppo Luukkonen.

Kahdeksan alle seitsemän

Seitsemän tunnin alitus on onnistunut Hartolassa toistaiseksi vain kahdeksalta ultramaratoonarilta. Richien lisäksi tähän ovat pystyneet Risto Laitinen (1983-84, 1986-87), Ensio Tanninen (1972-74), Kalervo Muje (1975), Markku Järnback (1979, 1985), Elvino Gennari (1978), Loris Gennari (1978) sekä Aimo Markkanen (1973).

Sadan kilometrin juoksukilpailun fyysisistä rasittavuutta kuvaa hyvin, että Suomi-Juoksun starttiin ilmestyy vuosittain noin 50 kilpailijaa. Tähän joukkoon kuuluu kymmenkunta ultramatkojen spesialistia, jotka saapuvat Hartolaan

vuosi vuoden jälkeen. Irja Mannerin lisäksi ikiliikkujen joukkoon kuuluvat Kalevi ja Olavi Montela, Antero Karjalainen, Seppo Leinonen, Seppo Heiskanen sekä Armas Ruippo. Näillä ultramatkaajilla on takanaan yli 10 000 kilometriä Hartolan teitä.

Vetävät veteraanit

Suomi-satanen on mielenkiintoinen sekoitus uusien tulokkaiden kokeilumieltä ja tuttujen nimien tuomaa varmuutta. Satanen on niin raju matka, ettei siitä voi koskaan tulla massatapahtumaa. Siksi onkin erittäin tärkeää, että juoksijoiden joukosta löytyy Monteloiden kaltaisia satasten veteraaneja, jotka omalla esimerkillään vetävät uusia nimiä tähän vaativaan kisaan.

Suomi-Juoksun sadan kilometrin kilpailusta on kehkeytnyt varmaankin maamme ei-kaupallisiin

kansainvälinen urheilutapahtuma. Suhteellisen pitkstä historiastaan huolimatta se ei ole erityisen tunnettu. Se sotketaan valitettavan helposti Suomi Juoksee -tapahtumaan, joka on nuorempi ja kaukallisempi ja ikävä kyllä usein myös samanaikainen tapahtuma Suomi-Juoksun kanssa.

Satasella juostaan suomenmestaruuksista Belgialaiset debytoivat Suomi-Juoksussa

Suomi-Juoksun juhlavuosi ei tuo kovin suuria muutoksia juoksutapahtumaan. Satasten päämatka jolkutellaan viime vuonna käyttöön otetulla 20 kilometrin reitillä. Merkittävin muutos aikaisempiin vuosiin on, että nyt satasella ratkotaan ensimmäistä kertaa suomenmestaruudet. Maraton ja puolimaraton kipaistetaan perinteiseksi tulleilla lenkeillä.

Ylipitkillä matkoilla ei virallisia suomenmestaruuksia tunnusteta. Se on selvä puute. Aidon urheiluhengen mukaan tekijöille kuuluu antaa se tunnustus, jonka he suorituksillaan ansaitsevat. Ja kun muita sadan kilometrin juoksukilpailuja ei maassamme järjestetä, on itsestään selvää, että parhaalle suomalaiselle juoksijalle kuuluu suomenmestarin arvo.

Käännetty suunta

Kilpailu käydään viime vuonna käyttöön otetulla 20 kilometrin mittaisella reitillä. Se juostaan nyt päinvastaiseen suuntaan. Lenkki kulkee pääosin metsien reunustamia teitä, joten tuulista ei ole haittaa. Juoksijoiden taival taittuu

ylä-asteen koululta Sysmän tien kautta Kirveskoskelle ja sieltä edelleen Metsäkosken kautta kantatietä pitkin kohti Hartolan keskustaa. Uusittu reitti noudattaa pääosin edellisen 50 kilometrin mittaisen lenkin tiestä.

Tapahtumaa on pyritty kehittämään kilpailijoiden ehdoilla. Viimeisin reitti uudistus tehtiin helpottamaan juoksijoiden huoltoa ja parantamaan väliaikapalvelua. Satasten vienti lyhyemmälle lenkille helpottaa myös kilpailun seuraamista. Tavoitteena on saada yleisö viihtymään entistä pidemmän reitin varrella ja kannustamaan kilpailijoita hyvin suoritukseen.

Rantanen suojelijaksi

Siiri Rantasen tulo 20. Suomi-Juoksun suojelijaksi on varmasti valinta, jota myös ultramaratonarit osaavat arvostaa. Parempaa suojelijaa tuskin löytyykään, sillä tapahtuma on Rantaselle tuttu aiemmilta vuosilta. Entisenä aktiivurheilijana hän osaa ottaa huomioon kilpailijat, kannustaa heitä ja antaa arvoa heidän suoritustuloksilleen.

Edellisvuosien tapaan Suomi-Juoksuun saapuu koko joukko ulkomaalaisia kilpailijoita. Saksalai-

set kuuluvat jo vakiokalustoon. Myös ranskalaiset vaalivat vahvasti ylipitkien matkojen perinteitä. Sivumennen sanoen Ranskan Miillaussa kilpailtiin viime syksynä 20. sadan kilometrin kisa ja se käytiin Ranskan mestaruuskilpailun merkeissä. Ranskan lisäksi edustus tulee Belgiasta. Satasella ei belgialaisia ole vielä täällä nähty. Vieraita on tulossa myös Viros-ta. Puolan suhteen ei täyttä varmuutta ole saatu.

Viime tippaan

Suomi-Juoksuun ilmoittautuminen on jätetty yleensä viime hetkeen. Vuosi sitten jälki-ilmoittautuneiden raju rynnäkö pani kilpailukanslian erittäin kovan painan eteen. Reippaasti yli puolet sataselle ja maratoneille lähtijöistä pantasi osanottoaan niin, että ry-siksestä selvitettiin nipin napin starttiin. Ruuhkien purkamiseksi on tänä vuonna tehty kaikki voitava.

Kilpailun seuraamisen kannalta olisi eduksi, että juoksijat ilmoittautuisivat ajoissa. Silloin katselijoiden olisi käytössä täydellisempi osallistujien luettelo, mikä palvelisi erityisesti niitä kestävyysjuoksun kannattajia, jotka haluavat seurata tapahtumaa reitin varrella.

KUNNIAKIRJA

TERMONEN PEKKA

ON JUOSSUT SUOMI-JUOKSUN
LÄPI HARTOLAN KESÄISEN YÖN

100 KM

TAITTUI AJASSA

8.02.35

HARTOLASSA KESÄ KUUN 27 PNÄ 19 92

SUOMI-JUOKSU

Pekka Termonen
Seppo Luukkonen

ITA-SAVO Pekka Termonen ultramatkan kolmanneksi

Punkaharjulainen Pekka Termonen sijoittui kolmanneksi viime sunnuntain vastaisena yönä Hartolassa järjestetyssä sadan kilometrin Suomi-Juoksussa. Termonen käytti aikaa sadalla km:llä 8.02.35.

Hartolan epävirallisen yli-pitkien matkojen SM-kilpailun voitti 53-vuotias Pertti Gustafsson, joka tuhrasi mat-

kalla 7.50.26. Termonen osallistui kisaan 40-50 -vuotiaiden sarjassa.

SUOMI-JUOKSU

XX Suomi-Juoksu 27.6.1992

20 vuoden saldo:

Suviyön satasilta kaksitoista mestaria

Suomi-Juoksun synty vie olympiavuoteen 1972. Ultramaratoonarit starttasivat ensimmäiseen sadan kilometrin juoksukilpailuun lokakuun 22. päivä Järvenpäässä. Tätä kisaa voidaan luonnehtia Suomi-satasen prologiksi. Jo seuraavana vuonna tapahtuma siirrettiin Hartolaan, mihin se näyttää jo juurtuneen.

Tapio Pekolan ja Pentti Perttulan ideoima Suomi-Juoksu on yksi maanosamme vanhimista 100 kilometrin juoksukilpailuista. Eurooppalaisten ylipitkien matkojen klassikkoihin kuuluvan kisan on taivaltanut läpi noin 350 juoksijaa. Kansainvälistä menoa tapahtumaan on tuonut noin 100 ulkomaalaista ultramaratoonaria.



Tuokio ennen 19. Suomi-Juoksun lähtöä: Ari Multanen (377), Juha Ikonen (375), Karl Schmidt (370), Olavi ja Kalevi Montela (363 ja 384), Petri Rautiainen (356), Antero Karjalainen, Pekka Termonen (362) ja Vello Reesaar (366).

ITÄ-HÄME

Satasella jaettiin Suomen mestaruudet

Gustafsson mestariksi rankassa hellekisassa

Porin Pertti Gustafsson voitti sadan kilometrin maantiejuoksun Suomen mestaruuden sunnuntaina Hartolassa. XX Suomi-juoksun voittoajaksi saatiin 7.50.26. 52-vuotias jäntevä kirjemies porhalsi mestaruuteen vajaan kahdeksan minuutin erolla Virkkalan Seppo Leinosen. Kolmanneksi kipitti Punkaharjun Pekka Termonen.

Kokemus oli valttia hellekisissä käydyssä satasen juoksussa. Lähes 20 minuuttia ennätystään petrannut Gustafsson kiersi jo seitsemän satasensa Hartolassa. Suomen halki juoksemalla alkukesästä rynnineellä Leinosella on Suomi-juoksun satasia takanaan yksi vähemmän ja Pekka Termosellekin kisa oli jo viides.

Laitinen keskeytti

SM-kisan ratkaisut tapahtuivat 80 kilometrin paikkeilla, kun alle seitsemän tunnin loppuajkaan tähdännyt Raa-

hen Risto Laitinen joutui keskeyttämään. Laitinen siirtyi sivuun noin 30 minuutin johtoasemassa.

Gustafsson varmisteli voittonsa kasvattamalla tasaisesti eroa takanaan tullessiin Seppo Leinosen ja Pekka Termosen. Seuraavat sijat menivät toista kertaa Hartolassa kilpailleille Helsingin Kai Saariselle ja Tampereen Tero Töyrylälle. Viidenneksi nousi yön hurjimman loppukirin esittänyt Lunkarilan Keijo Kokkonen. Naisten mestariksi juoksi Irja Manner, jolla on takanaan yli kymmenen satasta Hartolassa.

Helle rassasi

Satasen kilpailuun lähtenistä 51 kilpailijasta juoksi maaliin saakka 36. Lämpö kypsytti juoksijoita myös maratonilla ja puolimaratonilla. Lähes joka viides juoksutapahtumaan lähteneestä yli 200 juoksijasta joutui luopumaan matkanteosta ennen maalia.

Maratonin voittoajaksi pailui reippaasti päälle kahden ja puolen tunnin. Voittoihin juoksivat Helsingin Ilkka Riihijärvi 2.24.19 ja Kyröskosken Anna-Maija Hirvonen 3.29.53. Puolikkaan nopeimmat olivat Hartolan Olli Töneri 1.11.07 ja Mikkelin Arja Valjakka 1.23.44.

XX Suomi-juoksu Hartola 27.—28.6.1992.

100 km miehet: 1) Pertti Gustafsson Pori 7.50.26, 2) Seppo Leinonen Virkkala 7.58.07, 3) Pekka Termonen Punkaharju 8.02.35, 4) Kai Saarinen Helsinki 8.08.04, 5) Tero Töyrylä Tampere 8.20.49, 6) Keijo Kokkonen Lunkarila 8.25.24, 7) Hobert Goutron Ranska 8.29.21, 8) Veikko Laitinen Espoo 8.30.32, 9) Antero Karjalainen Kajaani 8.34.01, 10) Matti Kauppinen Vantaa 8.34.54.

Naiset: 1) Irja Manner Helsinki 14.35.45.

Maraton miehet: 1) Ilkka Riihijärvi Helsinki 2.42.19, 2)

Ari Aarrekangas Kirkkonummi 2.46.04, 3) Keijo Pyläinen Lahti 2.49.02, 4) Pentti Hämäläinen Paukarlahti 2.50.25, 5) Raimo Inkinen Lahti 2.50.26, 6) Pertti Backman Hartola 2.52.17.

Naiset: 1) Anna-Maija Hirvonen Kyröskoski 3.29.53, 2) Eira Lindqvist Turku 3.39.30, 3) Helena Pohjola Espoo 3.50.27, 4) Marita Rajala Lahti 3.56.41.

Puolimaraton miehet: 1) Olli Töneri Hartola 1.11.07, 2) Lauri Friari 1.11.49, 3) Markku Valkonen Mikkeli 1.12.09, 4) Kimmo Hasanen Ristiina 1.12.51, 5) Seppo Salonen 1.13.14, 6) Matti Alén Helsinki 1.13.57.

Naiset: 1) Arja Valjakka Mikkeli 1.23.44, 2) Kalina Bernat Tallinna 1.24.09, 3) Sari Mäkinen Turku 1.27.13, 4) Seija Nurmi Porvoo 1.27.47, 5) Päivi Joentausta Nastola 1.30.33, 6) Anne Mäkimäki 1.31.02.

100 KM MIEHET 18-39 V

100 KM MIEHET 40-49 V

| SIJA | NIMI | loppuaika | NO | NIMI | loppuaika |
|------|-------------------|-----------|----|--------------------|-----------|
| 1 | Saarinen Kai | 08.08.04 | 1 | Leinonen Seppo | 07.58.07 |
| 2 | Töyrylä Tero | 08.20.49 | 2 | Termonen Pekka | 08.02.35 |
| 3 | Laitinen Veikko | 08.30.32 | 3 | Kokkonen Keijo | 08.25.24 |
| 4 | Rautiainen Petri | 09.08.44 | 4 | Gautron Hobert | 08.29.21 |
| 5 | Koski Jyrki | 09.43.42 | 5 | Kauppinen Matti | 08.34.54 |
| 6 | Koivu Tapio | 09.45.31 | 6 | Montela Kalevi | 08.43.42 |
| 7 | Syrjälä Timo | 10.22.28 | 7 | Montela Olavi | 08.48.23 |
| 8 | Jumisko Jari | 10.48.13 | 8 | Heikkilä Matti | 09.15.18 |
| 9 | Koponen Kauko | 10.57.10 | 9 | Lindqvist Kaj | 09.26.38 |
| 10 | Laitinen Jouni | 11.10.46 | 10 | Sjöblom Jan-Erik | 09.45.31 |
| 11 | Larikka Martti | 11.18.51 | 11 | Välimäki Paavo | 09.54.28 |
| 12 | Väisänen Sakari | 11.24.42 | 12 | Hautajoki Heimo | 10.16.34 |
| 13 | Kaikkonen Jari E. | 12.39.04 | 13 | Long Guy | 10.50.42 |
| | Eklund Mikael | k | 14 | BuiRon Jean Michel | 11.31.26 |
| | Ikonen Juha | k | 15 | Saikkonen Teuvo | 14.35.48 |
| | Lampela Tapio | k | | Hyttinen Viljo | k |
| | Numminen Heikki | k | | Laitinen Risto | k |
| | Pirskanen Matti | k | | Suurkuukka Heimo | k |
| | | | | Pakarinen Kari | yliaika |

100 KM MIEHET 50-59 V

| NO | NIMI | loppuaika |
|----|--------------------|-----------|
| 1 | Gustafsson Pertti | 07.50.26 |
| 2 | Karjalainen Antero | 08.34.01 |
| 3 | Heikkilä Jouko | 08.38.49 |
| 4 | Reesaar Vello | 09.41.17 |
| 5 | Giraud Henri | 11.31.26 |
| | Kela Olavi | k |
| | Moberg Matti | k |
| | Väisänen Erkki | k |

100 KM MIEHET YLI 60 V

| NIMI | loppuaika |
|--------------------|-----------|
| Heiskanen Seppo | 12.40.06 |
| Ruippo Armas | yliaika |
| Saukkosaari Pentti | k |

100 KM NAISET 18-39 V

| NIMI | loppuaika |
|-----------------|-----------|
| Hakala Tarja | k |
| Koponen Sinikka | ei läht. |

100 KM NAISET 50-59 V

| NIMI | loppuaika |
|-------------|-----------|
| Manner Irja | 14.35.45 |

Ultrajuoksija

2/92

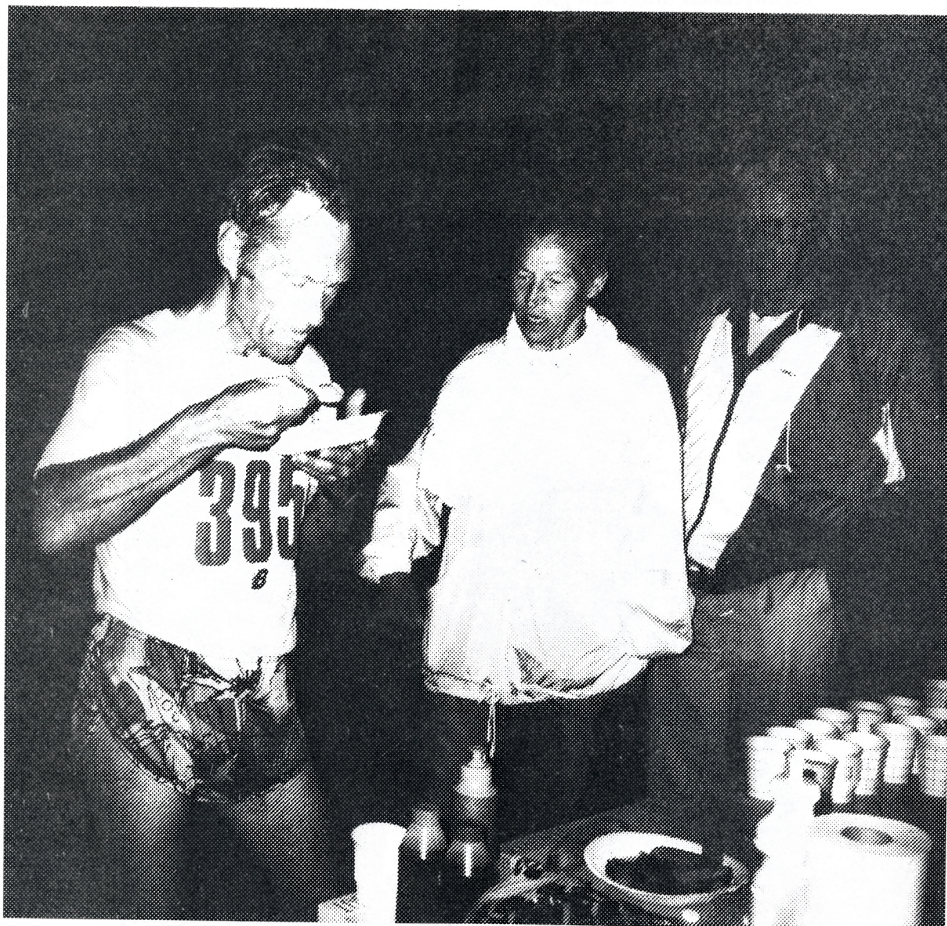
Ikä ei Porin poikaa paina! Pertti Gustafsson vei voiton 21. Suomi-juoksussa

53-vuotias Pertti Gustafsson Porista vei voiton 21. Suomi-juoksussa Hartolassa 27-28.6. Gustafsson taittoi 100 kilometrin matkan aikaan 7:50.26, parantaen viime vuonna Hartolassa juoksemaansa ennätystään lähes 19 minuuttia. Kaikkiaan Pertti on ollut mukana Hartolan satasella seitsemän kertaa, maratoneja on takana jo n. 140.

Kisaan lähti selvänä ennakkosuosikkina Raahen Risto Laitinen, joka 80-luvulla voitti juoksun neljästi. Hänen nimissään on myös kaikkien aikojen paras suomalaistulos 6:30.35 vuodelta 1983. Tällä kertaa Laitinen lähti matkaan seitsemän tunnin alitus tavoitteenaan, ja erkanikin omille teilleen jo aivan kilpailun alkuvaiheissa. 60 km:n jälkeen raahelainen johti kilpailua puolen tunnin erolla Gustafssoniin, mutta joutui 80 km:n paikkeilla keskeyttämään lihaskrampien takia.

Gustafsson kertoi lisänneensä harjoitteluaan selvästi viime vuodesta. Se näyttää tuottaneen tulosta, sillä myös maraton on kulkenut alkuvuodesta entistä rivakammin. Pertin 100 km:n aika on maailman kärkiluokkaa yli 50-vuotiaiden sarjassa. Suomalaisista vain Tapio Ihonen on ko. ikäluokassa pystynyt parempaan (7:45.58 v. 1987). Ja Pertin vauhti vain tuntuu kasvavan iän karttuessa!

Virkkalan Seppo Leinonen pisti pitkään kamppoihin Gustafssonille, ja sijoittui lopulta toiseksi ajalla 7:58.07. Näin tämä suomalaisen ultrajuoksun kirkkain tähti jäi edelleen vaille Hartolan satasen kokonaiskilpailun voittoa. Kisa oli Leinoselle kuitenkin vain välipala, sillä mies on omimmillaan ns. megaultramatkoilla, ts. 24 tunnin juoksussa ja sitä pitemmillä matkoilla.



Kuva (Merja Valjakka): Pertti pistelee puuroa poskeensa kilpailun suojeleijan Siiri Rantasen antaessa sanallisia eväitä viimeiselle kierrokselle.

Kilpailu juosti viime vuoden tapaan viitenä n. 20 km:n mittaisena lenkkinä. Juoksu-suuntaa tosin vaihdettiin eli lenkit kierrettiin nyt vastapäivään.

Seuraavilla sivuilla on lisää asiaa Hartolan juoksusta: ensin pieni "yhteenveto" juoksija juoksijalta ja sitten Pertin sekä eräiden muiden mukana olleiden omat sepustukset.

Pertti Gustafsson:

Tossukauppiaskin tuli käymään, onnitteli ja antoi uudet tossut

Kiitos vain kirjeestäsi. Yritän tässä vähän laittaa kokemuksiani paperille, kuten toivoit. Olen kyllä kovin huono kynämies.

Mitään suurempia valmisteluja en tehnyt ennen Hartolaa. Kävin joka päivä lenkillä aivan loppuun asti. Lenkit olivat kyllä viimeisellä viikolla lyhyempiä kuin tavallisesti, siinä 10-15 km.

Sitä vähän mietin, kun sain kyytiläisen mukaani - aivan outo mies tämä Martti Larikka - että minkälainen tyyppi mahtaa olla, kun en ollut koskaan edes nähnyt. Iloisesti yllätyin. Oli tosi mukava tyyppi ja hyvä matkakaveri. Matka meni mukavasti ja vähän keskustelimme maratoneista ym. pitkistä juoksuista.

Perille Hartolaan tulimme jo pari tuntia ennen juoksua, koska halusin nähdä ja jutella juoksun kautta saamieni kavereiden kanssa. Ilma oli todella helteinen. Se ei kyllä minua pahemmin haitannut, sillä olen kyllä pitänyt lämpimässä juoksemisesta.

3. kierroksella oli käytävä kolme kertaa pusikossa

Eka ja toka kierros meni mukavasti Sepon ja Anteron kanssa. Vauhti oli mukavan oloista ja vaihdoimme muutamia sanoja keskenämme. Kolmannella kierroksella jouduin poikkeamaan kolme kertaa pusikon puolelle. Siinä sitten Seppo pääsi karkuun, Antero oli jäänyt jo hetkeä aikaisemmin. Samalla kierroksella sain Irjan kierroksella kiinni, ja hän antoi minulle suolatabletin, kun minulla oli pistos. Se tuntui auttavan.

Seppo meni menojaan. Ajattelin, että menköön. Oma juoksu oli vain tärkeää, ja tavoitteenani oli 8 tunnin alitus. Seppo ei kuitenkaan ollut tavoittamattomissa, sillä saavutin hänet 4. kierroksen alussa. Vaihdoimme muutaman sanan ja jatkoin sitten matkaa yksinäni.

Odotin koko ajan, että Seppo ja Pekka saavat kiinni

Kierroksen lopulla kuulin, että Laitisen Risto oli keskeyttänyt. Odotin koko ajan, että Leinosen Seppo ja Termosen Pekka saavuttavat minut. Mutta ei ollut tällä kertaa Sepon eikä Pekan päivä, koska ero vain kasvoi. Maalissa olo oli todella mahtava. Oli upeaa saada Siiri Rantaselta seppele kaulaansa.

Pojanpoika teki taulun lehtileikkeistä

Kotona ystävät ja tuttavat ovat kovin onnitelleet. Pieni pojanpoikani teki lehtileikkeistä minulle taulun, ja se lämmitti sydäntä. Ilahtuin ja yllätyin suuresti, kun tossukauppiaani Timo-Pekka Huhtanen tuli käymään, onnitteli ja antoi uudet komeat tossut ja paljon muuta juoksussa tarvittavaa vaatetta. Yhden päivän tauko on tämän satasen jälkeen juoksussa ollut, ja taas tulee päivässä vähintään 15 km.

Terveisin Pertti (7:50.26)

Timo Syrjälä:

Olin päättänyt, ettei minua siirrä radan sivuun kuin ensiapuryhmä

27.6.92 klo 18 pamahti lähtölaukaus 100 km:n juoksuun Hartolassa. Olin yrittämässä kolmatta kertaa. Kaksi aikaisempaa yritystä oli mennyt pieleen. Ensimmäinen päättyi kolariin Heinolassa ja toinen polvivammaan 45 km:n kohdalla. Nyt olin päättänyt, että ainoa mikä siirtää minut radan sivuun on ensiapuryhmä (uhmapäivyyttäkö?). 100 km oli tavallaan pakkomielle. Se oli päästävä läpi.

Lähdin yksin matkaan. Ilman huoltajaa, koska auto seisoisi silloin parkissa maalialueella. Ei tulisi siirryttyä autoon "liian" helposti.

Mitään erikoisia valmisteluita en tehnyt itse juoksua varten. Juoksua vuoden alusta tuli n. 2000 km. Kaksi viikkoa ennen Hartolaa kävin juoksemassa Forssassa maratonin 3.01 (tyhjennys?).

Itse juoksu oli ainakin näin jälkeenpäin ajatellen helpompi kuin luulin. Ainoa todellinen haitta oli reisilihasten kipeytyminen. Ei meinannut jalka nousta enää loppupuoliskolla. Vaikein kierros oli minula kolmas. Huono olo ja juoksu muutenkin takkuista. Johtui ehkä alkumatkan kuumasta ilmasta. Olo parani huomattavasti, kun sai puuroa ja hunajaleipää.

Juomapisteitä olisi voinut olla enemmän - itsepalveluperiaatteella!

Etukäteen ajattelin selviytyväni keikasta 10 tunnissa. Ei ihan onnistunut, 10:22.28 kellotettiin loppuajaksi. Yksi pieni rakko oli ilmestynyt pikkuvarpaaseen. Muita hiertymiä ei tullut, ja jalat säästyivät muutenkin rasitusvammoilta. Reidetkin tuli kuntoon parissa päivässä.

Pieni moite järjestäjille. Kuumasta ilmasta johtuen olisi voinut juomapisteitä lisätä (Kannu ja mukit tien varten. Omatoimisuutta.)

Hartolan satanen juoksija juoksijalta

1. Pertti Gustafsson, Pori 7:50.26

Entinen kilpapyöräilijä, joka on veteraani-iässä innostunut urakoimaan maratoneja (137 ennen Hartolaa). Tänä vuonna 53 vuotta täyttävä Pertti ei tunnu ollenkaan ymmärtävän, että tuossa iässä olisi jo vähän hiljennettävä ja tehtävä tilaa nuoremmille. Mitä vielä! Pertti petrasi jo alkukesästä omaa maratonennätystään 2:42:n seutuville.

Hartolan sataselle Pertti osallistui ensimmäisen kerran v. 1985. Paras tulos ennen viime vuotta oli vuodelta 1988, 8:42.53. Viime vuonna tuli sitten jo reilun puolen tunnin parannus (8:09.19) ja kokonaiskilpailun 7. sija - Pertin paras ennen tämänvuotista kisaa. Yhteensä 7 satasta. Marras-kuussa Pertti lähtenee Leinosen Sepon kaveriksi 6 päivän viestikisaan Ranskaan. Kisa käydään La Rochellessa 2-miehisin joukkuein 200 metrin mittaisella sisäradalla. Onnea matkaan!

2. Seppo Leinonen, Virkkala 7:58.07

Kahdeksas Suomi-juoksu kaiken muun hurjastelun keskellä. Eikös tämä mies tarvitse palautumisaikaa ollenkaan? Hartolan kisan voitto Sepon meriittitilalta yhä puuttuu - tänä vuonna se oli lähempänä kuin koskaan.

3. Pekka Termonen, Punkaharju 8:02.35

Eka satanen vuonna 1976 toi heti koko kisan voiton ajalla 7:27.17. Sitten Pekka piti toistakymmentä vuotta taukoa, kunnes ilmestyi mukaan taas kolme vuotta sitten. Tämänvuotinen satanen oli miehen viides, ja ensimmäistä kertaa aika pääsi menemään päälle 8 tunnin. Olisiko niin, että joidenkin kohdalla sentään ikäkin tekee tehtävänsä? Pekalla kyllä kuului olleen jalkavaivoja kevään aikana, joten kenties kysymys oli vain väliaikaisesta taantumasta.

4. Kai Saarinen, Helsinki 8:08.04

Jo 13-vuotiaana Hartolassa Monteloiden huoltajana, nyt toista kertaa itse juoksemassa. Ensimmäisen kierroksen jälkeen vasta 18. yli 20 minuuttia Laitisesta ja toistakymmentä minuuttia muusta kärkejoukosta jäljessä. Loppu tuli lujaa, ja aika parani viime vuodesta lähes ½ tuntia. Ensi vuonna alle 8 tunnin, eiks niin Kai? Huoltojoukoille kiitokset coca colasta!

5. Tero Töyrylä, Tampere 8:20.49

(Jatkuu seur. sivulla)

Aivan tavallinen ultrajuoksija (3)

PEKKA TERMONEN - HUIPULLA!

Ultrajuoksu - korkean paikan kammoa potevan vuoristokiipeilyä!

Huipulla! olisi ihan sopiva huudahdus Hartolan satasen maalissa. Korkean paikan kammoa potevana minua kiehtoo vuoristokiipeily. Maratonia ja satasta voi verrata toisiinsa kuten Mt. Blancia Mt. Everestiin. Jos vuoristokiipeilijä on useasti valloittanut Mt. Blancin kokoisia (4-5000 m) vuoria, hän alkaa väistämättä haaveilla vuorista korkeimman valloittamisesta.

Olen lukenut monta käsiini sattunutta vuoristokiipeily-kirjaa. Voin suositella vaikka ensimmäisenä ilman happilaitteita Mt. Everestille kiivenneen Reinhold Messnerin kirjaa Huipulla tai englannin kieltä taitaville Chris Boningtonin Mountaineer-teosta. Näiden miesten mukaan vuoristokiipeilijä kokee huipulle päästessään sellaisen riemun ja hyvän olon tunteen, että tämä korvaa päivien tai jopa viikkojen punnerruksen.

Maratonin maali on kuin vain Kolille olisi kiivennyt

Itse koen samanlaista iloa satasen valloitettuani. Ja tämän tunteen haluaa ultrajuoksija kokea yhä uudelleen. Siinä meitä "hulluja" yhdistävä seikka. Ja syy, jonka vuoksi sama, vaikka vähitellen vaihtuva, joukko kokoontuu vuodesta toiseen lähtöviivalle. Meille maratonin maali on kuin vain Kolille olisi kiivennyt. Ihminen kaipaa uusia haasteita ja tavoitteita elämänsä mielekkääksi saadakseen.

"Syyllinen" löytyi seinän takaa: Unto Ahonen

Ensimmäisestä maratonistani saan "syyttää" Ahosen Untoa, joka asui seinän takana Kivijärvellä 70-luvun alussa. Satasilla kultaisen kengän juosseen Unton varmasti monet tuntevat. Hän kuuluu suomalaisten ultrajuoksijoiden tienraivaajiin.

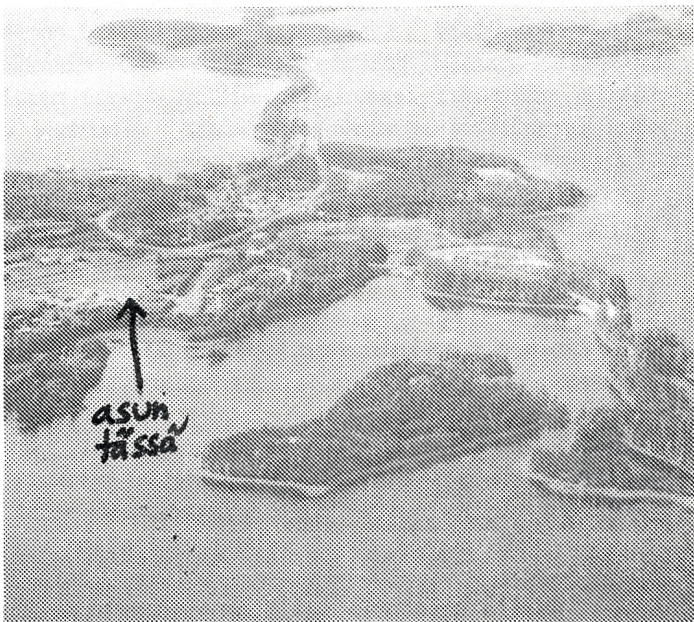
(Jatkuu seur. sivulla)

Hän oli mukana jo Järvenpäässä. Unton kyydissä pääsin ensimmäiselle maratonilleni Turun Ruissaloon syksyllä -74. Seuraavana vuonna juoksin kaksi maratonia ja -76 Unto sai minut yhteisten lenkkien aikana innostumaan Hartolasta.

Lähtöiltana kuuntelin autoradiosta Kalevan Kisojen kovatasoista 5000 metrin juoksua, jossa Lasset Viren ja Orimus pinkoivat 13.24 ja 13.25. Viren oli valmis toistamaan Mюнchenin urotekonsa ja Termonen uskoi 10 tunnin alitukseen. Mahdollisimman varovasti lähdin matkaan. Maratoniin käytin 3.11. Matkalla joku tarjosi sahtia. Pyysin häntä maali-paikalle. Mutta ei kai sitten kyennyt, kun ei miestä siellä näkynyt.

"Termonen on juuri sitä tyyppiä, jonka hiki alkaa pikku hiljaa tihkua vasta 50:n jälkeen"

Loppua kohden tossu nousi, ihme kyllä, yhä nopeammin. Jälkimmäinen 50 km oli 5 minuuttia ensimmäistä nopeampi. Maalissa olin ensimmäisenä ajassa 7.27.17. Kipinää sataselle ei kuitenkaan jäänyt. Syynä ehkä hyvä sijoitus ja aika, jota en uskonut paljonkaan parantavani. Oulun Kesäyön Unelmalle (50 mailia) sentään lähdin, koska siihen aikaan (-80) asuimme kohtuullisen lähellä Kärsämäellä. Penikkatautisen kevään jälkeen olin 6 tunnin alitukseen tyytyväinen. Minua imartelevin lausunto lehdistöstä löytyy tämän juoksun yhteydestä. Ennen juoksua minusta kirjoitettiin: "Termonen on juuri sitä tyyppiä, jonka hiki alkaa pikku hiljaa tihkua vasta 50:n jälkeen".



No, totta puhuen, olen kyllä kohtuullisesti lenkkeillyt kaikkiin kilpailuihini. Ennen -76 Hartolaa tuli puoleen vuoteen tasan 3000 km. Toukokuussa tosin vain 185 km ja kesäkuussa 315 km. Taisi penikkatauti vaivata tuolloinkin kevättalven ahmimisen seurauksena. Viimeiset 11 vuotta olen kerskakuluttanut tossunpohjia pääasiassa oheisen kuvan maisemissa. Tuhansia kertoja on maankuulu Punka-harju tallustettu.

Paluu huipulle 13 vuoden tauon jälkeen

Nelikymppisiin pääseminen (tai joutuminen, miten vain) ja juoksupäivän vaihtuminen perjantai-illasta lauantai-iltaan mahdollistivat uudelleen intoutumiseni 13 vuoden tauon jälkeen -89. Kaikki tähän mennessä juoksemani ultrat ovat olleet "helppoja". Kertaakaan ei ole keskeyttäminen käynyt mielessä. Rauhalliseen alkuun olen panostanut - ja omaan juoksuun.

Tämän kesän juoksuni oli pitkän vaakalaudalla. Oikean jalan kantapää vihoitteli koko talven. Huhtikuussa olin neljättä viikkoa ilman juoksu-askelta, mutta melko ehjä touko-kesäkuu mahdollisti osallistumiseni. Ja kuten tuli todettua. Euforia jatkuu.

Terveisin Pekka Termonen

**100 km de Vendee. Chavagnes-en-Paillers, Ranska.
16.5.1992**

Nummisen Heikki taas Ranskassa

"Kenties lähden joskus vielä uudestaan", päätti Heikki Numminen viime numerossa olleen juttunsa huhtikuisesta Ranskanreissusta. No niinhän siinä kävi, että tuskin oli toukokuu ehtinyt puoleen väliin, kun Heikki taas starttasi Ranskassa, "100 km de Vendee"-kisassa Chavagnesissa.

Jo kisan lähtöhetkellä klo 5 aamulla oli lämpöä 20 astetta, ja ennen kuin kaikki olivat ehtineet maaliin, oli elohopea kivunnut pahimmillaan 34-35 asteeseen. Matka juostiin neljänä 25 km:n kierroksena, joista viimeinen tuotti Heikille jo sen verran vaikeuksia, että hänen oli aikataavoitteen sijasta on tähdättävä maaliinpääsemiseen. Aikaa ei kuitenkaan kulunut 8½ tuntia kauempaa. Kilpailun aloittaneista runsaasta 300:sta juoksijasta 184 juoksi loppuun.

Tulokset: 1) Bernard Curton (s. 52) 7:01.10, 2) Daniel Gard (50) 7:25.00, 3) Gérard Bretelet (44) 7:41.42, 4) Philippe Thomassin (57) 7:44.51, 5) Jean-Paul Soleil (50) 7:47.10, 6) Gilbert Gindre (49) 7:54.48, 12) **Heikki Numminen (60) 8:30.00**, 25) Jean Brengues (32) 8:52.56, 109) Henri Girault (36) 11:01.24. (Suluissa juoksijan syntymävuosi).

IV Savonlinna maraton 23.8.1992.

■ Neljä kertaa juostu Savonlinna maraton on kulkenut kolmasti peräkkäin mikkeliiläisen Markku Valkosen tahdittamana. Valkonen meni sunnuntainakin omia teitään heti alkukilometreiltä. Voittoaika 2.32,13 sen sijaan jää selvästi miehen reittiennätyksestä 2.24,40. Mutta selitys on pätevä.

"Olin kirjoittanut harjoituspäiväkirjaan ajan 2.30. Sitä paitsi valmentaja kielsi kovemman vauhdin", voittaja selvitti. Mainittakoon että Valkonen on oman onnensa seppä.

Lähimmäksi voittajaa pääsi Ristiinan Kimmo Hasanen. Hasanen oli jo 20 kilometrin kohdalla runsaat kolmen minuutin päässä. Maalissa eroa Valkosen eduksi oli lähes kuusi minuuttia. Yleisen sarjan kolmas mies, Parikkalan Ilkka Lötjönen kellotti 2.49.

Savonlinna maratonin kiersi 35 miestä. Pirjo Väisänen Anttolasta (3.37,22) oli ainoa naismaratoonari.

Kaiken kaikkiaan juoksijoita kymmenen asteen koleuteen uskaltautui vajaan 90. "Joskus on osallistujia ollut enemmän. Johtuisiko kehitys palkinnoista", pohti Riennon puheenjohtaja Teuvo Jäntti. "Enää ei ole helppo saada sponsoreita."

Oli miten oli. Ne juoksevat jotka haluavat. Sitä paitsi, Savonlinnan tapahtumassa mukana olleista ei juuri Valkosta lukuun ottamatta muilla ole urheilullisia perusteita odottaa korseita palkintoja.

SM-maratonilla varttia nopeammin

Markku Valkonen arveli, että hölkkävauhdilla hänen pulssinsa ei noussut missään vaiheessa yli 170 lyönnin. Maalissa mikkeliiläinen teh-



Peli on selvä 30 kilometrin kohdalla. Seppo ja Topi Kokko saavat odottaa seuraavaa miestä neljä minuuttia.

"Kiva kun palkintojenjako on pikaisesti - pääsen tästä mökille saunomaan"

Savonlinnan maraton Valkosen hallintaa

dastyöläinen olikin virkeämpi ja eloisampi kuin suurin osa sunnuntaiävelyllä samanaisesta. "Pari astetta lämpimämpää olisi voinut olla."

"SM-maratonilla Karttulas- sa kolmen viikon päästä pitää ajasta saada 15 minuuttia pois", Valkonen pohti ja arve-

li mitalin irtoavan ajalla 2.15. "Nyt kun juostaan syksyllä, ratajuoksijoita tulee kärkeis- joille. Siellä on monta miestä, jotka pystyvät alle 2.20:n"

Markku Valkosen omat mestarisuokit ovat TUL:n mestari Jussi Huttunen ja Berliini maratonilla viime kesänä 2.19,45 juossut Yrjö Pesonen

Joensuun Katajasta. "Ja Ekblomin Tommi, tietenkin."

Valkosen ennätys on 2.24,20 vuodelta -89. Viime vuonna mies sijoittui SM-maratonilla viidenneksi. "Kalentieriin on merkitty vain kaksi palautuspäivää. Keskiviik- kona on ohjelmassa kahdensa- dan vetoja puolen minuutin

kävelypalautuksella. Merkkä- sin niitä kirjaan 20, varmuu- den vuoksi"

KARI IKONEN
Kuvat:
RAUNO HIETALAMPI



Kimmo Hasanen voittaa kakkossijan reilun 11 minuutin erolla seuraavaan.

Savonlinna Maraton

10 km: 1) Pertti Leinonen KiU 35,00, 2) Heikki Molari SaRi 35,58, 3) Harri Haverinen Kalske 36,03, 4) Kauko Simonen Sulkava 38,36, 5) Teuvo Jäntti SaRi 39,58, 6) Jari Tauren Sln 40,09, 7) Reijo Hyytiäinen Sln Viesti 40,32, 8) Asko Heinonen SaRi 40,56, 9) Erkki Peipponen KuopsVU 42,14, 10) Aulikki Malkki SavonlVi 43,15, 11) Miika Pehkonen SavonlVi 47,03, 12) Mikko Wiren

Jyry 47,24, 13) Markku Nikkonen SaRi 47,32, 14) Miia Kasanen SaRi 47,51, 15) Pirjo Laurila Sln 48,18, 16) Oskari Malkki SavonlVi 50,10, 17) Veli-Hannu Pulkkinen PiVE 50,11, 18) Matti Pulkkinen Sln 51,03, 19) Ari Saarelainen Sln 51,04, 20) Pirkko Wiren Sln 1.04,06, 21) Paula Silvasti Sln 1.04,06.

Puolimaraton, miehet: 1) Yrjö Pesonen JoensK 1.07,03, 2) Kari Rajala TeSt 1.09,44, 3) Arto Kuittunen Kalske 1.12,17, 4) Timo Taipale HuhtasKi 1.14,54, 5) Ilkka Manninen MikKV 1.15,10, 6) Vesa Ahonen SulkT 1.15,55, 7) Jorma Nuopponen SaRi 1.16,03, 8) Markus Nuopponen SaRi 1.16,22, 9) Juha Viuhon SaRi 1.17,36, 10) Juha Helynen Kesälahti 1.19,51, 11) Jyrki Kalenius NiemilNy 1.21,13, 12) Lasse Lapalainen Porvoo 1.22,34, 13) Jorma Reponen KitU 1.26,05, 14) Erkki Pirhonen KitU 1.29,46, 15) Kari Pehkonen SavonlVi 1.30,36, 16) Veikko Sykkö Punkaharju 1.32,36, 17) Jari Sairanen EnU 1.33,04, 18) Hannu Tolvanen VuorinVi 1.33,14, 19) Raimo Tantt KerimKu 1.36,57, 20) Asko Tuunanen SHS 1.39,38, 21) Eino Soikkeli KeU 1.40,12, 22) Jorma Akselin SulkamKi 1.43,07, 23) Toivo Sormunen Kontio-Veljet 1.49,07.

Puolimaraton, naiset: 1) Pirkko Malmstedt SavonlVi 1.21,11, 2) Marja Vartiainen KitU 1.23,00, 3) Arja Valjakka MikKV 1.23,08, 4) Ritva Vaintola Jyväskylä 1.33,29, 5) Anneli Akselin SulkavKi 1.33,54, 6) Leena Tervala Sln 1.36,01, 7) Heidi Honkanen Sln 1.39,06.

Maraton, naiset 40: 1) Pirjo Väisänen AnttU 3.37,22.

Maraton, miehet yleinen: 1) Markku Valkonen MikKV 2.32,13, 2) Kimmo Hasanen RistU 2.37,50, 3) Ilkka Lötjönen ParikkU 2.49,00, 4) Timo Tavi KesU 2.54,53, 5) Heikki Puurtinen Jyry 2.57,01, 6) Keijo Karttunen KesU 3.07,03, 7) Veikko Myyryläinen MikKV 3.08,32, 8) Aki Virta SU-41 3.15,03, 9) Kai Linjamäki Helsinki 3.18,54, 10) Jouko Viinikanoja PTU/Lieksa 3.37,57.

Maraton, miehet 35: 1) Jukka Rahikainen SaRi 2.47,33, 2) Pekka Termonen Punkaharju 2.49,09, 3) Lasse Hämäläinen Juvl 2.51,30, 4) Timo Mantere Hämeenlt 2.52,35, 5) Pekka Makkonen JoensK 2.54,01, 6) Matti Leinonen KiU 2.54,13, 7) Kari Kiljunen PuU 3.01,33, 8) Hannu Pajunen Oulu 3.02,45, 9) Tapani Savolainen TuusnTe 3.12,00, 10) Arto Wiren Jyry 3.24,46, 11) Markku Nousiainen Jyry/Ahlström 3.27,21, 12) Pertti Ryhänen Eno 3.30,24, 13) Jan-Erik Sjöblom Turku 3.32,42, 14) Gustav Lövnäs TeerijUS 3.49,58, 15) Kalevi Saukkonen Turku 3.59,52, 16) Tuomo Vilmunen Häjyt, Seinäjoki 4.32,58.

Maraton, miehet 50: 1) Risto Hassinen JMC-88 3.05,29, 2) Kari Paussu Puuppola 3.19,07, 3) Jussi Eerikäinen SaRi 3.23,26, 4) Terho Tuuha ImatU 3.31,46, 5) Eero Tossavainen PyhäU 3.37,38, 6) Jorma Saaranen SavitapU 3.44,01, 7) Taavi Juuti Sln 3.49,53, 8) Aulis Lindström SaRi/Ahlström 3.58,30, 9) Pentti Olavi Virta SU-41 4.04,08.

Kiteen Pentti Torni Itä-Savon levikkialueen maratonykkönen

Kiteen Urheilijain 46-vuotias Pentti Torni on Itä-Savon levikkialueen maratonykkönen. Tilasto, joka on laadittu vuoden 1992 tulosten perusteella, kertoo Tornin olevan ajallaan 2.29.18 lähes yhdeksän minuuttia nopeampi tilastokakkosta Saaren Urheilijain Jorma Hirvosta (2.38.14). Torni juoksi ajan Turussa heinäkuun 26. päivänä 1992, voittaen Pohjoismaiden ja Suomen mestaruuden sarjassaan.

Oheassa olevan listan on laatinut Voitto Poikolainen Juoksija-lehden 4/1993 tilaston pohjalta:

Pentti Torni KiU (M45) 2.29.18
Jorma Hirvonen SaarU (M35) 2.38.14
Jouko Vasarainen KiU 2.42.22
Toivo Kuokkanen STU (M40) 2.46.05
Jukka Rahikainen Riento (M35) 2.47.33
Ilkka Lötjönen PaU 2.49.00
Pekka Termonen Punkaharju (M40) 2.49.09
Lasse Hämäläinen Juvan Isku (M40) 2.49.22
Kari Kiljunen PuU (M40) 2.52.06
Matti Leinonen KiU (M40) 2.53.55
Juha Viuhon Riento (M40) 2.54.08
Timo Tavi KesU 2.54.53
Heikki Puurtinen Jyry 2.57.01
Reijo Makkonen PuU (M50) 2.57.24
Kyösti Löppönen Vuorin.Viri (M50) 3.05.20

Markku Luostarinen Savonlinna (M40) 3.05.35
Keijo Karttunen KesU 3.07.03
Ahti Tuunainen Kitee 3.07.24
Jaakko Hassinen Kerimäki (M40) 3.07.56
Jyrki Ikonen Sulkava 3.09.33
Antti Reponen PuVi (M40) 3.09.41
Timo Meinander JuvU 3.11.59
Ari Tiainen KiU (M40) 3.14.59
Aki Virta SU-41 3.15.03
Matti Wiren Jyry (M40) 3.15.55
Veikko Vesalainen PaU (M55) 3.16.04
Jarmo Piirainen KeU 3.16.33
Kalevi Ohvo PaU (M50) 3.17.51
Jouni Heiskanen Punkaharju (M40) 3.18.40
Pertti Koponen Heinävesi (M40) 3.23.23
Jussi Eerikäinen Riento (M50) 3.23.26
Veikko Kosonen Särkisalmi (M45) 3.23.44
Jyrki Louhi Heinävesi 3.24.19
Arto Wiren Jyry (M40) 3.24.46
Markku Nousiainen Jyry 3.27.21
Eino Korhonen Juvan Isku (M40) 3.28.55
Hannu Kosonen Kulennoinen (M45) 3.29.00
Terho Matikainen Parikkala 3.29.30
Ahti Karppanen Kitee (M40) 3.32.11
Taisto Kumpula Särkisalmi (M40) 3.32.39
Simo Puttonen Parikkala (M40) 3.34.33
Pertti Männikkö PaU (M40) 3.34.54
Pertti Hämäläinen Sulkava 3.36.52
Pentti Virta SU-41 (M60) 3.36.55
Pekka Vilska Savonlinna (M40) 3.39.00
Jukka Saukkonen Parikkala 3.40.00
Jari Peltola Punkasalmi 3.40.02
Antti Soikkeli Parikkala (M55) 3.40.17