

1991

HARJOITTELU:

TAMMI	410
HELMI	510 / 920
MAALIS	560 / 1480
HUHTI	520 / 2000
TOUKO	630 / 2630
KESÄ	470 / 3100
HEINÄ	200 / 3300
ELO	500 / 3800
SYYS	298 / 4098
LOKA	302 / 4400
MARRAS	345 / 4745
JOULU	255 / 5000 KM

1971-80	38.500
1981-90	52.000
1991	5.000
	<u>95.500 KM</u>

KILPAILUT YMS.

	PÄIVÄMÄÄRÄ	MATKA	AIKA	SIJAITUS SARJASSA	(KAIKISTA)
1. KUNNIAKIERROS	22.5.	16100 m	TUNTI		
2. SUOMI-JUOKSU (HARTOLA)	29.-30.6.	100	7.58.21	1.	(4.)
3. KUNNANMEST.KILP.	22.8.	1500 m	4.49,7	1.	(1.)
(29.) 4. SAVONLINNA MARATON SAMALLA VETERAANIN SM	15.9.	42	2.47.35	6.	
5. VINGSTED (TANSKA)	29.9.	1500 m	5.00	1.	(1.)
6. PUNKAHARJUN HALKIJUOKSU	6.10.	10	36.13	7.	

Levikkialueemme viime vuoden parhaat maratonjuoksijat

ITÄ-SAVO 11.5.-91

Itä-Savo julkaisee kesän mittaan Savonlinnan talousalueen maratontilastoja. Tässä hieman esimakua viime vuoden maratonin taivaltajien tuloksista. Tilastot on koonnut Voitto Poikolainen lähteenään Juoksija-lehti 3/91.

Syyskuun 15. päivä Savonlinnassa juostaan III Savonlinna Maraton, johon järjestävä seura Riento odottelee 350 osanottajaa. Kilpailussa juostaan myösveteraanien SM-arvosta.

Miehet			
Seppo	Paajanen	SavonlTu	2.36.00
Jorma	Nuopponen M 40	SavonlRi	2.38.46
Toivo	Kuokkanen M 40	SavonlTu	2.41.52
Pekka	Termonen M 40	Punkasalmi	2.47.22
Vesa	Ahonen	SulkavTa	2.50.37
Juha	Viuho	SavonlRi	2.54.00
Jukka	Rahikainen	SavonlRi	2.54.10
Erkki	Muhonen M 45	KerimU	2.57.50
Kari	Kiljunen	Punkasalmi	2.57.58
Reijo	Hyytiäinen M 50	SavonlVi	3.04.18
Heikki	Puurtinen	SavonlJy	3.05.51
Pertti	Männikkö M 40	ParikkU	3.06.34
Veijo	Repo	ParikkU	3.09.10
Eino	Hienonen M 50	Parikkala	3.14.07
Mauri	Palmi M 40	Parikkala	3.14.39
Matti	Wiren M 40	SavonlJy	3.17.11
Jorma	Hirvonen	Saaren U	3.19.28
Veikko	Vesalainen M 55	ParikkU	3.19.53
Miska	Kopponen	Savonlinna	3.23.05
Matti	Repo	Parikkala	3.24.38
Arto	Wiren M 45	SavonlJy	3.30.20
Risto	Silvennoinen	KerimKi	3.35.10
Aatos	Kostiainen M 50	SavonlRi	3.35.55
Asko	Heinonen M 40	SavonlRi	3.37.41
Jukka	Pekkinen	Savonlinna	3.38.32
Pekka	Purho	Savonlinna	3.38.52
Ilkka	Halme	Parikkala	3.44.03
Antti	Soikkeli M 55	Parikkala	3.49.47
Jari	Peltola	Punkasalmi	3.51.34
Esko	Behm	Kerimäki	3.53.35
Raimo	Tanttu M 45	KerimU	3.54.25
Voitto	Poikolainen M 45	SavonlRi	3.58.16
Taavi	Juuti M 45	SavonlJy	4.02.22
Markku	Tuunanen M 40	Parikkala	4.17.31
Kari	Korhonen M 40	Kerimäki	4.25.52
Ilmo	Liukko M 40	Sulkava	5.03.04
Naiset			
Pirkko	Malmstedt	SavonlVi	3.03.21
Auliikki	Malkki	SavonlVi	3.22.54
Tuula	Repo	Parikkala	3.24.37
Airi	Poutanen N 55	ParikkU	4.01.03

Juoksukilometrejä kertyi mukavasti, mutta laiska olin lähtemään kisamatkoille.

Hartolan kesäillassa
juostiin 19. kerran

Luukkonen karkasi voittoon

Seppo Luukkonen jakoi parhaiten voimansa Hartolan Suomi-juoksun 100 kilometrillä lauantai-iltana ja sunnuntaiyönä. Hän kiihuhti hitaasti kilvan voittoon ajalla 7.40.11. Yli viisi minuuttia liljendalilaisesta jääneenä kakkoseksi taivalsi ultramatkojen spesialisti, saksalainen Karl Schmid, jonka sijoitus nousi matkan aikana kymmenenneltä sijalta toiseksi.

Hartolan Suomi-Juoksu oli nyt tehty yleisöystävälliseksi, jakamalla 100 kilometriä viiteen lenkkiin. Näin kilpailua seuranneet saattoivat lähtö- ja maali-
paikalla nähdä myös kilpailun kehityksen.

Ratkaisu 100 kilometrin kisassa tapahtui puolen matkan kohdalla Luukkosen mentyä kärkeen. 60 km:n kään-
tökohdassa ero yhdessä seuraaviin oli yli kaksi minuuttia.

"Otin itselleni koko ajan aikaa ja taisin innostua liikoja johtoasemassa. Välillä 55-85 kilometriä menin liian kovaa, joka oli kosta-
utua. 75-90 kilsan paikkeilla jalat kramppasivat ja meinasi loppua usko", kertoi 34-vuotias pystymittaja, joka kiittää ammattiaan hyvästä peruskunnosta. Metsissä tulee kuljettua päivittäin kymmeniä kilometrejä.

Seppo Luukkonen on juossut vuodesta 1982 lähtien maratoneja viitisen kappaletta vuodessa. Nyt hän juoksi vasta neljännen 100-kilometrisensä. Hänen paras saavutuksensa oli aikaisemmin neljäs tila vuosi sitten juuri Hartolassa.

Etelä-Saksan Schwabenista kotoisin oleva 36-vuotias LVI-
asentaja Schmid juoksee kotimaassaan, Sveitsissä ja Itävallassa suosituimpia 12 tunnin juoksua tai 100 mailin juoksua. 100 kilometrin kisojakin mu-



Hartolan 100 km:n juoksun voittaja Seppo Luukkonen tankkaa 60 km:n kohdalla.

kana on runsas joukko, 10-20. Matkaan hän lähti tekemään omaa juoksuaan. Tavoiteajat hänellä oli piirrettyä tussilla käsivarteen.

"Tämä oli nopea reitti, mutta

aikaani en ole tyytyväinen. Oman juoksuvauhdin tarkkaileminen on tärkeää, sillä jos juoksee sen mukaan, miltä tuntuu, voi lähteä liian kovaan vauhtiin", puheli sijoitukseensa tyy-

tyväinen Schmid. Sanallakaan hän ei vihjannut sipanneeseen Seppo Leinoseen, joka putosi saksalaisen vauhdista viisi kilometriä ennen maalia, jossa eroksi tuli jo noin neljä minuuttia.

Heinosen jälkeen maaliin saapui neljäntenä 40-vuotiaiden sarjan voittaja, Punkaharjun kirjastotoimenhoitaja Pekka Termonen, joka juoksi myös nousujohteisesti. Termonen on voittanutkin Hartolassa koko kisan 15 vuotta sitten, mutta jätti juoksemisen 13 vuodeksi.

Uusi voittaja myös maratonilla

Ristiinalainen insinööri Kimmo Hasanen, 28, oli maratonin yllättäjä, sillä hän juoksi vasta neljännen maratoninsa. Voitto oli Hasaselle ensimmäinen ja tulos 2.45.56 oma ennätys, jossa parannusta aikaisempaan oli seitsemän minuuttia. Hän aloitti juoksemisen vasta kolme vuotta sitten. "Tuntui, että kunto rupeaa rapistumaan."

Galina ihastui Suomen suvi-iltaan

Naisten maratonin ylivoimainen voittaja oli virolainen Galina Bernad, joka jätti matkalla taakseen yli 90 miestäkin. 29-vuotias tallinnalais-insinööri juoksi vasta neljännen maratonin ja voitto oli hänellekin ensimmäinen urallaan.

"Oli kaunis päivä juosta. Juoksin 100 kilometrin juoksijan kanssa yhtämatkaa ja juteltiinkin siinä matkan varrella", kertoi hyväkuntoisen ja iloisen olon Galina Bernad. — JuHo

Torstaina 4.7.1991

Termonen menestyi Suomi- juoksussa

□ Punkaharjulainen Pekka Termonen menestyi jälleen mainiosti Suomi-juoksussa. Hartolassa juostussa 100 kilometrin kisassa teromen voitti jo komannen ker-
ran 40-vuotiaiden sarjan.

100 kilometriä taittui Termoselta aikaan 7.58.21. Toiseksi tullut kilpailija hävisi Termoselle yli 20 minuuttia, joten Termosen aika oli kova. Yleisessä sarjassa hän olisi ollut ajallaan neljäs.

HARTOLA:

19. Suomi-juoksu:

100 km, tuloksia: 1) Seppo Luukkonen Liljendal 7.40.11 2) Karl Schmid Schwaben, Saksa 7.46.42 3) Seppo Leinonen Virk-
kala 7.50.37 4) Pekka Termonen (paras 40-v) Punkaharju 7.58.21
5) Antero Karjalainen (paras 50-
v) Kajaani 8.08.09 6) Jyrki Koski
Salo 8.09.05 7) Pertti Gustafsson
(50-v) Pori 8.09.19 8) Raimo
Heikkinen (40-v) Mikkeli 8.19.55
9) Kai Saarinen Helsinki 8.36.21
10) Kalevi Montela (40-v) Orivesi
8.38.34 11) Tero Töyrylä Tampe-
re 8.39.15 12) Timo Nupponen
Helsinki 8.46.20.

100 km, naiset: 1) Irja Manner
(50-v) Helsinki 12.49.12.

Maraton, miehet alle 35 v: 1)
Kimmo Hasanen Ristiina 2.40.17
2) Timo Mantere Turenki 2.52.41
3) Jari Lindholm Sääkskylä
2.55.51 4) Ville Hakala Hartola
2.57.34 5) Pertti Palojärvi Oulu
3.03.32 6) Erkki Poikolainen Nie-
misjärvi 3.06.04 7) Seppo Järvinen
Saarijärvi 3.06.30 8) Pekka Veste-
rinen Heinola 3.06.44 9) Salomo
Juupaluoma Naarajärvi 3.07.09
10) Pertti Vakkari Anjalankoski
3.11.51 11) Erkki Kaihlanen Jy-
väskylä 3.16.46 12) Jussi Ristanen

KUNNIAKIRJA

TERMONEN PEKKA

ON JUOSSUT SUOMI-JUOKSUN
LÄPI HARTOLAN KESÄISEN YÖN

100 KM

TAITTUI AJASSA

7.58.21

HARTOLASSA KESÄ KUUN 29 PNA 19 91

SUOMI-JUOKSU

Tarja Peltä
Pekka Termonen
Kari Peltä

100 KM MIEHET 18-39 V

NIMI	Loppuaika
351 Luukkonen Seppo	7.40.11
370 Schmid Karl	7.46.42
371 Leinonen Seppo	7.50.37
400 Koski Jyrki	8.09.05
385 Saarinen Kai	8.36.21
352 Töyrylä Tero	8.39.15
372 Nupponen Timo	8.46.20
378 Koivu Tapio	10.09.37
356 Rautiainen Petri	10.23.18
355 Malinen Eero	12.06.19
383 Vaisanen Sakari	12.10.50
375 Ikonen Juha	14.07.54
354 Laitinen Jouni	----
374 Numminen Heikki	----
377 Multanen Ari	----

100 KM MIEHET 40-49 V

NIMI	loppuaika
362 Termonen Pekka	7.58.21
73 Heikkinen Raimo	8.19.55
384 Montela Kalevi	8.38.34
364 Kokkonen Keijo	8.50.00
363 Montela Olavi	8.54.25
379 Sjöblom Jan-Erik	10.35.47
360 Hautajoki Heimo	10.40.48
353 Kärkkäinen Juhani	12.06.19
358 Saikkonen Teuvo	13.28.38
357 Decker Wolfgang	----
359 Laukkanen Seppo	----
361 Furu Jalo	----
373 Heikkilä Matti	----
386 Heikkilä Jouko	----

100 KM MIEHET 50-59 V

NIMI	loppuaika
365 Karjalainen Antero	8.08.09
382 Gustafsson Pertti	8.09.19
366 Reesaar Vello	9.30.41
381 Kela Olavi	10.23.20
380 Mäkinen Mikko	11.07.56
376 Myllykallio Pauli	----

100 KM MIEHET YLI 60 V

NIMI	loppuaika
367 Heiskanen Seppo	11.43.49
387 Ruippo Armas	13.03.07

100 KM NAISET 50-59 V

NIMI	loppuaika
369 Manner Irja	12.49.17
368 Decker Pauline	----

Ultrajuoksija

1/91 (elokuu)

LUUKKONEN "PYSTYMETSÄSTÄ" HARTOLAN SATASEN VOITTOON

Saksan Schmid kiri kakkoseksi, Leinosen "välipala" toi 3. tilan

Suomalaisten ultrajuoksujen "suuri yksinäinen", Hartolan 100 km:n Suomi-juoksu, juostiin lämpöisessä suvisäässä 29-30.6. Nyt jo 20. kerran käytyyn kisaan (19. kerta Hartolassa) lähti mukaan 39 juoksijaa, joista kymmenen joutui jättämään matkan kesken. Kotimaisen konkarikaartin lisäksi oli mukana uusiakin yrittäjiä antamassa uskoa juoksun jatkuvuuteen sekä kolme saksalaista ja yksi virolaisjuoksija. Uudella, viidestä n. 20 km:n kierroksesta koostuvalla reitillä ei tällä kertaa hätyytelty 7 tunnin rajaa, mutta tasoltaan juoksu ylti menneiden vuosien valossa "ylempään keskiluokkaan": 13 miestä paineli alle 9 tunnin.

Satasen voittoon juoksi sananmukaisesti pystymetsästä liljendahlilainen Seppo Luukkonen, joka kehui pystymittaajan ammattiaan ja siihen liittyviä metsätaipaleita hyvän peruskuntonsa salaisuudeksi (E-SS 1.7). Puolen matkan paikkeilla kärkeen siirtynyt Luukkonen sai ajan 7:40.11 parantaen viime vuonna Hartolassa juostua ennätystään yli puoli tuntia. Mukana hän oli neljättä kertaa, kerran on matka jäänyt kesken.



Seppo Luukkonen voitokkaan Suomi-juoksun jälkeen (kuva: V.-V. Leppälä). Lisää Hartolan satasen tunnelmista ja kilpailun kulusta sivuilla 30-35. Katso myös "lehdistösivu" ja Kai Saarisen juttu sivuilla 4 ja 5.

Kuusi ja puoli minuuttia Luukkosen jälkeen maalivaatteen alitti iloisesti kiljahtaen Saksan Karl Schmid, joka toi väriä kisaan vahvasti nousujohteisella etenemisellään. Saksalaisen viimeidellä kierroksella ohittama Seppo Leinonen juoksi kovien eurooppalaisten ultrajuoksujensa välissä kolmanneksi (7:50.37).

Neljäntenä tuli maaliin Pekka Termonen, joka alle 8 tunnin ajallaan vei jo kolmannen kerran peräkkäin voiton yli 40-vuotiaiden sarjassa. M50-sarjan voittoon jaksoi alussa vallan hurjaa vauhtia pitänyt Antero Karjalainen. Yli kuusikymppisten voiton korjasi Seppo Heiskanen, ja naisten puolella juoksi Irja Manner pirteästi voittoon ajalla 12:49.17.

TULOKSET

Miehet 18-39 v

1. Seppo Luukkonen	Liljendahl	7:40.11
2. Karl Schmid	Saksa	7:46.42
3. Seppo Leinonen	Virkkala	7:50.37
4. Jyrki Koski	Salo	8:09.05
5. Kai Saarinen	Helsinki	8:36.21
6. Tero Töyrylä	Tampere	8:39.15
7. Timo Nupponen	Helsinki	8:46.20
8. Tapio Koivu	Turku	10:09.37
9. Petri Rautiainen	Tampere	10:23.18
10. Eero Malinen	Haapajärvi	12:06.19
11. Sakari Väisänen	Turku	12:10.50
12. Juha Ikonen	Hartola	14:07.54
Jouni Laitinen	Naarsjärvi	kesk.
Heikki Numminen	Uusikaupunki	kesk.
Ari Multanen	Espoo	kesk.

Miehet 40-49 v

1. Pekka Termonen	Punkaharju	7:58.21
2. Raimo Heikkinen	Mikkeli	8:19.55
3. Kalevi Montela	Orivesi	8:38.34
4. Keijo Kokkonen	Lukkarila	8:50.00
5. Olavi Montela	Orivesi	8:54.25
6. Jan-Erik Sjöblom	Turku	10:35.47
7. Heimo Hautajoki	Laukaa	10:40.48
8. Juhani Kärkkäinen	Haapajärvi	12:06.19
9. Teuvo Saikkonen	Oulu	13:28.38
Wolfgang Decker	Saksa	kesk.
Seppo Laukkanen	Pielavesi	kesk.
Jato Furu	Kokkola	kesk.
Matti Heikkilä	Kalajoki	kesk.
Jouko Heikkilä	Hyvinkää	kesk.

Miehet 50-59 v

1. Antero Karjalainen	Kajaani	8:08.09
2. Pertti Gustafsson	Pori	8:09.19
3. Vello Reesaar	Viro	9:30.41
4. Olavi Kela	Oulu	10:23.20
5. Mikko Mäkinen	Ikaalinen	11:07.56
Pauli Myllykallio	Tampere	kesk.

Miehet yli 60 v

1. Seppo Heiskanen	Valkeiskylä	11:43.49
2. Armas Ruippo	Kuusankoski	13:03.07

Naiset 50-59 v

1. Irja Manner	Helsinki	12:49.17
Pauline Decker	Saksa	kesk.

Tämän "kaikkien aikojen tilaston" pitäisi nyt sitten sisältää jokainen loppuun asti juostu suoritus Suomi-juoksun 20-vuotisen historian aikana. Kaksi lisäystä jouduin liittämään tilaston loppuun ja merkitsemään ne (+)-merkillä asianomaisiin kohtiin (ks. s. 26). Muista mahdollisista virheistä tai puutteista pyydän ystävällisesti ilmoittamaan. Suurimman virheen löytäjälle LÖYTOPALKKIO! Itselleni asettamani aikataulun tiukuuden ja tilaston tekotavan alkeellisuuden vuoksi en ehkä ole yltänyt täydellisyyteen. En myöskään kerinnyt tarkistuttaa tilastoa kenelläkään ulkopuolisella (Heikki Kuva kyllä tarjoutui tarkistuksen tekemään). Tulokset olen haalinut muutamasta eri lähteestä ja niissä oli alkujaan jo tiettyjä puutteita esim. kotipaikkakuntien suhteen.

Tilastossa yhdellä rivillä on yksi juoksusuoritus sisältäen seuraavat tiedot vasemmalta oikealle:

1. TULOS

Äärimmäisenä vasemalla on kunkin juoksijan paras tulos juoksijoiden keskinäisen paremmuusjärjestyksen mukaan järjestettynä. Silloin kun sama juoksija on juossut useampia juoksuja, hänen muut tuloksensa ovat pääsääntöisesti paremmuusjärjestyksessä (joitakin lipsahduksia on) s i s e n n e t t y n ä .

2. NIMI

3. KOTIKUNTA / KOTIKUNNAT / KOTIMAA (milloin muu kuin Suomi)

Juoksijan perheen tuloksen yhteydessä on mainittu myös hänen muut mahdolliset kotikuntansa.

4. SIJA OMASSA SARJASSA

Esim. "6/M40": kuudes sija 40-49 vuotiaiden miesten sarjassa. Sarjajako on hieman vaihdellut. Tilastossa on käytetty seur. lyhenteitä:

M	miehet 18-39 v	M45	miehet 45-54 v
M40	miehet 40-49 v	M55	miehet 55 v ja yli
M50	miehet 50-59 v	M-40	miehet 18-40 v
M60	miehet 60 ja yli	M41	miehet 41-50 v
M-34	miehet 18-34 v	M51	miehet 51-60 v
M35	miehet 35-44 v	M61	miehet 61 v ja yli

Näisten sarjoissa vastaavat merkinnät N-etuliitteellä.

"x" sijaluvun perässä (esim. 12x) tarkoittaa jaettua sijaa (koskee myös kohtaa 5., seuraava nimenomaisesti!) Silloin kun saman tuloksen juosseet ovat saavuttaneet sen eri sarjoissa, eikä tuloslueettelosta selviä heidän keskinäinen järjestyksensä, on ko. juoksijat merkitty yhteissijaluvultaan jaetulle tilalle.

5. YHTEISSIJALUKU

Sulkumerkkien sisällä oleva luku tarkoittaa kaikkien sarjojen yhteistulosten mukaista sijaa, miehet ja naiset yhteen lukien. (Ks. myös kohta 4.).

6. VUOSILUKU

HUOM! Vuonna -73 ei ollut erillistä naisten sarjaa, mutta mukana oli pari naista. Tähän liittyvistä erityismerkinnöistä ks. s. 38 (Sorry, tämä sivu loppui kesken...)

6:18.00	Donald Richie	Skotlanti	1/M (1)	78
6:30.35	Risto Laitinen	Raahe	1/M35 (1)	83
6:30.36	1/M (1)	86		
6:40.15	1/M (1)	87		
6:52.23	1/M35 (1)	84		
6:42.53	Ensio Tanninen	Mäntsälä	1/M (1)	72
6:46.34	1/M (1)	73		
6:48.37	1/M-40 (1)	74		
6:50.52	Kalervo Muje	Vantaa	1/M-40 (1)	75
7:06.05	2/M-40 (2)	74		
6:51.53	Markku Järnbäck	Jpää/Toholampi	1/M-34 (1)	85
6:56.34	1/M (1)	79		
10:17.55	11/M (18)	78		
6:53.01	Elvino Gennari	Italia	2/M (2)	78
8:06.53	1/M40 (7)	87		
6:53.01	Loris Gennari	Italia	3/M (3)	78
6:54.19	Aimo Markkanen	Vuoksenniska	1/M (2)	73
7:04.05	3/M (3)	72		
7:00.57	Pekka Parpala	Oulu	2/M (2)	72
7:05.57	Antti Lassila	Kivis/Nurmo	1/M (1)	89
7:09.39	1/M (1)	88		
7:13.50	1/M (1)	90		
7:14.17	2/M (2)	87		
7:34.11	2/M (2)	86		
7:07.15	Pekka Puikkonen	Tuupovaara	4/M (4)	72
7:07.38	Rune Larsson	Ruotsi	2/M-34 (2)	85
7:22.42	Ilkka Palatsi	Oulu	5/M (5)	72
7:27.13	Esa Karhula	Kangasala/Sunola/Suimula/Ruutana	2/M35 (2)	83
7:33.42	1/M35 (1)	82		
7:50.34	1/M-34 (2)	80		
7:55.12	1/M35 (2)	81		
8:29.52	4/M (6)	77		
7:27.17	Pekka Termonen	Punkaharju	1/M (1)	76
7:44.53	1/M40 (2)	89		
7:44.54	1/M40 (3)	90		
7:58.21	1/M40 (4)	91		
7:27.40	Ron Bentley	Englanti	1/M41 (3)	74
7:28.50	Martti Moilanen	Rovaniemi	2/M (2)	76
7:29.00	1/M (1)	77		
7:29.02	4/M (4)	78		
7:53.10	1/M-34 (2)	82		
8:07.40	5/M35 (5)	85		
8:17.21	3/M-40 (4)	75		
7:31.37	Pauli Töllinen	Lahti	1/M-34 (3)	83
7:33.20	Sulo Hietala	Ruotsi	1/M45 (3)	85
7:43.22	1/M45 (5)	83		
7:33.58	Seppo Leinonen	Virkkala	1/M-34 (2)	84
7:40.42	3/M (3)	87		
7:45.59	2/M-34 (6)	83		
7:48.38	2/M (3)	89		
7:50.37	3/M (3)	91		
8:17.11	4/M-34 (7)	82		
8:17.30	2/M (5)	88		
7:38.25	Jindrich Cistota	Tšekkoslovakia	1/M35 (1)	80
7:40.06	Ari Multanen	Espoo	2/M (2)	90
8:53.17	6/M (10)	89		
7:40.11	Seppo Luukkonen	Liljendahl	1/M (1)	91

Puruvesi 29.8.-91

Punkaharjulla yleisurheiltiin

□ Punkaharjun yleisurheilun mestaruuskilpailut. Tulokset:

P14 kuula: 1) Timo Rautiainen 7.74, 2) Ismo Anttonen 6.02.

P12 korkeus: 1) Lasse Naukkari-
nen 145, 2) Jari Kosonen 100.

P12 1000m: 1) Mikko Tynkkynen
3.45,5, 2) Jari Kosonen 4.35,7.

P12 300m: 1) Mikko Tynkkynen
51.0, 2) Ilkka Turtiainen 59.0.

P10 60m: 1) Mika Myllys 10.3, 2)
Niko Ahokas 10.4, 3) Jussi Kivipel-
to 11.1, 4) Antti Orava 11.3, 5) Jussi
Kauppila 11.4, 6) Jouni Sinkkonen
11.6, 7) Juuso Laukkanen 12.4, 8)
Tero Miettinen 12.5.

P10 korkeus: 1) Niko Ahokas
105, 2) Jussi Kivipelto 90, 3) Antti
Orava 90, 4) Juuso Laukkanen 80.

P10 1000m: 1) Timo Anttonen
3.53,0, 2) Niko Ahokas 4.12.9, 3)
Juha Oksa 4.15.1, 4) Mika Myllys
4.23.8.

T10 60m: 1) Sanna Hinkkanen
9.9, 2) Paula Tynkkynen 12.0, 3)
Laura Anttonen 12.1, 4) Piritta Jan-
hunen 12.2.

T12 pituus: 1) Päivi Tynkkynen
3.70.

T12 100m: 1) Päivi Tynkkynen
15.1.

T14 pituus: 1) Laura Tynkkynen

4.30, 2) Riikka Sikanen 3.57.

T14 100m: 1) Laura Tynkkynen
14.2, 2) Riikka Sikanen 15.9.

Naiset pituus: 1) Lea Hemmo-
la 358.

Naiset kuula: 1) Nina hemmo-
la 8.25, 2) Lea Hemmola 7.00.

B-tytöt 300M: 1) Anu Nousiai-
nen 51.85, 2) Riikka Sikanen
57.02.

Miehet 60M: 1) Pasi Holi 7.9,
2) Markku Lajunen 8.2, 3) Ari
Haapasaari 8.2, 4) Petri Sikanen
8.3.

Miehet pituus: 1) Ari Haapa-
saari 566, 2) Markku Lajunen 558,
3) Pasi Holi 548, 4) Petri Sikanen
477.

Miehet kuula: 1) Risto Uotila
10.45, 2) Pasi Holi 10.05, 3) Kei-
jo Bruce 9.07, 4) Markku Lajunen
8.58, 5) Petri Sikanen 8.50.

Miehet 1500M: 1) Pekka Ter-
monen 4.49,7.

B-pojat 1500M: 1) Risto Antto-
nen 5.37.3.

B-pojat keihäs: 1) Mikko Ven-
to 23.14.

B-pojat 3-loikka: 1) Mikko
Vento 8.79.

Savonlinna maraton 15.9.1991

♣ESP





Savonlinna maratonin lähtörynnistys oli komeaa katseltavaa. Moni mies sai muuten tunnustaa naisten voittajan Marja Vartiainen (196) paremmakseen.

1-5 16.9.91

Savonlinna maraton juoksun juhlaa Valkonen teki ennätyksen

Markku Valkonen Mikkelistä ei hytissyt sunnuntaina syksyisessä tiikusateessa, vaan mies paineli Savonlinna maratonilla uuden reittiennätyksen 2.24.40. Kolmannen kerran juostun maratonin entinen ennätyskin oli syysjuoksuista pitävän Valkosen nimissä.

Savonlinna maratonille osallistui runsaat 170 juoksijaa, joista viitisen kymmentä juoksi puolimaratonin tai 10 kilometrin kisan. Maratonillekin osallistui siis reilut sata juoksijaa. Runsas osanotto johtui siitä, että kansallisen kilpailun yhteydessä kampahtiin myös Veteraanien Urhei-

luliiton mestaruuksista.

Veteraaneista nopein oli Kiteen Pentti Torni, joka hävisi Valkoselle noin viisi ja puoli minuuttia.

Naisten mestaruuden voitti takavuosien edustumaratoonari Marja Vartiainen.

Savonlinnan maraton Valkosen soolo

□ Tihkusade ja tuuli eivät hidastaneet mikkeliäläisen Markku Valkosen menoa III Savonlinna maratonilla sunnuntaina. Valkonen lähti heti alkukilometreillä omille teilleen ja hänen ylivoimainen soolojuoksunsa tuotti uuden reittiennätyksen 2.24.40. Entinen ennätys 2.25.04 oli Valkosen viime vuonna juoksema.

□ "Kyllä Markku on ihme mies. Hyvissä oloissa hän painelee varmasti 2.20:een", kehui Kiteen Pentti Torni voittajaansa. Veteraanien Urheiluliiton mestaruuden juossut Torni (44) hävisi Valkoselle viisi ja puoli minuuttia.

□ Naisten maratonin ja niin ikään veteraanien mestaruuden voitti Marja Vartiainen. Vartiainen alitti komeasti kolmen tunnin rajan ajallaan 2.54.22.

"Hyvältä tuntui juosta aina 21 kilometriin saakka", Valkonen kertasi. "Sitten tuli mäkinen osuus ja muutama hidas kilometri."

Markku Valkonen kertoi lähteneensä ajamaan 22.22:n aikaa eli reilus uutta maratonennätystään. Miehen ennätys on 2.24.20. Puolimatassa Valkosen aika oli 1.10 eli mies paineli tavoitevauhdillaan.

Valkosen karkumatkaa auttoi se, että mies lähti rohkeasti mukaan samaan aikaan lähteneiden 10 km:n kilpailijoiden vauhtiin.

SM-mitali tavoitteena

Markku Valkosen paras kansallinen sijoitus on viides sija Posion SM-maratonilta. Posiolla Valkonen juoksi henkilökohtaisen ennätyksensä. Ensi vuoden SM-maratonilta Valkonen odottaa jo mitalia. "On minulla ainakin aikaa harjoitella, koska joudun tekemään tehdastyöläisenä vain kolmipäiväistä työviikkoa."

Markku Valkonen harjoittelee kovimpina viikkoinaan peräti 220 km viikossa. "On pakko juosta paljon, koska en ole niin lahjakas kuin monet muut. Esimerkiksi Harri Hänninen ei varmasti juoksen päälle 200 kilometrin viikkoja", Valkonen pohti.

Savonlinnan maratonin reittiä voittaja kehui mielenkiintoiseksi. "Posiolla alkukesästä oli kaiken lisäksi koleaa. Täällä sen sijaan vallitsi minulle sopiva keli. Minulla on huono hapenottokyky enkä jaksa juosta helteellä.

Toiseksi tullut Pentti Torni puolestaan kaipasi lämpöä.

"Ihme mies tuo Markku. Minulle tällainen kylmyys ei sovi", Torni tunnusti. "Kun Markku ratkaisi pelin heti alkajaisiksi, joutuivat kaikki kärkimiehet juoksemaan yksin ilman vetoapua. Sii-

hen nähden Markun aika on mainio"

Vaikka Torni ei viihtynytkaan sunnuntaisessa reilun kymmenen asteen lämpötilassa, ei hänen matkantekonsa silti ollut vaikeaa. "Helposti tämä kuitenkin meni läpi ja tulipa veteraanien mestaruus."

Vartiaisella vatsavaivoja

Näytöstyyliin naisten maratonin voittanut Marja Vartiainen oli maalissa voipunut, sillä hän joutui lähes koko matkan ajan kamppailemaan vatsakipujen kanssa.

"Aikaan en ole tyytyväinen, mutta en päässyt kovempaa koska vatsaa kipristeli."

Vartiainen kertoi tavoitelleensa 2.45:n loppuaikaa. "Reitti oli mukava ja mäetkin loivapiirteisiä. Ei ollut sellaisia rynkyttäviä mäkii", Vartiainen kuvasi.

Marja Vartiaisen ennätys on niinkin kova kuin 2.39. Ennätöksensä Vartiainen juoksi Helsingin MM-kisoissa 1983, jolloin hän sijoittui maailman valioiden joukossa hienosti 16. sijalle.

KARI IKONEN
Kuvat: PAULI LUNDÉN



Markku Valkonen karkasi muilta jo alkumatkasta ja mies sai puskea tuulta päin ylhäisessä yksinäisyydessään.



Pentti Torni voitti veteraanien mestaruuden.



Savonlinna maratonin ennätys parani Valkosen menolla noin 20 sekunnilla.



Marja Vartiainen hallitsi ylivoimaisesti naisten maratonia.

SUOMEN VETERAANIURHEILULIITON MARATONMESTARUUSKILPAILU
III SAVONLINNA MARATONIN YHTEYDESSÄ 15.9.1991

M 35

1. Markku Järnbäck	ToholU	2.34.11
2. Jorma Hirvonen	SavonlVU	2.36.04
3. Klaus Sjöblom	EspTa	2.38.15
4. Asko Ristimäki	Häjyt Seinäjoki	2.38.51
5. Seppo Kurvinen	IlomU	2.41.09
6. Keijo Maksimainen	IlomU	2.44.21
7. Hannu Jääskeläinen	KalvU	2.44.29
8. Jukka Rahikainen	SavonlVU	2.44.35
9. Erkki Koivula	RuorasmKi	2.46.31
10. Eino Rajala	Häjyt Seinäjoki	2.50.19
11. Jorma Peltonen	HyvTa	2.52.02
12. Keijo Lautanen	IlomU	2.54.01
13. Veikko Väisänen	Jämsä	2.59.28
14. Kari Kiljunen	SavonlVU	3.11.44
15. Sakari Väisänen	VSVU Turku	3.14.17
16. Jari Tolvanen	IlomU	3.17.52
17. Kalevi Viskari	LaurTe	3.38.37
18. Kalevi Kuusela	Häjyt Seinäjoki	3.47.27
keskeytti 4		

M 40

1. Pentti Torni	KitU	2.30.07
2. Heimo Kärkkäinen	VirtU	2.37.49
3. Reijo Tiilikainen	KalvU	2.42.43
4. Reijo Räsänen	KuopVU	2.42.54
5. Pentti Hämäläinen	KuopVU	2.47.27
6. Pekka Termonen	SavonlVU	2.47.35
7. Kai Mäkelä	PäiHämVU	2.49.01
8. Pekka Peltokorpi	KuntoP Tre	2.49.21
9. Jorma Nuopponen	SavonlVU	2.50.04
10. Rauno Mäkelä	MyllykKV	2.55.15
11. Matti Leinonen	KitU	2.59.14
12. Aimo Särkijärvi	KuntoP Tre	3.08.19
13. Ari Tiainen	KitU	3.12.36
14. Matti Repo	SavonlVU	3.20.38
15. Kaj Lindqvist	VSVU Turku	3.23.29
16. Tuomo Vilmunen	Häjyt Seinäjoki	3.37.28
17. Hans Mansten	HelsKV	3.55.58
18. Markku Heinonen	KuntoP Tre	4.07.22
keskeytti 2		

M 45

1. Seppo Malminen	HollNa	2.45.19
2. Jussi Viitasaari	HimU	2.45.49
3. Raimo Heikkinen	MikkKV	2.52.30
4. Risto Hassinen	JMC-88 Joensuu	2.56.17
5. Markku Tunturi	ValkHa	2.58.58
6. Antero Niiranen	KuopVU	2.59.35
7. Erkki Ryhänen	PosVi	3.09.25
8. Kaj Blomqvist	MikkKV	3.13.37
9. Heimo Suurkuukka	LaurTe	3.20.37
10. Matti Wiren	SavonlVU	3.21.58

JOUKKUETULOKSET:

M 35	1. Ilomantsin Urheilijat 5+6+12=	23
	Seppo Kurvinen, Keijo Maksimainen, Keijo Lautanen	
	2. Savonlinnanseudun VU 2+8+14=	24
	Jorma Hirvonen, Jukka Rahikainen, Kari Kiljunen	
	3. Häjyt, Seinäjoki 4+10+20=	34
	Asko Ristimäki, Eino Rajala, Kalevi Kuusela	
	4. Lauritsalan Teräs 17+18+19=	54
	Jaakko Kaukonen, Heimo Suurkuukka, Kalevi Viskari	
M 40	1. Kuopion Seudun VU 4+5+12=	21
	Reijo Räsänen, Pentti Hämäläinen, Antero Niiranen	
	2. Kiteen Urheilijat 1+11+14=	26
	Pentti Torni, Matti Leinonen, Ari Tiainen	
	3. Savonlinnan Seudun VU 6+9+15=	30
	Pekka Termomen, Jorma Nuopponen, Matti Repo	
	4. Kunto-Pirkat, Tampere 8+13+19=	40
	Pekka Peltokorpi, Aimo Särkijärvi, Markku Heinonen	
M 45	1. Savonlinnan Seudun VU 10+11+12=	33
	Matti Wiren, Kyösti Löppönen, Arto Wiren	
	2. Häjyt, Seinäjoki 13+14+16=	43
	Matti Rantamäki, Mauri Volama, Ossi Martikkala	
M 50	1. Kunto-Pirkat I, Tre 3+4+8=	15
	Mikko Vilppula, Martti Lepola, Pauli Myllykallio	
	2. Kunto-Pirkat II 9+12+14=	35
	Pekka Nikkilä, Kirill Savikari, Risto Männikkö	
M 55	1. Varsinais-Suomen VU 6+7+8=	21
	Esko Nurmi, Olavi Korhonen, Paavo Palokangas	
M 60	1. Kunto-Pirkat I, Tre 1+4+5=	10
	Heikki Visala, Robert Nieminen, Pauli Lappalainen	
	2. Kunto-Pirkat II 6+8+9=	23
	Jussi Ristanen, Johannes Jonov, Olavi Karppila	
M 65	1. Kunto-Pirkat, Tre 1+3+4=	8
	Teuvo Raevaara, Keijo Lahtinen, Kauko Vainio	
N 40	1. Kunto-Pirkat, Tre 1+4+6=	11
	Raija Kuusi, Anna-Maija Myllykallio, Hilikka Kaijanen	

Neljäs kerta peräkkäin

Puruvesi 10.10.91

Tammisuo taas nopein Punkaharjulla

Punkaharjun halkijuoksun tuloluettelo alkoi taas tutulla nimellä. Jo neljättä kertaa peräkkäin otti Savonlinnan Riennon Jukka Tammisuo voiton ja samalla ensimmäisen kiinnityksen lehtemme lahjoittamaan uuteen kiertopalkintoon. Edellisen pokaalin hän korjasi omakseen viime syksynä. Eikä Tammisuon voittoa uhannut kukaan, jo alusta hän otti kärki-paikan ja säilytti sen helposti loppuun saakka. Odotettua puolen tunnin alitusta ja uutta reittiennäytystä ei kuitenkaan syntynyt. Sää oli muuten kelvollinen, mutta harjulla puhalteli sen verran napakka vastatuuli, ettei Tammisuo katsonut mahdolliseksi ryhtyä ennätyksiin.

Tammisuon kova kilpakumppani, Sulkavan Tarmon Markku Kolehmainen on taas kunnossa, mutta jäi tällä kertaa voittajalle reilut parikymmentä sekuntia. Ennen Tammisuon valtakautta halkijuoksun voittanut Savonlinnan Mika Monto oli myös kilpailuun ilmoittautunut, mutta ei kuitenkaan lähtenyt leikkiin mukaan.

Osanottajia oli suunnilleen viime vuotinen määrä, tarkkaan laskien 89 juoksijaa, heistä puolet holkäsarjoissa.

Tulokset:

M 10 km: 1) Jukka Tammisuo SaRi 30.57,6, 2) Markku Kolehmainen SuTa 31.19,3, 3) Herri Hyytiäinen MURi 32.10,1, 4) Jouni Karjalainen SaRi 32.35,3, 5) Jouko Laitinen SaRi 33.25,6, 6) Timo Tavi KesU 33.36,5, 7) Keijo Karttunen KesU 34.53,8, 8) Marko Hyppönen IU 25.14,7.



Jukka Tammisuo tuli maaliin ylhäisessä yksinäisyydessään.

M-35 10km: 1) Pentti Torni KiU 33.06,2, 2) Hannu Jäskeläinen Kalv. Urh 34.08,9, 3) Pertti Leinonen KiU 34.34,5, 4) Jukka Mäkirinta LUM 35.21,6, 5) Hannu Lajunen STU 35.30,7, 6) Juha Viuhon SaRi

35.33,2, 7) Pekka Termonen P:harju 36.13,0, 8) Osmo Massinen SaVie 36.20,3, 9) Ari Tiainen KiU 37.41,1, 10) Kari Kiljunen P:harju 38.41,1, 11) Asko Tuunanen SLN 41.00,9, 12) Lauri Kosonen SUS

48.21,4.

M-45 10 km: 1) Erkki Muhonen KeU 36.55,7, 2) Jorma Reponen KiU 39.30,8, 3) Kyösti Löppönen VuVi 39.56,1, 4) Raimo Suvola Pyrintö 40.48,2, 5) Arto Wiren SaJy 41.25,0, 6) Hemmo Saukkonen KiU 43.05,9, 7) Teuvo Ikonen Rk-V 43.18,7, 8) Hannu Tolvanen VuVi 43.44,6, 9) Veijo Lievon Rk-V 45.55,9.

T-14 4.5 km: 1) Mervi Kaukolinn KiU 18.45,3, 2) Heidi Turtiainen SaVie 21.11,6, 3) Arja Kekäläinen PuU 21.21,2, 4) Mari Ahtila SaVie 21.38,9.

P-14 4.5 km: 1) Aki Siren KiU 17.35,6, 2) Mikko Viren SaJy 18.34,8, 3) Markku Parkkonen KiU 19.30,4.

P-18 10km: 1) Petteri Kosonen Peugeot Team 36.30,8, 2) Janne Hinkkanen LaTe 38.07,0, 3) Harri Kosonen Peugeot Team 38.59,6, 4) Tomi Saira LPR 42.20,8, 5) Miika Pehkonen SaVie 43.56,2, 6) Tommi Nevalainen PuPo 54.29,4.

T-18 10km: 1) Auli Taskinen KeU 48.06,6.

N 10km: 1) Marja Vartiainen KiU 37.52,1, 2) Kati Hirvonen SaRi 45.47,5.

Lyhyt holkki: 1) Seppo Myllys RU 16.43,4, 2) Auvo Matikainen PuU 17.44,8, 3) Erkki Kaukolinn KiU 18.50,9, 4) Anu Ahtila SaVie 19.03,3, 5) Kirsi Kekäläinen PuU 19.56,8, 6) Matti Pulkkinen SLN 21.59,7, 7) Paula Silvasti SLN 22.00,0, 8) Erkki Kosonen PuU 23.55,1, 9) Hanna Alenius PuU 24.31,1, 10) Nina Hemmola PuU 24.31,5, 11) Kati Leinonen KiU 26.32,9.

Pitkä holkki: 1) Heikki Kervinen Sulk. Kipinä 34.16,8, 2) Kimmo Hakulinen KiU 34.31,2, 3) Ilkka Lötjönen PaU 34.32,7, 4) Jan Suutari-

nen SaarU 34.38,0, 5) Ari Pöllänen Sikov. Syöksy 35.15,0, 6) Harri Ahokas Jyske (Imatra) 36.17,6, 7) Juha Kokko Sikov. Syöksy 36.24,8, 8) Jyrki Kalenius Niemil. Nylkyt 36.29,7, 9) Matti Koikkalainen SHS 36.51,2, 10) Antti Parkkonen 36.53,3, 11) Matti Leinonen KiU 37.02,6, 12) Matti Autio MLI 38.15,0, 13) Jaakko Parkkinen SaVie 38.35,5, 14) Tuomo Soini Enonkoski 38.49,0, 15) Pentti Sokero RuRa 40.11,9, 16) Markku Nykänen STU 40.16,7, 17) Taisto Kumpula Parikkala 40.41,4, 18) Marko Kantaneva SaJy 40.47,4, 19) Veikko Kosonen Parikkala 41.03,4, 20) Ari Muhonen SaVie 41.09,4, 21) Markku Lajunen SaVie 41.23,2, 22) Kari Pehkonen SaVie 41.25,6, 23) Juhani Pitkän Punkaharju 41.42,6, 24) Sampsa Kokko SaRi 42.42,1, 25) Reijo Paasonen Punkaharju 43.00,9, 26) Pekka Laamanen TIK Hki 44.29,6, 27) Markku Nikkonen SaRi 45.45,6, 28) Tapio Löppönen SLN 48.21,7, 29) Lea Hemmola PuU 48.47,1, 30) Heimo Immonen Punkaharju 49.18,1, 31) Jouko Lehto Punkaharju 59.39,0, 32) Auni Honkanen PuU 1.03.37,8, 33) Eliana Kosonen PuU 1.05.41,8.