

# 1990

## HARJOITTELU:

TAMMI	400	
HELMI	445	/ 845
MALIS	555	/ 1400
HUHTI	500	/ 1900
TOUKO	625	/ 2525
KESÄ	455	/ 2980
HEINÄ	620	/ 3600
ELO	510	/ 4110
SYYS	435	/ 4545
LOKA	355	/ 4900
MARRAS	300	/ 5200
JOULU	300	/ <u>5500</u> KM

1971-80	38.500
1981-89	46.500
1990	<u>5.500</u>
	90.500 KM

## KILPAILUT YMS.

	PÄIVÄMÄÄRÄ	MATKA	AIKA	SIJAITUS SARJASSA	(KAIKISTA)
1. KUNNAN MAASTOMESTARUUSKILP. KAUVONNIEMESSÄ	9.5.	4,4	15.02	1.	(1.)
2. PUNKAHARJUN KATUVIESTI LUONNONSUOJELUYHD. JOUKKO (KARI KILJUNEN, TEIJO NIKKANEN, MARKKU LAJUNEN JA MINÄ)	17.5.	n. 3	10.03	2.	(2.)
3. ÄNGERVÖISEN HÖLKKÄ (KERIMÄKI)	20.5.	13	45.58	4.	
4. KUNNIAKIERROS	23.5.	9	n. 33 min		
5. HUMMON HÖLKKÄ (KESÄLAHTI)	27.5.	10	35.40	7.	
6. SUOMI-JUOKSU (HARTOLA)	30.6.-1.7.	100 km	7.44.54	1.	(3.)
7. KUNNANMESTARUUSKILPAILUT	22.8.	3000 m	9.59,7	1.	(1.)
8. HUOSION HÖLKKÄ (KERIMÄKI)	26.8.	13	49.36	2.	
(28.) 9. SAVONLINNA MARATON	16.9.	42	2.47.22	3.	
10. BILLUND(VINGSTED)(TANSKA)	10.10.	1500 m	4.50	1.	(1.)

Kunnanmestaruuskilpailut 9.5.1990. Kauvonniemi, Punkaharju

Tynkkysen Lauran harjoitusohjelma

**”Pakko ollut juosta  
kovaa, kun Mikko kiusaa”**





**Lähtölaukaus on pamahtanut...**



**Kova nelikko taipaaleella vas. Sampsa Nyrkkö, Jussi Nykänen, Laura Tynkkynen ja Mikko Tynkkynen.**

□ Viime syksynä Tynkkysen Laura (13) Punkaharjun Vaarasta ilmestyi ensimmäisen kerran urheilukilpailuihin. Tätiensä Tynkkysen Irman patistamana. Tuli suuresta tuntemattomuudesta ja voitti joka lajin mihin osallistui. —Laura on todellinen lahjakkuus. Lahjakain yleisurheilija meidän nuorista, tuumaa Punkaharjun kunnan liikuntasihteeri **Keijo Bruce**.

Tuon syksyisen kisan jälkeen Laura näytti kyntensä Koululiikuntaliiton Etelä-Savon piirin mestaruuskilpailuissa vieden takuuvarmojen mestareiden nenädestä mestaruuden 100 metrillä. Sen jälkeen nousi Laura raketin lailla urheiluväen tietoisuuteen. —Laura peittosi siinä kisassa TUL:n ja SVUL:n parhaimmistoon kuuluvat ikäisensä, joilla on päällä jo rankka harjoitusohjelma, kertoo Bruce.

Laura sanoo, ettei edes ikinä olisi keskinyt olevansa hyvä juoksija, jos täti Irma ei olisi sanonut, että pitää mennä kilpailuihin. Tyttö itse arvelee nopeuden kehittyneen juostessa pikkuveli Mikkoa karuun. —Muuten se olis aina kiussannut. Oli pakko juosta lujaa. —Sit syyspuolella Punkasalmessa voitin satasen ajalla 15 tasan. Mäntyharjulla koululiikuntaliiton kisoissa aika oli jo 13,9. Pitäs päästä 13,3- 13,2. Täti on nyt ottanut valmennuksen käsiinsä, ja

minä noudatan säännöllistä ohjelmaa.

Vaikka Lauran päämatka on 100 metriä, ei hän vierasta muitaakaan matkoja. Viimeksi keskiviikko-iltana hän otti elämänsä enimmäisen kerran tuntumaa maastojuoksuun ja voitti ylivoimaisesti kisan ajallaan 5,55. Laura sanoo voiton irronneen helposti, kun ”oli hauska juosta maastoa.” —Mutta satanen on mukavin, kun se on niin nopeesti ohitse. Oikeastaan minä olen laiska lähtijä, hias, mutta kait sitä siten loppua kohti kiristää...

Hauskasta juoksusta muutkin 12 kisaan osallistujaa haastoivat. Lauran ohella on tulossa kilpantekille lupaava poikakolmikko **Jussi Nykänen, Mikko Tynkkynen ja Sampsa Nyrkkö**. Kolmikollla on päämatkana tonni, mutta Nykäsen Jussin toinen tähtilaji on pituus. Pojista pisimpään on urheilut Jussi, jolla on menossa jo viides kausi.



—Näiden poikien kehityskaari vielä nousee, kun meillä se on jo laskussa, naureskelivat viiskymppisissä kilpailleet **Tolvasen Hannu** ja **Löppösen Kyösti**.

Maratoonarina tutuksi tullut **Termosen Pekka** vei voiton yli 35-vuotisissa. Ennen kisoja hän oli jo aamuvarhaisella vetänyt 17 kilometrin ”pikkumatkan.” Yleisen sarjan voiton vei ylhäisessä yksinäisyydessä omassa sarjassaa juossut takavuosien juoksijanimi **Markku Lajunen**.

Pikkulikoissa tyyliä näyttivät **Makkosen Kaisa**, joka otti ylivoimaisen voiton erittäin kauniisti askeltaneesta **Ketolaisen Sannasta**. Bruce Keijo huokailiin ”kattokaa, mikä askel tuolla tytöllä on, upea...”

Ainut kisojen epäonninen oli kymmenvuotias Lehtimäen Tanja, jonka juoksu muuttui kävelyksi nilkan venähdettyä. Mutta sitkeästi tyttö taivalsi kilpailureitin.

Punkaharjun kunnan maastojuoksun mestaruuskilpailujen tu-

lokset: Yl. miehet 4,4km: 1)Markku Lajunen 17,16. Miehet yli 35v. 4,4km: 1)Pekka Termosen 15,02, 2)Kari Kiljunen 16,09.

Miehet 50v. 2,2km: 1)Kyösti Löppönen 8,04, 2)Hannu Tolvanen 8,32.

Pojat 12v. 2,2km: 1)Jussi Nykänen 8.45, 2)Mikko Tynkkynen 9,00, 3)Sampsä Nyrkkö 9,31. Tytöt 12v. 2,2km: 1)Laura Tynkkynen 5,55, 2)Taija Tynkkynen 7,20.

Tytöt 12v. 1,5km: 1)Kaisa Makkonen 7,07, 2)Sanna Ketolainen 7,34. Tytöt 10v. 1,5km: 1)Tanja Lehtimäki 10.50.



Laura juoksun jälkeen...

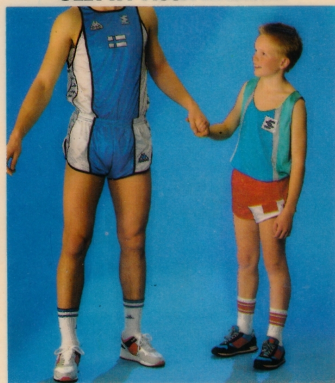
*Ängervöisen hölkkä 20.5.1990. Kerimäki. Olin 4. ajalla 45.58 sarjassani. Lehtileike jäi taas leikkaamatta, vaikka olisin sen saanut Puruvesi-lehden toimituksesta myöhemminkin.*

*Kunniakierros 23.5.1990. Punkaharju*

Satoja kierroksia, satoja tukijoita

# Kunniakierros kierrätti väkeä Punkaharjulla

**HYVÄSSÄ SEURASSA  
OLET HYVISSÄ KÄSISSÄ**



**KUNNIAKIERROS**  
1.-31.5.1990

*Hä-Savo 24.5.-90*

## Puheenjohtajat juoksivat rahaa Punkaharjulla



□ Punkaharjun Urheilijoiden puheenjohtajat näyttivät Punkaharjun kunniakierroksella, että he osaavat muuta kuin nuijan heilutuksen. Seuran edellinen puheenjohtaja Reijo Makkonen juoksi urheilun hyväksi 2 025 ja nykyinen puheenjohtaja Kalevi Immonen 1 980 markkaa.

Hyvin pärjäsivät myös Vuoriniemen Virin miehet Kyösti Löppönen ja Hannu Tolvanen, jotka molemmat sijoittuivat kierrosmäärillään kymmenen parhaan joukkoon.

Punkaharjun kunniakierrokseen osallistui tällä kertaa 66 juoksijaa eli suunnilleen sama määrä kuin aiempinakin vuosina. Myös kokonaissumma, noin 20 000 markkaa, vastaa edellisvuosien tulosta.

Eniten kierroksia, 51, kertyi kuntoutussairaalan Esa Makkoselle ja toiseksi sijoittui lehtori Kari Kiljunen 50 kierroksella. Edellisvuosien ennätysmiehellä Pekka Termosella oli työkiireitä, joten hän ennätti juosta vain osan aikaa ja 30 kierrosta.

Yli 40 kierrosta ylittivät Kyösti Löppönen 49, Veikko Sykkö 47, Reijo Makkonen 47, Hannu Tolvanen 43, Jari Peltola 42 ja Lea Hemmola 41.

Ikinuorista ja nuorista mainittakoon muun muassa Martti Sairanen sekä Jussi Nykänen ja Sampsa Nyrkkö, jotka kartuttivat mukavasti seuran kassaa.



—Nyt katotaan tuleeko kävelemällä rahaa, tuumasi Tuunanen Aune kesk. ja käveli napakasti pikkukengillä kuusi kierrosta.

□ Punkaharjun kolmas kunniakierros onnistui täysin odotusten mukaisesti. Urheilutoiminnan tukemiseksi riihikuivaa rahaa juoksi 65 eri-ikäistä punkaharjulaista. Lisäksi keskuskenttää kiersi lähes sama määrä muita juoksuintoisia. Rahaa kertyi kaikkiaan 13.006 markkaa ja tukijoita oli yli 200. Eniten varoja juoksivat Punkaharjun Urheilijoiden entinen puheenjohtaja **Reijo Makkonen** ja nykyinen puheenjohtaja **Kalevi Immonen**. Kummankin henkilökohtainen "saalis" oli runsaat 2.000 markkaa.

Kolmanneksi paras rahankerääjä oli **Martti Sairanen**, joka oli yksi joukon vanhimmista juoksijoista. Samaan ikäluokkaan kuului myös punkasalmelaistunut vuoriniemäläinen **Aune Tuunanen**, joka oli kylmiltään joutunut radalle kävelykengissä. Kylmiltään siksi, että "kun **Pulkkinen Markku** kerta lupas maksaa, niin olihan se lähetävä," myhäili Aune taitaessaan kuusi kierrosta pirtteään tyyliinsä.

Nuorimmat kunniakierroksen rahahait olivat varmasti alle kouluikäiset päiväkotikaverukset **Haaviston Harri** ja **Valtosen Tomppa**, Hape kipitteli 11 kierrosta ja Tomppa 15:sta.

Pisimmän matkan 300 metrin radalla juoksi kuntoutussairaalan kova menijä **Esa Makkonen**, joka kiersi radan 51 kertaa. Kierrosta vähemmän uurasti lehtori **Kari Kiljunen**. Maanviljelijä **Kyösti Löppönen** Vuoriniemen Viristä pisteli 49 kierrosta.

Aikaisempien vuosien juoksijakomeetta kirjastonjohtaja **Pekka Termonen** ennätti juosta puolessa tunnissa 30 kierrosta ennenkuin työkiireet kutsuivat.

—samana iltana juostiin kunniakierros muunmuassa Pieksämäellä, jossa tukimaksuja kertyi

10.000 markkaa. paikkakuntien kokoeron huomioiden punkaharjulaisten tukikertymä on loistava suoritus, iloitsee Punkaharjun Urheilijoiden sihteeri **Juhani Lehtimäki**.

Tapahtuman yhteydessä oteltiin alle 10-vuotiaiden sukkulaviestitietelu. PuU:n nuoret urheilijat voittivat nippanappa Vuoriniemen Virin nuoret. Ponnien alle 10-vuotiaat eivät uskaltaneet kisaan ollenkaan. Kunniakierroksen järjestelyistä vastasivat Punkaharjun Urheilijat ja Vuoriniemen Viri.



Janottihan ne kierrokset... Mehtautauolla lääkäri Kuppiine.



Ulla Käyhö oik. oli ottamassa ensimmäistä kertaa tuntumaa kunniakierrokseen. Ritva Naukkariselle kiertäminen oli tuttua jo vuosien takaa.

Kunniakierros Punkaharjulla juostiin 23.5. Kierroksia: Makkonen Reijo 45, Termonen Pekka 30, Immonen Kalevi 26, Valtonen Tomi 15, Kupiainen Riitta 31, Turtiainen Sirkka 30, Kekäläinen Arja 31, Sikanen Riikka 5, Mutikainen Minna 1, Nousiainen Anu 32, Itkonen Pia 27, Turtiainen Satu 32, Tynkkynen Mikko 35, Nevasvuori Olavi 28, Nyrkkö Riikka 1, Soikkeli Helka 13, Laamanen Sirpa 24, Kiljunen Kari 50, Kekäläinen Arto 39, Kautonen Pia 38, Ketolainen Sanna 26, Harapainen Laura 3, Hemmola Lea 41, Käyhkö Ulla 2, Moilanen Tanja 2, Nyrkkö Sampsa 35, Karjalainen Tiina 7, Makkonen Mervi 26, Honkanen Riikka 1, Nykänen Matti 24, Poutanen Anne 38,

Hynönen Riitta 39, Konnu Jani 21, Salmi Anne 37, Tynkkynen Laura 32, Hykänen Jussi 35, Naukkarinen Ritva 2, Konnu Merja 17, Makkonen Kaisa 26, Makkonen Esa 51, Honkanen Jukka 31, Sairanen Martti 27, Parviainen Leena 32, Nousiainen Arja 37, Myller Kyösti 29, Konnu Kirsikka 24, Peltola Jari 42, Sykkö Veikko 47, Haavisto Harri 11, Sairanen Eeva-Liisa 19, Herranen Mervi 33, Konnu Merja 25, Konnu Mervi 32, Silander Juha ?, Tuunanen Heikki 18, Tuunanen Aune A 6, Vauhkonen Onni 36, Tuunanen Aune H 6, Löppönen Marjatta 26, Löppönen Kyösti 49, Tolvanen Hannu 43, Kosonen Taavi 29, Kosonen Marita 24, Kosonen Paula 26, Kosonen Tuija 30.



## URHEILUSSA TAPAHTUU

# Kymmenes kerta kierroksilla Yli 40 juoksijaa Hummossa

Koleasta ja tuulisesta säästä huolimatta starttasi yli 40 juoksijaa sunnuntaina Kesälahdella Hummon hölkkään. Kesälahden Urheilijoiden ja Hummon kylätöimikunnan järjestämä kilpailu ja hölkkätapahtuma järjestettiin nyt kymmenettä kertaa.

Tuloksia: Miehet, kilpasarja 1) Pentti Torni KiU 33.21 2) Pertti Leinonen KiU 33.58 3) Jouko Vasarainen KiU 34.15 4) Timo Tavi KesU 34.47 5) Harri Happonen KiU 35.05 6) Jarmo Innanen Rantasalmen Urheilijat 35.06 7) Pekka Termonen Punkaharju 35.40 8) Keijo Karttunen KesU 35.52 9) Ju-

ha Honkala KeU 37.29 10) Heikki Pöllänen SavlJyry 37.30

Naiset, kilp. 1) Mari Leinonen KiU 41.05

M-45 1) Kyösti Löppönen VuoVi 39.15 2) Veijo Lievon RK-V 44.38

P-16 1) Anssi Karvinen KesU 20.28 2) Kimmo Andersin KesU 22.49 3) Eino Pereläinen Joensuu 25.53 4) Sami Hirvonen KesU 26.48 5) Hannu Rahunen KesU 27.06 6) Mika Toivanen KesU 27.08 7) Jyri Andersin KesU 30.51 8) Aki Toivanen KesU 37.20

T-16 1) Mari Leinonen KesU 20.33 2) Auli Taskinen SHS 21.46

3) Henna-Riikka Hirvonen KesU 24.10 4) Tuija Makkonen KesU 26.07 5) Kaisa Gröhn KesU 26.49 6) Tarja Ylönen KesU 28.30 7) Titta Heiskanen KesU 29.18

Hölkkäsarja 1) Antti Parkkonen PyU 36.09 2) Jussi Hakulinen KiU 36.13 3) Mika Timonen KiU 36.39 4) Jukka Levänen KeU 36.54 5) Matti Leinonen Kiteen Kisa-Toverit 37.04 6) Kari Kosonen VuoVi 37.35 7) Juha Asikainen KiU 37.40 8) Reijo Heiskanen KyU 39.00 9) Jukka Hirvonen RK-V 44.38

## Suomi-juoksu 30.6.-1.7.1990. Hartola

### Suojelijan tervehdys

Jo perinteinen, 18. kertaa juostava Suomi-Juoksu on maamme urheilvalle ja liikkuvalle väelle parhaiten tiedossa oleva Hartolan liikuntatapahtuma. Kilpailua arvostetaan myös ulkomailla, sillä se on Ernooppa-Cupin osakilpailu. Samaan aikaan juostava Hartola-maraton ja puolimaraton kokoavat kuntaan myös lukuisia liikunnan harrastajia.

Suomi-Juoksu on erityisluonteensa vuoksi poikkeuksellisen mielenkiintoisen liikuntatapahtuma. Matkat juostaan illalla ja iltayöllä, jotka ovat juoksijoiden kannalta parhaat ajankohdat juosta lämpimässä kesäsaunassa. Kun tien varsille kokoontuu runsas katsoja- ja kannustajajoukko, on ilmassa todella suuren liikuntatapahtuman tunnelmaa.

Liikunnan edistäminen ja terveet elämäntavat kulkevat käsikädessä. Liikunta ylläpitää ja lisää terveyttä ja on hyödyksi monien sairauksien ehkäisyssä, hoidossa ja kuntoutuksessa. Liikunnan vaikutukset ulottuvat fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen terveyden alueelle. Liikunnan suoria vaikutuksia täydentävät sen epäsuorat vaikutukset elintapoihimme.

Liikunnan myönteiset vaikutukset kohdistuvat väestössä yleisiin terveysongelmiin, kuten rappeuttaviin sydämen ja verenkiertoelimestön ja tuki- ja liikuntaelimestön sairauksiin. Suurin osa väestöstä liikkuu terveyden kannalta liian vähän, mutta vain joka kymmenennellä asenteet liikuntaan ovat kielteiset. Siten perusta sille, että liikunta on luonnollinen osa jokaisen suomalaisen elämää on hyvä.

Toivotan kaikille Suomi-Juoksun osanottajille, järjestäjille ja seuraajilla menestystä. Innostakoon tämäkin tapahtuma jokaista omaehtoiseen liikuntaan.

Mauri Miettinen  
Sosiaali- ja terveysministeri

## KUNNIAKIRJA

Pekka Termonen

**ON JUOSSUT SUOMI-JUOKSUN  
LÄPI HARTOLAN KESÄISEN YÖN**

100. KM

**TAITTUI AJASSA**

7.44.54

HARTOLASSA Heinä KUUN 1 PNÄ 1990

**SUOMI-JUOKSU**

Antti Parkkonen  
Jukka Levänen

Pertti Leinonen  
Matti Leinonen



# Antti Lassilan kolmas peräkkäinen voitto Hartolassa

*Etelä-Suomen  
Sanomat 2.7.-90*

Tamperelainen, Nurmon Jymyä edustava Antti Lassila voitti jo kolmannen kerran peräkkäin Hartolassa juostun Euro-cupiin kuuluvan 100 kilometrin juoksun sunnuntain aamuyön tunteina päättyneessä kilpailussa. Lassila jäi ajallaan 7.13.50 viime vuonna tekemästään reittiennätyksestä yli seitsemän minuuttia.

Lassilan voitto oli kuitenkin ylivoimainen, sillä toiseksi tullut espoolainen Ari Multanen jäi voittajasta omasta ennätysajastaan huolimatta yli 27 minuuttia. Lassilan matkantekoa rupesi toisella 50 kilometrin lenkillä haittaamaan kipeä vatsa.

"Ei ole ennen ollut näin lötsis olo juoksun jälkeen."

Lassila ei usko mahdolliseen neljanteen peräkkäiseen voittoon ensi vuonna Hartolassa.

Tampereen teknisessä korkeakoulussa sähkövoimatekniikkaa opiskeleva 25-vuotias Lassila ei juuri tahtonut urakan jälkeen puhua tulevista juoksuistaan. Seitsemän tunnin alitukseen tähdänneen vauhdin hän ei uskonut kuitenkaan aiheuttaneen vauhdin putoamista toisella lenkillä.

"Mahaan rupesi vain koskemaan ja kilometrivauhdit putoivat 4.09:n tasolta 4.24:ään.

Tiesin, että olen huonommassa kunnossa kuin aikaisemmilla kerroilla. Parhaimmillani olin kaksi vuotta sitten, vaikka ennätys tulikin vasta viime vuonna. Viime syksynä minulla oli harjoitukseton kausi ja aloin valmistautua vasta joulukuussa.

Kolme kuukautta Tansaniassa ei sopinut harjoitteluun lainkaan, sillä harjoitusjaksot täytyi jättää vajaan tunnin mittaisiksi suuren nestehukan vuoksi", kertoi Antti Lassila, joka lopus-



*Antti Lassila oli ylivoimainen Hartolan kesäyön ultramaratonilla.*



sa pystyi jälleen kohentamaan vauhtinsa 4.12:een.

Ultramaratonin kakkoseksi juossut Joensuusta lähtöisin oleva, espoolaistunut Ari Multanen starttasi lauantaina kolmatta kertaa Hartolassa. Ensimmäinen juoksu päättyi keskeytykseen ja viime vuonna hän juoksi ajan 8.53.

## Maaliinpääsystä uusi kipinä

Tuolloin maaliin pääseminen oli tälle 30-vuotiaalle ATK-suunnittelijalle kipinä lähteä tavoittelemaan tänä kesänä hyvää aikaa Hartolasta. Mies olikin aikaansa tyytyväinen, sillä se vastasi hänen nykykuntoaan. Sijoittuminen toiseksi sitä vastoin yllätti espoolaisen.

"Tämä juoksu on ollut mielessä koko talven harjoituksissa ja yhdeksän tunnin alitus täällä kauden päätavoite. Se on vaatinut paljon harjoittelua ja tästä on nyt hyvä jatkaa. Ensi vuonna voisin lähteä vaikka heti keväällä Eurooppaan jollekin sataselle", kertoi 20-vuotiaana ensimmäisen maratoninsa juossut Ari Multanen.

Nurmon Jymyn Antti Lassila juoksi varsin selvään voittoon sadan kilometrin Eurooppa Cupin Suomen osakilpailussa sunnuntaina Hartolassa. 25-vuotias sähköteekkari jätti toiseksi sijoittunutta Ari Multasta 26 minuuttia ja 16 sekuntia. Lassilasta tuli samalla toinen juoksija, joka on pystynyt Suomi-Juoksun 19-vuotisen historian aikana kolmeen perättäiseen voittoon satasella. Kisan parhaasta tuloksesta vastasi Valkeakosken Anne Väliniemi parantamalla ultramatkan SE-lukemat numeroihin 9.45.27.

Lassila teki sunnuntaina tempun, johon ennen häntä oli pystynyt vain Ensio Tanninen. Ja Nurmon miehellä on halutessaan mahdollisuus jopa neljään perättäiseen voittoon. Imatran Voiman projekti-insinöörin tehtäviin elokuussa siirtyvä Lassila aikoo lopettaa juoksemisen.

- Viime syksynä en juossut lainkaan kolmeen kuukauteen. Aloin juosta uudelleen vasta Tansaniassa, kun siellä ei ollut muutakaan tekemistä, kertoi Lassila ja oli aivan yhtä varma lopettamisestaan kuin edellisten satasten jälkeen.

Espoolaisen Ari Multasen jälkeen kolmanneksi pinni kirjastonhoitaja Pekka Termonen Punkaharjulta. Tasaisen varmasti juossut Termonen teki sekunnin heikomman loppuajan kuin viime vuonna.

Hartolan sataselta kolmantena maaliin saapui 40—49-vuotiaiden sarjan ylivoimainen voittaja, Punkaharjun Pekka Termonen ajassa 7.44.54. Yli-ikäisissä oli muutenkin vahvoja juoksijoita, sillä yleisen sarjan kannukselaisen Raimo Jääskän ja Liljendahlin Seppo Luukkasen jälkeen maaliin saapui Kalevi Montela, jonka veli Olavi oli kokonaiskisan kahdeksas.

Porilainen Pertti Gustafsson osoitti, ettei puolen vuosisadan ikä vielä miestä kangista ja saapui maaliin yhdentenatoista.

## Savolainen yllätti Tonterin

Hartolan Suomi-juoksun maratonilla saatiin yllätysvoittaja, kun porvoollainen Jari Savolainen juoksi maaliin ensimmäisenä omalla ennätysajallaan 2.30.14. Hän jätti ennakkosuosikin, Hartolan edellisen maratonin voittajan Olli Tonterin yli kaksi ja puoli minuuttia taakseen.

Tonterin oli SM-maratonilla kuudes, mutta kuukausi ei ilmeisesti ollut riittävä aika kehon täysimittaiseen palautumiseen. Järjestäjät odottivat voittajaksi muodostuvan 2.25, mutta tuuli haittasi matkan varrella pahoin.

Myös naisten maratonin voitto meni Porvooseen. Seija Nurmi juoksi ajan 3.11.31 jättäen Heinolan Kaija Turklinia 42 minuuttia.

Lahtelainen Raimo Inkinen voitti yli 35-vuotiaiden maratonin ylivoimaisesti ajallaan 2.38.22. Maaliin hän saapuikin yleisen sarjan kolmosena, forssalaisen Mikko Kolkkalan jälkeen neljänneksi nopeimpana. 21,1 kilometrin mittaisen puolimaratonin nopein oli Mikkelin Markku Valkonen. — JuHo

Suomi-Juoksu 100 km:

Miehet: 1) Antti Lassila Nurmo 7.13.50 2) Ari Multanen Espoo 7.40.06 3) Raimo Jääskä Kannus 7.54.03 4) Seppo Luukkanen Liljendahl 8.12.54 5) Tauno Virta Salo 8.23.12 6) Jouko Muurinen Helsinki 8.39.53 7) Heikki Numminen Uusikaupunki 8.51.22 8) Jarkko Koskipalo Hartola 8.51.56 9) Sakari Väisänen Turku 9.53.47 10) Jouni Laitinen Pieksämäki 10.54.12.

Miehet 40—49: 1) Pekka Termonen Punkaharju 7.44.54 2) Kalevi Montela Orivesi 8.16.15 3) Olavi Montela Orivesi 8.26.39.

Miehet 50—59: 1) Pertti Gustafsson Pori 8.49.37 2) Antero Karjalainen Kajaani 9.09.26 3) Eino Järvelä Tampere 9.43.36.

Miehet yli 60-v: 1) Seppo Heiskanen Vieremä 11.44.48 2) Willy L. Hermann Kanada 13.53.44 3) Armas Ruippo Kuusankoski 14.14.26.

Naiset: 1) Anne Väliniemi Valkeakoski 9.45.27.

Naiset 50—59: 1) Irja Manner Helsinki 14.14.26.

Maraton:

Miehet 35 vuotta: 1) Jari Savolainen Porvoo 2.30.14 2) Olli Tonteri Hartola 2.32.58 3) Mikko Kolkkala Forssa 2.33.21 4) Jari Lindholm Sääkskyä 2.53.45 5) Jouni Kitunen Hamina 2.54.39 6) Ilpo Koponen Leppävirta 2.57.09.

Naiset: Seija Nurmi Porvoo 3.11.31 2) Kaija Turklin Heinola 3.53.58 3) Tuula Rainaho 4.37.38.

Miehet yli 35 vuotta: 1) Raimo Inkinen Lahti 2.38.22 2) Pertti Backman Hartola 2.43.59 3) Jorma Peltonen Hyvinkää 2.44.54 4) Mauri Vainionpää Helsinki 2.44.59 5) Pentti Hämäläinen Leppävirta 2.46.21 6) Stefan Korhman Jorvas 2.46.45.

Puolimaraton 21,2 km:

Miehet: 1) Markku Valkonen Mikkeli 1.11.11 2) Seppo Kurvinen Ilomantsi 1.12.56 3) Keijo Maksimainen Ilomantsi 1.13.08 4) Jarmo Saarinen Espoo 1.13.19 5) Risto Issakainen Helsinki 1.13.34 6) Pekka Kovanen Varkaus 1.13.57 7) Ossi Mustonen Orimattila 1.14.37 8) Hannu Jääskeläinen Mikkeli 1.14.53 9) Pentti Virmalainen Pylkönmäki 1.16.01 10) Arvi Marttila Ahvenainen 1.17.13.

Naiset: 1) Sari Mäkinen Turku 1.28.25 2) Päivi Joentausta Nastola 1.29.56 3) Pirkko Peltola Tynkä 1.36.45 4) Sirpa Huittari Kangasala 1.40.38 5) Anja Mähönen Heinola 1.48.12.

## Pekka pitää Punkaharjua maineessa Suomi-Juoksussa

Hartolassa juosti jo 19. kerran Eurooppa-Cupin Suomen osakilpailu, Suomi-Juoksu. Punkaharjun väriä kilpailuun antoi Pekka Termonen, sekä Kari Kiljunen, joka juoksi samaan aikaan Hartolassa pidetyssä maratonissa.

Oman sarjansa voittoon (miehet 40-49) ja koko kilpailun kolmanneksi kirinyt Termonen ei pelkää sadan kilometrin kovaa matkaa. Tasaisen varmasti juossut Pekka teki vain sekunnin heikomman loppuajan kuin viime vuonna. Hänen aikansa oli 7.44.54.

Kari Kiljunen juoksi maratonilla oman ennätöksensä, aika 2.57.58. Sarjassaan miehet 35-vuotta hän tuli viidenneksitoista.

Yleisiltä piirteiltään Suomi-Juoksun satanen meni edellis vuoden tahtiin. Kärkipaikan kilpailussa vei, jo kolmannen kerran peräkkäin, Antti Lassila Nurmosta, ajalla 7.13.50. Lassila on Suomi-Juoksun historiassa toinen juoksija, joka on yltänyt kolmeen perättäiseen voittoon.

Naisten puolella tehtiin kilpailussa yksi Suomen ennätyskin.



Pekka Termonen

Anne Välimäki Valkeakoskelta alitti ensimmäisenä naisena satasella kymmenen tuntia. Hänen ennätysaikansa oli 9.45.27.

Suomi-Juoksun sadan kilometrin matkalle starttasi tänä vuonna kaikkiaan 36 ultramaratoonaria. Suomi-Juoksu on yksi Euroopan vanhimmista sadan kilometrin juoksukilpailuista.





*Kolmen kärki, vas. Ari Multanen 7.40.06, Antti Lassila 7.13.50,  
Pekka Termomenen 7.44.54. Ikä tekee tehtävänsä.*

*Sekunnin hidastui vuodessa.*

*Ari oli liikkeellä moottoripyörällä.*

Miehet 40 - 49 v

1.	Pekka Termomenen	Punkaharju	07.44.54
2.	Kalevi Montela	Orivesi	08.16.15
3.	Olavi Montela	Orivesi	08.26.39
4.	Keijo Kokkonen	Lukkarila	08.46.55
5.	Heimo Suurkukka	Lappeenranta	08.52.27
6.	Jouko Heikkilä	Hyvinkää	09.16.58
7.	Jan-Erik Sjöblom	Turku	09.36.13
8.	Heimo Hautajoki	Laukaa	10.23.10
9.	Jaakko Lehtonen	Joutseno	10.48.52
10.	Teuvo Saukkonen	Oulua	12.40.26
11.	Jalo Furu	Kokkola	13.13.00



*Kunnanmestaruuskilpailut 22.8.1990. Punkaharju*

*3000 m 1. ajalla 9.59,7*

*Huosion hölkkä 26.8.1990. Kerimäki*

*Sarjassani 2. ajalla 49.36*

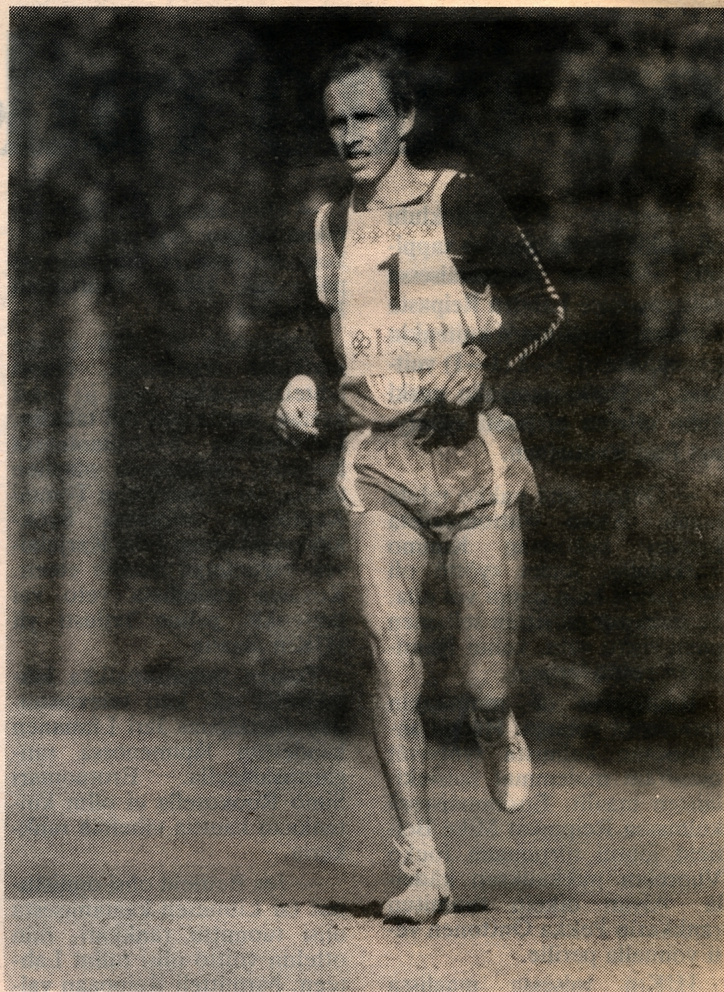
*II Savonlinna maraton 16.9.1990.*

II Savonlinna Maratonin kärkikaksikon järjestys vaihtui

# Valkonen kuittasi Manniselle



Markku Valkonen Savonlinnan Maratonin kalkkiviivoilla muuttaa numeron kaksi ykköseksi.



Vesa Manninen ei kyennyt pitämään kärkipaikkaa, vaan hyytyi viimeisellä kympillä jäaden pm-hopealle.



□ Savonlinna Maraton keräsi sunnuntaina aurinkoiselle Kyronniemen kentälle ja maantielle 115 kilpailijaa. Kiinnostus toista kertaa järjestettyyn tapahtumaan oli laimeampi kuin viime vuonna, jolloin Savonlinnan Riennon organisoimaan juoksuun saapui 149 kilpailijaa. Täysmaraton kuitenkin lisäsi kannatustaan. 46 juoksijaa taivalsi eilen pisimmän reitin, kun syyskuussa 1989 maaliin saapui 32 maratoonaria.

Juoksussa taisteltiin piirimestaruusmitaleista. Mitalikolmikko oli täsmälleen sama kuin viime vuonna. Kulta- ja hopeamies vain vaihtoivat paikkaa. Voiton ja uuden reititiennätyksen 2.25,04 juoksi kevyentuntuisesti Mikkelin Kilpa-Veikkojen Markku Valkonen.

Pm-hopeaa taivalsi loppumatkalla täysin hyytynyt viime vuoden voittaja Vesa Manninen Hirvensalmen Urheilijoista. Manninen hävisi Valkoselle reilut seitsemän minuuttia.

Pm-pronssia otti toisen kerran peräkkäin 35-vuotiaiden sarjan ykkönen Kalvitsan Urheilijoiden Reijo Tiilikainen.

Naisten maratonille uskaltautui ainoastaan kolme juoksijaa. Ensimmäisen maratoninsa juossut Savonlinnan Viestin Aulikki Malkki kuittasi 2 000 markan osakesalkun ajalla 3.22,54.

## Mannisella selkävaivoja

Kakkosmies Vesa Manninen oli maalissa täysin puhki. ”30 kilometriin asti sujui ihan hyvin, mutta loppumatkasta olin ihan poikki”, kokenut maratonmies puuskutti.

”Minulla on ollut selkävaivoja enkä ole oikein päässyt harjoittelemaan. Juostessa koski lonkkaan ja alaselkään.”

Myös Manninen kiitteli reittiä ja keliä. ”Reitti ja keli olivat hyviä, mutta mies ei ollut kunnossa. Pohjakuntani ei näköjään riitä maratonille.”

Naisten voittaja Aulikki Malkki pääsi maaliin täysin varkain, sillä kuuluttajat olivat ties missä ja STPS:n jalkapallopelejä oli kiivaimmillaan.

”Jalat ovat aivan puhki, koska tämä oli ensimmäinen maratonini. En ole päässyt oikein treenaamaan jalkavaivojen vuoksi”, kommentoi viestiläinen.

2 000 markan palkinto ei Malkkia maaliin tuonut.

## Mannisella selkävaivoja

Kakkosmies Vesa Manninen oli maalissa täysin puhki. ”30 kilometriin asti sujui ihan hyvin, mutta loppumatkasta olin ihan poikki”, kokenut maratonmies puuskutti.

”Minulla on ollut selkävaivoja enkä ole oikein päässyt harjoittelemaan. Juostessa koski lonkkaan ja alaselkään.”

Myös Manninen kiitteli reittiä ja keliä. ”Reitti ja keli olivat hyviä, mutta mies ei ollut kunnossa. Pohjakuntani ei näköjään riitä maratonille.”

Naisten voittaja Aulikki Malkki pääsi maaliin täysin varkain, sillä kuuluttajat olivat ties missä ja STPS:n jalkapallopelejä oli kiivaimmillaan.

”Jalat ovat aivan puhki, koska tämä oli ensimmäinen maratonini. En ole päässyt oikein treenaamaan jalkavaivojen vuoksi”, kommentoi viestiläinen.

2 000 markan palkinto ei Malkkia maaliin tuonut.

”Tähtäimessäni oli maali ja itseni voittaminen. Ihan kiva kokemus juoksu oli.”

## Pirkko Malmstedt ylivoimainen

Puolimaratonin voitti Joensuun Katajan Yrjö Pesonen ajalla 1.09,07. STU:n Seppo Paajanen oli puolitoista minuuttia heikompi. Veistin Pirkko Malmstedt oli naisen puolikkaalla täysin ylivoimainen jättämällä seuraavaa 20 minuuttia! Malmstedt olisi sijoittunut miesten sarjassa hienosti seitsemänneksi.

Kympin nopein oli Karhulan Jari Tomppo. Kiteen 43-vuotias konkari Pentti Torni oli toinen. Naisten kympin voitti Kiteen Marja Vartiainen.

LIISA KÄRKKÄINEN  
PAULI LUNDÉN

”Tähtäimessäni oli maali ja itseni voittaminen. Ihan kiva kokemus juoksu oli.”

## Pirkko Malmstedt ylivoimainen

Puolimaratonin voitti Joensuun Katajan Yrjö Pesonen ajalla 1.09,07. STU:n Seppo Paajanen oli puolitoista minuuttia heikompi. Veistin Pirkko Malmstedt oli naisen puolikkaalla täysin ylivoimainen jättämällä seuraavaa 20 minuuttia! Malmstedt olisi sijoittunut miesten sarjassa hienosti seitsemänneksi.

Kympin nopein oli Karhulan Jari Tomppo. Kiteen 43-vuotias konkari Pentti Torni oli toinen. Naisten kympin voitti Kiteen Marja Vartiainen.

LIISA KÄRKKÄINEN  
PAULI LUNDÉN

## II Savonlinna Maraton

**Maraton miehet:** 1) Markku Valkonen MikkKV 2.25.04, 2) Vesa Manninen HirvensU 2.32.36, 3) Ilkka Lötjönen ParikkU 2.46.37, 4) Veikko Myyryläinen MikkKV 2.47.06, 5) Vesa Ahonen SulkTa 2.50.37, 6) Timo Meidander JuvanU 2.50.51, 7) Jukka Rahikainen SaRi 2.54.10, 8) Timo Tavi KesäU 2.57.18, 9) Heikki Puurtinen SavJyry 3.05.51, 10) Risto Merikivi Helsinki 3.28.17, 11) Miska Kopponen Savonlinna 3.36.48, 12) Kai Helpio LahdenA 3.40.42, 13) Jukka Pekkinen Ahlström 3.45.43.

**Maraton naiset, piirimestaruus:** 1) Markku Valkonen MikkKV 2.25.04, 2) Vesa Manninen HirvensU 2.32.36, 3) Reijo Tiilikainen KalvitsU 2.41.16, 4) Jorma Nuopponen SaRi 2.41.30, 5) Veikko Myyryläinen MikkKV 2.47.06, 6) Timo Meidander JuvanU 2.50.51, 7) Jukka Rahikainen SaRi 2.54.10, 8) Erkki Muhonen KerimU 2.57.50, 9) Soini Ryhänen MikkKV 3.03.10, 10) Voitto Poikolainen SaRi 3.58.16.

**Maraton naiset:** 1) Aulikki Malkki Viesti 3.22.54, 2) Pirjo Väisänen MikkVauhti 3.28.21, 3) Tuula Repo Parikkala 3.30.26.

**Maraton miehet 35:** 1) Reijo Tiilikainen KalvitsU 2.41.16, 2)

## II Savonlinna Maraton

**Maraton miehet:** 1) Markku Valkonen MikkKV 2.25.04, 2) Vesa Manninen HirvensU 2.32.36, 3) Ilkka Lötjönen ParikkU 2.46.37, 4) Veikko Myyryläinen MikkKV 2.47.06, 5) Vesa Ahonen SulkTa 2.50.37, 6) Timo Meidander JuvanU 2.50.51, 7) Jukka Rahikainen SaRi 2.54.10, 8) Timo Tavi KesäU 2.57.18, 9) Heikki Puurtinen SavJyry 3.05.51, 10) Risto Merikivi Helsinki 3.28.17, 11) Miska Kopponen Savonlinna 3.36.48, 12) Kai Helpio LahdenA 3.40.42, 13) Jukka Pekkinen Ahlström 3.45.43.

**Maraton naiset, piirimestaruus:** 1) Markku Valkonen MikkKV 2.25.04, 2) Vesa Manninen HirvensU 2.32.36, 3) Reijo Tiilikainen KalvitsU 2.41.16, 4) Jorma Nuopponen SaRi 2.41.30, 5) Veikko Myyryläinen MikkKV 2.47.06, 6) Timo Meidander JuvanU 2.50.51, 7) Jukka Rahikainen SaRi 2.54.10, 8) Erkki Muhonen KerimU 2.57.50, 9) Soini Ryhänen MikkKV 3.03.10, 10) Voitto Poikolainen SaRi 3.58.16.

**Maraton naiset:** 1) Aulikki Malkki Viesti 3.22.54, 2) Pirjo Väisänen MikkVauhti 3.28.21, 3) Tuula Repo Parikkala 3.30.26.

**Maraton miehet 35:** 1) Reijo Tiilikainen KalvitsU 2.41.16, 2)



Jorma Nuopponen SaRi 2.41.30, 3) Pekka Termonen Punkaharju 2.47.22, 4) Pentti Pesonen Pak.Visa 2.48.40, 5) Risto Kilpeläinen KangKisail. 2.53.26, 6) Juha Viuhon SaRi 2.54.18, 7) Kari Kiljunen Punkaharju 3.00.49, 8) Pentti Hyttinen HelsJyry 3.11.17, 9) Pertti Eklund Helsinki 3.17.45, 10) Ari Tiainen KiteenU 3.18.41, 11) Matti Wirén Jyry 3.18.57, 12) Jaakko Hassinen Kerimäki 3.27.25, 13) Matti Repo Parikkala 3.30.28, 14) Risto Silvennoinen KerimKisa 3.35.10, 15) Pekka Purho Ahlström 3.38.52, 16) Mauri Huhtala Pakilan Visa.

**Maraton miehet 45:** 1) Heimo Suurkuukka LauritsTeräs 2.52.31, 2) Erkki Muhonen KerimU 2.57.50, 3) Risto Hassinen JoensMC-88 3.02.52, 4) Soini Ryhänen MikkKV 3.03.10, 5) Terho Tuuha Imatra 3.22.04, 6) Pentti Räsänen Kuopion Riento 3.27.01, 7) Arto Wiren SavonJyry 3.30.20, 8) Matti Rantamäki Espoo 3.35.38, 9) Raimo Tanttu KerUr 3.54.25, 10) Voitto Poikolainen SaRi 3.58.16, 11) Taavi Juuti SavJyry 4.02.22, 12) Kalevi Sinkkonen Turku 4.09.53.

**Maraton miehet 50:** 1) Pauli Myllykallio Kuntopirkat 3.01.02, 2) Eino Haikkonen MikkHiih 3.02.00, 3) Reijo Hyytiäinen Sav-Viesti 3.04.18, 4) Antti Soikkeli ParikkU 3.49.47.

**Puolimaraton miehet:** 1) Yrjö Pesonen JoKa 1.09.07, 2) Seppo Paajanen STU 1.10.33, 3) Markku Lintunen Hyrylän Reipas 1.16.15, 4) Matti Lantta Puotinkylän Valtti 1.17.34, 5) Pekka Lötjönen Peugeot TT 1.19.51, 6) Antti Karvonen JoKa 1.22.16, 7) Timo Kujanpää TS-hölkkä 1.22.53, 8) Jukka Levänen KeU 1.24.19, 9) Kyösti Löppönen Vuoriniemen Viri 1.27.37, 10) Matti Kauppinen Helsing.Tarmo 1.27.56, 11) Matti Pehkonen Sav.Soutu 1.31.35, 12) Kari Pehkonen Viesti 1.31.35, 13) Hannu Anttonen EnonkU 1.35.19, 14) Asko Tuunanen Savonlinna 1.35.40, 15) Hannu Tolvanen VuorinViri 1.36.13, 16) Erkki Kaukolinna KiteenU 1.37.08, 17) Heikki Miettinen RK-V 1.37.32,

18) Vesa Mäkäläinen Savonlinna 1.38.56, 19) Jussi Sippola Helsinki 1.40.59, 20) Sauli Tiainen Savonlinna 1.42.20, 21) Aulis Lindström Ahlström 1.42.28, 22) Pauli Kokki KerimKisa 1.43.09, 23) Jukka Vaanamo Savonlinna 1.47.27, 24) Matti Tossavainen Espoo 1.50.05, 25) Raimo Liukkonen Savonlinna 1.58.59.

**Puolimaraton naiset:** 1) Pirkko Malmstedt Viesti 1.22.37, 2) Kati Hirvonen SaRi 1.41.34, 3) Maija-Liisa Kokki KerimKisa 1.43.09, 4) Anneli Kolehmainen Forssa 1.44.51, 5) Heidi Honkanen Savonlinna 1.45.40, 6) Pia Ruottinen Pieksämäki 1.50.32, 7) Terttu Muttonen Savonlinna 1.54.10, 8) Riitta Kupiainen PunkPo 1.59.55.

**Miehet 10 km:** 1) Jari Tomppa Karhul.Kat. 31.27, 2) Pentti Torni Kiteen U. 32.51, 3) Hannu Jääskeläinen MikU 33.33, 4) Hannu Lajunen Sav.Viesti 33.53, 5) Markus Nuopponen SaRi 35.48, 6) Harri Peltonen Alaj.Ankkurit 36.15, 7) Ensio Vänskä Pyhäselkä 37.14, 8) Seppo Karttunen 37.32, 9) Teuvo Jäntti SaRi 41.08, 10) Veikko Hirvonen Ahlström 41.23, 11) Reijo Kokkonen Kerimäki 42.25, 12) Asko Heinonen SaRi 42.42, 13) Sampsa Kokko " 42.56, 14) Hannu Kansanen Varkaus 43.34, 15) Aatos Kostiaainen SaRi 43.58, 16) Juha Rytkönen " 44.03, 17) Miika Pehkonen Viesti 46.14, 18) Erkki Asikainen Nilsiä 46.19, 19) Markku Mikkonen Savonlinna 48.41, 20) Veikko Tuovinen STU 50.50, 21) Risto Rouhiainen Savonlinna 51.36, 22) Kari Ruusu-vuori " 52.46, 23) Harri Ilvonen " 52.46, 24) Jukka Jokela " 55.13, 25) Leo Kaarno SaRi 1.19.26.

**Naiset 10 km:** 1) Marja Vartiainen KiU 37.46, 2) Eija Palin Rämälän Ryhti 42.48, 3) Mirjami Kettunen Savonlinna 45.21, 4) Leena Tervala " 49.03, 5) Tuija Juuti " 56.46, 6) Riitta Kosonen " 1.01.32, 7) Anita Jokela " 1.01.32, 8) Tuula Mähönen Savonlinnan Soutu 1.02.24, 9) Satu Hietaneva Savonlinna 1.02.25, 10) Aini Rössä Sav.Soutu 1.02.25, 11) Marja Tynkkynen Ahlström 1.09.10.