

Kilometrit: tammi 400
 helmi 500 / 300
 maalisk 620 / 1520
 huhti 560 / 2080
 touko 520 / 2600
 kesä 400 / 3000
 heinä 605 / 3605
 elo 595 / 4200
 syys 400 / 4600
 loka 300 / 4900
 marras 300 / 5200
 jouluk 300 / 5500

1989



Kilometrit 1971-80 38 500
 1981-88 41 000
 1989 5500
 85000 km

KILPAILUT YMS.	Päivämäärä	Matka	Aika	Sijoitus sarjassa	(kaikista)
1. Ängervöisen hölkkä (Kerimäki)	14.5	13	45.32	3.	(7.)
2. Kunniakierros (Punkaharju)	24.5	16400	1 tunti		(1.)
3. Hummon hölkkä (Kerälahti)	28.5	10	35.38	3.	
(26) 4. Finlandia marathon (Jyväskylä)	4.6	42	2.47.24,9	40v 4.	(12.)
5. Suomi-juoksu (Hartola)	1.-2.7	100 km	7.44.53	40v. 1.	(2.)
6. Kunnanmest. kilp.	24.8	800 m	2.22,7	1.	(1.)
7. Huosion hölkkä (Kerimäki)	27.8	6 km	23.52	40v. 1.	(2.)
(127) 8. Savonlinnamaraton	17.9.	42	2.48.15,7	7.	(7.)
9. Punkaharjun halkijuoksu	1.10	n. 10	34.44	40v. 6.	

Ängervöisen hölkkä 14.5.1989. Kerimäki

URHEILUSSA TAPAHTUU

Ängervöisen ympärillä 30 hölkkääjää

Pöytävesi 18.5.-89

Salon Poikien järjestämä seitsemäs Ängervöisen hölkkä keräsi sunnuntaina 30 juoksijaa ja hölkkääjää kiertämään järveä. Kilpasarjan kiertopalkinto oli katkolla ja siihen otti kolmannen kiinnityksensä Savonlinnan Riennon Jouni Karjalainen, joka näin vei pokaalin kotiinsa. Karjalainen kiersi 13 kilometrin lenkin ajassa 43.33.

Tulokset:

M yleinen: 1) Karjalainen Jouni Riento 43.33, 2) Tavi Timo KesU 44.07, 3) Pesonen Kosti KeU 44.26, 4) Hulkkonen Jukka PTT 44.48, 5) Lötjönen Pekka Jyry 46.50, 6) Kosonen Veli-Matti SaPo 56.26.

M 35: 1) Leinonen Pertti KiU 43.51, 2) Nuopponen Jorma Savonlinna 44.16, 3) Termonen Pekka 45.32.

M 45: 1) Muhonen Erkki KeU 47.54, 2) Pulkkinen Kyösti KesU 48.04, 3) Löppönen Kyösti Vuoriniemen Viri 49.17, 4) Mäki Olavi PTT 50.19, 5) Tolvanen Hannu Vuorin. Viri 57.50.

M 20: 1) Asikainen Juha KiU 53.34.

Naiset: 1) Karjalainen Tarja SaPo 1.04,21.

K 13 km: 1) Karttunen Keijo KesU 46.16, 2) Kosonen Kari VuVi 47.56, 3) Tiainen Ari KiU 48.17, 4) Tyynelä Veikko PTT 50.33, 5) Pirhonen Markku 53.56, 6) Wiren Arto Jyry 54.15.

K 6 km: 1) Lehtinen Timo 26.32, 2) Nuopponen Markus 26.52, 3) Tuunanen Miika SaPo 28.20, 4) Wiren Olli Jyry 28.52, 5) Kokkonen Ilpo KeU 30.30, 6) Tuunanen Jarkko SaPo 34.52, 7) Hynönen Riitta 36.56, Väisänen Eeva 36.56.



**Punkasalmen Urheilukentällä
keskiviikkona 24.5.1989 klo 18.00.**

Kuuluttajana Raimo "Höyry" Häyrinen.

- Laskuvarjoryhmän mukana TANDEM-varjo, jolla tulee alas ENSIMMAISEN KERRAN SUOMESSA elämänsä ensimmäisen hypyn tekevä harjoittelematon huimapää (Punkaharjulainen)!!!! (säädävaraus).
- Pieni- ja suurikokoaisia Kunniakierrosjuoksijoita, Aerobic'iä, voimistelijatyttöjä, kantiini ym.



JUOKSIJAT: toimittakaa keräilylistat kunnantalon neuvontaan ti 23.5. klo 19.00 mennessä (ja viihvimeiset kentälle 24.5. klo 17.30).



**VOITTO KOTIIN
90-LUVULLA**



□ Punkaharjulla osallistuttiin jälleen valtakunnalliseen Kunniakierros tempaukseen. Tapahtuman tuotot menevät SUL:n, järjestäjäseuran ja piirin kukkaraan.

Tämän vuoden teemana on 'Voitto kotiin 90-luvulla'. Varoilla tuetaan erityisesti nuoria tulevaisuuden lupauksia.

Punkaharjulla järjestäjäseuroina toimivat Punkaharjun Urheilijat ja Vuoriniemen Viri. PuU:n pussia täytettiin 17.079 markalla ja Vuoriniemen Virin 2.136 markalla. Pääsponsoreina toimivat Punkaharjun Osuuspankki ja Sampo-yhtiöt.

—Tarkoituksena on saada kansa liikkeelle ja myös aikuiset mukaan terveiden elämäntapojen pariin, sanoi PuU:n puheenjohtaja **Kalevi Immonen**.

—Vaadi paljon itseltäsi, odota vähän toisilta, kuvasi kirkkohera **Jorma Silander** pelin henkeä kiinalaista sananlaskua lainaten.

Sananvuoro oli myös kunnan hallituksen puheenjohtaja **Markku Pulkkisella**. Hän muistutti viireillä olevasta monitoimihallihankkeesta ja kehui kunnan liikuntapaikkoja keskivertoa paremmiksi.

Väkeä tapahtumaa katsomaan kertyi 500. Höyry Häyristä ei kentällä nähty, mutta mallikkaasti selostus sujui myös **Juhani Sipilältä** ja **Keijo Brucelta**.

Juoksijoista 50 juoksi PuU:n puolesta ja 10 tuki Virin toimintaa. Ikänestorina juoksi jälleen 'vähän yli 70-vuotias' **Väinö Heiskanen**. Joukon kuopuksena matkaa taittoi viisivuotias **Helmi Nykänen**.

Pisimmälle ehti odotetusti **Pekka Termonen**, jolle juoksu oli lämmittelyä kesäkuun Finlandia-maratonin silmällä pitäen.

—En ole ollut kovin tunnollinen harjoittelemaan. Toistasataa juoksutonta päivää on ollut vuoden sisällä, kertoi Pekka vaatimatomaan tyliinsä.

—Flunssa on vaivannut. Taivoitteena tänään on viitisenkymmentä kierrosta, sanoi Pekka.

Tavoite rikkoutui iloisesti Pekan juostua 55 kierrosta.

Eniten tukimaksuja, 2.640

'Voitto kotiin 90-luvulla'



Pekka Termonen lähti kunniakierrokselle kärjessä ja myös juoksi eniten kierroksia.

markkaa kertyi Reijo Makkosen juoksulle. Naisista eniten matkaa taittoi Lea Hemmola juosten 42 kierrosta.

Illan ohjelmasta ja juoksijoiden alkulämmittelystä huolehtivat Punkaharjun omat tanssijatytöt.

Jännitystä ilmaan loivat imatralaiset laskuvarjomiehet, jotka olivat houkutelleet pankinjohtaja **Pekka Koposen** unohtumattomalle matkalle.

Ensimmäistä kertaa eläessään hypännyt Koponen ja laskuvarjokonkari **Rauno Härkönen** liitelivät kentän viheriölle 3000 metrin korkeudesta TANDEM-varjolla. Osuuspankissa nähtiin vielä perjantainakin pankinjohtaja.

—Rauhallista lentoa se oli. Helpon tuntuista, totesi Koponen naama messingillä saatuaan hypypysaappaansa tukevasti kiinni ruohikkoon.

Juoksijat ja kierrosmäärä (ei missään järjestyksessä):

Termonen Pekka 55, Heiskanen Väinö 34, Kiljunen kari 51, Moilanen Tanja 30, Makkonen Reijo 44, Valkeapää Markku 13, Ketolainen Ari 31, Konnu Merja 24, Salakka Esko 32, Karjalainen Tii-

na 30, Nykänen Matti 35, Nevasvuo Olavi 17, Pitkänen Hannu 41, Haavisto Harri 11, Konnu Jani 28, Poutanen Anne 32, Massinen Juha 33, Sairanen Martti 27, Syrjänen Hanna 23, Parviainen Leena 28, Sikanen Riikka 22, Tiusanen Petri 44, Sikanen Markku 11, Väisänen Eeva 38, Tukiainen Ville 1, Nyberg Riitta 16, Juuti Sami 30, Kosonen Taavi 30, Kosonen Jouko 28, Kosonen Marita 26, Immonen Sami 40, Hemmola Lea 42, Silander Juha 20, Silander Juha 20, Kosonen Tuija 25, Nyrkkö Sampsa 33, Heiskanen Jouni 43, Makkonen Iris 33, Konnu Mervi 30, Nousiainen Anu 30, Nykänen Helmi 6, Nykänen Jussi 39, Kakkonen Pekka 39, Laamanen Jussi 34, Laamanen Jari 20, Konnu Maria 12, Kautonen Pia 32, Hynönen Riitta 39, Sairanen Eeva-Liisa 11, Kosonen Päivi 26, Neuvonen Jaana 24, Sikanen Petri 11, Kupiainen Kyösti 43, Kainulainen Sirpa 33, Kekäläinen Arto 34, Immonen Kalevi 17, Tolvanen Hannu 41, Vauhkonen Onni 34, Löppönen Kyösti 51, Juuti Pekka 28, Pulkkinen Raili 22.



Hummon hölkkä 28.5.1989. Kesälahti. Sarjassani 3. n. 10 km 35.38

Finlandia marathon 4.6.1989. Jyväskylä

★ URHEILU

KESKISUOMALAINEN

Kahdennentoista kerran juostun Finlandia-marathonin parhaat palkinnot matkasivat Viroon. Liki 30 asteen helteestä selvisi parhaiten Meelis Veilberg, joka voitti miesten täysmaratonin ajalla 2.29.08,3.

Puolikasmaratonilla piti kii-reisintä vauhtia Sergei Ustintsev (1.08.20,8) ja naisten sit-kein oli Ene Aigro (3.06.13,0).

"Jos olisi ollut samanlainen ilma kuin lauantaina, olisin juossut alle kolmen tunnin", vakuutti Ene Aigro juoksun jälkeen.

"Alussa kulki todella hyvin. Helle ja mäet verottivat lopus-sa liikaa voimia", Ene Aigro valitteli.

Ene, Meelis ja Sergei

Finlandian voitot vietiin Viroon

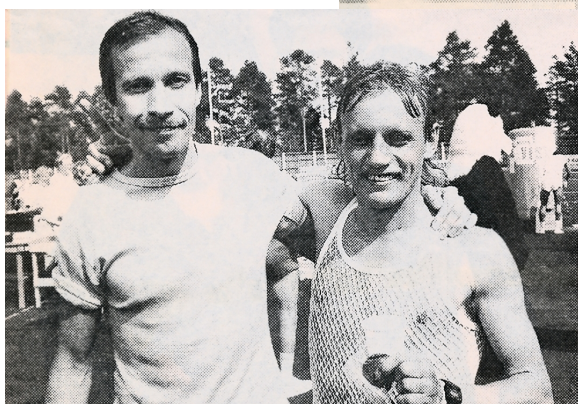
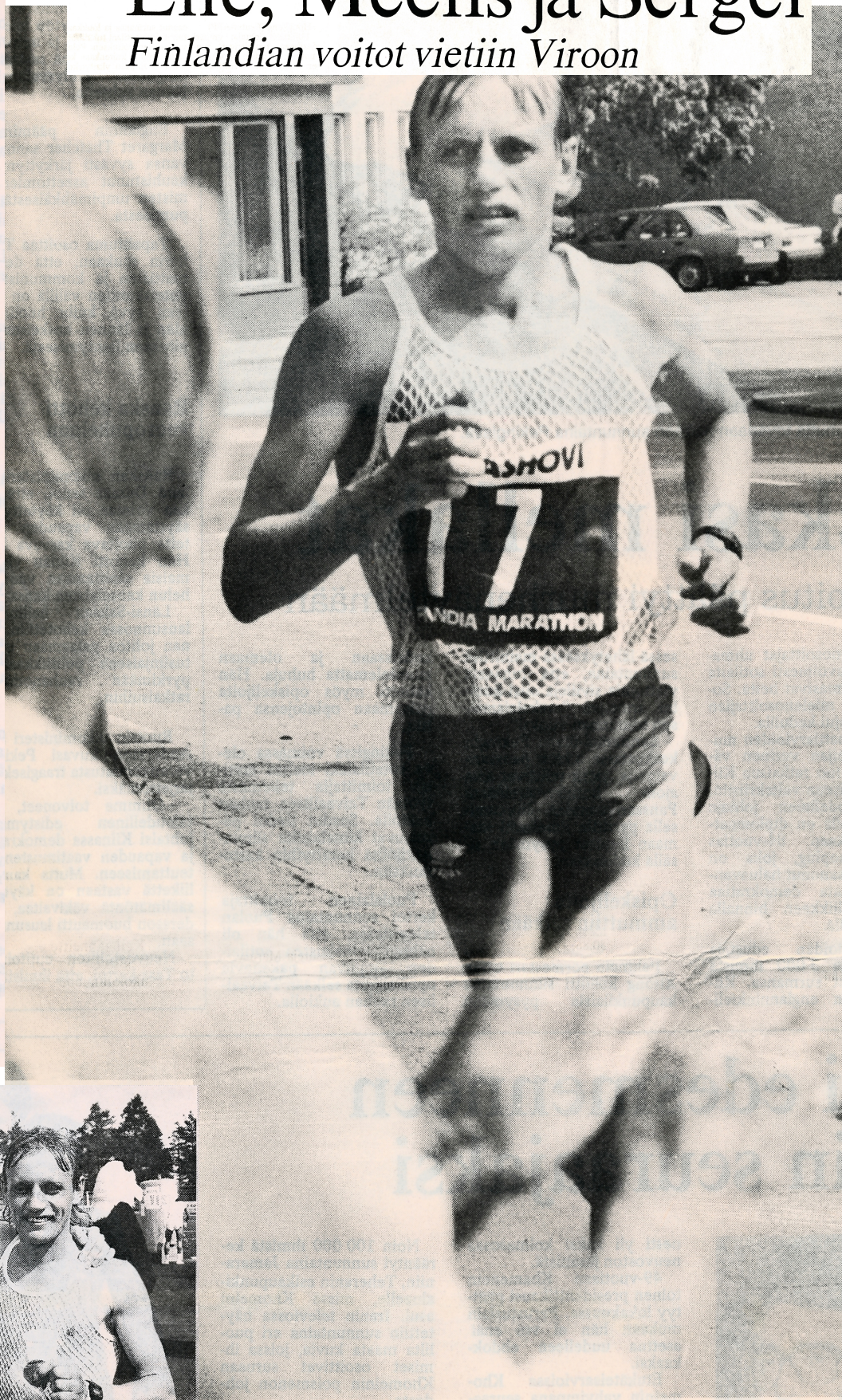


Ene Aigron maaliintulo.

Miesten hölkkäsarjassakin oli Sosialististen Neuvostotasavaltojen liitolla aihetta juhlia, sillä puolimaratonin kiireisin Vaajakosken Vesa Lahtonen (1.14.14), on pitänyt pitkää harjoitusleiriä työn merkeissä itärajan takana. Leirillä työn-teko on korvannut harjoittelun.

"Kymmenen kilometrin len-kit ovat varmasti yhden käden sormilla luettavissa", vakuutti tyytyväinen Lahtonen.

Lahtonen juoksi hölkkäsar-jassa joukkuekilpailun vuoksi. Hän olisi ollut kilpasarjassa kuudes.



Puolimaratonin nopein Sergei Ustintsev (vas.) oli maalissa onnittelemassa täysmaratonin voittajaa Meelis Veilbergiä.

JYVÄSKYLÄ

0 1 km



Rantala tavoitti

Meelis Veilberg aloitti 42 kilometrin taipaleen vauhdikkaasti ja sivuutti puolimatkan ajassa 1.11. Lopussa helle ja reitin nousut vaativat oman veronsa.

"Lopussa vauhti katosi kokonaan. Se oli enää vain lenkin juoksemista", hyvävoimainen Veilberg kertoi maalissa.

Ylöjärven Kauko Rantala uusi viime vuoden kakkossijansa (2.29.59,4) parantaen viitisen minuuttia aikaansa. Kymmenen kilometriä ennen maalia Rantala alkoi tavoittaa Veilbergin etumatkaa kuroamalla viiden kilometrin aikana eroa minuutilla umpeen, mutta lopussa krampit olivat pysäyttäneet kokonaan etenemisen.

"Hyvä, että ylipäätään pääsin maaliin", tuhisi kramppaavaa reittään puristellut Rantala.

Järjestelyt onnistuivat

Järjestelyiden osalta tämän vuoden Finlandia onnistui hyvin. Tulospalvelu toimi moitteettomasti, eikä maalialueella kuulunut jupinaa. Ainoa ääni syntyi mehun loristessa kurkuista alas.

Helle säoi oman sanansa tämän vuoden tapahtumaan. Yksi juoksija sai yliannoksen hellettä, ja hänet kiikutettiin ambulanssilla viilenemään.

Reitti oli sama kuin viime vuonna, joten ajat ovat siihen nähden vertailukelpoisia. Mutta mikäiseksi moitittiin tätäkin reittiä.

Ehkä reitin kulkua pitäisi vielä miettiä. Meelis Veilbergin tasoiset 2.15-maratoonarit tai vieläkin kovemmat maailmanluokan tähdet starttaavat mieluiten vain nopeiksi tunnistetuilla reiteillä. Ja tähdet tuovat väriä.

Tämän vuoden Finlandiassa värin toivat virolaiset.

Ja tietenkin puolisentuhatta Kymppifinlandialle osallistunutta liikkujaa toivat oman riemunkirjavan värinsä tapahtumalle.

"Kymppifinlandian kautta saamme tapahtuman kasvamaan vielä entisestään", uskoi järjestelyistä päävastuun kantanut JKU:n Olavi Manninen, itsekin 18 täysmaratonista tai valtanut veteraani.

Finlandian numerot

XII Finlandia-marathon Jyväskylässä:

Naisten maraton 42195 m: 1) Ene Aigro Viro 3.06.13,0 2) Riitta Härmäläinen Vaajakosken Kuohu 3.15.12,1 3) Anna-Liisa Vilkkilä Keuruun Kisailijat 3.20.41,3 4) Marja-Leena Antinaho Karstula 3.42.32,4 5) Hannele Tuikkanen Suolahti 3.44.51,8 6) Terttu Marttila Toivakan Rivakka 3.49.36,8 7) Elina Matilainen Karstula 3.36.27,2 8) Helena Frisk Koskenpään Yritys 4.00.00,5 9) Iiris Salonen Jyväskylän 4.02.05,5 10) Anna-Leena Pirhonen Kuortaneen Kunto 4.03.54,3.

Naiset puolimaraton 21 km: 1) Arja Valjakka Mikkelin K-V 1.23.57,2 2) Marjatta Mäntyaara Kymmene Oy, JKL 1.38.13,9 3) Sirpa Mustonen Mikkeli 1.39.17,9 4) Leena Virtanen Paimio 1.39.58,6 5) Anja Mönkkönen Kuopio 1.41.54,0 6) Orvokki Venäläinen Vaajakoski 1.41.55,8 7) Seija Paananen Vaajakoski / Keskimaa 1.42.07,2 8) Mirja Vuorenmaa K-S ks Kunto 1.43.28,2 9) Terttu Ojakangas Kuopio 1.45.03,8 10) Aune Häkkinen Vaajakoski 1.46.32,0.

Miehet maraton 42195 m: 1) Meelis Veilberg Viro 2.29.08,3 2) Kauko Rantala Nokia 2.29.59,4 3) Markku Järnbäck Toholammin Urh 2.35.04,6 4) Arto Hyttiäinen Saarij. Pullistus (pm 1.) 2.38.00,9 5) Antti Lassila Nurmon Jymy 2.39.26,6 6) Voitto Poikolainen 2.43.22,9 7) Einar Oimet Viro 2.44.00,2 8) Erkki Nerg JKU (pm 2.) 2.46.29,2 9) Pentti Riikonen Varkaus 2.54.07,1 10) Juha Turunen JKU (pm 3.) 2.57.18,6

11) Rauno Julin Fysiikan laitos JKL 2.59.01,5 12) Pekka Lindell Kuopio 2.59.47,3 13) Viljo Kanninen Hirvensalon Heitto 2.59.56,3 14) Keijo Etelämäki Toholammin Urh. 3.00.19,8 15) Reijo Lehvonen Kajaani 3.02.07,5 16) Ensio Järvinen Jämsänkosken Jyry 3.02.32,6 17) Kari Tuukkanen Hankasalmi 3.04.34,8 18) Sepo Puttonen Helsinki 3.09.18,7 19)

Veikko Knuutinen Juurikorven Korvenpojat 3.09.44,1 20) Tapio Törrönen Tampere 3.09.58,5

21) Kuisma Suopel RDS Rovaniemi 3.10.31,6 22) Pekka Kinnunen Jyväskylän 3.10.31,6 23) Jouni Kitunen Haminan Tarmo 3.13.08,5 24) Mauno Oksanen Jämsänkoski 3.18.14,1 25) Timo E Ikonen Vantaa 3.18.57,5 26) Ilpo Koponen Leppävirta 3.21.02,1 27) Antti Lilja Tampere 3.21.39,4 28) Keijo Kokkonen Lukkarila 3.24.06,0 29) Timo Vaitinen Jyväskylä 3.27.23,1 30) Timo Valttonen Jyväskylä 3.38.36,2.

**Miesten täysmaratonin joukkuetu-
loiset:** 1) Jussinkylän Kojootit 78 p (Tapio Törrönen, Antti Lilja, Jukka Honkonen).

M 40 maraton 42195 m: 1) Paavo Kettunen Kajaanin Kuohu 2.37.24,9 2) Pekka Kovanen Varkaus 2.39.52,7 3) Kalle Hakkarainen Suolahden Urho 2.40.38,6 4) Pekka Termonen Punkaharju 2.47.24,9 5) Pentti Härmäläinen Paukarlahti 2.49.33,4 6) Jorma Nuopponen Savonlinna 2.50.00,3 7) Esa Autio Nokka Koneet Oy Muurame 2.52.11,6 8) Martti Lepola Orivesi 2.42.54,2 9) Mauri Airaksinen Mikkelin Poliisiurh. 2.53.46,5 10) Keijo Lampinen Karstula 2.57.36,7 11) Juhani Kytöjoki Helsingin Jyry 3.04.02,1 12) Pentti Hyvönen Vaajakoski 3.04.02,1 13) Esko Saari Jyväskylä 3.07.58,6 14) Jussi Honkonen Valmet Traktori Oy 3.08.28,5 15) Pekka Nieminen Linnavuori 3.09.57,9 16) Jorma Porkka Karhula 3.10.03,0 17) Osmo Reinikainen Varkaus 3.11.10,6 18) Kalevi Montela Orivesi 3.16.09,0 19) Olavi Montela Orivesi 3.16.09,4 10) Erkki Paavilainen Kuopio 3.20.02,7.

M 50 maraton 42195 m: 1) Teuvo Honkala Virkkalan Tarmo 2.59.39,9 2) Ilmari Tirkkonen Mikkeli 3.08.58,2 3) Antero Karjalainen Kajaani 3.09.34,8 4) Pertti Lassila HOP-HAB-TEAM Pietarsaari 3.27.42,5 5) Karl-Erik Westerberg



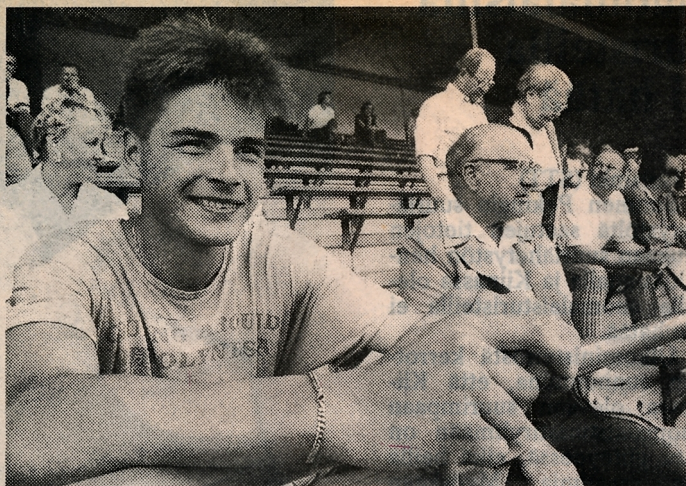
Juomat ovat valmiina Finlandia-voittaja Meelis Veilbergille.

Vöä IF 3.49.20,4 6) Unto Ahonen Kivijärvi 3.50.50,6 7) Kosti Kokkinen Jyväskylän Pol. Urh. 3.55.56,5 8) Paavo Moisio Saarijärven Pullistus 4.05.16,3 9) Mikko Mäntyaara Jyväskylä 4.10.50,5 10) Matti Hukkanen Kuopio 4.54.13,2.

M puolimaraton 21 km: 1) Sergei Ustintsev Viro 1.08.20,8 2) Juhani

Sorrela TU-38 1.11.50,6 3) Pentti Virmalainen Pyrkönmäen Tempaus 1.11.50,8 4) Hannu Jääskeläinen Mikkelin K-V 1.13.23,2 5) Pauli Ollikainen Mäntän Valo 1.13.33,7 6) Antti Koponen Joensuun Kataja 1.14.19,9 7) Jarmo Saarinen Espoo 1.14.26,0 8) Juha Kolu Jyväskylä 1.15.33,1 9) Jouko Malinen YU 2000





SaPu:n Arto Hyytiäinen voitti maratonin SVUL:n Keski-Suomen piirin pm-kullan.

Hyytiäinen pm-voittoon

Saarijärven Pullistuksen Arto Hyytiäinen, 25, oli paras keskisuomalainen täysmaratonilla, mikä palkittiin SVUL:n Keski-Suomen piirin mestaruudella. Se on Hyytiäisen ensimmäinen juoksusta saatu pm-kulta.

Hiihdon parissa urheilemisen siskojensa tavoin aloittanut Arto Hyytiäinen on vasta kolmatta vuotta keskittynyt juoksuun. Nyt on takana jo kahdeksan täysmaratonia.

Arto Hyytiäinen myönsi kärsineensä helteestä.

"Suomalaisen pitäisi saada totutella vähän aikaa tällaiseen helteeseen. Talven jälkeen tällainen kuumuus on ihan mahdollon", Hyytiäinen virkkoi.

"Tavoitteenani oli päästä alle 2.30:n. Puolimatassa olin vielä hyvin vauhdissa (1.13), mutta lopussa vauhti hyytyi", kahdeksan minuuttia ennätyksestään ajalla 2.38.00,9 jäänyt Pullistuksen juoksija kertoi.

"Syksymmällä viilemmillä ilmoilla täytyy yrittää seuraavan kerran parantaa tulosta", hikinen Hyytiäinen tuumi.

Maalilinnan Hyytiäinen ylitti neljäntenä Meelis Veilbergin, Kauko Rantalan ja Markku Järnbäckin jälkeen.

Piirinmestaruushopealle kii-rehti JKU:n Erkki Nerg (2.46.29,2) ja pm-pronssille JKU:n Juha Turunen (2.57.18,6).

Laukaa 1.15.37,6 10) Kari Malinen JKU 1.15.41,1

11) Ari Järvinen Nokian Urheilijat 1.15.51,1 12) Erkki Savolainen Saarijärven Pullistus 1.16.01,513) Marko Nykänen JKU 1.16.47,4 14) Jukka Ahonen Kelvi, Jyväskylä 1.17.52,4 15) Janne Uutera Palokka 1.19.27,6 16) Kyösti Koskela Pyhäkumpu 1.19.39,0 17) Tommi Ahonen Netsä-Serla Oy Kangas 1.20.05,2 18) Jukka Malinen Jyväskylä 1.20.43,5 19) Juha-Matti Lehtinen Nokian Urh. 1.21.11,8 20) Harri Haverinen Kangasniemen Kalske 1.22.28,9

21) Reino Korhonen Ristimäki 1.22.50,2 22) Tarmo Liimatainen Pyhäjärven Pohti 1.23.03,8 23) Jouko Hylkilä Reisjärvi 1.23.51,1 24) Jukka Sallinen Hankasalmi / Hanka 1.25.35,7 25) Timo Lehtonen Jyväskylä 1.26.12,8 16) Mika Häkkinen JKU 1.26.20,2 27) Risto Hylkilä Reisjärvi 1.26.35,0 28) Pekka Nieminen Mäntä 1.26.59,8 29) Ari Heinänen PTU Pyhäsalmi 1.28.27,4 30) Lasse Tukonen Lahden Urh. 1.28.53,7.

Hölkäpuolimaraton 21 km: 1) Vesa Lahtonen Vaajakoski 1.14.14,0 2) Keijo Herranen Jyväskylä 1.14.45,1 3) Timo Tuomela Varkaus 1.15.12,7 4) Unto Lehtinen Tikkakoski 1.16.01,9 5) Hannu Ahonen Ruovesi 1.17.01,8 6) Juha Tiilikainen Jyväskylä 1.17.34,5 7) Harri Taipale Jyväskylä 1.18.19,8 8) Kauko Kilpi Savitai-pale 1.18.25,0 9) Jukka Komppa Jyväskylä 1.129135,5 10) Hannu Mursunen Jyväskylä 1.20.39,6

11) Hannu Kortelainen Lahti 1.20.50,3 12) Timo Salminen Jyväskylä 1.20.51,3 13) Pekka Nykänen Varkaus 1.20.52,9 14) Ahti Lehtonen Jyskä 1.21.03,4 15) Pekka Kouvo Kotkan Into 1.1.27,6 16) Juha Suhan-to Jyväskylä 1.21.29,9 17) Jarmo Halme 1.21.56,7 18) Viljo Lindström Jyväskylä 1.22.13,5 19) Yrjö Poikolainen Jyväskylä 1.22.19,7 20) Jorma Katainen Jyväskylä 1.22.48,3

21) Tuomo Ylönen Mikkelin Kilpa-veikot 1.23.00,8 22) Pekka Valkonen Vaajakoski 1.23.03,5 23) Jouko Luukkonen Jämsänkoski 1.23.12,7 24) Markku Pulkkinen Mikkeli 1.23.34,2 25) Jouko Niskanen Jyväskylä 1.24.28,4 26) Erkki Torppa Jyväskylä 1.24.34,1 27) Pekka Avikainen Hiirola 1.24.45,9 28) Markku Liekkola Asikkalan Raikas 1.24.46,4 29) Kari Ahonen Mikkeli 1.24.50,8 30) Heikki Jokinen Jyväskylä 1.25.05,9.

Miesten hölkäpuolimaratonin joukkue tulokset:

1) G W Sohlberg (Lahtonen Vesa, Lehtonen Ahti, Heikkilä Markku) 64 p, 2) Nokia Tikka 74 p, 3) Jyväskylän kaupunki 82 p, 4) VTT Kopla ry 115 p, 5) Valmet-IVO Oy Metering 138 p, 6) Kerrostyö Oy 151 p, 7) K637S ks Kunto 155 p, 8) Asevarikko 4 186 p, 9) Nokia Tikka (2. joukkue) 203 p, 10) Jyväskylän Yliop. Seniorit 251 p, 11) CitySokos 253 p, 12) Peurunka 263 p, 13) Keskisuomalaisen toimitus 272 p, 14) Keski-Suomen SP 275 p, 15) K-S ks Kunto (2. joukkue) 301 p, 16) Keskon Kerho 377 p, 17) Valio 434 p, 18) JyVSpE 451 p, 19) Kymmene Oy 507 p, 20) Kiimäsen Savu 515 p.

T 12 minimaratn 4 km: 1) Tanja Rossi Tervo 16.40,2 2) Merja Sokisalo Yksipihlajan Reima 17.00,7 3) Johanna Oksanen Palu 17.31,0 4) Kisi Blommendahl Jyväskylän Toverit 18.05,45) Päivi Nousiainen Jyväskylä 19.27,3 6) Riikka Luomaa Palokka 20.08,8 7) Johanna Pajunen Palokka 23.02,0 8) Jonna Luukkonen Palokka 26.20,9.

T 14 minimaratn 4 km: 1) Katja Pakarinen Karhulan Urheilijat 15.33,4 2) Satu Pönttiö Jyväskylä 15.44,2 3) Niina Rekkilä Viitasari 16.23,4 4) Katri Paananen Keuruun Kisailijat 16.47,5 5) Raija Ruusila Keuruun Kisailijat 16.58,4 6) Mari Peltola Jyväskylä 17.08,5 7) Päivi Ollikainen Keuruun Kisailijat 17.13,8 8) Miia Säg Jyväskylä 18.45,8.

P 12 minimaratn 4 km: 1) Antti Hagqvist Karhulan Urheilijat 15.53,8 2) Petri Lavia Jyväskylä 16.09,8 3) Vesa Kukkamo KeuKis 16.14,0 4) Timo Pasonen Tikka, Tikkakoski 16.23,7 5) Juha Ahonen HuhtasKisa 16.38,8 6) Jouni Liukkonen JKU 17.14,1 7) Arto Heiskanen Pieksämäki 17.40,6 8) Tomi Teriö Keski-Palokka 17.42,8.

P 14 minimaratn 4 km: 1) Juha Kukkamo Keuruun Kisailijat 14.15,0 2) Jan Krok KU-58 14.27,5 3) Teemu Kettula Jyväskylä 14.34,8 4) Markus Nuopponen Savonlinna 15.32,0 5) Vesa Mykkänen Jyväskylä 15.38,4 6) Jari Blommendahl JyV. Toverit 15.44,6 7) Pasi Kemppainen Järvenpää 15.44,9 8) Antti Junnila Kaipolan vire 15.45,2.

*Palkinnoksi saamani
radio edelleen
käytössä (2018)*





M40 1)Paavo Kettunen 2) Pekka Kovanen 3)Kalle Hakkarainen
4)Pekka Termonen 5)Pentti Hämäläinen 6)Jorma Nuopponen

Suomi-juoksu 1.-2.7.1989. [Hartola](#)

100 KILOMETRIÄ	TILANNE 1.4. - 89	100 KILOMETRES
6.30.35	Risto Laitinen 270448 RaahVe	1 Hartola 2.7.1983
6.30.36	Laitinen	1 Hartola 27.6.1986
6.40.15	Laitinen	1 Hartola 26.6.1987
6.42.53	Ensio Tanninen 030236 MäntsU	1 Järvenpää 22.10.1972
6.46.34	Tanninen	1 Hartola 14.7.1973
6.50.52	Kalervo Muje	2 Hartola 5.7.1975
6.51.53	Markku Järnbäck 081152 ToholU	1 Hartola 28.6.1985
6.52.23	Laitinen	1 Hartola 29.6.1984
6.54.19	Aimo Markkanen 210644 Vuoksu	2 Hartola 14.7.1973
6.56.34	Järnbäck	1 Hartola 30.6.1979
7.00.57	Pekka Parpala 280641 OulTa	2 Järvenpää 22.10.1972
7.04.05	Markkanen	3 Järvenpää 22.10.1972
7.07.15	Pekka Puikkonen 130339 TuupovU	4 Järvenpää 22.10.1972
7.09.39	Antti Lassila 150764 NurmJy	1 Hartola 1.7.1988
7.14.17	Lassila	2 Hartola 26.6.1987
7.22.42	Ilkka Palatsi 260140 LSD-Oulu	5 Järvenpää 22.10.1972
7.27.13	Esa Karhula KangVol /10/	2 Hartola 2.7.1983
7.27.17	Pekka Termonen 211149 Kivijki	1 Hartola 3.7.1976
7.28.50	Martti Moilanen 101248 RovaniRR	2 Hartola 3.7.1976
7.29.00	Moilanen	1 Hartola 1.7.1977
		/20 tulosta=results/



Pääministerin tervehdys

Meillä ihmisillä on luontainen pyrkimys asettaa itsellemme haasteita. Tämä inhimillinen ominaisuus on tärkeä tekijä sekä yksilön että koko yhteiskunnan jatkuvan kehittymisen varmistamiseksi.

Haasteet ovat olennainen osa myös urheilun ja yleensä liikunnan olemusta. Keskinäinen kilpailu paremmuudesta tarjoaa sekä voittajille että heidän haastajilleen tavoitteita. Ne on mahdollista saavuttaa vain pitkäjänteisellä, peräänantamattomalla ja oikein toteutetulla valmentautumisella.

Oman suorituskyvyn rajojen mittaamisesta on muodostunut yhä useammalle uudenlainen henkilökohtainen haaste. Tärkeäksi ei koetakaan sitä, kuka voitti tai mikä oli oma sijoitus. Tyydytys syntyy siitä, kun on pystynyt ylipäättään suoriutumaan inhimillistikin ottaen ylittämättä haasteita. Suomi-juoksusta on tullut vuosien aikana monelle juuri tällainen oman suorituskyvyn rajoja tunnusteleva tapahtuma.

Tiedän, ettei Suomi-juoksuun voi osallistua hetken intuition vallassa. Jokainen osanottaja on harjoittanut itseään pitkään sekä fyysisesti että henkisesti saadakseen kokea maaliin pääsemisen nautinnon. Ymmärrän hyvin, että tunne juoksun päätyttyä on sanoin kuvaamaton. Se täytyy itse kokea. Sitä ei voi muille välittää.

Suomi-juoksun suojelijana lähetän tervehdykseni kaikille osanottajille. Edessänne oleva ilta ja yö tulevat varmasti saamaan erikoisaseman harjoituspäiväkirjassanne.

Suomi-juoksun, sekä sen yhteydessä juostavan Hartola-maratonin ja puolimaratonin, järjestäjille osoitan lämpimän kiitokseni. Mittava ja asiantunteva valmistelutyö on takana. Uskon, että sekä osanottajat että tapahtumaa seuraamaan saapuva yleisö tulevat nauttimaan luomistanne olosuhteista.

Toivotan menestystä 17. Suomi-juoksulle.

Harri Holkeri
pääministeri

REITIT JA HUOLLOT 100 KM JA MARATON

Huoltopiste	välimatka	Kokonaismatka
1. Länkelin	4,4/5,0	4,4/54,7
2. Kalho	5,9	10,3/60,9
3. Osittu	4,1	14,4/64,7
4. Nuoramoinen	5,3	19,7/70,0
5. Mikkolanmäki	5,5	25,2/75,5
6. Mustaniemi	5,4	30,6/80,9
7. Liikolan th.	4,4	35,0/85,3
8. Juoksukangas	4,6	39,6/89,6
9. Hotila	5,2	44,8/95,1
10. Maali	5,0	49,7/100,0

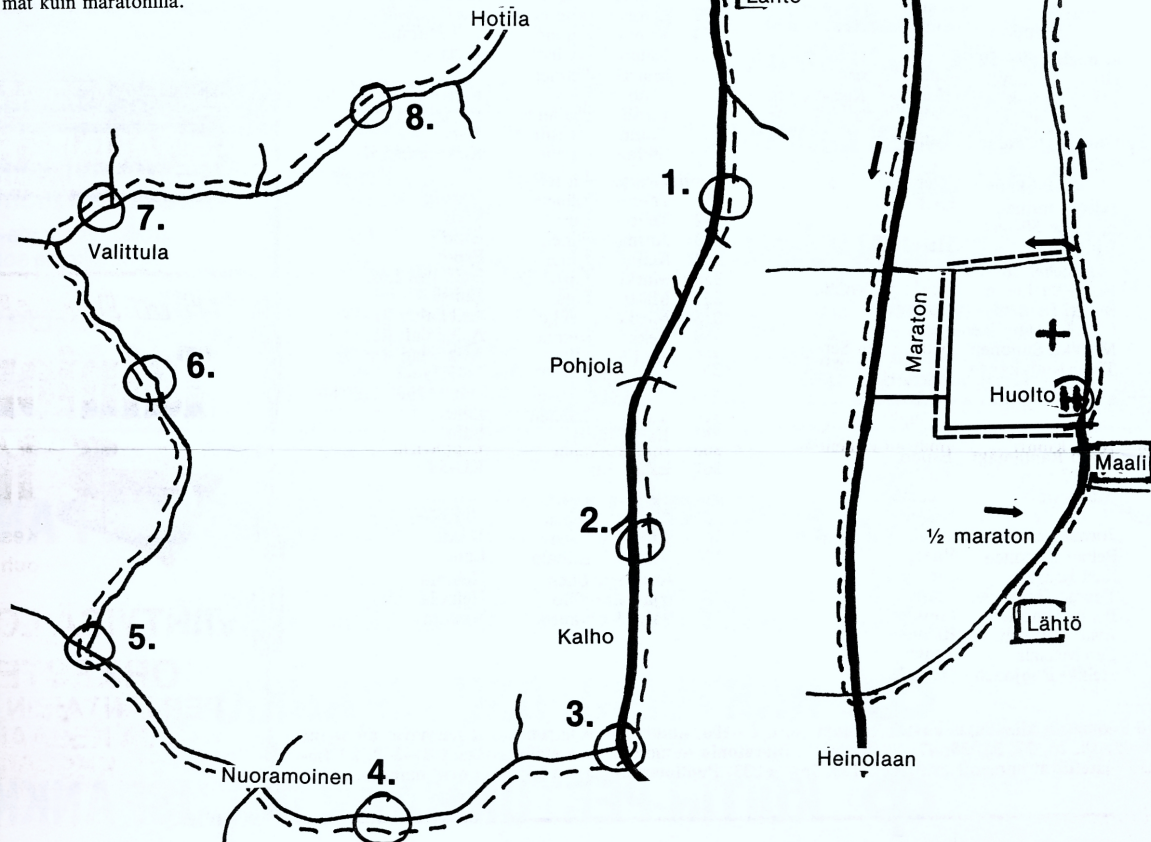
100 km kierretään 50 km:n lenkinä. Lähtö on Itä-Hämeen museon edustalla noin 600 metrin päässä kilpailukeskuksesta. Ensimmäiseltä kierrokselta kilpailijat käyvät maalissa kääntymässä.

Maraton

Maratonin lähtö on tuulimyllyn luona Keskustiellä. Ensin juostaan noin 2,5 kilometrin pituinen Kuninkaantien koukkaus, jonka jälkeen kierretään noin 9,9 kilometrin mittainen Ruskealan lenkki neljään kertaan. Huoltopisteet ovat 4,8 ja 5 km:n välein Tyrystä ja Uitoksella, kuitenkin niin, että ensimmäiselle huollolle on matkaa 7,7 km.

Puolimaraton

Puolimaratonin lähtö koulun edestä suojatien kohdalta. Ensin juostaan noin 1,3 kilometrin pituinen Kuninkaantien kiekkaus ja sen jälkeen siirrytään maratonreitille. Huollot samat kuin maratonilla.



Lassila ultrasi kärkeen

Keskisuomalainen 3.7.-89



Antti Lassila oli kestävin Hartolan yössä.

Termosen paluu

Ultramaratoonarien harvalukuinen joukko sai vahvan lisäyksen Punkalaitumen Pekka Termosesta, joka loppua kohden parannellen sijoittui toiseksi. Termonen oli edellisen ja

ainoan kerran Suomi-Juoksussa 13 vuotta sitten ja pystyi nyt samantasoiseen suoritukseen.

Kakkoseksi Termonen nousi vasta viimeisellä kympillä, kun hän ohitti Virkkalan Seppo Leinosen.

100 km Eurooppa-Cupin osakilpailuna oleva Suomi-Juoksu saatiin juosta ihanteel-

lisissa olosuhteissa. Vähän aikaistettu juoksun lähtö ja siirto perjantain liikenteestä lauantaihin loivat hyvän pohjan kokonaisuudessaan hyvälle tulos-
tasolle.

Suomi-Juoksu:

100 km miehet 18-39: 1) Lassila Antti Nurmon Jymy 7.05.57, 2) Leinonen Seppo Virkkala 7.48.38, 3) Rosti Esa Jalasjärvi 7.52.48, 4) Virta Tauno Salo 8.34.07, 5) Hurri Markku Imatra 8.46.34, 6) Multanen Ari Espoo 8.53.17, 7) Luukkonen Seppo Liljendal 9.12.00, 8) Witzko Otman Länsi-Saksa 9.40.40, 9) Haas Manfred Länsi-Saksa 9.40.40, 10) Ikonen Juha Hartola 11.12.06, 11) Karlheinz Kobus Länsi-Saksa 11.36.19, 12) Väisänen Sakari Turku 12.38.34.

100 km miehet 40-49: 1) Termonen Pekka Punkaharju 7.44.53, 2) Montela Kalevi Orivesi 8.11.12, 3) Montela Olavi Orivesi 8.28.20, 4) Kokkonen Keijo Lukkarila 9.08.31, 5) Heikkilä Matti Kalajoki 9.22.56, 6) Volama Mauri Peräseinäjoki 9.31.08, 7) Furu Jalo Kokkola 10.55.47, 8) Saikkonen Teuvo 11.43.49, 9) Hautajoki Heimo Laukaa 12.37.42.

100 km miehet 50-59: 1) Karjalainen Antero Kainuu 8.43.29, 2) Myllykallio Pauli Tampere 9.56.43, 3) Hofmeyer Horst Länsi-Saksa 11.36.55.

100 km miehet yli 60: 1) Lahtinen Keijo Kuntopirkat 11.00.32, 2) Heiskanen Seppo Vieremä 11.24.05.

100 km naiset 50-59: 1) Manner Irja Helsinki 12.37.42.

Puolimaraton naiset: 1) Mäkinen Sari Turku 1.28.33, 2) Joentausta Päivi Nastola 1.29.28, 3) Koskipalo Merja Lahti 1.31.27, 4) Leskinen Mirja Hartola 1.33.04, 5) Ala-Käkelä Liisa Helsinki 1.34.43, 6) Mäkimaa Anne Heinola 1.49.07.

Puolimaraton miehet: 1) Issakainen Risto Helsinki 1.10.50, 2) Koponen Antti Espoo 1.11.39, 3) Alen Matti Porvoon U 1.12.49, 4) Pykäläinen Hannu Helsinki 1.14.38, 5) Marttila Erkki Heinola 1.14.51, 6) Vuorinen Keijo Espoo 1.16.36.

Maraton miehet: 1) Suhonen Markku Nurmes 2.35.58, 2) Laitinen Risto Raabe 2.36.15, 3) Marttila Matti Heinola 2.39.14, 4) Backman Pertti Hartola 2.40.33.

Maraton naiset: 1) Virtanen Sirpa Lieto 3.05.12, 2) Nurmi Seija Kerkkonen Urh 3.17.29, 3) Saarinen Pirjo Kerava 3.25.38, 4) Myllykallio Anna-Maija Tampere 3.29.58, 5) Turkin Kaija Heinola 3.38.40, 6) Niemi Leena Orimattila 3.57.35.

Punkaharjusta tuli Punkalaidun.

Palasin Suomi-juoksuun päästyäni veteraani-sarjaan.

KAINUUN SANOMAT

Lassila Euro-satasen nopein Hartolassa

Nurmon Jymyn Antti Lassila voitti varsin ylivoimaisesti sadan kilometrin Eurooppa Cupin Suomen osakilpailun sunnuntaina Hartolassa. 24-vuotiaan teekkarin voittoaika erinomaisessa säässä juostussa kisassa oli 7.05.57. Toiseksi sijoittunut Punkaharjun Pekka Termonen hävisi voittajalle lähes 39 minuuttia.

Tampereella opiskeleva Lassila hallitsi 18. Suomi-juoksua alusta alkaen. Ensimmäiset 50 kilometriä taittuivat aikaan 3.15.00. Reipas alku hyydytti tämän hetken lahjakkaimman ultramaratoonarimme sen verran, että tavoitteeksi asetettu seitsemän tunnin aikaraja jäi rikkomatta.

"Tarkoitukseni oli juosta ensimmäiset 50 kilometriä 3.20:n paikkeille. Ehkä lähdin liian kovaa siinä alussa, vauhtini alkoi hyytyä jo puolimatkan paikkeilla."

"Juoksun vaikeimmat vaiheet koin kuudenkympin paikkeilla. Minulla oli jatkuva janon tunne, eikä se poistunut, vaikka yritin kuinka juoda", kertoo Lassila.

Nurmolainen on kovaa vauhtia kohoamassa suomalaisten ultramaratoonareiden parhaimmiston. Nuoresta iästään huolimatta hän on voittanut kahdesti peräkkäin 100 kilometrin Eurooppa Cupin Suomen osakilpailun. Lisäksi hän on kerran ollut kisan kakkonen. Diplomitöyhönsä syventyvä Lassila rikkonee kuudentena suomalaisjuoksijana seitsemän tunnin maagisen rajan.

Suomi-juoksun kakkoseksi sijoittunut Pekka Termonen teki paluun ultramatkoille yli kymmenen vuoden tauon jälkeen. Termonen varmisti hopeatilan ohittamalla Virkkalan Seppo Leinosen 93 kilometrin kohdalla. Maalissa miesten ero oli noin kolme ja puoli minuuttia. Neljänneksi sijoittunut Jalasjärven Esa Rosti viipyi ensimmäisellä

satasellaan 7.52.48.

Hartolan Suomi-juoksu on yksi Euroopan vanhimmista sadan kilometrin juoksukilpailuista. Eurooppa Cupin osakilpailuksi se kutsuttiin vuonna 1985, jolloin tämä ultramaratoonarien kilpailusarja käynnistettiin. Suomen osakilpailu on käyty yökilpailuna. Tänä vuonna matkaan lähdettiin poikkeuksellisesti kello 18 aikaan lauantaina ja voittaja saapui maaliin sunnuntain puolella kello yhden jälkeen. Ulkomaista väriä kisaan toivat saksalaisjuoksijat. Rankalle ja rasittavalle sadan kilometrin matkalle starttasi 37 juoksijaa, joista kymmenkunta joutui jättämään matkanteon kesken.

Antero Karjalainen voitti sarjansa

Hartola. Suomi-juoksu 1. 7.

Tulokset: 100 km miehet 18-39: 1) Antti Lassila Nurmon Jymy 7.05.57 2) Seppo Leinonen Virkkala 7.48.38 3) Esa Rosti Jalasjärvi 7.52.48.

100 km miehet 40-49: 1) Pekka Termonen Punkaharju 7.44.53 2) Kalevi Montela Orivesi 8.11.12 3) Olavi Montela Orivesi 8.28.20.

100 km miehet 50-59: 1) Antero Karjalainen Kainuu 8.43.29 2) Pauli Myllykallio Tampere 9.56.43 3) Horst Hofmeyer Länsi-Saksa 11.36.55.

100 km miehet yli 60: 1) Keijo Lahtinen Kuntopirkat 11.00.32 2) Seppo Heiskanen Vieremä 11.24.05. 100 km naiset 50-59: 1) Irja Manner Helsinki 12.37.42.

Puolimaraton naiset: 1) Sari Mäkinen Turku 1.28.33 2) Päivi Joentausta Nastola 1.29.28 3) Merja Koskipalo Lahti 1.31.27.

Puolimaraton miehet: 1) Risto Isakainen Helsinki 1.10.50 2) Antti Koponen Espoo 1.11.39 3) Matti Alen Porvoo U 1.12.49.

Maraton miehet: 1) Markku Suhonen Nurmes 2.35.58 2) Risto Laitinen Raate 2.36.15 3) Matti Marttila Heinola 2.39.14.

Maraton naiset: 1) Sirpa Virtanen Lieto 3.05.12 2) Seija Nurmi Kerkkon Urh. 3.17.29 3) Pirjo Saarinen Kerava 3.25.38.

Punkaharjun Pekka Termoselle 100 kilometrin juoksukultaa

Punkaharjun Pekka Termonen sijoittui yhteiskilpailussa toiseksi 100 kilometrin Suomi-juoksussa lauantaina Hartolassa.

Juoksun voitti Nurmon Antti Lassila, joka käytti matkaan aikaa 7.05.57. Termonen voitti 40-49-vuotisten sarjan ja sijoittui kokonaiskilpailussa toiseksi. Termosen aika 7.44.53.

Termonen teki paluun ultramaratoonareiden kärkeen yli kymmenen vuoden tauon jälkeen. Termonen ohitti yleisessä sarjassa toiseksi sijoittuneen Virkkalan Seppo Leinosen 91 kilometrin kohdalla.

Hieman harhaanjohtavaa otsikointia

KUNNIAKIRJA

Pekka Termonen

ON JUOSSUT SUOMI-JUOKSUN LÄPI HARTOLAN KESÄISEN YÖN

100 km

TAITTUI AJASSA

7.44.53

HARTOLASSA 3.7.89 KUUN PNÄ 1989.

SUOMI-JUOKSU

Markku Suhonen

Stamile Heinonen

Seppo Leinonen

Puruvesi nro 50/89

6.7.1989

Termonen hienosti kakkonen



Nurmon Jymyn Antti Lassila voitti varsin ylivoimaisesti sadan kilometrin Eurooppa Cupin Suomen osakilpailun sunnuntaina Hartolassa. 24-vuotiaan teekkarin voittoaika erinomaisessa säässä juostussa kisassa oli 7.05.57. Toiseksi sijoittui Punkaharju Pekka Termonen häviten voittajalle lähes 39 minuuttia.

Tampereella opiskeleva Lassila hallitsi 18. Suomi-Juoksua alusta alkaen. Ensimmäiset 50 kilometriä taittuivat aikaan 3.15.00. Reipas alkua hyödytti tämän hetken lahjakkaimman ultramaratoonarimme sen verran, että tavoitteeksi asetettu seitsemän tunnin aikaraja jäi rikkomatta.

—Tarkoitukseni oli juosta ensimmäiset 50 kilometriä 3.20:n paikkeille. Ehkä lähdin liian kovaa siinä alussa, vauhtini alkoi hyytyä jo puolimatkan paikkeilla.

Nuori Lassila on kahdesti aiemmin voittanut Eurooppa Cupin Suomen osakilpailun ja tullut kerran kakkoseksi. Hän rikkoo kuudentena suomalaisjuoksijana maagisen seitsemän tunnin rajan.

Suomi-juoksun kakkoseksi sijoittunut Pekka Termonen teki

paluun ultramatkoille 13 vuoden jälkeen. Hän on kerran aikaisemmin ollut mukana Suomi-Juoksussa voittaen silloin kilpailun. Pekan ensimmäinen puolikas kului aikaan 3.45 ja toinen 3.49. Hän varmisti hopeatilan ohittamalla Virkkalan Seppo Leinosen 93 kilometrin kohdalla. Maalissa miesten ero oli noin kolme ja puoli minuuttia. —Mie tiesin että mie voit sen. Pitkänmatkanjuoksu vaatii jääräpäisyyttä, täytyy pitää järki ettei juokse liian kovaa.

Hartolan Suomi-Juoksu on yksi Euroopan vanhimmista sadan kilometrin juoksukilpailuista. Eurooppa-Cupin osakilpailuksi se kutsuttiin vuonna 1985, jolloin tämä ultramaratoonarien kilpailusarja käynnistettiin. Suomen osakilpailu on käyty yökilpailuna. Tänä vuonna matkaan lähdettiin poikkeuksellisesti kello 18 aikaan lauantaina ja voittaja saapui maaliin sunnuntain puolella kello yhden jälkeen. Ulkomaalaista väriä juoksuun toivat saksalaisjuoksijat. Rankalle sadan kilometrin matkalle starttasi 37 juoksijaa, joista kymmenkunta joutui jättämään matkanteon kesken.



Palkinnoksi Peltosen sukset, joita tehtiin tuolloin Hartolassa

Hartola 144.8 km			50 km			55 km			65 km			70 km		
7	Lassila A	7.05.57	7	Lassila A	3.15.00	7	Lassila	3.32.00	7	Lassila	4.32.00	7	Lassila	4.46.00
9	Leinonen S	7.25.10	9	Leinonen S	3.34.00	9	Leinonen	3.52.30	9	Leinonen	4.45.00	9		
14	Laukkanen S	7.30.00	14	Laukkanen S	3.40.00	39	Termonen P	4.02.20	39	Termonen	4.55.25	23		
30	Montela K	3.18.00	39	Termonen P	3.44.00	44	Laukkanen	4.03.00	23	Rosti E	4.55.35	39		
31	Montela O	3.20.00	30	Montela O	3.40.00	23	Rosti E	4.15.20	30	Montela K	5.04.5	30		
39	Termonen P	3.30.00	31	Montela O	3.45.00	30	Montela K	4.15.35	30	Montela K	5.05.30	31		
23	Rosti E	3.27.00	23	Rosti E	3.48.00	31	Montela O	4.11.30	31	Montela O	5.07.50	31		
			28	Karjalainen A	3.48.00	28	Karjalainen A	4.16.00	31	Karjalainen A	5.12.30	31		
			11	Hurri M	4.00.45	11	Hurri M	4.18.10	31	Karjalainen A	5.12.30	31		
			13	Lehtonen J	4.00.00	13	Lehtonen J	4.18.10	31	Karjalainen A	5.12.30	31		
			14	Kokkonen E	4.02.00	14	Kokkonen E	4.21.10	31	Karjalainen A	5.12.30	31		
			48	Multanen A	4.04.00	48	Multanen A	4.23.10	31	Karjalainen A	5.12.30	31		
			32	Virta T	4.06.00	32	Virta T	4.31.00	31	Karjalainen A	5.12.30	31		
			46	Laukkanen S	4.08.00	46	Laukkanen S	4.31.00	31	Karjalainen A	5.12.30	31		
			5	Hoas Mansfred	4.14.00	46	Laukkanen S	4.31.00	31	Karjalainen A	5.12.30	31		
			3	Virta Oinas	4.14.00	46	Laukkanen S	4.31.00	31	Karjalainen A	5.12.30	31		
			48	Halkola M	4.15.00	46	Laukkanen S	4.31.00	31	Karjalainen A	5.12.30	31		
			37	Myllykalho P	4.18.00	46	Laukkanen S	4.31.00	31	Karjalainen A	5.12.30	31		
			3	Myllykalho P	4.18.00	46	Laukkanen S	4.31.00	31	Karjalainen A	5.12.30	31		
			40	Koronen J	4.18.00	46	Laukkanen S	4.31.00	31	Karjalainen A	5.12.30	31		
			5	Hoas Mansfred	4.18.00	46	Laukkanen S	4.31.00	31	Karjalainen A	5.12.30	31		

KUNNANMESTARUUSKILPAILUT 75,3 (P. 10)		KUNNANMESTARUUSKILPAILUT 85,3		85,3		100 km	
7	Lassila 5.11,30	7	Lassila 5.38,5	7	Lassila 5.38,5	7	LASSILA 7.05,52
9	Leinonen 5.38,00	9	Leinonen 6.07,30	9	Leinonen 6.07,30	9	TERMONEN 7.41,53
23	Rosti 5.48,00	33	Termonen 6.14,00	33	Termonen 6.35,00	31	LEINONEN 7.48,36
23	Termonen 5.48,00	23	Rosti 6.14,20	23	Rosti 6.32,00	3	ROSTI 7.54,23
	Montela K 6.02,00	30	Montela K 6.31,15				MONTELA K 8.11,12
	Montela O 6.06,30	31	Montela O 6.36,45				MONTELA O 8.48,20
	Karjalainen A 6.17,00						Karjalainen 8.45,29
	Karjalainen 6.17,44						Virta 8.51,07
	Karjalainen 6.20,30						HUTTI 8.56,00
	Karjalainen 6.22,25						
	Karjalainen 6.30,30						
	Karjalainen 6.32,30						
			HOTILA 9.51,0				
		39	TERMONEN 7.22				
		9	LEINONEN 7.22				
		23	ROSTI 7.30				
		30	MONTELA K 7.45				
		31	MONTELA O 7.58				
		32	VIRTA 8.12				
		38	KARJALAINEN 8.14				

Kunnanmestaruuskilpailut 24.8.1989

Punkaharjulla ratkottiin yleisurheilu- mestaruuksia

Yleisurheilun kunnanmestaruuskilpailut 24.8. Tulokset:

B-pojat 800m: 1) Tommi Nevalainen 2.35.6, 2) Pasi Nousiainen 2.38.4, 3) Teijo Kontio 2.39.5.

B-pojat korkeushyppy: 1) Tommi Nevalainen 150, 2) Teijo Kontio 148.

B-pojat 200m: 1) Tommi Nevalai-

nen 28.4, 2) Pasi Nousiainen 29.9, 3) Teijo Kontio 30.6, 4) Seppo Leinonen 30.7.

B-pojat kiekonheitto: 1) Pasi Nousiainen 24.02, 2) Tommi Nevalainen 22.02, 3) Teijo Kontio 14.40.

Naiset kiekonheitto: 1) Mervi Konnu 20.86, 2) Merja Konnu 20.56.

Naiset korkeushyppy: 1) Heli Kervinen 173.

Naiset 800m: 1) Riitta Kupiainen 3.26.2.

Miehet 200 m: 1) Tuomo Okkonen 24.90, 2) Sami Immonen 25.00, 3) Pasi Holi 26.37, 4) Ismo Tiihonen 26.40, 5) Jari Peltola 29.34.

Miehet 800m: 1) Pekka Termonen 2.22.7, 2) Pasi Holi 2.37.4.

Puruvesi 4.9.89

14g-Savo 28.8.89

Jouni Karjalainen kiireisin Huosiossa

□ Savonlinnan Riennon Jouni Karjalainen selvitti selvästi nopeiten sunnuntaina Kerimäen metsäkankailla juostun 12 km:n pituisen Huosion hölkkän. Karjalainen kellotti ajakseen 44.19, kun toiseksi sijoit-



Jouni Karjalaisen vauhti oli parasta Huosiossa.

tunut STU:n Seppo Paaajanen katkaisi maalilinjan ajassa 45.22. Kolmas oli Kesälahden Timo Tavi.

Naisten 6 km:llä oli vain kaksi osanottajaa, joista nopeammaksi osoittautui Rantasalmen Urheilijoiden hiihtäjätyttö Satu Lyytikäinen.

Yhteensä tämänvuotiseen Huosion hölkkään osallistui 25 juoksijaa.

Huosion hölkkä:

Miehet kilpasarja 12 km: 1) Jouni Karjalainen SaRi 44.19, 2) Seppo Paaajanen STU 45.22, 3) Timo Tavi KesU 46.15, 4) Jukka Rahikainen SaRi 46.23, 5) Kosti Pesonen KeU 46.35, 6) Keijo Karttunen KesU 47.48, 7) Jukka Hulkkonen PTT 50.35, 8) Pertti Karjalainen STU 50.35.

M35 12 km: 1) Juha Viuho SaVi 46.46, 2) Toivo Kuokkanen STU 47.01, 3) Tuomo Soini EnU 52.27.

M40 6 km: 1) Pekka Termonen Punkaharju 23.52, 2) Erkki Piitulainen KeU 30.37.

M45 6 km: 1) Erkki Muhonen KeU 23.40, 2) Pekka Loikkanen KeU 32.35.

M50 6 km: 1) Reijo Hyytiäinen SaVi 24.59, 2) Teuvo Kiiskinen KeU 31.41.

M55 6 km: 1) Terho Nousiainen KeU 27.08, 2) Taavi Juuti SaJy 30.42.

P16 6 km: 1) Jani Hassinen KeU 26.41, 2) Toni Makkonen KeU 27.09.

Hölkkäsarja 6 km: 1) Kari Ruusuvoori 28.55, 2) Ilpo Kokkonen KeU 31.50.

Naiset kilpasarja 6 km: 1) Satu Lyytikäinen RU 26.53, 2) Leila Mainiemi KeU 30.42.

Harjun yläkoulut kisoivat

*Puruvesi:
11.9.-89*

Punkaharjun yläasteen ja lukion yu-kisat 6.9. Tulokset:

P 14v 100m: 1) Arto Kekäläinen 13,8 2) Jussi Savolainen 14,0, 3) Anssi Hänninen 14,1, 4) Kari Ero 14,7, 5) Markku Mikkola 15,5, 6) Markus Termonen 15,7, 7) Jani Pääkkönen 15,7.

P 14v pituus: 1) Arto Kekäläinen 493, 2) Tero Karvinen 427, 3) Anssi Hänninen 423, 4) Juho Otranen 408, 5) Kari Eronen 404, 6) Joel Nykänen 402, 7) Mika Kosonen 402, 8) Sami Muhonen 397, 9) Jaakko Turtiainen 394, 10) Pasi Kaskinen 384, 11) Marko Valttonen 379, 12) Pasi Pikkarainen 359.

P 14v 1000 m: 1) Marko Kosonen 3.25,9, 2) Joel Nykänen 3.28,6, 3) Pasi Ahonen 3.40,8, 4) Risto Anttonen 3.53,0, 5) Mikko Vento 4.17,4.

P 16v 100m: 1) Janne Malinen 13,1, 2) Kai Lahtinen 14,3, 3) Teijo Kontio 14,5, 4) Juha Vänttinen 14,7, 5) Sami Pulkkinen 14,8, 6) Hannu Lauhakari 15,5.

P 16v korkeus: 1) Sami Muhonen 160, 2) Antti-Pekka Laukkanen 160, 3) Marko Svensk 155, Tarkko Auvinen 155, 5) Mika Toivanen 150, 6)

Janne Malinen 150, 7) Tuukka Termonen 145, 8) Jari Kautonen 140, Mauri Harapainen 140. 10) Teijo Kontio 140.

P 16v keihäs: 1) Arto Kekäläinen 50,10, 2) Sami Muhonen 45,56, 3) Sami Svensk 34,68, 4) Teijo Kontio 31,66.

P yli 16v 100m: 1) Tuomo Okkonen 12,7, 2) Pasi Heikkonen 13,2, 3) Sami Itkonen 13,6.

T alle 14v 100m: 1) Nousiainen Anu 14,9, 2) Kivilohkare Kielo 15,4.

T alle 14v korkeus: 1) Hemmola Johanna 130, 2) Ahokas Minna 125, 3) Nevalainen Minna 120.

T alle 14v kuula: 1) Konnu Reeta 863, 2) Rita Kati 797, 3) Hemmola Johanna 768, 4) Nevalainen Minna 730, 5) Paakkunainen Anu 721, 6) Hynönen Emmi 670, 7) Repo Mari 650, 8) Valkeapää Soile 632.

T alle 16v. 100m: 1) Naukkarinen Kati 14,7, 2) Karjalainen Miia 15,7.

T alle 16v. pituus: 1) Konnu Reeta 396, 2) Karjalainen Miia 385.

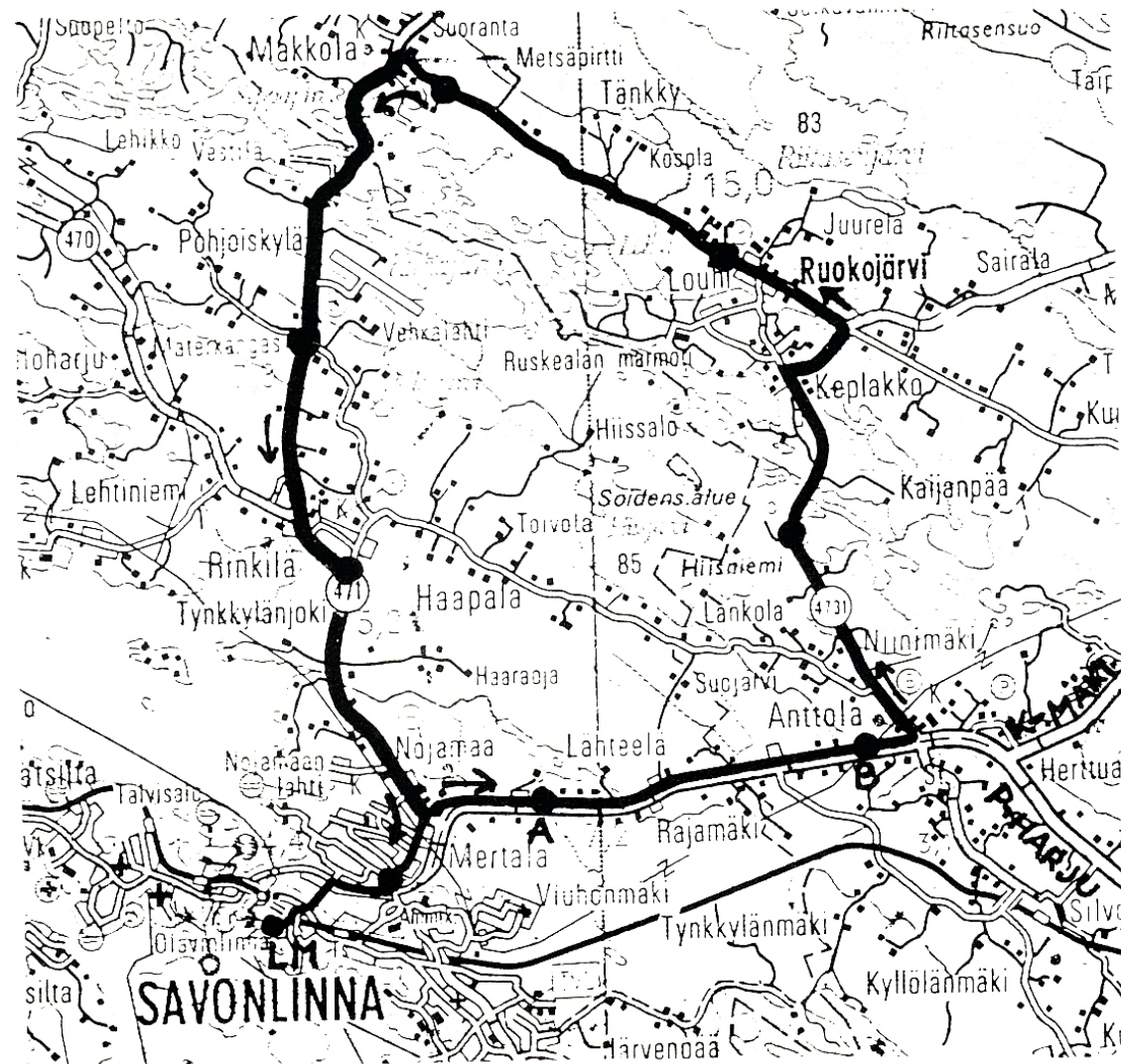
T yli 16v. kiekko: 1) Kaksonen Taru 19,15, 2) Kupiainen Virpi 16,24, 3) Karjalainen Susanna 15,70, 4) Korpelainen Katja 15,61, 5) Lääperi Niina 15,35, 6) Ryyriäinen Päivi 13,82, 7) Päivinen Tiia 12,90.

Pojatkin urheilivat

SAVONLINNA Maraton

+ KAIKILLE
MITALI

REITTIKARTTA



- LM = Lähtö ja maali
- A = 10 km:n matkan kääntopiste
- B = Puolimaratonin kääntopiste
- = Huoltopiste

SAVONLINNNA-MARATON 17.9.1989, järjestäjä Savonlinnan Riento

Osanottajia 149, joista kokomaratonilla 49

MARATON, MIEHET YL.

1.	Vesa Manninen	Hirvensalmen Urheilijat	2.28.44
2.	Markku Valkonen	Mikkelin Kilpa-Veikot	2.34.05
3.	Reijo Tiilikainen	Mikkelin Kilpa-Veikot	2.37.34
4.	Markku Lintunen	Pakilan Visa	2.37.52
5.	Risto Kilpeläinen		2.46.16
6.	Kosti Pesonen	Kerimäen Urheilijat	2.47.44
7.	Pekka Termonen	Punkaharju	2.48.15
8.	Juha Viuhu	Savonlinnan Viesti	2.50.06
9.	Kai Hirvonen	Mikkelin Kilpa-Veikot	2.58.30
10.	Markku Kokkonen	Savonlinna	2.59.02
11.	Kari Kiljunen	Punkasalmi	3.07.45
12.	Vesa Ahonen	Sulkava	3.07.45
13.	Ari Tiainen	Kiteen Urheilijat	3.09.23
14.	Pekka Hyttinen	Savonlinna	3.09.34
15.	Tuomo Soini	Enonkosken Urheilijat	3.09.45
16.	Pertti Enlund	Helsinki	3.19.40
17.	Jaakko Lehtonen	Joutsenon Kullervo	3.25.41
18.	Matti Wiren	Savonlinnan Jyry	3.28.15
19.	Arto Wiren	Savonlinnan Jyry	3.29.52
20.	Pertti Hakanen	Outokumpu	3.34.54
21.	Raimo Suvela	Enonkoski	3.36.01
22.	Pekka Väätäinen	JMC-88 Joensuu	3.38.54
23.	Jukka Pekkinen	Enso Team Karhula	3.41.53
24.	Jari Sairanen	Savonlinna	3.48.05
25.	Pentti Räsänen	Kuopio	3.49.52
26.	Reijo Kokkonen	Rauha	4.02.27
	4 keskeytti		

MARATON, MIEHET 45 V.

1.	Erkki Muhonen	Kerimäen Urheilijat	3.01.34
2.	Soini Ryhänen	Mikkelin Kilpa-Veikot	3.03.30
3.	Risto Hassinen	JMC-88 Joensuu	3.05.13
4.	Eino Haikonen	Mikkelin Hiihtäjät	3.13.31
5.	Vesa Ahokas	JMC-88 Joensuu	3.19.41
6.	Reino Paakkunainen	Särkisalmi	3.19.44
7.	Matti Pehkonen	Savonlinnan Riento	3.38.01
8.	Aatos Kostiainen	Sav Riento + Enso Team	3.40.34
9.	Terho Tuuha	Imatra	3.45.53
10.	Esko Nurmi	V-S VU Turku	3.53.33
11.	Matti Kotka	Enso Team Karhula	3.54.21
12.	Aimo Katajala		3.55.13
13.	Arvo Kuutti	Imatran Urheilijat	3.56.10
14.	Kalevi Saukkonen	V-S VU Turku	4.37.54
	1 keskeytti		

MARATON, NAISET

1.	Pirjo Väisänen	Mikkelin Vauhti	3.25.49
2.	Tiina Saukkonen	Savonlinnan Riento	3.39.00
3.	Kaija Silvennoinen	Kerimäen Urheilijat	4.33.44
	1 keskeytti		

Maratonkilpailu oli Savonlinnan kaikkien aikojen ensimmäinen.

Punkaharjun halkijuoksu 1.10.1989. Olin 40 v. 6. ajalla 34.44, n. 10 km

Oma Markka 1989:3

JUHA GRANATH

Jokamies nyt maratonin juoksee, mutta ultrajuoksija Seppo Leinonen pistelee niitä kuusi – ja vielä yhteen menoon. Mies selvitti maailman kovimmaksi juoksuksi tituleeratun 250 kilometrin pituisen matkan Ateenasta Spartaan 29 tunnissa 32 minuutissa ja sijoittui hienosti neljänneksi.

Suosittu vuorokauden juoksut Euroopan ulko- ja sisäradoilla ovat Sepolle jo arkirutiinia. Miehen mieli halajaakin 1000 mailin eli runsaan 1600 kilometrin kisaan Australiaan.

– Siinä juoksussa aika mitaankin allakalla eikä sekuntikellolla. Reippaan 200 kilometrin vuorokausivauhdilla aikaa kuluu kahdeksan päivän verran, miettii Seppo Leinonen hurjaa suunnitelmaansa.

Upoudella omakotialueella Virkkalassa Lohjan liepeillä kolahtaa keskiyöllä koneenkuljetta ja Seppo Leinosen ulko-ovi. Oviaukosta pujahtaa hontelo hahmo metsän siimekseen.

Sama näytelmä toistuu seuraavana yönä tasan kello kolme.

Ja kolmantena päivänä sama hahmo säntää ulko-ovesta aamu-kuudelta pukeutuneena tuuliasuun, pipoon ja lenkkitosuihin.

– Se on Leinosen Seppo, vakuuttelee lehdenjakaja.

Mutta mikä mies tämä Seppo Leinonen oikein on? Mies, joka saapuu yö- ja aamujalasta huohottaen ja yltäpäältä hiessä.

– Osa pitää kylähulluna, osa urheilijana. Mutta maailmalla juostavat 24 tunnin juoksut ratkaistaan yön tunteina, joten harjoitusolot on mitoitettava sen mukaan. Ja yön rauhassa on mukava tempaista parinkymmenen kilometrin lenkkejä, virkkaa ihmies itse.

Vatsa räjähti, mutta pakko oli jatkaa

Seppo Leinonen, 36, on – ainoana suomalaisena – kelpuutettu jo neljästi ultrajuoksijoiden kuninkuusjuoksuun Ateenasta Spartaan. Ja vuosi vuodelta Seppo on kiivennyt lähemmäksi mitalipallia; ensimmäisenä vuotena kohdaloksi tuli keskeytys, toisena sija 11, kolmantena mies kipitti jo seitsemänneksi. Viime syksyn tulainen oli neljäs sija.

– Aamuseitsemältä Ateenan keskustaan kerääntyi 63 toiveikaista juoksijaa. Itselläni oli ta-

Tervehdys ultrajuoksun kärjestä

SEPPO VASTA ALOITTAA,



KUN TERÄSMIES LOPETTAA

kana noin 200 viikottaista harjoituskilometriä. Rankka tankkaus oli nostanut painoani neljä kiloa ja mielikin oli virkeä, muistelee Seppo menestysjuoksunsa lähtötunnelmia.

– Lämpötila kiipesi vähitellen 40 asteeseen, ja runsaan 100 kilometrin jälkeen tapahtui se, mitä eniten pelkäsin: maha räjähti. Tuli sananmukaisesti häätä käteen, mutta onnistuin pinnistelemaan kuitenkin huoltopaikalle. Siellä uupuneeseen mieheen iskettiin vitamiinipikkejä, vähän hierottiin ja rauhoiteltiin. Sitten vain varttitunnin tupsluurit ja matkaan.

Uudestisyntynyt Seppo Leinonen kiristi tahtia, ylitti yön kylmyydessä vuoriston ja saapui aamun sarastaessa 175 kilometrin huoltopaikalle.

– Sinne oli pakko ehtiä aamuseitsemäksi, muussa tapauksessa juoksija olisi suljettu koko kisasta.

Lopputaival sujuikin vanhalla vaistolla, ja vihoviimeiseen maratonin pituiseen matkaan Seppo käytti vain kaksi tuntia 54 minuuttia.

– Loppumetreillä kävi mielessä, että tempaan käsiini Kreikan lipun. Silloin harmitti niin vietävästi lajin aliarvostus Suomessa. Mutta kun Spartan pormestari painoi laakeriseppeleen päähäni, unohtuivat kiukut ja tuskat.

Suomea ei kisakalenterista löydy

Seppo Leinosen esitykset Euroopan kilparadoilla ovat poikineet paksun nipun kilpailukutsuja. Virkkalan miehen kilpailukalenteri pursuaa sellaisia nimiä kuin Lontoo, Basel, Wien, Pariisi, Sardinia ja – tietysti – Ateena. Suomalaisia paikannimiä ei allakasta löydy.

– Hullun askareenahan ultrajuoksua Härmässä pidetään. Ainoa kunnan kisa on Hartolan 100 kilometrin juoksu. Kyllä meiltä kovia kisailijoita löytyisi, onhan Martti Moilasan vuorokauden juoksun Suomen ennätys runsaat 227 kilometriä kovaa kansainvälistä tasoa, tuskaillee Seppo Leinonen ja vannoo juoksevasa Moilasan ennätyksen nurin ensi kesänä. Ikä ainakaan ei ole este.

– Maltti ja harkinta ovat tässä lajissa valttia. Saksan liittotasavallassa viime kesänä juostun vuorokauden juoksun voitti 52-vuotias Harry Arndt. Maailman ehdoton ykkönen Kreikan Jannis Kouros on 33-vuotias ja kahtena viime vuonna Ateena-Spartajuoksun voittanut Ruotsin Rune Larsson 34-vuotias. Nuoret häitäilevät ja haluavat ratkaista pelin ensimmäisen kymmenen kilometrin aikana.



Seppo Leinonen hankkimassa elämyksiä Hollannin Apeldoornissa vuorokauden juoksussa.

Ultrajuoksu on yksinäistä työtä. Kukapa viittisi roikkua juoksijan kintereillä neljäkin tuntia. Valmentajat tyytyvät puistelemaan päätään.

– Kaiken maailman triathlon-teräsmiehet saavat kyllä valmennus- ja rahatukea, mutta minä sanon, että meikäläiset vasta aloittavat teräsmiesten jo lopetellessa. Olenhan minä Nuuttilalle, Sinkkoselle ja Elevaaralle soitellut, mutta...

Kyllähän Sepon purkauksen ymmärtää, kun silmäilee miehen harjoituspäiväkirjan sivuja. Tavallisena työpäivänä taittuu parisenkymmentä ja vapaapäivänä viitisenkymmentä kilometriä. 80-luvun alussa alkaneen harrastuksen parissa Virkkalan kuntoihme on taivaltanut lähes 80 000 kilometrin verran maanteitä ja metsäpolkuja.

Jos ammattivalmentajat puistelevat päätään, niin saman tekevät lääkärit ja terveystoimijat. Seppo Leinonen – 22 ultrajuoksun ja 57 maratonin mies – tuhahtaa moiselle pehmoilulle.

– Onhan minulta kesken kisoja nypitty kynsiä, on maha räjähdellyt, verenpaine laskenut ja huimauskohtaukset iskeneet, mutta kuinka terveellistä on sitten liikenteessä kaahailu, uraputkessa roikkuminen ja elämän eliiksiireistä nauttiminen?

Joukko todellisia boheemeja

Ultrajuoksu ei ole mikään turhautuneen muotiuurheilijan tapaa etsiä omia rajojaan. Jo sata vuotta sitten britti Littlewood juoksi

kuuden vuorokauden rataennätykseksi 1020 kilometriä. Nykyinen ultrajuoksijoiden ykkönen Jannis Kouros rikkoi tämän isoisoisan aikaisen tuloksen hiljattain kolmella kilometrillä.

Euroopan ultrajuoksuperheeseen kuuluvat kuntoihmeet näyttävät hyvin kirjavalta porukalta. Mukana on 60-luvun hippiä, merkonomilookia, vaihdevuosiin yltänyttä ladylikea, rillipäistä älykkötyyppiä. Eikä juoksijoiden boheemisuus jää pelkkään ulkonäköön.

– Pari vuotta sitten laahustin hämärän rajamailla viimeisiä kilometrejä Spartaan. Yhtäkkiä vastaan pyyhälsi iloisesti heilutteleva ja hymyilevä Jannis Kouros. Mies oli käynyt kääntymässä ylivoimaisena voittajana maalisissa, huomannut unohtaneensa henkilöllisyystodistuksensa 54 kilometrin päässä sijaitsevaan kotiinsa ja päättänyt noutaa sen ennen palkintojen jakoa. Ja tietysti juosten, naurahtaa Seppo ja kertoo toisen esimerkin hiljaisesta skandinaavista, Rune Larssonista.

– Se vain ilmoitti kotonaan lähtevänsä lenkille. Pakkasi vyölaukuunsa sädetakin ja rahaa. Tuli kolmen päivän kuluttua takaisin, ja lenkille kertyi mittaa 760 kilometriä. Sepon leikekirjan ensimmäinen sivu kertoo myös täydellisestä pyhittäytymisestä lajille.

”Rahat voi menettää, talo voi palaa, mutta ultrajuoksuja ei voi unohtaa.”

*”Rahat voi menettää,
talo voi palaa,
mutta ultrajuoksuja
ei voi unohtaa.”*