

HARJOITUKSET:		
TAMMI	400	
HELMI	500 / 900	
MALIS	600 / 1500	
HUHTI	600 / 2100	
TUUKO	500 / 2600	
KESÄ	410 / 3010	
HEINÄ	500 / 3510	
ELO	440 / 3950	
SYYS	520 / 4470	
LOKA	380 / 4850	
MARRAS	350 / 5200	
JOULU	300 / 5500	

1984

Lenkit	1971-79	32'500 km
	1980	6000
	1981	4100
	1982	4900
	1983	5500
	1984	5500
		58'500

KILPAILUT:

PÄIVÄMÄÄRÄ

MATKA

AIKA

SIJOUUS SARJASSA (KAIKIST)

1. KUNNAN MAASTOMEST. KILP.	8.5	n. 4,5 km	15.29	1. (1.)
2. ÄNGERVÖISEN HÖLKKÄ (KERIMÄKI)	20.5	n. 12 km	41.15	1. (4.)
3. ETELÄ-SAIMAAN MARATON (TAIPALSAARI)	23.6 (15)	42 km	2.37.20	6. (9.)
4. VETERAANIN PM-KILPAILUT (HÄMEENLINNA)	15.7 (16)	42 km	2.38.11	6. (7.)
5. KUNNANMESTARUUSKILP. (P-HARJU)	23.8	3000 M	9.42.0	2. (2.)
6. PUUMALAN MARATON (PUUMALA)	2.9 (17)	42 km	2.40.07	1. (3.)
7. AHOLAHDEN HÖLKKÄ (SAVONLINNA)	9.9	20 km	1.14.15	1. (6.)
8. PUNKAHARJUN HALKIJUOKSU	7.10	10 km	33.44	2. (12.)
9. VINGSTEDCENTRET, BREDSTEN (TANSEK)	16.10	3000 M	9.45	1. (1.)

Ängervöisen hölkkä 20.5.1984. Etelä-Saimaan maraton 23.6.1984.

Kerimäki

Taipalsaari

Puruvesi 24.5.84

Ängervöisellä hökättiin

Lämmin sää houkutteli viime sunnuntaina 44 hölkkääjää Kerimäen Ängervöiselle. Salon Poikien järjestämä järjestyksessään toinen Ängervöisen hölkkä keräsi kilpasarjoihin 16 ja kuntosarjoihin 28 osanottajaa. Lomasaarten lahjoittaman kiertopalkinnon sai nopeimman ajan juossut Kimmo Hakulinen. Kiteeltä. Tulokset:

Kilpasarja miehet (12km) 1. Kimmo Hakulinen KiU 40.39 2. Jouni Karjalainen, KeU 40.43, 3. Ossi Kaihovaara, STU 40.49

Miehet 35v (12km) 1. Pekka Termonen 41.15, 2. Erkki Muhonen, KeU 42.37, 3. Mauri Pulkkinen, STU 42.45

Miehet 45v (12km) 1. Seppo Mähönen, SavVies. 41.16, 2. Jaakko Piirainen, KeU 51.54, 3. Yrjö Kapanen, SavJyry 56.59

Kuntosarjojen parhaat: (12km) Miehet ja nuoret: Kyösti Pulkkinen 45.08, Naiset ja tytöt: Tarja Karjalainen 1.08.43, Pojat (a.16v.) Sami Pakarinen 49.05

Jalkapalloilijasta maratoonariksi

Timo Taipale vei voiton Etelä-Saimaan maratonilla



● Timo Taipale (10) ja Jouko Räsänen ottivat mittaa toisistaan viimeisille kilometreille asti, missä Taipale kiskaisi johtoon. Kuva 25 kilometrin kohdalta.

Lähes tuntematon III divisioonan jalkapalloilija Jyväskylässä, 27-vuotias Timo Taipale päätti vuosittain kokeilla maratonjuoksua. Päätöstään hän ei varmasti kadu, sillä lauantaina, juhannuspäivän iltana tuli täysosuma Etelä-Saimaan maratonilla Taipalsaarella. Maraton oli hänelle vasta kolmas ja oma ennätys parani seitsemällä minuutilla.

Jo Finlandia-maratonilla vain kuukausi sitten Taipale yllätti asiantuntijat juoksemalla toiseksi. Kuukaudessa hän ehti palautua ja kerätä voimia uuteen juoksuun, jossa syntyi jo kansallisestikin merkittävä noteeraus normaalia raskaammalla radalla. Taipaleen aika oli 2.28,09 eli vain kolme sekuntia jäi puuttamaan Esko Turusen viime vuotisesta voittoajasta. Naisten maratonilla syntyi uusi ennätys kun helsinkiläinen Anneli Nummela alitti kolme tuntia.

Järjestyksessään 12. Etelä-Saimaa -lehden nimikomaraton juosti nyt ensimmäistä kertaa uudella reitillä, Saimaanharjun koululta lähelle Savitaipaleen rajaa ja takaisin. Järjestäjien arvion mukaan reitti oli keventynyt jonkin verran viime vuotisesta muutamia raskaiden mäkien jäätyä pois. Kilpailijoille tuotti kuitenkin odottamattoman kovan ponnistuksen viimeinen pitkä nousu ylös harjulle, noin puoli kilometriä ennen maalia.

Vaikka reitti oli uusi ja voittajaksi tuli uusi mies, järjesti Siilinjärven Hiihtoseuraa edustava joutsenolainen Jouko Räsänen viime vuoden toisintoa. Räsänen seurasi voittajan vauhdissa lähes koko matkan. Vasta Kirkonkylän jälkeen, noin neljä kilometriä ennen maalia, Timo Taipaleen onnistui repäistä selvä etumatka Räsäseen.

Maratonin kääntöpaikalle asti, lähelle Savitaipaleen rajaa, pysyi kymmenkunta miestä yhdessä rykelmässä. Alkuvauhti enteili jo 2.25 aikaa, mutta raskas reitti teki tehtävänsä.

Paluumatkalla Huovilan kylässä, noin 25 kilometrin kohdalla oli kärkekkäsi erottunut jo muusta joukosta, joka seurasi pitenevänä jonona näköetäisyydellä. Timo Taipale ja Jouko Räsänen juoksivat vuoroin vetäen seuraavat kymmenen kilometriä. LUM:n Jukka Lautala ja Reino Paukkonen kävivät omaa kampaailuaan. Molemmilla oli vaikeuksia puolivälin jälkeisillä pitkillä metsätaipaleilla, Paukkosen nähtiin pitelevän vatsaansa kaksinkertoinen taipuneena ojan penkan takana.

Jouni Mänttari Sippolasta ohitti LUM:n kaksikon ja heitä tavoitti vielä loppumatkalla vauhtiaan parantanut Mauri Karhu, LUM:n miehiä hänkin. Esko Huttunen LUM:sta pysytteli alkumatkan kärkijoukossa ja juoksenteli loppumatkan omaa vauhtiaan Karhusta näköetäisyydellä. Kärkiryhmästä pahimmin putosi viime vuoden voittaja, LUM:n Esko Turunen, jolle loppumatka ei ollut kaikkein hauskipia juhannuskokemuksia.

Naisten sarjan voittaja Anneli Nummela oli kääntöpaikalle mennessä jäänyt miesten kärkijoukosta vasta viitisentoista minuuttia. Tasaista vauhtia tullut helsinkiläisrouva sai loppumatkalla ohitella hyväkuntoisena miehen puolen toisensa jälkeen. Maaliin hän juoksi vain puoli tuntia miesten sarjan voittajasta jääneenä.

Taipaleen rutistus puri

Maaliin juoksijat tippuivat yksitellen. Timo Taipale rutisti neljällä viimeisellä kilometrillä puolentoista minuutin johdon Jouko Räsäseen nähden. Jouni Mänttari, Jukka Lautala ja Punkaharjun Pekka Termonen alittivat maaliviivan ennen Esko Turusta, jonka onnistui pitää alussa kärkekkä vetänyt Simpeleen Reijo Kojo sekä LUM:n Pentti Kuutti takanaan. Väliin ehtivät tulla C-luokan ja luokattomien sarjan kärkikaksikko, Mauri Karhu ja Esko Huttunen sekä kolmonen Paavo Pajunen Mikkelistä.

Anneli Nummelan maaliintulo herätti riemun yleisön joukossa. Kolmannella maratonillaan Anneli paransi omaa ennätystään seitsemän minuuttia ja juoksi viisi minuuttia alle A-luokan tulosrajan (2.58,18). Oman ennätysensä juoksi myös toiseksi tullut LUM:n Eija Tikka, (3.18,55), jolle maraton oli niinikään elämänsä kolmas.

Naiset osoittautuivat miehiä sitkeämmiksi vaikealla reitillä: kaikki seitsemän matkaan lähtenyt tulivat erittäin hyvävoimaisina maaliin. Lienee tunnollisen harjoittelun ansiosta.

Eniten keskeyttäneitä oli C-luokan ja luokattomien sarjassa, 63 matkaan lähteneestä keskeytti 15 juoksijaa. Tämä varoitukseksi "kokeilun haluisille".

"Jalkapallo ei riittänyt"

— Pelasin jalkapalloa III divisioonan JPK:ssa, kunnes ajattelin lähteä kokeilemaan maratonia viime vuonna. Ensimmäinen esitykseni oli vaatimaton. Tyttökaverin velimies on maratoonari ja hän minua on innostanut harjoittelemaan, kertoi maalissa maratonin voittaja, Jyväskylän esikaupungista tuleva Timo Taipale.

Taipale on ammatiltaan lääkin-tävoimistelijä, mikä selittääkin syyn siihen, että mies on osan-

nut harjoitella oikein, kipeyttämättä jäseniään ja väsyttämättä itseään liikaa. Palkinnoksi tullut stipendi innostanee häntä jatkaamaan harjoittelua. Vain kuukausi sitten Taipale juoksi Jyväskylässä Finlandia-maratonin. Melkoinen suoritus on juosta kaksi näin kovavauhtista maratonia yhden vuoden harjoittelulla. Taipaleen ennätys parani peräti seitsemän minuuttia kuukaudessa.

— Vasta viimeisillä kilometreillä onnistuin jättämään Räsäsen, jota pidin etukäteen kovana juoksijana. Olin todella yllätynyt, että jaksoin näin hyvin, Taipale kertoi.

Ensikertalainen maratonilla oli 25-vuotias lappeenrantalainen Jukka Lautala, joka aloitti reippaasti kärkiryhmän vauhdissa. Kääntöpaikan jälkeen hän juoksi Raino Paukkosen seurassa muutaman kilometrin, välillä Paukkonen jätti, mutta heikkona hetkenään joutui taas päästämään Lautalan ohitseen.

— Minulle tuli valtava pistos kun yritin tavoittaa kärkijoukkoa uudelleen. Pistos kesti kolmisen kilometriä. Ei kai olisi pitänyt nykäistä niin kovaa, Lautala harmitteli.

Reino Paukkonen aloitti tämän vuoden maratonurakkansa Taipalsaarella. — Helsinki City- ja SM-maratonit juoksen vielä syksymmällä, kertoi sitkeästi maaliin puurtanut Paukkonen.

— Minulle tuli pistos ja oksenus oli tulla, kun pysähdyin hetkeksi. Mutta ajattelin, että kyllä matka tästä jatkuu, puheli Paukkonen hyväntuulisena maalissa.

Pentti Kuutti juoksi myös kuukausi sitten maratonin Valkeakoskella, missä tuli 40-vuotiaiden sarjan voitto. Taipalsaarella aika oli lähes sekunnilleen sama kuin edellisellä maratonilla.

— Lehti piti käydä "tilaamassa", vitsaili Kuutti maalissa. Hän sai Etelä-Saimaan vuosikerran palkinnokseen, kuten joka sarjan 5—10-sijoille juosseet.

— Tämä oli yhdeksäs maratonini. Olen juossut kuudesti Taipalsaarella, kerran Helsingissä, keväällä Valkeakoskella ja viime kesänä Chymos-maratonilla Lappeenrannassa. Nyt oli ihanteelli-

nen maratonsää, tuulta ei ollut liikaa ja ilta viileni mukavasti, kertoi Kuutti, joka harjoittelee jo Sulkavan soutua varten.

"Liian hidas radalle"

— Ryhdyin juoksemaan maratoneja, kun olin liian hidas radalle, kertoi naurusuinen Anneli Nummela, naisten sarjan voittaja. Helsinkiläisrouvan vastaanotokomiteaan kuului vuoden ja kahdeksenkuukauden ikäinen Minna-tytär.

— Ensimmäisenä juoksin vuonna 1981 Rauman SM-maratonilla, missä olin viides. Synnytyksen jälkeen olen huomannut, että tulokseni kovenivat koko ajan. Veriarvoni paranivat huomattavasti raskausaikana, kertoi itseään "tuurin harjoittelijana" pitävä Anneli.

Kaarinalainen Toivo Räsänen aloitti maratonjuoksun ylipainonsa pudottamiseksi. Hän painoi

enimmillään 115 kiloa. Nyt sutjakka 85-kiloinen rekkakuski juoksee maratonin toisensa jälkeen keventyneellä kehollaan eikä myönnä rasittuvansa edes kovin paljoa. — Juoksen tänä vuonna kahdeksan maratonia, tämä on neljäs, uhoi 37-vuotias Räsänen. Hän lupasi tulla Chymos-maratonillekin, vaikka tiedossa on Moskovan maraton. Syksyllä hänet nähdään, toivottavasti, Joensuun Sydän-juoksussa, jos mies osaa juosta sydäntään säästään.

Eipä paljon edellisestä jää LUM:n Esko Huttusen urakointitahti. Taipalsaaren maraton oli hänelle jo viides lähtö saman viikon aikana.

Mutta kaikki miehet lyö laudalta helsinkiläisimmän nimeään Irja Manner, joka juoksi viikko sitten maratonin, nyt toisen heti perään Taipalsaarella ja aikoo ensi pyhäksi Hartolan sadan kilometrin juoksuun. Onpa tosi pitelemätön tati!



Taipalsaarella
Paula Autio-Vilenius

Vaihtoehtoinen juhannus

Timo Taipale juoksi maratonvoittoon

KARJALAINEN 25.6.84

Jyväskyläläinen Timo Taipale juoksi nimiinsä juhannuspäivänä XII Taipalsaaren maratonvoiton. Tämä oli Taipaleen kolmas maratonkilpa ja joka kerta on myöskin ennätys parantunut. Reitti raskaine nousuineen oli

keskikertaista tasoa, joten henkilökohtaisen ennätuksen paraneminen ja alle 2 1/2 tunnin alitus oli lupauksia antava saavutus.

Naisten sarjan ylivoimaisesti parhaan tuloksen juoksi Anneli Nummela, Viipurin Urheilijat. Nummelan oma ennätys parani peräti 18 minuuttia. Naisten A-luokan tulosrajan alittaminen 3.03,00, oli helppo tehtävä loppuajalla 2.58,18.

Puolimatassa oli kärkiryhmissä 8 miestä. 29 km kohdalla Taipale ja edellisen vuoden kakkonen Joutsenon rajamies Jouko Räsänen olivat kiskaisseet 1/2 minuutin eron seuraavaan kaksikkoon Reino Paukkoseen ja Juha Lautalaan. Sensijaan edellisen vuoden voittajalta Esko Turuselta ei juoksu sujunut toivotulla tavalla. Ero kärkeen oli venähtänyt tässä vaiheessa runsaaksi minuutiksi.

Voitto ratkesi lopullisesti n. 38 km kohdalla, jolloin Taipale nykäisi ja Räsänen oli annettava vastamäessä periksi. Vainikka-

lan rajamies Jukka Lautala joutui matkan vanhetessa pistoksen uhriksi, mutta neljänneksi paras loppuaika 2.34,24 toisessa maratonkokeessa oli kunnioitettava saavutus.

Tuloksia:

Yleinen sarja: 1) Timo Taipale Huhtasuon Kisa 2.28,09 2) Jouko Räsänen Siilinjärven HS 2.29,38 3) Jouni Mänttari Sippolan Kunto 2.33,13 4) Jukka Lautala LUM 2.34,24 5) Reino Paukkonen LUM 2.34,50 6) Pekka Termonen Punkaharju 2.37,20 7) Esko Turunen LUM 2.39,03 8) Reijo Kojo SiU 2.40,08 9) Pentti Kuutti LUM 2.40,33 10) Risto Laari LUM 2.41,19.

C-luokka ja luokattomat: 1) Mauri Karhu LUM 2.36,04 2) Esko Huttunen LUM 2.36,49 3) Paavo Pajunen Mikk.K-V 2.37,11 4) Veikko Kovanen Mikk.K-V 2.40,50 5) Lasse Lappalainen Porvoon Urh. 2.41,50 6) Kalevi Ihaksi LUM 2.42,19.

Yli 45 v.: 1) Olli Ahtiainen TsU 2.44,53 2) Aimo Rantala Lahden U 2.48,12 3) Pauli Kukola Rajakylän Ryhti 2.50,57 4) Paavo Pystynen LUM 2.52,21 5) Kalevi Kallio StU 2.52,33 6) Raimo Kiander Imatran Jyske 2.53,01.

Naiset: 1) Anneli Nummela Viip.Urheilijat 2.58,18 2) Eija Tikka LUM 3.18,55 3) Arja Tiitinen LauTe 3.41,13 4) Aila Nikkilä LUM 3.41,44 5) Pirkko Ahola YP 3.42,56. — US



● Anneli Nummela loppurutistuksessa oli ihailtavaa ponnistusta.

Tulokset

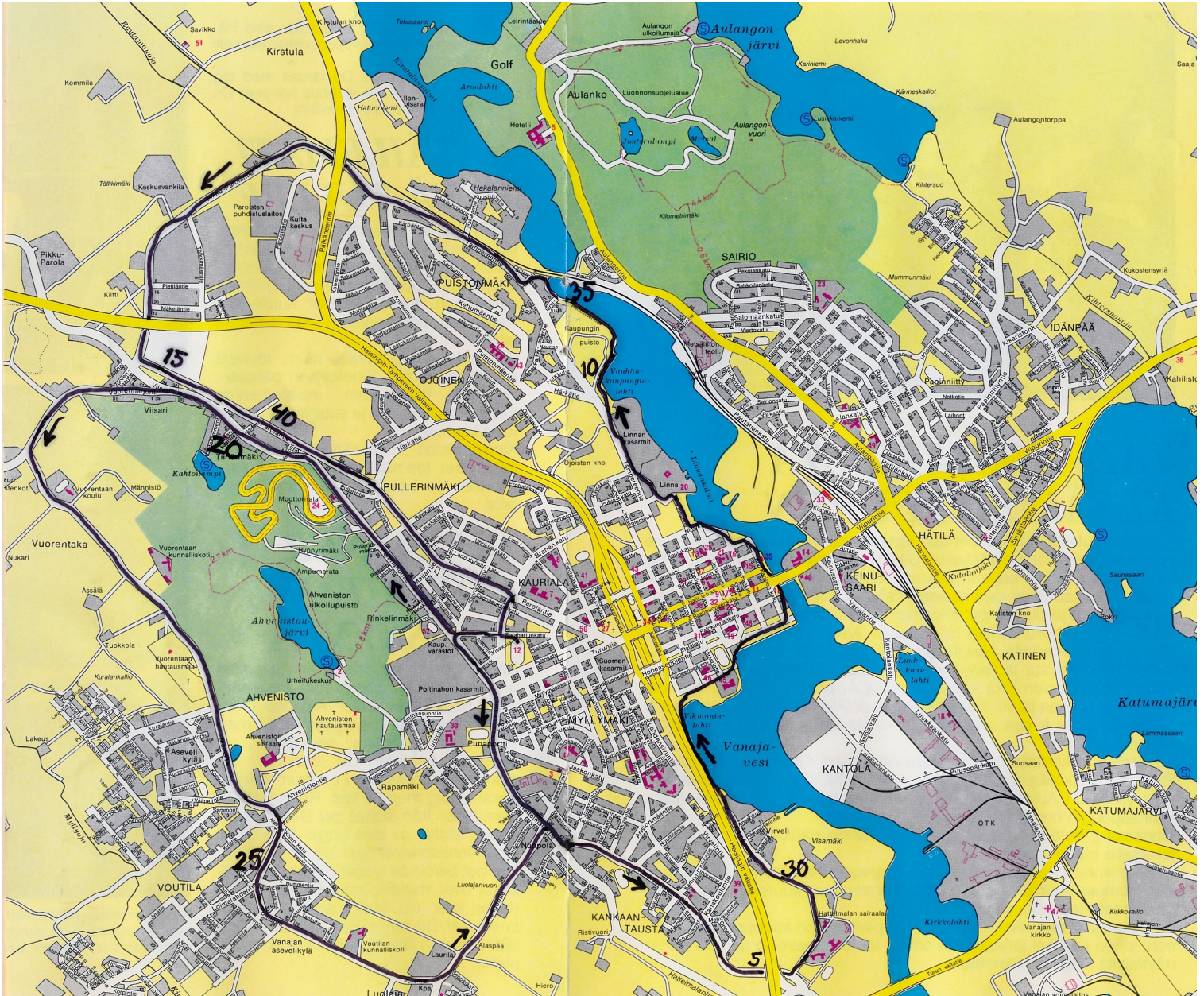
Yleinen sarja: 1) Timo Taipale Huhtasuon Kisa 2.28.09, 2) Jouko Räsänen Siilinjärven Hiihtos. 2.29.38, 3) Jouni Mänttari Sippolan Kunto 2.33.13, 4) Jukka Lautala LUM 2.34.24, 5) Reino Paukkinen LUM 2.34.50, 6) Pekka Termonen Punkaharju 2.37.20, 7) Esko Turunen LUM 2.39.03, 8) Reijo Kojo Simpele 2.40.08, 9) Pentti Kuutti LUM 2.40.33, 10) Risto Laari LUM 2.41.19, 11) Hugo Liss Örebro AIK 2.45.50, 12) Jouni Rukkila Puotinkylän Valtti 2.49.22, 13) Antti Vuorivirta TU-38 2.49.51, 14) Esko Hämäläinen Tre 2.56.44.

C-luokka ja luokattomat: 1) Mauri Karhu LUM 2.36.04, 2) Esko Huttunen LUM 2.36.49, 3) Paavo Pajunen MiK-V 2.37.11, 4) Veikko Kovanen MiK-V 2.40.50, 5) Lasse Lappalainen Porvoon Urheilijat 2.41.50, 6) Kalevi Ihaksi LUM 2.42.19, 7) Risto Kuusisto Anjalan Liitto 2.49.22, Timo Loisa MyKV 2.49.22, Rauno Vanhalakka KoU 2.49.22 ja Ilkka Luukkonen Anjalan Liitto 2.49.22, 11) Jouko Laakkonen LUM 2.49.50, 12) Heikki Viisanen PuVi 2.50.33, 13) Kari Saikko LR 2.50.47, 14) Seppo Joukanen LUM 2.50.55, 15) Esko Kosonen TsV 2.51.19, 16) Aarno Tiirikainen ImH 2.52.20, 17) Esa Tolvanen LUM 2.52.29, 18) Martti Valkeapää VuVe 2.52.59, 19) Tapani Nisonen MiKV 2.53.42, 20) Erkki Lehmusmetsä KoU 2.54.34, 21) Markku Arvela Lääkepohjat 2.54.42, 22) Kauko Kilpi StU 2.55.17, 23) Aaro Hinkkanen Lpr 2.57.07, 24) Jukka Levänen VuVe 2.57.50, 25) Jaakko Permi Lääkepohjat 2.58.06, 26) Mauri Pulkkinen StU 2.58.39, 27) Jouko Kaivola JoKu 2.58.47, 28) Ahti Laine KoU 2.58.57, 29) Jorma Ukkonen Tikkak. Suunn. 3.06.39, 3) Esa Makkonen JoKa 3.06.48, 31) Teho Tuuha Imatra 3.08.04, 32) Markus Lehtinen Rekolan Raikas 3.08.41, 33) Toivo Räsänen Kaarina 3.09.00, 34) Aimo Mikkonen LUM 3.09.16, 35) Teuvo Mänttari Hirvelän Hirvet 3.11.13, 36) Urpo Ikävalko Imatra 3.12.07, 37) Raimo Tikkinen Imatra 3.13.19, 38) Timo Karhu TsV 3.15.09, 39) Keijo Jäntti LUM 3.15.49, 40) Sakari Väisänen Loimaa 3.18.56, 41) Kalevi Saukkonen Vars.S.Vet.Urh. 3.23.44, 42) Taisto Rintee YP 3.25.53, 43) Jouko Leinikka LR 3.29.06, 44) Petteri Jokela Hki 3.30.50, 45) Heino Karvonen Lranta 3.35.08, 46) Pasi Uski TsV 3.38.27, 47) Ari Hannikainen Imatra 3.41.08, 48) Jorma Vartiainen JoKa 3.47.10.

Miehet 45 v: 1) Olli Ahtiainen TsU 2.44.53, 2) Aimo Rantala Lahden Urh. 2.48.12, 3) Pauli Kukkola Rajakylän Ryhti 2.50.57, 4) Paavo Pystynen LUM 2.52.21, 5) Kalevi Kallio StU 2.52.33, 6) Raino Klander IJ 2.53.01, 7) Raimo Savolainen Raimo RR 2.55.09, 8) Pertti Gustafsson Porin Kunt. 2.59.06, 9) Jouko Suoknuuti LUM 3.04.48, 10) Arvo Heiskanen TaiTa 3.26.47, 11) Vili Taskinen MiKV 3.32.42, 12) Paavo Lähde JoKu 3.34.25, 13) Hannu Valtonen Viip.U 3.40.47, 14) Paavo Hänninen Haagan Terä 4.11.44.

Naiset: 1) Anneli Nummela Viip.U 2.58.18, 2) Eija Tikka LUM 3.18.55, 3) Arja Tiitinen LaTe 3.41.13, 4) Aila Nikkilä LUM 3.41.44, 5) Pirkko Ahola YP 3.42.56, 6) Pirkko Permi LUM 3.54.05, 7) Irja Manner Yöapteekki Hki 3.54.52.

Veteraanien PM-kilpailut 15.7.1984. Hämeenlinna



HÄMEENLINNA TAVASTEUS

Kartan selitykset – Förklaringar till kartan

1. Keskussairaala – Central sjukhus
2. Ahveniston urheilukeskus – Ahvenistonsportcentrum
3. Ammatillinen kursikeskus – Yrkeskurscentral
4. Ammatikoulu – Yrkesskola
5. Aulankon matkailukeskus – Aulanko turistcentrum
6. Hämeen läänimuseo – Tavastlands länsmuseum
7. Keskussairaala ja -apteekki – Keskussjukhuset och -apteek
8. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
9. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
10. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
11. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
12. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
13. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
14. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
15. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
16. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
17. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
18. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
19. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
20. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
21. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
22. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
23. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
24. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
25. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
26. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
27. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
28. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
29. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
30. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
31. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
32. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
33. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
34. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
35. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
36. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
37. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
38. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
39. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
40. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
41. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
42. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
43. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
44. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
45. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
46. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
47. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
48. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
49. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
50. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
51. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek
52. Keskussairaalan kirjasto – Sjukhusets bibliotek

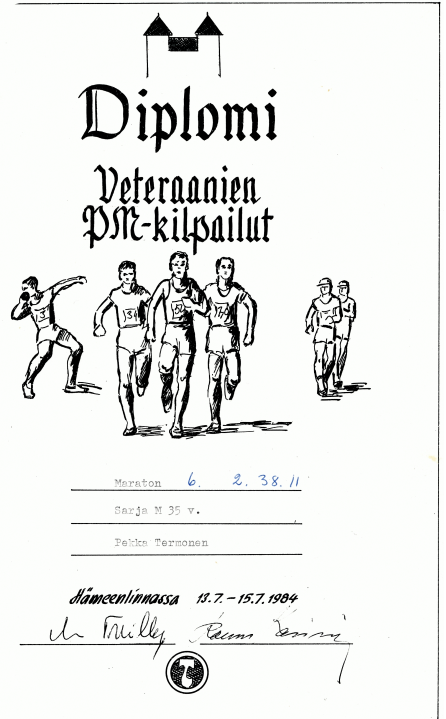
Merkkien selitykset – Teckenförklaringar
Yleisiä rakennuksia – Offentliga byggnader
Urheilupaikka – Badställe
Välialue urheilupaikalle – Bystadstg

Veteraaniurheilijoita ei päästetty kolmipäiväisten PM-kisojen viimeisenä päivänä helpolla.

Lajeina olivat yleisurheilun kuninkuuslajit maraton ja 10-ottelu, naisilla 7-ottelu.

Eikä siinä kaikki. Maratoonareille ei riittänyt 42 195 metrin juoksu. Kaurialan kentän lähtötöihinassa kilpailijoita kierrätettiin yksi kierros liikaa. Matkaan tuli siis 400 metriä ekstra. Ajassa se merkitsee kärjen osalta noin minuuttia ja viittätoista sekuntia, hitaammilla tietysti pikkasen enemmän.

Ylimääräinenkin matka ei estänyt Kauha-joen Hannu Mäkirintaa juoksemasta hyvää aikaa. PM-kisojen kaksoismestari, mestaruus myös maastajuoksusta, pyyhkähtänyt punapää käytti Hämeenlinna City maratoniin aikaa 2.27,27. Padasjoen Matti Virtanen oli toiseksi nopein juostuaan ajaksi 2.29,07. Aika olisi ollut miehen uusi ennätys ilman tuota lisäkierrosta.



Mäkirinta kaksoismestariksi ylipitkältä maratonilta

Veteraaniurheilijoita ei päästetty kolmpäiväisten PM-kisojen viimeisenä päivänä heppolla.

Lajeina olivat yleisurheilun kuninkuuslajit maraton ja 10-ottelu, naisilla 7-ottelu.

Eikä siinä kaikki. Maratoonareille ei riittänyt 42 195 metrin juoksu. Kaurialan kentän lähtötohinassa kilpailijoita kierrätettiin yksi kierros liikaa. Matkaan tuli siis 400 metriä extraa. Ajassa se merkitsee kärjen osalta noin minuuttia ja viittätoista sekuntia, hitaammilla tietysti pikkasen enemmän.

Ylimääräisenkään matka ei estänyt Kauha-joen Hannu Mäkirintaa juoksemasta hyvää aikaa. PM-kisojen kaksoismestariksi, mestaruus myös maastojuoksusta, pyyhkähtänyt punapää käytti Hämeenlinna City maratoniin aikaa 2.27,27. Padasjoen Matti Virtanen oli toiseksi nopein juostuaan ajaksi 2.29,07. Aika olisi ollut miehen uusi ennätys ilman tuota lisäkierrosta.

Hämeenlinnalaisittain kisat menivät viimeisenä päivänä varsin mukavasti. Tuula Tammiston kymmenes täysmaraton tuotti PM- ja SM-kultaa naisten 45-vuotisten sarjassa.

Kestävyyssilajien kuntoihme Seppo Kaila sijoittui miesten puolella samassa ikäluokassa toiseksi täysin 'tönkkyrässäkin'. Lihakset eivät olleet ehtineet palautua viime viikonlopun Sulkavan soulu-urakasta.

Riihimäkeläinen teräsvaari Erik Ahola taivalsi myös tavoilleen uskollisena vauhdikkaan maratonin. 70-vuotisten sarjan voitto tuli liki tunnin erolla ennen ruotsalaista kilpaveikkoo Bengt Fredrikssonia.

Suomalaiset olivat maratonkisassa tyyliä isäntä pohjoismaisille vierailleen. Vain norjalainen Kyrre Ellefssén miesten 45-vuotisten sarjassa ja Tanskan Sussi Jespersen naisten saman ikäluokan kisassa pystyivät viemään ykkössijan suomalaisen edestä. Muut sarjavoitot tulivatkin isännille.

Rasteille vielä yritetään

Takavuosina suunnistuksen maa-joukkuealustoon kuulunut Hannu Mäkirinta ei ole unohtanut lempilajiaanakaan tyystin.

— Kyllä tässä on tarkoitus mennä



Kuva: Anja Filppula

Kierros liikaa, näyttävät juoksijat poistuessaan radalta kaduille Hannu Mäkirinnan (231) johdolla.

tarkkailukisoihin ja jospa sitä saisi kutsua vaikka katsastuksiin, myhäili kauhaajoinen.

Epäilykin tuon suunnistusturvan jatkumiseen kuitenkin riittää.

— Vauhti ei pitäisi multa loppua,

heh heh, mutta ovat nuo kartat menneet niin pikkutarkoiksi, ettei suunnistus enää suju jouhevasti. Tulee sellaisia taukopaikkoja, pyhädyksiä, kun joutuu tutkimaan karttaa, selitti Mäkirinta.

Vauhtia tosiaan miehellä riittää. Tuon vauhdin takana on paljon vauhdikkaita harjoituskilometrejä, mutta mies ei niistä ole lukua pitänyt.

— Mitä niistä, juostava ne kumminkin on.

Eiistä kisaa Mäkirinta johti alusta loppuun, kisan kakkonen Matti Virtanen sen sijaan nousi kakkospaikalleen vasta puolematkan jälkeen.

— Tiesin etten Hannun kyytiin kannata lähteä. Muut tuntuivat hulleleleävän siinä vauhdissa, mutta tulivat pahan sekä edellä vastaan 25 kilometrin jälkeen, naureskeli Virtanen yhden elämänsä helpoimman maratonin jälkeen.

Hämeenlinna City maratoniin risti maratonreittiä sai kaikilta kiitosta.

— Ei nopea, mutta hyvä. Kuusalaakaan ilmalla tämä ei varmasti ole paha, on puistoa ja varjoa. Sama pätee tuliseen säähen, ei ole kuin yksi pitempi aukea suora, tiivistävät kilpailijat kokeilureittiä, joka voi tulevaisuudessa olla jatkuva käytössä oleva maratonreitti.

Tammiston kymmenes

Tuula Tammistolle PM-kultaa tuottanut maraton oli uran kymmenes. Parhaimmat muistot ovat tietysti mahtavasta New Yorkin maratonista, Finlandia maratonin voitosta poikineesta palkintomatkasta.

Mutta tyydytti eilinenkin kisa. — Oli kiva juosta kotimaisemissa.

Reitti oli mukava, joskin aika paljon oli nousuja, selvitetti Tuula.

Tuula juoksee kesässä yhden tai kaksi maratonia, ei enempää.

— Tämä on minulle sellaista harastusta. En harjoittele kilpailumisen vuoksi. Kilpailut ovat harrastuksen sivutuote, mielestäni olen pelkkä kuntourheilija joka käyttää vapaa-ajansa lenkkeilemiseen, mietti Tuula Tammisto juoksemisensa taustoja.

Kaila oli junnurassa

Seppo Kaila pisteli taas maratonin melkoista vauhtia, vaikka mies itse ei juoksuhalujaan kehnut.

— Olipa vaikea lähteä. Sulkavan soulu painoi vielä ihaissa. Olin kerta kaikkiaan junnurassa, herkyys puuttui kokonaan, selvitetti kuntoihme Kaila.

Kaila on tällä hetkellä Kalevan kierroksen yhteiskilpailussa peräti

kuudennella sijalla, joten alkuaosta tästä tosien kunkokisasta on mennyt hyvin.

— Nyt alkaa pyöräilyharjoitukset eikä siinä pitäisi olla mitään ihmeellistä, ei itse pyöräkkisassakaan. Suunnistus vähän arveluttaa. En ole koskaan menestynyt siinä lajissa, tuumi Kaila PM-hopean jälkeen, PM-hopean, joka olisi voinut olla kirkkaampi jos kisa olisi ollut eri ajankohdassa, ei viikko kovan soulu-urakan jälkeen.

KARI KARPPINEN



Tuula Tammisto juoksi nyt kymmenennen maratonin.

Seppo Kailaa painoi viikon takainen Sulkavan soulu.

Ministeri Erkki Tuomioja mukana.

Tuomiojaan 'tutustuin' myös Savonlinnan Paasikivi-Seuran järjestämissä tilaisuuksissa ja kerran Retretin avajaisissa, jossa kerroin hänelle olleeni aikanaan pitkään Ydin-lehden tilaaja. Hän sanoi: "Tilanteen voi korjata."
Tuomioja oli lehden päätoimittaja 1977-1992.



Raino Raunio 65-vuotisten 110 metrin aitajuoksussa, taustalla norjalainen Lornis Heimdal.

Otteluissa hyviä tuloksia

Veteraanien PM-kisojen miesten 10-ottelussa saatiin varsin hyviä tulossarjoja. Veteraanien tulokset eivät loppupisteiden osalta ole verrattavissa yleisen sarjan pisteisiin, mutta tulostaso oli muutamissa sarjoissa aivan ikäluokan maailman huippua.

ME-tuloksia hipovia olivat 50-vuotisten voittaja Ilpo Sopasen voittotulos 7904 sekä 75-vuotisten Ahti Pajusen ottelema 7147. Pajunen ylsi yksittäisissä lajeissa

ME-tuloksen paremmalle puolellekin.

Ottelutkin olivat suomalaisjuhlala. Miesten puolella vain kaksi sarjavoittoa meni Norjaan, naisissa kävi samaten.

35-vuotissa kävivät tiukkaa taistoa voitosta Reijo Pynnönen ja Reijo Sundell, tunnettuja moniottelijoita molemmat. Pynnönen oli loppujen lopuksi parempi liiki kahdella sadalla pisteellä.

Punkaharjulle muutettuani olin pitkään seuraton. Yksi seuraus jääräpäisyydestäni.

Veteraanien PM-kilpailut Kaurialassa 15. 7. 1984.

Maraton

N 35 v.: 1) Anna-Liisa Vilkkilä Keuruun Kisailijat 3.08.42, 2) Maija Valme Turun Pyrkivä 3.20.02, 3) Ritva Sievola Kunto-Pirkat 3.20.30, 4) Tuula Pyykkönen Päijät-Hämeen Vet.Urh. 3.37.53, 5) Maritta Kantonen Puotinkylän Valtti 3.38.01, 6) Ulla Tervonen Valkeakosken Koskenpojat 3.49.58.

N 40 v.: 1) 1) Tuula Tammisto HIT 3.17.23, 2) Saima Lantz Valkeakosken Koskenpojat 3.21.58, 3) Tyyne Hellman HTH 3.22.44, 4) Irmeli Suomalainen Puotinkylän Valtti 3.26.27, 5) Mirja Kylänpää Puistolän Pyry 3.43.44, 6) Terttu Ojankangas KuTu 3.55.53.

N 45 v.: 1) Sussi Jespersen Tanska 3.23.14, 2) Raija Viertola MU-50 3.56.17, 3) Maija-Liisa Heinävä Vesilahden Visa 4.01.21, 4) Aino Kilpeläinen 4.01.54, 5) Irja Manner Hki 4.06.22.

N 50 v.: 1) Liisa Nikkinen Laihan Liitto-Urh. 3.31.52, 2) Marianne Ittonen Karhukopla 4.09.40.

10-ottelut

35 v.: 1) Reijo Pynnönen KanKa 7283, 2) Reijo Sundell Vih.Vetu 7088, 3) Ivar Bredholm Nor 6747, 4) Jan Arund Ydersbond Nor 6617, 5) Reijo Tanttinen 6456, 6) Ossi Seppä TP 6241, 7) Timo Korpi-Kokko HIT 5874, 8) Kaare Hansson Swe 5401, 9) Tore Soerlie Nor 3999.

40 v.: 1) Matti Jaatinen 5815, 2) Reidar Finnanger Nor 5206, 3) Matti Boman Swe 4965, 4) Pentti Iljas Jalja 4869, 5) Jorma Pirinen 4255, 6) Per Thorkildsen Nor 2546, 7) Arne Johansen Nor 434.

45 v.: 1) Knut Henrik Skramstad Nor 6791, 2) Risto Höyrynen Mik-KV 6268, 3) Reino Putkonen Mik.V 5897, 4) Henrik Helenius Swe 4902, 5) Audun Lona Nor 4840, 6) Erkki Mannström Äänek.H 4707.

50 v.: 1) Ilpo Sopanen Lum 7904, 2) Jens Laenn Nor 5711, 3) Heinrich Sell Dan 5508, 4) Svein S. Aga 5298, 5) Hans-Göran Wahlberg Swe 4821, 6) Kalevi Alavaikko 4556.

55 v.: 1) Martti Kamila NuJy 6946, 2) Matti Järvinen VaKu 6649, 3) Axel Fernaeus Swe 5518, 4) Lars Lindberg Var.S.Vetu 4987, 5) Conny Åkerblom Swe 4820, 6) Jorma Lodi TU-38 3601, 7) Keijo Ruuth 2273.

50 v.: 1) Havard Lund Nor 6547, 2) Jaakko Liljeroos Ku-Pi 5950, 3) Bror Wendelin Var.S.Vetu 5859, 4) Pentti Jyrkinen JaKi 4240, 5) Rolv Nordahl-Hansen Nor 3169, 6) Arvo Kauranen KaKu 2128.

65 v.: 1) Alpo Kautto 7229, 2) Lornis Heimdal Nor 6105, 3) Raino Rainio Tav.Ku 5870.

70 v.: 1) Esko Kolhonen 5725, 2) Viljo Hallikainen TuSa 4983, 3) Harald Mellin VU 4370.

75 v.: 1) Ahti Pajunen JaKi 7147, 2) Erkki Haapalainen 5011.

7-ottelut

N 35 v.: 1) Irja Laine 4081 p.

N 40 v.: 1) Marja-Leena Kangas 4726 p., 2) Leena Häyrynen 3870 p., 3) Anita Viherälä 3634 p.

2.54.55, 3) Veijo Niilonen Kuopion Riento 3.09.34, 4) Eero Ahonen Rautalahden Urh. 3.16.25, 5) Heikki Hampaala Ruotsinpyhtään Kisail. 3.25.42, 6) Viljo Hyvölä Iisalmen Visa 3.36.26, 7) Lars-Erik Rehnman Ruotsi 3.36.27, 8) Aaro Haapapuro Oulun Tarmo 3.52.11, 9) Juhani Korvenmaa Hgin Latu 5.02.22.

M 60 v.: 1) Waldemar Järvinen Piikkiön Kehitys 3.13.17, 2) Erling Ilstad Norja 3.28.21, 3) Teuri Reavaara Kunto-Pirkat 3.36.36, 4) Taavi Hokkanen Vaaja-

N 45 v.: 1) Grete Boistad 4134 p., 2) Irja Moilanen 3680 p., 3) Raili Laine 3435 p., 4) Irene Merjamäe 3252 p.

N 55 v.: 1) Kirsten Hveem 4434 p., 2) Else Laine 3525 p.

Maraton

M 35: 1) Hannu Mäkirinta Kauhajoen Karhu 2.27.27, 2) Matti Virtanen Padasjoen Yritys 2.29.07, 3) Seppo Harjumaa Ranuan Peura 2.33.23, 4) Sakari Tamminen Kauhajoen Karhu 2.35.05, 5) Pekka Kovanen 2.36.55, 6) Pekka Termonen Punkaharju 2.38.11, 7) Olavi Peura Rovaniemen Roadrunners 2.42.02, 8) Juhani Nurminen Koiviston Isku 2.42.17, 9) Reijo Ojennus Parkanon Urh. 2.51.40, 10) Tuomo Kivipelto Seinäjoen Urh. 2.53.28, 11) Jouni Tuominen Ruskon Yritys 2.55.02, 12) Markku Rajala Hml Kisa 2.56.49, 13) Erkki Tuomioja Helsingin Jyry 3.08.35, 14) Mauno Suonsivu Vesilahden Visa 3.15.56, 15) Raimo Kammonen Vars. Suom. Veter. Urh. 3.19.47, 16) Mikko Kulmala Virtain Urh. 4.15.05.

M 40: 1) Tauno Kärkkäinen Kuopion Kisa 2.36.44, 2) Heikki Hyvärinen LSD 2.38.34, 3) Ilpo Kettunen Ruotsi 2.41.14, 4) Jussi Anttila Ähtärin Urh. 2.43.14, 5) Reijo Piirainen Ruotsi 2.45.13, 6) Arne Loland Norja 2.45.34, 7) Styrk Lote Norja 2.46.38, 8) Martti Lepola Oriveden Ponnistus 2.49.18, 9) Reijo Ylivainio Vaasan Kiisto 2.50.29, 10) Mikko Vilppula Valkeakosken Koskenpojat 2.52.12, 11) Olavi Lappalainen Kunto-Pirkat 2.54.03, 12) Risto Malin Turun Weikot 2.59.42, 13) Kalle Änäkälä Oulaisten Huima 3.04.43, 14) Kalevi Rantala Nurmeksen Sepo 3.05.22, 15) Martin Löfström Ve-Ko 3.05.56, 16) Vilho Laakkonen Kuopion Seudun Vet.Urh. 3.21.27, 17) Kalevi Saukkonen Vars.-Suomen Vet.Urh. 3.32.21.

M 45: 1) Kyrre Ellefsen Norja 2.38.36, 2) Seppo Kaila HIT 2.39.50, 3) Teuvo Honkala Virkkalan Tarmo 2.43.51, 4) Risto Mäkelä Vantaan Salamat 2.50.48, 5) Matti Tallqvist Kirkkonummen Urh. 2.52.22, 6) Pertti Gustavsson Porin Kuntourh. 2.58.15, 7) Jahn Johannesen Norja 3.02.46, 8) Olavi Korhonen Vars.-Suomen Vet.Urh. 3.34.41, 9) Veli Kotinurmi Päijät-Hämeen Vet.Urh. 3.55.53, 10) Paavo Hänninen Haagan Terä 3.56.13.

M 50: 1) Bruno Holmroos Ekenäs IF 2.42.10, 2) Reijo Lappi Oriveden Ponnistus 2.58.26, 3) Jaakko Tenhunen Ruotsi 2.59.33, 4) Paavo Kilpimäki Ranuan Peura 3.00.14, 5) Hans V. Jespersen Tanska 3.02.42, 6) Sune Vesterlund Hangö IK 3.05.39, 7) Kauko Hietanen HyTa 3.10.20, 8) Taisto Mäkelä KanKi 3.10.55, 9) Aulis Tarkainen Lahden Hiihtoseura 3.12.05, 10) Jaakko Räsänen Kuopion Seudun Vet.Urh. 3.14.09, 11) Pauli Lappalainen Siuron Tuisku 3.15.06, 12) Väinö Puurunen Porvoon Urh. 3.16.25, 13) Pedev Miehelsen Norja 3.20.45, 14) Arvo Tynjälä Ylistaron K-V 3.21.49, 15) Pauli Paukku Lauttakylän Pyry 3.40.25, 16) Borge Andersen Tanska 3.58.13.

M 55 v.: 1) Erkki Lempinen Karis IK 2.50.37, 2) Konrad Hernelind Ruotsi

kosken Terä 3.36.40, 5) Antti Laine Lauttakylän Pyry 3.54.48.

M 65 v.: 1) Pentti Vaaranmaa Palosaaren Urh.seura 3.28.08, 2) Gunnar Spångberg Ruotsi 3.37.55, 3) Matti Lampi Kunto-Pirkat 3.38.46, 4) Väinö Rääkkönen Keravan Urh. 3.54.49, 5) Veikko Vatanen Karhukopla 3.56.20, 6) Tauno Tulimäki Kyrön Voima 3.58.55, 7) Reima Vesterinen Laukaan Kisa-Veljet 5.02.55.

M 70 v.: 1) Erik Ahola Riihimäen Kiistaveikot 3.38.13, 2) Bengt Fredriksson Ruotsi 4.28.23.

Punkaharjun kunnanmestaruudet

PURUVESI 30.8.84

Viime torstaina ratkottiin Punkaharjulla aikuisten sekä A- ja B-ikäisten yleisurheilun kunnanmestaruudet. Tuloksia:

B-pojat 400m: 1. Pasi Holi 61.0, 2.

Mika Mäkinen 62.5, **B-pojat**

2000m: 1. Mika Mäkinen 7.31.2, 2.

Jari Makkonen 7.31.3, 3. Tommi

Nevalainen 8.30.2. **B-pojat kuulant-**

työntö: 1. Mika Mäkinen 10.35, 2.

Pasi Holi 9.51, 3. Petri Sikanen

8.39. **B—pojat pituushyppy:** 1. Pasi

Holi 567, 2. Tuomo Okkonen 522,

3. Petri Sikanen 515, 4. Mika Mäki-

nen 508. **A-pojat korkeushyppy:** 1.

Jari Makkonen 140, 2. Mika Tynk-

kynen 115. **Miehet korkeushyppy:**

1. Tuomo Manninen 167. **Miehet**

kiekonheitto: 1. Risto Uotila 28.40,

2. Matti Venäläinen 25.00. **Miehet**

400m: 1. Jarmo Tolvanen 59.2, 2.

Jari Grönroos 61.3. **Miehet 3000m:**

1. Jarmo Tolvanen 9.16.2, 2. Pek-

ka Termonen 9.42.0.

B-tytöt pituushyppy: 1. Anne Pa-

punen 456, 2. Mervi Konnu 448, 3.

Päivi Papunen 445, 4. Nina Hem-

mola 426. **B-tytöt kuulant-**

työntö: 1. Tuija Kosonen 10.79, 2. Päivi Pa-

punen 9.98, 3. Mervi Konnu 9.68,

4. Jaana Neuvonen 9.29. 5. Nina

Hemmola 7.99. **B-tytöt 100m:** 1.

Jaana Neuvonen 14.2, 2. Mervi

Konnu 14.4. **Naiset 100m:** 1. Mer-

ja Konnu 14.4. **Naiset korkeushyp-**

py: 1. Heli Kervinen 164, 2. Heli Pa-

punen 153, 3. Anne Papunen 150.

Naiset keihäänheitto: 1. Merja Kon-

nu 32.30, 2. Heli Kervinen 29.96.

Puumalan maraton 2.9.1984

6 — Torstaina syyskuun 6. pnä

PUUMALA

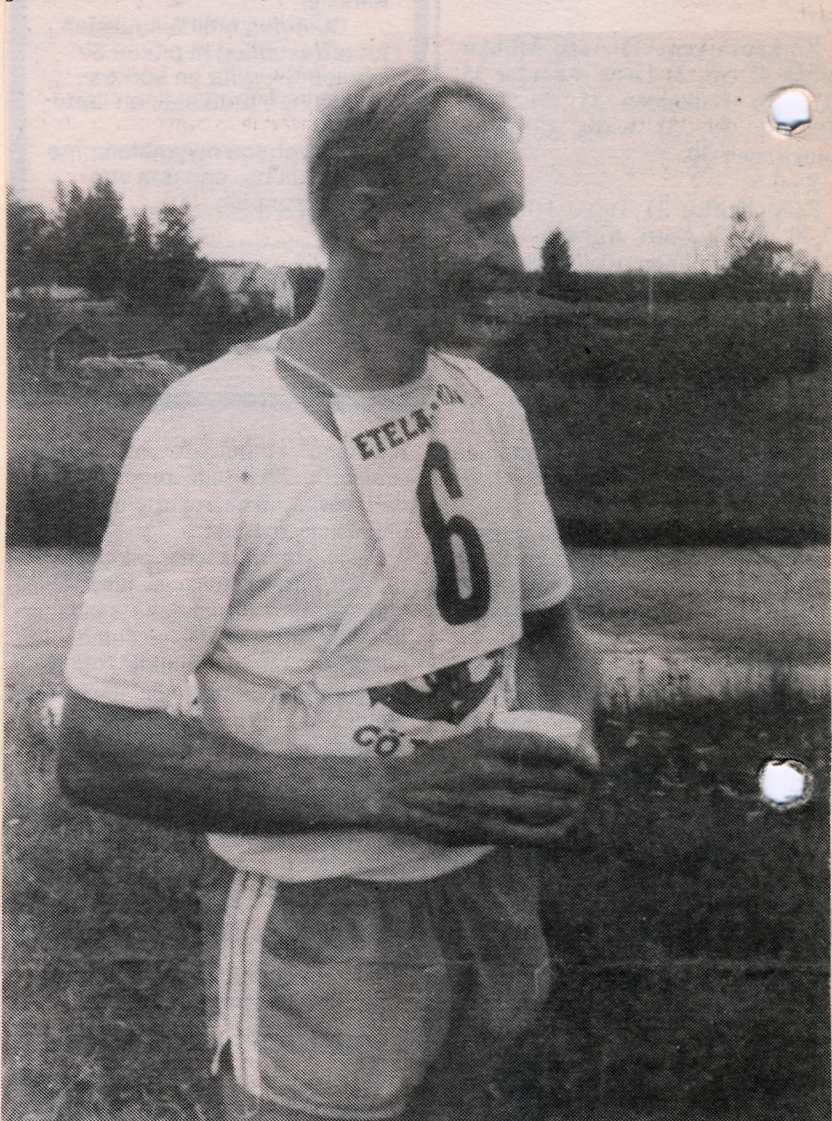
Puumalan maratonilla uusi reittiennätys

Pieksämäen Eero Vauhkonen korjaili sunnuntaina Puumalan maratonin reittiennätystä uudelle kymmenluvulle alittamalla reilusti 2.40.00 rajan. Uusi reittiennätys on nyt 2.37,47.

Vauhkonen tähtäsi kahden ja puolen tunnin alitukseen, mutta suunnitelma vesittyi viimeisellä kymptä jalkakramppiin. Toiseksi tullut Mikkelin Paavo Pajunen juoksi 2.40.00. Viime vuoden

voittaja Soinin Sisun Juhani Keisala ei ollut parhaassa vireessään ja sai tyytyä kolmanteen sijaan. Neljännen sijan ja samalla pm-pronssin vei Savon Mailerien Jukka Rahikainen.

Puolimaratonin kilpasarjan voiton vei Jouni Karjalainen Kerimäelle. Kolmevitosten voitti seuraton, Punkaharjulta kotoisin oleva Pekka Tervonen. Hopea meni Oulun Tarmon Markku



Mehu maistuu maratonin mentyä PuVi:n Antti Reposellekin, joka tuli sarjassaan viidenneksi.



Vipinää maratonin lähtöpaikalla. N. 1 keskellä on uuden raitiennätyksen tehnyt Pieksämäen Veikkojen Eero Vauhkonen.

Lintuselle. Piirinmestaruuden voitti Raimo Heikkinen Mikkelin Kilpa-Veikoista. Neljävitosten ja samalla piirimestaruuden voitti Savon Mailereitten Seppo Mähönen. Naisten täysmaratonin ainoa osanottaja oli puumalaisille uskollinen Pirjo Houni Savonlinnasta.

Piirimestaruushopeaa puolustanut Puumalan Heikki Viisanen joutui keskeyttämään pistoksen takia.

● Puumalan maratonin loppukilometrit ovat usein osoittautuneet kohtalokkaaksi. Kolmenkymppin jälkeiset nousut ovat si panneet usein kokeneetkin juoksijat. Sunnuntain voittaja Eero Vauhkonen oli vähällä joutua nousujen uhriksi. Vielä kolmen kymppin kohdalla Vauhkonen johti yli kuusi minuuttia. Takaa tullut ja rauhallisemmin aloittanut Paavo Pajunen kuroi välimatkan reiluun kahteen minuuttiin. Pajusella olisi omien sanojen mukaan ollut vielä vähän varaa kiristää, mutta Vauhkonen voitolle ei olisi mitään mahtanut.

Yleinen sarja: 1) Eero Vauhkonen PiVe 2.37,47, 2) Paavo Pajunen MiKV 2.40,00, 3) Juha-

ni Koisala SoSi 2.47,34, 4) Jukka Rahikainen SaMa 2.48,26, 5) Antti Reponen PuVi 2.52,32, 6) Veikko Kovanen MiKV 2.56,02, 7) Kosti Pesonen KeU 3.07,21, 8) Jouni Laitinen PiVe 3.23,52.

Puolimaraton, kilpasarja: 1) Jouni Karjalainen KeU 1.17,23, 2) Pertti Suomalainen Kart.Urh. 1.19,16, 3) Jukka Levänen SaMa 1.19,59, 4) Keijo Heinonen MiKV 1.22,26, 5) Jaakko Kaukonen LaTe 1.23,22, 6) Olavi Liukka RR 1.20,14.

Puolimaraton, hölkkäsarja: 1) Kalevi Montonen AU 1.18,44, 2) Pauli Kasurinen RiU 1.27,08, 3) Jari Hukka PuVi 1.29,10, 4) Hannu Kilpeläinen LaTe 1.31,30, 5) Leo Pekkanen RiU 1.33,23, 6) Jorma Vartiainen JoKa 1.35,18, 7) Jarmo Ilmoni PuVi 1.37,59.

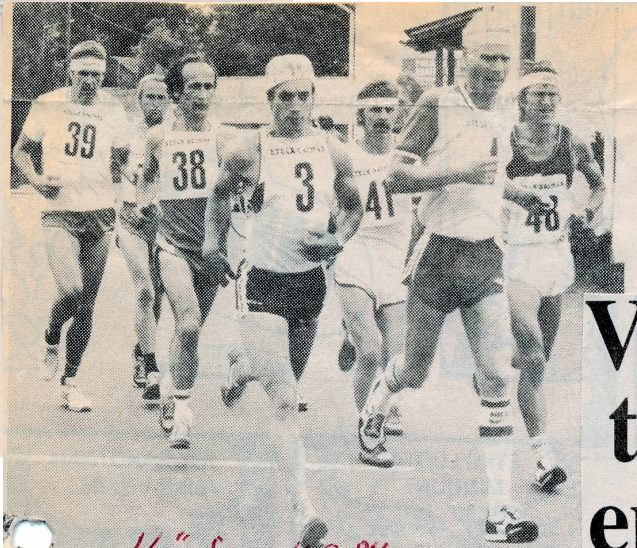
35-v: 1) Pekka Tarvonen Punkaharju 2.40,07, 2) Markku Lintunen Oulun Tarmo 2.44,29, 3) Raimo Heikkinen MiKV 2.47,46, 4) Reijo Tiilikainen MiKV 2.49,48, 5) Erkki Muhonen KeU 3.04,13, 6) Matti Tuoriniemi MiKV 3.12,52.

45-v: 1) Seppo Mähönen Sav.Vi 2.51,14, 2) Raimo Koso-

nen SaMa 2.57,09, 3) Raino Kiander Im.Jyske 2.57,12, 4) Vili Taskinen MiKV 3.45,01.

Maratonin hölkkäsarja: 1) Kari Pätynen Pieksämäki 3.02,47, 2) Tuuha Terho Imatra 3.23,32.

Naiset: 1) Pirjo Houni SaMa 3.24,03.



Maratoonarit kiersivät aluksi kirkonkylällä ennen kuin letka siirtyi Savonlinnan tielle.

Pieksämäen Veikkojen Eero Vauhkonen teki sunnuntaina Puumalan maratonin reittiennätyksen ajalla 2.37,47. Vauhkonen veti heti alkukilometreillä tuntevan kaulan muihin juoksijoihin tarkoituksenaan kahden ja puolen tunnin alittaminen. Loppumatkasta esiintynyt jalkakramppi sai vauhdin kuitenkin hidastumaan ja yli kuuden minuutin johto kistui reiluun kahteen minuuttiin. Voitto ja piirin mestaruus tuli kuitenkin selvästi.

Puolimaratonin voiton vei Kerimäen Urheilijoiden Jouni Karjalainen ajalla 1.17,23. 35-vuotisten sarjan voitti Pekka Tarvonen Punkaharjulta, aika 2.40,07 ja 45-vuotisten parhaaksi selvisi Seppo Mähönen

Sav.Vi 2.51,14. Kokomaratonin selvitti myös yksi nainen, ennenkin Puumalan maratonin juossut Pirjo Houni SaMa 3.34,03. Sekä maratonilla että puolimaratonilla oli myös hölkkäsarja.

Puumalan maratonin tuloksia: Yleinen sarja 1) Eero Vauhkonen PiVe 2.37,47 2) Paavo Pajunen MiKV 2.40,00 3) Juhani Keisala SoSi 2.47,34 4) Jukka Rahikainen SaMa 2.48,26 5) Antti Reponen PuVi 2.52,32 6) Veikko Kovanen MiKV 2.56,02 7) Kosti Pesonen KeU 3.07,21 8) Jouni Laitinen PiVe 3.23,52.

Puolimaraton, kilpasarja 1) Jouni Karjalainen KeU 1.17,23 2) Pertti Suomalainen Kart.Urh. 1.19,16 3) Jukka Levänen SaMa 1.19,59 4) Keijo

ni Koisala SoSi 2.47,34, 4) Jukka Rahikainen SaMa 2.48,26, 5) Antti Reponen PuVi 2.52,32, 6) Veikko Kovanen MiKV 2.56,02, 7) Kosti Pesonen KeU 3.07,21, 8) Jouni Laitinen PiVe 3.23,52.

Puolimaraton, kilpasarja: 1) Jouni Karjalainen KeU 1.17,23, 2) Pertti Suomalainen Kart.Urh. 1.19,16, 3) Jukka Levänen SaMa 1.19,59, 4) Keijo Heinonen MiKV 1.22,26, 5) Jaakko Kaukonen LaTe 1.23,22, 6) Olavi Liukka RR 1.20,14.

Puolimaraton, hölkkäsarja: 1) Kalevi Montonen AU 1.18,44, 2) Pauli Kasurinen RiU 1.27,08, 3) Jari Hukka PuVi 1.29,10, 4) Hannu Kilpeläinen LaTe 1.31,30, 5) Leo Pekkanen RiU 1.33,23, 6) Jorma Vartiainen JoKa 1.35,18, 7) Jarmo Ilmoni PuVi 1.37,59.

35-v: 1) Pekka Tarvonen Punkaharju 2.40,07, 2) Markku Lintunen Oulun Tarmo 2.44,29, 3) Raimo Heikkinen MiKV 2.47,46, 4) Reijo Tiilikainen MiKV 2.49,48, 5) Erkki Muhonen KeU 3.04,13, 6) Matti Tuoriniemi MiKV 3.12,52.

45-v: 1) Seppo Mähönen Sav.Vi 2.51,14, 2) Raimo Koso-

Vauhkonen teki reittiennätyksen

Milloin mikäkin, tällä kertaa Tarvonen ja yllä Tervonen. (Punkaharjun kunnankirjastossa Termosen lisäksi kirjastovirkailija Tervonen)

Heinonen MiKV 1.22,26 5) Jaakko Kaukonen LaTe 1.23,22 6) Olavi Liukka RR 1.20,14.

35-vuot. 1) Pekka Tarvonen Punkaharju 2.40,07 2) Markku Lintunen Oulun Tarmo 2.44,29 3) Raimo Heikkinen MiKV 2.47,46 4) Reijo Tiilikainen MiKV 2.49,48 5) Erkki Muhonen KeU 3.04,13 6) Matti Tuoriniemi MiKV 3.12,52.

45-vuot. 1) Seppo Mähönen Sav.Vi 2.51,14 2) Raimo Kosen SaMa 2.57,09 3) Raimo Kiander Im.Jyske 2.57,12 4) Vili Taskinen MiKV 3.45,01.

Naiset 1) Pirjo Houni SaMa 3.24,03.

Puolimaratonin hölkkäsarjaan osallistui lisäksi 8 juoksijaa ja kokomaratonin hölkkäsarjaan kaksi juoksijaa.

Vauhkoselle ennätys Puumalan maratonilla

ETELÄ-SAIMAA 3.9.84

Puumalan maratonin reittiennätys siirtyi sunnuntaina uudelle kymmenluvulle.

Pieksämäen Veikkojen Eero Vauhkonen alitti reilusti 2.40,00 rajan. Uusi reittiennätys on nyt 2.37,47. Vauhkonen tähtäsi kahden ja puolen tunnin alitukseen, mutta suunnitelmat vesittyi viimeisellä kympillä jalkakramppiin. Toiseksi tullut Mikkelin Paavo Pajunen juoksi 2.40,00. Viime vuoden voittaja Soinin Sisun Juhani Keisala ei ollut parhaassa vireessään ja sai tyytyä kolmanteen sijaan. Neljännen sijan ja samalla pm-pronssin vei Savon Mailerien Jukka Rahikainen.

Puolimaratonin kilpasarjan voiton vei Jouni Karjalainen Kerimäelle. Kolmevitosten voitti seuraton, Punkaharjulta kotoisin oleva Pekka Tervonen. Hopea meni Oulun Tarmon Markku Lintuselle. Piirinmestaruuden voitti Raimo Heikkinen Mikkelin Kilpa-Veikoista. Neljävitosten ja samalla piirinmestaruuden voitti Savon Mailereitten Seppo Mähönen. Naisten täysmaratonin ainoa osanottaja oli puumalaisille uskollinen Pirjo Houni Savonlinnasta.

Puumalan maratonin loppukilometrit ovat usein osoittautuneet kohtalokkaaksi. Kolmenkympin jälkeiset nousut ovat s panneet usein kokeneetkin juoksijat. Sunnuntain voittaja Eero Vauhkonen oli vähällä joutua nousujen uhriksi. Vielä kolmenkympin kohdalla Vauhkonen johti yli kuusi minuuttia. Takaa tullut ja rauhallisemmin aloitta-



● Pieksämäen Eero Vauhkonen korjaili Puumalan maratonin reittiennätystä.

nut Paavo Pajunen kuroi välimatkan reiluun kahteen minuuttiin. Pajusella olisi omien sanojen mukaan ollut vielä vähän varaa kiristää, mutta Vauhkonen voitolle ei olisi mitään mahtanut.

Yleinen sarja: 1) Eero Vauhkonen PiVe 2.37,47, 2) Paavo Pajunen MiKV 2.40,00, 3) Juhani Koisala SoSi 2.47,34, 4) Jukka Rahikainen SaMa 2.48,26, 5) Antti Reponen PuVi 2.52,32, 6) Veikko Kovanen MiKV 2.56,02, 7) Kosti Pesonen KeU 3.07,21, 8) Jouni Laitinen PiVe 3.23,52.

Puolimaraton, kilpasarja: 1) Jouni Karjalainen KeU 1.17,23, 2) Pertti Suomalainen Kart.Urh. 1.19,16, 3) Jukka Levänen SaMa 1.19,59, 4) Keijo Heinonen MiKV 1.22,26, 5) Jaakko Kaukonen LaTe 1.23,22, 6) Olavi Liukka RR 1.20,14.

Puolimaraton, hölkkäsarja: 1) Kalevi Montonen AU 1.18,44, 2) Pauli Kasurinen RiU 1.27,08, 3) Jari Hukka PuVi 1.29,10, 4) Hannu Kilpeläinen LaTe 1.31,30, 5) Leo Pekkanen RiU 1.33,23, 6) Jorma Vartiainen JoKa 1.35,18, 7) Jarmo Ilmoni PuVi 1.37,59.

35-v.: 1) Pekka Tarvonen Punkaharju 2.40,07, 2) Markku Lintunen Oulun Tarmo 2.44,29, 3) Raimo Heikkinen MiKV 2.47,46, 4) Reijo Tiilikainen MiKV 2.49,48, 5) Erkki Muhonen KeU 3.04,13, 6) Matti Tuoriniemi MiKV 3.12,52.

45-v.: 1) Seppo Mähönen Sav.Vi 2.51,14, 2) Raimo Kosonen SaMa 2.57,09, 3) Raino Kiander Im.Jyske 2.57,12, 4) Vili Taskinen MiKV 3.45,01.

Maratonin hölkkäsarja: 1) Kari Pätynen Pieksämäki 3.02,47, 2) Tuuha Terho Imatra 3.23,32.

Naiset: 1) Pirjo Houni SaMa 3.24,03. (LH)

Valkonen rankan hölkkä nopein

ITA SAVO

11.9.84



Matti Valkosen askel oli selvästi kevin sunnuntaina Aholahdessa.

STU:n Matti Valkonen oli nopein ja pitkäjänteisin sunnuntaina juostussa Aholahden hölkkässä. 20 km:n rankalla lenkillä voittaja sai ajan 1.09.11.

Hölkkä oli syksyn ensimmäinen, ja keräsi juoksijoita lähikunnistakin mukaan. Naisten 6 km:lla oli paras Savonlinnan Viestin Pirkko Malmstedt, joka kiersi lenkin aikaan 18.36.

Matti Valkonen irrottautui heti alussa muulta joukolta vaaksan askeleen ja juoksi oman juoksunsa yhäisessä yksinäisyydessä.

Mutta jos olisin tiennyt että tämä on näin rankka lenkki, olisin ensimmäisen 10 km:n lenkin juossut hiljempaa, Matti kertoi.

Kymmenen kilometrin hiihtolenkki kierrettiin kahteen kertaan. Rata oli mäkinen ja kapeilla poluilla juoksua haittasi kivinen maasto.

Kaihovaaralla kuntopohjaa

STU:n hiihtäjälahjakkuus Ossi Kaihovaara oli tyytyväinen juoksuvauhtiinsa. Kaihovaara tuli toiseksi 43 sekuntia Valkoselle hävinneenä.

Olikohan tämä matka hiukan yli 20 kilometriä. Tuntui ainakin kahtakymppiä pidemmältä. Tai sitten minulla on vain liian huono kunto, Ossi turisi.

Peruskunto ennen hiihtokauden alkua tuntui hyvältä ja Valkosen kyydissä pysymisen vahvistaa, että kesä on sunnuntai ilman sairasteluja.

Kuntooni olen täysin tyytyväinen, Ossi vakuuttaa. Savon Mailereiden Jouni Laurikainen venyi maastossa hienosti kolmanteen sijaan. Aikakin oli vielä hyvä 1.10.42.

Mestaruutta viime vuodelta puolustanut Viestin Kari Kananen ei sunnuntaina vaivautunut juoksemaan. Mailereiden Mika Monto aloitti, mutta keskeytti, koska matkanteko alkoi tuntua liian tuskalliselta.

Flunssa on vienyt Mikän voimat. Nyt pitää katsoa ensin verikokeet ja miettiä vasta sitten, miten kuntoa aletaan nostamaan, Mailereiden valmentaja Pentti Tyini tuumi.

Malmstedt rataennätykseen

Naisten kilpasarjassa entiset rataennätykset olivat pa-

peria. Koko kesän hyviä juoksia tehnyt Savonlinnan Viestin Pirkko Malmstedt voitti sarjan yli kahden minuutin erolla Rantasalmen Urheilijoiden Minna Partaseen.

Pirkko paransi rataennätystä minuutin. Kuudella kilometrillä se on jo paljon. Uusi rataennätys kirjataan nyt 18.36.

Valkonen kutsukilpaan

Matti Valkonen juoksee seuraavaksi ensi lauantaina Helsingissä, jossa kilpaillaan Fredrikinkadun 3 km.

Siellä olen kai huonoin juoksija, Matti arveli.

Kutsukilpailuun saapuu suuri määrä kovanluokan juoksijoita. Katukiveyksillä on luvassa vauhtijuoksu.

Miehet 6 km kilpasarja: 1) Jarmo Innanen Rantasalmen

Urh. 16.13, 2) Markku Kolehmainen Sulkavan Tarmo 16.33, 3) Teijo Kolari Varkauden Kenttäveikot 16.40, 4) Jukka Hukkonen Savonlinnan Viesti 16.57, 5) Jukka Palkolahti Savonlinnan Viesti 18.28, 6) Väinö Karvinen Savonlinnan Viesti 19.22, 7) Seppo Laukkanen Savonlinnan Jyry 21.42.

Naiset 6 km kilpasarja: 1) Pirkko Malmstedt Savonlinnan Viesti 18.36, 2) Minna Partanen Rantasalmen Urh. 20.55, 3) Pirjo Houni Savon Mailerit 21.13, 4) Jaana Lauanne Savonlinnan Riento 21.23, 5) Sanna Kananen Savonlinnan Viesti 22.41, 6) Mari Kämäräinen Rantasalmen Urh. 23.45, 7) Jaana Hannikainen Savonlinnan Viesti 24.49.

Pojat 14 v. 6 km: 1) Pasi Mähönen Savonlinnan Viesti 21.03.

Miehet 6 km kuntosarja: 1) Seppo Paajanen Savonlinnan TU 18.38, 2) Kari Muhonen Savonlinnan Viesti 18.49, 2) Kari

Pehkonen Savonlinnan Viesti 18.49, 4) Raino Terho Savon maratoonarit 18.55, 5) Markku Lajunen Savonlinnan Viesti/Tuote 19.25, 6) Ilmari Laitinen Rantasalmen Urh. 19.35, 7) Jouni Puurunen Savonlinnan Riento 20.00, 8) Jukka Lindström Sulkavan Tarmo 20.23, 9) Olavi Mäki Keskussairaala 21.59, 10) Kimmo Makkonen 22.40, 11) Esa Valkonen Savonlinnan TU 23.17, 12) Leo Muttonen Savonlinnan Viesti 23.43, 13) Ossi Turtiainen Savonlinnan Viesti 26.29.

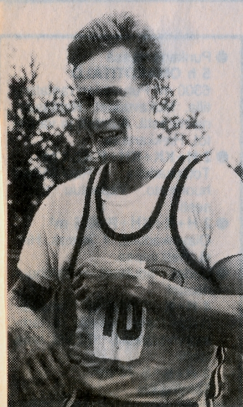
Naiset 6 km kuntosarja: 1) Riitta Antikainen Savonlinnan NV 25.54, 2) Pia Mähönen Savonlinnan Viesti 26.06.

Miehet 20 km kilpasarja: 1) Matti Valkonen Savonlinnan TU 1.09.11, 2) Ossi Kaihovaara Savonlinnan TU 1.09.54, 3) Jouni Laurikainen Savon Mailerit 1.10.42, 4) Jari Hirvonen Savonlinnan Viesti 1.13.11, 5) Hannu Lajunen Savonlinnan TU 1.14.04, 6) Harri Hyttiä-

nen Savonlinnan Viesti 1.14.44, 7) Arto Tillaeus Rantasalmen Urh. 1.14.57, 8) Juha Viuhon Savonlinnan Viesti 1.16.25, 9) Jarmo Piirainen Kerimäen Urh. 1.17.16, 10) Onni Janhunen Savonlinnan TU 1.17.51, 11) Jukka Levänen Vuoksen Vesa 1.17.54, 12) Kosti Pesonen Kerimäen Urh. 1.18.53, 13) Kaj Kostera Savon Mailerit 1.29.11.

Miehet 35 v. 20 km: 1) Pekka Termonen 1.14.15, 2) Pekka Nykänen Varkauden Tarmo 1.18.38, 3) Mauri Pulkkinen Savonlinnan TU 1.20.25, 4) Arto Kapanen Savonlinnan TU 1.21.25, 5) Veikko Kosonen Tuote 1.26.00.

Miehet 45 v. 20 km: 1) Seppo Mähönen Savonlinnan Viesti 1.18.08, 2) Reijo Hyttiäinen Savonlinnan Viesti 1.20.59, 3) Raimo Kosonen Savon Mailerit 1.25.34, 4) Kalle Kajakulma Savonlinnan Jyry 1.31.24, 5) Taavi Juuti Savonlinnan Jyry 1.42.18.



Rantasalmen Jarmo Innanen voitti miesten lyhyemmän matkan.

Punkaharjun halkijuoksu 7.10.1984.

Kananen karkasi harjulla

□ Kari Kananen (Viesti) oli odotetusti ylivoimainen Punkaharjun halkijuoksussa sunnuntaina. Kananen ylivoima oli käytännössä selvä jo lähtöviivalla, sillä hänen ainoat vakavat uhkaajansa Ari Paunonen ja Matti Valkonen olivat poissa.

□ Kovakuntoisen Kananen kyydissä pysyi pisimpään Mailereiden Mika Monto, tosin vain parisen kilometriä. Yleisen sarjan kärkikolmikkokin oli selvillä jo alkukilometreillä, joskin sääntöä vahvistavan poikkeuksen teki Pekka Laapas kiilaamalla ohi Kerimäen Jouni Karjalaisen. Karjalainen väsähti lopulta kuudenneksi.

□ Kari Kananen voittoaika (30.42) jäi neljä sekuntia Valkosen reittiennätyksestä, joka on viime vuodelta. Tuolloin harju halkaistiin ensimmäisen kerran uudella reitillä Retretistä Pukasalmen koululle.



Yhäisessä yksinäisyydessään Kananen taivalsi jo neljän kilometrin kohdalla.

Naisten sarjaa hallitsi niinkään odotetusti Viestin Pirkko Malmstedt ajallaan 37.01. Puhkarharjun halkijuoksuun osallistui 76 juoksijaa. Pääsarjoissa juostiin 10 kilometriä. Juniorit pistelivät vajaan puo-likkaan reitistä.

Kari Kananelle Puhkarharjun maantiejooksu oli vain veto-harjoitus syksyn siirtymä-kaudella ja sitähän holkät pääsääntöisesti tähän aikaan vuodesta ovat.

Kari ei jähdannut

"En" pyrkinyt alittamaan Matin reittiennätystä (30.38), vaan pyrin juoksemaan rennosti", Kari vastaili myöhemmin maaliin tulleiden uteluihin loppuajasta. Kanasen meno oli kyllä niin vaivatonta, että Valkosen reittiennätys olisi murentunut reillusti, mikäli viestiläinen niin olisi halunnut.

Päättymässä oleva kausi on ollut Kanaselta joka tapauksessa mainio. Aikaisempien vuosien loukkaantumiset ovat taakse jäänyt elämää, ja tulokset ovat sen mukaiset. Kananen paransi esimerkiksi 5000 metrin ennätystään runsaat puoli minuuttia, mutta jäi harmittavat sadasosat 14 minuutin "haamurajasta". Ensi

kaudella Kanaselta tietysti odotellaan reilua 14 minuutin alitusta, mutta mies ei uhoa. "Juoksen kauden kerrallaan. Katsotaan sitten tulokset."

Olympiaryhmässä harjoitustukea

TUL:n ja tasavallan huip-puihin Kananen jo kuitenkin lukeutuu, joten paineet kasvavat. Kananen pääsee nyt osalliseksi myös tuhdimmista stipendeistä, sillä hän lukeutuu TUL:n nuorten lahjakkuuksien Söul -88 ryhmään.

"Stipendeistä on se hyöty, että pääsee riittävän pitkäksi ajaksi etelään harjoitteluun", Kananen selvittää. Ensi kevättalvella viestiläiselä on tarkoitus piipahtaa Kanariansaarilla, mutta tuo kolmi- viikkoinen on lähinnä vain piste. "Leireily etelässä pitäisi ajoittaa lähemmäksi kesää."

Kari Kanansen harjoitusohjelmista vastaa isä-Matti Kananen. Harjoituksessa on pääpaino laadussa. Karin raskaimmat viikot harjoituskauden kevätpuolella käsittävät 150-160 km viikossa.

PAULI LUNDEN
KARI IKONEN



Pekka Laapas (vas.) aloitti varsovaisesti, mutta jätti pääjoukon myöhemmin ja nousi kolmanneksi.

Tuloksia: Yleinen 10 km: 1) Kari Kananen SaVi 30.42 2) Mika Monto SaMa 32.14 3) Harri hyytiäinen SaVi 32.18 4) Pekka Laapas SaMa 32.51 5) Jouni Laurikainen SaMa 32.53 6) Jouni Karjalainen KeU 33.04 7) Jarmo Inananen RU 33.18 8) Hannu Lajunen STU 33.42 9) Jarmo Tolvanen PunkU 34.27 10) Onni Janhunen STU 34.50.

Naiset, 10 km: 1) Pirkko Malmstedt SaVi 37.01 2) Minna Partanen RU 38.45 3) Pirjo Houni SaMa 40.23 4) Jaana Lauanne SaRi 41.24.

M35 10 km: 1) Toivo Kuokkanen Sln 33.19 2) Pekka Tervonen Ph 33.44 3) Mauri Pulkkinen STU 35.02 4) Arto Kapanen STU 36.33 5) Veikko Kosonen PunkahP 36.59.

M45 10 km: 1) Seppo Mähönen SaVi 33.46 2) Reijo Hyytiäinen SaVi 35.24 3) Raimo Kosonen SaMa 36.45 4) Kalle Kajakulma SaJy 40.16 5) Taavi Juuti SaJu 44.05 6) Risto Vehkoo Ph 45.45.

M55 10 km: 1) Oskari Paunonen SuTa 41.52 2) Veikko Heironen Pau 44.41 3) Toivo Hirvonen SHS 46.07.

P18 10 km: 1) Markku Kolehmainen SuTa 32.52 2) Jari Hirvonen SaVi 32.52 3) Jukka Hulkkonen SaVi 32.26 4) Kari

Muhonen SaVi 36.28 5) Ari Muhonen SaVi 40.15.

P16 4 km: 1) Mika Luostari- nen KeU 13.37 2) Mika Kosonen KeU 14.27 3) Marko Muti- kainen STU 14.47 4) Jouni Puurunen SaRi 15.07.

T16 4 km: 1) Katja Kemppi- nen KesU 16.39 2) Tarja Heis- kanen RU 19.54.

P14 4 km: 1) Jannne Vilve JoU 15.08 2) Jari Makkonen PunkU 16.31 3) Petri Sikanen PunkU 16.31.

T14 4 km: Mervi Konnu PunkU 21.02.

P12 4 km: 1) Pasi Vasara SuTa 16.19 2) Tommi Rantala Siku 16.45 3) Lasse Reijonen PunkahP 17.34 4) Tommi Ne- valainen PunkahP 18.36.

T12 4 km: 1) Anne-Mari Mutikainen STU 19.08 2) Jo- hanna Hemmola PunkU 21.22.

Hölkäsarja 10 km: 1) Juha Viuhon SaVi 34.03 2) Kyösti Ka- jakulma SaJy 34.46 3) Kosti Pesonen KeU 35.14 4) Matti Happonen KeU 35.23 5) Jaak- ko Parkkinen HnkavV 35.30 6) Matti Berg SaarU 35.31 7) Veli-Matti Pesonen STU 35.46 8) Mikko Inananen SaRi 36.24 9) Markku Lajunen SaVi 36.52 10) Markku Auvinen SaVi 36.55 11) Jukka Palkolahti Sa- Vi 35.40 12) Kari Kosonen VuorinV 37.47.

Puhkarharjun halkijuoksuun voitti sunnuntaina Savonlinnan Viestin Kari Kananen. 10 km:n matkaan Kananen käytti 30.42, joka on neljä sekuntia heikompi kuin viime vuoden voittajalla Matti Valkosella.

Toiseksi sijoittui nyt Savon Mailerien Mika Monto jääden voittajalle 1.32.

Naisten sarjan nopein oli Pirkko Malmstedt Savonlinnan Viestistä (37.01.)

Reitti kulki nyt toisen kerran Tuunaankartan kievärin pi- hasta Punkasalmen yläasteelle. Alle 16-vuotiaiden sarjan lähtö oli Mustaniemessä ja matka noin 5 km.

Parhaana puhkarharjulaisena sai toisen kiinnityksen kierto- palkintoon Pekka Termonen. Kaikkien osallistujien kesken arvotun polkupyörän voitti Ke- rimäen Mika Kosonen.

Kisasää oli sateinen ja kolea. Mukana oli 80 juoksijaa ja jär- jestelyistä vastasi Puhkarharjun Urheilijat.

Tuloksia: Miehet 10 km: 1) Kari Kananen SaVi 30.42 2) Mi- ka Monto SavM 32.14 3) Harri Hyytiäinen SaVi 32.18 4) Pekka Laapas SavM 32.51 5) Jouni Laurikainen SavM 32.53 6) Jouni Karjalainen KerU 33.04 7) Jar- mo Inananen RU 33.18 8) Hannu Lajunen STU 33.42 9) Jarmo Tol- vanen PunkU 34.27 10) Onni Jan- hunen StU 34.30.

Hölkäsarja 10 km: 1) Juha

Viuhon SaVi 34.03 2) Kyösti Kaja- kulma SaJy 34.46 3) Kosti Pesonen KerU 35.14 4) Matti Happa- nen KerU 35.23 5) Jaakko Park- kinen HankavV 35.30 6) Matti Berg SaarU 35.31 7) Veli-Matti Pesonen StU 35.46 8) Mikko In- nanen SaRi 36.24.

Naiset 10 km: 1) Pirkko Mal- mstedt SaVi 37.01 2) Minna Partanen RU 38.45 3) Pirjo Houni SavM 40.23 4) Jaana Lauanne SaRi 41.24.

P18 10 km: 1) Markku Koleh- mainen SulkT 32.52 2) Jari Hir- vonen SaVi 32.52 3) Jukka Hulk- konen SaVi 36.26.

Miehet 35 v 10 km: 1) Toivo Kuokkanen Savonlinna 33.19 2) Pekka Termonen Puhkarharju 33.44 3) Mauri Pulkkinen StU 35.02. Miehet 45 v 10 km: 1) Sep- po Mähönen SaVi 33.46 2) Reijo Hyytiäinen SaVi 35.24 3) Raimo Kosonen SavM 36.45. Miehet 55 v 10 km: 1) Oskari Paunonen SulkT 41.52.

P16 5 km: 1) Mika Luostari- nen KerU 13.37 2) Mika Kosonen KerU 14.27 3) Marko Mutikainen StU 14.47. T16 5 km: 1) Katja Kemppinen KesU 16.39 2) Tarja Heiskanen Parkumäki 19.54.

P14 5 km: 1) Janne Vilve JorU 15.08 2) Jari Makkonen PunkU 16.31 3) Petri Sikanen PunkU 16.31. T14 5 km: 1) Mervi Konnu PunkU 21.02. *Karjalainen 8.10*

P12 5 km: 1) Pasi Vasara SulkT 16.19. T12 5 km: 1) Anne- mari Mutikainen StU 19.08.



Pirkko Malmstedt (82) johtaa juoksijaletkaa. Pirkko voitti naisten sarjan Puhkarharjulla.