

HARJOITUKSET: TAMMI	400
HELMI	500 / 900
MAALIS	400 / 1300
HUHTI	600 / 1900
TOUKO	620 / 2520
KESÄ	480 / 3000
HEINÄ	650 / 3650
ELO	600 / 4150
SYYS	350 / 4600
LOKA	300 / 4900
MARRAS	300 / 5200
JOULU	300 / 5500

1983

1971-1979	32'500 KM
1980	6 000
1981	4 100
1982	4 900
1983	5 500
	53'000

KILPAILUT:	PÄIVÄM.	MAITKA	AIKA	SIDONTUS SARJASSA (KAIKISTA)
1. HUMMON HÖLKKÄ (KEÄLÄHTI)	29.5	10 KM	34.27	4. (4.)
2. E-S MARATON (TÄIPALSAARI)	25.6 (13)	42 KM	2.39.03	5. (7.)
3. Tiger-maraton (ANJALANKOSKI)	11.9 (14)	42 KM	2.37.23	3. (3.)
4. PUNKAHARJUN HÄLKÄJUOKSU	2.10	10 KM	33.27	7. (11.)

Hummon hölkkä 23.5.1983. Kesälahti

## Vartiainen ykkösen Hummon hölkässä

KARJALAINEN 30.5.83

Kärki oli kova, mutta osanottajamäärä todella alhainen sunnuntaina Kiteellä juostussa Hummon hölkässä. MM-kisoihin valittu KiU:n Marja Vartiainen verrytteli naisten sarjassa yli 8 minuutin voiton ja seuratoveri Pentti Torni hoiteli voiton kotiin miesten puolella. Osanottajia kuitenkin oli kaikki sarjat huomioiden vain 22.

Tuloksia: Miesten kilpasarja, 10 km: 1) Pentti Torni, KiU 33.06, 2) Pertti Leinonen, PuVe 33.53, 3) Kosti Pesonen, KerU 33.58, 4) Pekka Termonen, PunkahU 34.27, 5) Hannu Huusko, RautI 36.26.

Miesten hölkkäsarja, 10 km: 1) Soini Vartiainen, KiU 34.27, 2) Antti Parkkonen, KiU 35.14, 3) Kyösti Pulkkinen, KiU 37.30, 4) Esko Heikkinen, RautI 38.05.

Naisten kilpasarja, 10 km: 1) Marja Vartiainen, KiU 35.42, 2) Marja Karppinen, RautI 43.55, 3) Aili Ahonen, KesU 48.52. Naisten hölkkäsarja, 10 km: 1) Hilka Hirvonen, KiU 50.28.

B-poikien 5 km: 1) Jyrki Kainulainen, KesU 22.06.

## Vartiainen paransi

ITÄ-SAVO 31.5.83

Marja Vartiainen paransi 4 minuuttia ennätystään Hummon hölkan lenkillä Kesälähdellä sunnuntaina. Reitin pituus on 10 kilometriä, ja se oli sama kuin viime vuonna. Pentti Torni oli paras miesten sarjassa.

Hummovaaran kylätoimikunnan ja Kesälähdän Urheilijain yhdessä järjestämissä kilpailuissa oli kaikkiaan 21 osanottajaa.

Tulokset: Miehet kilpasarja 10 km: 1) Pentti Torni KiU 33.06, 2) Pertti Leinonen PuVe 33.53, 3) Kosti Pesonen KeU 33.58, 4) Pekka Termonen Punkahari.

Karjalainen laittoi seurakseni

Punkaharjun Urheilijat.

Itä-Savossa LSY eli Punkaharjun

Luonnonsuojeluyhdistys, jonka

'huvikseni' ilmoitin. Olin mukana perustamassa sitä v. 1981.



Hummon hölkan osanottajat odottelemassa lähtölaukausta.



# Esko Turusen täysosuma Etelä-Saimaan maratonilla

□ Esko Turusen loppurutistus oli liikaa muille juhannuksena Taipalsaarella juostulla lehtemme maratonilla. Monissa aikaisemmissa kisoissa loppukirivaiheessa kärkitilan muille menettänyt Turunen hallitsi tällä kertaa tilanteen ja niin hänestä tuli nyt 11. kerran juostun Etelä-Saimaan maratonin sankari omalla ennätysajallaan 2.28.06.

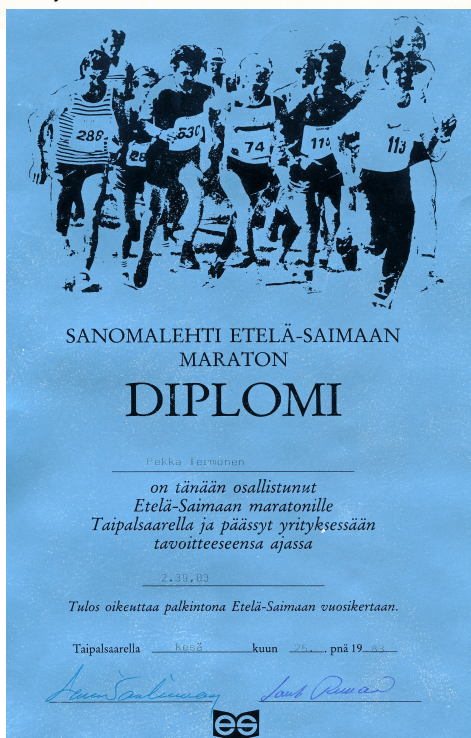
□ Kilpailu oli yksi kaikkien aikojen mielenkiintoisimmista. Tiukimman vastuksen Lappeenrannan Urheilu-Miesten jatkuvasti kehittyneelle kestävyysjuoksijalle tarjosi Joutsesta asuva, mutta Siilinjärven Hiihtoseuraa edustava Jouko Räsänen, joka taipui toiselle sijalle vasta viimeisessä nousussa vajaa kilometri ennen maalia.

□ Viimevuotista voittoa puolustanut, ja nytkin yleisesti vahvimpana voittajaehdokkaana pidetty Porvoon Arto Tanninen taisteli myös voitosta lähes loppuun saakka. Pohkeitten puutuminen pudotti kuitenkin porvoolaisen kärkikaksikon kyydistä 38 kilometrin kohdalla. Maalissa oli eroa puolitoista minuuttia.

□ Voittajan lisäksi tekivät myös Räsänen ja Tanninen henkilökohtaiset ennätysensä. Nyt toisen maratoninsa juossut Räsänen paransi numeroitaan liki neljällä minuutilla ja Tanninenkin juoksi nyt yli kolme minuuttia nopeammin mitä vuosi sitten, jolloin hän oli voittaja.



• Lähtolaukaus on kajahtanut ja juoksijat rynnistävät pitkälle matkalle. Kärjessä kilian hakkonen Jouko Räsänen (n:o 4) kannoillaan voittaja Esko Turunen (n:o 2).



● Kirkonkylä ohitettiin Esko Turusen (n:o 2) johdolla. Oikealla viime vuoden voittaja, nyt kolmanneksi sijoittunut Arto Tanninen (n:o 9). N:o 17 on Reijo Kojo ja 67 Pentti Kuutti. Kojon olkapään takaa näkyy Jouko Räsänen.



**Yleinen sarja:** 1) Esko Turunen LUM 2.28.06, 2) Jouko Räsänen Siilinj. HS 2.28.14, 3) Arto Tanninen Porvoon Urh. 2.29.41, 4) Reijo Kojo SiU 2.36.08, 5) Pekka Termonen Punkaharju 2.39.03, 6) Ari Inananen VuVe 2.39.20, 7) Ville Rossi JoKu 2.41.48, 8) Lasse Reponen FSK 2.44.19, 9) Antti Vuorivirta TU 38 2.45.41, 10) Jouni Rukkila Puotink. Valtti 2.47.43, 11) Pekka Toivakka LUM 2.48.35, 12) Ari Pousi IU 2.48.39, 13) Ilkka Luukkunen Anjalan Liitto 2.49.13, 14) Jouko Meri TsV 2.50.16, 15) Seppo Martikainen Puotinkylän Valtti 2.59.17, 16) Ahti Laine Kouvola 3.08.18, 17) Antti Suppanen Prisma 3.57.58.

**C-luokka ja luokattomat:** 1) Jouni Mänttari Sippolan Kunto 2.37.15, 2) Pentti Kuutti LUM 2.37.18, 3) Matti Munnukka Espoon Tapiot 2.40.19, 4) Timo Tynys LuPo 2.41.47, 5) Mauri Karhu 2.42.15, 6) Veikko Kovanen MiKV 2.44.56, 7) Paavo Pajunen MiKV 2.45.37, 8) Arto Ahola KoU 2.46.28, 9) Markku Lintunen Oulun Tarmo 2.46.30, 10) Ossi Paukkonen LUM 2.48.07, 11) Kalevi Ihaksi LuPo 2.48.20, 12) Esko Huttunen LUM 2.48.28, 13) Rauno Vanhalakka KoU 2.49.13, 14) Erkki Lehmusmetsä KoU 2.49.13, 15) Timo Loisa MyKV 2.49.13, 16) Aimo Toura StU 2.49.27, 17) Pauli Vesalainen Larox 2.50.25, 18) Mauno Halonen TaRi 2.50.32, 19) Jouko Laakkonen HuHu 2.50.40, 20) Heikki Viisanen PuVi 2.52.03, 21) Aarno Tiirikainen IH 2.52.07, 22) Tapani Nikkilä LUM 2.52.39, 23) Seppo Joukanen LUM 2.53.25, 24) Antti Reponen PuVi 2.55.29, 25) Kari Saikko TsV 2.56.39, 26) Jaakko Permi Lääkeprihat 2.57.05, 27) Kalevi Kilpi 2.57.27, 28) Kauko Oinonen JoKu 2.57.45, 29) Esa Lindholm Kälviän Tarmo 2.58.23, 30) Erkki Muhonen Kerimäen Urh. 2.58.48, 31) Tapani Savander PuVi 2.58.55, 32) Pentti Koskela LSD Oulu 2.59.43, 33) Esa Tolvanen LUM 2.59.55, 34) Jorma Härkönen LUM 3.00.50, 35) Markku Arvela Lääkeprihat 3.01.13, 36) Ossi Pirhonen InSu 3.01.19, 37) Jouko Kaivola JoKu 3.01.40, 38) Simo Puttonen Liev.Kisa 3.01.43, 39) Pertti Gustavson Porin Kunt. 3.02.23, 40) Kalevi Kallio STU 3.02.44, 41) Sakari Väisänen 3.05.03, 42) Matti Laine 3.05.54, 43) Martti Valkeapää VuVe 3.07.30, 44) Raimo Oikkonen 3.08.13, 45) Vesa Tavastila IJ 3.08.16, 46) Erkki Hämäläinen HKV-Pumpu 3.08.43, 47) Aaro Hinkkanen 3.09.40, 48) Heikki Kupsanen LaVi 3.09.46, 49) Pekka Kerä-

nen 3.10.26, 50) Teuvo Mänttari HiHi 3.11.18, 51) Erkki Tapanainen Masalan K. 3.11.33, 52) Aimo Mikkonen Huhtiniemen Hurjat 3.11.53, 53) Terho Tuuha ImSu 3.12.16, 54) Esa Makkonen JoKa 3.14.32, 55) Harri Virta Meiku 3.20.23, 56) Ensio Salminen 3.21.08, 57) Jouko Leinikka LR 3.25.43, 58) Kalevi Saukkonen Vars Suomen-vu 3.26.25, 59) Pauli Pötry Pyhäsalmen Urh 3.26.29, 60) Jouko Suoknuutti LUM 3.27.52, 61) Ilkka Paronen Stars 3.29.29, 62) Timo Karhu TsV 3.30.48, 63) Hannu Lipiäinen 3.33.50, 64) Matti Tikka LUM 3.33.59, 65) Jalmari Heikkonen 3.34.23, 66) Reino Karvonen 3.34.38, 67) Risto Tuliniemi 3.35.54, 68) Eero Kangas Lääkeprihat 3.36.00, 69) Juhani Äikäs Tulentallojat 3.38.19, 70) Martti Palojärvi Par Urh. 3.42.28, 71) Jouko Räsänen Partasen Kulj 3.46.41, 72) Seppo Karppela KuUS 3.48.36, 73) Petteri Jokela 3.51.26, 74) Torsten Niemi 3.57.58, 75) Hannu Rantasuoemela OP 4.07.26, 76) Kari Hellsten TsV 4.19.25.

**45-v:** 1) Aimo Rantala Lahden Urh. 2.40.07, 2) Ensio Tanninen Porvoon Urh. 2.45.27, 3) Pauli Kukkola Rajakylän Ryhti 2.48.11, 4) Olli Ahtiaainen TSU 2.50.30, 5) Paavo Pystynen LUM 2.51.25, 6) Raino Kiander IJ 2.51.45, 7) Raimo Savolainen RR 2.54.58, 8) Sami Romi Pitkäjärven Kisa 2.59.00, 9) Pentti Mikkola S-57 3.00.35, 10) Matti Reponen SK-Flemisberg 3.08.01, 11) Tarmo Salmi LUM 3.14.09, 12) Taavetti Paajanen LUM 3.18.11, 13) Mikko Kiljunen LH 3.21.28, 14) Eero Heikkonen TILK 3.24.46, 15) Erkki Rikonen TsV 3.35.37, 16) Vallu Karppela KuUS 3.48.36, 17) Veikko Paajanen LaKi 3.50.09, 18) Mauri Hostikka Lranta 4.05.29, 19) Reino Pellinen JoKu 4.20.38.

**Naiset:** 1) Anneli Huovila KoU 3.09.47, 2) Anja Romu SiU 3.22.28, 3) Irja Paukkonen VU 3.24.16, 4) Eija Tikka LUM 3.33.59, 5) Arja Tiitinen LaTe 3.38.23, 6) Aila Nikkilä LUM 3.46.52, 7) Terttu Leinikka LR 3.50.00, 8) Pirkko Permi LUM 3.51.56, 9) Irja Manner Yo Ap-teekki 3.52.30.

## Pm-maraton

1) Esko Turunen LUM 2.28.06, 2) Reijo Kojo SiU 2.36.08, 3) Pentti Kuutti LUM 2.37.18.

**Naiset:** 1) Eija Tikka LUM 3.22.28, 2) Aila Nikkilä LUM 3.46.52, 3) Terttu Leinikka LR 3.50.00.

Naisten sarjassa saatiin myös uusi voittaja. Elämänsä ensimmäisen täysmaratonin juossut Kouvolan Urheilijoiden Anneli Huovila aloitti varovaisesti, mutta kiihdytti sitten vauhtiaan ja saapui maaliin ylivoimaisena voittajana ajassa 3.09.47. Viime vuoden kärkinainen Simpeleen Anja Romu oli toinen ja Viipurin Urheilijoita edustava lappeenrantalaisrouva Irja Paukkonen kolmas.

**C-luokan ja luokattomien ykköseksi** puristautui kokonaiskilpailussa viidenneksi juossut Sippolan Jouni Mänttari, joka löi rajulla loppukirillä LUM:n Pentti Kuutin. Kumpikin sai hyvän ajan: Mänttari 2.37.15 ja Kuutti 2.37.18.

Raskaasta reitistä huolimatta menivät myös yli 45-vuotiaat kovaa. Eritoten voittaja, Lahden Urheilijoiden Aimo Rantala, joka viipyi vain seitsemän sekuntia päälle 2.40:n.

## Turusesta tuplavoittaja

Etelä-Saimaan maratonin voiton ja siitä merkittävämpänä palkitsemisena saamansa 3 000 markan matkastipendin lisäksi Esko Turuselle ojennettiin SVUL:n Etelä-Karjalan piirin maratonin mestaruusmitali. Kyseinen kilpailu juosti näet aikaisempien vuosien tapaan samassa yhteydessä. Simpeleen Reijo Kojo sai hopeaa ja LUM:n Pentti Kuutti pronssia.

Naisten sarjassa ei paras etelä-karjalainen ollut piirin mestari. Ei sittenkään, vaikka edustaakin svullilaista seuraa. SiU:n Anja Romu tuli nimittäin mukaan jälki-ilmoittautuneena ja niin häntä ei kelpuutettu mukaan pm-kilpailuun. Kultaa sai LUM:n Eija Tikka, hopeaa hänen seurato-verinsa Aila Nikkilä ja pronssia Laapeen Riennon Terttu Leinikka.

## Kärkir ryhmä erottui alusta alkaen

Uutta tämänkertaisessa juoksureitissä oli se, että lähtö tapahtui nyt Harjulan seuratalon edustalta. Pois jäänyt urheilukentän pituinen osuus oli lisätty siirtämällä kääntypispaikkaa muutama kymmenen metriä kauemmas.

Päätoimittaja Lauri Sarhimaan ampuman lähtölaukauksen jälkeen rynnisti liki puolitoistasatainen (maaliin saakka 138) juoksijoiden joukko matkaan. Kärkir ryhmä erottui muista heti alusta alkaen. Esko Turusen johdolla taivaltanut ryhmä käsitti runsaat kymmenen kilometriä seitsemän juoksijaa. Turusen niskaan puhalsivat Timo Tynys, Arto Tanninen, Reijo Kojo, Jouni Mänttari, Jouko Räsänen ja Pentti Kuutti. Antti Vuorivirta pysytteli joukon mukana Kopinsalmen raskaaseen nousuun saakka (8 km), mutta joutui antamaan tuossa vaiheessa periksi.

## Metsässä käynti vauhditti Turusta

Taipalsaaren kirkonkylän jälkeinen raskas nousu ja sitä seurannut monen kilometrin metsätaival erottivat kolme miestä muista. Turunen, Tanninen ja Räsänen alkoivat tehdä vähä vähältä eroa muihin. Reilu kilometri ennen kääntöpaikkaa näytti hetken aikaa siltä, että Esko Turunen kuuluu keulasta pudonneiden joukkoon. Vatsaväänteet näet pakottivat hänet kipaisemaan pusikkoon ja pudottamaan housut alas. Jäämisen sijasta Turunen piristyi entistä parempaan menoon. Hetkessä oli Tanninen ja Räsänen saama etumatka kurottu kiinni ja kääntöpaikalle saapui kärkikolmikko Räsänen johdolla tiiviissä tuntumassa toisinsa.

Espoon Matti Munnukka oli kivunnut neljänneksi reilun sata metriä keulasta jääneenä. Hänestä parinkymmenen metrin päässä oli Reijo Kojo ja sitten muutama kymmenen metriä myöhemmin tulivat Jouni Mänttari ja Pentti Kuutti.

## Tanninen pyrki karkuun

Juoksijoiden tullessa toistamiseen Haikaanlahden urheilukentän kohdalla olleelle juottopaikalle yritti nokkelimmin tankkauksen hoitanut Tanninen karata. Turunen ja Räsänen olivat kuitenkin valppaina ja ottivat porvooolaisen kiinni.

Kirkolle saavuttiin Räsänen vetäminä. 31 ja 32 kilometrien välillä olleessa Jauhialan kovassa nousussa teki Tanninen viimeisen pontevan yrityksen päästäkseen eroon kanssakilpailijoistaan. Sekään ei onnistunut. Räsänen ja Turunen pystyivät vastaamaan ja niin jatkettiin edelleen yhdessä.

## Tanninen jäi Rehulan pelloilla

Rehulan peltoaukeat koituivat Tannisen kohtaloksi. Räsänen ja Turunen saivat voiton puolustajan jäämään metri metriltä. Rehulan tienhaarassa eroa oli 50 metriä. Jännitys tiivistyi ja veikauksia lyötiin nyt enää kahden miehen kesken. Enemmistö kallistui kiriherkempänä pidetyn Räsänen puolelle.

Toisin kuitenkin kävi. Turunen vauhditti viimeisessä nousussa menonsa sellaiseksi, ettei Räsänen pystynyt vastaamaan. Siinä syntyi ratkaiseva ero, joka ei enää muuttunut viimeisten satojen metrien aikana. Seppelöity Esko Turunen saapui maaliin kahdeksan sekuntia aikaisemmin kuin hänen kovin kilpakumppaninsa.



**Taipalsaarella  
Pauli Saukkonen**



# Maalissa sanottua

— Kahdenkymmenen kohdalla oli vatsan vuoksi vaikeuksia. Käynti puskarissa pelasti kuitenkin tilanteen ja sen jälkeen maistui juoksu paljon paremmin, tuumi tyytyväinen voittaja maalissa.

Yksi painavimmista syistä Esko Turusen voiton takana on hyvä terveydentila.

— Mitään vaivoja ei ole ollut pitkään aikaan ja niin olen saanut harjoitella täystehoisesti.

Arvokas matkasheikki (3000 mk) oli sellainen tekijä, joka sai juoksijat yrittämään loppuun saakka täysillä.

— Kyllähän se houkutteli pitämään vauhtia, myönsi Esko Turunen. Seuraavan kerran hän juoksee täysmaratonin elokuussa Lappeenrannassa. Kyseessä on tuolloin Chymos-maraton.

★ ★ ★

— Esko ansaitsi voiton, tunnusti kilvan kakkonen Jouko Räsänen reilusti.

— Ero syntyi viimeisessä nou-

sussa. Minulla ei kerta kaikkiaan ollut paukkuja vastata Eskon nykäykseen.

Kaksi vuotta sitten ensimmäisen maratonin samassa kilpailussa juossut Jouko Räsänen lupaili jatkoa olevan tulossa.

— Tämä on vasta alkua. Aika parani yli neljä minuuttia. Pitäähän tässä katsoa, mihin oikein pystyy, naureskeli Räsänen.

★ ★ ★

— Yritin 32 kilometrin kohdalla olleessa nousussa päästä pojista eroon, mutta ei se onnistunut, kertoi loppukahinoissa kolmanneksi jäänyt Aarne Tanninen.

— Pohkeet menivät lopussa niin pahasti jumiin, että oli pakko antaa periksi. Syynä lienee alkuvuikosta suorittamani tyhjen-nysharjoitus. Kokeilin uutta systeemiä, mutta se ei näytä sopivan minulle.

— Muuten ihan hyvä kisa. Pieni pistos vaivasi jonkin ver-

ran, mutta se ei kuitenkaan vaikuttanut merkittävästi suoritukseeni.

★ ★ ★

— Kaksi viimeistä kilometriä jalat tuntuivat pönköiltä, mutta muuten meni ihmeteltävän mukavasti, hymyili maratonkokeilussaan täysosuman saanut naisten sarjan voittaja Anneli Huovila.

Etelä-Saimaan maratonin suuret korkeuserot olivat Kouvolan tytäreillä tiedossa ennen kilpailua.

— En minä ole koskaan ylämäkeä pelännyt. Oikeastaan jyrkissä laskuissa aiheutui ongelmia enemmän, kun jalat tahtivat puutua.

Voittoisasta debyytistä huolimatta Anneli Huovila suhtautuu tulevaisuuteen hyvin maltillisesti.

— Mitään suunnitelmia seuraavan maratonin juoksemiseksi ei ole olemassa. Katsotaan nyt millä mielellä tässä myöhemmin

ollaan.

★ ★ ★

Naisten maratonin voittajaksi povattiin ennen kisaa Irja Paukosta. Paljolti siitä johtuen, että hänellä on niin kova tilastoalka kuin 2.52.

— Voi, voi, sen juoksemisestahan on aikaa seitsemän vuotta, nauroi Irja.

— En olisi lähtenyt millään koko lenkille, mutta kun Reino ei pystynyt juoksemaan, niin meikäläisen piti yrittää sen verran, että Etelä-Saimaan vuosikerta saatiin. Ajasta on turha puhua yhtään mitään. Tavoite tuli saavutettua ja olen hyvin tyytyväinen.

★ ★ ★

Kaikki yksitoista lehtemme maratonia juossut lappeenrantalainen Seppo Joukanen oli kovan urakan jälkeen sitä mieltä, että maratonreitit suhteen ollaan menty huonompaan suuntaan.

— Ensimmäisenä käytössä ollut ympyrälentä oli paras. En pidä tällaisesta edestakaisin juoksemisesta, kuului Seppo Joukanen mielipide.

Henkilökohtainen ennätys on Joukasella 2.48.01 vuodelta 1977. Nyt meni viiteen minuuttia enemmän. Tieto mahdollisuudesta saada Etelä-Saimaan vuosikerta nytkin nosti leveän hymyn väsyneen juoksijan kasvoille.

★ ★ ★

Seitsemännen kerran mukana ollut ja nyt oman ennätöksensä 2.57.05 juossut Lääkeprihojen Jaakko Permi oli täysin päinvastaisella kannalla mitä Joukanen.

— Tämä on ehdottomasti paras juoksureitti mitä täällä on kokeiltu, kuului Jaakko Permin mielipide.

Miehensä kannalle asettui myös Pirkko Permi joka niinkään juoksi henkilökohtaisen ennätöksensä. Neljä tuntia alittui nyt reilusti.

★ ★ ★

Taipalsaarelaisten ja nimen omaan Taipalsaaren Veikkojen suuri urakka onnistui jälleen hyvin. Kansaa oli maratonia seuraamassa reitin varrella tuhatmäärin ja Harjussa riitti hyvää tunnelmaa yli puolen yön.

Mitään vipauksia ei siis sattunut. Silti oli maratonin järjestelytoimikunnan puheenjohtaja Sauli Pitkän hieman mielteliä.

— Kisakeskustelusta ei pohtia jatkossa. Jotenkin tuolla alitajunnassa on sellainen tunne, että kirkonkylä olisi sittenkin keskeisyytensä vuoksi ehkä parempi paikka. Mene ja tiedä. Samalla täytyy miettiä reitti uudelleen. Lähinnä nousee esiin Leväsen ja Saikkolan välinen tie.

Järjestelyissä mukana olleet saivat Pitkäselältä varauksettoiman tunnustuksen.

— Tällaista kisakoneistoa oli helppo pyörittää. Jokainen tiesi tehtävänsä ja hoiti sen.

## Anjala(Tiger)-maraton 11.9.1983. [Anjalankoski](#)

Maanantaina syyskuun 12. päivänä

KOUVOLAN SANOMAT



**Maratonin piirinmestaruus ratkesi sunnuntaina Anjalassa, kun kolmannen kerran järjestettiin kansallinen Tiger-maraton sekä puolimaraton. Miesten kilpasarjassa lähti matkaan 14 juoksijaa, joista nopeimmin matkan selvitti Sippolan Kunnan Jouni Mänttari omalla ennätysajallaan 2.33,56.**

**Karhulan Katajaisten Pertti Makkonen oli juoksun selvä kakkonen ennen pm-kilpailun ulkopuolelle juossutta Punkaharjun Pekka Termosta.**

**Puolimaratonille oli ilmoittautunut huomattavasti enemmän osanottajia kuin täyspitkälle. Matkan voitosta kävivät huippujännittävän taistelun Kuusankosken Kisan Aki Tani sekä Karhulan Katajaisten Heikki Piipponen.**

Miesten lopullinen paremmuus ratkesi vasta loppusuoralla, jossa Tani onnistui kukistamaan Piipposen lopulta viiden sekunnin eron turvin.

— Juoksin Piipposen kanssa koko matkan ja annoin hänen tehdä töitä. Vastatuuli häiritsi juoksun jälkimmäisellä puoliskolla jonkin verran, kertoi matkan jälkeen Tani.

Tani ilmoitti myös juoksevaransa syksyn aikana vielä Viljo Värvin sekä mahdollisesti myös Kõrsen maratonin.

Puolimaratonin kolmanneksi juoksi vielä A-pölkien kirjoihin lukeutuva Karhulan Katajaisten Arto Makkonen. Hänen aikansa oli vajaat kaksi minuuttia heikompi kuin Tanin.

**Mänttärin kolmas maratonjuoksu**

Maratonin piirinmestaruus ratkesi matkan puolivälissä, jolloin vasta 22-vuotias Jouni Mänttari irtosi kansakilpailijoistaan. Kun matkaa oli taitettu 32 km, olivat toisesta sijasta kaksintaistelun käyneet Pertti Makkonen ja Pekka Termonen jääneet jo selvästi. Loppumatkalla Makkonen onnistui tekemään tarvittavan pesäeron kilpikumppaniinsa.

Voittaja Jouni Mänttari juoksi nyt kolmannen maratonin, ja tulos 2.33.56 on miehen oma ennätys. Edellinen ennätys syntyi juhanuksena Taipalsaarella. Tuolloin aika painui päälle 2.37:n.

Maratonin kärkiryhmä on juottopaikalla. Voittaja Jouni Mänttari etualalla ja hänen takanaan Luumäen Timo Tynys ja Kouvolan Arto Ahola maistavat urheilujuomaa vähän ennen puolimatkaa.



# Anjalan maraton Mänttärille

KOUVOLAN SANOMAT

Heti puolimatkan jälkeen tapahtunut irtiotto ratkaisi Sippolan Kunnan Jouni Mänttärille kolmannen Anjalan maratonin voiton. Viime vuoden keskeyttämisestä sisuuntuneena Mänttari juoksi nyt vauhdikkaasti ja paransi omaa ennätystään yli kolmella minuutilla. Toiseksi sijoittui loppua kohden vauhtiaan parannellut Karhulan Katajaisten Pertti Makkonen ja kolmanneksi Punkaharjun Pekka Termonen.

Samanaikaisesti juostiin myös puolimaraton ja siinä voiton vei loppukirillään Kuusankosken Kisan Aki Tani. Hän jätti maalisuoralla Karhulan Heikki Piiposta viisi sekuntia. Naisten puolella vei voiton Myllykosken Päivi Ripatti.

Maraton ratkesi yllättävän aikaisessa vaiheessa. Puolimatassa oli vielä Mänttärin ja Termosen kanssa tasoissa Kouvolaan Urheilijan Arto Ahola, mutta jo 25 kilometrin kohdalla erot olivat syntyneet. Mänttari johti 25 sekuntia Termosta ja 1,10 Aholaa.

Kuusankosken Esa Lehtinen oli hyvissä asemissa neljäntenä, mutta joutui 31 km:n paikkeilla keskeyttämään jalkapohjien avaututtua varsin pahoin. Siinä vaiheessa Aholan oli ohittanut jo Karhulan Makkonen, joka pari kilometriä myöhemmin oli jo kakkosena.

Viimeinen 10 km:ä Makkonen tuli lujaa, mutta ei pystynyt enää saavuttamaan Mänttärä, ja lopussa varmisteli vain kakkostilan.

— Aloitin vähän liian varovasti, enkä pystynyt enää saavuttamaan. Jouni oli tällä kertaa vahvempi, totesi Makkonen, joka kärsi hivenen kovavauhtisen Helsinki City Maratonin juoksemisesta (8:s ajalla 2.32).

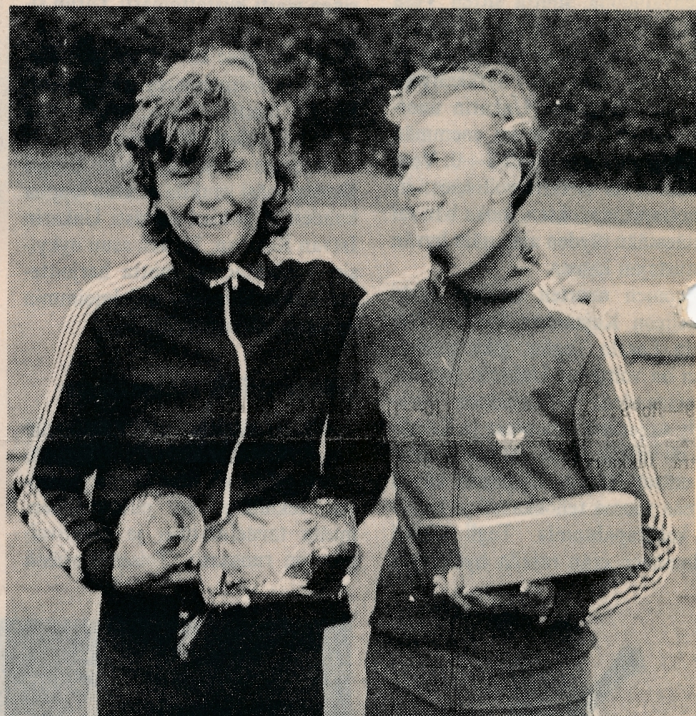
— Lähdin juoksuun sillä mielellä, että maaliin tulen. Etukäteen pelkäsin eniten Makkosta, mutta kun juoksu tuntui helpolta, aloin uskoa mahdollisuuksiin toisten jäädessä kärkiryhmästä.

Loput nousut olivat Mänttärillekin vaikeita, mutta niin monelle muullekin. Ratahan Anjalassa on erittäin nopea ja sillä juostaisiin huippuaikoja maan kärkipään maratonaareiden kesken.

Tähän juoksuun Mänttari keskeytti huolella, kun kesä muutoin on mennyt heikosti. Syykin siihen paljastui äskettäin ruokailutottumuksista, mutta nyt sekin asia on kunnossa.

— Nyt tuli oma ennätys. Kun vielä ei ole kunnolla maratonille harjoiteltu, uskon, että aika vielä tästä paranee. Ja varaahan on vielä. Onneksi olen viime vuodet saanut olla jalkojen osalta terveenä.

Teksti ja  
kuvat:  
ESKO SAARINEN



Ainoat naisjuoksijat Anjalassa olivat puolimaratonin voittanut Myllykosken Päivi Ripatti (vas.) ja toiseksi tullut Kouvolaan Aila Helenius.

## Aholalta jo kolmas juoksu

— Vähän liian kovaa aloitin. Kyllä muutoin jaksoin hyvin, mutta paluumatkan vastatuuli vähän verottii vauhtia.

KU:n Arto Aholan tavoitteena oli 2.40 alitus, mutta siitä hän jäi 54 sekuntia. Lopussa hänellä oli vain varmistettava pm-kisan prons-siila.

Tämä oli Aholan kolmas täysmaraton tänä kautena. Taipalsaareissa tuli 2.46 aika ja Helsinki Cityssä 2.51. Nyt meni selvästi kovemmin. Viime vuonna Anjalassa tuli ennätys 2.43.20, joten parannusta on.

— En näytä ratakisoissa menestyvän. Pm-kisoissa oli viitosella aika 17.04 ja nyt täällä muutama sekunti heikompi. Tosin pm-kisoissa verottii heikkoa aikaisemmin juostu Taipalsaaren maraton.

## Ihanteellinen maratontyyppi

Jouni Mänttari on jo useamman vuoden ollut piirin juoksurintamas-mukana, vaikka ikää hänellä on vasta 22 vuotta. Ratajuoksuihin ei kuitenkaan ole ollut menestystä matala-askelisellem juoksijalle ja siksi maraton on sopivin. Ihanteelliseksi tyyppiä häntä kuvaa valmentaja Ulf Lomperi, ja Mänttari on ilmetty Jouni Kortelainen. Pituu-ta 164 senttiä ja painoa 50 kiloa.

— Katsotaan nyt vähän aikaa, mihin suuntaudun. Kyllä rajajuok-sutkin kiinnostavat, totesi Mänttari.

Lomperi taas totesi, että ajatellaan asiaa syksyllä tarkemmin, josko vähitellen keskityttäisiin maratonille. Nuorten urheilijan kanssa pitää kuitenkin olla varovainen.

## Tulokset:

### MARATON

Miehet kilpasarja: 1) Jouni Mänttari SiKu 2.33.56 2) Pertti Makkonen KarKa 2.35.12 3) Pekka Termonen Punkaharju 2.37.23 4) Arto Ahola KoU 2.40.54 5) Seppo Paasonen Vantaa 2.42.56 6) Esko Ukkonen EIV 2.44.21 7) Kimmo Lomperi AnLi 3.09.36 8) Martti Valkonen MiVi 3.23.20 9) Eero Hovi KoU 3.29.37 10) Kalle Kepsu LUM 3.38.06.

Yli 45-vuotta: 1) Raino Kiander Imatra 3.45.51 2) Pauli Kukkola Rajakylän Ryhti 2.49.36 3) Raimo Savolainen Ruokolahden Raju 2.57.50 4) Torsti Sokka KorPo 3.08.33 5) Teuvo Kovero Pilkanmaan Pilke 3.26.47 6) Ismo Saarikoski Hamina 3.34.28 7) Armas Ruippo KoVe 3.39.27.

Hölkäsarja: 1) Hannu Pajulahti AnLi 2.54.27 2) Terho Tuuha ImSu 2.58.26 3) Matti Ukkonen KoU 2.58.46 4) Pertti Gustafsson Porin Kunt. 2.59.00 5) Kalevi Kettunen KaVe 3.04.30 6) Ahti Laine Kouvola 3.07.39 7) Esa Katajamäki EIV 3.08.23 8) Markku Karnaattu HurU 3.08.43 9) Ossi Vuorinen HML 3.10.04 10) Kalle Alastalo Karhula 3.11.17 11) Ossi Mänttari HiHi 3.12.43 12) Immo Pyl-vänen KoU 3.14.38 13) Antti-Pekka Mustonen LPR 3.17.16 14) Ville Saari-koski HaTa 3.19.41 15) Teuvo Mänttari HiHi 3.20.17 16) Petteri Jokela Helsin-ki 3.20.33 17) Harri Tossavainen LPR 3.21.01 18) Hannu Hujanen HKI 3.21.28 19) Jussi Saarikoski HaTa 3.24.28 20) Pekka Kouvo Kotka 3.30.24 21) Risto Mäkeläinen Kultaleima 3.31.41 22) Jari Kivinen InTe 3.34.36 23) Osmo Kukkonen Kotka 3.35.23 24) Vallu Karppe KuUS 3.58.13.

Puolimaraton  
Miehet: 1) Aki Tani KuKi 1.08.55 2) Heikki Piipponen KarKa 1.09.00 3) Arto Makkonen (A) KarKa 1.10.53 4) Pekka Mettälä Iit.Pyrintö 1.12.55 5) Ismo Kousa JaVo 1.14.21 6) Jaakko Heis-kanen KarKa 1.17.35 7) Marko Koleh-mainen KTU 1.19.53 8) Keijo Mikkela AnLi 1.21.13 9) Heimo Paappanen KaKa 1.21.27 10) Rauno Huusari MyKv 1.21.55 11) Markku Kaarlela KTU 1.22.12 12) Jarmo Söyryng AnLi 1.23.01 13) Esa Pylvänen KHS 1.23.20 14) Arvo Karhunen LPR 1.26.04 15) Jouni Leppänen KTU 1.26.08 16) SEP-

po Purho MyKV 1.26.29 17) Tapio Fri-man KTU 1.26.42 18) Petri Jaakkola Iit.Pyrintö 1.27.24 19) Teuvo Lahtinen VoVi 1.27.47 20) Esa Mäkelä (B) AnLi 1.28.45 21) Ari Suomalainen MiVi 1.28.58 22) Kauko Seitsonen AnLi 1.30.06 23) Heikki Tonteri (B) AnLi 1.33.52 24) Ari Hannikainen Imatra 1.34.17 25) Lasse Väkevä Kouvola 1.35.39 26) Tuomo Simpanen AnLi 1.36.51 27) Pertti Toikka HKI 1.37.31 28) Pauli Seppälä Kotka 1.38.54 29) Arto Penttilä VeVe 1.39.32 30) Mika Suntio VeVe 1.39.34 31) Heikki Sares-virta HKI 1.39.36 32) Heikki Kivela HKI 1.42.14 33) Jarmo Hovi KoU 1.46.26 34) Pekka Niemi VaKajo 1.52.35 35) Risto Niiranen LPR 1.52.54.

Naiset: 1) Päivi Ripatti Myllykoski 1.34.50 2) Aila Helenius KoU 1.35.59. Väliajat maraton 21,1 km

Kilpasarja: 1) Jouni Mänttari SiKu

1.15.55 2) Pekka Termonen Punkaharju 1.15.57 3) Arto Ahola KoU 1.15.59 4) Timo Tynys LuPo 1.17.48 5) Esa Lehti-mäki KuKi 1.17.56 6) Pertti Makkonen KarKa 1.17.56 7) Martti Valkonen Mi-Vi 1.19.27 8) Esko Ukkonen EIV 1.21.21 9) Timo Loisa MyKV 1.21.21 10) Kimmo Lomperi AnLi 1.21.22.

45-vuotiaat: 1) Pauli Kukkola Rajak-ryhti 1.20.30 2) Rauno Kiander Imatra 1.21.57 3) Armas Lepomaa Espoo 1.22.15 4) Raimo Savolainen RuRaju 1.23.10 5) Torsti Sokka KorPo 1.30.51 6) Teuvo Kovero PiiPilke 1.33.55.

Hölkäsarja: 1) Matti Ukkonen KoU 1.20.31 2) Hannu Pajulahti AnLi 1.22.16 3) Ossi Vuorinen HML 1.23.13 4) Kalevi Kettunen KaVe 1.25.47 5) Ahti Laine Kouvola 1.27.10 6) Markku Karnaattu HuU 1.28.20 7) Teuvo Mänttari Hki 1.29.08 8) Teuvo Tuuha ImSu 1.29.37 9) Pertti Gustafsson Por-in Kunt. 1.29.39.



# Valkonen ja Vartiainen nopeimmat Punkaharjulla

Punkaharjun halkijuoksu suoritettiin sunnuntaina hieman pidempänä kuin aiempi-  
na vuosina. Matkaa oli nyt 10 kilometriä. Reitti alkoi Tuunaansaaresta ja kulki Punkaharjua myöten Punkasalmelle koulukeskuksen pihaan.

Yleisen sarjan voitti Savonlinnan Matti Valkonen ajalla 30,38. Toiseksi tullut niini-  
kään STU:ta edustava Hannu Lajunen hävisi puolitoista minuuttia.

Naisten sarjan nopein oli Kiteen Marja Vartiainen ajalla 34,30.

Hölkäsarjassa piti parasta  
vauhtia Juha Viuhon Savonlin-  
nasta ajalla 33,15.

Parhaana punkaharjulaisena  
palkittiin Pekka Termonen, jo-  
ka sijoittui yleisessä sarjassa  
seitsemänneksi.

Vanhin halkijuoksija oli Väinö  
Heiskanen, 66, Punkasalmelta.

Juoksu käytiin tuulisessa, ko-  
leassa ja aurinkoisessa syys-  
sässä ja osanottajia oli yhteen-  
sä 85.

Miehet: 1) Matti Valkonen  
STU 30,38 2) Hannu Lajunen  
STU 32,07 3) Jukka Tammisuo  
SavMai 32,12 4) Jouni Laurikain-  
nen SavMai 32,17 5) Harri Hytti-

äinen SavVi 32,45.

M45: 1) Seppo Mähönen Sav-  
Mar 33,22 2) Reijo Hyttiäinen  
SavVi 34,27 3) Raimo Kosonen  
SavMar 36,46.

M55: 1) Oskari Paunonen Su-  
Ta 39,18 2) Toivo Hirvonen SHS  
45,50 3) Väinö Heiskanen 45,50.

A-pojat: 1) Jari Hirvonen Sav-  
Vi 33,14 2) Ilkka Lötjönen PuU  
33,56 3) Pekka Laapas SavMai  
34,16.

B-pojat: 1) Timo Muje SiU  
34,49 2) Markku Kolehmainen  
SuTa 35,05 3) Kim Kaarniranta  
SuTa 38,48.

C-pojat: 1) Marko Mutikainen  
STU 41,43 2) Jari Makkonen Pu-

nU 41,59 3) Pasi Vasara SuTa  
42,30.

Naiset: 1) Marja Vartiainen  
KiU 34,40 2) Pirkko Malmstedt  
SavVi 37,16 3) Pirjo Houni Sav-  
Mai 38,59.

A-tytöt: 1) Lea Maksimainen  
IU 39,48 2) Jaana Lauanne Sav-  
Ri 40,59 3) Minna Partanen RU  
42,42.

B-tytöt: 1) Sari Repo RU 42,33  
2) Mari Kämäräinen RU 47,10.

Hölkäsarja: 1) Juha Viuhon  
SavVi 33,15 2) Hannu Kosonen  
SHS 33,55 3) Matti Berg SaarU  
34,05 4) Juha Molari SaRi 34,10  
5) Raimo Terho SavMar 34,15 6)  
Markku Tolvanen SaarU 34,20.

*Karjalainen 3.10.83*

## Valkosen soolo Punkaharjulla

ITA-SAVO  
4.10.83

Savonlinnan Työväen  
Urheilijoiden Matti Val-  
konen teki kovan pohja-  
ajan Punkaharjun halki-  
juoksun uudella reitillä  
sunnuntaina. Valkonen  
jätti muut jo matkan  
alussa ja juoksi tasan  
kymmenen kilometrin  
huipputaipaleen ajassa  
30,38. Seuraavaksi si-  
joittunut saman seuran  
Hannu Lajunen hävisi  
voittajalle puolitoista  
minuuttia.

Valkonen itse oli tyytyväi-  
nen juoksuun, vaikkakin sää  
oli koea ja tuulinen. Valkonen  
sanoi pitäneensä "sopivaa  
vauhtia", joskin pistos viimei-  
sellä kilometrillä haittasi juok-  
sua.

Punkaharjun halkijuoksun  
nopein nainen oli Kiteen Ur-  
heilijoiden Marja Vartiainen,  
joka kiirehti maaliin ajassa  
34,40. Seuraavaksi sijoittui  
Viestin Pirkko Malmstedt.

Hölkäsarjassa nopein oli  
Savonlinnan Viestin Juha Viu-  
ho ja seuraavaksi sijoittui Sav-  
onlinnan Hiihtoseuran Han-  
nu Kosonen.

Punkaharjun Urheilijoiden  
järjestämään juoksuun osallis-  
tui tällä kertaa 84 juoksijaa,  
joista yli puolet hölkäsar-  
jaan.

Tuloksia:

Miehet yleinen: 1) Matti Val-  
konen STU 30,38. 2) Hannu La-  
junen STU 32,07. 3) Jukka  
Tammisuo SaMa 32,12. 4) Jouni  
Laurikainen SaMa 32,17. 5) Harri  
Hyttiäinen Viesti 32,45. 6) Väinö  
Karvinen Viesti 33,10. 7) Pekka  
Termonen Punkah

33,27. 8) Jarmo Tolvanen PuU  
33,49.

Miehet yli 45 v: 1) Seppo Mä-  
hönen Viesti 33,22. 2) Reijo  
Hyttiäinen Viesti 34,27. 3) Rai-  
mo Kosonen SaMa 36,46. 4) Esko  
Eerikäinen SU-41 39,08.

Miehet yli 55 v: 1) Oskari  
Paunonen SuTa 39,18. 2) Toivo  
Hirvonen SHS 45,50. 3) Väinö  
Heiskanen PuPo 49,21.

A-pojat: 1) Jari Hirvonen  
Viesti 33,14. 2) Ilkka Lötjönen  
PuU 33,56. 3) Pekka Laapas  
SaMa 34,16. 4) Harri Joronen  
SiU 35,23. 5) Seppo Paajanen  
STU 36,06. 6) Jukka Hultko-  
nen Viesti 36,35. 7) Jarmo Iha-  
lainen Viesti 38,17.

B-pojat: 1) Timo Muje SiU  
34,49. 2) Markku Kolehmainen  
SuTa 35,05. 3) Kim Kaarniran-  
ta STU 38,48. 4) Mika Kosonen  
KeU 40,22.

C-pojat: 1) Marko Mutikai-  
nen STU 41,43. 2) Jari Makko-

nen PuU 41,59. 3) Pasi Vasara  
SuTa 42,30. 4) Petri Sikanen  
PuU 48,19.

Naiset: 1) Marja Vartiainen  
KiU 34,40. 2) Pirkko Malm-  
stedt Viesti 37,16. 3) Pirjo  
Houni SaMa 38,59. 4) Riitta  
Hynönen Punkah 43,23.

A-tytöt: 1) Lea Maksimai-  
nen IU 39,48. 2) Jaana Lauan-  
nen SaRi 40,59. 3) Minna Par-  
tanen RU 42,42.

B-tytöt: 1) Sari Repo RU  
42,33. 2) Mari Kämäräinen RU  
47,10.

Hölkäsarja: 1) Juha Viuhon  
Viesti 33,15. 2) Hannu Kos-  
onen SHS 33,55. 3) Matti Berg  
SaarU 34,05. 4) Juha Molari Sa-  
Ri 34,10. 5) Raimo Terho SaMa  
34,15. 6) Markku Tolvanen  
SaarU 34,20. 7) Pertti Karjalai-  
nen STU 35,06. 8) Pekka Kar-  
vinen JuvU 35,46. 9) Arto Ka-  
panen STU 35,48. 10) Veli-Mat-  
ti Pesonen STU 35,53.