

1975

HARJOITUKSET:

TAMMIKUU	500 KM
HELMIKUU	500 / 1000
MAALISKUU	600 / 1600
HUHTIKUU	630 / 2230
TOUKOKUU	570 / 2800
KESÄKUU	610 / 3410
HEINÄKUU	500 / 3910
ELOKUU	615 / 4525
SYYSKUU	495 / 5020
LOKAKUU	550 / 5570
MARRASKUU	520 / 6090
JOULUKUU	410 / <u>6500</u> KM

1971	1500 KM
1972	1500
1973	1480
1974	2020
1975	6500
	<u>13'500</u>

KILPAILUT: (2)1.	31.3	ARTTURIN MARATON (TURKU)
2.	4.5	HUMPIN HÖLKKÄ (KARSTULA)
(3) 3.	25.5	SM-MARATON (IMATRA)
4.	8.6	VANTAAN VENTTI (VANTAA)
5.	11.6	KARSTULA
6.	19.6	KIVIJÄRVI
7.	30.7	KARSTULA
8.	3.8	PITÄJÄNMESTARUUS KILPAILUT (KIVIJÄRVI)
9.	11.8	OPETTAJIEN KESÄKISAT (JOENSUU)
10.	31.8	HANNES-HÖLÖKKÄ (KUOPIO)
11.	7.9	SAARIJÄRVEN PULLISTUKSEN JUHLAKYMPPI
12.	21.9	KONSTAN HÖLÖKKÄ (SOTKAMO)
13.	5.10	RUSKAHÖLKKÄ (KIVIJÄRVI)
14.	12.10	LASSEN HÖLKKÄ (MYRSKYLÄ)

MATKA	AIKA	SIJOUTUS SARJASSA
42 KM	2.35.08	10.
25 KM	1.29.28	3.
42 KM	2.35.49,6	18.
21 KM	1.16.16	11.
1500 M	4.37	2.
2000 M	6.01,9	2.
3000 M	9.21,3	3.
1500 M	4.28,8	1.
1500 M	4.27,6	5.
21 KM	1.15.32	12.
10000 M	n. 35 min	n. 25.
30 KM	1.56.49	3.
17,5 KM	1.05.30	1.
20 KM	1.12.10	15.

Tiistaina 1. huhtikuuta 1975



Pekka Päivärinta otti johdon heti alussa ja vauhti lupasi hienoa aikaa. Lopussa tahti kuitenkin hidastui hieman, vaikka hän löikin entisen ennätyksen.

Päivärinta aloitti jälleen komeasti

Turku (HS) Pekka Päivärinta aloitti kilpailukauden jälleen komeasti voittamalla pääsiäismaanantaina aurinkoisen sään vallitessa Kupittaan juostun Artturin maratonin ylivoimaisesti lähes 10 minuutin erolla.

Toiseksi sijoittui ensi kertaa täyden maratonin taivaltanut Oravaisten Lars-Erik Staffans. "Lätsä-Pekan" alkuvauhti lupaili vallan hurjaa voitto-aikaa.

Artturin maraton 31.3.1975. [Turku.](#)

Kilpailukanslia on Kupittaan keilahallin kokoushuoneessa.

TuUL maksaa maratonin osanottajien saunamaksut sekä naisten, tyttöjen ja poikien suihkumaksut.

Maratonin osanottajille on varattu Kupittaan urheiluhallin sauna klo 14.00 - 16.00.

Palkintojen jako suoritetaan seuraavasti:

- maratonin palkinnot Kupittaan urheiluhallissa klo 15.30
- muiden sarjojen palkinnot maalipaikalla välittömästi juoksun päätyttyä

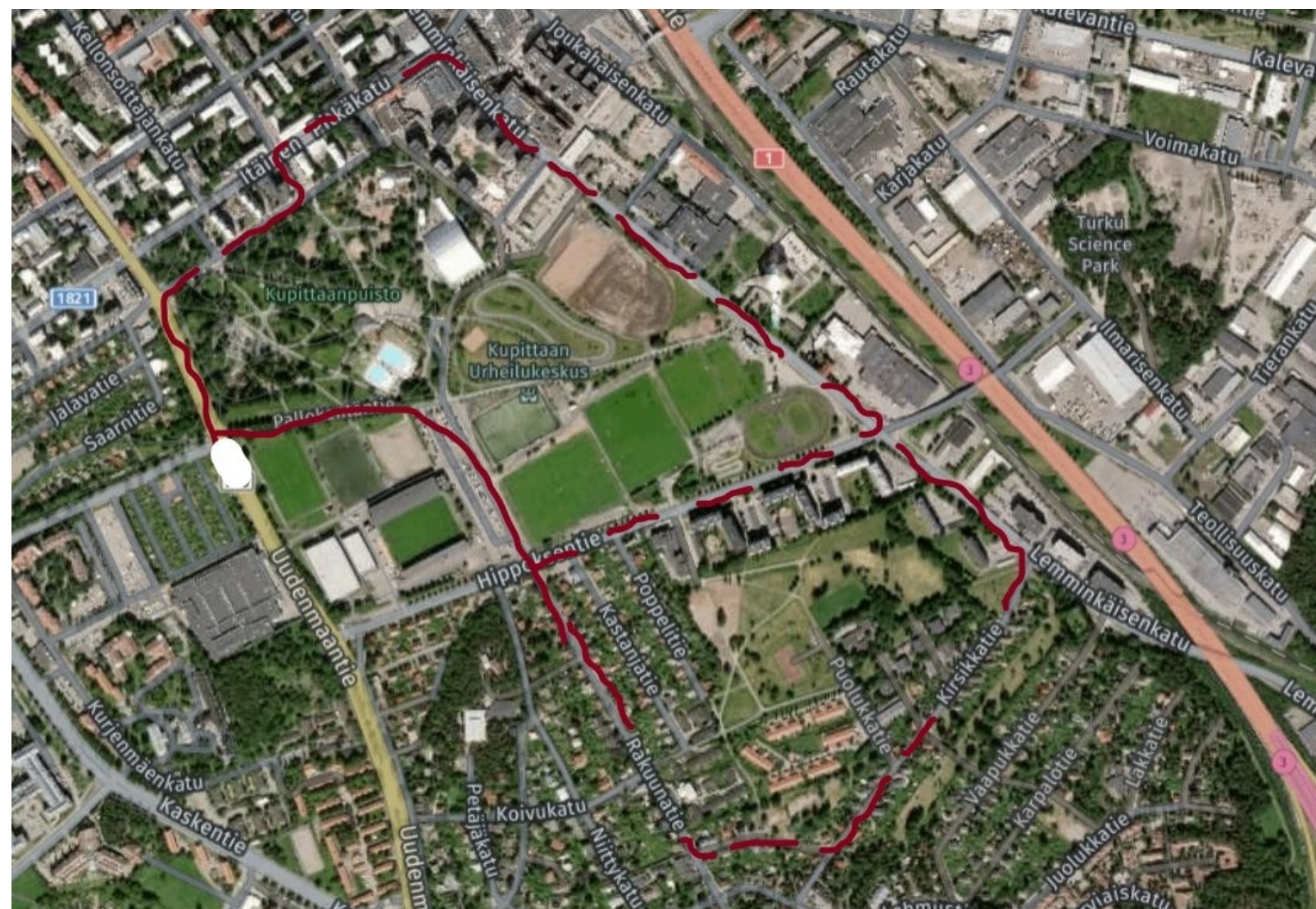
Kilpailunumero on luovutettava järjestäjille maalipaikalla. Kadonneesta numerosta veloitetaan 10 mk.

Reittiselostus:

Maratonin lähtöpaikka sijaitsee Hippoksentien ja Rakuunatien risteyksessä. Juoksu tapahtuu vastapäivään. Juoksijat aloittavat juoksun pitkin Hippoksentietä. Hippoksentien ja Lemminkäisenkadun risteyksessä juoksijat kääntyvät vasempaan Lemminkäisenkadulle, liittyen varsinaiseen reittiin. Juoksu jatkuu pitkin Lemminkäisenkatua Itäiselle Pitkärakadulle, Kerttulinkadulle, Kupittaanrakadulle, Uudenmaantielle, Pallokentälle, Rakuunatielle, Leppätielle, Kirsikkatielle ja takaisin Lemminkäisenkadulle.

Kierroksia on yksitoista (11). Täyden kierroksen pituus on 3939 m. Ensimmäinen ja lyhennetty kierros on pituudeltaan 2805 m.

Maalipaikka on Rakuunantiellä 80 m Hippoksentiestä.



Huolimatta vauhdin hidastumisesta loppua kohti hän alitti tuloksella 2.14,17,4 Esko Lipsasen kolme vuotta sitten juokseman kilpailuennätyksen yli minuutilla.

Pekka Päivärinta sai alkukieroksella seuraa vain myöhemmin keskeyttäneestä Martti Vainiosta, mutta jatkossa hän kamppaili vain aikaa vastaan. Etumatka muuhun joukkoon kasvoi kierros kierrokselta ja vauhti oli todella kovaa.

Ensimmäinen "vitonen" taittui 15.03 ja kymmenen kilometrin 30.33. Toinen kymppi meni vielä 30.59 — 20 kilometrin väliaika 1.01,32 — ja kolmaskin 31.48. Se oli puolisen minuuttia Fukuokan maratonin väliaikaa nopeampi.

Lopussa vauhti kuitenkin hidastui tuntuvasti, sillä neljännen kympin aika oli jo 33.45. Se pudotti voittoajan parisen minuuttia viime syksyn ruisrääkin voittoaikaa heikommaksi.

Lars-Erik Staffans juoksi Päivärinnan varjossa elämänsä ensimmäisen täysmaratonin hienosti päätymällä maaliin A-luokan ajalla 2.23,26,0. Oravaisten maanviljelijä 28. 7. 1949 syntynyt Staffans aloitti kilpailunsa armeijasta päästyään vuonna 1970.

Hänen parhaat aikansa ovat toistaiseksi 25 kilometrillä viime vuonna juostu 1.23,50, kymmenen kilometrin aika 31,12,6 sekä 15 minuutin alitus 5 000 metrillä. Kolmanneksi sijoittunut Turun Pyrkivän Jouko Myrsky saavutti kilpailussa oman henkilökohtaisen ennätyksensä 2.25,38.

Artturin maraton: 1) Pekka Päivärinta TuUL 2.14,17,4 2) Lars-Erik Staffans, Oravais IF 2.23,26,0 3) Jouko Myrsky Turun Pyrkivä 2.25,38,0 4) Seppo Laukanen Pielaveden Sampo 2.27,53,0 5) Tapio Miettunen Lohijärven Kuuhu 2.28,15,0 6) Veikko Jousisto Forssan Salama 2.30,48,0 7) Jouko Reijonen Loimaan Leisku 2.33,04,0 8) Aarno Ristimäki Turun Veikot 2.34,38,0 9) Juhani Hämäläinen TuUL 2.34,38,0 10) Pekka Termonen Kivijärven Kivi 2.35,08,0 11) Pentti Jääskeläinen Kaarinan Urheilijat 2.35,45,0 12) Pauli Arbelius Leppävaaran Sisu 2.35,48,0 13) Antti Ollila Laitilan Jyske 2.39,13,0 14) Pentti Larjanne Orimattilan Jymy 2.41,47,0 15) Sune Westerlund Hangö IK 2.41,56,0 16) Pentti Hintsala Kajaanin Kipinä 2.44,37,0 17) Markku Kivelä 2.45,12,0 18) Keijo Taskinen 2.45,57,0 19) Olavi Lappalainen Lempäälän Kisa 2.47,49,0 20) Asko Lindström Lohjan Urheilijat 2.48,04,0.

A-tytöt 4 km: 1) Helpi Lehto Turun Riento 14.13,3 2) Tarja Sainio Laitilan Jyske 14.20,5 3) Riitta Koivurinta Valkeakosken Haka 14.35,8.

B-tytöt 4 km: 1) Leena Lepistö Kuusjoen Humu 14.48,0 2) Päivi Oinonen Maarian Mahti 14.58,2 3) Airi Koivurinta Valkeakosken Haka 15,08,0

C-tytöt 4 km: 1) Tuula Koivuranta Valkeakosken Haka 14.29,0 2) Elina Valkeaniemi VSV 14.53,2 3) Marina Degerlund Karis IK 15.09,6

B-pojat 4 km: 1) Raine Lehto TuTo 12.02,5 2) Lars Sörensen Raision Kuula 12.14,2 3) Tomi Pajasmaa TuUL 12.18,4.

C-pojat 4 km: 1) Jukka Luotonen Naantalin Löyly 13.43,4 2) Timo Ollikkala TuUL 13.51,2 3)

Juha-Pekka Salomäki LTU 14.06,5

A-pojat 8 km: 1) Risto Pentikäinen Saarijärven Pullistus 25,12,8 2) Juha Pirttisalo Kaarinan Urheilijat 25,41,8 3) Jouko Järvinen Orimattilan Jymy 25,55,4

Naiset 8 km: 1) Marjukka Ahlainen Sisu-Veikot 28,48,8, 2) Kirsi Kujala Marttilan Murto 29,23,4 3) Raija Välimäki Noormarkun Nopsa 31,34,4.

Humpin hölkkääjiä 284

**Ennätysellinen määrä hölkkääjiä osallistui viime sunnuntai-
na hienossa kevätsäässä kolman-
teen Humpin Hölkkään. Kilpailu-
sarjassa oli mukana ehkä odotet-
tua vähemmän osanottajia, vain
9. Raimo Nerg JKU:sta uusi vii-
mevuotisen voittonsa, mutta jäi
tällä kertaa voimakkaan tuulen
takia lenkin ennätyksestä minuu-
tin verran. 25 km:n hölkkäsarjas-
sa Saarijärven Pertti Siitonen jäi
tuloksellaan pari sekuntia viime
vuoden parhaasta ajasta. 17 km:n
hölkkässä Karstulan Pentti Hyvö-
nen paransi ennätykseksi 1.03.09.
Uutena lenkinä juostun 10 km:n
Hevosmäen lenkin voitti Saarijär-
ven Matti Vuorenmaa ajalla
28.45. Hölkkääjiä oli kaikkiaan
284 eli 84 enemmän kuin vuosi sit-
ten.**

Tällä kertaa osanottajamäärän
runsas taasi yllättää järjestäjät,
mutta siihen olisi pitänyt parem-
min valmistautua. Tuloslaskenta
klikkasi pahemman kerran, eikä
esim. 25 km:n hölkkääjät saaneet
selville sijoituksiaan ja aikojaan
moneen tuntiin. Pitempien matko-
jen hölkkääjät olivat sitä mieltä,
että he kärsivät lähinnä lyhimmän
matkan 10 km:n osanottajien ta-
kia, joille kyllä kirjoiteltiin ahke-
rasti osanottotodistuksia. Ensi
kerralla ollaan taas tässäkin vii-
saampia ja varaudutaan runsaam-
paan toimitsijamäärään kilpailu-
kanslian puolella.

Tuloksia:

Kilpailusarja 25 km: 1) Raimo
Nerg JKU 1.24.26, 2) Antero Hä-
mäläinen JyVeikot 1.25.12, 3)
Pekka Termonen KivKiv 1.29.28,
4) Kalervo Piispanen ViitViesti
1.34.45, 5) Pertti Ukskoski Yksp-
Reima 1.36.21, 6) Timo Nerg JKU
1.36.35, 7) Alpo Nyrönen SaaPu
1.36.40, 8) Matti Hopponen Kiv-
Kiv 1.39.40, 9) Heikki Ukskoski
YkspReima 2.00.18.

Hölkkäsarja 10 km: 1) Matti
Vuorenmaa Saarijärvi 28.45, 2)
Keijo Halttunen Pylkönmäki
30.43, 3) Jouko Luoma Jämsä
31.19, 4) Tapani Peltola Lieksa
31.24, 5) Teuvo Jäntti Karstula
31.41, 6) Jarmo Ahonen Karstula
33.25, 7) Erkki Kiminkinen Kar-
stula 33.30, 8) Hannu Karstunen
Kyyjärvi 33.34, 9) Mauri Hänni-
nen Saarijärvi 33.48, 10) Reino
Autio Karstula 34.18, 11) Mikko

Kinnunen Kivijärvi 34.20, 12)
Seppo Mäntynen Karstula 35.08,
13) Mauri Muhonen Karstula
36.02, 14) Mauno Ahonen JKL
36.02, 15) Martti Nieminen Kyy-
järvi 37.02, 16) Juhani Haapasal-
mi Kyyjärvi 37.02, 17) Vilho Moi-
sio Kannus 37.21, 18) Aimo Palo-
niemi Kannus 37.40, 19) Päivi Ap-
ponen JKU 37.56, 20) Matti Koti-
lainen Kivijärvi 37.56, 21) Seppo
Tyynelä Karstula 39.02, 22) Veik-
ko Askinen Karstula 39.03, 23)
Kari Häkkinen Karstula 39.33,
24) Antti Takkala Karstula 39.33,
25) Kari Mäntynen Karstula
39.51, 26) Ulla-Maija Lahti 40.57,
27) Erkki Tiainen Viitasaari
41.00, 28) Ari Moisio 41.06, 29)
Jarmo Poikonen Karstula 42.16,
30) Petri Humppi Karstula 42.17.

Hölkkäsarja 17 km: 1) Pentti
Karstula 1.03.09, 2) Seppo Risti-
kangas Soini 1.05.40, 3) Kauko
Ristikangas Soini 1.05.40, 4) Erk-
ki Puolakka Äänekoski 1.09.41,
5) Arto Kyrönlahti Kyyjärvi
1.13.00, 6) Asko Hankila Soini
1.13.39, 7) Kaino Oksanen Jyvä-
skylä 1.14.18, 8) Unto Hankila Soi-
ni 1.14.44, 9) Esko Posio Karstula
1.14.44, 10) Kimmo Ahonen
Karstula 1.16.05, 11) Tapio Lep-
pänen Karstula 1.16.05, 12) Eero
Kartunen Kyyjärvi 1.16.43, 13)
Raimo Vuorenmaa Saarijärvi
1.17.56, 14) Eero Haapasalmi
Kyyjärvi 1.19.04, 15) Seppo Äijä-
nen Karstula 1.19.24, 16) Juhani
Puranen Karstula 1.19.59, 17)
Tuomo Jokinen Karstula 1.20.02,
18) Niilo Poikonen Karstula
1.23.03, 19) Jaakko Humppi
Karstula 1.24.07, 20) Erkki
Humppi Karstula 1.24.14, 21)
Teuvo Poisio Karstula 1.24.34,
22) Petteri Järnala Kyyjärvi
1.24.56, 23) Pekka Saarentola
Karstula 1.27.08, 24) Matti Savo-
lainen Karstula 1.27.08, 25) Jussi
Männikkö Kivijärvi 1.27.15, 26)
Kalevi Varis Karstula 1.28.18, 27)
Liisa Äijänen Karstula 1.28.31,
28) Saara Poikonen Karstula
1.28.56, 29) Erkki Hänninen Pyl-
könmäki 1.29.09, 30) Pentti Sär-
kioja Pyrkönmäki 1.31.04.

Hölkkäsarja 25 km: 1) Pertti
Siitonen Saarijärvi 1.32.20, 2) Jus-
si Anttila Karstula 1.32.57, 3) Un-
to Ahonen Kivijärvi 1.35.09, 4)
Seppo Muhonen Karstula
1.35.39, 5) Tuomo Korpela Kar-
stula 1.40.28, 6) Kauko Oksanen
Jyväskylä 1.40.38, 7) Juha Mink-
kinen Karstula 1.41.47, 8) Tapani

Karbin Saarijärvi 1.43.26, 9) Ilk-
ka Poikonen Karstula 1.44.56, 10)
Esa Puttonen JHS 1.45.55, 11)
Jorma Möksy Pyrkönmäki
1.46.26, 12) Juhani Löytömäki
Kyyjärvi 1.47.55, 13) Ossi Hän-
ninen JHS 1.47.55, 14) Mikko
Koistinen Tandberteam 1.48.35,
15) Pentti Hämäläinen Karstula
1.49.10, 16) Raimo Hankajoki Ki-
vijärvi 1.49.35, 17) Lauri Urpilai-
nen Kannonkoski 1.51.45, 18) Ju-
hani Halttunen Karstula 1.52.48,
19) Mikko Hietanen Vihtavuori
1.52.49, 20) Hannu Krook Tam-
pere 1.53.22, 21) Arto Honkonen
Saarijärvi 1.53.30, 22) Taisto
Minkkinen Karstula 1.54.20, 23)
Seppo Poikonen Karstula 1.54.30,
24) Lauri Niskanen Kannonkoski
1.54.35, 25) Heli Pekkarinen Kan-
nonkoski 1.54.38, 26) Tapio Leh-
tinen JHS 1.55.48, 27) Erkki
Nuorlehto Jyväskylä 1.57.44, 28)
Hannele Jäntti Karstula 1.58.27,
29) Eero Hassinen Viitasaari
1.59.34, 30) Antti Mäenpuro
Karstula 2.00.06.



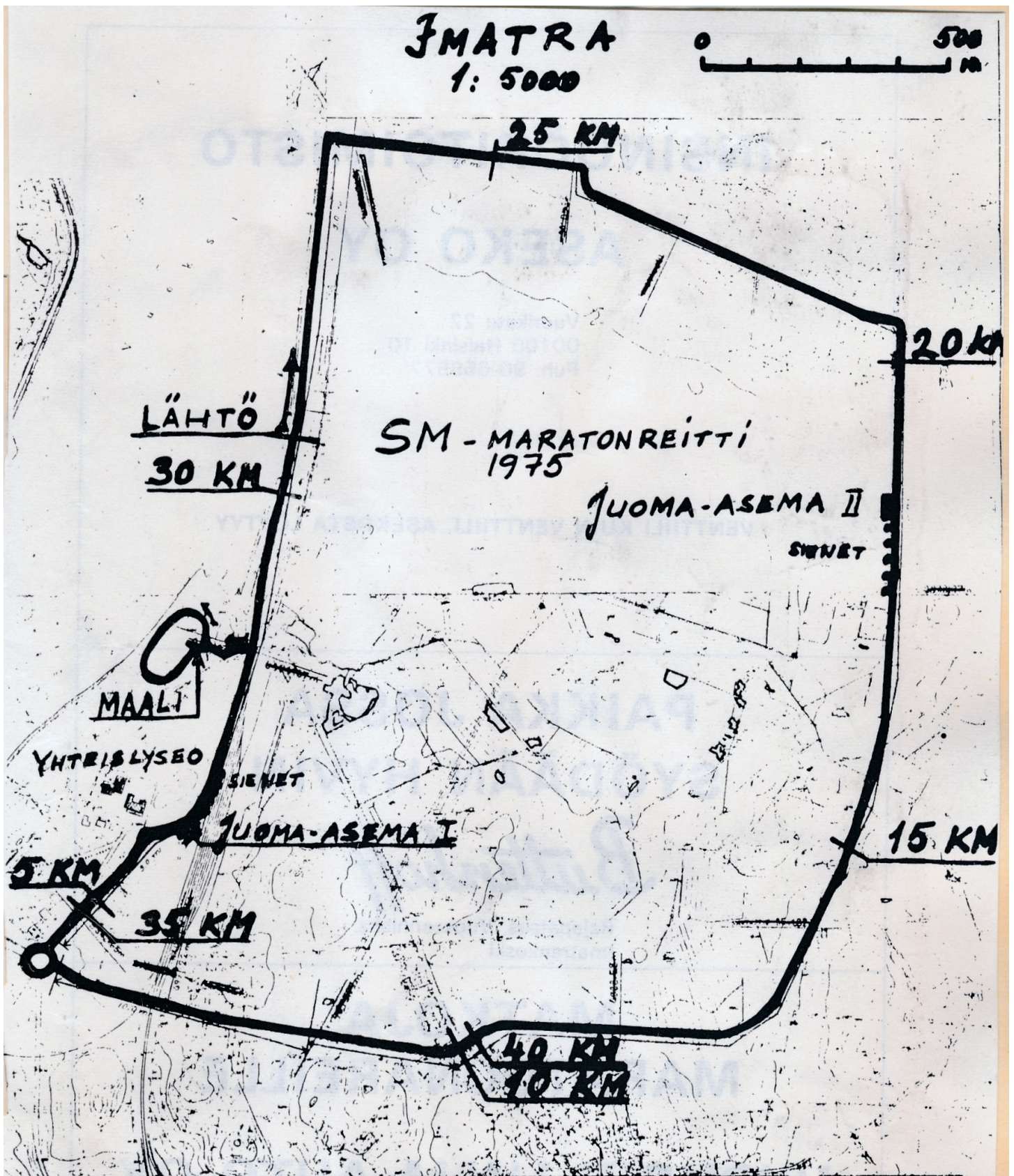
Olipa vilinää ja vilskettä Suojan pihalla viime sunnuntaina, kun lähes 300 hölkkääjää lähti kuntoilemaan kolmelle eri lenkille Humpin Hölkällä. Moni liikutteli tosin kankean näköisesti takajalkojaan maanantaina, mutta olipahan saatu kuitenkin piristävä kuntoruiske jäntereisiin.

SM-maraton 25.5.1975. [Imatra](#).

Taisin olla ylikunnossa. Lisäksi vatsa meni sekaisin. Parta tuskin hidasti.



Juoksimme Imatranajojen radalla.



JUOMA-ASEMA I = 11, 17, 23, 29, 35, 41 KM
— " — II = 14, 20, 26, 32, 38 KM

Paavo Leiviskä uusi maratonmestaruutensa

Vaalan Karhun Paavo Leiviskä uusi sunnuntaina Imatralla maratonin Suomen mestaruutensa.

Voittoaika 2.15.58,6 jäi runsaat puoli minuuttia heikommaksi kuin hänen viime vuonna Hyvinkäällä saavuttamansa voittoaika.

Toiseksi kisassa selvisi viime vuoden viides mies, TuUL:n Jukka Toivola ajalla 2.16.20,8 ja kolmanneksi Tampereen Pyrintön Seppo Nikkari, joka hävisi Toivolalle tasan yhdeksän sekuntia.

1) Paavo Leiviskä Vaalan K 2.15.58,6 2) Jukka Toivola TuUL 2.16.20,8 3) Seppo Nikkari TampP 2.16.29,8 4) Ari-Pekka Gylling VammalSV 2.17.43,4 5) Reino Paukkonen JyväskKU 2.18.33,2 6) Seppo Laaksamo SeinäjU 2.23.23,4 7) Lars-Erik Staffans Oravei IF 2.23.46,9 8) Risto Lindström TuTo 2.24.20,0 9) Ta-

pio Korva Vaasan K 2.26.02,0 10) Esko Hietala PihtipT 2.26.05,8 11) Juhani Heiskanen KU-58 2.28.08,0 12) Seppo Laukkonen PielavS 2.29.38,8 13) Pauli Häkinen ONMKYU 2.29.54,2 14) Martti Asikainen VuoksennU 2.30.22,8 15) Jouko Jokikokko YlikiimNM 2.30.55,2 16) Kari Va-

sara JoutsKu 2.31.08,4 17) Pertti Vuorinen AnjalL 2.35.04,2 18) Pekka Termonen KivijK 2.35.49,6 19) Antero Rantanen Lahden U 2.36.33,6 20) Pekka Parpala LSD-Oulu 2.39.36,0 21) Juhani Hämäläinen TuUL 2.40.57,6 22) Taavetti Paaajanen LauritsK 2.44.53,8.

SM MARATON

IMATRALLA SUNNUNTAINA

25. 5. 1975

KLO 13.00



VUOKSENNISKAN URHEILIJAT

Vantaan ventti 8.6.1975. Vantaa.

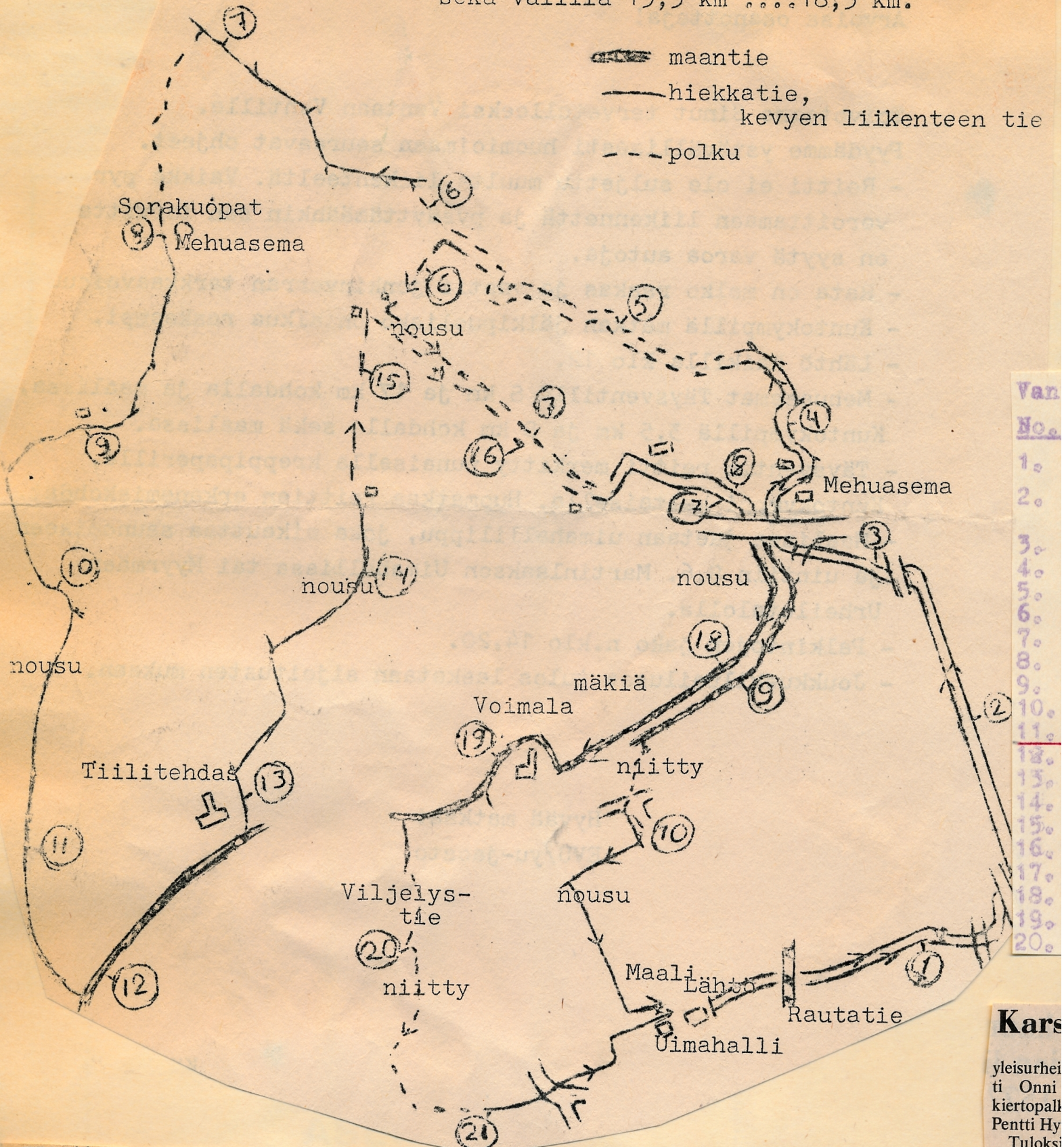
16

VANTAAN VENTTI 8.6.klo 12

Täysventti 21,8 km

Kuntokymppi 10,9 km

Reitti on yhteinen lähdöstä 5,8 km:iin asti
sekä välillä 15,3 km18,5 km.



Naiset 10 km

1.	Liisa Arbelius		41,10
2.	Liisa Kietanen	EVU	46,58
3.	Ella Härkönen	Pekan Salpa	51,26
4.	Irja Manner		51,28
5.	Maire Sihtola	EVU	53,16
6.	Seija Isoniemi	EVU	54,35
7.	Irene Merjamaa	VU	55,16
8.	Arja Hokka	EVU	55,55
9.	Marja-Riitta Termonen		55,17
10.	Pirkko Nummelin		56,48
11.	Saara Kitula		58,05
12.	Marjatta Hänninen		1.00,12
13.	Irja Wira		1.01,05
14.	Onerva Hintikka		1.02,54
15.	Seija Halme	EVU	1.02,55
16.	Gerda Åberg		1.26,00
17.	Tarja Åberg		1.26,00
18.	Marita Raatikainen		1.26,00

Vantaan Ventti 8.6.1975 21 km matka

No.	Nimi	Tulos	Seura
1.	U. Laitinen	1.10.01	VU
2.	A. Asikainen	1.10.16	VU
3.	J. Nuorgam	1.10.25	VU
4.	P. Aalto	1.11.24	Mäntsälän
5.	P. Arbelius	1.12.36	Leppävaara
6.	R. Äärinmä	1.13.26	
7.	K. Muje	1.13.39	
8.	E. Hirvonen	1.14.32	Svaonlinna
9.	A. Nevalainen	1.14.51	Backaksen
10.	M. Koivunotko	1.15.11	
11.	P. Termonen	1.16.16	
12.	M. Sundström	1.16.41	
13.	R. Suikkari	1.17.39	Vantaan Ve
14.	M. Tumanto	1.18.20	
15.	P. Sarmala	1.18.30	
16.	T. Holopainen	1.18.48	EVU
17.	R. Korhonen	1.19.02	
18.	S. Haarlasilta	1.19.12	Alkon Kilp
19.	H. Viitala	1.19.17	
20.	E. Ketolainen	1.19.26	EVU

Kivijärven Kivekkäiden

piirikunnalliset yleisurheilukilpailut pidettiin 19.6.

Tulokset: Yl. 2000: 1) Esko Rouhiainen JKU 6,01,0 2) Pekka Termonen Kiv.Kiv. 6,01,9 3) Jukka Männikkö Kiv.Kiv. 6,10,0

A-pojat 100 m: 1) Juha Kinnunen Kiv.Kiv. 12,7 A-pojat kuula: 1) Juha Kinnunen Kiv.Kiv. 12,22 2) Risto Holm Kiv.Kiv. 10,23

A-tytöt keihäs: 1) Sirpa Tamminen Viesti 30,44 2) Kirsi Tamminen Viesti 28,32 3) Anita From Kiho 26,14

B-pojat keihäs: 1) Timo Leppänen Kiv.Kiv. 52,80 2) Kauko Pekkarinen Kinnul.Kimmot 49,04 3) Juha Kauppinen Kiho 41,04 4) Risto Kovanen Kiho 40,66 5) Eero Luukkanen Kiho 39,08 6) Tapio Mäki Jyv.Veikot 38,74 7) Antero Luukkanen Kiho 37,78 8) Olavi Nätti Kiv.Kiv. 34,96 9) Jari Kalavainen Kiv.Kiv. 33,50

B-pojat pituus: 1) Timo Holm Kiv.Kiv. 5,32 2) Markku Kokko Kiho 5,21 3) Kauko Pekkarinen Kinnul.Kimmot 5,10 4) Tarmo Oinonen Kiv.Kiv. 4,85

B-pojat 100 m: 1) Timo Holm Kiv.Kiv. 12,9 2) Markku Kokko Kiho 13,1 3) Risto Kovanen Kiho 13,2

14 v. pojat 100 m: 1) Jarmo Citting Jyv.Veikot 14,0 2) Rainer Ottelin Jyv.Veikot 14,0 3) Tapio Mäki Jyv.Veikot 14,0 4) Eero Luukkanen Kiho 14,2 5) Jukka Kauppinen Kiho 14,4 6) Jouni Pekkarinen Kiho 14,9 Arto Hintikka Uur.Urh. 14,9 8) Juha-Pekka Holm Kiv.Kiv. 15,2 9) Timo Lehtonen Uur.Urh. 16,2

14 v. pojat kiekko: 1) Jukka Kauppinen Kiho 32,04 2) Eero Luukkanen Kiho 29,36 3) Jari Kalavainen Kiv.Kiv. 28,40 4) Tapio Mäki Jyv.Veikot 27,20 5) Kari Karppanen Kiv.Kiv. 26,14 6) Antero Luukkanen Kiho 21,36

14 v. pojat 1000 m: 1) Keijo Hakkarainen Kiv.Kiv. 3,10,1 2) Kari P. Urpilainen Kinnul.Kimmot 3,15,0 3) Simo Ruusuvirta Kiv.Kiv. 3,21,2 4) Mikko Pekkarinen Kinnul.Kimmot 3,25,1 5) Timo Lehtonen Uur.Urh. 3,25,8 6) Martti Jaakonmäki Jyv.Veikot 3,28,2 7) Arto Hintikka Uur.Urh. 3,36,1

12 v. pojat 100 m: 1) Jorma Heinonmäki Kiho 14,9 2) Kari Tamminen Kyky 15,2 3) Jorma Tamminen Kyky 15,3 4) Pekka Sagulin Kiv.Kiv. 15,3 5) Risto Ruuska Kiho 16,1 6) Kari Jaatinen Jyv.Veikot 16,5

12 v. pojat pituus: 1) Pekka Sagulin Kiv.Kiv. 4,00 2) Risto Ruuska Kiho 393, 3) Jorma Tamminen Kyky 371, 4) Jorma Heinonmäki Kiho 365 5) Jukka Kotilainen Kiv.Kiv. 365 6) Jukka Ruusuvirta Kiv.Kiv. 346 7) Kari Tamminen Kyky 336, 8) Jari Lampila Kiv.Kiv. 325

10 v. pojat 1000 m: 1) Reijo Kinnunen Kiho 3,28,1 2) Risto Muhonen Kiv.Kiv. 3,28,6 3) Asko Sneck Kinnul.Kimmot 3,44,2 4) Harri Hakala Kiv.Kiv. 4,04,0 5) Hannu Hakala Kiv.Kiv. 5,49,8

10 v. pojat pituus: 1) Reijo Kinnunen Kiho 390, 2) Kimmo Liimainen Kiho 370, 3) Risto Muhonen Kiv.Kiv. 365 4) Hannu Hakala Kiv.Kiv. 331 5) Jyrki Seppänen Kiv.Kiv. 328 6) Marko Kotilainen Kiv.Kiv. 259 7) Pasi Mäkinen

Kiv.Kiv. 259 8) Harri Hakala Kiv.Kiv. 258

14 v. tytöt 800 m: 1) Satu Hänen Kiho 2,50,8 2) Päivi Näreaho Kiv.Kiv. 2,53,1

14 v. tytöt 100 m: 1) Eija Jaatinen Jyv.Veikot 13,9 2) Marketta Kokkinen Kiho 14,2 3) Tuija Lajunen Jyv.Veikot 14,8 4) Tuija Kotilainen Kiho 15,0 5) Päivi Liimainen Kiho 15,1 Päivi Asplund Kiho 15,1 7) Elise Luoto Jyv.Veikot 15,4 Päivi Näreaho Kiv.Kiv. 15,4

12 v. tytöt 100 m: 1) Elina Leppänen Kiho 15,0 2) Kirsi Mäki Jyv.Veikot 15,0 3) Riitta Kinnunen Kiho 15,1 4) Tuula Pekkarinen Kiho 16,1 5) Pia Kotilainen Kiho 16,2 6) Anni Sagulin Kiv.Kiv. 16,3 7) Sari Hakkarainen Kiv.Kiv. 16,4 8) Mirja Niskanen Kiho 16,9 9) Anne Näreaho Kiv.Kiv. 18,0

12 v. tytöt 800 m: 1) Anni Sagulin Kiv.Kiv. 2,47,2 2) Pia Kotilainen Kiho 2,52,3 3) Sari Hakkarainen Kiv.Kiv. 2,56,2 4) Mirja Niskanen Kiho 2,59,0.

12 v. tytöt kuula: 1) Erja Asplund Kiho 909, 2) Tuovi Kainulainen Kiv.Kiv. 826 3) Mirja Huuskonen Kiho 805 4) Mirja Niskanen Kiho 788 5) Erja Hakkarainen Kiv.Kiv. 711 6) Riitta Kinnunen Kiv.Kiv. 710 7) Anne Näreaho Kiv.Kiv. 621 8) Anu Laakkonen Kiv.Kiv. 566

10 v. tytöt 100 m: 1) Heini Jaatinen Jyv.Veikot 16,7 2) Lissu Ahonen Kiv.Kiv. 17,1 3) Merja Kotilainen Kiv.Kiv. 20,1 4) Anneli Sagulin Kiv.Kiv. 20,9 5) Sari Jämbäck Kiv.Kiv. 21,5

Karstulan Kivan piirikunnallisissa

yleisurheilukilpailuissa 30. 7. voitti Onni Puskalan lahjoittaman kiertopalkinnon Karstulan Kivan Pentti Hyvönen.

Tuloksia:

Miehet 100 m: 1) Karstunen Hannu KyKy 12.3, 2) Sakari Jaatinen Jyv.Veikot 12.6.

Miehet 3000 m: 1) Hyvönen Pentti Kiva 9.19,5, 2) Nyrönen SaaPu 9.21,1, 3) Termonen Pekka KivKiv 9.21,3.

Miehet korkeus: 1) Räihä Sepo Kiva 180, 2) Saarentola Teuvo (B-p) Kiva 175.

Nuoret 100 m: 1) Jantti Matti (A-p) Kiva 11.8, 2) Saarentola Tapani (A-p) Kiva 11.9, 3) Kemppainen Osmo (B-p) Kiva 12.0, 4) Kemppainen Olli Kiva 12.1, 5) Kinnunen Juha KivKiv 12.1, 6) Vallin Arto Yrittävä 12.3.

Nuoret 800 m: 1) Möksy Jorma Yrittävä 2.10,7, 2) Nyrönen Alpo SaaPu 2.11,8, 3) Reini Joini Kiva 2.14,3, 4) Oinonen Tarmo KivKiv 2.15,6, 5) Männikkö Jukka KivKiv 2.15,7, 6) Reini Erkki Kiva 2.15,8, 7) Kinnunen KivKiv 2.21,5.

B-pojat 300 m: 1) Pälvimäki Olli Kiva 42.2, 2) Holm Timo KivKiv 42.5, 3) Halttunen Kari Kiva 43.6.

B-pojat pituus: 1) Holm Timo KivKiv 544, 2) Halttunen Kari Kiva 510.

C-pojat 100 m: 1) Heinänen Matti SaaPu 13.0, 2) Kauppinen Jukka Kiho 13.6, 3) Tapio Mäki JyvVeikot 13.7, 4) Zitting Jarmo JyvVeikot 14.2, 5) Rainer Ottelin JyvVeikot 14.2, 6) Ruuska Jukka Kiva 14.2.

C-pojat kiekko: 1) Kauppinen Jukka Kiho 36.04, 2) Luukkanen Eero Kiho 34.36, 3) Pölkki Mikko Kiva 33.36, 4) Mäki Tapio JyvVeikot 27.82, 5) Kalavainen Jari KivKiv 25.56, 6) Hakkarainen Keijo KivKiv 24.92, 7) Ahonen Pasi Yrittävä 23.76.

D-pojat 100 m: 1) Mäntynen Kiva 14.4, 2) Markus Linna Yrittävä 14.5, 3) Suortamo Veli Yrittävä 14.7, 4) Tamminen Kari KyKy 14.7, 5) Tamminen Jorma KyKy 15.1, 6) Sagulin Pekka KivKiv 15.2.

E-pojat 100 m: 1) Kinnunen Reijo 3.34,2, 2) Muhonen Risto KivKiv 3.34,7, 3) Hakala Hannu KivKiv 3.37,1, 4) Humppi Petri Kiva 3.42,9, 5) Malinen Erkki Yrittävä 3.47,4, 6) Autio Timo Kiva 3.52,0, 7) Hakala Harri KivKiv 3.54,8, 8) Linna Mikael Yrittävä 3.58,7.

A-tytöt 100 m: 1) Lahti Satu (C-t) SaaPu 13.9, 2) Hakkarainen Sirpa (B-t) Kiva 14.9.

A-tytöt kuula: 1) Tammelin Kirsi Viesti 11.01, 2) Tammelin Sirpa Viesti 10.34, 3) Kotilainen Irmeli KivKiv 9.87.

A-tytöt 100 m: 1) Satu Lahti SaaPu 13.9, 2) Hakkarainen Sirpa Kiva 14.9.

B-tytöt 80 m aj. 1) Kuoppala Päivi Kiva 14.9, 2) Luoto Elise JyvVeikot 15.5.

C-tytöt korkeus: 1) Sauranen

Anne Kiva 140, 2) Kotilainen Tuija Kiho 135, 3) Patamaa Tiina Kiva 135, 4) Luomala Pirkko KyKy 120, 5) Luomala Pirjo KyKy 120.

C-tytöt 300 m: 1) Oikari Elina Yrittävä 47.7, 2) Jaatinen Elina JyvVeikot 48.6, 3) Näreaho Päivi KivKiv 49.5, 4) Luomala Pirjo KyKy 51.3, 5) Siikamäki Merja KivKiv 52.6, 6) Ahonen Heli Kiva 54.7.

D-tytöt 800 m: 1) Sagulin Anni KivKiv 2.41,8, 2) Pekkarinen Tuula Kiho 2.45,5, 3) Jalava Eija Kiva 2.46,7, 4) Hokkanen Marjo-Riitta Kiva 2.48,2, 5) Kotilainen Pia Kiho 2.54,2, 6) Näreaho Anne KivKiv 3.17,8, 7) Laakkonen Anu KivKiv 3.19,2.

E-tytöt 800 m: 1) Koskinen Marja Kiva 3.03,1, 2) Tamminen Pirjo KyKy 3.06,8, 3) Honkonen Maarit Kiva 3.06,9, 4) Jaatinen Heini JyvVeikot 3.12,0, 5) Takkala Anne-Mari Kiva 3.13,6, 6) Sirpa Krook Kiva 3.17,0, 7) Takkala Marjaana Kiva 3.19,4.

Kivijärven kunnan pitäjänmestaruuskilpailut

3.08.1975 kirkonkylän kentällä.
Tulokset:

Tytöt 8 v. Pituus 1. Merja Kotilainen 2.77, 2. Kristiina Liinaharja 2.31, 3. Sirpa Näreaho 2.16, 4. Sari Jämbäk 2.14, 5. Sirpa Hämläinen 2.00.

60 m 1. Merja Kotilainen 10.9, 2. Sari Jämbäk 12.1, 3. Kristiina Liinaharja 13.0, 4. Sirpa Hämläinen 13.1, 5. Sirpa Näreaho 13.7.

Pojat 8 v. Pituus: 1. Jarmo Laakso 3.00, 2. Marko Kotilainen 2.81, 3. Mauno Nätti 2.66, 4. Mika Ruusuvirta 2.55, 5. Pasi Mäkinen 2.52.

60 m: 1. Ilari Lampila 10.4, 2. Juha Hämläinen 10.5, 3. Jorma

Laakso 10.7, 4. Mika Ruusuvirta 11.4, 5. Marko Kotilainen 11.5.

Tytöt 10 v. Pituus: 1. Tuula Leinonkoski 311, 2. Merja Kauppinen 302.

100 m: 1. Jaana Minkkinen 18.1, 2. Merja Kauppinen 18.2, 3. Tuula Leinonkoski 18.3, 4. Anneli Sagulin 19.6.

Pojat 10 v. Pituus: 1. Risto Muhonen 396, 2. Jyrki Seppänen 3.69, 3. Hannu Hakala 3.61, 4. Lasse Oksanen 2.97, 5. Harri Hakala 2.90.

100 m: 1. Risto Muhonen 15.3, 2. Jyrki Seppänen 16.1, 3. Hannu Hakala 16.8, 4. Lasse Oksanen 17.6, 5. Petri Kinnunen 17.9.

Tytöt 12 v. Korkeus: 1. Erja Hakkarainen 120, 2. Riitta Kinnunen 115, 3. Leila Leppänen 115, 4. Anu Laakkonen 105, Sari Hakkarainen 105.

100 m: 1. Leila Leppänen 15.1, 2. Riitta Kinnunen 15.4, 3. Sari Hakkarainen 15.9, 4. Marita Siikamäki 16.4, 5. Anne Näreaho 17.9.

Pojat 12 v. Korkeus: 1. Jukka Kotilainen 120, 2. Petri Paananen 120, 3. Jari Lampila 115, 4. Pekka Sagulin 115, 5. Hannu Kotilainen 105.

100 m: 1. Jukka Kotilainen 15.1, 2. Pekka Sagulin 15.2, 3. Johny Paananen 15.6, 4. Veikko Oksanen 15.7, 5. Taisto Kinnunen 15.9.

Tytöt 14 v. 100 m: 1. Päivi Näreaho 14.8, 2. Merja Siikamäki 14.9.

Korkeus: 1. Päivi Näreaho 125, 2. Merja Siikamäki 115.

800 m: 1. Päivi Näreaho 2.54,6, 2. Merja Siikamäki 3.06,8.

Pojat 14 v. 100 m: 1. Jari Kalavainen 14.0, 2. Juha Pekka Holm 15.1.

Korkeus: 1. Keijo Hakkarainen 145, 2. Jari Kalavainen 130, 3. Harri Kainulainen 130, 4. Juha-Pekka Holm 115, 5. Simo Ruusuvirta 105.

1000 m: 1. Simo Ruusuvirta 3.18,5, 2. Kari Jansson 3.25,2.

Pojat 16 v. 2000 m: 1. Tarmo Oinonen 7.13,3. 100 m: 1. Timo Holm 12.6. Korkeus: 1. Timo Holm 160.

Yleinen sarja

100 m: 1. Markku Ruuska 12.1, 2. Juha Kinnunen 12.2, 3. Jouko Holm 12.3, 4. Jouko Hakkarainen 12.5, 5. Kalevi Kähärä 12.7.

Kuula: 1. Heikki Poikonen 12.73, 2. Taito Hakkarainen 11.27, 3. Reino Kotilainen 11.25, 4. Raimo Hankajoki 10.42, 5. Juha Kinnunen 10.32.

Korkeus: 1. Matti Kumpulainen 180, 2. Antero Kotilainen 165, 3. Juha Minkkinen 165, 4. Taito Hakkarainen 150, 5. Reino Kotilainen 140.

1500 m: 1. Pekka Termonen 4.28,8, 2. Jouko Hakkarainen 4.40,5, 3. Tarmo Oinonen 5.05,0.

400 m: 1. Markku Ruuska 57.5, 2. Juha Kinnunen 57.8, 3. Kalevi Kähärä 58.7, 4. Jouko Holm 59.3,

5. Jarmo Männikkö 62.6.

M—35 v. 100 m: 1. Kalevi Kauppinen 13.7, 2. Mikko Kinnunen 14.2, 3. Kosti Lampila 14.5.

Kuula: 1. Matti Kinnunen 10.50, 2. Kalervo Ahonen 10.34, 3. Kauno Kotilainen 10.02, 4. Kalevi Kauppinen 9.79.

Viestijuoksu 4x1 rata kierros 1. Opiskelijat 2.16,2 (Markku Ruuska, Jouko Holm, Juha Kinnunen). 2. Urheilulautakunta 2.20,8 (Mikko Kinnunen, Mauno Laakso, Kalevi Kähärä, Matti Kumpulainen). 3. Metsähallitus 2.28,9 (Kalevi Hänninen, Reijo Piispanen, Raimo Hankajoki, Esa Vasalampi). Osanottajia oli kaikkiaan 89.

Suunnistus suosiossa opettajien kesäkisoissa

Kaksipäiväiset opettajien kesäkisat pidettiin Joensuussa juuri kun helle hellitti, 11. ja 12. 8. Pientä koleaa koettiin urheilukentällä, mutta uimahallissa ja rasteilla siitä ei ollut haittaa. Aktiivisinta oli osanotto suunnistuksessa. Yleisurheilussa kaivattiin nuoria. Paras piirin kolmen lajiryhmän perusteella — uinti, suunnistus, yleisurheilu — oli Helsinki. Yleisurheilun vaisuhkoa suosiota mietittäessä puhuttiin kunnan puulaakihengen palauttamisesta. Pitkääikäiset harastajat alkavat kaivata nuorta voimaa. Kyseltiin myös opettajankoulutuslaitosten urheilumieltä.

Tampereen *Kalevi Isokivi-järvi* ja Nurmeksien *Inkeri Kiiskinen* palkittiin suunnistajien parhaina. Sarjoja oli pitkä rivi. Läheskään kaikissa niissä eivät tutut nimet olleet keullilla. Kilpailut järjesti Kalevan Rasti. Tämä joen-

suulaisseura on maamme viereimpiä suunnistusseuroja. Vuosittain pidetty Susi- viesti vetää maamme parhaimmiston pohjoiskarjalaiseen maastoon. Kalevan Rastin kisoihin.

Uinnissa Jyväskylän *Reijo Eronen* paransi 50 metrin vapaauintin ennätystä yli 35-vuotiaiden sarjassa, 29,8. Naisten parhaaksi samalla matkalla ui Tampereen *Ritva Raunisto*, 39,1. Joensuun uimaseura järjesti uinnit tottuneesti.

Yleisurheilussa Joensuun *Matti Hytönen* näytti poikkeuksena yleiseen tilanteeseen, että kyllä nuoret ovat mukana. Hän voitti kaksi la-
jia, 1500 (3.56,9) ja 400 (51,3). *Juhani Kotikoski* otti satasen mestaruuden (11,5).

Naisten sarjassa parhaana yleisurheilussa palkittiin Mikkelin *Leena Häyrynen*. Hän otti mestaruudet kiekossa ja pituudessa. Helsin-

gistä löytyi voimaa piirien väliseen paremmuuteen yleisurheilussa. Joensuun *Kataja* kantoi vastuun yleisurheilun järjestelyistä.

Tuloksia:

60 m N-35

1. Inkeri Kiiskinen Nurmeks 8,8, 2. Anja Natri Hämeenlinna 9,1, 3. Eeva-Liisa Salmi Hämeenlinna 9,2.

100 m yleinen

1. Juhani Kotikoski Tampere 11,5, 2. Jouko Suominen Kuopio 11,6, 3. Eero Huusko Kainuu 11,7, 4. Pentti Lindqvist Kymenlaakso 11,9, 5. Jukka Muinonen Helsinki 11,9, 6. Jorma Virta Joensuu 12,0

100 m M-35

1. Pekka Kärnä Joensuu 11,9, 2. Heikki Olkkola Etelä-Uusimaa 12,1, 3. Raimo Kousa Helsinki 12,4, 4. Tarmo Rosti Äänekoski 12,5, 5. Esko Isotalo Rauma 12,5, 6. Toivo Willenius Hämeenlinna 12,8.

Piirien välinen 4 x 100 m

1. Helsinki (Kiviharju-Palmunen-Vilenius-Jokinen) 48,5,



— Mukana ollaan, kun aivan nuorimmat eivät tohdi tulla, arvelivat Inkeri Kiiskinen, Leena Häyrynen ja Eeva-Liisa Salmi ennen kuulakilvan alkua.

Pituus, yleinen

1. Heikki Koskela Suupohja 607, 2. Eero Huusko Kainuu 565, 3. Pekka Hänninen Äänekoski 563, 4. Kari Katainen Helsinki 551.

Piirien välinen 4 x 100 m

1. Helsinki (Kiviharju-Palmunen-Vilenius-Jokinen) 48,5, 2. Hämeenlinna (Hokkanen-Katainen-Muinonen-Kousa) 51,4.

400 m yleinen

1. Matti Hytönen Joensuu 51,3, 2. Jouko Suominen Kuopio 51,6, 3. Juhani Kotikoski Tampere 52,0, 4. Jouko Niskanen Kainuu 52,2, 5. Kari Hannula Äänekoski 55,3, 6. Erik Arnkil Etelä-Uusimaa 55,4.

1500 m yleinen

1. Matti Hytönen Joensuu 3.56,9, 2. Jouko Niskanen Kainuu 3.57,1, 3. Juhani Markkanen Etelä-Uusimaa 4.00,6, 4. Pekka Kiviharju Hämeenlinna 4.27,2, 5. Pekka Termonen Saarijärvi 4.27,6, 6. Pentti Jokinen Hämeenlinna 5.02,0.

Maastojuoksu M-35 3000 m

1. Pentti Nousiainen Imatra 9.32,1, 2. Olavi Himanka Keski-Pohjanmaa 9.59,2, 3. Niilo Toivanen Helsinki 10.00,8, 4. Sakari Tuovinen Varkaus 10.03,4, 5. Paavo Valkonen Jyväskylä 10.15,5, 6. Antti Hieta-la Suupohja 10.28,6.

Maastojuoksu

M-43 3000 m

1. Ahti Nurmisto Saarijärvi 9.56,3, 2. Raimo Nieminen Kainuu 10.02,6, 3. Erkki Kataja-Rahko Lapua 10.20,6, 4. Esko Sormunen Joensuu 10.39,2, 5. Uljas Kiuru Hämeenlinna 10.47,0, 6. Pentti Pääkkönen Mikkeli 10.48,0.

Sotkamon Jouko Niskanen johtaa 1500 metrin kilpaa kannoillaan Joensuun Matti Hytönen ja E-Uudenmaan Juhani Markkanen. Matti Hytönen kiri niukasti Jouko Niskasen ohi.



565, 3. Pekka Hänninen Äänekoski 563, 4. Kari Katainen Helsinki 551.

Pituus, naiset, yleinen

1. Leena Häyrynen Mikkeli 473.

Pituus M-43

1. Risto Mattila Tampere et. 547, 2. Ilmari Kuisma Etelä-Uusimaa 521, 3. Kalevi Kalkas Joensuu 458,

Korkeus, yleinen

1. Jouko Hokkinen Helsinki 170, 2. Ilkka Rautava Imatra 165, 3. Kari Katainen Helsinki 165.

Korkeus, M-35

1. Risto Häyrynen Mikkeli 180, 2. Esko Häyrynen Mikkeli 155, 3. Pauli Pakarinen Joensuu 155, 4. Paavo Valkonen Jyväskylä 150, 5. Antti Vehkalahti Tampere 140.

Korkeus M-50

1. Esko Honkanen Helsinki 155, 2. Erkki Sinikallio Tampere 150, 3. Arvi Kosonen Päijät-Häme 140, 4. Jorma Salomaa Hämeenlinna 135, 5. Martti Niiranen Kainuu 135, 6. Eemil Kaartinen Seinäjoki 130.

Keihäs, yleinen

1. Teuvo Huottilainen Imatra 72,64, 2. Esko Iivonen Helsinki 59,12, 3. Juho Rissanen Oulu 41,90, 4. Eino Kiiski Joensuu 36,36, 5. Antti Pietilä Etelä-Uusimaa 36,34.

Kuula, yleinen

1. Ilmari Tulokas Helsinki

Hannes-Hölökkä 31.8.1975. Kuopio. Kisa nimetty Hannes Kolehmainen mukaan.

Miehet v. 40-49

1. Kalevi Korhonen	1.14.20
2. Matti Paananen	1.17.50
3. Lauri Puntto	1.18.09
4. Pentti Tarjanne	1.18.46
5. Veli Puustinen	1.19.35
6. Charles Greenlees	1.19.57
7. Jorma Mielonen	1.20.20
8. Eero Ahonen	1.20.46
9. Erkki Puustinen	1.21.27
10. Jaakko Räsänen	1.21.31
11. Henrik Anthoni	1.21.50
12. Urpo Salopuro	1.22.08
13. Unto Ahonen	1.22.36
14. Asko Oinonen	1.23.47
15. Lauri Känninen	1.23.58
16. Erkki Toikkanen	1.24.31
17. Keijo Myöhänen	1.25.18
18. Martti Kähkönen	1.25.45
19. Pekka Rautanen	1.25.54
20. Vallu Karppela	1.27.18
21. Hannu Koponen	1.29.40
22. Hannu Tikanöja	1.30.21
23. Pentti Antikainen	1.30.33
24. Risto Heikkilä	1.30.50
25. Erkki Väisänen	1.30.57
26. Mikko Rautakallio	1.31.04
27. Kalevi Plaketti	1.31.05
28. Kalevi Nevalainen	1.32.02
29. Jarmo Karjalainen	1.32.53
30. Pentti Parviainen	1.33.37
31. Ossio Vepsäläinen	1.35.05
32. Hannes Nousiainen	1.35.11
33. Martti Laitinen	1.35.37
34. Sulo Tossavainen	1.35.42
35. Olavi Ylämäki	1.35.58
36. Altti Myllymaa	1.36.16
37. Aimo Välilä	1.36.58
38. Sulo Pösö	1.37.04
39. Erkki Timonen	1.37.56
40. Olavi Parviainen	1.38.39

III-HANNES-HÖLÖKKÄ 31.8.1975 Kuopio

Tulokset:

Miehet yleinen

1. Pekka Tiitonen	1.07.32
2. Kalle Hakkarainen	1.09.16
3. Raimo Nerg	1.10.09
4. Niilo Tepponen	1.10.55
5. Jaakko Rouhiainen	1.11.31
6. Pertti Ryynänen	1.12.00
7. Juhani Heiskanen	1.12.08
8. Markku Turkki	1.12.48
9. Matti Räsänen	1.13.08
10. Heikki Teerikangas	1.14.20
11. Sakari Mononen	1.14.32
12. Pekka Termonen	1.15.32
13. Pauli Rajala	1.16.08
14. Matti Mönkkönen	1.16.34
15. Esko Partanen	1.17.28
16. Esko Juntunen	1.17.39
17. Erkki Muhonen	1.17.51
18. Markku Kiljander	1.18.15
19. Ari Kolehmainen	1.18.36
20. Toivo Makkonen	1.18.45
21. Raimo Jokinen	1.19.05
22. Jaakko Pirskanen	1.19.18
23. Jukka Issakainen	1.19.25
24. Esko Ruuskanen	1.19.27
25. Jorma Miettinen	1.19.30
26. Eero Ollikainen	1.19.46
27. Kalervo Piispanen	1.20.10
28. Seppo Väättäin	1.20.16
29. Hannu Miettinen	1.20.40
30. Jaakko Kettunen	1.21.05
31. Pertti Jalkanen	1.21.14
32. Heikki Lai ^o nen	1.21.30
33. Jorma Pirinen	1.21.38
34. Timo Nerg	1.21.39
35. Veikko Rusanen	1.21.42
36. Olavi Jalkanen	1.22.13
37. Veikko Pitkänen	1.22.15
38. Tauno Reinikka	1.22.22

Mukana kyydissämme Kivijärveltä oli myös Jukka Männikkö. Hän oli 5. sarjassa Pojat (-59 ja myöh. synt.) ajalla 43.33. Voittaja Pertti Kolehmainen 40.10.

istaina syyskuun 9. päivänä

SAMPO



10 000 m on alkanut ja miehet ovat vielä kauniissa jonossa. Letkaa vetää Raimo Hämynen kannoillaan Paavo Leiviskä ja Seppo Nikkari. Hämynen johti suurimman osan matkasta Nikkarin seurattessa ja nykäisessä eron loppukierroksilla.

Seppo Nikkari voitti Pullistuksen 10 000 m

Pullistuksen 70 v.-juhlakilpailujen päämatkana juosti sunnuntaina Saarijärven kentällä harvinainen 10 000 m. Sen voitti vakuuttavasti Tampereen Pyrinnön Seppo Nikkari uudella kentaennätyksellä 28.55,2. Lähtijöitä oli paljon ja myös keskeyttä-neitä. Naisten 200 metrillä Pullistuksen Raili Ahola juoksi uuden piiriennätyksen 25,3.

Tuloksia: 10 000 m: 1) Seppo Nikkari TP 28.55,2, 2) Raimo Hämynen JKU 29.04,4, 3) Martti Kiihlholma KankaanpU 28.17,2, 4) Häkan Spiik IK. Kronen 29.25,4, 5) Jouko Kuha KU-58 29.37,6, 6) Paavo Leiviskä VaalK 29.41,8, 7) Seppo Helenius ONMKY 30.01,0, 8) Max Holmnäs SP 30.07,4.

Miesten 800 m: 1) Kauko Lumiaho RaahV 1.54,2, 2) Taisto Ti-

ri ONMKY 1.54,4, 3) Rauno Holmsten SuKu 1.57,2.

Naisten 800 m: 1) Seija Haapamäki AlavuU 2.25,2, 2) Merja To-lin SP 2.27,3, 3) Tuula Vuori SP 2.28,3.

Miehet 10 000 m klo 13.00

56	Eero Lahti, Karhulan Katajaiset
58	Pekka Tormalen, Kivijärven Kivekkäät
62	Kari Saarela, Kempelen Pyrintö
72	Helkki Lehti, Turun Toverit
85	Antero Korhema, Ullavan Kilpa
90	Matti Koljonen, Lahden Ahkera
93	Ari Luostarinen, Heinäveden Hyrske
130	Pekka Mäki-Peura, Laukaan Urheilijat
127	Matti Salonen, Kenttärheilijat-58
134	Eero Naukarinen, Euran Raiku
133	Mikko Santonen, Rauman Työväen Urh.
135	Raimo Nerg, JKU
139	Häkan Spik, Idrottsklubben Kronan r.f.
146	Pekka Tiilinen, Hämeenlinnan Tarmo
102	Reino Alavuotunki, Suomussalmen Rasti
124	Seppo Laaksamo, Kuopion Elo
125	Tapio Virkkala, Kaustisen Pohjan-Veikot
109	Pauli Häkkinen, Oulun NMKY
107	Matti Luokkanen, Oulun NMKY
122	Seppo Helenius, Oulun NMKY
110	Reino Paukkonen, JKU
106	Risto Ala-Korpi, Paimion Urheilijat
123	Martti Kiihlolma, Kankaanpään Urheilijat
117	Mauri Mäkilä, Euran Raiku
118	Jouko Kuha, Kenttärheilijat -58
119	Seppo Nikkari, Tampereen Pyrintö
138	Antero Vornonen, Lieksan Urheilijat
295	Esko Lipsanen, Saarijärven Pullistus
234	Raimo Hämynen, Saarijärven Pullistus
287	Yösti Takkinen, Saarijärven Pullistus
271	Max Holmnäs, Saarijärven Pullistus
242	Matti Vuorenmaa, Saarijärven Pullistus
283	Paavo Vaarala, Saarijärven Pullistus
270	Kaarlo Maaninka, Saarijärven Pullistus
50	Esa Tikkanen, Saarijärven Pullistus

PAAVO LEIVISKÄ

Konstan Hölökkä 21.9.1975. Sotkamo.

B — N:o 255 — 1975

RAIUN SAITOMAT



Konstan hölökän kärkeen ryntäsivät lähtölaukauksen jälkeen Pentti Hintsala ja Tauno Huusko, kaksi ikämiesten 10 kilometrin kärkimiestä. 30 km:n kilpailusarjan voittanut Reino Alavuotunki jäi kärkiparin taakse tarkkalluusemlein.

Toinen voitto helpolla

Suomussalmen Rastin Reino Alavuotunki uusi helposti voittonsa Sotkamossa sunnuntaina juostussa Konstan hölölkässä. Ainoa todellinen uhkaaja 30 kilometrin pituisessa kilpailussa oli Sotkamon Jymyn Eino Schroderus, mutta hänkin oli jo puolimatassa pari minuuttia jäljessä ja

jäi koko ajan lisää.

Alavuotungilla on nyt kaksi peräkkäistä kiinnitystä kiertopalkintoon. Pytty katkeaa kolmesta peräkkäisestä tai viidestä kiinnityksestä.

Konstan hölökkään osallistui kaikkiaan 97 juoksijaa.

Reino Alavuotunki käytti 30 kilometrin juoksemiseen aikaa 1.50.17. Eino Schroderus hävisi neljä ja puoli minuuttia. Hänen aikansa oli 1.54.40.

Konstan hölökän kovinta vauhtia piti yli 35-vuotiaiden sarjan voittaja, Kajaanin Kipinän Pentti Hintsala. 10 kilometrin lenkki vei aikaa 36.17.

"Maratonin jälkeen oli mukava juosta maastossa. Maasto vain oli kovin rankka", puusutti Hintsala maalissa.

Juuri 10 km:n lenkillä nousut olivat jyrkkiä ja pitkiä.

"Tällä lenkillä oli muutamia aika rankkoja nousuja. Jo 15 km:n lenkillä juoksu hieman helpottui", totesi radasta Jouko Niskanen, joka oli tämän juoksun ratamestari.

"Viime vuoteen verrattuna jäin maantieosuuksia hieman pois, ja vein niilläkin kohtaa juoksun maastoon."

"Maasto on huomattavasti vaihtelevampaa ja nousut jyrkempiä kuin Vuokattiin tulevalla maastojuoksun SM-radalla", Niskanen sanoi. Konstan hölökkä alkoi Hiu-ranteen päältä, ja reitti kiersi mm. Pölyvaaralle.

Paras osanotto oli hölkkäsarjoissa. Niissä oli mukana mm. hiihtäjiä kuntoaan mittaamassa. Koulupiirien välisessä nuorten kilpailussa oli vain yksi joukkue. Kirkonkylä sai ensimmäisen kiinnityksen uuteen kiertopalkintoon.

"Juoksu onnistui aika mukavasti. Hölkkäajia vain olisi saanut olla vieläkin enemmän, kun sääkin oli näin suotuista", Jouko Niskanen totesi.

Konstan hölökkä juosti nyt kuudennen kerran. Järjestelyistä vastasi Sumsen Suju. — JS.

TULOKSET

Yleinen 30 km: 1) Reino Alavuotunki SuRa 1.50.17 2) Eino Schroderus SoJy 1.54.40 3) Pekka Tormalen Kivijärven Kivekkäät 1.56.49 4) Matti Korhonen SoJy 1.57.21 5) Henrik Flöjt ArJy 2.01.38

6) Erkki Halkkonen Kipinä 2.02.47 7) Raimo Pulkkinen Kipinä 2.08.00 8) Erkki Flöjt ArJy 2.09.05 9) Antero Karjalainen 2.11.37 10) Jouni Koistinen Lahden Urheilijat 2.28.10.

Hölkkäsarja yleinen 15 km: 1) Veikko Rusanen SoJy 57.40 2) Olavi Aidanpää SoJy 57.52 3) Pauli Virtanen Mouhijärvi 58.07

4) Aaro Koskelo Hyrynsalmen Isku-58.22 5) Esko Eronen Kipinä 58.23 6) Jarmo Pulkka SuRa 1.00.25 7) Reino Huotari KuKi 1.00.40 8) Raimo Tervo SoJy 1.02.12 9) Seppo Kilpeläinen SoJy 1.02.13 10) Heikki Heikkinen SoJy 1.04.37.

Hölkkäsarja miehet yli 35 v. 10 km: 1) Pentti Hintsala Kipinä 36.17 2) Tauno Huusko 40.37 3) Martti Ronkainen KajVU 42.42 4)

Matti Laine Vaalan Karhu 45.17 5) Jaakko Karjalainen SoJy 45.52 6) Eino Puusaari 50.51 7) Reima Niskanen SoJy 52.00 8) Väinö Pääkkönen SoJy 56.22 9) Pentti Oittinen SoJy 1.10.04.

Hölkkäsarja miehet yli 45 v. 10 km: 1) Antti Rissanen Vuoksen-niskan Urh. 42.27 2) Mauno Piipponen KuKi 44.25 3) Matti Määttä KuKi 45.38 4) Onni Pikkarainen Lehtovaaran Viri 47.20 5) Einari Kempainen KHS 53.42 6) Seppo Meriläinen SoJy 54.41 7) Väinö Kovalainen 54.44 8) Toivo Manki-nen SoJy 55.29 9) Olli Jaakola SoJy 56.22 10) Arvo Kauranen Kuohu 1.03.58.

Naiset 10 km: 1) Leena Meriläi-nen SoJy 51.22 2) Taru Piirainen KuKi 53.15 3) Jaana Piipponen KuKi 56.20 4) Ilma Mustonen SoJy 1.02.20 5) Aija-Riitta Tervonen Kivijärven Kivekkäät 1.10.15 6) Marita-Liisa Oikarinen SoJy 1.14.00 7) Riitta Heikkinen KHS 1.15.17 8) Kyylikki Korhonen Sotkamo, Marja Niskanen SoJy ja Vieno Jehkinen Sotkamo 1.18.42 11) Ritva Sormunen Sotkamo 1.24.40 12) Ritva Oittinen SoJy 1.24.45.

A-pojat 15 km: 1) Antti Leppä-vuori SoJy 55.50 2) Antti Ticklen Saloisten Reipas 57.12 3) Erkki Mäntymaa SoJy 1.00.02.

B-pojat 10 km: 1) Heikki Jans-son SoJy 38.45 2) Reino Hakkarai-nen SoJy 38.47 3) Johan Eskman SoJy 48.32.

Pojat 14 v. 2,5 km: 1) Erkki Tuhkanen SoJy 14.23 2) Petteri Pyykkönen SoJy 14.31 3) Raimo Komulainen SoJy 15.00 4) Tapeni Oikarinen SoJy 17.22.

Pojat 12 v. 2,5 km: 1) Keijo Karppinen KuKi 15.08 2) Jukka Kähkönen SoJy 15.18 3) Jari Läm-sä Kiimingin Riento 16.00 14) Paa-vo Korhonen SoJy 16.13 5) Vesa Kyllönen SoJy 16.45 6) Ilkka Korhonen SoJy 17.00 7) Arto Immo-nen SoJy 17.06 8) Harri Piirainen SoJy 20.07 9) Jouko Suutari SoJy 20.16.

Tytöt 14 v. 2,5 km: 1) Tuulikki Korhonen SoJy 15.05 2) Sirkka Lämsä Kiimingin Riento 15.47 3) Tarja Lämsä Riento 16.57 4) Anita Komulainen SoJy 17.17 5) Tarja Karppinen Lehtov Viri 18.11 6)-Leila Korhonen Viri 18.11.

Ruska-hölkä 5.10.1975. Kivijärvi.
Voitin 18 km ajalla 1.03.50.

R U S K A - H Ö L K K Ä

sunnuntaina 5.10.1975 klo.12.00 järjestetään Kivijärvellä
Ruska - Hölkä.

Lähtö- ja maalipaikka: S U O M E L A

Sarjat:

- Hölkkäsarja, miehet yleinen ja 35 vuotiaat 7 ja 18 km
- Hölkkäsarja, naiset yleinen 7 km ja 18 km

Juostavat matkat:

- pitkä lenkki n. 18 km Murron lenkki
- lyhyt lenkki n. 7 km Kouvanlammen lenkki

Tulokset:

- jokaiselle maaliin saapuneelle otetaan aika

Palkinnot:

- kunniakirjat jaetaan kaikille lyhyen tai pitkän lenkin suorittaneille.
- pääpalkintona arvotaan k a i k k i e n maaliin päässeiden kesken 100 mk:n arvoinen ostokortti.

Saunominen:

- miehille varattu Suomen sauna
- naiset voivat saunoa Liisa Savolinin saunassa

Omantunnon kysymys kivijärveläisille:

- huollatko itsesi yhtähyvin kuin autosi, veneesi, moposi, talosi ?.....
- kuitenkin, voit hankkia uuden auton, uuden veneen jne.
- mitä teet jos terveytesi pettää, hankitko uuden ?

Tule huo tamaan itseäsi, tule hölkkäämään RUSKA - HÖLKKÄ

Kunnon terveisin Urheilulautakunta

Lassen hölkä 12.10.1975. Myrskylä

ESS 10.10.75

Lassen hölkä 500:n osanottajan voimalla

Myrskylä (MA) — Torstaihin mennessä oli Lassen toiseen hölkkään ilmoittautunut 330 osanottajaa. Kun ilmoittautua voi myös paikan päällä, uskotaan hölkkääjien määrä kohoavan ainakin 500:aan. Kilpasarjassa puolestaa kiertopalkintoa viime vuoden voittaja Seppo Tuominen.

Reino Paukkosella on kaksi kiinnostusta. Hänen nimeään ei ole vielä tullut järjestäjien luetteloon. Saattaa olla mahdollista, että Paukkonen juoksee sunnuntaina Helsingissä. Muista kilpasarjan osanottajista mainittakoon Lasse Viren, Jouko Kuha, Mikko Ala-Leppilampi ja Matti Koljonen. Kaukaisin kilpailija on Pekka Termonen Kivijärveltä.

Ikämiessarjassa on nimekkäimpänä mukana Terho Miettinen Orimattilasta. Yli-ikämiehisä painelee 20 kilometrin matkan takavuosien maaotteluratsu Ilmari Taipale.

Kuntoilijain 20 kilometrille on tähän mennessä ilmoittautunut 40 hölkkääjää, joista tunnetuimmat ovat Olympiakomitean puheenjohtaja Jukka Uunila, Urheiluliiton puheenjohtaja Yrjö Kokko, SVUL:n Lahden piirin toiminnanjohtaja Juhani Aarnisalo, kansanedustaja Seppo Westerlund, urheilulääkäri Antti Cederberg sekä Myrskylän entinen kunnansihteeri Oskari Holma, jolla on jo harteillaan 84 ikävuotta. Holma oli ilmoittautumistilaisuudessa todennut 10 kilometriä liian lyhyeksi matkaksi, ja hän aikookin painella kaksi kertaa pitemmän matkan. Kenties entisen osanottajia on ilmoittautunut Espoosta, joka saapuu Myrskylään 50 hölkkääjän vahvuksella joukolla. Lahdesta on tähän mennessä ilmoittautunut kolmisenkymmentä osanottajaa.

Lähtö tapahtuu kahdessa erässä siten, että naisten 10 kilometrin menijät ja harrastelijat starttaavat tasan kello 12 sekä kaikki muut tuntia myöhemmin. Maastossa on puolimatkan krouvissa mehuasema. Hölkkä- ja kuntosarjan kesken arvotaan upea notatuoli. Jokainen matkan kokonaan suorittanut saa Lasse-mitalin.

Naisten 10 km: 1) Ilmi Miettinen OrJy 34,48, 2) Silja Salo HU-46 36,51, 3) Mervi Laurila Iitin Pyrintö 37,20, 4) Sirkku Karlsson Lohjan Urheilijat 37,57, 5) Margit Nyström Porvoon Akilles 39,26, 6) Oili Lahti LA 39,26.

Kuntoilijoitten 20 km: 1) Taisto Pietilä Eräjärven Urheilijat 1.10,12, 2) Jouko Käki Hämeenlinnan Kisa 1.10,54, 3) Juhani Honka Pajjat-Rasti 1.11,26, 4) Olavi Sarkkinen Eräjärven Urheilijat 1.11,48, 5) Juha Vähä-Martti Lapinjärven Lukko 1.13,49, 6) Elias Hietanen Kerkoon Urheilijat 1.13,56, 7) Jouko Hylkiö Lestijärven Kisa 1.14,26, 8) Asko Niittymäki Hämeenlinnan Kisa 1.16,23, 9) Rainer Sahuri LA 1.17,36, 10) Terho Miettinen OrJy 1.17,38.

Harrastelijain 10 km: 1) Veli-Matti Tammenlehto Orimattila 33,00, 2) Sakari Kuisma Orimattila 33,41, 3) Jari Kangas Artjärvi 33,47, 4) Kari Nurmi Pornainen 33,57, 5) Tapio Nurmi Pornainen 33,57, 6) Keijo Pylvänäinen Lahti 34,44, 7) Raimo Ruth Lahti 35,14, 8) Heikki Ovaska Orimattila 35,27, 9) Timo Tukonen Nastola 35,31, 10) Juha Kilpinen Myrskylä 35,47.

Lähdin matkaan [Lasse Virénin](#) vierestä. Yllään hänellä oli Päivi-vaimon tekemä sininen froteinen juoksupuku. Seuraavana vuonna [Montrealissa](#) mies uusi [Münchenin](#) urotekonsa.

Viren päihitti Tuomisen Lassen hölkkätaipaleella

ESS 13.10.75

Myrskylä (MA) — Myskylän Myrskyn Lasse Viren otti kotimaastossaan voiton sunnuntaina 20 kilometrin hölkkäjuoksussa. Hänen voittoaikansa oli 1.04.20. Isäntäseuralle varmisti kaksoisvoiton Seppo Tuominen, joka hävisi Lasselle 23 sekuntia. Miehet taittoivat matkaa rinta rinnan aina lähelle 17 kilometrin paalua, mutta sen jälkeen Lasse kiskaisi ja jätti seuratoverinsa. Kolmannen tilan otti Lahden Ahkeran Ismo Toukonen, joka hävisi Tuomiselle tasan 2 minuuttia.

Lassen hölkkään osallistui sunnuntaina yhteensä 446 kilpailijaa. Harrastelijain 10 kilometrillä voiton otti Orimattilan Veli-Matti Tammenlehto ja kuntoliijoiden 20 kilometrillä oli paras Eräjärven Taisto Pietilä. Naisten kilpasarjan voiton otti Orimattilan Jymyn Ilmi Miettinen. Ikämiehissä oli voittajana Vuoksenniskan Vesa Pentti Nousiainen ja yli-ikämiesten 20 kilometrillä Lahden Urheilijain Erkki Lemettinen.

Tuloksia:

Yleinen 20 km: 1) Lasse Viren MyMy 1.04.20, 2) Seppo Tuominen MyMy 1.04.43, 3) Ismo Toukonen LA 1.06.43, 4) Ari Luostarinen Heinäveden Hyrske 1.06.50, 5) Matti Koljonen LA 1.07.49, 6) Pertti Halli PU 1.08.04, 7) Heikki Karppinen LU 1.08.40, 8) Pentti Peltonen, Hämeenlinnan Kisa 1.09.15, 9) Voitto Korhonen LU 1.09.48, 10) Jukka Virtanen LU 1.09.55, 11) Erkki Penttilä, MyMy 1.10.06, 12) Pekka Koivistoinen LA 1.11.20, 13) Hannu Penkari LU 1.11.28, 14) Aimo Särkijärvi Lahden Sampo 1.11.41, 15) Pekka Termomen Kivijärven Kivekkäät 1.12.10.

35 v. 20 km: 1) Pentti Nousiainen, Vuoksenniskan Vesa 1.10.46, 2) Antero Rantanen LU 1.12.18, 3) Jaakko Anttila Luopioisten Luja 1.15.07, 4) Pentti Larjanne OrJy 1.15.16, 5) Jaakko Lamminpää AsRai 1.15.56, 6) Matti Ojanen Tampereen Yritys 1.18.15, 7) Pertti Mäkelä OrJy 1.19.56, 8) Alpo Siren Pornaisten Vilpas 1.20.09.

45 v. 20 km: 1) Erkki Lemettinen LU 1.13.01, 2) Raimo Junttanen MU 1.17.39, 3) Veikko Peltonen Turengin Sarastus 1.19.07, 4) Henrik Anthoni HIFK 1.19.29, 5) Karl-Erik Karlsson Porvoon Akilles 1.20.12, 6) Ville Laaksonen Hämeenlinnan Kisa 1.21.51.



Lasse Viren otti voiton nimikkohölkkinsä 20 kilometrillä. Toiseksi tullut Seppo Tuominen jäi kauaksi taakse.

LASSEN- HÖLKÄN OSANOTTOAJILLE TIEDOKSI : 12.10.75

OSANOTTO

- Varmista osanottoesi neutamalla kilpailunumero
- Myös harrastelijat käyttävät numeroa, koska palkintoarvonta suoritetaan numeron perusteella hölkä aikana
- Jälki-ilmoittautumisia vastaanotetaan kilpailuteistessä klo 11 saakka. Osanottomaksu jälki-ilmoittautuneilta on 15 mk.

HÖLKÄN LÄHTÖ

Klo 12.00 naiset ja harrastelijat 10 km

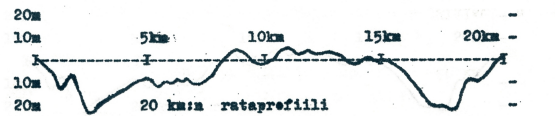
Klo 12.30 yleinen, 35v, 45v ja kuntelijat 20 km

HUOLTO

- 10 km:n lenkki : mehuasema puelimatkassa - jälkiante seuraa
- 20 km:n lenkki : mehuasema puelimatkassa - jälkiante seuraa
- Maalipaikalla ensiapu
- Maalissa mehutarjoilu hölkkäjille
- Naisille sauna kilpailupaikalla (urheilunaja)
- Miehillä saunat TVL:n tukikehdassa ja Jekisella, joihin jatkuvaa autokuljetus kilpailupaikalta
- Hölkkäjille ja yleisille, ravintola auki kilpailukeskuksessa klo 10 - 16

REITIT

- 10 km yhtenä lenkkinä, josta seratiötä n 7,5 km, asfalttia, hiekkatiötä ja pururataa loput n 2,5 km
- 20 km yhtenä lenkkinä, josta sera- tai hiekkatiötä n 17 km ja asfalttia n 3 km



20m
10m
5km
10km
15km
20km
20 km:n rataprofiili

PALKINNOT

- Lassen - Hölkä mitali -75 jaetaan heti maalilin tulon jälkeen jokaiselle 10/20 km:n reitin kiertäneelle
- Arvontapalkinnot jaetaan välittömästi harrastelijasarjan maalilin tultua
- Muut palkinnot jaetaan n klo 15 taussilevalla

TULOKSET

On nähtävissä tulestaululla (myös v.-74)

REIPASTA HÖLKKÄMIELTÄ

Myrsky