

1970

Suoritin varusmiespalvelukseni
16.10.1969-10.9.1970 Kouvolassa,
Haminassa ja Vekaranjärvellä. Silloin
tällöin kävin lenkillä intin aikana ja
lomilla, mm. 10 km lenkkejä. Intissä oli
hiihto-, juoksu- ja suunnistuskilpailuja.
Ks. lehtiutinen vieressä.

RUK:n kurssilla 133 (Pyhimys-kurssi) oli
mm. koulun n. 3 km maastajuoksu-
mestaruuskilpailut 11.5. Osallistujia oli
1119 . Voittaja 9.14. Olin 20. ajalla 10.16.
[RUK:n 50-vuotisjuhlat 23.5.1970.](#)

Isonympyränviesti 24.5. Mukana olin.
Legendaarisessa Kirkkojärven marssissa
5.6. joukkueemme oli toinen. Helteinen
päivä, osa joukkueen jäsenistä simahti,
loppumatkalla kannoin kolmea kivääriä.
Torstaina 18.6. osallistuin koulun yleis-
urheilumestaruuskilpailuissa 3000
metrin juoksuun. Osallistujia 10, olin 3.
ajalla 9.52,6.

'Hauskin' kokemus oli olla
hevosmiehenä useana
päivänä kesäkuun alussa.
Kymmeniä kilometrejä
ajelimme pollen kanssa
vieden soppatykillä ruokaa
taisteluharjoituksiin. En muista syytä
moiseen komennukseen. Sissijoukkueen
johtajana pääsin siviiliin.



RAUK:n kurssi 1970 **III/69 päättyi**

Karjaln Prikaatin Reservialiup-
seerikoulun kurssi III/69 päättyi
1.4. Varhain aamulla suoritettiin
kurssin ylentäminen. Päättäjais-
tilaisuus pidettiin varuskunnan
elokuvasalissa. Koulun johtaja,
majuri E. Korjala, piti puheen ja
jakoi todistukset kiitettävän ar-
vosanan saaneille. Myös eversti
Rusama, Karjalan Prikaatin ko-
mentaj piti puheen kurssille.

Samassa tilaisuudessa jaettiin
palkinnot. Kouvolan Sotilaskoti-
yhdistyksen edustajat luovuttivat
palkintokiikarin kurssin priimuk-
selle oppilas Termoselle. Koulun
kuntokilpailun parhaat palkittiin
myös. Ensimmäinen oli oppilas
Termonen, toinen oppilas Liukko-
nen ja kolmas oppilas Ruohonen.
He saivat palkintolevykkeet sekä
oppilaskunnalta kunniapalkinnot.

Hyvästä suorituksesta koulun
hiihtokilpailuissa, jotka pidettiin
21.2., saivat palkintolevykkeen
oppilaat Ämmälä, Rasi ja Termo-
nen. Parhaana yleishihtäjänä
palkittiin oppilas Miettinen, hän
oli mm. Kouvolan varuskunnan
ampumahiihtomestaruuskilpai-
luissa varusmiessarjassa toinen.

Päättäjäistilaisuuden jälkeen
laskivat oppilaskunnan edustajat,
puheenjohtaja oppilas Viikari ja
sihteeri oppilas Jylli, seppeleen
Kouvolan sankarihaudalle.

Iltapäivällä siirtyivät uudet
ryhmänjohtajat takaisin perusyk-
sikköihinsä. Reserviupseerikou-
luun komennettavat oppilaat, hei-
tä on yhteensä 65, lähtevät per-
jantaina 3.4. Haminaan.

Varusmiespalveluksen jälkeen aloitin opinnot Jyväskylän yliopistossa syyskuussa 1970 opiskellen englantilaista filologiaa, pohjoismaista filologiaa ja kasvatustiedettä.



Vuodesta 1971 alkaen aloin laskea yhteen juoksukilometrejäni. Aika tiuhaan kävin lenkillä. Asuin ensimmäisen opiskeluvuoden aikana Saarijärventielle. Tämän jälkeen Kortepohjassa. Tuomijärven ympäri (12,5 km) juoksin usein. Joskus kahdesti peräkkäin. Kilpailuviettiä ei näköjään ollut ennen kevättä 1973.

1973				
HARJOITUKSET:				
TAMMIKUU	200	KM		
HELMIKUU	300	KM	/500	KM
MAALISKUU	300	KM	/800	KM
HUHTIKUU	290	KM	/1090	KM
TOUKOKUU	210	KM	/1300	KM
KESÄKUU	22.5	KM	/1322.5	KM
HEINÄKUU	7.5	KM	/1330	KM
ELOKUU	10	KM	/1340	KM
SYYSKUU	10	KM	/1350	KM
LOKAKUU	40	KM	/1390	KM
MARRASKUU	10	KM	/1400	KM
JOULUKUU	80	KM	/1480	KM
			1971	1500
			1972	1500
			1973	1480
				4480
KILPAILUT:				
1. Su 20.5.	OLL in	YU-MESTARUUSKISAT	MATKA	Aika
			800 m	2.08,6
				8.

Valmistumisen jälkeen olin kesätöissä [Tuomiojärven leirintäalueella](#) ja retkeilymajassa [Vesilinnassa](#).

Syksyllä muutimme [Kivijärvelle](#) kieltenopettajiksi.

Naapuriasunnossa asui Unto Ahonen perheineen.

Pian huomasimme molemmat, että näkyy tuo toinenkin käyvän lenkillä. Unto kertoi olleensa mukana ensimmäisessä [Suomi-juoksussa Järvenpäässä vuonna 1972](#).

Silloin tällöin lenkkeilimme yhdessä. Ensimmäisen 30 km lenkkini juoksin Unton kanssa syksyllä 1974. Monta yhteistä kisamatkaa aina Turkua myöten.

Harjun kisat 20.5.1973. Jyväskylä.

KSML 21.5.73

Lipsonen maailman kärkiaikaan Harjun vauhdikkaalla kympillä

Kumpiko lienee ollut tyytyväisempi sunnuntai-iltana Harjulta poistuessaan — Esko Lipsonen vai Reijo Höykinpuro?

Ensinmainittu juoksi kesän ensimmäisessä ratakokeilussaan uusiksi peninkulman ennätysnumeroikseen 28.36,4, Höykinpuro taas lähti kohti kotiaan edelleen

Harjulla juostujen 3000-metrysten ennätysmiehenä, ei edes Lasse Viren pystynyt alittamaan Reijon 15 vuotta vanhaa kenttäennätystä, joka on 8.07. Kuitamitalimies jäi siitä eilisessä voittojuoksussaan puolisenttoista sekuntia. — Vaikka kyllähän nuo eri luokan juoksijoita silti ovat", antoi Höykinpurokin ihailevan tunnustuksensa.

Harjun kymppi oli illan päätäpaus, sitä ja Lasse Virenin näytöstä oli tullut seuraamaan nelisentuhatta maksanutta. Harjun porttien edessä nähtiin eilen ihme, jota ei ennen ole koettu: puoli tuntia ennen kisojen alkua oli luukkujen edessä satametriset parijonot! Näinköhän yleisurheilun kannatus on tullut Jyväskylään jäädäkseen?

Turhaan ei yleisö katsomossa istunut: peninkulmalla pisteli peräti kaksitoista miestä alle puolen tunnin, viimeisenä heistä Suolah-

den Kalle Hakkarainen 29.58,4. Kovimman parannuksen teki JKU:n Antero Liukkonen, entinen ennätys 30,31, nyt 29,50. Ja kesä on vasta alullaan...

"Ykkösryhmän" aikataulu oli tähdätty 28,40:n tuntumaan, mutta jo ensimmäisillä kilometreillä Lipsonen, joka johti lähdöstä maaliin, oli siitä edellä useita sekunteja. Puolimatkan väliaika oli 14,12,4. Siitä vauhti hieman laantui, mutta kesän kärkitulos — myös maailman kärkitulos tällä hetkellä — napsahti silti kelloihin.

Nikkari yritti alkumatkan pyristellä Lipsosen vauhdissa, mutta vii-

mevuotiset osat vaihtuivat, nyt oli JKU:n miehen vuoro voittaa. Omia ennätyskiänsä tekaisi tässä kilvassa, jossa oli mukana parikymmentä ravuria, lähes mies kuin mies. Lupaavalta näytti nuhasta viime päivinä kärsineen Hämysen vauhti, oma ennätys oli ennen tätä kilpaa 29,53, nyt tuli roima parannus, 29,30,6.

3000 metrillä piti Viren vauhtia alusta lähtien, vain Seppo Tuominen, joka tuli "kyökin kautta" kilpailuun mukaan, seurasi kannoilla, käväisipä välillä vetämässäkin. Ensimmäinen kilometri mentiin suhteellisen lupaavasti 2,39,6, mutta sitten vauhti putosi. Toinen kilometri vei jo 2,46 ja kolmas 2,43,4.

Voittoaika oli 8.08,4. — "Tyydyttävää", toteaa Viren.

Kentälajeista kannattaa panna merkille jalkavaivoista kärsineen Asko Pesosen lupaava tulos 210. Keihäspaikalla sai Jorma Kinnunen täyden vastuksen Nokian Seppo Hovisesta, ei heittojen pituuksissa, vaan karjahtelujen kovuudessa. Jälkimmäiset menivät suunnilleen tasoihin, heittäjänä oli Jorma parrempi — 81,82 ja 79,14.

Tuleeko kova keihäskesä kun se Wolfermannkin...

— Se on pakko, oli entisen ME-miehen paljon lupaava tokaisu.

OLL = Opiskelijoiden Liikuntaliitto

Ensimmäinen kierros meni 60 sekuntiin. Sitten simahdin.

Harjun tulosnumerot

OLL:n yu-mestaruuskisat, JKU:n toukokuun kisat:

100 m miehet: 1) Aimo Majuri Sorsak.Urh. 11,6 2) Matti Kalliokoski Halsuan Toivo 11,6 3) Olavi Tanttinen Jyv. Veikot 11,8 4) Ilkka Mannila Vasannon Urh. 12,2 5) Pertti Kovanen JYY 12,3.

100 m naiset: 1) Pirjo Hakala Saarij.Pullistus 12,8 2) Annu Häkkinen Mäntän Valo 13,6 3) Tiina Rasi Saarij. Pullistus 14,0.

Kiekonheitto, naiset: 1) Ritva Metso Toivakan Rivakka 42,84 (pe) 2) Meeri Salminen Äänekosken Urh. 40,42 3) Riitta Holmstedt Lievest.Kisa 39,56.

3000 m miehet I erä: 1) Lasse Viren Myrskylän Myrsky 8.08,4 2) Seppo Tuominen Myrskylän Myrsky 8.08,6 3) Jouko Niskanen Sotkamon Jymy 8.24,0 4) Paavo Hyvönen Saarij.Pullistus 8.25,8 5) Mauno Ketto JYY 8.26,4 6) Matti Koljonen JKU 8.31,4 7) Aki Hynninen JKU 8.32,4 8) Rainer Sundman JYY 8.39,7 9) Aimo Helin TTKY 8.41,4 10) Matti Vuorenmaa Saarijärven Pull. 8.43,0.

Kuulantyyöntö: 1) Tapio Rauhala JKU 17,49 2) Markku Leppänen Puotink.Valtti 14,39 3) Tauno Pajala Jyv. Veikot 13,72.

3000 m miehet II erä: 1) Timo Zerni Veitsiluodon KV 8.26,6 2) Martti Kivisaari Lapuan Virkiä 8.34,7 3) Heino Lipsanen Juvan Urh. 8.43,0 4) Veijo Mursu Posion Pyrintö 8.45,2 5) Rauno Kerola Lohtajan Veikot 8.50,6 6) Hannu Teider Kaipolan Vire 8.51,6 7) Heikki Mäkinen Liedon Luja 8.58,0 8) Paavo Vaarala Posion Pyrintö 8.56,0.

800 m miehet I erä: 1) Jarmo Toikkanen Vesannon Urh. 1.57,2 2) Pentti Pönkkä JYY 1.58,5 3) Henry

Majander JKU 2.00,1 4) Jouko Mäkinen JYY 2.00,8 5) Martti Pora TTKY 2.01,8 6) Teemu Hovila Soinin Sisu 2.02,2 7) Jukka Lehtinen JYY 2.05,3 8) Pekka Termonen JYY 2.08,6.

300 m tytöt 14 vuotta: 1) Pirkko Akerman JKU 47,8 2) Raija Paasolainen JKU 50,0 3) Heli Koivu JKU 51,7.

300 m tytöt 12 v: 1) Tuija Parviainen JKU 52,2 2) Tuula Suomalainen JKU 56,8.

800 m miehet II erä: 1) Tuomo Hovila Soinin Sisu 1.50,3 2) Jukka Vuorinen Soinin Sisu 2.01,7 3) Ari Virkamäki Soinin Sisu 2.01,8 4) Niilo Kemppe Veitsiluodon KV 2.03,6 5) Juha Nikkari JKU 2.16,3 6) Kari Manninen JKU 2.19,4.

4 x 100 metrin viesti naiset: 1) Saarijärven Pullistus (Tiina Rasi, Kirsti Paananen, Sirpa Haapakoski, Pirjo Hakala) 54,1.

Pituushyppy naiset: 1) Pirjo Hakala Saarij. Pullistus 539 2) Kerttu Sipola Posion Pyrintö 507 3) Merja Kaski Säynäts.Riento 493.

Korkeus, miehet: 1) Asko Pesonen Iisalmen Visa 210 2) Reijo Vähälä Tamp.Yliopisto 201 2) Jorma Vesala Kauhajoen Karhu 201 4) Hannu Tähtivuori JYY 190 5) Pertti Siponen Kajaanin Kipinä 190.

1000 metrin viesti: 1) Jyv. Veikot 2.05,3 2) Laukaan Urheilijat 2.08,5.

1000 m pojat: 1) Hannu Mäkinen Jyv.Toverit 3.05,5 2) Olli Mäkinen Jyv.Toverit 3.06,6 3) Pentti Akerman JKU 3.12,3 4) Harri Helle JKU 3.24,7 5) Ilkka Parviainen JKU 3.26,2 6) Veli-Pekka Wallenius JKU 3.30,0 7) Antti Jylhä JKU 3.30,8 8) Aarne Joutsalainen JKU 3.32,5.

Keihäänheitto, miehet: 1) Jorma Kinnunen Äänekosken Urh. 81,82 2)

Seppo Hovinen Nokian Pyry 79,14 3) Jorma Jaakola Raahen Vesa 76,52 4) Aimo Aho Reisjärven Pilke 75,50 5) Mikko Hiekkänen JYY 73,50 6) Esa Kiuru Joensuun Kataja 69,78 7) Harri Partanen Hämeenl. Tarmo 69,70 8) Erkki Kivivuori Pihtiputaan Tuisku 67,46.

Pituushyppy, miehet: 1) Erkki Pälväranta Jyv.Veikot 685 2) Jouko Heinisuo TuKy 657 3) Tuomo Nieminen Mäntän Valo 656 4) Olavi Muittari Saarijärven Pullistus 650 5) Matti Virtanen JYY 647 6) Raimo Tukiaisen JKU 645 7) Markku Viitala TTKY 643 8) Markku Leppänen Puotinkylän Valtti 631.

Korkeushyppy, naiset: 1) Kaarina Helin JKU 166 2) Pia Salonen JYY 160 3) Marja Sipola Posion Pyrintö 157 4) Merja Kaski Säynäts.Riento 154 4) Ritva Metso Toivakan Rivakka 154 5) Merja Virkamäki Mäntän Valo 151.

400 m aitaajuksu: 1) Reijo Pirttimäki JYY 54,6 2) Jorma Päiviö HYY 56,2 3) Kari Sanelma TYY 56,9 4) Kari Vehviläinen JYY 59,2.

10000 m: 1) Esko Lipsanen JKU 28.36,4 2) Seppo Nikkari Kaipolan Vire 29.05,0 3) Raimo Hämynen JKU 29.20,6 4) Reino Paukkonen JKU 29.24,2 5) Rauno Mattila Vuoksenniskan Vesa 29.32,4 6) Pentti Rummakko JKU 29.47,4 7) Markku Pulkkinen Sotkamon Jymy 29.48,0



— Val näin tässä kävi. Seppo Tuominen raapii otsaansa, Lasse Viren niistää nenänsä.

KSM 2/5.73

1974

11

HARJOITUKSET:

TAMMIKUU	10 KM	+ 10 KM	HIHTÄEN
HELMIKUU	6 KM	/16 KM	
MAALISKUU	6 KM	/22 KM	
HUHTIKUU	100 KM	/122 KM	
TOUKOKUU	115 KM	/237 KM	
KESÄKUU	10 KM	/247 KM	
HEINÄKUU	43 KM	/290 KM	
ELOKUU	410 KM	/700 KM	
SYYSKUU	350 KM	/1050 KM	
LOKAKUU	340 KM	/1390 KM	
MARRASKUU	310 KM	/1700 KM	
JOULUKUU	320 KM	/2020 KM	

1971	1500 KM
1972	1500 KM
1973	1480 KM
1974	2020 KM
	6500 KM

ILPAILUT:

		PITÄJÄNMESTARUUSKILPAILUT (KIVIJÄRVI)	MATKA	AIKA	SIJOTUS SARJASSA
1. Su	25.8	JÄMSÄNKOSKI-HÖLKKÄ (JÄMSÄNKOSKI)	1500 m	4.30,0	1
2. Su	8.9	JYVÄSKYLÄN OPETTAJEN KYMPPI (HARJU, JYVÄSKYLÄ)	n. 24 km	1.29.34	4
3. Ke	18.9	SAARIJÄRVEN OP. YHD. PIIRIN KILP. (KIVIJÄRVI)	10 000 m	34.27	1 [juoksijan ulkopuolinen]
4. Ti	24.9	RUUSSALO MARATHON (TURKU)	4,5 KM	16.40	1
(1) 5. Su	29.9	RUSKAHÖLKKÄ (KIVIJÄRVI)	42 KM	2.38.35	8
6. Su	13.10	IMPIVAARAN JUOKSU (HELSINKI)	17,5 KM	1.03.56	1
7. Su	20.10	MÄNTYLÄN HÖLKKÄ (VIITASAARI)	30,7 KM	1.53.45	46
8. La	2.11		n. 19 KM.	1.09.40	2

JÄMSÄNKOSKI-HÖLKKÄ

Jämsänkoscilla 8.9.1974 alkaen klo 12.00

Ikämiehet 40-49 v. 25 km

1. Erkki Lemmetinen	Lahden Urh.	1.29,29
2. Aulis Kiuru	Retkiveiko	1.29,41
3. Martti Lanne	Lielahden Kipinä	1.30,44
4. Pauli Launainen	Pirkk. Sporttiklubi	1.30,50
5. Unto Ahonen	Kivijärvi	1.34,56
6. Esko Laitinen	Tampere	1.35,28
7. Rainer Nieminen	Tampere	1.37,46
8. Eino Kivikkö	TU-38	1.37,46
9. Henrik Anthoni	Helsinki	1.38,29
10. Stig Sandel	Helsinki	1.39,51
11. Yrjö Tiira	Kauniainen	1.43,02
12. Jaakko Karimäki	Vammala	1.45,48
13. Mikko Rautakallio	Vammala	1.46,04
14. Vallu Karppela	Kuusankoski	1.47,02
15. Pentti Munnukka	Mankkaa	1.47,47
16. Olavi Väisänen	Lahden Urh.	1.48,43
17. Tauno Ruostekoski	Mäntän Urh.	1.49,37
18. Harri Hakala	Kangasalan Kisa	1.50,02
19. Antti Lahtinen	TakoS	1.53,23
20. Elo Huuhtanen	Nokian Pyry	1.52,08
21. Robert Nieminen	Tammerkosken Urh.	1.52,10
22. Risto Heikkilä	Vammala	1.52,23

Vleinen 25 km

1. Jaakko Rouhiainen	Lamminpään Korpi	1.28,33
2. Tapio Rasi	Ilves	1.28,48
3. Matti Luukkonen	Ilves	1.29,27
4. Pekka Termonen	Kivijärvi	1.29,34
5. Teuvo Hyttinen	KU-58	1.29,46
6. Hannu Penkari	Lahden Urh.	1.30,31
7. Juhani Heiskanen	KU-58	1.30,37
8. Tapio Nieminen	Korpilahti	1.30,41
9. Markku Salmela	Ilves	1.30,42
10. Antero Rantanen	Lahden Urh.	1.31,24
11. Kari Sundberg	Petäjäv. Pet.	1.31,29
12. Pasi Nieminen	Mäntsälän Urh.	1.32,06
13. Eino Polvela	Luhangan Väre	1.34,23
14. Osmo Koivisto	Kankaantaan Kisa	1.36,04
15. Tauno Reinikka	Helsinki	1.38,02
16. Jouko Salonen	Jyv. Toverit	1.38,23
17. Kari Salonen	Kaip. Vire	1.39,13
18. Timo Nerg	Jyv. Kenttäurh.	1.39,41
19. Matti Rekola	Kolbma	1.41,09
20. Jaakko Merivaara	Pitäjänm. Tarmo	1.41,32
21. Mikko Luukkonen	Ilves	1.42,42
22. Arvo Muhonen	Pitäjänm. Tarmo	1.43,24
23. Timo Laakso	Kaip. Vire	2.04,51
24. Pertti Taavela	Kosken Kuohu	2.10,23

3,44 / km

Naiset 15 km

1. Marja Auroma	Puotinkylän V.	1.02,45
2. Sinikka Punto	Vammala	1.05,46
3. Ritva Hiekkala	Äänekoski	1.07,08
4. Anna-Liisa Vilkkilä	Kau. Kis.	1.07,38
5. Arja Penttinen	SaPu	1.08,23
6. Mirja Kierros	Mänttä	1.12,41
7. Leena Korhonen	Ylöjärvi	1.14,49
8. Raili Hirvelä	Hopsun Huima	1.26,28
9. Maire Niemi	Hopsun Huima	1.31,01
10. Marja-Riitta Temonen	Kivijärvi	1.32,12
11. Marja Repo	Jyväskylä	2.00,59

Ministeri Keijo Liinamaa oli mukana juoksemassa.

24.9.1974.

TULOKSIA:

Naiset 100 m yleinen

1. Kinnunen, Virpi	Kinnula	15,1
2. Sääntti, Maija	Saarijärvi	15,1
3. Kinnunen, Marja-Leena	Kinnula	15,5
4. Termonen, MarjaRiitta	Kivijärvi	17,1

Naiset-35 100 m

1. Mäkinen, Kerttu	Saarijärvi	17,5
--------------------	------------	------

Naiset pituus yleinen

1. Kinnunen, Marja-Leena	Kinnula	379
2. Sääntti, Maija	Saarijärvi	375
3. Kinnunen, Virpi	Kinnula	356
4. Liinaharja, Sirkka	Kivijärvi	309
5. Termonen, MarjaRiitta	Kivijärvi	303

Naiset-35 pituus

1. Kotilainen, Anna-Liisa	Kivijärvi	335
---------------------------	-----------	-----

Naiset kuula yleinen

1. Kinnunen, Virpi	Kinnula	8.84
2. Sääntti, Maija	S:järvi	7.30
3. Liinaharja, Sirkka	Kivijärvi	6.67
4. Kinnunen, Marja-Leena	Kinnula	6.41

Naiset-35 kuula

1. Mäkinen, Kerttu	S:järvi	7.37
2. Männikkö, Kyllikki	Kivijärvi	5.15

Miehet 100 m yleinen

1. Turpeinen, Pentti	Kinnula	11,1
2. Peltola, Alpo	Kannonkoski	12,2
3. Silvola, Matti	Kyyjärvi	12,8
4. Paananen, Pentti	Kinnula	13,7
5. Hakkarainen, Reino	Kinnula	14,2

Miehet-35 100 m

1. Petäjä, Mikko	Kinnula	12,8
2. Ahonen, Unto	Kivijärvi	14,5

Miehet-43 100 m

1. Pekkala, Pauli	S:järvi	13,6
2. Haapasalmi, Juhani	Kyyjärvi	15,2

Miehet pituus yleinen

1. Turpeinen, Pentti	Kinnula	645
2. Länkinen, Reijo	Kyyjärvi	554
3. Hakkarainen, Reino	Kinnula	543
4. Peltola, Alpo	Kikoski	537
5. Sääntti, Simo	S:järvi	437

Miehet-35 pituus

1. Petäjä, Mikko	Kinnula	455
------------------	---------	-----

Miehet-43 pituus

1. Haapasalmi, Juhani	Kyyjärvi	412
-----------------------	----------	-----

Miehet kuula yleinen

1. Peltola, Alpo	Kikoski	12.84
2. Silvola, Matti	Kyyjärvi	12.67
3. Turpeinen, Pentti	Kinnula	12.39
4. Sääntti, Simo	S:järvi	11.52
5. Hakkarainen, Reino	Kinnula	11.41
6. Varis, Kalevi	Kyyjärvi	10.43
7. Pasanen, Pentti	Kinnula	10.28

Miehet-35 kuula

1. Petäjä, Mikko	K:la	12.39
2. Uusisalo, Hannu	Kyy:vi	10.08
3. Lahdensuo, Antero	S:järvi	8.73

Miehet-43 kuula

1. Nurmisto, Ahti	Pylkönmäki	11.27
2. Riihimäki, Mikko	S:järvi	11.15
3. Pekkala, Pauli	S:järvi	10.94
4. Haapasalmi, Juhani	K:la	10.60

Miehet kiekko yleinen

1. Turpeinen, Pentti	K:la	33.08
2. Silvola, Matti	Kyy:vi	28.14
3. Peltola, Alpo	Kikoski	26.81
4. Sääntti, Simo	S:järvi	25.88
5. Kantala, Ilkka	K:la	25.87
6. Varis, Kalevi	Kyy:vi	23.39
7. Hakkarainen, Reino	K:la	22.75

Miehet-35 kiekko

1. Petäjä, Mikko	K:la	22.94
2. Uusisalo, Hannu	Kyy:vi	21.84
3. Lahdensuo, Antero	S:vi	21.30

Miehet-43 kiekko

1. Riihimäki, Mikko	S:vi	24.18
2. Haapasalmi, Juhani	Kyy:vi	21.89

Miehet korkeus yleinen

1. Turpeinen, Pentti	K:la	155
2. Länkinen, Reijo	KYY:vi	150
3. Hakkarainen, Reino	K:la	145
4. Varis, Kalevi	Kyy:vi	145

Miehet suunnistus yleinen

1. Viitanen, Jorma		59.45
--------------------	--	-------

Miehet-43 suunnistus

1. Nurmisto, Aulis		1.11.05
--------------------	--	---------

Maastojuoksu kilpasarja

1. Termonen, Pekka	Kivijärvi	16.40
2. Nurmisto, Ahti	P:mäki	17.31
3. Pasanen, Pentti	K:la	18.33
4. Peltola, Alpo	Kikoski	18.41

Maastojuoksu hölkkäsarja

Ahonen, Unto	Haapasalo, Juhani
Kantala, Ilkka	Kinnunen, Virpi
Kotilainen, Anna-Liisa	
Laakso, Mauno	Lahdensuo, Antero
Liinaharja, Sirkka	Länkinen, Reijo
Pekkala, Pauli	Petäjä, Mikko
Termonen, MarjaRiitta	
Varis, Kalevi	

Naiskilpailijoita 8

Mieskilpailijoita 22

Hakiessani Kannonkosken kirjastotoimenjohtajan paikkaa v. 2003, asuin Yhdysvalloissa, josta soitin Kannonkoskella, Alpo Peltola sattui puhelimeen. Tuli puhe harrastuksista. Muistin kisanneeni Alpon kanssa. Kun sanoin, että tulokset ovat tallella, hän sanoi: "Niin ovat minullakin." Tasavallan presidentti myönti armoitetulle hiihtomiehelle liikuntaneuvoksen arvonimen 30.11.2012. Meillä oli [kuntourheilumitalinäyttely kirjastossa v. 2007.](#)

Huippuaika Ruissalon sateessa Pekka Päivärinta 2.12.10,6

Turku (HS) Pekka Päivärinnan kova syyskunto jatkuu. Eivät edes rankat sadekuurot hillinneet Lätsä-Pekan vauhtia Turussa juostulla Ruissalon maratonilla. Päivärinnan voittoaika 2.12.10,6 on kaikkien aikojen paras suomalaistulos maratonilla.

Päivärinta voitti Ruissalossa jo toisen kerran peräkkäin. Päivärinnan jälkeen kipitti toiseksi Turun Jukka Toivola hyvällä ajalla 2.16.43.

"Halusin näyttää, mihin pystyn ja päätin, juosta niin kovaa kuin pääsen. Rooman EM-kisojen epäonnistuminen kun on painanut minua henkisesti", mainitsi Pekka Päivärinta juoksun jälkeen.

Vaikka maratonilla ajat eivät ratojen vaikeuserojen takia olekaan täysin vertailukelpoisia, oli Lätsä-Pekan "näyttö" joka tapauksessa erinomainen. Seppo Nikkarin Japanissa juoksema tähän asti paras suomalaisaika alittui puolellatoista minuutilla.

Ruissalon maratonille ja samassa yhteydessä suoritettuun "Ruisräkkiin" osallistui kaikkiaan lähes 1000 juoksijaa, joista täydelle maratonille oli ilmoittautunut 70 kilpailijaa. Valtaosa eli 649 osanottajaa juoksi 21 kilometrin pituisen puolimaratonin ja noin 250 hölkkäsi 10 kilometriä.

Lähes tuhat juoksijaa

Todellisen sisunäytteen antoivat saattajien ohjaamina kaksi sokeaa juoksijaa, heistä helsinkiläinen Aapo Koskinen taivalsi täyden maratonin ja 44-vuotias turkulainen Erkki Kapanen puolimaratonin.

Erikoismaininnan ansaitsee myös Sulkavan urheilukoulun 42 nuoren osallistuminen juoksuun, jota varten he ovat itse kesän aikana erillaisilla töillä keränneet matkarahatkin. 12–16-vuotiaiden sulkavalaisten joukosta peräti 40 kiersi puolimaratonin matkan, nuorimpina heistä vasta 11-vuotias tyttönen Pia Partanen.

Ruisräkkiin vanhimmat osanotta-

jat olivat lähes 70 vuoden ikäisiä.

Ruissalo-Maraton: 1) Pekka Päivärinta, Turun Urheiluliitto, 2.12.10,6, 2) Jukka Toivola, Turun Urheiluliitto, 2.16.43, 3) Ari-Pekka Gylling, Vammalanseudun Voimä, 2.23.41, 4) Seppo Laukkanen, Piela-veden Sampo, 2.26.41, 5) Keijo Uotila, Turun Urheiluliitto, 2.36.25, 6) Aapo Lehtonen, Turun Urheiluliitto, 2.37.17, 7) Pekka Tarmonen, Kivijärven KK, 2.38.35, 8) Risto Kuusisto, Turku, 2.39.36.



Pekka Päivärinta juoksi sateessa kaikkien aikojen suomalaisajan maratonilla

KUOLLEET

Kemisti juoksi

Maratoonari
Jukka Toivola

MARATONIN entinen Suomen ennätyksen haltija, filosofian maisteri **Jukka Toivola** kuoli 27. toukokuuta sairauden uuvuttamana Porissa. Hän oli 61-vuotias, syntynyt 7. syyskuuta 1949 Liperissä.

Toivola oli maatalon poika, joka oppi kovan työnteon jo lapsuudessaan. Sitkeä ja peräänantamaton luonne sopi kestävyysjuoksijalle, joka juoksi ja juoksi. Monta kertaa maapallon ympäri. Tarkalleen ottaen 217 339 kilometriä, enemmän kuin kukaan toinen suomalainen huippujuoksija.

Kilometrulukeman Toivola kertoi Iltalehden haastattelussa 2008, jolloin hän oli jo joutunut pyörätuoliin. Toivola oli sairastunut amyotrofiseen lateraaliskleroosiin eli ALS:iin, joka rappeuttaa lihasten toimintaa ohjailevia liikehermosoluja. ALS:n syytä tai parannuskeinoa ei tunneta.

Toivolan juoksu-uran kovin saavutus oli maratonin Suomen ennätys 2.11.35, jonka hän juoksi New Yorkissa 1983. Ennätys kesti peräti vuoteen 2008 eli 25 vuotta, kunnes Jan-

Kemisti juoksi useasti maailman ympäri

MATTI BJÖRKMAN LEHTIKUVA

Maratoonari Jukka Toivola

MARATONIN entinen Suomen ennätyksen haltija, filosofian maisteri **Jukka Toivola** kuoli 27. toukokuuta sairauden uuvuttamana Porissa. Hän oli 61-vuotias, syntynyt 7. syyskuuta 1949 Liperissä.

Toivola oli maatalon poika, joka oppi kovan työn teon jo lapsuudessaan. Sitkeä ja peräänantamaton luonne sopi kestävyysjuoksijalle, joka juoksi ja juoksi. Monta kertaa maapallon ympäri. Tarkalleen ottan 217 339 kilometriä, enemmän kuin kukaan toinen suomalainen huippujuoksija.

Kilometrillukeman Toivola kertoi Iltalehden haastattelussa 2008, jolloin hän oli jo joutunut pyörätuoliin. Toivola oli sairastunut amyotrofiseen lateraaliskleroosiin eli ALS:iin, joka rappeuttaa lihasten toimintaa ohjailevia liikehermosoluja. ALS:n syytä tai parannuskeinoa ei tunneta.

Toivolan juoksu-uran kovin saavutus oli maratonin Suomen ennätys 2.11.35, jonka hän juoksi New Yorkissa 1983. Ennätys kesti peräti vuoteen 2008 eli 25 vuotta, kunnes Janne Holmen alitti Toivolan SE-ajan.

Toivola juoksi 61 maratonia, joista nopeimmin hän selvitti New Yorkin maratonin 1981. Aika 2.10.52 riitti toiseen sijaan tuolloin maailman rahakkaim-



Jukka Toivola (1949–2011).

massa maratonissa sekä epäviralliseen Suomen ennätykseen. Kukaan suomalainen ei ole sen koommin kyennyt moiseen.

Vuoden 1981 aika ei ole kuitenkaan virallinen Suomen ennätys, sillä New Yorkin järjestäjille sattui mittavirhe: reitti jäi noin 150 metriä liian lyhyeksi.

Toivolan paras arvokisasaa-vutus oli viides sija Ateenan 1982 EM-maratonilla. Hän osallistui myös Montrealin olympiakisoihin 1976.

Toivola puhui urheiluasioista suoraan, mikä toi ystäviä ja vihamiehiä. Lausunnoille antoi kuitenkin pohjaa, että Toivola juoksi maratonin 26 kertaa alle 2.20:n.

Urheilun ohessa Toivola satasi opiskeluun ja valmistui kemistiksi.

Poriin Toivola päätyi, kun hänen vaimonsa sai kemistin paikan kaupungin oluttehtaasta. Toivola opetti kemiaa Porin ammattiopistossa, valmensi ja harjoitteli itsekin kovaa, kunnes vakava sairaus lopetti juoksu-harrastuksen.

Toivolan valmentama poika Pekka Toivola on Suomen lahjakkaimpia kestävyysjuoksijoita. Perheestä Jukkaa jäivät kaipaamaan myös vaimo Ansa Toivola sekä juoksijapoijat Olli ja Juho Toivola.

Jukka Toivola voitti elokuussa 1979 kaikkien aikojen ensimmäisen Tukholman maratonin. Lauantaina 28. toukokuuta 2011 juostiin 33. Tukholman maraton. Jukka Toivola oli kuollut edellisenä päivänä.

Petteri Ala-Kivimäki

Ruskahölkä Kivijärvellä

Urheilulautakunnan järjestämä hölkkätempaus kokosi kilpasarjoihin 66 ja "turistisarjaan" 47 osanottajaa. Ruskahölkän naisten ja miesten sarjojen voitto tuli kirjaimellisesti kotiin, sillä ensimmäisiksi niissä sijoittui yhteen hiileen puhaltanut aviopari Marja-Riitta ja Pekka Termonen.

Naisten sarja 8 km: 1) Marja-Riitta Termonen 42.52, 2) Eila Kiilamaa 43.44, 3) Anneli Virkkala 44.51, 4) Merja Siikamäki 45.40, 5) Pirkko Kotilainen 48.38.

Miesten sarja 18 km: 1) Pekka Termonen 1.03.56, 2) Raimo Honkajoki 1.08.00, 3) Reino Kinnunen 1.15.30, 4) Mauno Laakso 1.17.03, 5) Jouko Niskavaara 1.12.13.

Kilpailun ulkopuolella hölkäneiden kesken arvotut viisi kahvipakettia saivat Airi Sorsamäki, Arja Tammelin, Kostu Lampila, Juha-Pekka Holm ja Onni Oksanen.



KUNNIAKIRJA

Pekka Termonen

on samonnut

POLKURETKEN

18 km reitillä

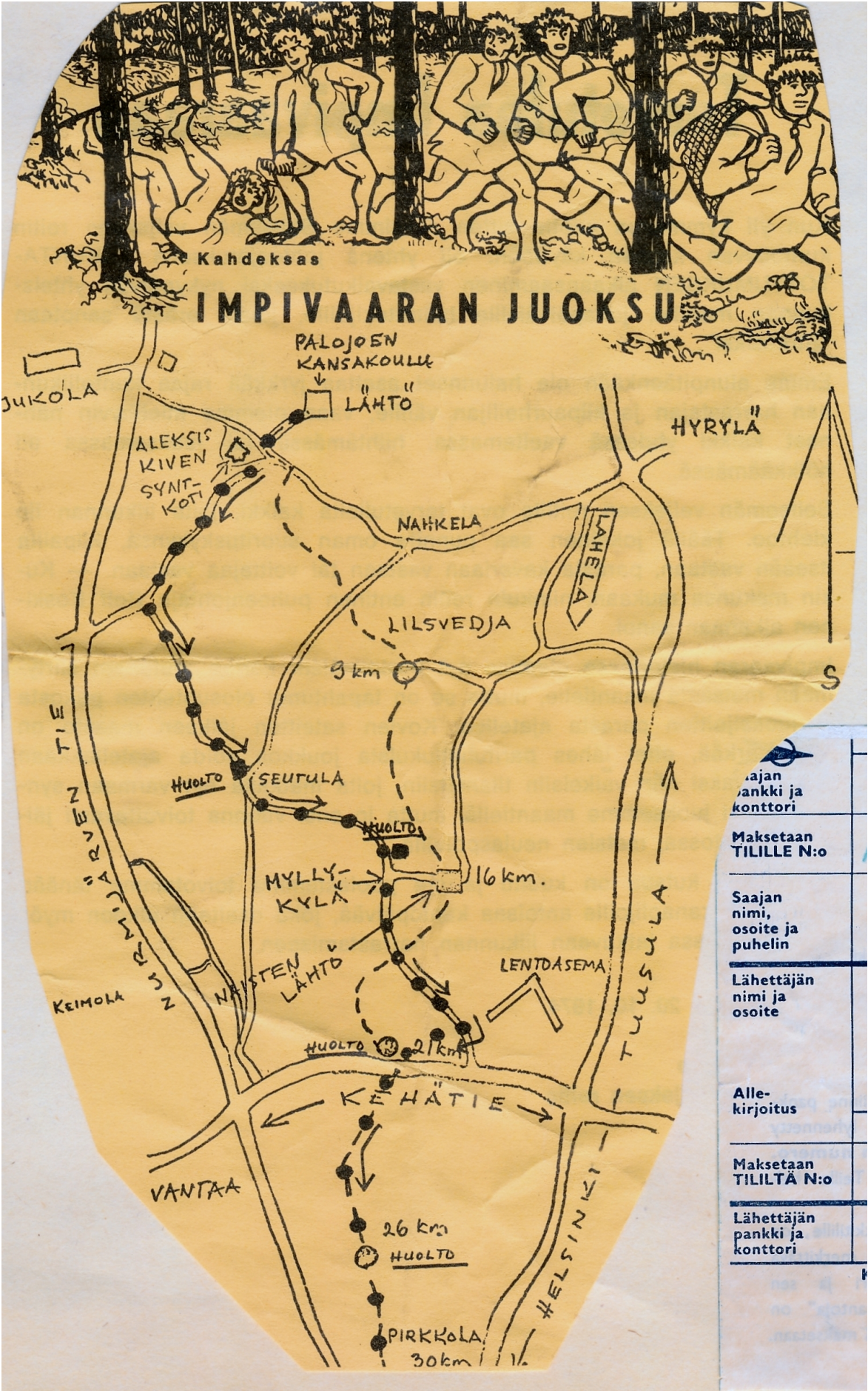
RUSKA - HÖLKÄN

Kivijärvellä

13 pñä loka kuuta 19 74



Impivaaranjuoksu 20.10.1974. Palojoki (Nurmijärvi)-Pirkkola (Helsinki)



IMPIVAARA TIENHAARASSA

Maantiejuoksu riistäytyi järjestäjien hallinnasta

Kahdeksas Impivaaran juoksu, 30 km:n mittainen massa-hölkä Aleksis Kiven synnyinseudulta Palojoelta Helsingin Pirkolan urheilupuistoon, osoitti, että päätös siirtää reitti perinteisestä maastosta maantielle oli epäonnistunut ratkaisui.

Siirto toi mukanaan paljon haittatekijöitä: järjestäjät eivät täysin hallinneet yli 1500 osanottajan joukkoa, kaikki hölkkäjät eivät arvioineet voimiaan oikein helpolla, mutta pitkällä matkalla. Ambulanssilla oli töitä enemmän kuin aikoihin vastaavissa kilpailuissa.

Kilpailusarjan voitti 23-vuotias Matti Salonen. Naisten paras oli suunnistaja Liisa Veijalainen.

"Ei tuolle Matin kirille voinut mitään. Mies paineli karkuun alvan omaa tahtiansa", puhisi Toivola maalissa.

Salosen alkuvauhti oli varovaisista. Hän pysytteli kärkehämässä, mutta antoi muiden vetää. Kymmenen kilometrin kohdalla hiihdon päälaajikseen ilmoittanut Jarmo Kopra oli nykyisyyt sadan metrin kaulan.

"Vähän pelotti, kun tiesin, että mukana on myös kunnan juoksijoita, mutta kun matkanteke maittoi, niin annoin mennä ihan rennosti. Kokemattomuuttahan se oli lähtee hurjaan menoön", kertoi Kopra.

"Kesäaika harjoitellaan ja talvet hiihdetään. Siinä minun vuosiohjelmani."

Kilpailun voittaja Matti Salonen on nuoria tulevaisuudenlu-pauksia, joka tänä kesänä nousi myös miesten maajoukkueeseen. Kalvopuiston maratonilla (25 km) mies sijoittui syyskuussa toiseksi Paavo Leiviskän jälkeen.

"Tiesin, että loppureitin varrella saan karkulaiset kiinni. Sen olen lyhyen urani varrella oppinut, että pitkällä matkoilla kannattaa kiirehtiä hitaasti."

Salonen pitää päämatkanaan van omaa tahtiansa", puhisi Toivola maalissa.

Salosen alkuvauhti oli varovaisista. Hän pysytteli kärkehämässä, mutta antoi muiden vetää. Kymmenen kilometrin kohdalla hiihdon päälaajikseen ilmoittanut Jarmo Kopra oli nykyisyyt sadan metrin kaulan.

"Vähän pelotti, kun tiesin, että mukana on myös kunnan juoksijoita, mutta kun matkanteke maittoi, niin annoin mennä ihan rennosti. Kokemattomuuttahan se oli lähtee hurjaan menoön", kertoi Kopra.

"Kesäaika harjoitellaan ja talvet hiihdetään. Siinä minun vuosiohjelmani."

Kilpailun voittaja Matti Salonen on nuoria tulevaisuudenlu-pauksia, joka tänä kesänä nousi myös miesten maajoukkueeseen. Kalvopuiston maratonilla (25 km) mies sijoittui syyskuussa toiseksi Paavo Leiviskän jälkeen.

"Tiesin, että loppureitin varrella saan karkulaiset kiinni. Sen olen lyhyen urani varrella oppinut, että pitkällä matkoilla kannattaa kiirehtiä hitaasti."

Salonen pitää päämatkanaan kymppiä, koska kestävyyttä tun-tuu riittävän.

Mieli tekee maratonille

"Näin syksynnäntaan olisi kiva kokeilla myös maratonia, koska juoksuhalut minulla ovat nykyään valtavat. Seuraava kilpailuni on Korson piikki marras-kuussa."

"Edellisen kerran olin täällä Impivaarassa mukana kaksi vuotta sitten, jolloin vielä juos-tiin maastossa. Nyt reitti oli pal-jon helpompi, kun sai lasketella maantietä pitkin", sanaili tyyty-



Parivaljakko Matti Salonen (926) — Jukka Toivola karkasi muulta joukoita karkuun 20 km:n kohdalla.

Jumppanen, joka paineli matkan alle kahden tunnin ja 40 minuutin.

"Tämä on jo kuudes kerta Impivaarassa ja vielä vaan juoksu maittaa. Olin suorastaan yllätty-nyt hyvästä ajastani, sillä viikko

tulosten kuuluttaminen kesti lu-vattoman kauan. Vasta viitisen minuuttia voittajien saavuttua maaliin saatiin ajat selville ja saman tien myös oikeat voitta-jat.

Järjestelytoimikuntaan kuuluu liikunnasta innostuneita virka-miehiä Nurmijärven, Tuusulan, Hyvinkään, Vantaan ja Helsingin kunnista puheenjohtajanaan Eino Aaltonen.

"Myönnämme, että paljon kor-jaamisen varaa on. Tällä kertaa olimme pakotettuja siirtämään reitin maastosta maantielle, vaikka se ei ollutkaan sopuisoin-nussa aitoon impivaaralaiseen ajattelutapaan", kertoi Aaltonen.

"Säästä aiheutunut polkujen liejuisuus olisi tuonut liikaa vaa-ramomentteja, jos kilpa olisi su-ritettu metsässä perinteisellä rei-tillä. Ajankohta tälle tapahtu-malle ei myöskään ole otollinen. Pyrimme siihen, että muualla Suomea ei olisi muita suuria kil-pailuja samaan aikaan, ja sen vuoksi kaikki tapahtuu näin myöhäisyyksyllä."

Rahat eivät riitä

minuuttia voittajien saavuttua maaliin saatiin ajat selville ja saman tien myös oikeat voitta-jat.

Järjestelytoimikuntaan kuuluu liikunnasta innostuneita virka-miehiä Nurmijärven, Tuusulan, Hyvinkään, Vantaan ja Helsingin kunnista puheenjohtajanaan Eino Aaltonen.

"Myönnämme, että paljon kor-jaamisen varaa on. Tällä kertaa olimme pakotettuja siirtämään reitin maastosta maantielle, vaikka se ei ollutkaan sopuisoin-nussa aitoon impivaaralaiseen ajattelutapaan", kertoi Aaltonen.

"Säästä aiheutunut polkujen liejuisuus olisi tuonut liikaa vaa-ramomentteja, jos kilpa olisi su-ritettu metsässä perinteisellä rei-tillä. Ajankohta tälle tapahtu-malle ei myöskään ole otollinen. Pyrimme siihen, että muualla Suomea ei olisi muita suuria kil-pailuja samaan aikaan, ja sen vuoksi kaikki tapahtuu näin myöhäisyyksyllä."

Rahat eivät riitä

"Suunnitelmia meillä on run-saasti ensi vuotta varten. Kaik-keen toteuttamiseksi meillä ei kuitenkaan riitä varoja. Tämän kerran voitoissuunnitelmia jää nel-jään-viiteen tuhanteen mark-kaan ja se ei riitä pitkälle", ker-toi Aaltonen.

"Silloita pitäisi rakentaa, mie-lenkiintoa lisätä reittiin maasto-muutoksiin, niihin taas tarvitaan maanomistajien lupia ja ammat-tiivoimaa."

"Se on kuitenkin varmaa, että maantielle ei toista kertaa juok-sua siirretä", sanoi Aaltonen.

TIMO SIUKONEN



Numeroin

Kilpailijat

1) Matti Salonen KU-59 1.39.39, 2) Jukka Toivola TuUL 1.40.38, 3) Paavo Heikkinen Mänts.U 1.43.58, 4) Jarmo Kopra HÄHS 1.44.25, 5) Timo Harju KuusKis 1.44.42, 6) Keijo Jalkanen Värtsilä 1.44.45, 7) Väinö Mälinen HaapU 1.45.17, 8) Pertti Halli Nest.Sout 1.45.37, 9) Urpo Laitinen VR-Suunnist 1.45.44, 10) Kalevi Sger LoLohu 1.45.59, 11) Paul Forsbom Han-tintakeskus 1.46.30, 12) Keijo Harju KuusKis 1.46.37, 13) Ensio Tanninen Mänts.U 1.46.47, 14) Kurt Hanhoin IK-Ornen 1.47.33, 15) Karri Rautamo Kou-38 1.47.52, 16) Juhani Heiskanen El-nair 1.48.00, 17) Jarmo Lammon-luoto ViViest 1.48.39, 18) Pekka Saarilaakso KoU 1.48.50, 19) Heikki Tompuri Lum.Po 1.48.53, 20) Heimo Huikari PaVe 1.49.03, 21) Markku Väövehmas KaarU 1.49.16, 22) Jaakko Rou-hainen Jorvies.U 1.49.39, 23) Kauko Laukkanen Pyhäj. Po 1.49.43, 24) Oiva Tuomainen Fin-nair 1.50.00, 25) Heikki Seppälä MetsäYliopp. 1.50.01, 26) Pasi Nieminen Mänts.U 1.50.09, 27) Erkki Ylikoski Ik.N 1.50.11, 28) Matti Harju MU 1.50.16, 29) Juk-ka Malinen MU 1.50.19, 30) Kari Ollkonen Naari. 1.50.32, 31) Reijo Kuusinen MÜ 1.50.34, 32) Hannu Penttari 1.50.38, 33) Antero Rantanen 1.50.41, 34) Rauno Heikura VU 1.50.54, 35) Matti Koivunokko HeTa 1.51.00, 36) Kari Issakainen Värts 1.51.01, 37) Olavi Turunen H-Pä Rasti 1.51.01, 38) Erkki Frick KaKi 1.52.07, 39) Risto Aarimaa 1.52.16,

40) Matti Täry 1.52.27, 41) Matti Aijö IK.N 1.52.29, 42) Raimo Kor-honen Raj.Ryh 1.52.43, 43) Pentti Tuovinen Sav.Ty.Urh. 1.53.08, 44) Veikko Jousisto Lou.HänR 1.53.10, 45) Asko Raittila Paragon 1.53.32, 46) Pekka Tarmonen 1.53.48, 47) Niko Koskenkorva Finalr 1.53.53, 48) Aarre Tuomal-nen Värtsilä 1.54.02, 49) Kimmo Rauhamäki Ik.N 1.54.20, 50) Reino Ahonen Juv. Urh. 1.54.42, 51) Raimo Kovisto Tuom. urh. 1.54.47, 52) Pentti Jaakkelä-länen Tarv. U 1.54.50, 53) Erkki Penttilä MyMy 1.55.37, 54) Keijo Liljäläinen Lap. Urh. M. 1.55.42, 55) Erkki Hirvonen Sav. Työv. U 1.55.47, 56) Tuomo Lamberg Hels. Jy 1.55.51, 57) Matti Saarilaakso Lum.P. 1.56.07, 58) Rauno Van-halakkia Lum. P. 1.56.07, 59) Osmo Jarkko MU 1.56.14, 60) Mauri Palojoki Ik. N 1.56.21, 61) Erkki Kalkivahta Loim. J. 1.56.21, 62) Erkki Knuuttila Ik. N 1.56.45, 63) Jouko Tolvanen Haim. Os. 1.56.47, 64) Markku Ruohonen TarvU. U 1.56.57, 65) Timo Reik-hola KaKi 1.56.59, 66) Seppo Mä-hönen 1.57.00, 67) Auvo Nevalai-nen Bac. I 1.57.02, 68) Harli Wal-lin Haim. Os. 1.57.08, 69) Kaarlo Pasanen 1.57.15, 70) Kai Mäkelä JoKu 1.57.17, 71) Erkki Hälikkä MU 1.57.17, 72) Matti Mäkinen Ik. N 1.57.22, 73) Unto Manninen Sav. Jy 1.57.23, 74) Ari Kartas-lammik Ik. N 1.57.26, 75) Jukka Kauranen Uur. U 1.57.27, 76) Raimo Halme Hels. Taksi 1.57.30, 77) Reijo Spets Tietot. Oy 1.57.37, 78) Reijo Wastimo Pih. N 1.57.43, 79) Lars-Olof Grönholm Porv. A 2.57.47, 80) Jaakko Ant-tila 1.57.47,

80) Tauno Holopainen Evv. 1.58.03, 82) Arvi Kolehmainen 1.58.10, 83) Erkki Silvalder 1.58.19, 84) Väinö Skyttä ViVi 1.58.25, 5) Tauno Nykänen MU 1.58.28, 86) Antero Niemi 1.58.39, 87) Raimo Ohvo Melk. K. 1.58.44, 88) Pentti Riihimäki I.p. Rast. 1.58.58, 89) Hannu Kinnunen 1.58.59, 90) Martti Matilla Tiet.k.p. 1.59.00, 91) Hannu Viitala Pihkan. 1.59.03, 92) Elias Hietanen Kerk. U 1.59.17, 93) Pekka Rytönen Pihkan. 1.59.26, 94) Tauno Tuo-mikoski Vihti. Urh. 1.59.28, 95) Tauno Vaulaste HPY-TIK 1.59.30, 96) Pertti Jalkanen Värts. 1.59.37, 97) Kimmo Juvonen Pihkan. 1.59.50, 98) Eino Lamberg 1.59.57, 99) Väinö Kuutti Hels. Rak.m.yh. 1.59.58, 100) Jaakko Juhola Loh. Häm. R. 2.00.01, 101) Paavo Ruuth. Puist.Py. 2.00.02, 102) Pertti Helgren Vihti. Urh. 2.00.11, 103) Bjorne Forsten H.Rak.m.yh. 2.00.22, 104) Martti Tumanto 2.00.23, 105) Heikki Väyrynen Im. V. 2.00.24, 106) Pertti Sarmala SKL 2.00.26, 107) Risto Lindfors HPY-TIK 2.00.28, 108) Nilo Toivonen EVU 2.00.38, 09) Soini Ryhänen EVU 2.00.41, 110) Seppo Kaasalainen Nest.s. 2.00.41, 111) Juhani Pettola 2.00.48, 12) Kauko Laitinen Raj. Ryh 2.00.58, 13) Juhani Leinonen MU 2.01.01, 14) Seppo Nuuttila KU 2.01.01, 15) Juha Aaltola Mets.yh. 2.01.04, 116) Erkki Savi-nainen Kesko 2.01.15, 117) Jouko Tuominen TarvU 2.01.18, 118) Kalevi Väiskylä Tarv. U 2.01.2, 119) Sampa Haarasilta Häm.Osk. 2.01.25.

Mieli tekee maratonille

"Näin syksynmittaan olisi kiva kokeilla myös maratonia, koska juoksuhalut minulla ovat nykyään valtavat. Seuraava kilpailuni on Korson piikki marraskuussa."

"Edellisen kerran olin täällä Impivaarassa mukana kaksi vuotta sitten, jolloin vielä juostiin maastossa. Nyt reitti oli paljon helpompi, kun sai lasketella maantietä pitkin", sanaili tyytyväinen voittaja.

Viime vuoden voittaja Seppo Väli-Klemelä oli puolustamassa ykkössijaansa, mutta kumeisen miehen aikeet pysähtyivät voimattomuuteen kymmenen kilometrin kohdalla.

Ambulanssilla töitä

Väli-Klemelä tunsikin kuntonsa ja keskeytti viisaasti. Sen sijaan turhan moni lähti hölkkäämään kolmenkymmen urakkaa liian vähin voimavaroin. Ambulanssilla oli töitä enemmän kuin pitkiin aikoihin ennen vastaavissa kilpailuissa.

Vanha peikko oman fysiikan huonosta tuntemisesta nosti jälleen päätään. Valkeakasvoisia "haamumiehiä" horjui maaliin aivan liian paljon, jotta masaurheilun paras puoli ja kansanterveyttä nostava vaikutus olisi tullut esiin.

Tuntuu siltä, että kansanterveydestä ja -liikunnasta vastaavilla on vielä paljon työkenttää valistuksen perilleviemisessä.

Kuntoilu on niin kauan hyvä asia, kun siitä ei kehity ylikuntoilua. On liian vaarallista lähteä leikkimään omalla hengellään ylipitkille hölkkille, jos fyysikka ei kestä.

Osaltaan asiaan oli vaikuttamassa vanhan reitin siirtäminen maastosta maantielle. Alusta alkaen tasainen maasto innosti liian lujaa yrittämiseen ja seurausena oli voimien valuminen ennen aikojaan tyhjiin.

Tasainen juoksualusta aiheutti myös jonkun verran vaikeita lihaskrampeja, joista osa jouduttiin hoitamaan Meilahden ensiapuasemalla.

Suurin osa hölkkäsi oikein

Suurin osa isosta joukosta oli toki asennoitunut juoksuun oikein ja hölkkäsi kuntonsa edellyttämää vauhtia. Oiva esimerkiksi tästä oli 60-vuotias Uno

Parivaljakko Matti Salonen (926)
— Jukka Toivola karkasi muulta joukolta karkuun 20 km:n kohdalla.

Jumppanen, joka paineli matkan alle kahden tunnin ja 40 minuutin.

"Tämä on jo kuudes kerta Impivaarassa ja vielä vaan juoksu maittaa. Olin suorastaan yllättynyt hyvästä ajastani, sillä viikko sitten olin vielä vuoteessa pienen sairastelun vuoksi. Viime vuodet olen harjoitellut säännöllisesti neljä-viisi kertaa viikossa, keskimäärin kymmenen lenkein", Jumppanen kertoi kuntonsa salaisuudesta.

"Suunnistus on pääalajini, Tämäkin kesä sujui mukavasti maata kierrellessä ja metsässä samoillessa. Kaikkiaan osallistuin 32 kilpailuun."

"Liikkuminen antaa minulle ennen kaikkea elämän iloa. Se on oikeastaan ainoa asia, mikä pitää mielenvirettä korkealla. Jos tästä harrastuksesta joutuisi luopumaan, en ainakaan tällä hetkellä tiedä mitään vastaavaa keinoa, jolla saisin yhtä paljon henkistä ja fyysistä tyydytystä."

Jumppanen on juvalainen maanviljelijä, joka on suunnistanut kilpaa vuodesta 1962 lähtien ja on parhaimmillaan sijoittunut Etelä-Suomen rastiviikolla kolmanneksi M56-sarjassa vuonna 1971. Hän edustaa Juvan Urheilijoita.

Suunnistajat menestyivät erinomaisesti naisten sarjassa. Moninkertainen Suomen mestari ja maaotteluedustaja Liisa Veijalainen nykäisi hieman yli 15 kilometrin matkalla lähes minuutin eron Kaija Dahlmaniin.

Tänä vuonna parhaiten suunnistuksen edustustehtävissä menestynyt Outi Borgenström (pronssia MM- ja nuorten PM-kisoissa) sijoittui neljänneksi kaksi minuuttia Veijalaisen jälkeen.

Järjestäjät eivät päässeet kilpailun juonesta kiinni koko aikana, vaikka käytössä, olleet radiopuhelimet olisivat antaneet siihen oivan tilaisuuden. Pirkkolaan saapunut parisatapäinen yleisöjoukko oli täysin tietämätön kilpailun kulusta.

Kuulutus sotki

Kuvaavaa koko toiminnalle oli, että kenttäkuulutus ei saanut aluksi kummankaan sarjan voittajaksi oikeaa juoksijaa. Myös



Paavo Heikkinen (575) ja Jarmo Kopra juoksivat rinnassaan raittiusviikon tunnus Otut pois. Välika-ajan mustikkamehu kuitenkin maistui matkan varrella.

Yli 30 juoksijaa

Mäntylän hölkässä

Mäntylän Seppöjen perinteelliseen Mäntylän hölkkään osallistui yli 30 kilpailijaa, joukossa Suomen karkikaartiin kuuluvia juoksijoita. Miesten pääsarjan voitti ylivoimaisesti JKU:n Raimo Nerg ja naisten sarjan myös JKU:n Anneli Kolehmainen. Osanottajia oli mm. Jyväskylästä ja Kivijärveltä oman pitäjän hölkkääjien lisäksi. Radat oli vedetty hyväkuntoisille hiekkateille ja joustaville kangaspoluille ja ne saivat kaikkien hölkkääjien kiitokset.

Tulokset: Yleinen n. 19 km 1) Raimo Nerg JKU 1.03.15 2) Pekka Termonen Kivijärven Kiv 1.09.40 3) Timo Nerg JKU 1.18.23 4) Eero Hassinen ViitVi 1.33.17 5) Mauno Ahonen (Rantasipi) 1.35.45 Naiset 11 km 1) Anneli Kolehmainen JKU 51.35 2) Marjatta Termonen KivKiv 58.51 3) Teija Hakonen ja Anne Korhonen Viit To 59.55 5) Anita Nerg JKU 1.03.00 Miehet 40 v. 19 km 1) Matti Paananen ViitTo 1.13.12 2) Paavo Liimatainen ViitVi 1.13.35 3) Unto Ahonen KivKiv 1.15.42 4) Eero Puttonen JHS 1.22.36 5) Paavo Janhunen ViitVi 1.28.54 Miehet 50 v. 19 km 1) Kalle Närhi ViitVi 1.36.15 2) Eino Närhi ViitVi 1.38.19 Nuoret 20 v. 19 km 1) Seppo Niskanen ViitVi 1.21.06 2) Tapio Raittila ViitVi 1.32.12

Kuntosarjassa hölkkäsi 10 osanottajaa: vahvimapana hölkkääjänä Oskari Janhunen (72)

Mäntylän hölkkä

2.11.1974.

Viitasaari. Unto Ahosen kydyssä taas. Unton Mauno-veli oli myös mukana. Mauno Ahonen oli tamperelaisen Hotelli Ilveksen ensimmäinen johtaja.